



Toimintasuunnitelma 2024

Suomen Punainen Risti

Rovaniemen osasto

20.11.2023

Sisällysluettelo

Johdanto

Osaston rooli Punaisen Ristin edustajana paikkakunnalla

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Varainhankinta

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Osaston valtakunnallinen vuosikalenteri vuodelle 2024

Osaston vapaaehtoistoiminnat

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2024

JOHDANTO

Suomen Punainen Risti on humanitaarinen avustusjärjestö, jonka tehtävänä on auttaa apua tarvitsevia kotimaassa ja ulkomailla. Se kuuluu kansainväliseen Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeeseen, joka yhdessä auttaa ihmisiä konfliktien, katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja on valmiina toimimaan niiden varalta. Järjestö kannustaa ihmisiä huolehtimaan hyvinvoinnistaan ja pitämään huolta toisistaan.

Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus vuosille 2024–2026 jatkaa edellisen linjauksen käynnistämää työtä ja vahvistaa vision: Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun

Suomen Punainen Ristin kolmen vuoden 2024-2026 valtakunnallisena teemana on Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta.

Päätavoitteet ovat seuraavat

1. Apu löytyy läheltä
2. Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
3. Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

SPR Rovaniemen osasto on monimuotoisen toiminnan osasto, jonka keskeiset vapaaehtoistoiminnot ovat ensiapuryhmätoiminta ja monimuotoinen ystävätoiminta. Näiden toimintaryhmien yhteiset tavoitteet ovat vuodelle 2024 seuraavat:

- on valmiudessa kotimaan avun antamiseen
- osallistuu Nälkäpäivään
- vastaa äkillisiin avuntarpeisiin ajantasaisen valmiussuunnitelmansa mukaan
- toimii yhteistyössä lähiosastojen kanssa osallistumalla hälytystoimintaan
- järjestää säännöllistä vapaaehtoistoimintaa useimmilla järjestön tehtäväalueista
- rekrytoi aktiivisesti uusia vapaaehtoisia eri tehtäviin
- toimii avustustilanteissa yhteistyössä naapuriosastojen kanssa
- selvittää ja etsii aktiivisesti paikallisia tarpeita, joihin osasto voi toiminnallaan vastata ja vaikuttaa
- pitää yllä hälytysryhmää, joka kykenee toimimaan äkillisessä tilanteessa viranomaisen tukena ensiapuun, ensihuoltoon ja henkiseen tukeen liittyvissä tehtävissä
- osallistuu Punaisen Ristin valtakunnallisiin kampanjoihin ja järjestää paikallisia tapahtumia
- tekee aktiivista varainhankintaa
- toimii yhteistyössä viranomaisien ja muiden järjestöjen kanssa

OSASTON ROOLI PUNAISEN RISTIN EDUSTAJANA PAIKKAKUNNALLA

SPR Rovaniemen osasto edustaa Punaista Ristiä omalla paikkakunnallaan toimimalla Punaisen Ristin periaatteiden, arvojen ja tehtävän mukaisesti

- pitämällä sääntöjen mukaiset kokoukset (maaliskuu ja marraskuu), valitsemalla nimenkirjoittajat ja osallistumalla piirin kokouksiin ja tapahtumiin
- huolehtimalla yhdenvertaisista mahdollisuuksista osallistua toimintaan ja edistämällä moninaisuutta
- noudattamalla hyvän hallinnon periaatteita
- hankkimalla uusia jäseniä
- ylläpitämällä tietoja vapaaehtoisistaan
- ohjaamalla vapaaehtoiset mukaan toimintaan
- viestimällä toiminnasta jäsenille, vapaaehtoisille ja paikkakuntalaisille.

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Osaston tiedottaja vastaa osaston nettisivujen ja esitteen päivittämisestä. Ulkoisen tiedottamisen kanavia ovat Oma Punainen Risti, sosiaalinen media ja vierailut eri oppilaitoksissa. Osaston kaikille aktiivisille toimijoille järjestetään yhteisiä tapahtumia vuoden 2024 aikana.

Varainhankinta

SPR Rovaniemen osaston varainhankinta koostuu ensisijaisesti jäsenmaksupalautteista, ensiapuryhmän päivystystuotoista, ensiapukoulutusten järjestämisestä, sekä myyjäisten ja erilaisten tapahtumien tuotoista. Kaikki sitoutuvat noudattamaan laadittua talousarviota ja osallistuvat aktiivisesti osaston varainhankintaan oman toiminnan mahdollisuuksien rajoissa.

