

Toimintasuunnitelma 2023

Suomen Punainen Risti

Rovaniemen osasto

14.11.2022

Sisällysluettelo

Johdanto

Osaston rooli Punaisen Ristin edustajana paikkakunnalla

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Varainhankinta

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Osaston valtakunnallinen vuosikalenteri vuodelle 2023

Osaston vapaaehtoistoiminnat

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2023

JOHDANTO

Suomen Punainen Ristin kolmen vuoden 2021-2023 valtakunnallisena teemana on Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta. Yleiskokouksessaan 5.9.2020 järjestö on linjannut seuraavat tavoitteet vuosille 2021-2023:

1. Apu löytyy läheltä
2. Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
3. Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

SPR Rovaniemen osasto on monimuotoisen toiminnan osasto, jonka keskeiset vapaaehtoistoiminnat ovat ensiapuryhmätoiminta ja monimuotoinen ystävätoiminta. Näiden toimintaryhmien yhteiset tavoitteet ovat vuodelle 2023 seuraavat:

- on valmiudessa kotimaan avun antamiseen
- osallistuu Nälkäpäivään
- vastaa äkillisiin avuntarpeisiin ajantasaisen valmiussuunnitelmansa mukaan
- toimii yhteistyössä lähiosastojen kanssa osallistumalla hälytystoimintaan
- järjestää säännöllistä vapaaehtoistoimintaa useimmilla järjestön tehtäväalueista
- rekrytoi aktiivisesti uusia vapaaehtoisia eri tehtäviin
- toimii avustustilanteissa yhteistyössä naapuriosastojen kanssa.
- selvittää ja etsii aktiivisesti paikallisia tarpeita, joihin osasto voi toiminnallaan vastata ja vaikuttaa
- pitää yllä hälytysryhmää, joka kykenee toimimaan äkillisessä tilanteessa viranomaisen tukena ensiapuun, ensihuoltoon ja henkiseen tukeen liittyvissä tehtävissä
- osallistuu Punaisen Ristin valtakunnallisiin kampanjoihin ja järjestää paikallisia tapahtumia
- tekee aktiivista varainhankintaa
- toimii yhteistyössä viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

OSASTON ROOLI PUNAISEN RISTIN EDUSTAJANA PAIKKAKUNNALLA

SPR Rovaniemen osasto edustaa Punaista Ristiä omalla paikkakunnallaan toimimalla Punaisen Ristin periaatteiden, arvojen ja tehtävän mukaisesti

- pitämällä sääntöjen mukaiset kokoukset (maaliskuu ja marraskuu), valitsemalla nimenkirjoittajat ja osallistumalla piirin kokouksiin ja tapahtumiin
- huolehtimalla yhdenvertaisista mahdollisuuksista osallistua toimintaan ja edistämällä moninaisuutta
- noudattamalla hyvän hallinnon periaatteita
- hankkimalla uusia jäseniä
- ylläpitämällä tietoja vapaaehtoisistaan
- ohjaamalla vapaaehtoiset mukaan toimintaan
- viestimällä toiminnasta jäsenille, vapaaehtoisille ja paikkakuntalaisille.

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Osaston tiedottaja vastaa osaston nettisivujen ja esitteen päivittämisestä. Ulkoisen tiedottamisen kanavia ovat Oma Punainen Risti, sosiaalinen media ja vierailut eri oppilaitoksissa. Osaston kaikille aktiivisille toimijoille järjestetään yhteisiä tapahtumia vuoden 2023 aikana.

Varainhankinta

SPR Rovaniemen osaston varainhankinta koostuu ensisijaisesti jäsenmaksupalautteista, ensiapuryhmän päivystystuotoista, ensiapukoulutusten järjestämisestä, sekä myyjäisten ja erilaisten tapahtumien tuotoista. Kaikki sitoutuvat noudattamaan laadittua talousarviota ja osallistuvat aktiivisesti osaston varainhankintaan oman toiminnan mahdollisuuksien rajoissa.

