



Toimintasuunnitelma 2025

Suomen Punainen Risti

Rovaniemen osasto

25.11.2024

Sisällysluettelo

Johdanto

Osaston rooli Punaisen Ristin edustajana paikkakunnalla

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Varainhankinta

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Osaston valtakunnallinen vuosikalenteri vuodelle 2025

Osaston vapaaehtoistoiminnot

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Monimuotoisen ystävätoiminnan toimintasuunnitelma vuodelle 2025

JOHDANTO

Suomen Punainen Risti on humanitaarinen avustusjärjestö, jonka tehtävänä on auttaa apua tarvitsevia kotimaassa ja ulkomailla. Se kuuluu kansainväliseen Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeeseen, joka yhdessä auttaa ihmisiä konfliktien, katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja on valmiina toimimaan niiden varalta. Järjestö kannustaa ihmisiä huolehtimaan hyvinvoinnistaan ja pitämään huolta toisistaan.

Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus vuosille 2024–2026 jatkaa edellisen linjauksen käynnistämää työtä ja vahvistaa vision: Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun

Suomen Punainen Ristin kolmen vuoden 2024-2026 valtakunnallisena teemana on Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta.

Päätavoitteet ovat seuraavat

1. Apu löytyy läheltä
2. Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
3. Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

SPR Rovaniemen osasto on monimuotoisen toiminnan osasto, jonka keskeiset vapaaehtoistoiminnat ovat ensiapuryhmätoiminta ja monimuotoinen ystävätoiminta.

Näiden toimintaryhmien yhteiset tavoitteet ovat vuodelle 2025 seuraavat:

- on valmiudessa kotimaan avun antamiseen
- osallistuu Nälkäpäivään
- vastaa äkillisiin avuntarpeisiin ajantasaisen valmiussuunnitelmansa mukaan
- toimii yhteistyössä lähiosastojen kanssa osallistumalla hälytystoimintaan
- järjestää säännöllistä vapaaehtoistoimintaa useimmilla järjestön tehtäväalueista
- rekrytoi aktiivisesti uusia vapaaehtoisia eri tehtäviin
- toimii avustustilanteissa yhteistyössä naapuriosastojen kanssa.
- selvittää ja etsii aktiivisesti paikallisia tarpeita, joihin osasto voi toiminnallaan vastata ja vaikuttaa
- pitää yllä hälytysryhmää, joka kykenee toimimaan äkillisessä tilanteessa viranomaisen tukena ensiapuun, ensihuoltoon ja henkiseen tukeen liittyvissä tehtävissä
- osallistuu Punaisen Ristin valtakunnallisiin kampanjoihin ja järjestää paikallisia tapahtumia. osallistuu myös tulevaisuuden punaisen ristin kehittämistoimintaan
- tekee aktiivista varainhankintaa
- toimii yhteistyössä viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

OSASTON ROOLI PUNAISEN RISTIN EDUSTAJANA PAIKKAKUNNALLA

SPR Rovaniemen osasto edustaa Punaista Ristiä omalla paikkakunnallaan toimimalla Punaisen Ristin periaatteiden, arvojen ja tehtävän mukaisesti

- pitämällä sääntöjen mukaiset kokoukset (maaliskuu ja marraskuu), valitsemalla nimenkirjoittajat ja osallistumalla piirin kokouksiin ja tapahtumiin
- huolehtimalla yhdenvertaisista mahdollisuuksista osallistua toimintaan ja edistämällä moninaisuutta
- noudattamalla hyvän hallinnon periaatteita
- hankkimalla uusia jäseniä
- ylläpitämällä tietoja vapaaehtoisistaan
- ohjaamalla vapaaehtoiset mukaan toimintaan
- viestimällä toiminnasta jäsenille, vapaaehtoisille ja paikkakuntalaisille.

Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

Osaston tiedottaja vastaa osaston nettisivujen ja esitteen päivittämisestä. Ulkoisen tiedottamisen kanavia ovat Oma Punainen Risti, sosiaalinen media ja vierailut eri oppilaitoksissa. Osaston kaikille aktiivisille toimijoille järjestetään yhteisiä tapahtumia vuoden 2025 aikana.

Varainhankinta

SPR Rovaniemen osaston varainhankinta koostuu ensisijaisesti jäsenmaksupalautteista, ensiapuryhmän päivystystuotoista, ensiapukoulutusten järjestämisestä, sekä myyjäisten ja erilaisten tapahtumien tuotoista. Kaikki sitoutuvat noudattamaan laadittua talousarviota ja osallistuvat aktiivisesti osaston varainhankintaan oman toiminnan mahdollisuuksien rajoissa.

Osaston sisäisen yhteistyön ja yhteenkuuluvuuden ylläpito

Vuoden 2025 alusta suunnitellaan ja käynnistetään 1-2 avointa toimintaryhmää, joissa toiminta ei kohdennu mihinkään tiettyyn osaston toimintaryhmään vaan lähtökohtana on vapaaehtoisten sekä uusien että vanhojen kohtaaminen erilaisten teemojen ja toimintojen kautta. Tavoitteena on, että toimintaryhmä löytää keskuudestaan vaihtuvat avainvapaehtoiset, jotka huolehtivat toiminnan eri sisällöistä. Toiminnan käynnistymisen vastuu on alussa osaston hallituksella

Ansioituneille osaston jäsenille anotaan huomionosoituksia ja muistetaan myös merkkipäivinä. Ansiomerkkien ja mitaleita voidaan hakea 31.1.2025 ja 15.9.2025 mennessä. Osaston hallitus tekee esitykset piirihallitukselle. Eri toimintaryhmät järjestävät jäsenilleen virkistystoimintaa. Järjestetään yhteinen virkistystapahtuma aktiivisille toimijoille sekä syksyllä että keväällä. Osaston vuosikalenteria täydentävät osaston toimintaryhmien omat tapahtumat ja tilaisuudet.

Osaston ja järjestön vuosikalenteri 2025

Tammikuu:

Osaston hallituksen järjestäytyminen J1 ja J2 kortit

Toimintatilastojen palautus 31.1.2025 mennessä

Valtakunnalliset kouluttajapäivät 18.-19.1.2025

Ystäväläittäjien tapaaminen 18.1.2025

Kotoutumisen tuen arviointitapaaminen vapaaehtoisille 22.1.2025

Vuoden 2025 toiminnan Folke Bernadotte muistosäätiön -avustuksen haun DL 31.1.

Ansiomerkkien haku 31.1. mennessä

Helmikuu

Kampanja - Ystävänpäivä: 3.-16.2.2025

Suuri koulutuspäivä 8.2.2025

Maaliskuu

Toimintakertomusten laatiminen vuodelta 2024, tilinpäätös ja tase

Osaston kevätkokous

Rasisminvastainen viikko: 17.-23.3.2025

Huhtikuu

Piirin vuosikokous

Toukokuu

3.5.2025 valtakunnallinen vapaaehtoistapahtuma Helsingissä

Punaisen Ristin viikko: 5.-11.5.2025

Elokuu

Osaston toimintaryhmien yhteinen tapaaminen

Osaston toiminnan esittelytilaisuudet

Syyskuu

Nälkäpäivä: 11.9.-11.10.2025. Lipaskeräys 25.-27.9.2025

Suuri koulutuspäivä la 13.9.

Ansiomerkkien ja ansiomitaleiden haku 15.9. mennessä

Lokakuu

Marraskuu

Toimintasuunnitelma, talousarvio vuodelle 2026

Osaston syyskokous ja luottamushenkilöiden valinta seuraavalle vuodelle

Joulukuu

Osaston pikkujoulut

VAPAAEHTOISPALVELUT

Ensiapuryhmän toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Ensiapuryhmä

Suomen Punaisen Ristin Rovaniemen osastossa on säännöllisesti harjoitteleva ja ensiapupäivystyksissä toimiva ensiapuryhmä. Ryhmän ensiapukoulutuksen pääpaino on ensiaputaitojen ylläpidossa ja vahvistamisessa. Ryhmänjohtaja ja kouluttajat huolehtivat tarpeellisesta koulutuksesta ja vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä ensiapuryhmän työtoimikunnan kanssa.

Ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin joka toinen viikko keskiviikkoisin. Tarvittaessa ryhmän harjoitukset järjestetään etäyhteyden avulla, esimerkiksi käyttäen Teamsia. Harjoitusiltoja järjestetään pääasiassa Kansalaistalolla. Pyritään järjestämään toimintaharjoituksia ulkona, jotta ensiavun antaminen myös haasteellisissa ulko-olosuhteissa tulee tutuksi ja toiminta on sujuvaa. Ensiapuharjoitusten pääpaino on suunnitelmallisissa ja tavoitteellisissa toimintaharjoituksissa, joiden järjestelyistä ja toteuttamisesta vastaa työtoimikunnan kunkin harjoituskerran vastuuhenkilöt.

Vuoden 2025 aikana ensiapuryhmän nykyisiä toimijoita kannustetaan osallistumaan aktiivisesti harjoituksiin ja päivystyksiin, jotta päivystysoikeus säilyy mahdollisimman monella. Ensiapuryhmän jäsenen tulee harjoitella vähintään 5 kertaa vuodessa. Aktiivinen harjoittelu tuo varmuutta päivystäjänä toimimiseen ja mahdollistaa laadukkaan ensiapupäivystyksen. Ryhmäläisen osaamisen varmentaminen vuonna 2025 tapahtuu osaston oman ETK:n toimesta.

Ryhmäilloista viestitään osaston tiedotussuunnitelman mukaisesti ja niistä ilmoitetaan Hupsiksessa ja Oma Punainen Risti -järjestelmässä. Ensiapuryhmä pitää kokoontumisissa tauon kesäkuun alusta elokuun puoleen väliin ja vuodenvaihteen aikana.

Ensiapuryhmä osallistuu yhdessä muiden toimintaryhmien kanssa valtakunnallisiin Punaisen Ristin tapahtumiin kuten Nälkäpäivä, Punaisen Ristin viikko, Ystävänpäivä ja Asunnottomien yö.

Ryhmän jäseniä kannustetaan osallistumaan myös SPR Lapin piirin ja Keskustoimiston järjestämiin koulutuksiin. Ensiapuryhmässä on seksuaaliterveyden, päihdetyön ja henkisen tuen sekä ensiavun ja terveystiedon kouluttajia. Muuta koulutusta (alkusammutus, viestikoulutus) järjestetään tarvittaessa. Näiden lisäksi pyritään saamaan ryhmäläisiä vuonna ensiapupäivystäjien jatkokoulutukseen Oulussa ja päivystysten johtaminen koulutuksiin, joita on pilotoitu 2024.

Ensiapuryhmätoimintaan pyritään hankkimaan mukaan lisää uusia toimijoita. Aktiivisten toimijoiden muistaminen ja talousarvioin mahdollistamissa rajoissa virkistystoiminnan lisääminen ja auttajana jaksaminen -valmennukset ovat keskeisiä asioita ensiapuryhmän toimijoiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

Ryhmän valmius

Osaston ensiapuryhmä on yksi Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytysryhmistä. Hälytysryhmän jäsenet ovat pääosin ensiapuryhmän jäseniä. Hälytysryhmätoimintaan pyritään saamaan jäseniä myös muista toimintaryhmistä. Tarvittaessa hälytysryhmän toiminnasta voidaan järjestää infoja muille toimintaryhmille. Hälytysryhmän jäseniä kannustetaan osallistumaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämään koulutus- ja harjoitustoimintaan.

