

TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Punainen Risti 

30.9.2020

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Muistathan

- Kokous tallennetaan. Tallenne ja materiaalit lisätään Rednettiin kokouksen jälkeen.
- Pidäthän mikin ja videon pois päältä.
- Chatissa voi kysellä ja keskustella sekä suomeksi ja ruotsiksi.
- Toiveita seuraavien Tässä ja Nyt -tuntien aiheista saa esittää!

Ohjelma

- 17.30 Tervetuloa (Maaria Kuitunen)
- 17.35 Tilannekuva (Petri Kaukiainen)
- 17.45 Vapaaehtoistoiminnan turvallisuus ja toimintaohjeet (Ari Hakala)
- 18.00 Chatin purku
- 18.05 Koulutuspäivä 10.10. ja Oman hyödyntäminen rekrytoinnissa (Sanna Saarto ja Sanna Olli)
- 18.25 Chatin purku ja lopetus

Tässä ja Nyt -tunti 30.9.2020

Petri Kaukiainen
Toiminnanjohtaja
SPR Helsingin ja Uudenmaan piiri

THL: Edessä on vaikea epidemiasyky ja -talvi

Mika Salminen THL: "Tauti on yhä vakava ja tartuntariski pitää ottaa vakavasti riippumatta siitä, minkä ikäinen on."

Koronatilanne 29.9. mennessä

9 892 | **22** | **4** | **345**

Ilmoitettua korona-
virustapausta
Suomessa, (+149
toissa päivään verr.)

Sairaala-
hoidossa
29.9.

Teho-
hoidossa
29.9.

Kuollutta
yhteensä
29.9.
mennessä

Punainen Risti 

Tartunnat sairaanhoitopiireittäin

1-10 11-30 31-100 101-300 300+

Tuoreimmat 14 päivää, lkm. Yht.* Tuoreimmat 14 päivää, lkm. Yht.*

Hus	648	▲	6 797	Pohj.-Pohjanmaa	13	▼	199
Keski-Suomi	119	▲	360	Etelä-Karjala	11	▲	39
Pirkanmaa	100	▲	429	Keski-Pohjanmaa	6		40
Varsinais-Suomi	48	▲	551	Lappi	6	▲	97
Päijät-Häme	41	▼	230	Etelä-Pohjanmaa	6	▼	70
Etelä-Savo	37	▲	123	Satakunta	5	▲	93
Pohjois-Savo	32	▲	181	Itä-Savo	1		15
Pohjois-Karjala	27	▲	61	Kainuu	1	▼	90
Kanta-Häme	27	▲	161	Länsi-Pohja	1	▲	153
Kymenlaakso	20	▲	91	Ahvenanmaa	1	▲	22
Vaasa	17	▲	90				

* Yhteensä vuoden alusta

Tartunnat kirjataan tartuntatautirekisteriin pienellä viiveellä. Tartuntojen määrän kehitystä tarkastellaan grafiikassa vertaamalla tuoreimpien 14 päivän lukuja niitä edeltävien 14 päivän lukuihin. Punainen nuoli ylöspäin tarkoittaa, että tartuntoja on tuoreimpien 14 päivän aikana ollut enemmän kuin niitä edeltävinä 14 päivänä. Vihreä nuoli alaspäin tarkoittaa, että tartuntoja on ollut vähemmän.

Maalis-toukokuu:
6887 tapausta, **320** kuollutta

Kesä-syyskuu:
3005 tapausta, **25** kuollutta

Koronatilanne on liikkeessä

- Kiihtymisvaihe käynnissä, pystytäänkö välttämään leviämisvaihe?
- Suomessa 20 tapausta/ 100 000 asukasta kohden viimeiset 14 vrk
- Testejä tehty jo yli miljoona kpl
- Koronavilkku ladattu yli 2 miljoonaa kertaa
- Kasvomaksisuositus on laajentunut
- Vapaaehtoistoiminnan ohjeet

Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille

Perustason suositus

- Käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa ja seuraaville henkilöille:
 - Joukkoliikenteessä, jossa lähikontakteja ei aina voida välttää.
 - Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
 - Riskialueelta Suomeen saapuvat matkustajat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Kasvomaskia voi käyttää alueellisen viranomaisen suosituksen mukaan myös muissa tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista.
- Alueelliset viranomaiset voivat antaa alueellaan omia täydentäviä tai rajatumpia suosituksia, jotka perustuvat niiden omaan riskinarviointiin.

Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille

Kiihtymisvaihe

- Käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa ja seuraaville henkilöille:
 - Joukkoliikenteessä, jossa lähikontakteja ei aina voida välttää.
 - Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näyttöön ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
 - Riskialueelta Suomeen saapuvat matkustajat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
 - Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa.
 - Julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa, joissa lähikontakteja ei voida aina välttää.
 - Esimerkkejä julkisista sisätiloista ja yleisötilaisuuksista, joissa maskin käyttöä suositellaan.
 - Kaupat ja ostoskeskukset, Rahapeli- ja vedonlyöntipalveluihin käytettävät tilat, Postit, pankit, kirjastot ja muut vastaavat sisätilat, Liikuntaan tai urheiluun sekä niiden seuraamiseen käytettävät tilat (vähintään yleiset tilat ja pukeutumistilat), Uimahallit, maauimalat kylpylät ja saunat (yleiset tilat ja pukeutumistilat), Kirkot ja muut uskonnollisten yhteisöjen tilat, Konserttitalit ja muut elävän musiikin esittämiseen käytettävät tilat, Teatterit ja muut esittävien taiteiden esittämiseen käytettävät tilat, Elokvateatterit ja muut elokuvien ja muiden vastaavien audiovisuaalisten teosten esittämiseen käytettävät tilat, Museot ja galleriat, Huvi- ja teemapuistot sekä nähtävyydet jos sisätiloja, Festivaalit ja markkinat jos sisätiloja, Kongressi- ja messukeskukset sekä kongressien, messujen ja muiden vastaavien tapahtumien järjestämiseen käytettävät tilat
- Alueelliset viranomaiset voivat antaa alueellaan omia täydentäviä tai rajatumpia suosituksia, jotka perustuvat niiden omaan riskinarviointiin.

Suositus kasvomaskien käytöstä kansalaisille

Leviämisvaihe

- Käyttöä suositellaan seuraavissa tilanteissa ja seuraaville henkilöille:
 - Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa.
 - Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset yläkoulusta alkaen.

- Kiitos Nälkäpäivän onnistumisen mahdollistamisesta aika vaikeassa tilanteessa.
- Tsemppiä jokaiselle osaston vapaaehtoiselle ja voimia jaksaa viedä Punaisen Ristin auttamistoimintaa eteenpäin, vaikka olosuhteet ovat poikkeavat.

KIITOS

ANTOISAA TÄSSÄ JA NYT -TUNTIA

PUNAINEN
RISTI
KOULUTTAA

Punainen Risti 

TERVETULOA
KAIKKI PUNAISEN RISTIN
VAPAAEHTOISTOIMINNASSA
MUKANA OLEVAT SEKÄ
SIITÄ KIINNOSTUNEET!

SUURI KOULUTUS- PÄIVÄ

10.10.20
VERKOSSA

rasismiin puuttuminen

SELKOKIELI

Friendship activities

kotoutumisen tukena

someviestintä

Paperittomat

Ryhmänohjaus

Digirohkaiseva työpaja

vapaaehtoistoiminta
verkossa

PSYCHOLOGICAL
SUPPORT

VOIT OSALLISTUA PÄIVÄN
AIKANA YHTEEN TAI
USEAMPAAN
KOULUTUKSEEN SEKÄ
YHTEISIIN OSIOIHIN.
MAKSUTON
OSALLISTUMINEN.

ILMOITTAUTUMINEN JA
LISÄTIETOJA:

[BIT.LY/SUURIKOULUTUS101020](https://bit.ly/suurikoulutus101020)

Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri

Sanna Saarto
Kotoutumistuen
koordinaattori
SPR Helsingin ja
Uudenmaan piiri

Mikä koulutuspäivä?

- Tarjoamme päivän aikana 12 eri koulutusta verkossa
– jokaiselle jotain!
- Avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille ja toiminnasta kiinnostuneille
- Mahdollisuus osallistua yhteen tai useampaan koulutukseen
- Ilmainen kaikille osallistujille
- Kaikki koulutukset toteutetaan etänä Teams-alustalla
- Päivään sisältyy yhteisiä osioita
- Järjestäjänä HUP kotoutumisen tuen toimiala, mutta avoin kaikille!
- Mahdollisuus osallistua valtakunnallisesti
- Ilmoittautuminen 30.9.20 mennessä.

Miksi?

