



Punainen Risti Oulun piiri

Osastokirje on kuukausittain lähetettävä tiedote Oulun piirin luottamus- ja avainvapaaehtoisille. Toivomme sinun välittävän osastokirjeen tiedot oman toimintamuotosi vapaaehtoisille. Mahdolliset liitteet löytyvät linkkien takaa. Uutiskirjeen sisältö tulee käydä aina läpi osaston hallituksen ja toimintaryhmien kokouksissa.

Muistilista syyskokousta varten

- Käsiteltävät asiat sisältävä kokousilmoitus tulee olla viikkoa ennen lehdessä tai jäsenkirjeellä ilmoitettuna.
- Avoinna oleviin luottamustehtäviin tulee olla tiedossa ehdokkaat, joiden tulee olla luottamustoimikelpoisia: suostumus on varmistettu, osaston jäsenyys on voimassa sekä ehdokas täyttää asetuksen 20§ vaatimukset.
- Puolet hallituksen jäsenistä ovat erovuorossa joko kauden loppumisen, vapaaehtoisuuden tai arvan perusteella.
- Puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja hallituksen jäsenet (4-10 kpl) valitaan aina kahden vuoden toimikausiksi. Mikäli hallitusjäsenten määrää on tarvetta muuttaa, asian tulee olla esityslistalla ennen henkilövalintoja.
- Puheenjohtajan, varapuheenjohtajan sekä rahastonhoitajan (hallitus valitsee) tulee olla eri henkilöitä.
- Huomioitethan puheenjohtajaa ja varapuheenjohtajaa valitessanne, ettei henkilöllä ole jo tehtävässä kolme peräkkäistä kautta täynnä. Jos kaudet ovat täynnä voi PJ siirtyä VPJ:ksi ja päinvastoin.
- Osastojen, joilla ei ole tilintarkastajaa, tulee valita yksi toiminnantarkastaja ja yksi varatoiminnantarkastaja yhden vuoden kaudeksi tarkastamaan tulevaa tilikautta.
- Jäsenlista jäsentarkistusta varten löytyy Ossista (PJ ja VPJ ainakin oikeudet Ossiin).
- Syyskokouksen allekirjoitettu pöytäkirja, toimintasuunnitelma ja talousarvio toimitetaan piirille Ossin kautta tekemällä ilmoitus pidetyistä kokouksesta. Samalla ilmoitukseen merkitään valitut luottamushenkilöt ja tarkistetaan, että luottamushenkilöistä on ajan tasalla.

Epäselvissä tilanteissa olkaa yhteydessä [Teemuun](#).

Alueellinen toiminnantarkastaja osastollenne?

Piiritoimistolla on koulutettujen alueellisten toiminnantarkastajien tiimi. Osastoilla on mahdollisuus käytettävissä olevista tarkastajamäärästä riippuen saada itselleen toiminnantarkastaja. Laittakaa pikaisesti viestiä [Teemulle](#), jos haluatte osastoonne alueellisen toiminnantarkastajan.

Puolangan evakuointikeskuksen esittely kuntalaisille

Tunnetko jo evakuointikeskuksen toiminnan? Evakuointikeskukset ovat osa kokonaisturvallisuutta ja tärkeä osa valmiutta. Nyt on mahdollisuus päästä tutustumaan evakuointikeskuksen toimintaan! Kainuun hyvinvointialue järjestää Puolangan kuntalaisille evakuointikeskuksen esittelytilaisuuden. 27.10.2023 klo 8 – 16. Vapaaehtoisia tarvitaan moniin eri tehtäviin. Lisätietoa ja ilmoittautuminen [tästä](#).

Muistutus valmiussuunnitelmiin liittyen!

Jos osastonne valmiussuunnitelmaa ei ole vielä tälle vuodelle päivitetty ja toimitettu piiritoimistolle, niin tehkää seuraavat toimenpiteet:

- tarkistakaa valmiussuunnitelmanne yhteystiedot ajan tasalle, erityisesti kotimaan avun osalta
- tarkistakaa, että yhteistyökumppaneiden sopimukset ja yhteystiedot ovat voimassa
- lähettäkää päivitetty valmiussuunnitelma piiritoimistolle valmiuspäällikölle joko paperisena tai sähköisenä

Toimittakaa päivitetty valmiussuunnitelmat [Timolle](#).

