



**Vastaanottokeskuksissa
järjestettävän liikunnan
hyvät käytännöt**

Opas liikuntaa järjestäville tahoille

Punainen Risti 

Sisältö

VOK-LIIKUNNAN JÄRJESTÄMISEN JA OSALLISTUMISEN HAASTEET	4
---	---

HYVÄT KÄYTÄNNÖT JA RATKAISUT HAASTEISIIN	6
---	---

1. Taloudelliset rajoitteet.....	6
2. Kulttuuriin liittyvät syyt.....	8
3. Tiedonpuutteeseen ja kielitaitoon liittyvät rajoitteet.....	9
4. Pitkät etäisyydet tai hankala kulku liikuntapaikkaan.....	10
5. Heikentyneeseen henkiseen hyvinvointiin liittyvät rajoitteet.....	12

MERKITTÄVIMMÄT TEKIJÄT ONNISTUMISEEN	14
---	----

SUOMEN PUNAINEN RISTIN VASTAANOTTOKESKUKSET JA LIIKUNTAHANKE	15
---	----

**Vastaanottokeskuksissa
järjestettävän liikunnan
hyvät käytännöt**
Opas liikuntaa järjestäville tahoille

Teksti SPR
Taitto Henna Eskelinen

© Suomen Punainen Risti 2018

Johdanto

TURVAPAIKKAPÄÄTÖKSEN odottaminen vastaanottokeskuksessa aiheuttaa monelle stressiä, epävarmuutta ja ahdistusta. Liikunnan avulla voi lisätä hyvinvointia ja elämäntilanteesta sekä vahvistaa itsetuntoa vaikeassa elämäntilanteessa. Liikunta toimii myös erinomaisena kotoutumisen, tutustumisen ja siltojen rakentamisen välineenä. Liikkujat ovat tasavertaisessa asemassa: kansalaisuudella, statuksella, iällä tai taustayhteisöillä ei ole merkitystä.

LIIKUNTAHARRASTAMINEN on Suomessa yleistä ja sen kautta on mahdollista kiinnittyä suomalaiseen yhteiskuntaan, oppia tapoja, kulttuuria ja kieltä sekä luoda verkostoja paikallisesti ja laajemmin. Myös kantasuomalaiset oppivat tuloiltaan uusia tapoja liikkua ja vahvistaa hyvinvointia. Liikuntaa voi harrastaa yhdessä, vaikka yhteistä kieltä ei ole.

SUOMEN PUNAISEN RISTIN vastaanottokeskuksissa asuvat turvapaikanhakijat pääsivät koetelemaan yli 50:tä eri liikuntalajia vuosina 2016–2017 järjestetyssä liikuntahankkeessa. Suosituimmat lajit olivat uinti, jalkapallo ja kuntosalit.

LIIKUNTAHANKKEEN tavoitteena oli tukea turvapaikanhakijoiden henkistä ja fyysistä hyvinvointia tarjoamalla helppoja ja hauskoja tapoja liikkua. Pääpaino oli liikunnan sosiaalisessa ja arjen hyvinvointia tukevassa ulottuvuudessa. Samalla luotiin malleja ja hyviä käytäntöjä maahanmuuttajien tukemiseen liikunnan harrastamisessa, tavoitteellisessa urheilussa sekä paikan löytämisessä paikallistason urheiluseuroissa ja liikuntaryhmissä. Hankkeen avulla saatettiin yhteen kantasuomalaisia ja turvapaikanhakijoita sekä aiemmin Suomeen saapuneita maahanmuuttajia, mikä edisti kotoutumista.



