

# **TOIMINTAEHDOTUKSIA VASTAANOTTOKESKUKSIIN**

## **Ystävyystoiminta**

- Etsiä ihmisiä, jotka ovat halukkaita ystävystymään VOK:n asukkaiden kanssa ja olla tekemisissä, että pakolaiset oppisivat parempaa suomea
- Tukihenkilötoimintaa
- Nuorten tukihenkilötoiminta (2)
- Ystävä- ja tukihenkilötoiminta (7)
- VOK:in asukas mukaan suomalaisen perheen arkisiin toimiin, esim. viinimarjojen keitto mehuksi
- Jutustelu-/ keskustelu hetkiä asukkaiden kanssa

## **Kerhot ja kurssit**

- "Kysy mitä vaan"-kerho
- Leivontakerho
- Ruokaryhmä/ Kokkikurssi (4) /Kokkikerho (5)
- Laulu- ja musiikkikerhot paikallisten avulla
- Kalastusta tukihenkilöiden avulla
- Näin Suomessa asutaan -kerho (esim. tietoa kerrostaloasumisesta)
- Askartelukerho
- Maa- ja kotitalousnaisten vetämä kokkikerho
- Työpajaryhmät
- Monikulttuuriset illat/ tapahtumat
- Maalausta/kuvataidetta
- Vapaaehtoisia kielitaitoisia ihmisiä tulkkeina
- Muskaria tai musiikkikerhoa (2)
- Päivätoimintaa/työpajoja/teemailtoja
- Musiikkitoimintaa (3)
- Yhteistä oloa - "sunnuntaitapaamiset"
- Kädentaidot (2)
- Keskustelu-/lukutuokiot
- Harrastustoiminta
- Tutustuminen eri maiden ruokakulttuuriin, ruokakulttuurinvaihtokerho
- Elokuvaillat
- Luontokerhot
- Harrastusmahdollisuuksiin tutustuminen
- Lottoporukka
- Kädentaitoja, esim. vaatteiden tuunausta ja korjausta
- Paikallisten pitämät kerhot
- Lukupiiri - tutustua suomalaisen kirjallisuuden klassikoihin suullisesti ja tutkia kirjoja -> kuvia ym. tekstistä jne.
- Kansainväliset keskusteluryhmät
- Käsityöpiiri (rakentaa vaikka sauna)
- Ensiapukurssit
- Ohjattua toimintaa keskuksen ulkopuolella

## **Liikunnalliset kerhot ja kurssit**

- Harrastustoiminnan ohjaaminen (esim. liikuntaharrastukset)
- Hiihtokurssi
- Koripallokerho
- Lajikokeilu (uusien urheilulajien kokeilu) (3)
- Liikuntaryhmät (3)/ Liikuntakerho
- Jalkapalloa (2)/ Yhteistyö paikallisen jalkapalloseuran kanssa – organisoitua futista! Välineet yms. ohjaus mahdollista saada seuralta
- Julkisten urheilutilojen yhteiskäyttö
- Urheiluseuroissa ovi auki, eli (pienen) testaamisen jälkeen pääsy harjoitukseen
- Liiketanssi terapeuttisena välineenä
- Lenkkiryhmä – ulkoilua!
- Hyötyliikuntaryhmä
- Urheiluseurayhteistyö (2)
- Tanssillista liikuntaa, tanssikurssit
- Uimaopetus
- Sauvakävelyä

## **Kerhot miehille**

- Polkupyörien kunnostus/huolto –kerho miehille (2)
- Miesten tapaamistupa, johon kuuluu suomalaisia ja maahanmuuttajamiehiä
- Miesten/poikien kalastuskerho (2)
- Miesten ryhmät
- Miesten puutyöt
- Miesten moottori/ -nikkarikerho
- "Autotallikerho"
- Kokkikerho miehille (3)
- Suomenkielenkerho aikuisille miehille, jossa keskustelua, pelejä ym. mukavaa yhdessäoloa
- Kodinhoitokurssi
- Miehille puutyöpiiri
- Sauna
- Yksinäisille miehille puuhaa vaihtuvilla teemoilla
- Miesten illanvietto

## **Kerhot naisille**

- Naisten ompeluseura
- Käsityökerho naisille "Vanhasta uutta"
- Naisten käsityökerhot (8)
- Naisten ryhmät
- Naisten ryhmä tai ym. toimintaa esim. harrastukset, keskustelu tms.
- Kokkikerho naisille
- Voimaannuttavaa valokuvausta keskuksen naisille

- Toimiva naistenkerho, jossa vapaaehtoiset auttaisivat asiakkaita esim. suomenkielen tehtävissä ja käytännönasioissa
- Kodinhoitokurssi
- Naisten keskustelu- ja toimintaryhmä (2)
- Naisille neuleklubi, opetetaan neulomaan villasukkia ja lapasia
- Naisten jumppakerho
- Äitien kerhot

## **Kerhot lapsille ja nuorille**

- Nuorille harrastusaktiviteetteja
- Lasten kerho
- Bänditoimintaa (valtaväestön nuoret ja turvapaikanhakijat)
- Läksyapu, läksykerho (8)
- Lasten askartelu ja liikuntakerho
- Itsenäistyville nuorille kokkikerhoja esim. martoilta yms.
- Kokkikerho lapsille (2)
- Nuorten vaellus
- Nuorten äitien keskusteluryhmä
- Keskuksen nuorille sinkkumiehille jotain mielekästä tekemistä
- SPR:n vapaaehtoiset alkaisivat pitää läksykerhoa vastaanottokeskuksen alakoululaisille ja yläkoululaisille oppilaille
- Tyttöjen juttelukerho – ajankohtaiset, mieltä kaivelevat asiat
- Nuorisotoiminta (2)
- Lapsille opetetaan leikkejä, esim. pelien pelaamista, hiekkalaatikolla leikkimistä, samalla aikuiset voivat tehdä omia juttujaan
- 7-13-vuotiaille suunnattu liikuntakerho
- Tyttöjen harrastuksille mahdollisuuksia
- Lapsille kerhotoimintaa
- Lasten päivätoiminta
- Urheilukerho lapsille
- Koululaisten kummitoiminta
- Nuorten illat/ kansainväliset nuortenillat (3)
- Autonhuoltokerho alaikäisille työpaikanhakijoille
- Liikenneturvaopetus nuorille
- Luisteluoopetus nuorille

