

Tässä uutiskirjeessä:

Päihdetyötä on tehty Punaisessa Ristissä nyt jo 20 vuotta

Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään viikolla 45

Tapaturmapäivä -kampanjaa vietetään viikolla 46 ja Tapaturmapäivää vietetään perjantaina 13.11

Paloturvallisuusviikkoa vietetään viikolla 47

Maailman AIDS-päivä 1.12

Pysy pystyssä -kampanja starttaa loppuvuonna

Terveiden edistämisen verkkoperehdytystä suosittelemme lämpimästi kaikille

Tärkeitä päivämääriä:

7.11 Päihdetyön 20-vuotisjuhlaseminaari

9.11-13.11 Päihdepäivien webinaarit

13.11 Tapaturmapäivä + Turvallisuutta kaiken ikää – webinaari

24.11 Turvakoutsien syventävä webinaari (paloturvallisuus)

24.11, 26.11, 1.12 Hoito ja huolenpito kotona - kouluttajakoulutus

1.12 Maailman AIDS-päivä + Turvakoutsi-valmennus

Päihdetyö täyttää 20 vuotta!

Päihdetyötä on tehty Punaisessa Ristissä nyt jo 20 vuoden ajan. Vuosien varrella toiminta on kehittynyt, muuntunut, säilyttänyt jotain hyväksi havaittua ja luonut paljon uutta. Yhdessä olemme luoneet vahvan pohjan päihdetyön tulevaisuudelle.

Kiitos tästä yhteisestä taipaleesta!

Haluammekin toivottaa sinut tervetulleeksi päihdetyön 20-vuotisjuhlaseminaariin, joka on tarkoitettu kaikille SPR:n vapaaehtoisille sekä SPR:n päihdetyön yhteistyökumppaneille. Seminaari on täysin maksuton ja se järjestetään verkossa **Teams-sovelluksessa lauantaina 7.11. klo. 10.00-16.30!**



Ohjelmassa on muun muassa kokemusasiantuntijan puheenvuoro, tietoa addiktioista, yliannostuksista, alkoholin vaikutuksesta kansansairauksiin ja päihde-ensiavusta. Luennoitsijoita on THL:ltä, STM:ltä ja yliopistoista.

Ohjelmaan voit tutustua tarkemmin **tästä**.

Ilmoittautuminen juhlaseminaariin tapahtuu **tästä**.

Perjantaina 13.11. vietetään tapaturmapäivää!



Vuoden 2020 toista Tapaturmapäivä-kampanjaa vietetään viikolla 46 ja kampanja huipentuu **perjantaina 13.11.**

Sivustolla [tapaturmapaiva.fi](https://www.tapaturmapaiva.fi) on ajankohtaisia artikkeleja, tietoa erilaisista tapaturmatyypeistä sekä vinkkejä tapaturmien ehkäisystä ja vaaranpaikkojen kartoittamisesta. Lisäksi sivustolta löytyy tilastotietoa ja ilmaista aineistoa, kuten kuvia ja julisteita. Kaikki materiaali on vapaasti käytettävissä.

Välitetään toisistamme. Poikkeuksellisenä aikana on tärkeää jaksaa pitää omasta ja läheisten kunnosta hyvää huolta.

Katso vinkkejä ja linkkejä kodin turvallisuuden tarkasteluun ja yhdessä olemiseen:

<https://www.kotitapaturma.fi/vinkit-ja-linkit-perheille/>

Ehkäisevän päihdetyön viikko 2020

Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään joka vuosi viikolla 45. Tänä vuonna EPT-viikon teemana on kannabis ja viikon aikana halutaan kannustaa avoimeen keskusteluun kannabiksesta. Tavoitteena on, että varsinkin nuoret aikuiset voisivat pohtia omaan tai esimerkiksi kaverin kannabiksen käyttöön liittyviä ajatuksia ja huolia.

Käy tutustumassa:

www.kysyminenkannattaa.fi

Kannattaa myös käyttää EPT-viikon aikana päihdeinfovisoja:

[tästä päihdeinfovisoihin!](#)



Kuva: Benjamin Suomela/ Suomen Punainen Risti

Paloturvallisuusviikko

Viikolla 47 vietetään paloturvallisuusviikkoa, jonka teemana on läheisten ihmisten kotien paloturvallisuudesta huolehtiminen.