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Ansioituneille osaston jäsenille anotaan huomionosoituksia ja muistetaan myös merkkipäivinä. Ansiomerkkejä ja mitaleita voidaan hakea 31.1.2023 ja 15.9.2023 mennessä. Osaston hallitus tekee esitykset piirihallitukselle. Eri toimintaryhmät järjestävät jäsenilleen virkistystoimintaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma aktiivisille toimijoille sekä syksyllä että keväällä. Osaston vuosikalenteria täydentävät osaston toimintaryhmien omat tapahtumat ja tilaisuudet.

Osaston vuosikalenteri 2023

Tammikuu:

Osaston hallituksen järjestäytyminen J1 ja J2 kortit
Vuoden 2023 toiminnan Hyväpäivä-avustuksen ja Folke Bernadotten muistosäätiön avustuksen haun takaraja 31.1.2023.

Helmikuu:

Ystävänäpäivä-kampanja 16.-19.2.2023
Toimintakertomusten laatiminen vuodelta 2023, tilinpäätös ja tase

Maaliskuu:

Osaston kevätkokous
Nuorten yleiskokous Rovaniemellä 17.-19.3.2023
Rasisminvastainen viikko 20.-26.3.2023

Toukokuu:

Punaisen Ristin viikko 8.-14.5.2023

Elokuu:

Osaston toimintaryhmien yhteinen tapaaminen

Syyskuu:

Nälkäpäivä 1.9.-31.10.2023, lipaskeräys 28.-30.9.2023

Ansiomerkkien ja mitalien haku 15.9.2023 mennessä

Lokakuu

Osaston toimintasuunnitelmien ja talousarvion valmistelu vuodelle 2023

Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10.2023

Marraskuu

Osaston syyskokous

Joulukuu:

Hyvä joulumieli 16.11.-24.12.2023

Osaston yhteinen pikkujoulu

VAPAAEHTOISPALVELUT**Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2023****Ensiapuryhmä**

Suomen Punaisen Ristin Rovaniemen osastossa on säännöllisesti harjoitteleva ja ensiapupäivystyksissä toimiva ensiapuryhmä. Ryhmän ensiapukoulutuksen pääpaino on ensiaputaitojen ylläpidossa ja vahvistamisessa. Ryhmän kouluttajat ja ryhmänjohtaja huolehtivat tarpeellisesta koulutuksesta ja vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä ensiapuryhmän työtoimikunnan kanssa.

Ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin joka toinen viikko keskiviikkoisin. Tarvittaessa ryhmän harjoitukset järjestetään etäyhteyden avulla, esimerkiksi käyttäen Teamsia. Vuoden 2022 syksystä lähtien on järjestetty enemmän toimintaharjoituksia ulkona, niissä ryhmä kokoontuu ja harjoittelee jälleen yhdessä toimintaa ja käytännön ensiaputaitoja. Ulkona tapahtuvia toimintaharjoituksia jatketaan vuoden 2023 aikana. Vuoden 2023 aikana ensiapuryhmän nykyisiä toimijoita kannustetaan osallistumaan aktiivisesti harjoituksiin ja päivystyksiin, jotta päivystysoikeus säilyisi mahdollisimman monella. Ensiapuryhmän jäsenen tulisi harjoitella vähintään 5 kertaa vuodessa. Aktiivinen harjoittelu tuo varmuutta päivystäjänä toimimiseen ja mahdollistaa laadukkaan ensiapupäivystyksen.

Ryhmäilloista ilmoitetaan osaston tiedotussuunnitelman mukaisesti ja niistä ilmoitetaan Hupsiksessa ja Oma Punainen risti -järjestelmässä. Ensiapuryhmä pitää kokoontumisissaan tauon kesäkuun alusta elokuun alkuun sekä vuodenvaihteen aikana. Ensiapuryhmä osallistuu yhdessä muiden toimintaryhmien kanssa valtakunnallisiin Punaisen Ristin tapahtumiin kuten Nälkäpäivä, Punaisen Ristin viikko ja Ystävänpäivä.

Ryhmän jäsenet osallistuvat tarpeen mukaan myös SPR Lapin piirin ja Keskustoimiston järjestämiin koulutuksiin. Ensiapuryhmässä on seksuaaliterveyden, päihdetyön ja henkisen tuen kouluttajia. Muuta koulutusta (alkusammutus, viestikoulutus) järjestetään tarvittaessa.