## **Toimintaa perheille**

- MLL:n vetämä perhekerho
- Lapsiperheiden tukiperhetoiminta
- Vanhempien oma kerhotoiminta
- Äiti- ja lapsikerhot
- Lapsiperheille vertaistukiperheitä (joskus olla tukena heille, että he tuntevat, eivät ole yksin, harrastavat asukkaiden kanssa esim. pelejä)
- Tukiperhe kunnasta VOK:ssa asuvalle perheelle
- Lastenhoitoapua
- Isä-poikakerho

## Tietoa ja taitoa

- Apua työnhaussa
- Kielen opettaminen
- Työtoimintaa paikallisissa yhdistyksissä tukihenkilöiden avulla
- Tietoa Suomen yhteiskunnasta
- Suomen perustuslainsäädäntö ja kulttuurinen käyttäytyminen
- Jokamiehenoikeudet
- Ruoan ostaminen ja valmistaminen Suomessa (sanastoa, hintojen opiskelua, välineiden käyttöä, suomalaisia helppoja reseptejä)
- Asumisen opastaminen
- Yhteiskunnassa opastaminen
- Kielen opettaminen ja auttaminen
- Vapaaehtoista vetämään suomenkielen keskusteluryhmää
- Perustietoa ravinnosta – miten tulisi syödä, jotta jaksaisin ja voisin hyvin?
- Kulttuuritietoutta
- Eri ruoka-aineiden suomenkielisten nimien oppiminen ja käyttötarkoitus
- Työnhakuun ja omien hakuvahvuuksien läpikäymistä ryhmässä
- Tutustuminen kotikaupunkiin
- Ohjaava/opastava toiminta yhdessä asukkaan kanssa
- Yhteiskuntaoppi – tutustumiskäynnit pienryhmissä (KELA, Verotsto, pankki, vakuutusyhtiö, ym. byrokraattiset laitokset)
- Vapaaehtoinen, joka pitää koulua asukkaille
- Suomenkieltä leikiten
- Sieni- ja yrttikurssit
- Suomalainen tapakulttuuri
- Diaillat suomalaisesta kulttuurista
- Talousasiat, esim. rahojenkäyttöneuvonta
- Teemaillat (esim. terveydenhoito)

## Retket

- Suomen tapakulttuuriin tutustumista ja käytäntöä (taidenäyttelyitä, suomalaisiin ihmisiin tutustuminen)
- Retkitoiminta lähimaastossa
- Luontoretkiä kuntalaisten/ VOK:ilaisten kesken (marjastus, kalastus, sienestys)
- Tutustumisretkiä lähiympäristöön (2)
- Retket (3)
- Tutustumiskäynnit (2)
- Tutustuminen kotikaupunkiin
- Luontoretki (2)
- Ohjattuja retkiä lähialueille vapaaehtoisten toimiessa "matkaoppaana" -> voi esitellä omia tuttuja kulmia
- Retkiä paikkoihin lisää (ovat onnistuneita)
- Elokvateatteriin meno
- Retkikerho
- Kävelyretki

- Naisille suunnattuja tutor-retkiä lähiympäristöön

## **Leirit**

- Leiritoimintaa lapsille ja perheille

## **Juhlat**

- Esim. joulu, vappu – joihin kutsutaan myös yhteistyökumppaneita
- Kevätjuhlat (vapaaehtoisten järjestäminä)
- Juhlien järjestäminen
- Yhteinen illanvietto VOK:issa (yhteinen kokkaus, nyyttärit, musiikkia, ohjelmanumeroita asukkailta, ohjaajilta, vapaaehtoisilta...)
- Monikulttuuriset juhlat (kulttuuritietous)
- Yhteiset musiikilliset illat
- Yhteiset juhlat
- Naisten EID-juhla

## **Muut**

- Asukkaiden ylläpitämä kahvila
- Vapaaehtoistoimintaa, esim. lastenhoitoa
- Järjestöjen ja yhdistysten aktivoimistilaisuus – tietoa molemmin puolin, järjestäjänä VOK, SPR:N piiri ja mahdollisesti kunnan edustaja
- Maahanmuuttaja opettaa kuntalaisia, esim. "ruoanlaittoilta afganistanilaisittain"
- Yhteisiä tapahtumia eri yhteisöjen/ paikallisten kanssa
- Integroiminen valtaväestöön, paikka jossa kokoontua
- Pitäisi laittaa esille asukkaiden kykyjä ja esitellä kuntalaisille, että heistä voi tulla hyviä esim. tässä asiassa
- Avointen ovien päivät (tutustutaan puolin ja toisin)
- Avoimet ovet, jossa vieraatkin saavat osallistua esim. tanssiin
- Yhteistyötä/kontakteja kantaväestön/järjestöjen kanssa
- Monikulttuurisia tapahtumia koko kaupungille
- Tapahtuman järjestäminen, joka kokoaa VOK:in ja ympäristön porukat
- Järjestetään keskuksessa kuntalaisille, mitä voi opettaa muille suomalaisille
- Vapaaehtoistoiminnan toimijat ovat helposti tavoitettavissa