

Ystävätoiminta osana auttamisen ketjua

Ystävätoiminnan vapaaehtoiset ovat kohtaamisen osaajia



Ukrainan Punainen Risti ja Punaisen Ristin kansainvälinen komitea ovat toimineet Ukrainassa koko 2014 alkaneen konfliktin ajan ja toiminta jatkuu myös nykytilanteessa. Ajankohtaista tilannetta kansainvälisen avun suhteen voi seurata varta vasten [Ukrainan kriisin tilannetiedolle omistetuilta sivuilta](#).

Suomessa tilanne puhututtaa ja moni on pohtinut, miten voisi parhaiten olla avuksi. Me monimuotoisen ystävätoiminnan työntekijät ja vapaaehtoiset olemme tärkeä osa avun ketjua: meidän tehtävämme on ennaltaehkäistä, tunnistaa ja tukea vaikeita tilanteita tavallisten kansalaisten arjessa ystävätoiminnan kautta. Kohtaamisten ja kuunnelluksi tulemisen tarve korostuu tässä hetkessä, kun turvattomuuden tunne löytää tiensä myös monen Suomessa asuvan mieleen.

Voimme auttaa tässä tilanteessa ylläpitämällä normaaleja arjen rutiineja, harrastustoimintaa ja sosiaalista elämää. Koronatilanteen helpottuessa on hyvä hetki kutsua ystävätoimijoita kahville, soittaa syrjään toiminnasta jääneille ja kaikin tavoin varmistaa, että ystävätoimintaan on hyvät edellytykset osastossa. Piirin puolelta haluamme tarjota nyt sekä etäkoulutuksia että osastoihin tuotavia koulutuksia, joissa voidaan puhua ajankohtaisista tarpeista omalla porukalla.

Tietoa ja työkaluja henkiseen tukeen ystävätoiminnassa

Punainen Risti järjestää infotilaisuuden tiistaina 8.3. klo 18-19.30. Teamsissa järjestettävässä infossa kerrotaan, mitä kansainvälinen Punainen Risti ja Suomen Punainen Risti tekevät Ukrainan kriisin

uhrien auttamiseksi juuri nyt. Tilaisuudessa kerrotaan myös ajankohtaisesta kansainvälisestä avustustoiminnasta ja käydään läpi, miten osastot ja vapaaehtoiset voivat juuri nyt parhaiten auttaa sodan uhreja. Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua ennalta. [Linkkiin tästä.](#)

Ystävöitoiminnan jatkokurssina tarjottavalle Henkinen tuki ystäville -kursseille voivat osallistua kaikki monimuotoisen ystävöitoiminnan vapaaehtoiset. Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa henkisestä tuesta ja tukea ystävävapaaehtoisia kohtaamaan erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Koulutus antaa myös tukea ja valmiuksia vapaaehtoisen omaan jaksamiseen ja rajojen vetämiseen. Ajankohtaiset teemat kuuluvat kurssin sisältöön luontevana osana, joten jo aiemmin kurssille osallistunut saattaa saada uusia näkökulmia toiseltakin osallistumiskerralta.

Seuraavan viikon torstaina järjestetään kaksi erillistä koulutusta ajankohtaisista henkisen tuen aiheista:

- [Länsi-Suomen piirin järjestämä henkinen tuki ystäville-verkkokurssi](#), torstaina 10.3. klo 13-15.30. Ilmoittautuminen viimeistään 9.3. Tällä verkkokurssilla on aikaa keskustella myös ajankohtaisista tapahtumista ja niiden herättämistä tunteista.
- [Ukrainan konflikti ja henkinen tuki](#), torstai 10.3. klo 18-19. Valtakunnallinen, luentomuotoinen koulutus, kouluttajana kriisi psykologi Atte Varis.
- Piirin työntekijät ja kouluttajat tulevat mielellään myös paikan päälle kouluttamaan ystävävapaaehtoisia henkisen tuen teemoista. Otathan yhteyttä joko suoraan tutun työntekijän kautta tai järjestöassistentti Erja Salmelaan, p. 040 6278810, jos osastonne toivoo koulutusta.

