Punainen Risti

Toimintasuunnitelma 2022

Suomen Punainen Risti

Rovaniemen osasto

15.11.2021

ILOA, TOIVOA JA LUOTTAMUSTA

Sisällysluettelo

Johdanto

Osaston rooli Punaisen Ristin edustajana paikkakunnalla
Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi
Varainhankinta
Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito
Osaston valtakunnallinen vuosikalenteri vuodelle 2022

Osaston vapaaehtoistoiminnat
Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2022
Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2022

JOHDANTO

Suomen Punainen Ristin kolmen vuoden 2021-2023 valtakunnallisena teemana on Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta. Yleiskokouksessaan 5.9.2020 järjestö on linjannut seuraavat tavoitteet vuosille 2021-2023:

1. Apu löytyy läheltä
2. Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
3. Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

SPR Rovaniemen osasto on monimuotoisen toiminnan osasto, jonka keskeiset vapaaehtoistoiminnat ovat ensiapuryhmätoiminta ja monimuotoinen ystävätoiminta. Näiden toimintaryhmien yhteiset tavoitteet ovat vuodelle 2022 seuraavat:

- on valmiudessa kotimaan avun antamiseen
- osallistuu Nälkäpäivään
- vastaa äkillisiin avuntarpeisiin ajantasaisen valmiussuunnitelmansa mukaan
- toimii yhteistyössä lähiosastojen kanssa osallistumalla hälytystoimintaan
- järjestää säännöllistä vapaaehtoistoimintaa useimmilla järjestön tehtäväalueista
- rekrytoi aktiivisesti uusia vapaaehtoisia eri tehtäviin
- toimii avustustilanteissa yhteistyössä naapuriosastojen kanssa.
- selvittää ja etsii aktiivisesti paikallisia tarpeita, joihin osasto voi toiminnallaan vastata ja vaikuttaa
- pitää yllä hälytysryhmää, joka kykenee toimimaan äkillisessä tilanteessa viranomaisen tukena ensiapuun, ensihuoltoon ja henkiseen tukeen liittyvissä tehtävissä
- osallistuu Punaisen Ristin valtakunnallisiin kampanjoihin ja järjestää paikallisia tapahtumia
- tekee aktiivista varainhankintaa
- toimii yhteistyössä viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

OSASTON ROOLI PUNAISEN RISTIN EDUSTAJANA PAIKKAKUNNALLA

SPR Rovaniemen osasto edustaa Punaista Ristiä omalla paikkakunnallaan toimimalla Punaisen Ristin periaatteiden, arvojen ja tehtävän mukaisesti

- pitämällä sääntöjen mukaiset kokoukset (maaliskuu ja marraskuu), valitsemalla nimenkirjoittajat ja osallistumalla piirin kokouksiin ja tapahtumiin
- huolehtimalla yhdenvertaisista mahdollisuuksista osallistua toimintaan ja edistämällä moninaisuutta
- noudattamalla hyvän hallinnon periaatteita
- hankkimalla uusia jäseniä
- ylläpitämällä tietoja vapaaehtoisistaan
- ohjaamalla vapaaehtoiset mukaan toimintaan
- viestimällä toiminnasta jäsenille, vapaaehtoisille ja paikkakuntalaisille.

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Osaston tiedottaja vastaa osaston nettisivujen ja esitteen päivittämisestä. Ulkoisen tiedottamisen kanavia ovat Oma Punainen Risti, sosiaalinen media ja vierailut eri oppilaitoksissa. Osaston kaikille aktiivisille toimijoille järjestetään yhteisiä tapahtumia vuoden 2022 aikana COVID-19 -tilanteen niin salliessa.

Osaston 70-vuotissyntymäpäivän juhlatilaisuus järjestetään vuoden 2022 aikana. Osaston hallitus toimii juhlan suunnittelijana ja koordinoijana

Varainhankinta

SPR Rovaniemen osaston varainhankinta koostuu ensisijaisesti jäsenmaksupalautteista, ensiapuryhmän päivystystuotoista, ensiapukoulutusten järjestämisestä, sekä myyjäisten ja erilaisten tapahtumien tuotoista. Kaikki sitoutuvat noudattamaan laadittua talousarviota ja osallistuvat aktiivisesti osaston varainhankintaan oman toiminnan mahdollisuuksien rajoissa.

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Ansioituneille osaston jäsenille anotaan huomionosoituksia ja muistetaan myös merkkipäivinä. Eri toimintaryhmät järjestävät jäsenilleen virkistystoimintaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma aktiivisille toimijoille sekä syksyllä että keväällä. Osaston vuosikalenteria täydentävät osaston toimintaryhmien omat tapahtumat ja tilaisuudet.

