



## Punainen Risti Oulun piiri

*Osastokirje on kuukausittain lähetettävä tiedote Oulun piirin luottamus- ja avainvapaaehtoisille. Toivomme sinun välittävän osastokirjeen tiedot oman toimintamuotosi vapaaehtoisille. Mahdolliset liitteet löytyvät linkkien takaa. Uutiskirjeen sisältö tulee käydä aina läpi osaston hallituksen ja toimintaryhmien kokouksissa.*

### Nälkäpäivä 28. - 30.9.

Alle kuukausi aikaa Nälkäpäivä-keräykseen. Kartoitamme tietoa Oulun piirin Nälkäpäiväkeräyksistä ja - tapahtumista kyselyllä! Pyydämme teitä ilmoittamaan osastonne keräyksen ajankohdan sekä niihin mahdollisesti liittyvät tapahtumat kyselyn kautta. Vastatkaa myös Nälkäpäivään liittyvään kyselyyn [tästä!](#)

Vielä ehti tehdä materiaalitilauksen [Punaisen Ristin kauppaan](#) sekä rekrytoida lipaskerääjät mukaan! Mikäli osasto haluaa, piiriltä voidaan lähettää massatekstiviesti osaston kerääjärekisterin tiedoilla ja kutsua mukaan keräämään.

Nälkäpäivää varten on saatavilla myös Punaisen Ristin haalarimerkkejä, jos sellaisen haluaa antaa kiitokseksi kerääjänä toimineelle opiskelijalle!

Nälkäpäivään liittyviin kysymyksiin vastaa piirin keräyspäällikkö [Tanja](#).

### Suuri koulutuspäivä vapaaehtoisille 7.10.

Keskustoimisto järjestää kaikille vapaaehtoisille ja Punaisen Ristin toiminnasta kiinnostuneille suunnatun etäkoulutuspäivän lauantaina 7.10. suomeksi ja englanniksi (ruotsiksi 18.11.). Koulutuspäivän ohjelman ja ilmoittautumisen löydät [täältä](#). Edellinen koulutuspäivä keräsi runsaasti positiivista palautetta. Kannattaa siis hyödyntää tämä tilaisuus!

### Ystäväkursseja tulossa

- [Sievissä](#) 31.8.
- [Oulussa](#) 5.9.
- [Ylivieskassa](#) 21.9.
- [Haukiputaalla](#) 28.9.
- [Kempeleessä](#) 19.10. Lisätietoa tulossa myöhemmin Omaan.
- [Valtakunnallinen ystävävälittäjäkoulutus](#) 5.-7.9.

Sekä tasaisin väliajoin ystäväkursseja verkossa, seuraava kurssi, jossa on tilaa järjestetään 3.10. Lisätietoa [täältä](#).

### Vastaa kyselyyn osastojen koulutustarpeista

Pyydämme mahdollisimman monia vastaamaan kyselyyn liittyen osastojen koulutustarpeisiin. Kyselyn tarkoituksena on kartoittaa Oulun piirin osastojen koulutustarpeet, jotta voimme tarjota tarpeisiin vastaavia koulutuksia. Välitättehän kyselyä vapaaehtoisille!

[Tästä](#) pääset vastaamaan koulutuskselyyn! Vastaathan kyselyyn su 24.9. mennessä, jotta voimme huomioida vastaukset toiminnasuunnittelussa.

### Uuden valtakunnallisen nuorisotoimikunnan 2024–2026 valinta

Seuraavat Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisen nuorisotoimikunnan vaalit järjestetään 4.-5.10.2023. Haemme nyt ehdokkaita toimikuntaan! Jaathan tietoa mahdollisuudesta asettua ehdolle oman osastosi alle 29-vuotiaille toimijoille. Ehdokkaaksi tulee asettua viimeistään 11.9.2023.

Lisätietoa vaaleista löytyy [täältä](#).

