

# **Terveyspiste ruokajakelun yhteydessä**

## **Kokemuksia Lapista**

Petra Lemmetty

Terveyspiste-päivät 2019

19.1.2019

# Mikä ruoka-apu?

- Punainen Risti yksi ruoka-apua jakavista toimijoista
- Monentyyppistä ruoka-aputoimintaa
  - Kauppojen ja keittiöiden hävikkiruoan jakelu, EU-ruokajakelu, yhteisruokailu jne.
- Ruoka-avun saajat moninainen joukko eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä, yhtäältä avun tarpeen syyt moninaisia
  - Työttömiä, lapsiperheitä, eläkeläisiä, pienituloisia jne.



Kuva: Veli-Matti Ahtiainen

# Sodankylän ruoka-apu



Kuvat: Petra Lemmetty



Punainen Risti

## Kolarin ruoka-apu



Kuva: Petra Lemmetty



Kuva: Milla Salo  
<https://www.kolari.fi/fi/ajankohtaista/uutiset/ruoka-apua-tarjotaan-perjantaisin.html>

# Miksi terveystiete jalkautui ruokajakeluun?

- Huono-osaisuuden kasautuminen: "Suomessa ruoka-apua saava ihminen kokee useimmin yhtä aikaa taloudellista, sosiaalista ja terveydellistä huono-osaisuutta" (Ohisalo, 2017)
  - Ruoka-apuun turvautuvien avun tarve usein ruokakassia moninaisempi
- Selvitys Punaisen Ristin ja helluntaiseurakunnan ruoka-apun asiakkaiden kokemuksista Rovaniemellä 2015
  - Noin puolet vastaajista toivoi ruokajakelun yhteyteen terveystieteitä

# Terveyspistekokeilu Rovaniemen ruoka-avun yhteydessä keväällä 2018

- Verenpaineen mittausta, neuvontaa ja ohjausta terveyteen liittyvissä asioissa
- Kohtaamisen merkitys!
- Huomioitavia asioita:
  - Yksityinen tila
  - Ajankohta
  - Markkinointi
  - Palautteen kerääminen



Kuvat: Petra Lemmetty

## **TERVEYSPISTE**

SPR:n ja Helluntaiseurakunnan ruokajakelun yhteydessä terveystiete:

Ma 14.5. klo 15.30-17.00

Ma 11.6. klo 15.30-17.00

Ma 20.8. klo 15.30-17.00

Terveystieteessä saat halutessasi neuvontaa ja ohjausta terveystietoihin sekä verenpaineen mittausta Punaisen Ristin vapaaehtoisilta terveystieteen ammattilaisilta.

Vapaaehtoiset ovat vaitiolovelvollisia.

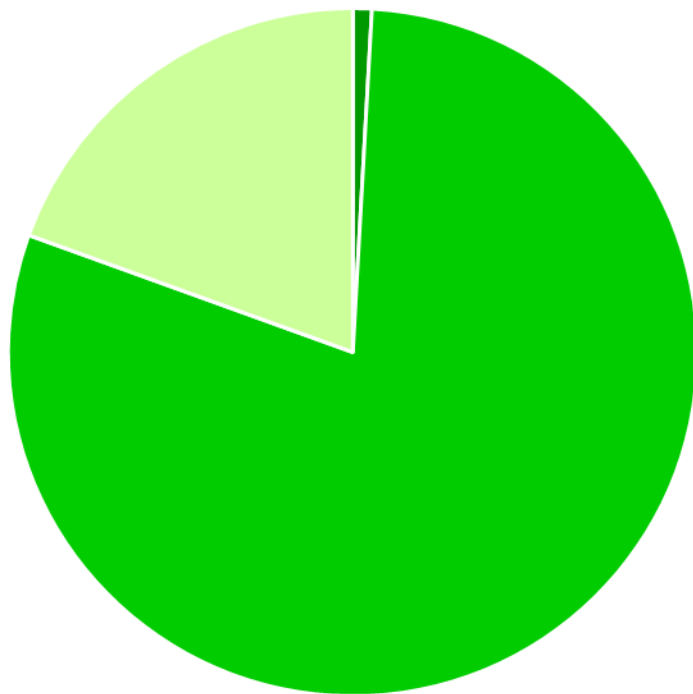
Terveystieteessä ei tehdä lävistäviä toimenpiteitä, kuten hemoglobiinin tai verensokerin mittausta eikä rokotuksia.

Terveystiete on maksuton ja sinne voi tulla ilman ajanvarausta.



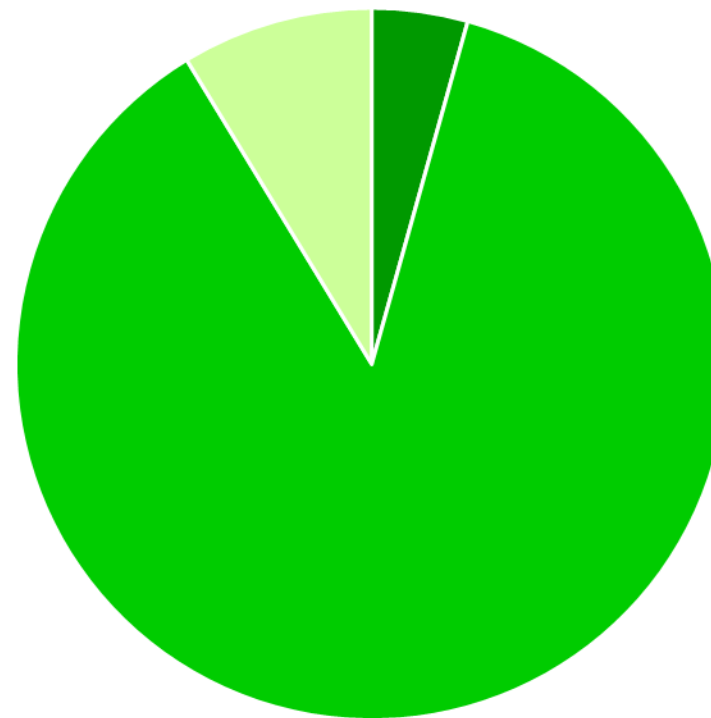
# Palautekysely terveystietokokeilusta Rovaniemellä: vastaajia 113

Kaikki vastaajat: Onko terveystietokone hyödyllinen ruokajakelun yhteydessä?