Osaston vuosikalenteri 2022

Tammikuu:
Osaston hallituksen järjestäytyminen J1 ja J2 kortit
Helmikuu:
Ystävänpäivä 14.2.2022
Toimintakertomusten laatiminen vuodelta 2022, tilinpäätös ja tase
Maaliskuu:
Osaston kevätkokous
Rasisminvastainen viikko 21.-27.3.2022

Toukokuu:
Punaisen Ristin viikko
Valtakunnallinen valmiusharjoitus 6.-7.5.2022
Elokuu:
Osaston toimintaryhmien yhteinen tapaaminen
Syyskuu:
Nälkäpäiväkeräys
Lokakuu
Osaston toimintasuunnitelmien ja talousarvion valmistelu vuodelle 2023
Marraskuu
Osaston syyskokous

VAPAAEHTOISPALVELUT

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Ensiapuryhmä

Suomen Punaisen Ristin Rovaniemen osastossa on säännöllisesti harjoitteleva ja ensiapupäivystyksissä toimiva ensiapuryhmä, joka on yksi Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmistä. Ryhmän ensiapukoulutuksen pääpaino on ensiaputaitojen ylläpidossa ja vahvistamisessa. Ryhmän kouluttajat ja ryhmänjohtaja huolehtivat tarpeellisesta koulutuksesta ja vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä ensiapuryhmän työtoimikunnan kanssa.

Ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin joka toinen viikko keskiviikkoisin. Vuoden 2022 aikana ensiapuryhmän nykyisiä toimijoita kannustetaan osallistumaan aktiivisesti harjoituksiin ja päivystyksiin. Koronatilanteen helpotuttua harjoitusiltoja järjestetään paikanpäällä osaston toimitiloissa sekä ulkona. Tarvittaessa ryhmän harjoitukset järjestetään etäyhteyden avulla, esimerkiksi käyttäen Teams-yhteyttä. Ryhmäilloista ilmoitetaan osaston tiedotussuunnitelman mukaisesti. Ryhmäiltojen aikataulu kirjataan Hupsikseen ja Oma Punaiseen Ristiin. Ensiapuryhmä pitää kokoontumisissaan tauon kesäkuun alusta elokuun alkuun ja vuodenvaihteen aikana.

Ensiapukoulutukset

Osasto järjestää itse tarpeen mukaan Punaisen Ristin EA 1 ja EA 2 -kurssit. Kouluttajina toimivat osaston omat ensiavun- ja terveystiedon kouluttajat (ETK). Ulkopuolisille tahoille järjestetään tilauksesta kursseja ja koulutuksia, joista peritään osaston hallituksen vahvistaman koulutushinnaston mukainen korvaus. Osaston aktiivisille toimijoille ensiapukoulutus on ilmainen, mikäli osaston järjestämille yleisökursseille jää vapaita paikkoja.

Ryhmän valmius

Ensiapuryhmä ja sen jäsenistä koostuva hälytysryhmä osallistuvat Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämään koulutus- ja harjoitustoimintaan. Yhteistoimintaa viranomaisten, sekä muiden alueen toimijoiden kanssa tehostetaan. Vuoden aikana koko osaston valmiutta vahvistetaan lisäämällä resursseja hälytysryhmään. Osaston valmiussuunnitelmaa tarkennetaan ja hälytysryhmätoimintaa esitellään muille toimintaryhmille. Hälytysryhmätoimintaan pyritään saamaan jäseniä myös muista toimintaryhmistä.

Ensiapupäivystystoiminta

Laadukas ensiapupäivystystoiminta on keskeinen mittari ensiapuryhmän toiminnassa. Ensiapupäivystyksistä laaditaan kirjallinen tarjous ja sopimus. Päivystyksen riskikartoitus tehdään aina uusista päivystyksistä ja tarvittaessa laaditaan tapahtumakohtainen ensiapusuunnitelma. Ensiapupäivystysten laatua valvotaan sisäisen auditoinnin avulla jatkuvasti. Ensiapupäivystysten järjestämisestä vastaa osaston ensiapukoordinaattori. Ensiapupäivystyksistä perittävä korvaus perustuu suositukseen korvauksista Punaisen Ristin ensiapupäivystystoiminnan järjestämisestä.

