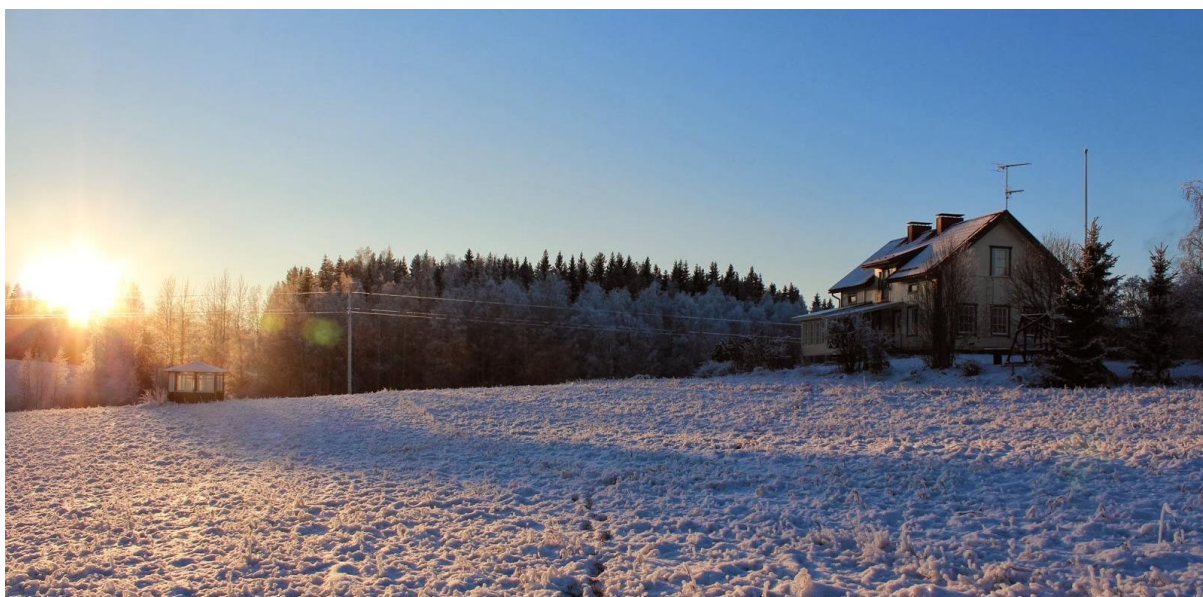




Länsi-Suomen piirin monimuotoisen ystävätoiminnan kevätkirje 2022

VÄLITÄTHÄN TÄMÄN VIESTIN ETEENPÄIN OMAN OSASTOSI VAPAAEHTOISILLE!

Kiitos monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoinen!

Punaisen Ristin ystävätoiminta on monimuotoista ja Te ystävätoiminnan vapaaehtoiset toimitte monenlaisissa tehtävissä: ystävänä yksinäiselle, verkkoystävänä, puhelinystävänä, kertaluonteisesti asiointiapuna, ystävälittäjänä, ryhmänohjaajana, omaishoitajana, avoimissa kohtaamispaikoissa, vankiloissa, palvelukodeissa ja vastaanottokeskuksissa.

Kiitos kaikille Teille osallistumisestanne tärkeään toimintaan. Piirin tehtävänä on järjestää koulutuksia, tapahtumia ja tiedottaa ajankohtaisista asioista ystävätoimintaan liittyen. Tällä tavalla haluamme tukea ja kannustaa Teitä kaikkia vapaaehtoisia tehtävissänne.

Tähän kevätkirjeeseen on koottu ajankohtaisia asioita, muun muassa erilaisista koulutuksista sekä Hyvä päivä -avustuksesta. Esittelyssä on myös Länsi-Suomen piirin uusimmat työntekijät Teija ja Jenni.

Monimuotoisen ystävätoiminnan kuukausitapaaminen Teamsissa

Aloitamme tammikuun lopussa Länsi-Suomen piirin vapaaehtoisten kuukausitapaamiset Teamsissa. Kokoonnumme joka kuun viimeisenä torstaina klo 18-19.30 seuraavien teemojen äärelle:

to 27.1. Ystävänäpäivä-kampanja ja tapahtumien ideointi

to 24.2. Ystävänäpäivän kuulumiset ja rasisminvastaiseen viikkoon valmistautuminen

to 31.3. Nuoret ystävätoiminnassa

Jokaiseen tapaamiseen varataan aikaa myös kuulumisten vaihtamiselle ja ajankohtaisille kysymyksille.

Tapaamisiin ovat tervetulleita kaikki Länsi-Suomen piirin alueella toimivat vapaaehtoiset, joita kuukauden teema kiinnostaa. Tapaamisia vetävät piirin sosiaalisen hyvinvoinnin työntekijät. Kuukausitapaamisiin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon, vaan mukaan pääsee koko kevään [tämän linkin kautta](#). Tulethan kuulolle!

