



1 Osasto Punaisen Ristin edustajana alueellaan	
1.1 Osaston asema	2
1.2 Osaston alue ja toimitilat	2
2 Jäsenistö sekä kokoukset ja muut tilaisuudet ja tapahtumat	
2.1 Jäsenistö	2
2.2 Moninaisuus, kansainvälisyys ja humanitaarinen oikeus	2
2.3 Kokoukset	2
2.4 Muut tilaisuudet ja tapahtumat	3
3 Sosiaalipalvelutoiminta	
3.1 Koillinen ystäväkerho Malmilla	4
3.2 Koillisen alueen palvelukotiyhteistyö	4
3.3 Luoteinen ystäväkerho	5
3.4 Kannelkodin vanhusten virkistystoiminta	5
3.5 Ystävätoiminta Kotikallion ja Kyläkallion palvelukeskuksissa	5
3.6 Kielikahvilat	5
3.7 Maunulan perhekerhot maahanmuuttajille	5
3.8 Helsingin ystävävälitys ja Nunu	5
3.9 Vankilavierailutoiminta	5
3.9 Ulkoiluttajaryhmät	5
3.10 Toiminta Metsälän vastaanottokeskuksessa	6
3.11 SuomiKamu-toiminta	6
4 Valmius-, ensiapu- ja terveystoiminta	
4.1 Valmiussuunnittelu	6
4.2 Ensihuolto	6
4.3 Kotimaanapu	6
4.4 Operaatio Nälkäpäivä ja muut keräykset	6
4.5 Ensiaputoiminta	6
4.6 Ensiapupäivystyspalvelu	6
4.7 Terveyden edistäminen	6
4.8 Verenluovutus	6
4.9 Valmiusryhmä	7
5 Nuorisotoiminta ja oppilaitosyhteistyö	
5.1 Kouluvierailut ja kouluysteistyö	7
5.2 Kumppanuussopimukset ja teemakouluhankkeet	7
5.3 Läksykerhotoiminta	7
5.4 Nuorten Hengailuillat	7
5.5 Oppilaitosyhteistyö	7
6 Punaisen Ristin järjestötoiminta	
6.1 Alueellisissa ja valtakunnallisissa toimielimissä toimivat osastolaiset	7
6.2 Piirin vuosikokous ja osaston edustus piirin toimielimissä	8
6.3 Yhteistyö muiden Punaisen Ristin osastojen kanssa	8
6.4 Osaston hallitus	8
6.5 Osaston toiminnantarkastajat	8
6.6 Toimikuntayksiköt	8
6.7 Osaston toimintayksiköt	9
6.8 Osaston toimihenkilöt ja yhteyshenkilöt 31.12.2016	9
6.9 Osaston kouluttajat ja promot	9
7 Osaston viestintä ja koulutus	
7.1 Osaston viestintä	10
7.2 Koulutus	10
8 Taloushallinto ja talous	10



1 Osasto Punaisen Ristin edustajana alueellaan

1.1 Osaston asema ja tehtävät

Vuosi 2016 oli 18.3.1953 perustetun Suomen Punaisen Pohjois-Helsingin osaston 63. toimintavuosi. Jäsenmäärältään Suomen kolmanneksi suurimpana ja toiseksi vanhimpana Helsingissä yhä toimivista osastoista on Pohjois-Helsingin osasto syntynyt seitsemästä Punaisen Ristin osastosta. Nykymuotoinen osasto aloitti toimintansa 1.1.2010. Osaston alueella asui n. 150.000 ihmistä yli 600.000 helsinkiläisestä.

1.2 Osaston alue ja toimitilat

Pohjois-Helsingin osaston alue kattaa seuraavat alueet: Pitäjänmäki, Konala, Malminkartano, Kannelmäki, Maununneva, Hakuninmaa, Lassila, Maunula, Metsälä, Oulunkylä, Patola, Pirkkola, Veräjälakso, Veräjämäki, Pakila, Viikki, Latokartano, Pihlajamäki, Pihlajisto, Malmi, Puistola, Siltämäki, Suutarila, Suurmetsä, Töyrynummi, Tapanila, Tapaninkylä (osin), Tapaninvainio (osin), Jakomäki, Tattarisuo, Tattariharju, Malmin lentokenttä, Heikinlaakso ja Tapulikaupunki.

Osastolla ei ole omia toimitiloja, mutta osastolla on käytössään toimitiloja Pakilan HNMKY-talolla, Kannelmäen kerhohuoneella, Asukastalo Malmin toimintakeskuksessa, Asukastalo Maunulan Saunabaarissa ja Asukastalo Oulunkylän Seurahuoneella.

Toimintavuoden aikana etsittiin uusia toimitiloja sekä osallistuttiin Helsingin kaupungin asukastalojen toiminnan jatkamisen tukemiseen monin tavoin. Uusi toimitila vuokrattiin toimintavuotena 24.2.2016 Oulunkylän Patolasta osoitteessa Risupadontie 4 F. Punaisen Ristin viikolla 9. – 15.5.2016 osastolaisia kunnosti uusia toimitiloja. Tupaantulijaiset pidettiin 2.6.2016.

2 Jäsenistö sekä kokoukset ja muut tilaisuudet ja tapahtumat

2.1 Jäsenistö

Osaston jäsenmäärä 31.12.2016 oli 1.813 eli 39 vähemmän kuin edellisenä vuodenvaihteena. Uusia, vuoden 2016 aikana liittyneitä jäseniä oli 113. Nuorisojäseniä oli 134 eli 7,5%.

Osaston aktiivijäsen Katja Kuusela sai Suomen Punaisen Ristin pronssisen ansiomitalin.