Vapaaehtoisten hyvinvointi ja hankinta

Uusia toimijoita hankitaan mukaan toimintaan erilaisissa päivystyksissä ja muissa tilaisuuksissa. Aktiivisten toimijoiden muistaminen ja virkistystoiminnan lisääminen talousarvion mahdollistamissa rajoissa, ovat keskeisiä mittareita ensiapuryhmän toimijoiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

Vapaaehtoisten toiminta ja osaamisen kehittäminen

Ensiapuryhmä osallistuu yhdessä muiden toimintaryhmien kanssa valtakunnallisiin Punaisen Ristin tapahtumiin, kuten Nälkäpäivä, Punaisen Ristin viikko ja Ystävänpäivä.

Ensiapuryhmän ryhmänjohtajia lähetetään 5.-7.8.2022 Nynäsin killan jäsenille tarkoitetuille kiltapäiville. Päivien ohjelma vahvistaa ryhmänjohtajuutta ja antaa työkaluja tehtävän hoitamiseen. Lisäksi ryhmänjohtaja lähetetään vahvistamaan kouluttajavalmiuksia ja suorittamaan loppuun kouluttajakoulutuksen ensiavun osan 29.9.-2.10.2022.

EA 3 -kurssille lähetetään kuusi ensiapuryhmäläistä. Tähän koulutukseen on haettu avustusta SPR Lapin piiristä ja avustus on myönnetty. Ensiapuryhmän jäsenet osallistuvat tarpeen mukaan myös SPR Lapin piirin ja Keskustoimiston järjestämiin koulutuksiin. Ensiapuryhmässä on seksuaaliterveyden, päihdetyön ja henkisen tuen kouluttajia. Muuta koulutusta (alkusammutus, viestikoulutus) järjestetään tarvittaessa.

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Rovaniemen osaston ystävätoiminta on monimuotoista. Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintaryhmä kokoaa yhteen osastossa aiemmin erillisinä toimineet kolme ryhmää: ystävätoiminta, monikulttuurinen toiminta ja nuorten toiminta.

Toiminta pyrkii tavoittamaan yksinäisyydestä kärsivät eri-ikäiset henkilöt, ja rakentamaan tasavertaista ja kaikille avointa yhteiskuntaa. Kaikille avoin toiminta tuo ihmisiä yhteen yli kieli- ja kulttuurirajojen, vähentää ennakkoluuloja ja edistää yhdenvertaisuutta kohtaamisen ja myönteisten kokemusten kautta.

Rovaniemellä toimii Lapin alueen ainoa vastaanottokeskus ja Rovaniemen kaupunki myös ottaa vastaan kiintiöpakolaisia. Yksi Rovaniemen osaston monimuotoisen ystävätoiminnan tavoite on tukea kaksisuuntaista kotoutumista ja kulttuurien kohtaamista paikkakunnalla.

Kahdenvälinen ystävätoiminta ja varaisovanhemmat

Kahdenvälinen ystävätoiminta on vapaaehtoisen ja yhden asiakkaan tai asiakasperheen välistä kohtaamista. Ystävätoiminnassa välitetään vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaavalle iästä ja henkilön taustasta riippumatta.

Varaisovanhempitoiminnassa vapaaehtoiset varaisovanhemmat rikastuttavat omien isovanhempien puutteesta kärsivien lapsiperheiden arkea olemalla osa perheen tukiverkostoa.

Ystävävälittäjätiimi ottaa vastaan ystäväpyyntöjä sähköpostitse ja puhelimitse. Välittäjät haastattelevat kaikki ystävää pyytävät taustasta riippumatta, sekä ystävätoiminnan kurssin käyneet vapaaehtoiset. Ystävävälittäjien osaamiseen ja jaksamiseen pyritään panostamaan. Ystävävälityksen tiimin vahvuutena pyritään säilyttämään vähintään kaksi vastuuvapaaehtoista. Varaisovanhempitoimintaa ja vapaaehtoisten ja asiakasperheiden yhdistämistä koordinoi kaksi vastuuvapaaehtoista.

Ryhmätoiminta ja kerhot

Suomi-kerho on avoin kohtaamispaikka, joka pyrkii tuomaan yhteen ihmisiä eri taustoista ja tarjoamaan matalan kynnyksen paikan harjoitella suomen kieltä.

Suomi-kerho kokoontuu joka viikko sunnuntaisin kahden tunnin ajan.
Uusia ryhmiä ja kerhoja voidaan perustaa vapaaehtoisten toiveiden mukaan. Edellytyksenä uusille kerhoille on vähintään yksi vastuuvapaaehtoinen, ja riittävä määrä säännölliseen toimintaan sitoutuvia vapaaehtoisia. Kerhotoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset voivat ehdottaa uutta toimintaa osaston yhteyshenkilölle.

