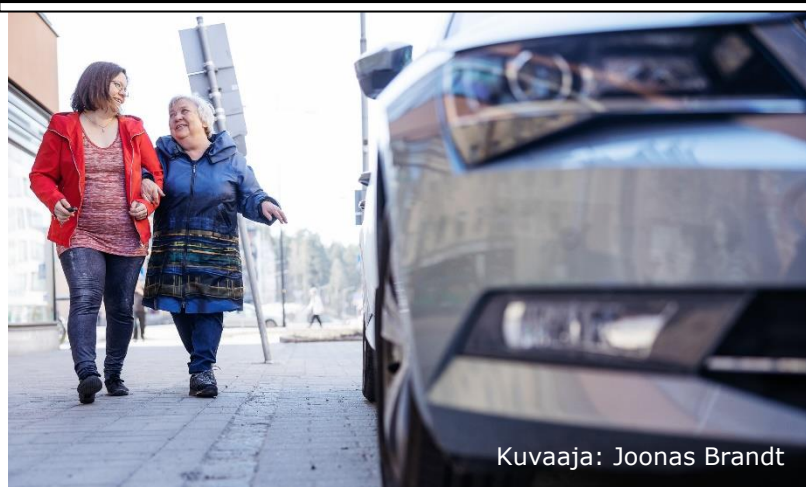


# Terveys -Roadtrip Vinkkejä järjestämiseen



Kuvaaja: Joonas Brandt

## Tietoa ja apua terveysasioihin!

Suomen Punaisella Ristillä on **116 Terveyspistettä**, joissa voit saada maksuttomia terveyspalveluita. Terveyspisteistä saat neuvontaa terveysasioissa, verenpaineen mittausta ja tukea elämänhallintaan.

Kaikilla paikkakunnilla ei ole terveyspistettä tai ihmisillä ei ole mahdollisuutta tulla paikalle. Tällaisissa tapauksissa **tietoa voi viedä sinne, missä ihmisiä tavoittaa.**

## Vinkkejä teemoihin

**Terveysbussin tavoitteena on kohdata eri ikäisiä ihmisiä keskustan ulkopuolelta.** Tuoda heille tietoa ja apua sekä fyysiseen, että psyykkiseen terveyteen liittyen. Lisäksi terveysbussi voi tarjota apua ja opastusta esimerkiksi kännykän ja tabletin käytössä. Pysäkillä voi myös olla kahvitarjoilu.

## Ihmisille voi koota valmiiksi infokasseja.

Ikäihmisille suunnatussa Roadtripissä kassissa voi olla jumppaohjeita (kunnan fysioterapiasta), esitteitä hammashuollosta ja ilmaispakkauksia, heijastimia (Tapiolasta), tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisyistä ja mihin voi ottaa yhteyttä (Muistiyhdistys), esite Punaisen Ristin toiminnasta alueella ja ystävätoiminnasta jne.

Roadtripin aikataulu kannattaa **suunnitella niin, että siirtymiin jää riittävästi aikaa. 2-3 pysäkkiä voi olla hyvä suunnitelma.** Jos on mahdollista, tehkää **Roadtrip Punaisen Ristin autolla**, jolloin Punainen Risti saa hyvää näkyvyyttä.

## Näin toteutat Terveys Roadtripin

- ❖ **Etsi yhteistyökumppaneita**, jotka voivat olla mukana toteuttamassa tapahtumaa (paikallinen muistiyhdistys, IT opiskelijat, omaishoitajaliitto jne.)
- ❖ **Mainosta Roadtrippiä** valmis ilmoituspohja (ks. alla). Mainoksen alareunaan voi laittaa mukana olevien yhteistyökumppaneiden logot.



Kohdataan kylillä ja keskuksissa!

### TERVEYS ROADTRIP

Kuvaaja: Joonas Brandt

**Punainen Risti järjestää Terveys Roadtripin lauantaina 7.11.2020**

Tule tapaamaan meitä ja hakemaan oma kassisi, joka on täytetty tiedolla hyvinvoinnista ja terveydestä! Alla näet terveysbussin aikataulun ja pysäkit.

Paikalla on Punaisen Ristin vapaaehtoisia, jotka mielellään tapaavat sinut. Lisäksi paikalla on IT-ohjaajia, jotka voivat auttaa sinua älypuhelimien tai tabletin käytössä, voit lisäksi ladata heidän avustuksellaan koronavilkun tai 112 sovelluksen omaan puhelimeesi!

**Nähdään kylillä lauantaina 7.11!**

Klo 12-12:45 Nilsbyn koulun pihalla  
Klo 13-13:45 Tennbyn Salen ulkopuolella  
Klo 14-14:45 Kylän kirkolla

**NÄHDÄÄN TOISEMME!**



- ❖ **Muokkaa ilmoitusta** sen mukaan, minkälaista kohderyhmää tavoittelette ja minkälaisia yhteistyökumppaneita/ohjelmaa on luvassa.
- ❖ Ottakaa mukaan Punaisen Ristin **banderolli tai surffilippu.**
- ❖ Roadtrippiin voi **hakea hyvä päivä avustusta**: <https://rednet.punainenristi.fi/hyvapaiva>