2.2 Moninaisuus, kansainvälisyys ja humanitaarinen oikeus

- Osaston Punaisen Ristin kansainväliseen reserviin kuuluvia jäseniä toimi Punaisen Ristin delegaatteina toimintavuoden 2016 aikana.
- Osaston humanitaarisen oikeuden ja -toiminnan seminaari kokoontui kolmasti ja keskeytti toimintansa syykauden alussa.
- Osaston jäseniä osallistui Maailma kylässä tapahtumaan 28. - 29.5.2016.
- Toimintavuoden 2016 aikana tehtiin tunnetuksi Punaisen Ristin seitsemää peruseriaatetta osaston sekä sen toimintayksiköiden tilaisuuksissa, tapahtumissa ja kursseilla.

2.3 Kokoukset

Osasto piti toimintavuoden aikana kaksi varsinaista kokousta:

- kevätkokouksen 9.3.2016, jonka jälkeen osaston hallituksen jäsen, keräysjohtaja Pepe Salmela kertoi osallistumisestaan maahantulijoiden tukitoimintojen hallintoon etenkin Tornion järjestelykeskuksessa sekä Suomen Punaisen Ristin vastaanottokeskusten arvioinnissa. ja
- syyskokouksen 11.10.2016, jossa Tapani Tulkki piiritoimistosta antoi Punaisen Ristin ajankohtaiskatsauksen sekä toi piirin toiminnanjohtaja Petri Kaukiaisensa ja osaston kummi Ari Hakalan terveiset.

2.4 Muut tilaisuudet ja tapahtumat

Toimintavuoden aikana osasto toteutti itse tai osallistui seuraaviin tilaisuuksiin ja tapahtumiin, joihin osallistui osastolaisia:

Tammikuussa

1. 7.1. Osaston läskykerhotoimijoiden tapaaminen
2. 13.1. Osaston ystävien yhteinen koulutustilaisuus (läsnä 28 henkeä)



3. 16.1. HUP:n valmiusavaus (yksi osastolainen osallistui)
4. 16.1. HUP:n monikulttuurisuus- ja sosiaalipalveluyhteyshenkilöiden seminaari Saunabaarissa (osallistui 4 osastolaista)
5. 30.1. Malmin rastit (4 osastolaista osallistui)

Helmikuussa

6. 5.2. Piirin järjestämä LäksyHelppi-toimijoiden koulutusilta
7. 9.2. Kaupunginosayhdistysten Kevein-hanke (yksi osastolainen ja kaksi kaupunginosayhdistystä osaston alueelta osallistui)
8. 11.2. Punaisen Ristin Helsingin alueellinen osastofoorumi
9. 13.2. Piirin puheenjohtajaseminaari
10. 14.2. Ystävänäpäivän juhla Asukastalo Maunulan Saunabaarissa
11. 16.2. Uusien ilta
12. 26.2. Helsingin alueellinen osastofoorumi

Maaliskuussa

13. 6.3. Maunulan Lionsien jääjuhla (osallistui 4 osastolaista)
14. 9.3. Osaston kevätkokous
15. 15.3. Uusien iltaan osallistui 6 henkeä, joista 3 oli uusia
16. 16.3. Kannelkodissa yhteinen palaveri Luoteisen ja Koillisen ystäväkerhon kesken

Huhtikuussa

17. 12.4. Osaston kehittämisseminaari
18. 16. 4. Piirin vuosikokous, johon osallistui 9 äänivaltaista edustajaa osastosta
19. 19.4. Klubi-illassa käsiteltiin HUP:n Ari Hakalan ja Pirjo Vesalan vetämänä osaston vapaaehtoistoiminnan kehittämistä 12 hengen voimin
20. 22.4. Kannelmäen Kaaren kahvikohtaaminen ja Konttikeräys (5 osastolaista osallistui)
21. 23.4. Kannelmäen ala-asteella ea-info (5 osastolaista osallistui)
22. 28.4. Punaisen Ristin Helsingin alueellinen osastofoorumi

Toukokuussa

23. 9.5. Ensiapuopetusta Helsingin Medialukiossa (2 osastolaista ja 20 osallistujaa)
24. 13.5. Keskustoimiston aamukahveille osallistui yksi osastolainen
25. 17.5. Uusien ilta
26. 28.- 29.5. Leila Kinnari osastolaisista osallistui päivystykseen keskustuomiston osastolla; usea osastolainen tutustui Maailma Kylässä -tapahtuman antiin

Kesä-elokuussa

27. 2.6. Osaston toimitilojen tupaantulijaiset, jolloin läsnä oli 34 henkeä
28. 6.6. HUP:n sääntöpajaan osallistui 2 osastolaista
29. 10.6. Asukastalo Oulunkylän Seurahuoneen pitkäaikaisen vastuuhenkilön ja osaston yhteistyökumppani Katri Laaksosen läksiäisiin osallistuivat osastosta puheenjohtaja Raija Rajala, sihteeri Juhani Parkkari ja jäsenmestari Martti Tammisto
30. 11.8. Nuorisoilta, johon osallistui 7 henkeä, joista 4 oli uusia nuoria
31. 16.8. Klubi-ilta aiheena Nälkäpäiväinfo
32. 29.8. Nälkäpäiväinfo HUP:ssa

Syyskuussa

33. 1.9.2016 Punaisen Ristin Helsingin alueellinen osastofoorumi pidettiin osaston toimitiloissa osoitteessa osaston isännöimänä ja emännöimänä. Foorumissa oli edustettuna 10 osastoa 13 helsinkiläisestä osastosta. Paikalla oli parikymmentä henkeä.
34. 4.9. Pakilan kyläjuhlat (osallistui ainakin 3 osastolaista)
35. 11.9. Päivä Maalla Viikissä (osallistui 5 osastolaista)
36. 15. - 17.9. Nälkäpäiväkeräys
37. 13.9. Lähimmäisen apu, keskusteluilta Malmitalossa, mukana 2 osastolaista
38. 20.9. Nälkäpäiväkiitostilaisuus, johon osallistui kolmisenkymmentä henkeä