Lisätietoa: <https://paloturvallisuusviikko.fi/>

Maailman aids-päivää vietetään 1.12.

Maailman aids-päivää vietetään jälleen 1.12. Maailman aids-päivä perustettiin vuonna 1988 lisäämään väestön tietoisuutta hiv-epidemian ehkäisystä sekä vähentämään aidsiin liittyviä ennakkoluuloja ja hiv-tartunnan saaneiden syrjintää. Maailman aids -päivän toimikuntaan kuuluvat järjestöt, joita ovat Hivpoint, Positiiviset ry, Suomen Punainen Risti ja Pro-tukipiste, pyrkivät lisäämään ihmisten tietoisuutta hivistä ja aidsista sekä kampanjoivat hiv-tartuntojen ennaltaehkäisyn ja hiv-positiivisten oikeuksien puolesta.

Tänä vuonna Maailman aids-päivän kampanja aktivoi koulut haastamaan hiviin liitettyjä ennakkoluuloja ja päivittämään nuorten tiedot hivistä.

Maksuton, asiantuntijoiden suunnittelema, uusi materiaalipaketti kouluille ja oppilaitoksille hivistä on saatavilla 19.11.2020 **[Punaisen Ristin oppimateriaalipalvelusta](#)**. Materiaali soveltuu erinomaisesti myös Punaisen Ristin vapaaehtoisten hyödynnettäväksi mm. koulu-, oppilaitos- ja nuorisotilavierailuilla sekä muussa terveyden edistämisen toiminnassa, kuten infotilaisuuksissa sekä teematapaamisissa.



Kuva: Joel Niittyneen/ Suomen Punainen Risti



Tiesitkö?

- Maailman aids-päivä järjestettiin ensimmäistä kertaa 1.12.1988
- Maailman aids-päivä oli Maailman terveysjärjestön (WHO) historian ensimmäinen kansainvälinen terveyden edistämisen teemapäivä
- Suomen Punainen Risti on tehnyt hiv-työtä vuodesta 1988
- Suomen Punaisen Ristin Pluspisteet tarjoavat tietoa ja tukea seksuaaliterveyteen liittyvissä kysymyksissä sekä nimetöntä matalan kynnyksen hiv-testausta viidellä paikkakunnalla: Joensuu, Jyväskylä, Kuopio, Seinäjoki, ja Turku
- Punaisen Ristin vapaaehtoiset tarjoavat tietoa ja tukea seksuaaliterveyteen liittyvissä asioissa Pluspisteiden lisäksi mm. festareilla, tapahtumissa, kouluissa, varuskunnissa ja kohtaamispaikoissa

Miten osasto voi osallistua Maailman aids -päivän viettoon?

- Järjestämällä kynttilätapahtuman kävelykadulla.
- Järjestämällä tapahtuman, jossa jaetaan tietoa hivistä sekä keskustellaan aiheesta kuulijoiden kanssa. Tilaisuudessa voi hyödyntää uusia materiaaleja.
- Askartelemalla ja jakamalla Red Ribboneita. Punaista nauhaa (Red Ribbon) käytetään osoittamaan tukea hiv-positiivisille sekä heidän läheisilleen.
- Toteuttamalla kondomiajokortti-harjoitusta esim. kouluilla tai nuorisotaloilla.
- Jakamalla tietoa aiheesta verkossa ja osaston some-kanavilla. Materiaalipaketista löydät myös valmiita jakokuvia hyödynnettäväksi sosiaalisessa mediassa.



Verkkosisällöissä voi hyödyntää 19.11. julkaistavia materiaaleja.

Lisätietoa Maailman aids-päivästä ja materiaalit:

<https://www.sroppimateriaalit.fi/>

<https://www.maailmanaidspaiva.com/>



Pysy pystyssä!

Pysy pystyssä -kampanja starttaa jälleen loppuvuonna.