Ehdota aineistoa Tässä ja Nyt -järjestötiedotteeseen!

Onko osastossanne tapahtunut jotakin kiinnostavaa? Haluatko kirjoittaa jutun ajankohtaisesta aiheesta? Otamme vastaan Tässä ja Nyt -järjestötiedotteeseen myös osastojen kuulumisia. Mikäli teillä on ehdottaa hyvää juttuaihetta, niin olettehan yhteydessä [Tanjaan](#). Seuraava lehti 4/2023 ilmestyy viikolla 44–45. Aineistojen tulisi olla Tanjalla 23.10.2023 mennessä.

Terveyden edistäminen

Koulutuksia:

- **4.10. Haastavien asioiden puheeksi ottaminen, muutokseen motivoiminen ja turvallinen kohtaaminen**
- 10.10. klo 17.30–19.30 Tapaturmapäivä-kampanjan webinaari keskustoimiston järjestämänä. Webinaarissa kuulemme puheenvuoroja mm. veneilyturvallisuudesta, erilaisista tehtävistä vesillä ja paloturvallisuudesta mökkiympäristössä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#).
- **11.10. Lastensuojelullinen huoli vapaaehtoistehtävissä, päihtyneen ensiapu ja haittojen vähentäminen**
- 12.10. Klo 9–12 Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen järjestämä tapaturmaseminaari, jossa on tietoa turvallisuuden edistämisestä ja tapaturmien ehkäisystä eri toimintaympäristöissä työskenteleville asiantuntijoille ja muille asiasta kiinnostuneille. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#).
- 13.10. Tapaturmapäivä. Teemana syksyinen mökkiympäristö ja syksyn ajan turvallisuus. Materiaalia [Rednetissä](#) ja [kampanjasivuilla](#).
- 6.-12.11. vietetään **Ehkäisevän päihdetyön teemaviikkoa**. Tänä vuonna teemana: Käsi kädessä - päihde- ja mielenterveystyö.

Ensiaputoiminta

- 7.11. klo 17.30–19 EA – toimintalinjaus, mitä tarkoittaa käytännössä?

Ensiapuryhmien yhteyshenkilöt, ryhmänjohtajat ja kouluttajat: tervetuloa keskustelemaan, kysymään ja hakemaan ideoita oman toiminnan suunnitteluun kauden -24–26 toimintalinjauksista keskustoimiston, piirin ja osaston näkökulmasta!

SPR järjestää päihteitä käyttäville ensiapukoulutusta heidän arkisissa kokoontumispaikoissa, kuten hoitoyksiköissä, päiväkeskuksissa tai asumisyksiköissä. Uudessa koulutuksessa opetamme kyseisten koulutusten ohjaamista, jonka jälkeen voit olla mukana toteuttamassa ko. ensiapukoulutuksia.

Koulutuksia pidetään pareittain. Toisella voi olla vahvempi päihdetyön osaaminen ja toisella EA-osaamista. Ennakkovaatimuksia ei ole, vaan aiheeseen koulutetaan. Ennen lähipäiviä (4.11. Jyväskylä, 11.11. Kuopio tai 2.12. Rauma/Laitila) suositellaan VarPu-webinaarien suorittamista. Kolmas webinaari on pakollinen. Ilmoita kiinnostuksestasi [tästä](#). Lisätietoja [Kati Laitilalta](#).

Ystävöiminta

- Monimuotoisen ystävöiminnan Teams-tapaaminen 3.10. klo 18.30–19.30. Tapaaminen on tarkoitettu kaikille monikulttuurisuustoiminnan, ruoka-avun ja ystävöiminnan parissa toimiville vapaaehtoisille. Tervetuloa mukaan vaihtamaan kuulumisia ja kuulemaan ajankohtaisia asioita. Mikäli et pääse nyt paikalle mutta haluat osallistua jatkossa, laita viestiä [Miralle](#) tai [Marikalle](#) niin pääset mukaan postituslistalle. Liittymään pääsee [tästä](#).
- Ystäväläittäjille suunnattu sähköisen ystäväläittelyjärjestelmän koulutus webinaarina 19.10 klo 17–19.30. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [täällä](#).