Ensiapuryhmätoimintaan pyritään hankkimaan mukaan lisää uusia toimijoita. Aktiivisten toimijoiden muistaminen sekä virkistystoiminnan lisääminen talousarvioin mahdollistamissa rajoissa, ovat keskeisiä mittareita ensiapuryhmän toimijoiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

Ryhmän valmius

Osaston ensiapuryhmä on yksi Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmistä. Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun järjestämään koulutus- ja harjoitustoimintaan. ja sen jäsenistä koostuva hälytysryhmä osallistuvat Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämään koulutus- ja harjoitustoimintaan. Vuoden aikana osaston valmiutta tarkastellaan ja vahvistetaan. Hälytysryhmätoimintaan pyritään saamaan jäseniä myös muista toimintaryhmistä.

Ensiapupäivystystoiminta

Laadukas ensiapupäivystystoiminta on keskeinen mittari ensiapuryhmän toiminnassa. Ensiapupäivystyksistä laaditaan kirjallinen tarjous ja sopimus. Päivystyksen riskikartoitus tehdään aina uusista päivystyksistä ja tarvittaessa laaditaan tapahtumakohtainen ensiapusuunnitelma. Ensiapupäivystysten laatua valvotaan sisäisen auditoinnin avulla jatkuvasti. Ensiapupäivystysten järjestämisestä vastaa osaston ensiapukoordinaattori. Ensiapupäivystyksistä perittävä korvaus perustuu suositukseen korvauksista Punaisen Ristin ensiapupäivystystoiminnan järjestämisestä.

Ensiapukoulutukset

Osasto järjestää itse tarpeen mukaan Punaisen Ristin EA 1 ja EA 2 -kurssit. Kouluttajana toimii osaston oma ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja Ainomaija Rantaniemi (ETK). Ulkopuolisille tahoille järjestetään tilauksesta kursseja ja koulutuksia, joista peritään osaston hallituksen vahvistaman koulutushinnaston mukainen korvaus. Osaston aktiivisille toimijoille ensiapukoulutus on ilmainen, mikäli osaston järjestämille yleisökurseille jää vapaita paikkoja. Vuodelle 2023 on suunnitteilla lähettää ETK-koulutukseen yksi ryhmän jäsen, joka sitoutuu järjestämään koulutuksia. Koulutuksen kustannukset selviävät loppuvuoden aikana, arviolta noin 3500 €.

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Rovaniemen osaston ystävätoiminta on monimuotoista. Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintaryhmä kokoaa yhteen osastossa aiemmin erillisinä toimineet kolme ryhmää: ystävätoiminta, monikulttuurinen toiminta ja nuorten toiminta. Pyrimme kehittämään ystävätoiminnan eri ryhmien välistä yhteistyötä ja yhteistä suunnittelua säännöllisillä yhteistapaamisilla toimintakauden 2023 aikana.

Toiminta pyrkii tavoittamaan yksinäisyydestä kärsivät eri-ikäiset henkilöt, ja rakentamaan tasavertaista ja kaikille avointa yhteiskuntaa. Kaikille avoin toiminta tuo ihmisiä yhteen yli kieli- ja kulttuurirajojen, vähentää ennakkoluuloja ja edistää yhdenvertaisuutta kohtaamisen ja myönteisten kokemusten kautta.

Rovaniemellä toimii kolme Suomen Punaisen Ristin vastaanottokeskuksen toimipistettä ja Rovaniemen kaupunki ottaa myös vastaan kiintiöpakolaisia. Yksi Rovaniemen osaston monimuotoisen ystävätoiminnan tavoite on tukea kaksisuuntaista kotoutumista ja kulttuurien kohtaamista paikkakunnalla.

Kahdenvälinen ystävätoiminta ja varaisovanhemmat

Kahdenvälinen ystävätoiminta on vapaaehtoisen ja yhden asiakkaan tai asiakasperheen välistä kohtaamista. Ystävätoiminnassa välitetään vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaavalle iästä ja henkilön taustasta riippumatta.

Varaisovanhempitoiminnassa vapaaehtoiset varaisovanhemmat rikastuttavat omien isovanhempien puutteesta kärsivien lapsiperheiden arkea olemalla osa perheen tukiverkostoa.