Kampanja edistää talvijalankulun turvallisuutta. Varsinainen kampanja-aika on tammikuussa, mutta kampanjaan liittyvä viestintä aloitetaan jo joulukuussa. Liukkaus koskettaa kaikkia kulkutavasta riippumatta.

Materiaalia ja lisätietoa kampanjasta:

<https://www.kotitapaturma.fi/pysy-pystyssa/>

Tulevia webinaareja:

Päihdepäivien webinaarit

Päihdepäiviä vietetään webinaarien kautta 9.11.-13.11. joka päivä klo 13-15.

Webinaarien aiheet:

Maanantai: ruoka-avussa näkyvä tuen tarve

Tiistai: kemseksi

Keskiviikko: päihdeet ja korona -teema

Torstai: alkoholi ja raskaus

Perjantai: kuntien ehkäisevä päihdetyö

Ilmoittaudu mukaan maksuttomiin koulutuksiin [tästä!](#)

Turvallisuutta kaiken ikää -webinaari

Webinaarissa muistellaan tapaturmatyön 25-vuotista historiaa sekä tarkastellaan tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäisyä nyt ja tulevaisuudessa. Tilaisuudessa julkaistaan myös tapaturmien ehkäisyn tavoiteohjelma vuosille 2021-2030. Webinaari on suunnattu asiantuntijoille, päättäjille, ammattilaisille ja vapaaehtoisille.

Webinaari järjestetään 13.11.2020 klo. 9.00-12.30

[Tästä](#) löydät tarkemman ohjelman ja pääset ilmoittautumaan mukaan!

Hoito ja huolenpito kotona - kouluttajakoulutus

Kouluttajakoulutuksen suorittanut henkilö saa valmiuden toteuttaa Hoito ja huolenpito kotona -koulutuksia tai osia siitä. Koulutus toteutetaan etäkoulutuksena Microsoft Teams:in välityksellä

ti 24.11. klo. 17.00-18.30

to 26.11. klo. 17.00-19.00

ti 1.12. klo. 17.00-18.30

[Täältä löydät lisätietoja koulutuksesta ja pääset ilmoittautumaan mukaan!](#)

Turvakoutsi-valmennus

Turvakoutsi-valmennus perehdyttää koti- ja vapaa-ajan tapaturmatyyppeihin ja niiden ehkäisyyn. Turvakoutsina voi toimia kuka tahansa. Valmennuksesta osallistuja saa käyttöönsä materiaalia ja menetelmiä viedä tietoa tapaturmien ehkäisystä eteenpäin.

Valmennus järjestetään webinaarina 1.12.2020 klo. 17.00-20.00.

Mukaan pääset ilmoittautumaan [tästä!](#)

Turvakoutsien syventävät webinaarit

24.11. klo 17-18 Paloturvallisuus ja tietoa Paloturvallisuusviikosta. Webinaarin pitää Juha Hassila (turvallisuusviestinnän asiantuntija, SPEK).

7.12 klo 17-18 Liukastumistapaturmat ja turvallinen jäällä liikkuminen. Webinaarin pitävät Saara Aakko (suunnittelija, SPR) ja Niko Nieminen (viestintäasiantuntija, SUH).

[Ilmoittaudu mukaan tästä!](#)

Suosittellemme lämpimästi:

Tulossa:



Terveyden edistämisen verkkoperehdytys

Nyt on oiva aika tutustua terveyden edistämisen uuteen verkkoperehdytykseen ja päivittää omat tiedot Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimista!

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys antaa kattavan kokonaiskuvan Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminnasta, johon kuuluvat päihde- ja seksuaaliterveystyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveysterveystyö, jota toteutetaan esimerkiksi Punaisen Ristin Terveyspisteissä.

Opintokokonaisuus tarjoaa tietoja, taitoja ja valmiuksia, joita voi hyödyntää toimiessaan Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtoisena, vaikka omien opintojensa tukena ja tietenkin omassa elämässään yleisesti. Kurssista saa myös todistuksen.

Kurssi sopii kaikille terveyden edistämisestä kiinnostuneille. Se tarjoaa tietoa vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille tai jo toiminnassa mukana oleville. Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Suosittellemme verkkoperehdytystä kaikille vapaaehtoisillemme.