Lokakuussa



- 39. 6.10. Äkkilähtö valmiusharjoitus Helsingin Medialukiossa, mihin osallistui 6 osastolaista kouluttajina
- 40. 11.10. Osaston syyskokous
- 41. 18.10. Klubi-ilta uusille (4 osallistujaa) kerrottiin osaston toiminnasta
- 42. 24.10. Hyvinvointipäivä Myyringissä (osallistui 2 osastolaista)
- 43. 27.10. Yleiskokousseminaari (osallistui 3 osastolaista)

Marraskuussa

- 44. 1.11. Raija Rajala kertoi Vapaalan Martoille Punaisesta Riastistä ja henkisestä tuesta
- 45. 8.11. Tapani Tulkki piiritoimistosta kertoi hallituksen kokouksessa viestinnästä
- 46. 19.11. Piirin osastojen kehittämishanke (osallistui 4 osastolaista)
- 47. 22.11. Punaisen Ristin Helsingin alueellinen osastofoorumi
- 48. 26. - 27.11. Punaisen Ristin kouluttajakoulutuksen sisältöosa & kouluttajuuden päivitys, jossa Leila Kinnari ja Pilvi Kyrönlahti toimivat kouluttajina sosiaalipalvelukouluttajien sisältöosalla, Juhani Parkkari Päivitti henkisen tuen kouluttajuutensa ja Saara Rapeli valmistui henkisen tuen kouluttajaksi ja Hannele Kokotti monikulttuurisuuskouluttajaksi

Joulukuussa

- 49. 1.12. SAO:n oppilaita (18 oppilasta ja opettaja) tutustui osaston toimitiloissa osaston toimintaan
- 50. 3.12. Vapaaehtoistoiminnan messut
- 51. 7.12. Kiitostilaisuus Helsingin vastaanottokeskuksissa toimineille
- 52. 8.12. Osaston sosiaalipalvelutoimijoiden palaveri Antinkodissa
- 53. 8.12. Hyvä joulumielikeraus malmin Novassa
- 54. 13.12. Osaston pikkujoulut (läsnä 28 henkeä)
- 55. 22.12. Helsingin Medialukion SPR-info ja joulukorttien askartelua (osastosta osallistui 3 henkeä)
- 56. 25.12. Joulupäivän kahvit osaston toimitiloissa (Hyvän Elämän Eväät –tilaisuus).

3 Sosiaalipalvelutoiminta

3.1 Koillinen ystäväkerho Malmilla

Koillisen ystäväkerhon antaa vertaistukea ja virkistystä SPR:n ystävätoiminnan vapaaehtoisille. Postituslistalla vuoden 2016 lopussa oli 24 henkilöä. Kerho kokoontui joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona kevätkaudella Syystien palvelukodissa ja syyskaudella Malmin toimintakeskuksessa klo 17.30 - 19.30. Omia ystäviä oli 9 henkilöllä. Vuonna 2016 ystävien käyntejä oli yhteensä 102. Saattajaystävinä toimi 5 henkeä. Saattoja vuonna 2016 oli 65. Malmin alueen muihin tapahtumiin ja toimintoihin osallistui 12 henkeä yhteensä 79 kertaa.

3.2 Koillisen alueen palvelukotiyhteistyö

Palvelukotivierailuihin osallistui yhteensä 18 ystävää ja vierailuita oli yhteensä 229 vuoden 2016 aikana.

- **Antinkodissa** vieraili vuoden aikana 6 ystävää eri asukaskodeissa sekä avustajina tapahtumissa ja retkillä.
- **Kustaankartanossa** toiminta on toimintavuoden 2016 aikana hiipunut.
- **Syystien palvelukodissa** vieraili 2 ystävää tukien asukkaita erilaisissa toimintaryhmissä, tapahtumissa ja ulkoiluttamisissa.
- **Puistolan palvelukodissa** 4 ystävän toimintaryhmä toimi eri tapahtumissa avustajina ja saattajina. Kolmella heistä oli palvelukodissa oma ystävä.
- **Siltamäen palvelukodissa** talvikuukausina järjestettiin 9 virkistystapahtumaa, joissa oli mukana 5 ystävätoimijaa ja joissa asukkaiden kanssa kahviteltiin ja seurusteltiin yhteislaulun merkeissä.
- **Viikin Hoivassa** käynnistyi toiminta, jossa on mukana 2 ystävää, jotka toimivat ulkoiluttajina, avustajina palvelukodin eri tapahtumissa. Myös yksi henkilökohtainen ystäväasiakasuhde solmittiin.

3.3 Luoteinen ystäväkerho



Luoteinen ystäväkerho kokoontui ensimmäisen kerran 16.3.2016 ja sitten vielä 19.5. ja 5.10.2016. Luoteisen ystäväkerhon toimintaan osallistui noin 15 henkeä.

3.4 Kannelkodin vanhusten virkistystoiminta

Ystävätoimintana Kannelkodissa on jatkettu vanhusten virkistystoimintaa tukemalla laitoksen järjestämiä tilaisuuksia taloudellisesti ja osallistumalla juhlaan.

3.5 Ystävätoiminta Kotikallion ja Kyläkallion palvelukeskuksissa

Pitäjänmäellä Kotikallion ja Kyläkallion palvelukeskusten asukkailla järjestettiin viikoittain ystävätoimintaa ryhmissä ja henkilökohtaisesti. Kevät- ja syyskauden päätteeksi järjestettiin joului- ja kevätjuhlat. Toimintaa on suunniteltu ja toteutettu yhteistyössä Kotikallion ja Diakonissalaitoksen sekä Kyläkallion työntekijöiden kanssa.