Ystävävälittäjätiimi ottaa vastaan ystäväpyyntöjä sähköpostitse ja puhelimitse. Välittäjät haastattelevat kaikki ystävää pyytävät taustasta riippumatta, sekä ystävätoiminnan kurssin käyneet vapaaehtoiset. Ystävävälittäjien osaamiseen ja jaksamiseen pyritään panostamaan. Ystävävälityksen tiimin vahvuutena tulee vuonna 2023 olla vähintään kaksi ystävävälittäjää ja yksi ystävätoimintaa koordinoiva vastuuhenkilö. Uusien ystävävälittäjien ja vastuuhenkilön rekrytointi aloitetaan jo loppusyksystä 2022.

Ryhmätoiminta ja kerhot

Ystävätoiminnassa keväällä 2022 toteutettu Pelikerho pyritään vakiinnuttamaan yhdeksi säännöllisistä toimintamuodoista ja toteuttamaan kerran 1-2 kuukaudessa vaihtelevissa ympäristöissä: kaupungin keskustan lisäksi esimerkiksi jossakin palvelutalossa.

Uusia ryhmiä ja kerhoja voidaan perustaa vapaaehtoisten toiveiden mukaan. Edellytyksenä uusille kerhoille on vähintään yksi vastuuvapaaehtoinen, ja riittävä määrä säännölliseen toimintaan sitoutuvia vapaaehtoisia. Kerhotoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset voivat ehdottaa uutta toimintaa osaston yhteyshenkilölle.

Lyhytaikaiset vapaaehtoistehtävät monimuotoisessa ystävätoiminnassa

Ystävätoimintaa pyritään kehittämään vastaamaan paikallisia tarpeita yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, vapaaehtoisten toiveiden ja kiinnostuksen mukaan. Ystävätoiminnan vapaaehtoiset voivat vieraila pienissä ryhmissä paikallisissa palvelutaloissa. Vierailuihin voi kuulua asukkaiden kanssa ulkoilua tai laulamista. Vapaaehtoiset voivat lisäksi toimia asiakkaiden saattajina ystävätoiminnan omiin tapahtumiin tai muihin Rovaniemellä järjestettäviin tapahtumiin. Monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoiset osallistuvat osaston varainhankintaan toteuttamalla arpajaiset tai myyjäiset vähintään kerran vuodessa esimerkiksi Wanhojen Markkinoiden yhteydessä

Arjen apu on lyhytaikaista ystävätoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea maahan muuttaneen kiintiöpakolaisen tai turvapaikanhakijan paikkakunnalle kotoutumista tutustumalla ympäristöön ja palveluihin yhdessä. Vapaaehtoiset toimivat pareittain auttaen maahanmuuttajia tarpeen mukaan mm. kotiin, lähiympäristöön sekä vapaa-ajanviettoon liittyvissä asioissa. Rovaniemen kaupungin maahanmuuttajasosiaalityön yksikkö tai vastaanottokeskus tekee pyynnöt Arjen avun yhteyshenkilöille.

Monimuotoisen ystävätoiminnan vuosittaiset tapahtumat

Ystävänäpäivänä helmikuussa järjestetään ystävänäpäivätapahtuma, jossa tuodaan esiin kohtaamisen merkitys hyvinvoinnille ja tarve vapaaehtoisille ystäville. Tapahtuma toimii esittely- ja kohtaamispaikkana kaikista ystävätoiminnan muodoista kiinnostuneille vapaaehtoisille. Ystävänäpäivätapahtuman jälkeisellä viikolla järjestetään ystävätoiminnan peruskoulutus.

Rasisminvastaisella viikolla 20.-26.3.2022 edistetään yhdenvertaisuutta ja korostetaan yksittäisen ihmisen vastuuta toimia oikein rasistisessa tilanteessa. Valtakunnallinen rasisminvastainen viikko kokoaa yhteen kampanjatunnuksen alle monenlaisia rasisminvastaista viestiä esiin tuovia tapahtumia. Kampanjan tapahtumien suunnittelu tapahtuu paikallisessa yhteistyöverkostossa. Osaston vapaaehtoiset ovat mahdollisuuksien mukaan mukana verkostossa ja viikon eri tapahtumissa.

