



## Kutsu on kaikille läheistään hoitaville tai hoidettavan menettäneille

Tervetuloa mukaan virkistäytymään, saamaan tietoa, vertaistukea ja voimia omaishoitajan arkeen!  
Tule mukaan, vaikka et kuuluisikaan kunnallisen omaishoidontuen piiriin.

Kokoontumispaikka ja -aika:

**SPR:n Ystävänpirtti, Puistokatu 18 klo 13 - 15**  
**Kahvitarjoilu!**

- ti 8.9.** Kohtaamisen iloa – kuulumisten vaihtoa
- ti 13.10.** Henkinen tuki auttaa jaksamaan  
SPR henkisen tuen kouluttaja Raija Korpunen
- ti 10.11.** Muuttuneet pankkipalvelut  
Kati Rantala, Aito Säästöpankki
- ti 1.12.** Ohjelmallinen puurojuhla  
*Tarjolla on joulupuuroa ja soppaa sekä joulukahvit.*  
**Ilmoitathan tulostasi 20.11. mennessä**  
**Helinälle 050 3220 450**  
**HUOM! Paikka on Hopunkallio ja klo 14.30-16.30**

Terveisin

Punaisen Ristin Vammalan osaston omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset

- ♥ Lisätietoja toiminnasta Helinältä 050 3220 450
- ♥ Tiedotamme toiminnastamme myös Alueviestin järjestöpalstalla

*Kirje on postitettu Sastamalan omaishoidonohjaajan toimesta.*