3.6 Kielikahvila

Kielikahvila toimi kerran viikossa Kannelmäen kirjaston tiloissa. Siellä sai keskusteluapua suomenkielen parantamiseksi ja myös käytännön ohjeita yhteiskunnassa toimimiseen.

3.7 Maunulan läskykerho maahanmuuttajille

Toimintavuoden 2016 aikana Maunulan Saunabaarin läskykerho oli suunnattu kouluikäisille lapsille, mutta tarvittaessa myös aikuisia autettiin koulutehtävissä. Läskykerho vakiinnutti paikkansa vuonna 2016 ja viikoittain lapsia oli paikalla 15 - 20. Vapaaehtoisringissä oli mukana noin 15 läskykerhon ohjaajaa. Läskykerho pidettiin vuonna 2016 viikoittain koulun loma-aikoja lukuun ottamatta.

3.6 Helsingin Ystävävälitys ja Nunu

Helsingin osastojen yhteinen Ystävävälitys toimii Kampissa Salomonkatu 17 B, 3. kerroksessa. Pohjois-Helsingin osasto on toiminut hallinnointiosastona 1.1.2012 alkaen. Välityksen toiminta perustuu Suomen Punaisen Ristin Helsingin ystävävälityksestä 29.9.2010 tehtyyn sopimukseen, jonka sopimuspuolia ovat Itä-Helsingin, Kallio-Käpylän, Keski-Helsingin, Kontulan, Pohjois-Helsingin ja Töölön osastot sekä Helsingin ja Uudenmaan piiri. Osastot allekirjoittivat sopimuksen lisäpöytäkirjan 13.4.2014. Välityksen vapaaehtoisista 45 ja asiakkaista 43 toimi osaston alueella. Nuori nuorelle -ystävävälitys (Nunu) välitti 18 - 29-vuotiaita nuoria ystäviä 15 - 29-vuotiaille yksinäisille nuorille pääkaupunkiseudulla. NuNu toimii osana Helsingin Ystävävälitystä. Välityksen toiminnasta on annettu oma toimintakertomuksensa.

3.8 Vankilavierailutoiminta

Vankilan ja Punaisen Ristin edustajat kokoontuivat kerran kuukaudessa suunnittelemaan toimintaa ja mukana voi olla ulkopuolinen vierailija. Toimintamuotoja olivat: kahdenkeskiset vierailut ja keskusteluryhmä. Vangeille ja vieraille suunnattu Punaisen Ristin kurssi sisältää mm. ensiapua, elämänhallintaa, kriisien hallintaa ja mikä on SPR ja miten se toimii. Vankilavierailutoimintaa koordinoi Kallio-Käpylän osasto. Mukana on myös aktiivisesti Pohjois-Helsingin osaston jäseniä.

3.9 Ulkoiluttajaryhmät

- Kannelkodin ulkoiluttajaryhmä aloitti toimintansa 11.2.2014. Kannelkodissa on toiminut ulkoiluttajina 9 vapaaehtoista viikoittain tiistaisin kesäkuukausia lukuun ottamatta.
- Pakila-kodissa aloitti ulkoiluttajaryhmä 23.9.2015 pidetyn suunnittelupalaverin jälkeen. Ryhmään on kuulunut 9 vapaaehtoista. Ryhmä hakee torstaisin klo 11 osastolta asukkaita ulkoilemaan kesäkuukausia lukuun ottamatta. Huonon sään aikana järjestetään vaihtoehtoisia toimintaa: Joskus lauletaan tai liikutaan sisätiloissa ja jutellaan. Tammikuusta toukokuuhun toimittiin osastoilla 5B ja 5C. Syyskuusta joulukuuhun toimittiin osastolla 5A. Joulukuussa toiminta käynnistyi myös osastolla 4.

3.10 Toiminta Metsälän vastaanottokeskuksessa vuoden alkupuolella

Metsälän vastaanottokeskuksissa vapaaehtoistoiminta jatkui aktiivisena kevätkauden 2016. Viikoittain järjestettiin lastenkerho sekä hengailuillat. Mukana oli noin 20 vapaaehtoista Metsä-



län kaveria. Toiminta alkoi hiipua kesää kohden keskuksen asukasmäärän vähentyessä ja toiminnan alasajosta johtuen syksyllä 2016 toimintaa ei voitu enää jatkaa. Metsälän kavareita on siirtynyt osin SuomiKamuun ja osin vapaaehtoisille etsitään vielä korvaavaa toimintaa. Kiinnostusta on ollut muun muassa paperittomien auttamiseen.

3.11 SuomiKamu

Vuonna 2015 aloitettu SuomiKamu-toiminta käynnistyi toden teolla vuonna 2016. SuomiKamu-toiminta kuuluu kotouttavan ystävötoiminnan piiriin. Toiminnassa välitetään SuomiKamu-vapaaehtoinen ja maahanmuuttajaystävääsiakas ja he tapaavat vähintään kuusi kertaa puolen vuoden aikana. Ystävääsiakassuhde saattaa jatkua myös kuuden kuukauden ohjelman jälkeinkin. Yhteistyötä tehdään Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikön kanssa, joka vuonna 2016 välitti lähes kaikki maahanmuuttajaystävääsiakkaat. Välittäjärinkiin kuului 7 vapaaehtoista välittäjää.

