

Punainen Risti



**Vapaaehtoistoiminta
vastaanottokeskuksissa ja
hätmajoituksessa**

TERVETULOA osallistumaan Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaan

- Uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ilmoittautunut OMAan kuukauden aikana noin 4000.
- Tarjolla paljon erilaisia vapaaehtoistehtäviä uusille ja vanhoille vapaaehtoisille eri puolella Suomea.



Kuva: SPR, Heidi Makkonen

Ystävänä ukrainalaiselle henkilölle tai perheelle

- Uudet vapaaehtoiset pääsevät helposti mukaan ystävätoimintaan osallistumalla 3 tunnin ystävätoiminnan peruskurssille. Sen jälkeen voi toimia ystävänä ja keskusteluseurana Ukrainasta saapuville, joko yhdelle henkilölle tai perheelle.
- Huomioitavaa
 - Vapaaehtoinen toimii tavallisen ihmisen taidoin. Tärkeintä on kuunnella ja olla läsnä.
 - Koulutuksia järjestetään liveinä ja verkossa. Kurssin jälkeen täytetään ystävävapaaehtoisen profiili OMAssa ja vapaaehtoinen päätyy osaston ystävävälitykseen.
 - Vastaanottokeskus voi tiedustella osaston ystävävälityksestä vapaaehtoisia.
- Koulutuspolku
 - [Ystävätoiminnan peruskurssi](#) liveinä tai verkossa.
 - Suositellaan [Kotoutumisen tukena](#) -koulutusta liveinä, verkossa tai itsenäisesti Itslearning-oppimisympäristössä.
 - Suositellaan Henkinen tuki ystäville, Ukraina koulutuksia, joita löytyy [täältä](#).



Kuva: SPR, Joonas Brandt

Ystävätoiminnan kerta-apu

- Ystävätoiminnan kerta-avun kautta voi tarjota asiointiapua keikkoina useammille apua tarvitseville.
- Koulutettu vapaaehtoinen voi lähteä kaveriksi kauppaan, apteekkiin tai auttaa pienissä askareissa esim. muuton yhteydessä.
- Koulutuspolku:
 - Ystävätoiminnan peruskurssi [Ystävätoiminnan peruskurssi](#) livenä tai verkossa.
 - Kerta-apu ystävätoiminnassa –koulutus tai [itseopiskelumateriaali](#)
 - [Kotoutumisen tukena](#) -koulutus livenä, verkossa tai itsenäisesti Itslearning-oppimisympäristössä.
- [Vinkkejä toiminnan käynnistämiseen](#)

Kohtaamispaikka vastaanottokeskuksissa tai tila yksityismajoituksessa oleville

- Vapaaehtoiset voivat järjestää [kohtaamispaikan](#) tai [Mitä kuuluu? -penkin](#) vastaanottokeskuksiin ja hätmajoituksiin.
- Toimintaa varten tarvitaan tila, jossa myös lapsille voi olla oma nurkkaus. Vapaaehtoiset toimivat jutteluseurana ja voivat järjestää tekemistä, esim. pelejä, käsitöitä ym.
- Koulutuspolku
 - [Kotoutumisen tukena](#) -koulutus liveinä, verkossa tai itsenäisesti Itslearning-oppimisympäristössä.
 - [Ystävetoiminnan peruskurssi](#) liveinä tai verkossa
 - Suositellaan jatkoksi: Haavoittuvassa asemassa olevan maahanmuuttajan henkinen tuki -koulutusta



Kuva: SPR, Susanna Chazal Martin

Liikuntaryhmä vastaanottokeskuksen asukkaille

- Toteutetaan ohjattu liikuntatuokio vastaanottokeskuksen asukkaille.
- Voi olla sisällä tai ulkona, asukkaiden ja oman mielenkiinnon mukaan. Esim. sauvakävelyretki paikallisten nähtävyyksien luokse, jumppa, jalkapallo tms.
- Suositellaan yhteistyötä paikallisten urheiluseurojen kanssa.
- Koulutuspolku
 - [Kotoutumisen tukena](#) -koulutus livenä, verkossa tai itsenäisesti Itslearning-oppimisympäristössä.
- Lisätietoa ja materiaalia:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/49717>