Haettavia avustuksia

Osana Turvallinen mieli -hanketta osastot voivat hakea taloudellista tukea toiminnalleen Ukrainasta paenneiden keskuudessa. Tuki on tarkoitettu mielen hyvinvointia edistävien aktiviteettien järjestämiseen jo osastoissa olemassa olevan toiminnan sisällä. Aktiviteetteja ei tarvitse keksiä itse, vaan avustusta hakeville lähetetään psykososiaalisten aktiviteettien opas, jonka aktiviteettilista vapaaehtoiset voivat valita toteutettavat aktiviteetit.

Tuki on max 300 euroa/tapaaminen ja max 4 tapaamista eli 1200 euroa/toimintamuoto. Toimintamuotoja, joiden sisällä toteutetaan 2-3 psykososiaalista aktiviteettia voivat olla esimerkiksi:

- taide-, kokki- ja liikuntaryhmät
- ystävöiminnan kurssit
- yhteisölliset ruoka-apatapahtumat
- kielikahvilat
- pihatapahtumat
- muut ryhmäkokoontumiset

Lisätietoja [tästä](#).

Henkinen tuki

- 13.11. klo 17.30–19.00 Teams-tapaaminen henkisen tuen parissa toimiville vapaaehtoisille. Tapaaminen on jatkoa elokuussa pidetylle kehittämisspäivälle, mutta mukaan voi tulla kuka tahansa osastossanne toimiva vapaaehtoinen, joka on kiinnostunut toimimaan henkisen tuen parissa. Mukaan tapaamiseen pääset tästä: Liity kokoukseen [tästä](#).
- Siikalatvalla henkisen tuen peruskurssi 11.11. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#).
- Oulussa henkisen tuen peruskurssi 1.12. Lisätietoja ja ilmoittautuminen [täällä](#).

Lisätietoja yllä olevista [Miralta](#) p. 040 502 2299

Humanitaarisen oikeuden tutustumisilta

Humanitaarisen oikeuden vapaaehtoistoiminta pyrkii levittämään tietoa sodan oikeussäännöistä ja Punaisen Ristin erityisasemasta sodan uhrien auttamisessa. Punainen Risti suojelee ja auttaa sodasta kärsiviä siviilejä, sotavankeja ja haavoittuneita.

Järjestämme tutustumisillan keskiviikkona 08.11.2023 klo 17.00-19.00 (osoite Uusikatu 22, 90100 Oulu, soita summeria). Illassa esittelemme tarkemmin, mitä humanitaarinen oikeus on ja sen mahdollista vapaaehtoistoimintaa. Voimme pohtia yhdessä, millaista toimintaa haluamme Ouluun aiheen tiimoilta. Osallistuminen ei vaadi aiempaa tietoa tai kokemusta aiheesta.

Tervetuloa mukaan tutustumaan humanitaariseen oikeuteen ja sen vapaaehtoistoimintaan! Lisätietoa ja ilmoittautuminen [tästä](#). Voit myös kysyä lisää [Tanjalta](#).

Syksyn valtakunnalliset viestinnän verkkokoulutukset vapaaehtoisille

- 1.11.2023 klo 17–19 Somen käyttö osastoissa

Somen käyttö osastoissa -koulutuksessa saat kattavasti tietoa Facebookista ja Instagramista somekanavina ja kuulet niiden ominaispiirteistä ja eroista. Tarjoamme käytännön opastusta ja ideoita siihen, kuinka voitte parhaiten hyödyntää somea osastonne viestintätarpeisiin. Koulutuksen vetävät osaavat viestinnän vapaaehtoiset. Lue lisää ja ilmoittaudu [täältä](#).

Syksyn Oma- ja Ossi -koulutukset vapaaehtoisille

Oma-koulutukset:

- **Oman peruskoulutus** ti 14.11. klo. 17-18.15.

Ossikoulutukset:

- **Ossi-koulutus** ma 16.10 klo. 17.30-18.30.
 - **Ossi-koulutus** ti 7.11. klo. 14-15.
-



Lisää osoite oulu@punainenristi.fi osoitekirjaasi. Näin varmistat, että viestimme tulevat perille eivätkä joudu roskapostiin.

Osoitelähde: Suomen Punaisen Ristin asiakasrekisteri.

Yhteydenotot: oulu@redcross.fi

Suomen Punaisen Ristin [rekisteriseloste](#).

Punainen Risti Oulun piiri
Uusikatu 22, 90100 Oulu