### Humanitaarisen oikeuden tutustumisilta 11.10.

Punaisen Ristin Oulun osaston humanitaarisen oikeuden vapaaehtoistoiminta on pyörähtämässä käyntiin tänä syksynä. Vapaaehtoistoiminta pyrkii levittämään tietoa sodan oikeussäännöistä ja Punaisen Ristin erityisasemasta sodan uhrien auttamisessa. Punainen Risti suojelee ja auttaa sodasta kärsiviä siviilejä, sotavankeja ja haavoittuneita.

Järjestämme tutustumisillan keskiviikkona 11.10.2023 klo 17.00-19.00 (osoite Uusikatu 22, 90100 Oulu,

soita summeria). Illassa esittelemme tarkemmin, mitä humanitaarinen oikeus on ja sen mahdollista vapaaehtoistoimintaa. Voimme pohtia yhdessä, millaista toimintaa haluamme Ouluun aiheen tiimoilta. Osallistuminen ei vaadi aiempaa tietoa tai kokemusta aiheesta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#).

---

#### **Ei rasismille -somehaaste**

Keskiviikkona 30.8. starttaamme Ei rasismille -somehaasteen. Valtava määrä ihmisiä kokee Suomessa rasismia. Punaisessa Ristissä olemme inhimillisyyden puolella ja toimimme rasismia vastaan.

Osallistu somehaasteeseen näin: Jaa kuva kädestäsi sosiaalisessa mediassa ja kerro, että vastustat rasismia. Käytä postauksessa tunnustetta #EiRasismille.

Osallistumalla haasteeseen näytät, että olet inhimillisyyden puolella ja annat tukesi rasismia kokeville ihmisille. Toimitaan yhdessä yhdenvertaisuuden puolesta!

Ota oma kuvasi tai voit käyttää tätä kuvaa postauksissa.



---

#### **Keskustoimisto tiedottaa ea-ryhmille**

Hankintaohjeistukset lääkinnällisistä tuotteista ovat valmistuneet ja löytyvät RedNetistä [taältä](#).

Olettehan huomanneet päivitetyn suosituksen [Punaisen Ristin ensiaputoiminnan järjestämisestä](#).

---

#### **Syyskuussa terveyden edistämisen ja psykososiaalisen tuen koulutusta etänä**

- 4.9. [Kulttuurisesti sensitiivinen vuorovaikutus](#)
- 6.9. [Myrkytystapaturmat](#)
- 27.9. [Päihteet ja päihteitä käyttävät ihmiset](#)

Voit perehtyä Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimintoihin omatoimisesti verkossa olevalla perehdytyskurssilla, josta saat hyvän pohjan terveyden edistämisen (seksuaali- ja päihdetyö, terveyspisteet) vapaaehtoisena toimimiselle. Kurssi löytyy [täältä](#).

Lisätietoja [Satu Kipinältä](#) tai 040 154 5439.

Tervetuloa mukaan te-toimintaan!

---

#### **HUPSIS-koulutusta ea-ryhmien päivystystavastaville**

Saamme HUPSIS-asiantuntijan Kalle Kivimaan kouluttamaan meitä Hupsiksen saloihin ke 13.9. klo 17.30-19.

Opettelemme Teamsin välityksellä Hupsis-ohjelman käyttöä. Voit hallinnoida sähköisesti tapahtuvaan ensiapupäivystysten tilaamiseen, tarjouksen tekemiseen ja päivystyksiin ilmoittautumiseen liittyviä prosesseja. Myös ryhmätapaamisiin ilmoittautuminen ja ea-ryhmäläisen koulutusmerkintöjen ylläpito onnistuu Hupsiksessa. Ryhmänjohtajan on helppo pysytellä Hupsiksen kautta ajan tasalla ryhmäläisten aktiivisuudesta ja päivystysmääristä eli ryhmänsä toiminnasta. Jos sinulla ei ole Hupsis-tunnuksia, voit luoda ne [täällä](#) ja päivittää ylläpitäjän käyttöoikeudet ottamalla yhteyttä allekirjoittaneeseen tunnusten luomisen jälkeen. Tällöin voit harjoitella Hupsiksen käyttöä koulutusta seurattessasi.