Kuva: SPR, Anna-Katri Hänninen

Leikkikerho vokissa tai yksityismajoituksessa oleville lapsille

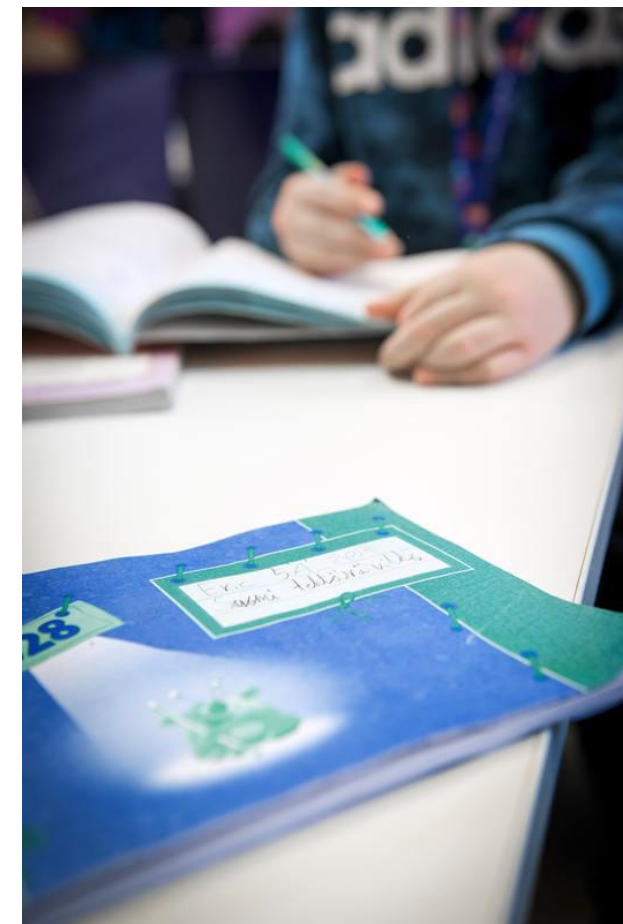
- Erityisesti Ukrainasta saapuvien joukossa on paljon lapsia ja lapsiperheitä, joille on tärkeää saada omaa toimintaa. Kerho voi kokoontua sisä- tai ulkotiloissa.
- Lisävinkkejä leikkikerhon perustamiseen saa SPR:n ja MLL:n Terhokerhomateriaaleista: <https://leikkipaiva.fi/kerhomateriaalit/> sekä ideoita kerho-ohjelmaan leikkipankista: <https://www.leikkipankki.fi/haku>
- Suosittelemme tutustumaan [Pelastakaa Lasten Lapsiystävällisen tilan konseptiin](#)
- Muista paikalliset kumppanit, esim. MLL:n ja Pelastaa Lasten paikallisyhdistykset.
- Huomioithan terveysturvallisuuden ja [ohjeet](#) sekä [alaikäisten kanssa toimivien vapaaehtoisten rikostaustaselvitykset](#)
- Koulutuspolku:
 - Kotoutumisen tukena-koulutus, valitse [täältä](#)
 - Suositeltava lisäkoulutus:
 - Ystävätoiminnan peruskurssi, valitse [täältä](#)
 - Haavoittuvassa asemassa olevan maahanmuuttajan henkinen tuki



Kuva: SPR, Petteri Kivimäki

LäksyHelppi-toimintaa koululaisten tueksi

- LäksyHelpin ohjaajana autat lapsia, nuoria tai aikuisia kotitehtävien tekemisessä ja suomen tai ruotsin kielessä. Osa LäksyHelpeistä toimii esimerkiksi alakouluissa, joissa autat pieniä koululaisia koulutuntien jälkeen kotitehtävien teossa.
- Aikaisempaa opetuskokemusta ei läksykerhon ohjaajalta vaadita. Riittää, että olet kiinnostunut opettamisesta ja haluat auttaa ja motivoida lapsia, nuoria tai aikuisia käymään koulua sekä innostaa heitä etsimään tietoa ja oppimaan uutta.
- Koulutuspolku:
 - LäksyHelppi-ohjaajakoulutus
 - Lisäksi suositellaan: [Kotoutumisen tukena](#) -koulutus
- Lisätietoa ja materiaalia:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/63025>



Kuva: SPR, Susanna Kekkonen

Arjen apua asettumiseen

- Arjen avun tarkoituksena on edistää maahan muuttaneiden elämänhallintaa tukemalla omaan kotiin asettumista sekä asuinympäristön palveluihin ja ihmisiin tutustumista.
- Arjen apu on ns. lyhytkestoisen vapaaehtoistoiminnan muoto. Vapaaehtoiset tapaavat kotoutujaa 4–8 kertaa kotoutumisen alkuvaiheessa.
- Kaikki Ukrainasta paenneet eivät asu vastaanottokeskuksessa, joten Arjen apu -konseptia voi muokata paikkakunnan tilanteen mukaan.
- Koulutuspolku:
 - Arjen apu -koulutus
 - Suositellaan: [Kotoutumisen tukena](#) -koulutus
- Lisätietoa ja materiaalia:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/63026>