Anna-Katri Hänninen

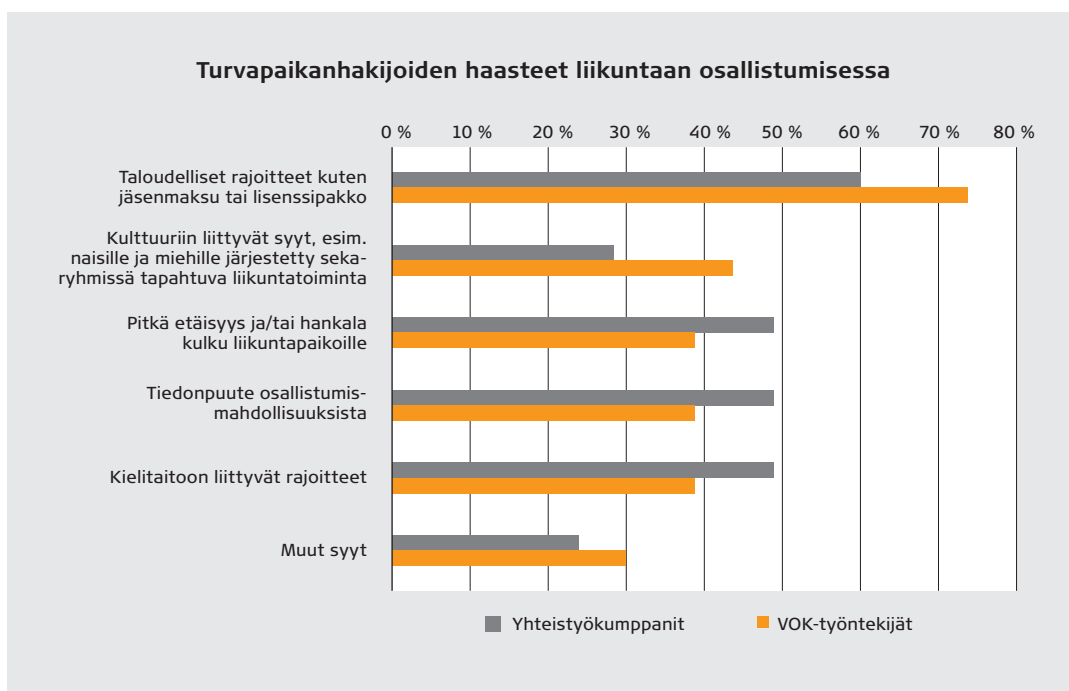
LIIKUNTAHANKKEEN mahdollisti Etelä-Suomen aluehallintovirastolta saatu avustus Veikkauksen tuotoista. Yhteistyökumppaneina toimivat Suomen Olympiakomitea (entinen Valo ry) sekä lukuisat paikalliset liikuntaseurat ja -toimijat.

PUNAINEN RISTI on koonnut tähän oppaaseen hyväksi todettuja käytäntöjä vastaanottokeskusten liikunnan järjestämiseen. Aineisto on kerätty Punaisen Ristin ylläpitämien vastaanottokeskusten henkilökunnalta sekä yhteistyökumppaneilta kuten liikuntaseuroilta.

VOK-liikunnan järjestämisen ja osallistumisen haasteet

VASTAANOTTOKESKUSTEN ohjaajille ja yhteistyökumppaneille lähetetyssä sähköisessä kyselylomakkeessa oli valmiiksi määritelty viisi etukäteen tunnistettua haastetta: taloudelliset rajoitteet (jäsenmaksu, lisenssipakko), kulttuuriin

liittyvät syyt (esim. naisten ja miesten sekaryhmissä tapahtuva liikuntatoiminta), tiedonpuute osallistumismahdollisuuksista, pitkä etäisyys ja/tai hankala kulku liikuntapaikoille, kielitaitoon liittyvät rajoitteet toiminnassa ja muut syyt.



Heikentynyt henkinen hyvinvointi

OSA vastaanottokeskuksista ja alaikäisten yksiköistä nosti kyselylomakkeen avoimissa kysymyksissä esiin asukkaiden heikon henkisen hyvinvoinnin. Vastausten perusteella tehtiin lisäselvitys soittamalla muutamalle liikuntahankkeen yhteyshenkilölle.

TURVAPAIKANHAKIJAT ovat kokeneet henkistä pahoinvointia sekä turvapaikkahakuprosessin

aikana että myönteisen turvapaikkapäätöksen jälkeen kuntaan siirryttäessä. Kun turvapaikanhakijat asuvat yhdessä, elämäntilanteita eletään myös huonekavereiden kautta, jolloin epävarmuus lisääntyy ja laajenee. Tämä vaikuttaa myös liikuntaharrastukseen. Motivaatio liikua sekä sitoutuminen säännölliseen liikuntaan heikkenee epävarmassa elämäntilanteessa.