Tarjotaan vapaaehtoisille täydennyskoulutusta (uudet moduulit)

Tuetaan osastoja koulutusten järjestämisessä

Saadaan uusia vapaaehtoisia koulutuksen kautta mukaan toimintaan

Tehdään Punaisen Ristin toimintaa tutuksi

Tavataan muita vapaaehtoisia ja verkostoidutaan

Luodaan tarjontaa etäaikana





OHJELMA

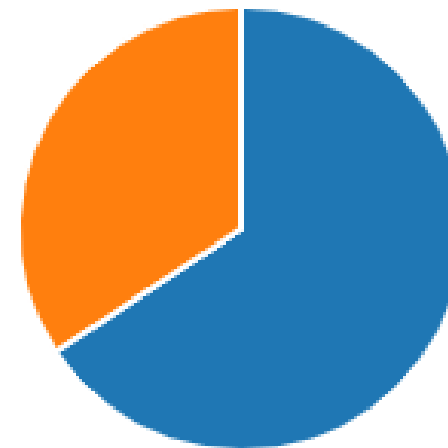
AAMUPÄIVÄ	9:00 - 9:30 Päivän yhteinen aloitus ja vapaaehtoisen puheenvuoro				
	9:30 - 12:00 Kotoutumisen tukena	9:30 - 10:30 Psychological support	9:30 - 12:00 Someviestintä osastoissa	9:30 - 10:15 Digirohkaiseva työpaja	
				10:15 - 11:00 Vapaaehtoistoiminta verkossa	
				11:00 - 12:00 kotoutumisentukena.fi	
12:00 - 13:00 Lounas					
ILTAPÄIVÄ	13:00 - 13:30 Iltapäivän yhteinen aloitus				
	13:30 - 16:00 Ryhmänohjaaja- koulutus	13:30 - 16:00 Friendship activities	13:30 - 16:00 Selkokieli	13:30 - 14:30 Minustako antirasisti?	
				14:30 - 16:00 SPR työkalut rasisminvastaiseen toimintaan	
				14:30 - 16:00 Paperittomat	

ILMOITTAUTUNEITA JO 141!

Oletko mukana Punaisen Ristin toiminnassa? Are you already active in Red Cross activities?

[Lisätietoja](#)

 Kyllä - Yes	92
 Ei, olen uusi - No, I am new	48



**SUURI
KOULUTUS-
PÄIVÄ**

- **Vapaaehtoisen polku – miten uudet pääsevät mukaan toimintaan?**
- **Miten tuetaan verkostoitumista ja toimintaan tutustumista?**

bit.ly/suurikoulutus101020

UUDET MUKAAN KURSSEILTA!

- Mihin tarvitsemme tekijöitä osastolla? (1-3 tehtävää)
- Paketoi vapaaehtoistehtävät
- Tee tehtävistä ilmoitus Omaan
- Lähetä Oma-linkki 8.10. mennessä stefano.rigatelli@redcross.fi
- Tee lisäksi lyhyt esittelyvideo osastostasi, jonka voit näyttää koulutuspäivän osallistujille kahvitauolla

Tehtävät

- Ensiapuryhmäläinen (päivystäjä), sihteeri, Nälkäpäivä-kerääjä...
 - Esimerkkejä sisällöistä:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/53548>
- Helppoja/vaativia, lyhytkestoisia/pitkäkestoisia tehtäviä
- Pilko isot projektit tarvittaessa pienempiin osiin
- <https://www.slideshare.net/LariKarreinen/vapaaehtoisten-innostaminen-rekrytointi-ja-motivointi-erto-2582017>

Tehtävien paketointi

- Mitä pitää tehdä?
 - Tarkka kuvaus lyhyin lausein ja innostavasti
- Kauanko kestää?
- Mitä perehdystä tarjolla ja kuka perehdyttää?
- Mitä vapaaehtoinen saa?
 - Kokemusta, tms.
- Miksi tämä on tärkeää?
 - Osana avun ketjua -> esim. 2 h keräystä = 50 € = puhdasta vettä 5000 ihmiselle päiväksi

Omassa

- Kirjaudu Omaan
- Järjestä toimintaa

NIMI*

Sihteeri

TOIMINNAN JÄRJESTÄJÄ*

Kaitalahden osasto

Tapahtuma **Vapaaehtoistehtävä**

TOIMINTAMUOTO

Järjestötoiminta

Julkinen toiminta

VAIHDA ILMOITTAUTUMINEN ULKOPUOLISEEN JÄRJESTELMÄÄN

Ilmoita ulkopuolisen järjestelmän osoite esim. [https://www.lyyti.com/...](https://www.lyyti.com/)

VAIHDA TAUSTAKUVA

Taustakuva

VALITSE KUVAPANKISTA

VAIHDA ESIKATSELUKUNA

Video

- Sisältö:
 - Esittele itsesi
 - Kerro osastosi toimintaryhmät
 - Kerro kehen ottaa yhteyttä
 - Toivota tervetulleeksi mukaan
- Tekniikka:
 - Nosta puhelimen kamera silmiesi tasolle
 - Luonnonvalo etuviistosta
 - Katso kameraan, älä omaa kuvaasi
 - Puhu rauhallisesti ja lyhyitä lauseita
 - HYMYILE!