

Omaishoitajien teemallinen vertaisryhmä

Omaishoitajien teemallisen vertaisryhmän tavoitteena on edistää omaistaan hoitavien hyvinvointia ja jaksamista. Vertaistukiryhmän kokoontumisista vastaavat yhdessä Varpaisjärven SPR:n osasto ja Varpaisjärven seurakunta.

Paikka: Seurakuntapysäkki (Kauppatie 25, Varpaisjärvi)

Syksy 2021 ohjelma:

Torstai 16.9. klo 13-15

Syyskauden käynnistys ja kesän kuulumiset

Torstai 14.10. klo 13-15

Levyraati; vanhat ja uudet sävelet

Torstai 11.11. klo 13-15

Muistisairaus ja sen kohtaaminen
Jaana Vilhunen, sh, SPR Omaishoitajien tukitoiminta

Torstai 9.12. klo 13-15

Puurojuhla

Lisätietoja:

SPR Omaishoitajatoiminta, vapaaehtoistyön kehittäjä Jaana Vilhunen
puh: 0400 955 556 tai S-posti: jaana.vilhunen@redcross.fi

Varpaisjärven seurakunnan työntekijä Saija Keränen
puh: 040 827 2940 tai s-posti: saija.keranen@evl.fi