ERÄS ohjaaja kiteytti, että asukkaiden kokema henkinen kuormittavuus korostuu erityisesti elä-

mäntilanteissa, joissa asukas kokee epävarmuutta tulevaisuudesta ja hänen on löydettävä paikkansa elämässä uudestaan. Tällainen tilanne voi tulla vastaan myös esimerkiksi nuorilla alaikäisyksikössä, kun he saavat myönteisen turvapaikkapäätöksen ja edessä on muutos ja uusi elämäntilanne. Nuoret etsivät omaa paikkaansa kulttuurien välissä, ikävöivät omaa perhettään ja yrittävät integroitua. Integroitumista voi hankaloittaa turvapaikanhakijan leima, josta voidaan kokea häpeää.

VASTAUKSISSA nousi esille, että liikuntamotiivaatioon vaikuttavat myös vastaanottokeskuksessa tapahtuvat muutokset, kuten asiakkaiden vaihtuvuus. Liikunnallinen toiminta, kuten jalkapallo, voi olla asukkaalle henkilökohtaisesti tärkeä, mutta huono henkinen tila vaikeuttaa sitoutumista ja innostumista.



Sanna Lella

Asukkaiden hyvinvoinnin ylläpitoa tai kohentumista ei olisi ollut mahdollista saavuttaa ilman liikunnallisia toimintamuotoja.



Anna-Katri Hänninen

Hyvät käytännöt ja ratkaisut haasteisiin

1. Taloudelliset rajoitteet

”Poikkeustapauksissa on voitu joskus avustaa taloudellisesti, mikäli sosiaalityöntekijä katsoo sen tarpeelliseksi. Pääsääntöisesti yritetään neuvotella hyvät ryhmähinnat, esim. uimahalliin. Kuntosali on ollut niin kysyttyä, että pienimuotoinen sali on järjestetty omasta puolesta lahjoitustavaroilla.”

- **Avoimuus yhteistyökumppaneita kohtaan.**
- **Vahva yhteistyö** vastaanottokeskuksen ja paikallisten liikuntaseurojen ja järjestöjen välillä mahdollistaa neuvottelut kustannuskysymyksistä (esim. osallistumisehdot ja lisenssimaksut). Paikallinen jalkapalloseura voi päättää ottavansa joukkueeseensa muuttaman pelaajan mukaan ilman kustannuksia.
- **Vapaaehtoisten tarjoaman tuen vastaanottaminen.**
- **Ryhmähintojen neuvottelemisen** esim. uimahalliin.
- **Asukkaan liikunnallisen toiminnanliikuntaharrastuksen rahallinen tukeminen osittain tai kokonaan** esim. ryhmäkuljetus tai uimahalli- ja kuntosaliliput.
- **Kaupunki voi tarjota liikuntamahdollisuuksia ilmaiseksi ja/tai alennuksella.** Alaikäisyksiköt voivat toimia yhteistyössä kaupungin nuorisosihteerin kanssa. Kaupunki voi järjestää esim. jalkapalloa, lentopalloa ja kungfua, joihin alaikäisyksiköiden asukkaat saavat osallistua.
- **Paikallisten liikuntatilojen käyttäminen yhteistyön kautta jos mahdollista.** Paikallinen urheiluseura voi tehdä tilavarauksen, jolloin se on edullisempi kuin jos ulkopuolinen taho eli vastaanottokeskus tekisi varauksen.
- **Sponsoreiden hakeminen.**
- **Liikuntaa toimintaa tukevien hankkeiden seuraaminen ja niihin osallistuminen.**
- **Liikuntavälineiden lainaaminen vastaanottokeskukseen.** Esim. kalastusvälineiden lainaaminen ja käyttööpassus, jolloin asukkaat voivat omatoimisesti harrastaa.
- **Lahjoitustavaroiden monipuolinen ja luova käyttö.** Pienen kuntosalin voi saada aikaan lahjoitustavaroilla. Jalkapallon ja pelivälineiden lahjoittaminen mahdollistaa päivittäisen pelaamisen.