SuomiKamu-toimintaa varten järjestetään myös oma SuomiKamu-kouluksensa vapaaehtoisille sekä maahanmuuttajaystävääsiakkaille infot maahanmuuttoyksikön tiloissa. Vuonna 2016 järjestettiin yhteensä 4 koulutusta ja niissä oli yhteensä 52 osallistujaa. SuomiKamu-pareja/perheitä välitettiin 46 kappaletta vuonna 2016. Toiminnassa on ollut mukana vuonna 2016 43 kantasuomalaista SuomiKamua ja 61 maahanmuuttajakamua.

Vapaaehtoisille järjestettiin vuonna 2016 kaksi vertaisryhmätapaamista ja osallistujia oli yhteensä 25. Vuonna 2016 järjestettiin kaikkien kamujen yhteinen retki Korkeasaareen, mihin osallistujia oli noin 35.

SuomiKamu-kahvilaa kokeiltiin lokakuussa 2016 ja se toimi niin hyvin, että kahviloita alettiin järjestää kuukausittain. Kahvilan ideana on, että välittäjät päivystävät kerran kuukaudessa parin tunnin ajan, jolloin:

1. Ystäväparit voivat sopia ensimmäisen tapaamisen kahvilaan;
2. Toimivien pariin molemmat osapuolet voivat tulla keskustelemaan välittäjien kanssa; ja
3. Uudet kiinnostuneet voivat tulla tutustumaan toimintaan.

SuomiKamuhanke päättyi pilottihankkeena maaliskuussa 2017 ja jatkaa nyt osaston normaali- kotouttavana ystävötoimintana. Toimintakonsepti on koko HUP:n alueen käytössä.

4 Valmius-, ensiapu- ja terveystoiminta

4.1 Valmiussuunnittelu

Osaston omaa valmiussuunnitelmaa valmistauduttiin päivittämään toimintavuoden aikana keskustoimiston uuden lomakkeen mukaisesti.

4.2 Ensihuolto

Suomen Punaisen Ristin Helsingin Ensihuoltoyksikön toiminta-ajatus on ihmisten henkinen ja aineellinen auttaminen onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa viranomaisien apuna osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa). Yksikön toiminta perustuu Suomen Punaisen Ristin Helsingin Ensihuoltoyksiköstä 29.10.2014 tehtyyn sopimukseen. Yksikön taloudenhoidosta vastasi Keski-Helsingin osasto. Yksikön toimintaan osallistui 6 osastolaista. Yksikön toiminnasta on annettu oma toimintakertomuksensa.

4.3 Kotimaanapu

Punaisen Ristin kotimaanapu sekä siihen liittyvä tarvittava henkisen tuen antaminen on tärkeä osa syrjäytyneiden ja hädässä olevien auttamiseksi. Kiireellisiin avustuksiin osasto on varannut talousarvioon 1.000 euron määrärahan. Kotimaan avun tilanteita hoidettiin osaston kautta kerran ja muut tilanteet hoidettiin Helsingin Ensihuoltoyksikön kautta.

4.4 Operaatio Nälkäpäivä ja muut keräykset

Osasto osallistui 15. – 17.9.2016 järjestettyyn Operaatio Nälkäpäivään. Kokonaiskeräystulos osaston osalta oli 23.272 euroa (25.368 euroa 2015) ja kerääjiä oli 239. Keräys toteutettiin toimipisteinä Kannelmäen Kaari, Malmin tori, Patolan toimitila ja Pakilan S-market sekä muutamissa kouluissa. Nälkäpäiväkiitostilaisuuteen 20.9.2016 osallistui kolmisenkymmentä ihmistä



4.5 Ensiaputoiminta

Ensiapuryhmä kokoontui vuoden parillisina torstaina kesäaikaa lukuun ottamatta 18 kertaa. Jäseniä kannustettiin osallistumaan ensiaputoimintaan. Lisäksi osallistuttiin terveystieteeseen tai ensiaputoiminnan esittelyyn. Ryhmäiltoihin osallistui 3 – 8 henkeä.

4.6 Ensiapäivystyspalvelu

Päivystyspalvelutoiminnassa osallistuttiin 3 omaan päivystykseen, joissa autettuja ihmisiä oli yhteensä 5.

4.7 Terveysten edistäminen

Osallistuttiin sekä koulujen että muiden paikallistoimijoiden yhteisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin antamalla koulutusta ja valistusta terveys-, ensiapu- ja arjen turvallisuusasioissa.

4.8 Verenluovutus

Vuonna 2016 osasto järjesti yhdessä Veripalvelun kanssa yhden verenluovutustilaisuuden, joissa luovuttajia oli yhteensä n. 200 henkeä. Vapaaehtoisia osallistui 3 henkeä 20 vapaaehtoitunnin verran.

4.9 Valmiusryhmä

Valmiusryhmän toiminnassa painotettiin ensiaputoiminnan ja ensiavun harjoittelun lisäksi myös henkisen ensiavun ja kotimaan avun teemoja. Ryhmällä on Facebook sivu nimellä "Pakilan Valmiusryhmä", missä on tarkempi aikataulu ryhmän kokoontumisista. Toimintavuoden aikana käynnistyi osaston valmiusryhmän toiminta etenkin Pakilan, Maunulan, Oulunkylän ja Kannelmäen alueille. Valmiusryhmän kokoontumisajoksi vakiintui joka kuukauden ensimmäinen ja kolmas keskiviikko.

5 Nuorisotoiminta ja oppilaitosyhteistyö

5.1 Kouluvierailut ja kouluyhteistyö

Punaisen Ristin kouluttajat kiersivät ala- ja yläkouluilla kertomassa muun muassa auttamisen ja suvaitsevaisuuden tärkeydestä ja järjestävät ensiapurasteja. Osaston Anne-nukkeja lainattiin paikallisille kouluille heidän omien opettajiensa järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Kouluyhteistyötä harjoitettiin 6 alakoulun, 3 yläkoulun, 3 lukion ja toisen asteen oppilaitoksen sekä 1 yliopiston kanssa.