Koronatilanteen vaikutus ystävätoimintaan

Moni osasto miettii, minkälainen ystävätoiminta on juuri nyt sallittua. Länsi-Suomen piiri on maantieteellisesti laaja. Koska rajoitukset vaihtelevat sairaanhoitopiireittäin, piiritoimisto suosittelee tarkistamaan oman kunnan alueella voimassa olevat ohjeet suoraan [aluehallintovirastolta](#) tai [sairaanhoitopiireiltä](#). Ystävätoiminnan ryhmätoiminnassa ja koulutuksissa noudatetaan alueellisia viranomaisten antamia ohjeita.

Punaisen Ristin päivittyvä ystävätoiminnan ohje löytyy [Rednetistä](#).

Pienillä teoilla on merkitystä



Mitä kuuluu? -haasteen ideana on kannustaa ihmisiä ottamaan yhteyttä yksinäisiin ja kysyä, mitä kuuluu.

Haastetaan yhdessä ystävänpäiväviikolla kaikki suomalaiset ottamaan yhteyttä tuttuihin ja sukulaisiin lähellä ja kaukana. Toiveena on, että erityisesti yksinäiset ihmiset saisivat ilahduttavia puheluita.

Haasteesta viestimiseen on somejakokuvia ja videoita aineistopankissa (Aineistot -> Kampanjat -> Ystävänpäivä 2022), jotta haaste leviää sosiaalisessa mediassa mahdollisimman laajalle.

Käytetään haasteen yhteydessä tunnisteita **#MitäKuuluu** ja **#NähdäänToisemme**

Ystävänpäivän aikaan (ja muulloinkin) on kiva jalkautua kertomaan ystävätoiminnasta ja jakaa samalla esimerkiksi karkkeja, joihin on teipattu jokin teksti (kuvassa esimerkki). Paperiin voi kirjoittaa vaikka jonkin kivan mietelauseen ja osaston ystävävälityksen yhteystiedot tai esimerkiksi mainostaa seuraavaa ystävätoiminnan kurssia. Ideoikaa yhdessä, mikä voisi olla teidän osaston ystävätoiminnan kannalta tärkeä viesti!



Kannattaa myös tutustua Kaakaot kunnassa -kohtaamisen malliin ja viedä tietoa merkittävästä työstä kunnan päättäjille ja virkamiehille. [Lue lisätietoja mallista täältä.](#)

Koulutusten tilaaminen osastoille

Osastot voivat tilata piiriltä seuraavia koulutuksia:

- Ystävätoiminnan peruskurssi (3h) ja jatkokurssi (6h)
- Ystäväksi nuorelle - ystävätoiminnan peruskurssi (3h)
- Kertaluonteinen ystävätoiminta (3h)
- Henkinen tuki ystäville (3h)
- Ystävänä omaishoitoperheelle (3h)

Koulutukset tilataan Erja Salmelalta, erja.salmela@redcross.fi, p. 0406 278 810

- Itsenäistymisen tuen tukikummi -koulutus (3h)
- Kotoutumisen tukena (3h)
- Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa (2h)

Lisätietoja: Milla Ukkonen, milla.ukkonen@redcross.fi p. 040 620 7754

Verkkokoulutuksia keväällä 2022



Korona-tilanteen vuoksi kasvokkaisia koulutuksia järjestetään helmikuun aikana valitettavan vähän. Kannattaa kuitenkin jakaa osaston some-kanavissa tietoa ystävätoiminnan peruskursseista, joita järjestetään säännöllisesti verkossa helmi-maaliskuun aikana. Koulutuksia voi selata OMA Punaisessa Ristissä.

Alla listaus muutamista kiinnostavista perus- ja jatkokoulutuksista, joita kannattaa hyödyntää joko itse tai välittää tietoa eteenpäin.

15.2.22 Ystävätoiminnan peruskurssi - ystäväksi nuorelle -painotuksella. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

22.2.22 Yhdistetty ystävätoiminnan ja kertaluonteisen ystävätoiminnan koulutus. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

23.2.22 Kaveritaitoja-ohjelma osana ystävätoimintaa -koulutus. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

24.2.22 Sähköisen ystävävälitysjärjestelmän käyttökoulutus. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

1.3.22 Henkinen tuki ystäville -koulutus. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

3.3.22 Ystävätoiminnan mentorimalli -koulutus. [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

15.3. ja 17.3.22 Ystäväläittäjäkoulutus erityisesti nuorten ystäväparien välittämiseen. Nykyiset välittäjät voivat osallistua halutessaan vain nuoren ystävätoimintaa painottavaan osuuteen.

[Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

6.4.22 Itsenäistymisen tuen tukikummi-verkkokoulutus [Ilmoittautuminen tämän linkin kautta](#)

Hoito ja huolenpito kotona -webinaarisarja omaishoitajille

Kevään aikana järjestetään lähes viikoittain omaistaan tai läheistään hoitaville suunnattuja verkkoluentoja. Luennoille ovat tervetulleita osallistumaan myös kaikki aiheesta kiinnostuneet. Tarkemmat tiedot Hoito ja huolenpito kotona -webinaarisarjan ajankohdista ja teemoista sekä osallistumisohjeet löydät [tämän linkin kautta](#).