[Tästä perehdytykseen!](#)

Arjen turvatunti

Tiesitkö, että tapaturmat ovat neljänneksi yleisin kuolinsyy Suomessa ja peräti 90 % tapaturmaisista kuolemista sattuu kotona ja vapaa-ajalla?

Hyvä uutinen on kuitenkin se, että jokainen voi omalla toiminnallaan ehkäistä tapaturmien syntyä.

Nyt onkin tekeillä uusi tapaturmien ehkäisytyön verkkokoulutus, jonka sisältöön toivomme Teidän apuanne, ajatuksianne ja toiveitanne.

Verkkokoulutus tulee olemaan tunnin mittainen, jokaisen suoritettavissa oleva Arjen turvatunti, jonka tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä tapaturmista sekä niiden ehkäisystä. Olemme laatineet lyhyen kyselyn, johon vastaaminen on täysin nimetöntä ja vie vain muutaman minuutin. Vastaamalla kyselyyn autat meitä luomaan sellaisen koulutuksen, joka palvelee myös sinua ja läheisiäsi.

[Tästä pääset kyselyyn](#)

Kiitämme vastauksista!

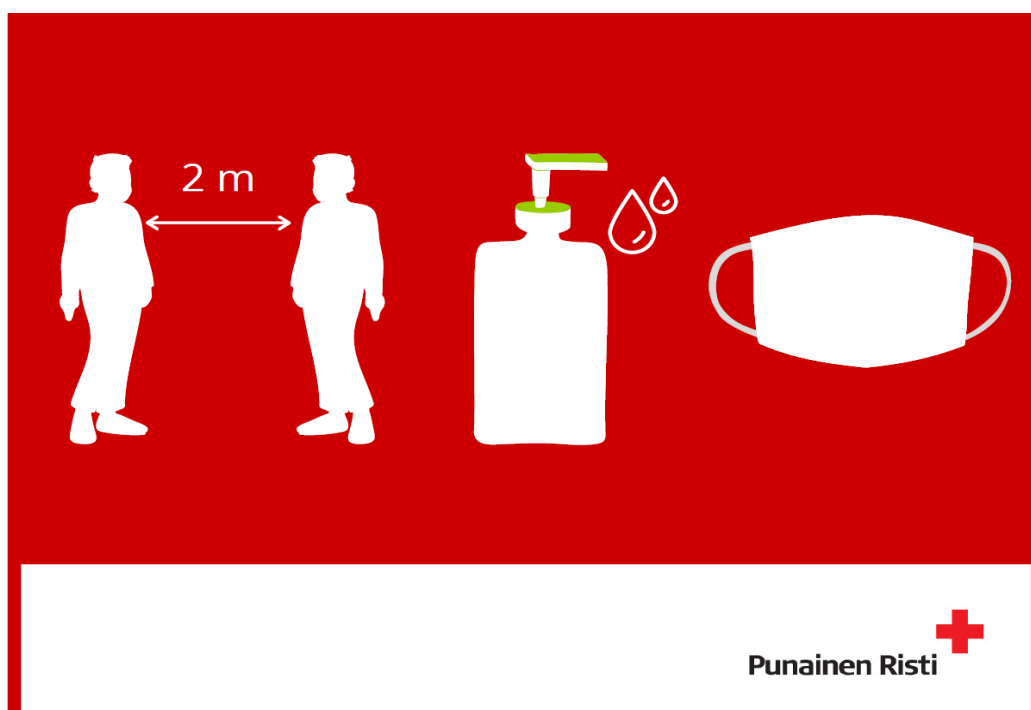
Seksuaaliterveystyön täydennyskoulutusten suunnittelu on myös täydessä vauhdissa!

Ilmoitamme niistä lisää:

[täällä: Oma Punainen Risti](#)

[täällä: Rednet](#)

Varsinais-Suomen piirissä on tehty uusi infojuliste koronaohjeistuksiin liittyen kaikille hyödynnettäväksi!



[Saat julisteen käyttöösi tästä!](#)