



Punainen Risti  
Länsi-Suomen piiri

## TULE MUKAAN YSTÄVÄTOIMINTAAN!



Kuvat: Erja Salmela



### **Etsitkö tekemistä, jolla on merkitystä ja joka tuottaa hyvää mieltä itsellesi ja toiselle?**

**Ystävätoiminta sopii kaikille yli 18-vuotiaille, jotka haluavat auttaa ja tukea lähimmäistään elämän eri tilanteissa. Mitään erityistaitoja ei tarvita. Ystävä voi lukea päivän lehtiä tai keskustella yhteisistä mielenkiinnon kohteista. Yhdessä voidaan myös ulkoilla, käydä kirjastossa ja tehdä monenlaisia molempia kiinnostavia asioita.**

**Toimintaan pääset mukaan osallistumalla ystävätoiminnan lyhytkurssille (3 h). Sieltä saat valmiuksia toimia vapaaehtoisena ystävänä eri elämäntilanteissa ystävää tarvitseville. Koulutus on maksuton.**

**Jos kiinnostui ystävätoiminnasta - ota yhteyttä**

**SPR Joutsan osaston ystävätoiminta**

**[ystavat.sprjouts@gmail.com](mailto:ystavat.sprjouts@gmail.com)**

**040 815 1989**