Joulun aikaan vapaaehtoiset voivat toteuttaa erilaisia yhteisöllisiä tapahtumia, jotka tuovat yhteen erityisesti yksin joulua viettävät ihmiset. Vapaaehtoiset voivat osallistua myös muihin Punaisen Ristin kampanjoihin tai toteuttaa kampanjoita yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

Vapaaehtoisten osaamisen kehittäminen

Uudet vapaaehtoiset perehdytetään toimintaan. Kaikki koulutuksen käyneet pyritään saamaan aktiivisiksi toimijoiksi mukaan ideoimaan heidän toiveitaan vastaavaa toimintaa. Rovaniemen osasto toivoo Lapin piiriä tarjoamaan osaston vapaaehtoisille vuosittain kahdesta neljään ystävätoiminnan peruskoulutusta sekä Kotoutumisen tukena -koulutuksen kaksi kertaa vuodessa. Koulutukset toteutetaan valtakunnallisten kampanjoiden yhteydessä huomioiden valtakunnalliset koulutukset verkossa. Vapaaehtoisia voidaan perehdyttää tarvittaessa. Vapaaehtoiset voivat toivoa koulutusta omien tarpeidensa mukaan osaston yhteyshenkilöltä.

Vapaaehtoisten yhteiset tapaamiset

Toimintaryhmän vapaaehtoiset tapaavat säännöllisesti kerran kuukaudessa Kansalaistalolla joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Kahdenvälisen ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään myös säännöllisesti mahdollisuus vertaistukeen. Vapaaehtoiset ideoivat toimintaa yhdessä, vaihtavat kuulumisia ja saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisista. Vapaaehtoisten jaksamista tuetaan koulutuksilla, virkistyspäivillä sekä osaston yhteisillä tapahtumilla. Pienemmillä ryhmillä on lisäksi omia toiminnan suunnittelu- ja vertaistukitapaamisia. Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan ympäri vuoden. Kannustamme uusia ja vanhoja vapaaehtoisia liittymään osaston jäseniksi. Panostamme vapaaehtoisten yhteydenpitoon ja toiminnan positiiviseen näkyvyyteen.

Eri tehtävissä toimivien nuorten vapaaehtoisten kanssa mietitään ja ideoidaan nuorten yhteistä foorumia. Nuoria jäseniä kannustetaan mukaan monimuotoisen ystävätoiminnan toimintaan esimerkiksi tapahtumiin. Piiriltä ja keskustuomistolta välitetään aktiivisesti vapaaehtoisille tietoa nuorille suunnatuista koulutuksista ja tapahtumista, sekä kannustetaan nuoria aktiiviseen osallistumiseen (mm. piirin nuorisotoimikunta, Nuorten Yleiskokous Rovaniemellä 17.-19.3.2023).

Talous

Monimuotoisen ystävätoiminnan tulojen arvioidaan olevan 2023 vuonna 500 euroa koostuen myyjäis- ja arpajaistuotoista. Tuotto käytetään ennalta suunniteltuun toimintaan painottuen ystävävapaaehtoisten keskinäisen toiminnan tukemiseen ja virkistäytymiseen.

Monimuotoisen ystävätoiminnan menot vuonna 2023 syntyvät varainhankinnan mahdollistamisesta 150 euroa (esim. vapaaehtoisten kulujen kattaminen myyjäisissä ja tuotteisiin tarvittavien materiaalien hankinta), vapaaehtoisten jaksamisen tukemisesta 200 euroa (yhteistoiminnalliset vertaistukitapaamiset kuukausittain, yhteistyötapaamiset), virkistäytymisestä 400 euroa (esim. syyspäivät) sekä työvälinekustannuksista 120 euroa (Ystävävälityksen ja Arjen Avun Prepaid-puhelinliittymien lataus). Lisäksi Arjen Apu -toiminnan ympäristöön suuntautuvien tutustumisretkien eväisiin tulee varata 50 euroa. Kokonaismenoiksi arvioidaan yhteensä 920 euroa.

Tämä toimintasuunnitelma noudattaa Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista toimintasuunnitelmaa sekä yleiskokouksen 5.9.2020 hyväksymää strategiaa
Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta.

SPR Rovaniemen osaston hallitus