Ilmoittaudu 11.9. mennessä [täällä](#). Koulutuksen Teams-linkki toimitetaan muutamaa päivää ennen tapahtumaa ilmoittautumisen yhteydessä jättämäsi sähköpostiosoitteeseen. Lisätietoja [terveydenhuollon suunnittelijalta](#) p. 040 154 5439. Tavataan Teamsissa!

---

**Lähtekää toteuttamaan tapaturmapäivää 13.10. ja asunnottomien yötä 17.10.**

Tapaturmapäivää 13.10. vietetään lähellä Asunottomien yötä ja se on oiva tilaisuus jakaa tietoa myös arjen turvallisuudesta. Tapaturmapäivä kytkeytyy vuoden pimeimpään aikaan ja kampanjassa nostetaan erityisesti syksyn tapaturmavaaroja ja niiden ennaltaehkäisyä. Toimintaympäristönä korostuu mökki- ja vapaa-ajan ympäristö.

YK:n kansainvälistä köyhyyden ja syrjäytymisen vastaista päivää vietetään Suomessa Asunottomien yön merkeissä 17.10. Asunottomien yö on erinomainen mahdollisuus tuoda esiin osastosi tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville. Asunottomien yön teema on vuonna 2023 "Kenelle kaupunki kuuluu?". Tavoitteena on herättää keskustelua mm. siitä, kenellä on oikeus näkyä kaupunkikuvassa ja onko julkinen tilamme kaikille yhdenvertainen ja saavutettava.

Voitte toteuttaa jompaa kumpaa tai kannustamme yhdistämään tapahtumat. Miten se onnistuu?

- Järjestää avoin kohtaamispaikka esim. osaston tiloissa tai Punaisen Ristin teltassa torilla
- Tarjotkaa ruokaa ja lämmintä juomaa
- Jakakaa lamppeja ja tietoa pimeyden tuomista tapaturmavaaroista

Lisää vinkkejä [Tapaturmapäivän](#) ja [Asunottomien yön](#) -tapahtumamalleissa.

Kertokaa suunnitelmistanne tapahtumien osalta ja tilatkaa maksuttomat materiaalit (keskustoimisto) vastaamalla [kyselyyn](#) 17.9. mennessä.

### **Terveyden edistämisen päivät Tampereella 7.-8.10.**

Terveyden edistämisen päivät kokoavat yhteen terveystieteiden, päihde- ja seksuaaliterveystyön vapaaehtoiset sekä Turvakoutsit keskustelemaan ja oppimaan niin yhteisiin kuin erillisiin osioihin. Tänä vuonna teemana on mielenterveyden ja mielen hyvinvoinnin teemat.

Keskustoimisto tukee osallistujia siten, että jokaisesta osaston terveystieteistä / terveyden edistämisen toimintaryhmästä tarjotaan kolmelle aktiivihenkilölle ilmainen osallistuminen ohjelmaan sisältäen ruokailut. Oletko se juuri sinä? Toimita vapaamuotoinen hakemus [Satulle](#). Valinta tehdään 15.9. mennessä. Lisäksi Tampereen seudun ulkopuolelta tulevia aktiiveja tuetaan matka- ja majoituskuluissa.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 30.9. mennessä [täältä](#).

### **Terveyden edistämisen ja terveystieteiden vapaaehtoisten EA1-kurssi Kainuussa**

Piiri järjestää terveyden edistämisen (seksuaaliterveys- ja päihdetyö, terveystieteet) vapaaehtoisille SPR:n EA1®-kurssin. Osallistuja saa virallisen EA1-kortin kurssin suorittamisen jälkeen (lännäolo molemmissa päivissä). Mukaan mahtuu 20 osallistujaa. Kurssilla tarjotaan aamu- ja iltapäiväkahvit, lounas on omakustanteinen.