■ Ei 1 ■ Kyllä 90 ■ En osaa sanoa 22

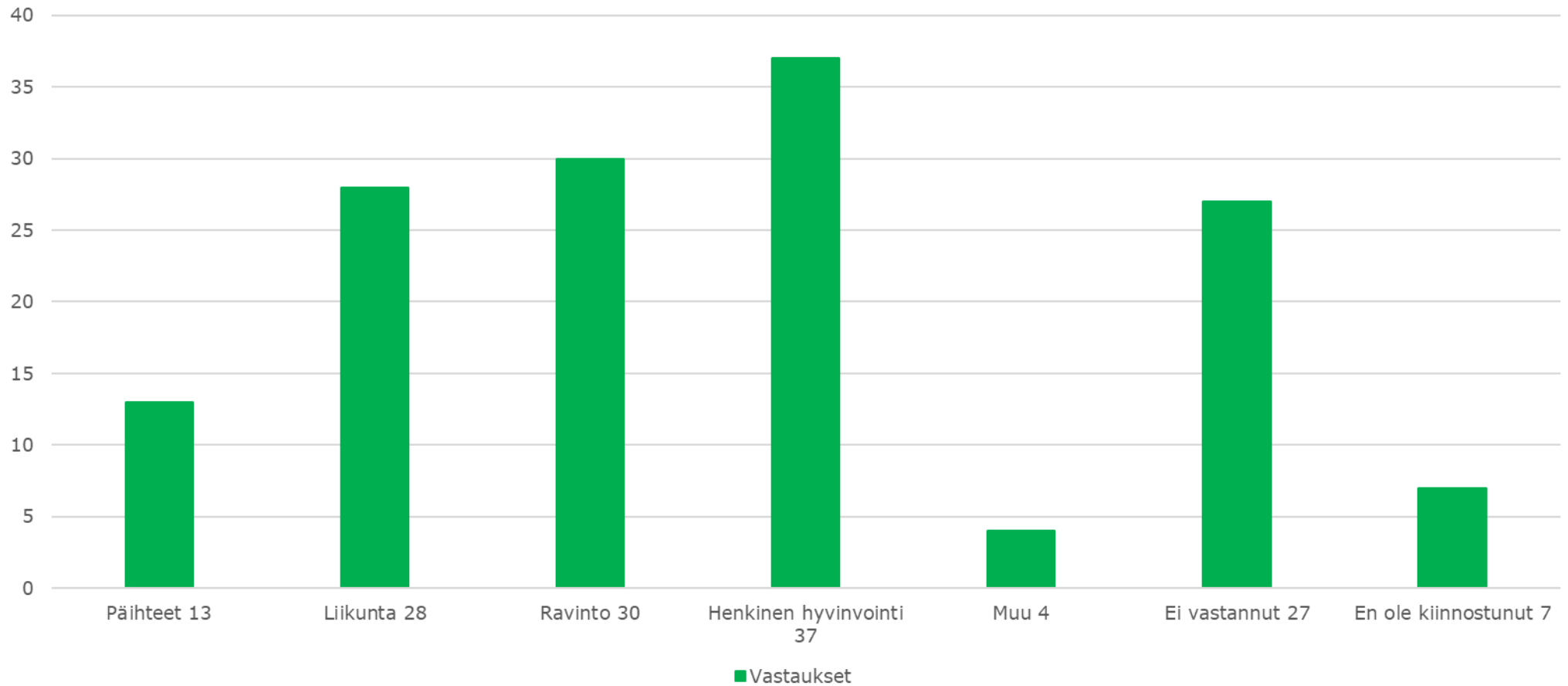
Terveystietokoneessa käyneet: Onko terveystietokone hyödyllinen ruokajakelun yhteydessä?



■ Ei 1 ■ Kyllä 20 ■ En osaa sanoa 2

# Mitä toivottiin?

Olisitteko kiinnostuneet ruokajakelun yhteydessä olevista koulutusinfoista ja tietoiskuista (noin 30 min), aiheesta:



# Mitä toivottiin?

- Verenpaineen mittausta
- Tietoa painonhallinnasta
- Verensokerin, kolesterolin ja hemoglobiinin mittausta
- Tietoa ja ohjausta sairauksiin liittyen, esim. diabetes, migreeni
- Tietoa ikäihmisten liikunnasta
- Tietoa omaishoidosta
- Neuvontaa terveelliseen elämään

- Rovaniemen terveystieteiden ruokajakelussa
  - 3 kerran kokeilu – 25 asiakaskäyntiä
  - Tavoitti sekä miehiä että naisia, monen ikäisiä
  - Hyvä vastaanotto asiakkailta
  - > "Onko täällä tänään se terveystieteiden keskus?"
  - Myönteinen palaute terveystieteiden, ruoka-avun ja ystävälaitoksen vapaaehtoisilta
  - > toiminnan tärkeys, tekemisen mielekkyys & yhdessä tekeminen!
  - Toiminta jatkunut kokeilun jälkeen
- Terveystieteiden Kemin ruokajakeluun syksyllä 2018

# Kiitos!

