

## OSAA VARAUTUA

### NÄIN VARAUDUT

- Osallistu ensiapukurssille.
- Hanki ensiapuvälineet.
- Hanki palovaroitin ja alkusammutusvälineet.

### NÄIN SOITAT HÄTÄNUMEROON

- Valitse hätänumero 112.
- Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut ja missä: osoite.
- Odota ohjeita.
- Lopeta puhelu vasta, kun saat luvan.

Hätäkeskus tekee tilanteesta riskiarvion, ohjaa sinua toimimaan oikein ja hälyttää tarvittaessa apua.

### NÄIN APU LÖYTÄÄ PERILLE

tähän osoitteeseen

---

.....  
jonka reittiohje / GPS-koordinaatit ovat

---

.....  
Puhelinnumeroni

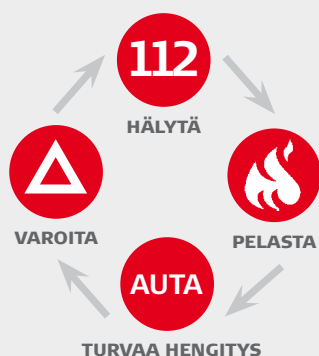
---

## OSAA AUTTAA

### HÄTÄTILANNE

#### ► Toimi näin

- Arvioi tilanne ja hälytä apua.
- Pelasta vaarasta ja estä lisäonnettomuudet.
- Anna tarvittavaa ensiapua.



### AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ

#### ► Toimi näin

Tunnista oireet: puhe puuroutuu, suupieli roikkuu, kehon toinen puoli on voimaton.

- Soita välittömästi 112.



### HERÄÄMÄTÖN HENKILO

#### ► Toimi näin

- Soita välittömästi 112.
- Turvaa hengitys: käännä kylkiasentoon.



### TARPEELLISIA PUHELINNUMEROITA

- Myrkytystietokeskus (valtakunnallinen)  
09 471 977

- Meripelastus (valtakunnallinen)  
0294 1000

Muita:

---

---

---