2. Kulttuuriin liittyvät syyt

”Naisten sauna-uimahallivuoro paikallisella kansanopistolla on henkireikä heille. Ei lapsia ja miehiä mukana. Turvapaikanhakijat voivat osallistua toimintaan kantaväestön kanssa ja jotkut saavat uudet ystävät tämän kautta”

- **Kulttuurierojen ymmärtäminen.**
- **Naisille erillisten tutustumiskäyntien järjestäminen yleisövuorojen ulkopuolella** esim. uimahalliin.
- **Naisille omien liikuntaryhmien ja heidän toiveiden mukaisten liikuntalajien järjestäminen.**
- **Liikunnallisen toiminnan yhdistäminen osaksi perhetoimintaa.**
- **Vieressä kulkeminen, ohjeistaminen ja tukeminen loppuun asti,** kun mennään ensimmäistä kertaa kokeilemaan uutta liikuntalajia. Ns. kantaryhmiin siirrytään vasta, kun perehtyminen on onnistunut.
- **Kunnan taloudellinen tuki mahdollistaa kohdennettua toimintaa.** esim. jalkapalloharrastuksen nuorille tytöille ja pojille.
- **Liikunnan tapahtuessa sekaryhmissä, miehille ja naisille suositellaan omia ja samaa sukupuolta olevia ohjaajia.**
- **Liikunnan tuominen osaksi vastaanotto-keskusten toimintaa, mikä mahdollistaa lasten ja nuorten urheilemisen osana normaaliarkea ja omalla vuorollaan.**



Anna-Katri Hämmänen

3. Tiedonpuutteeseen ja kielitaitoon liittyvät rajoitteet

”Urheiluseurat ja kunta tiedottavat toiminnoistaan myös vastaanottokeskuksen ilmoitustaululla. Henkilökunta innostaa asiakkaita osallistumaan erilaisiin tapahtumiin. Paikkakuntamme on pieni ja melkein kaikki toimijat tuntevat toisensa, yhteistyö on suhteellisen helppoa ja mutkatonta.”

- **Terveydenhoitaja ja/tai yhdistykset puhuvat liikunnan terveysvaikutuksista asukkaiden kanssa ja kannustavat liikuntaan** esimerkiksi toiminnallisten tuokioiden kautta. Terveydenhoitaja ja/tai sosiaalityöntekijä voi kannustaa ja ohjata osan asukkaista harrastusten pariin.
- **Tiedotteiden ja liikunnallisten toimintojen käytäntöjen sekä normistojen kääntäminen asukkaiden omalle äidinkielelle** kirjallisesti tai suullisesti. Kuvien käyttö lisää informatiivisuutta.
- **Ilmoitustaulun aktiivinen käyttäminen** on hyvä tapa informoida liikunnallisesta toiminnasta. Ilmoitustauluilla sekä vastaanottokeskuksen henkilökunta että paikalliset yhteistyökumppanit voivat tiedottaa tapahtumistaan ja toiminnoistaan.
- **Henkilökohtainen kontakti tiedottaessa** esim. ovelta ovelle informointi.
- **Kokemusten jakaminen.** Jos osa asukkaista kokee jonkin liikunnallisen toiminnan erittäin mielekkääksi, heitä voi kannustaa jakamaan hyvät kokemuksensa myös muille asukkaalle.
- **Mielekkään toiminnan säännöllinen järjestäminen**, jolloin asukkaat tietävät milloin ja mihin tulla.
- **Uutta lajia kokeiltaessa vastaanottokeskuksen ulkopuolella on suositeltavaa mennä vähintään ensimmäiselle kerralle**



Sanna Lella

mukaan tueksi, vaikka ei osaisi samaa kieltä kuin turvapaikanhakija. Tutun ja turvallisen ihmisen kanssa kommunikointi on yleensä helpompaa, vaikka yhteistä kieltä ei vielä ole. Mm. kummitoiminta on hyväksi havaittu käytäntö.