5.2 Kumppanuussopimukset ja teemakouluhankkeet

Kumppanuussopimusten ja teemakouluhankkeiden osalta toimitettiin vuoden 2016 aikana seuraavien sopimusten mukaisesti:

- Sopimus kumppanuudesta ja yhteistyöstä vapaaehtoistoiminnassa Helsingin Diakonissalaitoksen kansalaistoiminnan ja Suomen Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston välillä (ns. Kotikallion sopimus, joka allekirjoitettiin 8.5.2013).
- Sopimus Suomen Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston ja Pihkapiiston ala-asteen välisestä teemakouluyhteistyöstä (allekirjoitettiin 10.5.2013). Toimintaan sisältyi aamun avauksia ja ensiapuopastusta sekä keväällä että syksyllä.
- Sopimus Suomen Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston ja Helsingin medialukion välisestä teemakouluyhteistyöstä allekirjoitettiin 4.3.2015. Toimintaan sisältyi aamunavauksia, Punaisen Ristin infotilaisuuksia, Äkkilähtöharjoitus, henkisen tuen lyhytkurssi sekä vierailu osaston toimitiloissa.

5.3 Läskykerhotoiminta

Toimintavuoden 2016 aikana osastossa toimivat seuraavat läskykerhot:

1. **Pihkapiiston ala-asteen Läskyhelppi**
2. **Stadin Ammattiopiston läskykerho**
3. **Läskykerho Maunulan perhekerhossa.**

Toimintavuoden aikana Oulunkylän kirjaston läskykerhoa ei saatu elvytettyä, Läskykerhokotona lopetti toimintansa kevätkaudella 2016 ja Siltamäen läskyklubi lopetti toimintansa loppuvuodesta 2016.



5.4 Nuorten Hengailuillat

Nuorten Hengailuillat tarjosivat toimintavuoden 2016 aikana perjantaisin kerran kuukaudessa nuorille aikuisille (18 - 29 v.) ajanviettomahdollisuuden ilman alkoholia tai muita päihteitä. Osallistuminen oli maksutonta, kaikille avointa eikä iltoihin tarvinnut ilmoittautua etukäteen. Hengailuillat järjestettiin vielä keväällä yhteistyössä opiskelijoiden tukijärjestön Nyyti ry:n kanssa, mutta syksyllä yksin Punaisen Ristin toimesta. Vuonna 2016 järjestettiin myös englanninkielisiä hengailuiltoja.

5.5 Oppilaitosyhteistyö

Yliopistoyhteistyötä jatkettiin Aalto-yliopiston piirissä, muttei vielä Helsingin yliopiston piirissä. Toimintavuoden 2016 aikana järjestettiin Punaisen Ristin esittely- ja jäsenhankintatempauksia.

6 Punaisen Ristin järjestötoiminta

6.1 Alueellisissa ja valtakunnallisissa toimitilimissä toimivat osastolaiset:

- | | |
|---|-----------------------------|
| • Piirin hallituksen varapuheenjohtaja | Katja Kuusela |
| • Piirin hallituksen jäsen | Leila Kinnari |
| • Piirin sosiaalipalvelutoiminnan ohjausryhmä, pj. | Leila Kinnari |
| • Piirin sosiaalipalvelutoiminnan ohjausryhmä, jäs. | Eeva Raula |
| • Suomen Punaisen Ristin valtuusto, jäsen | Katja Kuusela |
| • Suomen Punaisen Ristin valtuusto, jäsen | Juhani Parkkari |
| • Hgin Ensihuoltoyksikkö, yhteyshenkilö | Juhani Parkkari |
| • Helsingin ystävävälityksen johtoryhmä, pj.
edustaja Victoria Wenlin-Pietiläinen. | Raija Rajala ja välittäjien |

6.2 Piirin vuosikokous ja osaston edustus piirin toimitilimissä

Piirin vuosikokouksessa 16.4.2016 Helsingissä osastolla oli 9 äänivaltaista edustajaa läsnä. Kokouksen loppuun asti vaalitoimikunnan puheenjohtajana toimi Juhani Parkkari ja vaalitoimikunnan jäsenenä Vesa Vahermaa.

Osastolaisista piirin hallituksen varapuheenjohtajana toimi Katja Kuusela ja piirin hallituksen jäsenenä Leila Kinnari. Piirin sosiaalitoiminnan ohjausryhmän puheenjohtajana toimi piirin hallituksen jäsen Leila Kinnari ja jäsenenä osaston jäsen Eeva Raula. Osaston kummina on toiminut Ari Hakala piiritoimistosta.

6.3 Yhteistyö muiden Punaisen Ristin osastojen kanssa

Helsingissä toimii tällä hetkellä 13 Punaisen Ristin osastoa, joiden kesken on erilaisia yhteisiä hankkeita. Helsingin alueellisiin osastofoorumeihin vuoden 2016 aikana osasto on osallistunut keväällä 11.2.2016 ja 28.4.2016 sekä syksyllä 1.9.2016 ja 22.11.2016, joten osasto on ollut edustettuna kaikissa osastofoorumeissa. SPR:n osastojen johtosäännön 11 §:n mukaisia toimintayksiköistä Helsingissä toimivat yhteisinä vankilavierailijat, Ensihuoltoyksikkö ja Helsingin Ystävävälitys, joissa osasto on edustettuna.

