



Terveyden edistämisen uutiskirje 3/2020

Uusi terveyden edistämisen verkkoperehdytys on julkaistu!



Terveyden edistämisen verkkoperehdytys

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys on Punaisen Ristin uusi vapaaehtoisuus, joka on tarkoitettu kaikille terveyden edistämisestä sekä Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Suosittelemme, että kaikki terveyden edistämisen vapaaehtoiset (päihdetyön, seksuaaliterveystyön, Terveyspisteiden vapaaehtoiset ja Turvakoutsit) suorittavat verkkoperehdytyksen.

Verkkoperehdytys tarjoaa kattavan kokonaiskuvan Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminnasta, johon kuuluvat päihdetyö, seksuaaliterveystyö, tapaturmien ehkäisytyö ja terveysterveystyö. Toimintamuotoja ovat esimerkiksi Pluspisteet, Terveyspistetoiminta, ryhmätoiminta ja selviämispisteet.

Opintokokonaisuus tarjoaa tietoja, taitoja ja valmiuksia, joita voi hyödyntää toimiessaan Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtoisena, omien opintojensa tukena sekä tietysti omassa elämässään yleisesti. Verkkoperehdytys tarjoaa oivan ponnahduslautan Punaisen Ristin terveyden edistämisen toimintaan ja se antaa hyvän pohjan Sinulle sopivan vapaaehtoistoimintamuodon löytämiselle. Suorittamisesta saa todistuksen ja yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan veronpääntuotto.

Tutustu lisää ja tule mukaan suorittamaan:

[Terveyden edistämisen verkkoperehdytys](#)

Oma Punainen Risti

[Oma Punainen Risti -sivulta](#) löydät jatkossa Punaisen Ristin tapahtumat, koulutukset ja kurssit. Voit luoda sivulle oman profiilin, jolloin näet oman alueesi tapahtumia laajemmin ja voit etsiä esimerkiksi ryhmätoimintaa. Profiilin luominen ei sido sinua mihinkään. Tapahtumat ja vapaaehtoistehtävät näkyvät myös ilman profiilin luomista.

Päivittyneet koronaohjeet

Käy lukemassa ajankohtaiset koronaohjeet ja vapaaehtoistoiminnan rajoitukset: **<https://rednet.punainenristi.fi/korona2020>**

Tämä sivu on päivittyvä, joten käythän aina tarkistamassa ajankohtaiset ohjeet.



Punainen Risti

Tulevat webinaarit

- **VarPu-malli: miten otan vaikeat asiat puheeksi?** -webinaari
VarPu-webinaari järjestetään **tiistaina 18.8.2020 kello 18.00–19.30.**

Suomen Punaisen Ristin päihdetyö on luonut Varhaisen Puuttumisen mallin helpottamaan puheeksi ottamista. Se tukee päihteiden käytön ja päihdehaittojen ehkäisemistä sekä tehostaa tukipalveluihin ohjaamista. Kahdensanvaiheinen malli on konkreettinen työväline, joka ohjaa keskustelua tavoitteelliseksi.

Webinaarissa käydään läpi VarPu-mallia ja se sopii hyvin myös VarPun kertaamiseen, mikäli omasta koulutuksesta on vierähtänyt jo tovi. Webinaari ei kuitenkaan korvaa perinteistä VarPu-koulutusta. Webinaarissa esitellään, miten VarPua voidaan hyödyntää myös muiden aiheiden kuin päihteiden puheeksi ottamisessa.

Kouluttajina toimivat päihdetyön kouluttajat Terhi-Maria Ekman ja Heidi Kokkonen.

Ilmoittautuminen 16.8. mennessä: **[Ilmoittaudu webinaariin tästä!](#)**

- **Turvakoutsi-valmennus -webinaari**
Järjestetään **tiistaina 1.9.2020 kello 17.00–20.00.**

Haluatko edistää kodin turvallisuutta omassa tai läheistesii kodissa, organisaatiossasi tai vapaaehtoistoiminnassa? Oletko kiinnostunut ryhmien ohjaamisesta "koutsauksesta" turvallisuusasioissa? Osallistu kodin turvallisuus -valmennukseen, jossa käsitellään eri koti- ja vapaa-ajan tapaturmatyyppejä ja niiden ehkäisyä.

Valmennuksesta osallistuja saa käyttöönsä materiaalia ja menetelmiä kodin turvallisuusaiheisten tilaisuuksien järjestämiseen. Valmennukseen osallistujan toivotaan osallistuvan kodin turvallisuuden edistämiseen esimerkiksi toteuttamalla infoja tai tapahtumia.

Valmennus soveltuu hyvin sosiaalipalvelun, terveyden edistämisen toimijoille ja kaikille muille aiheesta kiinnostuneille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

Kouluttajina toimivat Tapaturmien ehkäisyverkoston organisaatioiden työntekijöitä.

Ilmoittautuminen 27.8. mennessä: **[Ilmoittaudu webinaariin tästä!](#)**



Punainen Risti

- **Turvakoutsien syventävät webinaarit**

Kesän jälkeen järjestämme elokuusta joulukuuhun kerran kuukaudessa syventäviä webinaareja Turvakoutseille, jossa käsitellään eri tapaturmateemoja.

Kouluttajina toimivat Tapaturmien ehkäisyverkoston organisaatioiden työntekijöitä.

Ilmoittaudu webinaareihin tästä!

Aika		Teema	
Elokuu	25.8. klo 17-18	Vesiturvallisuus: hukkumistapaturmat ja niiden ehkäisy	Niko Nieminen, viestintäasiantuntija, SUH
Syyskuu	15.9. klo 17-18	Muistisairaudet ja tapaturmien ehkäisy: tietoa turvallisesta kotona asumisesta	Kaisa Karvonen, Hanketyöntekijä Turvallisesti kotona - hanke
Lokakuu	6.10. klo 17-18	Teema avoin: todennäköisesti kaatumistapaturmat ja kaatumisten ehkäisy	
Marraskuu	24.11. klo 17- 18	Paloturvallisuus ja tietoa Paloturvallisuusviikosta	Juha Hassila, Turvallisuusviestinnän asiantuntija, SPEK
Joulukuu	7.12. klo 17-18	Liukastumistapaturmat ja turvallinen jäällä liikkuminen	Niko Nieminen, viestintäasiantuntija, SUH ja Saara Aakko, SPR

- **Seksuaaliterveystyön kurssit syksyllä 2020**

Seksuaaliterveystyön peruskurssi sekä täydennyskoulutus peruskurssin jo suorittaneille järjestetään syksyllä. Aikataulut, ohjelma ja paikka varmistuvat kesän jälkeen, jolloin tiedotetaan tarkemmin. Voit seurata tulevia seksuaaliterveystyön koulutuksia **[Oma Punaisesta Rististä.](#)**

Punaisen Ristin terveyden edistämisen tiimi toivottaa kaikille oikein tervettä ja turvallista kesää!