Lyhytaikaiset vapaaehtoistehtävät monimuotoisessa ystävätoiminnassa

Ystävätoimintaa pyritään kehittämään vastaamaan paikallisia tarpeita yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, vapaaehtoisten toiveiden ja kiinnostuksen mukaan. Ystävätoiminnan vapaaehtoiset voivat vierailla pienissä ryhmissä paikallisissa palvelutaloissa. Vierailuihin voi kuulua asukkaiden kanssa ulkoilua tai laulamista. Vapaaehtoiset voivat lisäksi toimia asiakkaiden saattajina ystävätoiminnan omiin tapahtumiin tai muihin Rovaniemellä järjestettäviin tapahtumiin. Monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoiset osallistuvat osaston varainhankintaan toteuttamalla arpajaiset tai myyjäiset vähintään kerran vuodessa.

Arjen apu on lyhytaikaista ystävätoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea maahan muuttaneen kiintiöpakolaisen tai turvapaikanhakijan paikkakunnalle kotoutumista tutustumalla ympäristöön ja palveluihin yhdessä. Vapaaehtoiset toimivat pareittain ja sitoutuvat 2-4 tapaamiseen. Arjen avussa tehdään yhteistyötä Rovaniemen kaupungin maahanmuuttajasosiaalityön yksikön sekä vastaanottokeskuksen kanssa.

Monimuotoisen ystävätoiminnan vuosittaiset tapahtumat

Ystävänpäivänä helmikuussa järjestetään ystävänpäivätapahtuma, jossa tuodaan esiin kohtaamisen merkitys hyvinvoinnille ja tarve vapaaehtoisille ystäville. Tapahtuma toimii esittely- ja kohtaamispaikkana kaikista ystävätoiminnan muodoista kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Rasisminvastaisella viikolla 21.-27.3.2022 edistetään yhdenvertaisuutta ja korostetaan yksittäisen ihmisen vastuuta toimia oikein rasistisessa tilanteessa. Valtakunnallinen rasisminvastainen viikko kokoaa yhteen kampanjatunnuksen alle monenlaisia rasisminvastaista viestiä esiin tuovia tapahtumia. Kampanjan tapahtumien suunnittelu tapahtuu paikallisessa yhteistyöverkostossa. Osaston vapaaehtoiset ovat mahdollisuuksien mukaan mukana verkostossa ja viikon eri tapahtumissa.

Joulun alla vapaaehtoiset voivat toteuttaa erilaisia yhteisöllisiä tapahtumia, jotka tuovat yhteen erityisesti yksin joulua viettävät ihmiset. Vapaaehtoiset voivat osallistua myös muihin Punaisen Ristin kampanjoihin tai toteuttaa kampanjoita yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

Vapaaehtoisten osaamisen kehittäminen

Uudet vapaaehtoiset perehdytetään toimintaan. Kaikki koulutuksen käyneet pyritään saamaan aktiivisiksi toimijoiksi mukaan ideoimaan heidän toiveitaan vastaavaa toimintaa. Rovaniemen osasto toivoo Lapin piiriä tarjoamaan osaston vapaaehtoisille vuosittain kahdesta neljään ystävätoiminnan peruskoulutusta sekä Kotoutumisen tukena -koulutuksen kaksi kertaa vuodessa. Koulutukset toteutetaan valtakunnallisten kampanjoiden yhteydessä huomioiden valtakunnalliset koulutukset verkossa. Vapaaehtoisia voidaan perehdyttää tarvittaessa. Vapaaehtoiset voivat toivoa koulutusta omien tarpeidensa mukaan osaston yhteyshenkilöltä.

Vapaaehtoisten yhteiset tapaamiset

Toimintaryhmän vapaaehtoiset tapaavat säännöllisesti kerran kuukaudessa Kansalaistalolla joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina. Kahdenvälisen ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään myös säännöllisesti mahdollisuus vertaistukeen. Vapaaehtoiset ideoivat toimintaa yhdessä, vaihtavat kuulumisia ja saavat vertaistukea toisista vapaaehtoisista. Vapaaehtoisten jaksamista tuetaan koulutuksilla, virkistyspäivillä sekä osaston yhteisillä tapahtumilla. Pienemmillä ryhmillä on lisäksi omia toiminnan suunnittelu- ja vertaistukitapaamisia. Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan ympäri vuoden. Kannustamme uusia ja vanhoja vapaaehtoisia liittymään osaston jäseniksi. Panostamme vapaaehtoisten yhteydenpitoon ja toiminnan positiiviseen näkyvyyteen.

Jenni Similä

Tämä toimintasuunnitelma noudattaa Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista toimintasuunnitelmaa sekä yleiskokouksen 5.9.2020 hyväksymää strategiaa Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta.

SPR Rovaniemen osaston hallitus