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Ansoituneille osaston jäsenille anotaan huomionosoituksia ja muistetaan myös merkki-päivinä. Ansiomerkkejä ja mitaleita voidaan hakea 31.1.2024 ja 15.9.2024 mennessä. Osaston hallitus tekee esitykset piirihallitukselle. Eri toimintaryhmät järjestävät jäsenilleen virkistystoimintaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma aktiivisille toimijoille sekä syksyllä että keväällä. Osaston vuosikalenteria täydentävät osaston toimintaryhmien omat tapahtumat ja tilaisuudet.

Osaston ja järjestön vuosikalenteri 2024

Tammikuu:

Osaston hallituksen järjestäytyminen J1 ja J2 kortit

Toimintatilastojen palautus 31.1.2024 mennessä

Valtakunnalliset kouluttajapäivät 20.-21.1.2024

Helmikuu:

Osastojen puheenjohtajien foorumi 3.-4.2.2024

Ystävänpäivä-kampanja 5.-18.2.2024

Suuri koulutuspäivä verkossa 10.2.2024

Toimintakertomusten laatiminen vuodelta 2023, tilinpäätös ja tase

Maaliskuu:

Osaston kevätkokous

Rasisminvastainen viikko 18.-21.4.2024

Valtakunnallinen osastojen ruoka-avun vapaaehtoisten koulutus 23.3.2024

Huhtikuu

Piirin vuosikokous 20.-21.2024

Toukokuu:

Punaisen Ristin viikko 6.-12.5.2024

Elokuu:

Osaston toimintaryhmien yhteinen tapaaminen

Syyskuu:

Nälkäpäiväkeräys 1.9.-31.10.2024, lipaskeräys 26.-29.9.2024

Ansiomerkkien/mitalien haku 15.9.2024 mennessä

Lokakuu

Suuri koulutuspäivä verkossa 5.10.2024

Asunnottomien yö 17.10.2024

Osaston toimintasuunnitelmien ja talousarvion valmistelu vuodelle 2025

Marraskuu

Osaston syyskokous

Joulukuu

Hyvä joulumieli kampanja 21.-24.11.2024

Valtakunnallinen ruoka-apuseminaari ja Lapin piirin ruoka-avun 10 v. juhlaseminaari

VAPAAEHTOISPALVELUT

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Ensiapuryhmä

Suomen Punaisen Ristin Rovaniemen osastossa on säännöllisesti harjoitteleva ja ensiapupäivystyksissä toimiva ensiapuryhmä. Ryhmän ensiapukoulutuksen pääpaino on ensiaputaitojen ylläpidossa ja vahvistamisessa. Ryhmän kouluttajat ja ryhmänjohtaja huolehtivat tarpeellisesta koulutuksesta ja vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä ensiapuryhmän työtoimikunnan kanssa.

Ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin joka toinen viikko keskiviikkoisin. Tarvittaessa ryhmän harjoitukset järjestetään etäyhteyden avulla, esimerkiksi Teamsin välityksellä. Vuonna 2024 pyritään järjestämään toimintaharjoituksia ulkona, jotta ensiavun antaminen haasteellisissa ulko-olosuhteissa tulee tutuksi ja toiminta on sujuvaa. Harjoitusiltoja järjestetään myös paikan päällä Kansalaistalolla. Ensiapuharjoitusten pääpaino on suunnitelmallisissa ja tavoitteellisissa lavastetuissa toimintaharjoituksissa.

Vuoden 2024 aikana ensiapuryhmän nykyisiä toimijoita kannustetaan osallistumaan aktiivisesti harjoituksiin ja päivystyksiin, jotta päivystysoikeus säilyisi mahdollisimman monella. Ensiapuryhmän jäsenen tulee harjoitella vähintään 5 kertaa vuodessa. Aktiivinen harjoittelu tuo varmuutta päivystäjänä toimimiseen ja mahdollistaa laadukkaan ensiapupäivystyksen. Ryhmäläisen osaamisen varmentaminen vuonna 2024 tapahtuu osaston oman ETK:n toimesta.

Ryhmäilloista viestitään osaston tiedotussuunnitelman mukaisesti ja niistä ilmoitetaan Hupsis ja Oma Punainen Risti -järjestelmissä. Ensiapuryhmä pitää kokoontumisissa tauon kesäkuun alusta elokuun alkuun ja vuodenvaihteen aikana. Ensiapuryhmä osallistuu yhdessä muiden toimintaryhmien kanssa valtakunnallisiin Punaisen Ristin tapahtumiin kuten Nälkäpäivä, Punaisen Ristin viikko, Ystävänpäivä ja Asunnottomien yö.