- **Hyvä vuorovaikutussuhde asukkaan ja liikunnallisen toiminnan ohjaajan välillä.**
- **Tiedon välittäjänä toimiminen asukkaan ja liikunnallisen toiminnan ohjaajan välillä, mikäli heidän välillään ei ole vielä tapahtunut kommunikointia** erityisesti tilanteissa, jotka turvapaikanhakija kokee haastavaksi.
- **Kannustaminen vähäisenkin suomen kielen käyttöön ja opiskeluun.**

4. Pitkät etäisyydet tai hankala kulku liikuntapaikkaan

”Olemme pyrkineet saamaan urheiluseuroilta liikuntaryhmien vetäjiä tänne vastaanottokeskukseen, sekä hankkineet urheiluvälineitä tänne vastaanottokeskukseen.”

- **Paikallisten vapaaehtoisten, urheiluseurojen, järjestöjen ja oppilaitosten järjestämä toiminta vastaanottokeskuksissa** mahdollistaa hankalan matkan haasteen ylittämisen lisäksi sen, että asukkaat pääsevät integroitumaan suomalaiseen kulttuuriin tutustuessaan paikallisiin toimijoihin.
- **Paikallisten vapaaehtoisten ja organisaatioiden järjestämän liikunnan myönteinen vastaanotto vastaanottokeskuksissa.**
- **Liikuntamahdollisuuksien rakentaminen vastaanottokeskusten ympäristöön** hyödyntäen pihaa, luontoa ja yhteisiä sisätiloja. Välineet hankitaan hankerahoituksella tai saadaan lahjoituksina. Vastaanottokeskuksiin voi rakentaa mm. jalkapallo-, lentopallo- ja koripallokenttiä.
- **Parhaiden kulkureittien näyttäminen kävellen, pyöräillen tai julkista liikennettä käyttämällä.**
Tämä on vapaaehtoisille selkeä ja konkreettinen tehtävä, joka auttaa turvapaikanhakijoiden itsenäistä kulkemista jatkossa.
- **Suomalaisten ystävien kutsuminen mukaan vastaanottokeskusten järjestämiin tapahtumiin.**
- **Ryhmäkuljetusten järjestäminen mahdollisuuksien mukaan paikkaan, jossa on liikunnallista toimintaa.**
Kantaväestön vanhemmat voivat kuljettaa vastaanottokeskuksen lapsia harrastuspaikalle ja huolehtia lapsista, kuten vanhempien kanssa on sovittu.
- **Aktiiviset asukkaat voivat toimia itsemien liikuntalajiensa ohjaajina muille asukkaille.** Vastaanottokeskuksessa voidaan kouluttaa kiinnostuneita asukkaita vertaisohjaajiksi liikunnan ammattilaisten kanssa.
> Kun liikunnallista toimintaa järjestetään vastaanottokeskusten sisällä, asukkaille syntyy edullista, kohdennettua (esim. naisille ja lapsille) ja spontaania toimintaa, johon on helppo osallistua.



5. Heikentyneeseen henkiseen hyvinvointiin liittyvät rajoitteet

”Pitää olla luova, avoin ja heittäytyä mukaan toimintaan asiakkaiden kanssa. Pitää myös kysyä asiakkailta, mitä he haluavat tehdä ja osallistaa heitä mukaan toimintaan sen kautta. Asiakkaat lähtevät mukaan toimintaan paremmin, jos heidän kanssaan keskustellaan ja suunnitellaan tulevia tekemisiä. On myös tärkeää, että kantasuomalaiset ja asiakkaat pääsevät toimimaan yhdessä, jotta luodaan kontakteja ja positiivisia kokemuksia.”

