



OHJEEN LUKIJA



Taivuta autettavan ylävartaloa alaspäin, tue vartalosta. Tavoitteena on saada pää vartaloa alemmaksi. Lyö kämmenellä 5 kertaa lapaluiden väliin

112



Jos tämä ei auta, **soita 112** tai pyydä jotakuta paikalla olevista tekemään hätäilmoitus.



Aseta takakautta toinen käsi nyrkissä autettavan pallean alle. Tartu nyrkkiin toisella kädellä.



Nykäise kahden nyrkin otteella taakse ja ylös. Toista nykäisyä tarvittaessa viisi kertaa.

Jatka tarvittaessa vuorottelemalla viiden lyöntiä lapaluihin ja viittä nykäisyä palleaan.



TARKKAILIJA



Auttaja taivuttaa autettavan ylävartaloa alaspäin, tukien vartalosta. Tavoitteena on saada pää vartalosta alemmaksi. Auttaja lyö kämmenellä 5 kertaa lapaluiden väliin

112



Jos tämä ei auta, auttaja **soittaa 112** tai pyytää jotakuta paikalla olevista tekemään hätäilmoituksen.

Auttaja asettaa takakautta toisen kätensä nyrkissä autettavan pallean alle ja tarttuu nyrkkiin toisella kädellään.



Auttaja nykäisee kahden nyrkin otteella taakse ja ylös ja toistaa nykäisyt tarvittaessa viisi kertaa.



Auttaja jatkaa tarvittaessa vuorottelemalla viittä lyöntiä lapaluihin ja viittä nykäisyä palleaan.