Ryhmän jäseniä kannustetaan osallistumaan myös SPR Lapin piirin ja Keskustoimiston järjestämiin koulutuksiin. Ensiapuryhmässä on seksuaaliterveyden, päihdetyön ja henkisen tuen sekä ensiavun ja terveystiedon kouluttajia. Muuta koulutusta (alkusammutus, viestikoulutus) järjestetään tarvittaessa. Näiden lisäksi pyritään saamaan ryhmäläisiä mukaan ensiapupäivystäjien jatkokoulutukseen Ouluun ja 2024 vuonna pilotoitaviin päivystysten johtamiskoulutuksiin. Ensiapuryhmien kouluttajakoulutus ja sisältöosa Nynäsissä pidetään jälleen vuonna 2024. Tähän pyritään saamaan pari henkilöä mukaan. Esitetään, että osasto kustantaa koulutuksen kulut noin 150 €/henkilö ja lähtijöiden matkakustannukset. Kouluttajakoulutuksen käyneet sitoutuvat järjestämään ensiapuryhmän koulutuksia ryhmän toiminnassa mukana ollessaan.

Ensiapuryhmätoimintaan pyritään hankkimaan mukaan lisää uusia toimijoita. Aktiivisten toimijoiden muistaminen ja virkistystoiminnan lisääminen talousarvion mahdollistamissa rajoissa, sekä auttajana jaksaminen -valmennukset, ovat keskeisiä asioita ensiapuryhmän toimijoiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

Ryhmän valmius

Osaston ensiapuryhmä on yksi Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmistä. Hälytysryhmän jäsenet ovat pääosin ensiapuryhmän jäseniä. Hälytysryhmätoimintaan pyritään saamaan jäseniä myös muista toimintaryhmistä. Tarvittaessa hälytysryhmän toiminnasta voidaan järjestää infoja muille toiminta-

ryhmille. Hälytysryhmän jäseniä kannustetaan osallistumaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämään koulutus- ja harjoitustoimintaan.

Ensiapupäivystystoiminta

Laadukas ensiapupäivystystoiminta on keskeinen mittari ensiapuryhmän toiminnassa. Ensiapupäivystyksistä laaditaan kirjallinen tarjous ja sopimus. Päivystyksen riskikartoitus tehdään aina uusista päivystyksistä. Tilaaaja tekee tapahtumakohtaisen ensiapusuunnitelman, johon myös ensiapukoordinaattori osallistuu. Ensiapupäivystysten laatua valvotaan sisäisen auditoinnin avulla jatkuvasti. Ensiapupäivystysten järjestämisestä vastaa osaston ensiapukoordinaattori. Ensiapupäivystyksistä perittävä korvaus perustuu osaston hallituksen päätökseen. Korvauksista määrä mukailee Suomen Punaisen Ristin ensiapupäivystystoiminnan korvaussuositusta.

Ensiapupäivystysten hallinnointikoulutus käynnistyy 24.1.2024. Koulutus on maksuton. Koulutus sisältää kaksi etäkoulutusiltaa, sekä yhden lähipäivän Seinäjoella. Koulutukseen sisältyy myös välitehtäviä. Pyritään saamaan tähän koulutukseen ensiapupäivystysten koordinoija ja lisäksi mukaan varahenkilö, joka perehtyy koulutuksessa päivystysten vastaanottoon ja koordinointiin. Jatkossa henkilöt toimivat yhteistyössä päivystysten koordinoinnissa.

Ensiapukoulutukset

Osasto järjestää itse tarpeen mukaan Punaisen Ristin EA 1 ja EA 2 -kurssit. Kouluttajina toimivat osaston omat ensiavun ja terveystiedon kouluttajat Ainomaija Rantaniemi ja Tarja Tenhunen. Ulkopuolisille tahoille järjestetään tilauksesta kursseja ja koulutuksia, joista peritään osaston hallituksen vahvistaman koulutushinnaston mukainen korvaus. Osaston aktiivisille toimijoille ensiapukoulutus on ilmainen, mikäli osaston järjestämille yleisökurssseille jää vapaita paikkoja.