- **Säännöllisen toiminnan järjestäminen ja aktiivinen informointi.**
Toimintaan voi osallistua kuka tahansa, milloin tahansa ja oman jaksamisen mukaan esim. kuntosalivuorot, erilaiset liikuntakerhot.
- **Lyhytkestoisten päivätapahtumien järjestäminen,** joissa on tekemistä kaikille eri kohderyhmille ja jotka ovat normaalista vastaanottokeskuksen arjesta poikkeavia esim. erilaiset tempaukset, liikuntapäivät ja metsäretket.
- **Liikunnallisista tapahtumista puhuminen asukkaiden kanssa ennen tapahtumaa ja tapahtuman jälkeen** eli puretaan auki tapahtumaan liittyviä tuntemuksia ja kysymyksiä.
- **Ulkopuolisen ohjaajan hankkiminen.**
Henkilön tulee olla kiinnostava/vetovoimainen ja helposti lähestyttävä. Eräässä alaikäisten yksikössä käytettiin nuorten kanssa nuorta vapaaehtoista ulkopuolista ammattitason jalkapalloilijaa, joka herätti nuorten mielenkiinnon jo olemuksellaan.
- **Asukkaan elämäntilanteen ja henkisen kuormittavuuden yleisten syiden tiedostaminen sekä niiden vaikutusten ymmärtäminen sitoutumiseen ja motivaatioon.**
- **Ymmärryksen lisääminen liikunnan vaikutuksesta ihmisen hyvinvointiin.**
Liikunta lisää hyvinvointia ja elämänhallintaa, vähentää stressiä ja vahvistaa itsetuntoa epävarmassa ja ahdistavassa elämäntilanteessa, sekä lisää yksilön kokemusta osallisuudestaan yhteisössä.
- **Henkilökohtainen kokemus liikunnan tuomasta hyvästä olosta omassa elämässä ja/tai kokemus siitä, että kun on tekemistä, turvapaikanhakija voi paremmin.**
- **Tavoitteiden pitäminen realistisina ja iloitseminen jokaisesta osallistujasta.**
Erityisesti haastavimpina aikoina osallistumismäärän tavoite asetetaan realistiselle tasolle ja uskotaan siihen, että joku tarttuu toimintaan. Haastavina aikoina yksikin osallistuja riittää.



Merkittävimmät tekijät onnistumiseen

HAASTEIDEN ratkaisemisessa ja hyvin käytäntöjen luomisessa yksi asia on ylitse muiden: **yhteistyö yhteistyökumppaneiden kanssa.** Yhteistyökumppaniverkosto voi koostua paikallisista urheiluseuroista, vapaaehtoisista ja kaupungin palveluiden henkilöstöstä. Yhteistyö helpottaa taloudellisiin rajoitteisiin, kulttuuriin, tiedonpuutteeseen, etäisyyksiin, kielitaitoon ja henkiseen hyvinvointiin liittyviä haasteita. Lisäksi yhteistyö mahdollistaa monipuoliset liikuntamuodot, paremman hyvinvoinnin stressaavassa elämäntilanteessa, asukkaan verkostoitumisen ympäristönsään ja onnistuneen kotoutumisen. Yhteistyön aloittamista ja kehittämistä helpottaa suuresti se, että **VOK-liikunta on sovittu yhden työntekijän vastuulle.**



Anna-Katri Hämmänen

Vastaanottokeskusten työntekijöiden vinkit yhteistyön onnistumiseen:

- Kartoita aktiivisesti mahdollisia paikallisia urheiluseuroja.
- Ota rohkeasti yhteyttä. Kun yhteistyö on syntynyt, ylläpidä sitä.
- Ole avoin yhteistyökumppaneita kohtaan.
- Ole rohkea ja ennakkoluuloton muiden järjestämälle toiminnalle.
- Ole itsekkin aktiivinen – hyppää asiakkaiden kanssa toimintaan mukaan, erityisesti jos liikuntaa järjestää jokin seura/järjestö.
- Ole myönteinen erilaisille aktiviteeteille.

Vastaanottokeskusten työntekijöiden vinkit asukkaiden kohtaamiseen:

- Ole kärsivällinen
- Puhu asukkaiden kanssa
- Kysy. Mitä asukkaat toivovat ja miksi? Mitä voisi muuttaa ja miksi?
- **Kuule asukkaita!**
- Ole sinnikäs liikunnallisen toiminnan tiedottamisessa

Avoin yhteistyö yhteistyökumppaneiden kanssa ja asukkaiden kuuleminen ovat merkittävimmät tekijät liikunnan järjestämisen onnistumiseen vastaanottokeskuksissa.