- Kajaani ke 1. – to 2.11. klo 8.30–16 Kajaanin osaston tilat, Kauppakatu 44

Ilmoittautuminen 27.10. mennessä [täältä](#). Lisätietoja [terveydenhuollon suunnittelijalta](#) p. 040 154 5439

Lämpimästi tervetuloa päivittämään ensiapuosaamistanne!

### **Tietoa, taitoa ja luontoa Rokualla 18.–19.11.**

Tervetuloa mukaan monimuotoisen ystävätoiminnan koulutus- ja virkistyspäiviin Rokualle! Tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki Oulun piirin alueella kyseisissä toiminnoissa olevat vapaaehtoiset (Monimuotoisen ystävätoiminnan alla on monikulttuurisuustoiminta, perusystävätoiminta, paperittomat-toiminta ja ruoka-aputoiminta) Lue lisää ohjelmasta ja ilmoittaudu mukaan [täältä](#). Tilaisuuteen mahtuu mukaan 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

### **Taloudellista tukea osallistavaan ruoka-aputoimintaan osastoille**

Voitte hakea keskustoimistolta taloudellista tukea osallistavaan ruoka-aputoimintaan 150 € / toiminto. Osasto voi hakea tukea korkeintaan kahteen toimintoon, eli yhteensä max 300 euroa / osasto.

Tuen saamisen ehtona on:

- Toiminnan toteutukseen osallistuu ruoka-avun lisäksi vähintään yksi muu osaston toimintaryhmä. Ellei osastossa ole muita toimintaryhmiä, tapahtuma voidaan järjestää yhteistyössä myös toisen osaston tai muiden kumppaneiden (kuten kunta, seurakunta, muut järjestöt) kanssa.
- Toiminnasta ilmoitetaan [ruoka-apu.fi-verkkosivulla](#).
- Toiminnassa tulee rekrytoida uusia vapaaehtoisia osastoon.
- Osaston tulee selvittää mahdollisuutta jatkaa toimintaa pysyvänä toimintamuotona.

Hakuaike 30.9.2023 asti. Raportin voi jättää heti tapahtuman jälkeen, kuitenkin viimeistään 30.11.2023.

Lisätietoja ja linkit hakulomakkeille löytyvät [RedNetistä](#).

### **Syksyn Oma- ja Ossi -koulutukset vapaaehtoisille**

Oma-koulutukset:

- **Oman peruskoulutus** ti 5.9. klo. 17-18.15.
- **Oman peruskoulutus** ti 14.11. klo. 17-18.15.

Digifoorumi

- **Digifoorumin aiheena verkkoauttaminen** ma 25.9. klo. 17.30-19.

Ossikoulutukset:

- **Ossi-koulutus** ti 26.9. klo. 17-18.
- **Ossi-koulutus** ma 16.10 klo. 17.30-18.30.
- **Ossi-koulutus** ti 7.11. klo. 14-15.

---

**Kouluysteistyön infotunti vapaaehtoisille**

Kiinnostaako kouluysteistyö? Tule linjoille ja saat vinkkejä siihen, millaista yhteistyötä voit Punaisen Ristin vapaaehtoisena tehdä alueesi koulujen ja oppilaitosten kanssa!

Kouluysteistyön infotunti pidetään Teamsissa 7.9. klo 16-17. Osallistumislinkki [täällä](#).

---



Lisää osoite [oulu@punainenristi.fi](mailto:oulu@punainenristi.fi) osoitekirjaasi. Näin varmistat, että viestimme tulevat perille eivätkä joudu roskapostiin.

Osoitelähde: Suomen Punaisen Ristin asiakasrekisteri.

Yhteydenotot: [oulu@redcross.fi](mailto:oulu@redcross.fi)

Suomen Punaisen Ristin [rekisteriseloste](#).

Punainen Risti Oulun piiri  
Uusikatu 22, 90100 Oulu