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Rovaniemen osaston ystävätoiminta on monimuotoista. Siihen sisältyy ystävävälityksen tehtävät, kahdenvälinen ystävätoiminta mukaan lukien nuorten ystävätoiminta ja monikulttuurinen ystävätoiminta, varaisovanhempitoiminta, ryhmätoiminta ja vapaaehtoisten vertaistapaamiset.

Toiminta pyrkii tavoittamaan yksinäisyydestä kärsivät eri-ikäiset henkilöt, ja rakentamaan tasavertaista ja kaikille avointa yhteiskuntaa. Kaikille avoin toiminta tuo ihmisiä yhteen yli kieli- ja kulttuurirajojen, vähentää ennakkoluuloja ja edistää yhdenvertaisuutta kohtaamisen ja myönteisten kokemusten kautta. Ystävätoimintaa pyritään kehittämään vastaamaan paikallisia tarpeita yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, vapaaehtoisten toiveiden ja kiinnostuksen mukaan.

Toiminnan koordinointi

Vuonna 2024 kiinnitetään erityistä huomiota ystävätoiminnan koordinointiin. Ystävävälityksen ylläpitoon ja kehittämiseen on rekrytoitu loppuvuodesta 2023 kolme uutta ystävävälittäjää, jotka muodostavat nykyisen välittäjän kanssa ystävävälityksen tiimin vuoden 2024 aikana. Heidän tehtävänä on vastaanottaa ystäväpyyntöjä ja välittää vapaaehtoisia pyyntöjen pohjalta. Ystävävälitys toimii sähköisen välitysjärjestelmän, sähköpostin ja puhelimen avulla.

Toiminnan ylläpitoon ja kehittämiseen rekrytoidaan vuonna 2024 kaksi tai kolme avainvapaaehtoista. Heidän tehtävänä on koordinoida toimintaa ja tukea ystävä-

toiminnan vapaaehtoisia. Uusien vapaaehtoisten ystävien vastaanottamisesta ja haastatteluista, sekä ystäväparien ensitapaamisesta, vastaa yksi ystävälittäjä yhdessä avainvapaaehtoisten tai pitkän kokemuksen omaavien vapaaehtoisten kanssa.

Tavoitteena on rekrytoida monimuotoisen ystävätoiminnan vastuuvapaaehtoinen mukaan osaston hallitukseen.

Tiedottaminen

Ystävätoiminnan tiedottamisen pääkanavat ovat SPR Ystävät -WhatsApp-ryhmä sekä Oma Punainen Risti -sovellus. Vuoden 2024 painopiste on tiedottamisen tehostamisessa. Avainvapaaehtoistiimi vastaa ystävätoiminnan asioiden tiedottamisesta osaston hallitukselle. Osaston tiedottajalle viestitään ystävätoiminnan tapahtumista. Monisuuntaisen tiedonkulun varmistamiseksi tiimi nimeää keskuudestaan tiedotusvastaavan.

Kahdenvälinen ystävätoiminta ja varaisovanhemmat

Kahdenvälinen ystävätoiminta on vapaaehtoisen ja yhden asiakkaan tai asiakas-perheen välistä kohtaamista. Ystävätoiminnassa välitetään vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaavalle iästä ja henkilön taustasta riippumatta. Vapaaehtoinen voi toimia myös verkkoystävänä, joka antaa mahdollisuuden toimia ajasta ja paikasta riippumatta.

Varaisovanhempitoiminnassa vapaaehtoiset varaisovanhemmat rikastuttavat omien isovanhempien puutteesta kärsivien lapsiperheiden arkea olemalla osa perheen tukiverkostoa.

Uusien ryhmien ja kerhojen perustaminen vuoden 2024 aikana katsotaan tarvittaessa olemassa olevien resurssien mukaan. Esitys tehdään aina osaston hallitukselle.

Lyhytaikaiset vapaaehtoistehtävät monimuotoisessa ystävätoiminnassa

Ystävätoiminnan vapaaehtoiset voivat vierailla pienissä ryhmissä paikallisissa palvelutaloissa. Vierailuihin voi kuulua asukkaiden kanssa ulkoilua tai muuta toimintaa. Vapaaehtoiset voivat lisäksi toimia asiakkaiden saattajina ystävätoiminnan omiin tapahtumiin tai muihin Rovaniemellä järjestettäviin tapahtumiin. Lyhytaikaisia tehtäviä ovat myös myyjäisiin ja arpajaistapahtumiin osallistuminen tai muut vastaavat tapahtumat. **Arjen apu -toimintaryhmä** on lyhytaikaista ystävätoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea maahan muuttaneen kiintiöpakolaisen tai turvapaikanhakijan paikkakunnalle kotoutumista tutustumalla ympäristöön ja palveluihin yhdessä. **Ruoka-aputoiminta** on hankerahoitukseen perustuvaa STM:n koordinoimaa osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia lisäävää toimintaa. Osaston vapaaehtoiset osallistuvat toimintaan resurssien mukaan. Ruoka-aputoiminnan yhteydessä voidaan tarjota kertaluonteista juttuseuraa siellä kävijöille.