Suomen Punainen Ristin vastaanottokeskukset ja liikuntahanke

SUOMEN PUNAISEN RISTIN vastaanottokeskukset osallistuivat vuosina 2016–2017 Etelä-Suomen Aluehallintoviraston rahoittamaan liikuntahankkeeseen. Hankevuosien aikana vastaanottokeskukset järjestivät liikunnallista toimintaa keskuksissa asuville turvapaikanhakijoille huomioiden eri kohderyhmät (lapset, nuoret, naiset, miehet ja perheet) yhteistyössä paikallisten liikunta- ja urheiluseurojen kanssa.

SUOMEN PUNAINEN RISTI ylläpitää vastaanottoyksiköitä Maahanmuuttoviraston kanssa solmitun sopimuksen mukaisesti. Punaisen Ristin piirit ovat vastuussa omalla alueellaan sijaitsevista vastaanottokeskuksista. Syksyn 2015 voimakkaan turvapaikanhakijamäärän kasvun jälkeen Suomen Punainen Risti ylläpiti enimmillään vuoden 2016 alussa yli sataa vastaanottokeskusta ja vuoden 2016 joulukuussa 55 vastaanottokeskusta, joissa majoittui noin 10 000 turvapaikanhakijaa. Vastaanottoyksiköitä lakkautettiin keväällä 2017 Maahanmuuttoviraston päätösten mukaisesti. Joulukuussa 2017 Suomen Punaisen Ristin ylläpitämiä vastaanottokeskuksia oli 26, joissa majoittui noin 4 600 asukasta.

Liikuntahankkeen kohderyhmä

PUNAISEN RISTIN vastaanottokeskusten liikuntahankkeen kohderyhmänä olivat Punaisen Ristin ylläpitämässä vastaanottokeskuksissa asuvat turvapaikanhakijat, mukaan lukien ilman huoltajaa saapuneet alaikäiset turvapaikanhakijat, jotka asuvat ryhmäkodeissa tai tukiasunnoissa sekä vuonna 2017 myös alaikäisten perheryhmäkodeissa asuvat myönteisen turvapaikkapäätöksen saaneet lapset ja nuoret.

TÄSSÄ oppaassa käytetään sanaa asukas, koska hankkeen vuoden 2017 kohderyhmään kuuluivat myös oleskeluluvan saaneet lapset ja nuoret. Lisäksi vastaanottokeskus-sanaa käytetään tekstin selkeyttämiseksi, mutta termi viittaa tässä tapauksessa myös ryhmäkoteihin, tukiasuntoihin ja perheryhmäkoteihin. Oppaan esimerkeissä voidaan käyttää erikseen sanaa alaikäisten yksikkö silloin kun tarkoitetaan, että hyvä käytäntö on tullut erityisesti nuorten parissa työskenteleviltä yksiköiltä.

Aineiston keruumenetelmät

LIIKUNTAHANKKEEN hyvät käytännöt koottiin liikuntahankkeen vuoden 2016 valtakunnallisesta raportista sekä keräämällä aineistoa sähköisellä kyselyllä syys- ja marraskuussa 2017 vastaanottokeskusten ohjaajilta ja keskusten yhteistyökumppaneilta, kuten liikuntaseuroilta. Lisäksi muutamia liikuntahankkeen vastaavia ohjaajia haastateltiin puhelimitse lisätietojen saamiseksi.

PUHELIMITSE tehdyt haastattelut kirjoitettiin puhelun aikana lähes sanasta sanaan aineiston luotettavuuden takaamiseksi. Lisäselvitykselle nousi tarve, kun useat vastaanottokeskukset olivat nostaneet sähköisessä kyselyssä esiin asukkaiden henkisen huonovointisuuden esille: haluttiin selvittää, mitkä tekijät vaikuttavat turvapaikanhakijoiden henkiseen tilaan, millaisina ne ilmenevät sekä miten ne olisi hyvä kohdata.