Kuva: SPR, Teija Soini

Kielikerho

- Et tarvitse opettajan taitoja toimiaksesi Punaisen Ristin vapaaehtoisena kielikerhon ohjaajana – halu keskustella erilaisista asioista suomen kielellä riittää.
- Kielikerhoissa harjoitellaan arkikielen käyttöä puhumalla ja kerhot toimivat siten lisätukena viranomaisten tarjoamille kursseille.
- Koulutuspolku:
 - [Kotoutumisen tukena](#) –koulutus
- Lisätietoa:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/63024>



Kuva: SPR, Liisa Takala

Nuorten hengailupaikka tai kaverikahvila vastaanottokeskuksessa

- Ukrainasta saapuvien perheiden alaikäiset nuoret tarvitsevat vastaanottokeskuksissa ennen kaikkea omaa tilaa ja omanikäistä seuraa.
- Nuorille voi järjestää:
 - Oman tilan, jossa esim. kalusteita rentoon oleskeluun, pelikonsoleita, lautapelejä jne. (huom. näitä voi pyytää myös lahjoituksina).
 - Säännöllistä, matalan kynnyksen kaverikahvilatoimintaa esim. paikallisten nuorten vapaaehtoisten suunnittelemana ja pitämänä.
- Huomioitavaa:
 - Suosittelemme tutustumaan [Pelastakaa Lasten Lapsiystävällisen tilan konseptiin](#)
 - Huomioithan terveysturvallisuuden ja [ohjeet](#)
- Koulutuspolku:
 - Kotoutumisen tukena -koulutus, valitse [täältä](#)
 - Ystävöiminnan peruskurssi, valitse [täältä](#)
 - Suositeltava lisäkoulutus:
 - Henkinen tuki ystäville: joko [itseopiskelumateriaalina](#) tai [kouluttajan johdolla](#).
 - Haavoittuvassa asemassa olevan maahanmuuttajan henkinen tuki



Kuva: SPR, Teemu Ullgréni

Työelämämentorointi

- Monilla maahanmuuttajataustaisilla ei ole kokemusta ja tietämystä suomalaisen työelämän pelisäännöistä.
- Työelämämentori auttaa omalla osaamisellaan kasvattamaan maahan muuttaneen työelämävalmiuksia.
- Mentorointi kestää n. 2 kuukautta ja siihen sisältyy 6 muutaman tunnin mittaista tapaamista mentoroitavien kanssa.
- Mentorit perehdytetään tehtäviin.
- Mentoroitavat saavat todistuksen ja digitaalisen osaamismerkkin.
- Lisätietoa: <https://rednet.punainenristi.fi/tyoelamamentorointi>

Terveyspiste vastaanottokeskuksessa

- Kysy vastaanottokeskuksesta ensin, onko siellä tarvetta terveypisteelle.
- Terveyspisteellä annetaan terveysneuvontaa, keskustelutukea ja ohjataan tarvittaessa eteenpäin.
- Terveyspisteessä on paikalla ainakin yksi terveydenhuollon ammattihenkilö, joka vastaa terveysneuvonnasta.
- Terveyspisteen vastuuvapaaehtoinen tulee olla perehdytettynä toimintaan joko työntekijän, kouluttajan tai terveyspisteessä toimivan kokeneen vapaaehtoisen toimesta.
- Uusi vapaaehtoinen perehdytetään toimintaan terveyspistevapaaehtoisten toimesta. Terveydenedistämisen verkkoperehdytys on kuitenkin erittäin suositeltua suorittaa.

[Linkki verkkoperehdytykseen](#)

Muita ajankohtaisia vapaaehtoistehtäviä



Kuva: SPR, Susanna Chazalmartin

Sekasin-chat

- Nuoret hakevat nyt suurella joukolla keskusteluapua Sekasin-chatista ja Ukrainan konflikti huolettaa heitä paljon.
- Tule vapaaehtoiseksi, sinua todella tarvitaan!
- <https://sekasin247.fi>



Tukea nuorille

- Nuorten turvataloilla tarvitaan juuri nyt vapaaehtoisia tilapäismajoitukseen. Lisätietoa saat verkkosivuiltamme ja tai lähimmältä turvataloltasi.
- Turvatalot auttavat vuorokauden ympäri, vuoden jokaisena päivänä.
- <https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/nuortenturvatalot/>



Kuva: SPR, Joonas Brandt