6.4 Osaston hallitus

Osaston hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 10 kertaa. Osaston hallitus toimi vuoden 2016 aikana seuraavassa kokoonpanossa:

- Raija Rajala, puheenjohtaja
- Vesa Vahermaa, varapuheenjohtaja
- Juhani Parkkari, sihteeri loppuvuoden
- Leila Kinnari, rahastonhoitaja
- Martti Tammisto
- Maria Nygren, sihteeri alkuvuoden
- Pepe Salmela
- Iida Riik 1.1. - 9.3.2016
- Kristian Nousiainen 1.1. - 11.10.2016
- Keijo Koikkalainen 11.10. - 31.12.2016
- Katja Kuusela 11.10. - 31.12.2016



- Marjukka Kähönen 11.10. - 31.12.2016.

6.5 Osaston toiminnantarkastajat

Osaston toiminnantarkastajina vuoden 2016 osalta toimivat Esko Pennanen varsinaisena toiminnantarkastajana sekä Jorma Sivonen varatoiminnantarkastajana.

6.6 Toimikuntayksiköt

Hallitus asettaa 10.2.2016 vuodeksi 2016 alaisuudessaan toimimaan seuraavat yksiköt ja toimikunnat tehtävineen:

1. **Sosiaalipalvelutoiminnan yksikkö**, jonka tehtäviin kuuluu ystävätoiminnan ja muun sosiaalipalvelutoiminnan koordinointi. Sosiaalipalvelutoiminnan yksikkö järjesti vuonna 2016 yhteisen koulutus/tutustumistilaisuuden kaikille osaston ystävätoimijoille. Yksikkö kokoontui vuoden 2016 aikana yhden kerran, mutta jäsenet olivat muuten yhteydessä sähköpostitse ja tapaamalla eri ystävätoiminnan tapahtumissa.
2. **Monikulttuurisuustoiminnan yksikkö**, jonka tehtäviin kuuluu osaston monikulttuurisen toiminnan koordinointi ja ideointi. Myös tällä hetkellä merkittävä maahanmuuttajatoiminta kuuluu yksikön alaisuuteen.
3. **Valmiustoiminnan yksikkö**, jonka tehtäviin kuuluu ensiapu-, päivystyspalvelu- ja valmiustoimintaa koskevien asioiden valmistelu, organisointi ja koordinointi. Myös katastrofi-keräystoiminta kuuluu valmiustoimintaan.
4. **Nuoriso- ja oppilaitostoiminnan yksikkö ja**
5. **Osastotoimikunta**, jonka tehtäviin kuuluu tilaisuuksien järjestäminen, sekä koulutuksen, varainhankinnan, viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen ja organisointi.

6.7 Osaston toimintayksiköt

Osastolla on SPR:n osastojen johtosäännön 11 §:n mukaisia toimintayksiköitä. Osaston hallitus vahvistaa toimintayksiköille ryhmänjohtajat ja asettaa niille johtoryhmät yksiköiden esityksestä. Osastossa toimi vuoden 2016 aikana seuraavat omat toimintayksiköt seuraavine vetäjineen:

- | | |
|---|---|
| 1. Malmilla toimiva ensiapuryhmä | Risto Knuuttila |
| 2. Malmin ystäväkerho | Riitta Irmeli Rantaniska |
| 3. Koillinen ystävätoiminta | Eeva Raula |
| 4. Luoteinen ystäväkerho | Anne Forss ja Ulla Rauhala |
| 5. Kannelmäen kielikahvila | Laura Näyhö |
| 6. Ystävätoiminta Kannelkodissa | Sirkka Leskinen |
| 7. Ystävätoiminta, Kotikallion palvelukeskus | Sirkku Karvonen |
| 8. Ystävätoiminta Kyläkallion senioritaloissa | Marja Mosander |
| 9. Hengailuillat | Eeva Puustjärvi |
| 10. Maunulan Perhekerhon läskykerho koululaisille Vähätalo | keväällä Katja Helminen ja syksyllä Annikki |
| 11. Stadin Ammattiopiston läskykerho | Kari Kyttälä |
| 12. Pihkapuiston ala-asteen LäskyHelppi lio ja Riitta Juvonen | keväällä Ulla Rauhala ja syksyllä Eeva Kal- |
| 13. Humanitaarisen oikeuden seminaariryhmä | Juhani Parkkari |
| 14. Kannelmäen ulkoiluttajat | Heikki Oksanan |
| 17. Pakila-kodin ulkoiluttajat | Riitta Juvonen |
| 18. Valmiusryhmä | Birgitta Enjeti ja Vesa Vahermaa |
| 19. Opiskelijanuorisoryhmä | Liisa Ketolainen ja Vesa Vahermaa |
| 20. Viestintäryhmä | Marjukka Kähönen. |

6.8 Osaston toimihenkilöt ja yhteyshenkilöt 31.12.2016

Osaston kokouksen valitsemia osaston luottamushenkilöitä ovat hallituksen jäsenet - puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja mukaan luettuna - sekä toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja. Luottamushenkilöiden lisäksi osastossa toimivat seuraavat avainhenkilöt:

1. Jäsenmestari Martti Tammisto



2. Keräysjohtaja	Pepe Salmela
3. Varakeräysjohtajat Martti Tammisto	Raija Rajala ja
4. Kotimaanavun yhteyshenkilö	Vesa Vahermaa
5. EA-toiminnan yhteyshenkilö	Risto Knuuttila
6. Koulu yhteistyön yhteyshenkilö	Raija Rajala
7. Nuorisotoiminnan yhteyshenkilö	Nina Simola-Alha
8. Tiedottaja	Marjukka Kähönen
9. Valmiuden yhteyshenkilö	Katja Kuusela
10. Sosiaalipalvelutoiminnan yhteyshenkilö	Eeva Raula
11. EA-päivystysyhteyshenkilö	Risto Knuuttila
12. Humanitaarisen oikeuden yhteyshenkilö	Juhani Parkkari
13. Monikulttuurisuustoiminnan yhteyshenkilö den ja Maria Nygren loppuvuoden	Kristian Nousiainen alkuvuo-
14. Terveystoiminnan yhteyshenkilö	Birgitta Enjeti
15. Varainhankinnan yhteyshenkilö	Martti Tammisto
16. Kontin yhteyshenkilö	Pepe Salmela
17. Turvatalon yhteyshenkilö	Vesa Vahermaa
18. Vastaanottokeskusten yhteyshenkilö den ja Hannele Kokotti loppuvuoden	Kristian Nousiainen alkuvuo-
19. Veripalvelun yhteyshenkilö	Hannele Siro.