Ensiapupäivystystoiminta

Laadukas ensiapupäivystystoiminta on keskeinen mittari ensiapuryhmän toiminnassa. Ensiapupäivystyksistä laaditaan kirjallinen tarjous ja sopimus. Päivystyksen riskikartoitus tehdään aina uusista päivystyksistä. Tilaaja tekee

tapahtumakohtaisen ensiapusuunnitelman, johon myös ensiapukoordinaattori osallistuu. Ensiapupäivystysten laatua valvotaan sisäisen auditoinnin avulla jatkuvasti. Ensiapupäivystysten järjestämisestä vastaa osaston ensiapukoordinaattori. Ensiapupäivystyksistä perittävä korvaus perustuu osaston hallituksen päätökseen. Korvauksista määrä mukailee Suomen Punaisen Ristin ensiapupäivystystoiminnan korvaussuosituksia.

Ensiapupäivystysten hallinnointikoulutus käynnistyy 24.1.2025. Koulutus on maksuton. Koulutus sisältää kaksi etäkoulutusiltaa, sekä yhden lähipäivän Seinäjoella. Koulutukseen sisältyy myös välitehtäviä. Pyritään saamaan tähän koulutukseen ensiapupäivystysten koordinoija ja lisäksi mukaan varahenkilö, joka perehtyy koulutuksessa päivystysten vastaanottoon ja koordinointiin. Jatkossa henkilöt toimivat yhteistyössä päivystysten koordinoinnissa.

Ensiapukoulutukset

Osasto järjestää itse tarpeen mukaan Punaisen Ristin EA 1 ja EA 2 -kurssit. Kouluttajina toimivat osaston omat ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Ainomaija Rantaniemi. Ulkopuolisille tahoille järjestetään tilauksesta kursseja ja koulutuksia, joista peritään osaston hallituksen vahvistaman koulutushinnaston mukainen korvaus. Osaston aktiivisille toimijoille ensiapukoulutus on ilmainen, mikäli osaston järjestämille yleisökurseille jää vapaita paikkoja.

MONIMUOTOISEN YSTÄVÄTOIMINNAN TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Rovaniemen osaston ystävätoiminta on monimuotoista. Siihen sisältyy ystävävälityksen tehtävät, kahdenvälinen ystävätoiminta mukaan lukien nuorten ystävätoiminta ja monikulttuurinen ystävätoiminta, varaisovanhempitoiminta, ryhmätoiminta ja vapaaehtoisten vertaistapaamiset.

Toiminta pyrkii tavoittamaan yksinäisyydestä kärsivät eri-ikäiset henkilöt, ja rakentamaan tasavertaista ja kaikille avointa yhteiskuntaa. Kaikille avoin toiminta tuo ihmisiä yhteen yli kieli- ja kulttuurirajojen, vähentää ennakkoluuloja ja edistää yhdenvertaisuutta kohtaamisen ja myönteisten kokemusten kautta. Ystävätoimintaa pyritään kehittämään vastaamaan paikallisia tarpeita yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, vapaaehtoisten toiveiden, kiinnostuksen ja resurssien mukaan.

Toiminnan koordinointi

Vuonna 2025 kiinnitetään erityistä huomiota ystävätoiminnan ylläpitoon, kehittämiseen ja koordinointiin.

Ystävävälittäjiä pyritään aktiivisesti rekrytoimaan lisää ja välityksen toimintaa kehittämään suunnitelmallisen perehdyttämisen ja tehtäväjaon selkeyttämisen kautta. Mukaan saatavat ystävävälittäjät muodostavat nykyisen välittäjän kanssa ystävävälityksen tiimin vuoden 2025 aikana. Heidän tehtävänsä on vastaanottaa uudet ystävävapaaehtoiset, vastaanottaa ystäväpyynnöt ja välittää vapaaehtoisia pyyntöjen pohjalta ja toimia ystäväna toimivien vapaaehtoisten tukihenkilönä. Ystävävälitys toimii sähköisen välitysjärjestelmän, sähköpostin ja puhelimen avulla.