HUOM! Osastot voivat halutessaan järjestää **osastokatsomoita** webinaarien ajankohtina. Näin mahdollistetaan myös heidän osallistuminen joilla ei ole kotona tarvittavia välineitä tai riittäviä tietoteknisiä taitoja. Osastokatsomo voi olla myös yksi tapa lisätä osallisuutta tai se voi olla mahdollisuus aloittaa omaishoitajien tukitoiminta osastossa. Autamme osastoja tämän järjestämisessä. Olkaa rohkeasti yhteydessä!

Lisätietoja: Teija Matalamäki, teija.matalamaki@redcross.fi p. 040 160 2245



Hyvä päivä -avustus vuodelle 2022

Projektituki (max 2000 €/vuosi) poistuu kokonaan käytöstä ja jatkossa myönnetään ainoastaan 300 € kerta-avustuksia osastojen toiminnan kehittämiseen sekä uuden toiminnan käynnistämiseen. Jatkossa hakemuksia otetaan vastaan 1-2 kertaa vuodessa ja hakijoiden joukosta valitaan kahdeksan tuen saajaa. Ensimmäinen hakukierros päättyy 28.2.2022 ja toinen 31.8.2022 (mikäli jaettavaa avustusrahaa on jäljellä).

Päivitetyt hakuohjeet ja -kriteerit löytyvät [RedNetistä](#).

Vapaaehtoiset ohjaavat ryhmiä myös verkossa



Korona-aikana Punainen Risti on kehittänyt myös verkossa tarjottavia ystävätoiminnan muotoja. Viime vuosina onkin käynnistynyt eri ikäisille suunnattuja valtakunnallisia verkkoryhmiä, joiden ohjauksesta vastaavat ystävätoiminnan vapaaehtoiset eri puolilta Suomea. Myös Länsi-Suomen piirissä toimiva Kohdataan Kylillä ja Keskuksissa -hanke on ollut mukana käynnistämässä varttuneille suunnattua virtuaalista kohtaamispaikkaa. Zoom-alustalla toteuttava kohtaamispaikka kerää osallistujia eri puolilta Suomea yhteisten keskustelujen äärelle. Varttuneiden kohtaamispaikka on hyvä esimerkki siitä, että digitaalisia alustoja käyttävät kaiken ikäiset. Lisätietoa sekä varttuneiden virtuaalisesta kohtaamispaikasta että muista Punaisen Ristin toteuttamista verkkoryhmistä ja -toiminnoista löydät [tämän linkin kautta](#).

Piiriin uusia työntekijöitä

Olen Teija Matalamäki, teille monelle entuudestaan tuttu. Aloitin omaishoitajien tukitoiminnan suunnittelijana täällä Länsi-Suomen piirissä. Toimipisteeni sijaitsee Seinäjoen aluetoimistolla. Olen vuotta vaille 50-vuotias ja perheeseeni kuuluu mies, kaksi täysi-ikäistä poikaa ja 13v tiibetinterrieri – rouva Nata. Koulutukseltani olen fysioterapeutti ja Kuntoutuksen ohjaaja (AMK). Voisiko olla hienompaa ajankohtaa jatkaa työtä Punaisessa Ristissä. Koronapandemia on muuttanut vapaaehtoistyön toimintatapoja, on jouduttu sopeutumaan etäyhteyksiin ja otettu digiloikkaa. Tämä aika on myös tarjonnut uusia osallistumisen ja osallisuuden mahdollisuuksia. Moni kuitenkin kaipaa lähikontakteja. Kasvokkain kohtaamiset eri toiminnoissa kuten vertaistukiryhmissä tunnistetaan entistä tärkeämmiksi. Tämä työ, jossa saan olla vahvistamassa ja kehittämässä vapaaehtoistoimintaa, jolla tuetaan ja edistetään omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista on minulle kunniatehtävä.



Hei! Olen Jenni Peltonen, 37 -vuotias geronomi(YAMK) Lapualta. Olen hiljattain aloittanut Länsi-Suomen piirissä ystävätoiminnan aluetyöntekijänä. Aikaisemmin olen työskennellyt muun muassa ikääntyneiden ympärivuorokautisen tehostetun palveluasumisen sekä asiakasohjauksen parissa. Olen innolla mukana edistämässä ikääntyneiden sosiaalista hyvinvointia. Vapaa-ajalla vietän aikaa perheen kanssa ja liikuntaa eri muodoissaan harrastaen.

Aurinkoista kevättalvea toivotellen;

Jenni

Iloista kevätkautta!

Toivottaa

Sosiaalisen hyvinvoinnin tiimi: Emma, Anne, Hilikka, Anja,
Milla, Erja, Teija ja Jenni.

Punainen Risti 
OMA



Seuraa tulevia tapahtumia ja koulutuksia [Oma Punaisesta Rististä](#).

Muista myös piirin some-kanavat [Facebookissa](#) ja [Instagramissa](#).