Monimuotoisen ystävätoiminnan vuosittaiset tapahtumat

Monimuotoinen ystävätoiminta osallistuu Suomen Punaisen Ristin vuoden 2024 tapahtumakalenterin tapahtumiin. Ystävätoiminnan vastuulla on helmikuussa toteutettava ystävänpäivätapahtuma. Tapahtuma toimii esittely- ja kohtaamispaikkana kaikista ystävätoiminnan muodoista kiinnostuneille vapaaehtoisille. Ystävänpäivätapahtuman jälkeisellä viikolla järjestetään ystävätoiminnan peruskoulutus.

Rasisminvastaisella viikolla maaliskuussa edistetään yhdenvertaisuutta ja korostetaan yksittäisen ihmisen vastuuta toimia oikein rasistisessa tilanteessa. Osaston vapaaehtoiset ovat mahdollisuuksien mukaan mukana Punaisen Ristin Rasisminvastaisen viikon yhteistyöverkostossa ja viikon eri tapahtumissa.

Punaisen Ristin viikolla toukokuussa monimuotoinen ystävätoiminta on mukana osaston järjestämässä tapahtumassa.

Monimuotoinen ystävätoiminta osallistuu mahdollisuuksien mukaan Nälkäpäiväkeräykseen syyskuussa.

Joulukuussa pyritään järjestämään ystävätoiminnan joulukahvila yksin jouluaan viettäville.

Osallistutaan järjestön muihin kampanjoihin mahdollisuuksien mukaan. Uusien vapaaehtoisten kouluttaminen ja sitouttaminen koko osaston toimintaan.

Ystäväkursseja tarjotaan helmikuun ystävänpäiväkampanjan yhteydessä ja pitkin vuotta kysynnän mukaan. Osallistutaan osaston järjestämään hätäensiapu-koulutukseen sekä muihin Punaisen Ristin järjestämiin webinaareihin ja koulutuksiin. Avainvapaaehtoisille tarjotaan ryhmänohjaajakoulutus ja ystävävälittäjille heidän tehtävänsä liittyvä koulutus.

Vapaaehtoisten yhteiset tapaamiset

Toimintaryhmän vapaaehtoiset tapaavat säännöllisesti joka kuukauden ensimmäinen maanantai Kansalaistalolla. Kahdenvälisen ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään myös säännöllisesti mahdollisuus vertaistukeen. Vapaaehtoiset ideoivat toimintaa yhdessä, vaihtavat kuulumisia ja saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisista. Vapaaehtoisten jaksamista tuetaan koulutuksilla, virkistyspäivillä sekä osaston yhteisillä tapahtumilla.

Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan ympäri vuoden. Kannustamme uusia ja vanhoja vapaaehtoisia liittymään osaston jäseniksi. Panostamme vapaaehtoisten yhteydenpitoon ja toiminnan positiiviseen näkyvyyteen.

Eri tehtävissä toimivien nuorten vapaaehtoisten kanssa mietitään ja ideoidaan nuorten ystävävapaaehtoisten yhteistä tapaamisia. Nuoria jäseniä kannustetaan mukaan monimuotoisen ystävätoiminnan toimintaan. Piiriltä ja keskustoimistolta välitetään aktiivisesti vapaaehtoisille tietoa nuorille suunnatuista koulutuksista ja tapahtumista, sekä kannustetaan nuoria aktiiviseen osallistumiseen.

Talous

Monimuotoisen ystävätoiminnan varainhankinta koostuu myyjäisistä ja arpajaisista, joiden tuotto käytetään ystävätoimintaan. Ystävätoiminnan budjetti sisältyy koko osaston talousarvioon vuodelle 2024.

Tämä toimintasuunnitelma noudattaa Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista toimintasuunnitelmaa sekä yleiskokouksen 11.6.2023 hyväksymää strategiaa. Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun.

SPR Rovaniemen osaston hallitus