Monimuotoinen ystävöitoiminta osana kokonaisvalmiutta: HILLA22 -valmiusharjoitus

Ystävöitoiminnan vapaaehtoiset ovat kohtaamisen erityisosaajia. Tällaiselle rauhalliselle läsnäololle on suuri tarve kriisitilanteissa. **Ystävöitoiminnan vapaaehtoisille avautuukin hieno tilaisuus olla mukana HILLA22-harjoituksessa, joka on Länsi-Suomen piirin valmiusharjoitus.** Harjoituksen päätavoitteena on antaa osallistujille rohkeutta, valmiuksia ja osaamista toimia auttajana onnettomuus- ja häiriötilanteissa sekä lisätä ymmärrystä johdetun ja koordinoitun toiminnan merkityksestä auttamistilanteissa. Toivomme, että ystävöitoiminnan vapaaehtoisia innostuisi ilmoittautumaan harjoitukseen runsain määrin.

HILLA22-harjoitukseen pääsee tutustumaan [tästä linkistä](#). Ilmoittautua voi 17.4. saakka.

Toiveena on, että kaikki valmiusharjoitukseen osallistuvat pääsisivät osallistumaan myös piirin järjestämään auttamisvalmiusinfoon. Auttamisvalmiuden peruskoulutusinfo on suunnattu osaston hallitukselle, toimintaryhmien vetäjille ja muille auttamistoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Ennakko-osaamista valmiudesta ei tarvita.

Auttamisvalmiusinfot järjestetään 6.4. Seinäjoella ja 13.4. Jyväskylässä. [Ilmoittautumiset tästä linkistä.](#) (Jos et pääse paikan päälle illan lähikoulutukseen, voitte järjestää etäyhteyden kootusti osaston toimitiloihin tai voit aina osallistua etäkoulutuksena myös kotoa käsin.)

Valtakunnallisia webinaareja



Valmiusharjoituksesta ja valmiusasioista kiinnostuneille on tarjolla myös valtakunnallisia webinaareja. Näihin voivat osallistua kaikki aiheesta kiinnostuneet.

- [7.3. klo 18-20 Webinaari: Kaikki osana auttamisvalmiutta – ja valmiusharjoitusta](#). Kaikki vapaaehtoiset ovat osa Punaisen Ristin auttamisvalmiutta. Erityisesti laajoissa ja pitkäkestoissa auttamistilanteissa mukaan tarvitaan kaikki liikenevät käsiparit. Webinaari antaa ideoita siihen, miten erilaisille ja erilaisen koulutuksen saaneille vapaaehtoisille löydetään mielekästä tehtävää esimerkiksi evakuoititilanteessa.
- [21.3. klo 18-20 Webinaari: Punaisen Ristin rooli ja toiminta evakuoititilanteessa](#). Tehtävät, joita Punaisella Ristillä usein evakuoititilanteessa on ja hyvät käytännöt toiminnan organisointiin.
- [28.3. klo 18-19.30 Webinaari: Henkinen tuki evakuoititilanteessa](#). Evakuoititilanne vaikuttaa sekä yksilöön että yhteisöön. Koulutuksessa paneudutaan psykososiaalinen tukeen evakuoititilanteissa mukaan lukien lapsiystävällisen tilan perustaminen.
- [19.4. klo 18-20 Webinaari: Yhdenvertaisuus ja suojele auttamistilanteessa](#). Ovatko tilat turvalliset – myös lapselle? Ovatko wc-tilat käytettävissä – myös pyörätuolilla liikkuvalle? Olemmeko tavoittaneet kaikki avuntarvitsijat – myös muunkieliset? Entä miten toimimme kun kohtaamme väkivallan uhrin? Miten huolehdimme että ihmiset ovat turvassa, ymmärrämme ja otamme huomioon ihmisten moninaisuuden, sekä tunnistamme erilaisten ihmisten erilaiset tarpeet?