Toiminnan ylläpitoon ja kehittämiseen pyritään rekrytoimaan vuonna 2025 kaksi tai kolme avainvapaaehtoista. Avainvapaaehtoiset yhdessä ystävävälittäjien kanssa koordinoivat toimintaa ja tukevat ystävätoiminnan vapaaehtoisia. Ystäväparien ensitapaamisesta vastaa ystävävälittäjä yhdessä avainvapaaehtoisten tai pitkän kokemuksen omaavien vapaaehtoisten kanssa.

Tavoitteena on saada monimuotoisen ystävätoiminnan vastuuvapaaehtoinen mukaan osaston hallitukseen ja tiivistää yhteistyötä hallituksen kanssa.

Tiedottaminen

Ystävätoiminnan tiedottamisen pääkanavat ovat SPR Ystävät -WhatsApp-ryhmä sekä Oma Punainen Risti -sovellus. Avainvapaaehtoistiimi vastaa ystävätoiminnan asioiden tiedottamisesta osaston hallitukselle. Osaston tiedottajalle viestitään ystävätoiminnan tapahtumista. Monisuuntaisen tiedonkulun varmistamiseksi tiimi nimeää keskuudestaan tiedotusvastaavan.

Kahdenvälinen ystävätoiminta ja varaisovanhemmat

Kahdenvälinen ystävätoiminta on vapaaehtoisen ja yhden asiakkaan tai asiakasperheen välistä kohtaamista. Ystävätoiminnassa välitetään vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaavalle iästä ja henkilön taustasta riippumatta.

Vapaaehtoinen voi toimia myös verkkoystävä, joka antaa mahdollisuuden toimia ajasta ja paikasta riippumatta.

Varaisovanhempitoiminnassa vapaaehtoiset varaisovanhemmat rikastuttavat omien isovanhempien puutteesta kärsivien lapsiperheiden arkea olemalla osa perheen tukiverkostoa. Uusien ryhmien ja kerhojen perustaminen vuoden 2025 aikana katsotaan tarvittaessa olemassa olevien resurssien mukaan. Esitys tehdään osaston hallitukselle.

Lyhytaikaiset vapaaehtoistehtävät monimuotoisessa ystävätoiminnassa

Ystävätoiminnan vapaaehtoiset voivat vierailla pienissä ryhmissä paikallisissa palvelutaloissa. Vierailuihin voi kuulua asukkaiden kanssa ulkoilua tai muuta toimintaa. Vapaaehtoiset voivat lisäksi toimia asiakkaiden saattajina ystävätoiminnan omiin tapahtumiin tai muihin Rovaniemellä järjestettäviin tapahtumiin. Lyhytaikaisia tehtäviä ovat myös myyjäisiin ja arpajaistapahtumiin osallistuminen tai muut vastaavat tapahtumat. Arjen apu -toimintaryhmä on lyhytaikaista ystävätoimintaa, jonka tarkoituksena on tukea maahan muuttaneen kiintiöpakolaisen tai turvapaikanhakijan paikkakunnalle kotoutumista tutustumalla ympäristöön ja palveluihin yhdessä. Ruoka-aputoiminta on hankerahoitukseen perustuvaa STM:n koordinoimaa osallisuutta ja toiminta- mahdollisuuksia lisäävää toimintaa. Osaston vapaaehtoiset osallistuvat toimintaan resurssien mukaan. Ruoka-aputoiminnan yhteydessä voidaan tarjota kertaluonteista juttuseuraa siellä kävijöille.

Monimuotoisen ystävätoiminnan vuosittaiset tapahtumat

Monimuotoinen ystävätoiminta osallistuu Suomen Punaisen Ristin vuoden 2025 tapahtumakalenterin tapahtumiin. Ystävätoiminnan vastuulla on helmikuussa toteutettava ystävänpäivätapahtuma. Tapahtuma toimii esittely- ja kohtaamispaikkana kaikista ystävätoiminnan muodoista kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Ystävänpäivätapahtuman jälkeisellä viikolla järjestetään ystävätoiminnan peruskoulutus. Rasminvastaisella viikolla maaliskuussa edistetään yhdenvertaisuutta ja korostetaan yksittäisen ihmisen vastuuta toimia oikein rasisisessä tilanteessa. Osaston vapaaehtoiset ovat mahdollisuuksien mukaan mukana Punaisen Ristin Rasminvastaisen viikon yhteistyöverkostossa ja viikon eri tapahtumissa.