6.9 Osaston kouluttajat ja promot

Osaston kouluttajia ovat:

- Niina Ahonen (järjestö)
- Birgitta Enjeti, ensiavun ja terveystiedon kouluttaja (ETK)
- Kateriina Hozjajenok (nuoriso)
- Leila Kinnari (sosiaalipalvelu, monikulttuurisuus)
- Hannele Kokotti (monikulttuurisuus)
- Petri Komulainen (monikulttuurisuus)
- Katja Kuusela (järjestö)
- Juhani Parkkari (henkinen tuki, humanitaarinen oikeus, järjestö, monikulttuurisuus, sosiaalipalvelu, valmius: pepap ja ensihuolto)
- Kethlin Piirma (humanitaarinen oikeus)
- Raija Rajala (henkinen tuki, järjestö, sosiaalipalvelu, vertaissovittelu)
- Saara Rapeli (henkinen tuki)
- Carola Sevelius, ensiavun ja terveystiedon kouluttaja (ETK)

Osaston promoja ovat:

- Leila Kinnari (sosiaalipalvelu)
- Maritta Lehtinen (sosiaalipalvelu)
- Juhani Parkkari (monikulttuurisuus, sosiaalipalvelu, valmius)
- Ritva Visa (sosiaalipalvelu)
- Victoria Wenlin-Pietiläinen (sosiaalipalvelu).

7 Osaston viestintä ja koulutus

7.1 Osaston viestintä

Toimintavuoden 2016 aikana osaston viestinnässä:

- Osaston hallituksessa keskusteltiin osaston viestinnästä ja sen kehittämisestä.
- Sähköpostiviestintä on edelleen osaston sisäisen viestinnän ensisijainen väline.
- Osastolle perustettiin viestintäryhmä, johon rekrytoitiin viestinnän osaajia. Ryhmään kuului keskimäärin neljä henkeä, joista kaksi oli viestinnän ammattilaisia, yksi opiskelija ja yksi eläköitynyt tiedottaja. Viestintäryhmää koordinoi osaston tiedottaja. Ryhmä tapasi vuoden aikana kahdesti, sillä pääosin tehtävien jako ja muu viestintä hoidettiin sähköisesti.
- Osaston kotisivujen rakennetta uudistettiin ja sivuille tuotettiin toimintaa esitteleviä uutisia.
- Sähköistä viestintää kehitettiin myös Facebookia hyödyntämällä ja kokeilemalla mm. Facebookmainontaa.



- Nälköpäivää sekä Maunulan läksykerhoon liittyviä uutisia saatiin paikallislehtiin.
- Kevät- ja syyskokouksesta ilmoitettiin Helsingin Uutisissa.
- Osaston hallitus otti käyttöön osaston Google-kalenterin toimitilavarauksia varten sekä Google Driven säilytyspaikkana tiedostoille. Molempiin on pääsy vain osaston hallituksella.
- Osasto julkaisi toimintavuoden aikana yhden paperisen jäsenkirjeen keväällä myös nettiversiona. Toinen jäsenkirje julkaistiin syksyllä sähköisenä.
- Lähiosastojen kanssa tehtiin viestintä yhteistyötä mm. joulukahviloiden markkinoinnissa.
- Paperista osaston 4-sivuista A5-kokoista toimintaesitettä pidettiin ajan tasalla ja sitä jaettiin kursseilla ja osaston tilaisuuksissa.
- Lähetettiin jäsenmaksunsa maksamattomille jäsenille karhukirje.
- Osaston hallituksen hallussa ollut arkistoaineisto talletettiin Kansallisarkistoon. Uusi talletussopimus solmittiin toimintavuoden 2016 aikana.

7.2 Koulutus

Toimintavuoden aikana osasto järjesti seuraavia kursseja ja koulutustilaisuuksia:

- | | |
|---|--------------------------------|
| • Yhteensä kursseja seuraavasti | 20: |
| • Vapaaehtois- ja ystävätoiminnan peruskurssi | 3, joille osallistui 25 henkeä |
| • Ystävätoiminnan lyhytkurssi | 3, joille osallistui 21 henkeä |
| • Tulijan tukena | 1, jolle osallistui 9 henkeä |
| • SuomiKamu-kurssi | 3, joille osallistui 46 henkeä |
| • Humanitaarinen oikeus | 4, joille osallistui 39 henkeä |
| • Pelastuspalvelun peruskurssi | 1, jolle osallistui 21 henkeä |
| • Henkisen tuen peruskurssi | 4, joille osallistui 41 henkeä |
| • EA1-kurssi | 1. |

8 Taloushallinto ja talous

Osaston hallitus on seurannut osaston taloutta kokouksissaan sekä antanut osaston kevätkokoukselle ja syyskokoukselle selonteon osaston toiminnan ja talouden kehityksestä.

Koska osasto sai hankittua uuden oman toimitilan vasta vuoden 2016 aikana, laadittiin kalustoluettelo vasta toimintavuoden 2016 tilinpäätöksen yhteydessä.

Suomen Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston hallitus