Punaisen Ristin viikolla toukokuussa monimuotoinen ystävätoiminta on mukana osaston järjestämässä tapahtumassa. Monimuotoinen ystävätoiminta osallistuu mahdollisuuksien mukaan Nälkäpäiväkeräykseen syyskuussa ja Asunnottomien yö tapahtumaan lokakuussa. Joulukuussa ystävätoiminta osallistuu mahdollisuuksien mukaan Hyvä Joulumieli keräykseen.

Joulukuussa ystävätoiminta järjestää joulukorttipajan ja toimittaa kortteja esimerkiksi palvelutaloihin. Joulukuussa pyritään järjestämään ystävätoiminnan joulukahvila yksin jouluaan viettäville. Ystävätoiminnan vapaaehtoiset osallistuvat järjestön muihin kampanjoihin mahdollisuuksien mukaan.

Uusien vapaaehtoisten kouluttaminen ja sitouttaminen koko osaston toimintaan. Ystäväkurseja tarjotaan helmikuun ystävänpäiväkampanjan yhteydessä ja pitkin vuotta kysynnän mukaan. Osallistutaan osaston järjestämään hätäensiapu-koulutukseen sekä muihin Punaisen Ristin järjestämiin webinaareihin ja koulutuksiin. Avainvapaaehtoisille tarjotaan ryhmänohjaajakoulutus ja ystävävälittäjille heidän tehtävänsä liittyvä koulutus.

Vapaaehtoisten yhteiset tapaamiset

Toimintaryhmän vapaaehtoiset tapaavat säännöllisesti Kansalaistalolla. Kokousaikataulua ja mahdollisesti myös yhteisten tapaamisten teemoja suunnitellaan tammikuun ensimmäisessä tapaamisessa -viikolla 3. Ystävävapaaehtoisten tapaamisaikataulua yhteensovitetään Lapin ystävätoiminnan vastuuvapaaehtoisten Teams-tapaamisten kanssa.

Vapaaehtoiset ideoivat toimintaa yhdessä, vaihtavat kuulumisia ja saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisista. Vapaaehtoisten jaksamista tuetaan koulutuksilla, virkistyspäivillä sekä osaston yhteisillä tapahtumilla. Ystävävapaaehtoiset osallistuvat Sosiaalisen hyvinvoinnin vapaaehtoisten (ystäväpari- ja kohtaamistoiminta, moku, ruoka-apu) koulutus- ja virkistyspäivään helmikuussa 2025.

Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan ympäri vuoden. Uusia ja nykyisiä vapaaehtoisia kannustetaan liittymään osaston jäseniksi.

Talous

Monimuotoisen ystävätoiminnan varainhankinta koostuu myyjäisistä ja arpajaisista, joiden tuotto käytetään ystävätoimintaan. Tapahtumat suunnitellaan ystävävapaaehtoisten kanssa.

Säästöpankilta ystävätoimintaan saatua lahjoitusrahaa käytetään ystävävapaaehtoisten ja ystävä-asiakkaiden hyvinvoinnin tukemiseen mahdollistamalla heille erilaisia yhteisiä kulttuuritoimintoja esimerkiksi elokuvalippujen tai kahvilalahjakorttien muodossa sekä ystävävapaaehtoisten aktivoimiseen yhteistapaamisiin järjestämällä niihin tarjoilua, koulutusta ym. sisältöä.

Tämä toimintasuunnitelma noudattaa Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista toimintasuunnitelmaa sekä yleiskokouksen 11.6.2023 hyväksymää strategiaa. Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun.

SPR Rovaniemen osaston hallitus