

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 1/2021

Punainen Risti



Vähennetään yksinäisyyttä yhdessä

Naapurissamme asuu vanhempi herrasmies nimeltään Ville. Hänellä on verkkaiset eleet ja aikaa pysähtyä juttelemaan rapussa.

Villen silmät aina tuikahtavat kysyessäni, mitä kuuluu. Hyvää, hän vastaa ja kertoo, mitä on puuhannut.

Vuosi sitten Ville puoliso menehtyi. He olivat olleet naimisissa 56 vuotta. Sitten puhkesi koronakriisi ja vanhuksia kehoitettiin pysymään etäällä kaikesta.

Veimme Villelle kukkia ja tarjosimme kaupan käyntiapua. Mitä vaan hän tarvitsisi. Suru paistoi kasvoilta.

Suomi on yksinäisille kova paikka. Meillä pärjätään sisulla. Ei vaadita halausta, vaikka iho sitä kaipaisi. Mutta se on vain puoli totuutta. Meillä on myös pitkä auttamisen historia, jonka osa jokainen Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoinen on.

Vuonna 1987 Punainen Risti toi Suomeen ystävänpäivän. Tarkoitus oli vähentää yksinäisyyttä etenkin lähettämällä postikortteja.

Olemme edelleen samalla asialla. Nyt tekoja tarvitaan entistä kipeämmin, sillä korona on lisännyt yksinäisyyttä.

Vuoden 2021 ystävänpäiväkampanjamme kutsuu jokaisen mukaan huolehtimaan toisistaan.

Tuomme yksinäisyyden ja sitä helpottavat teot näkyvästi esille. Piirit ja osastot ovat

äänitorvemme, jotka jalkauttavat sanomaa eri puolelle Suomea ja kutsuvat mukaan toimintaamme.

Kampanjaan voi osallistua sekä ilmoittautumalla mukaan vapaaehtoiseksi että lahjoittamalla kotimaan työhömmme.

Jokainen teko on yhtä arvokas.

Viime keväänä Ville tiputti postilaatikostamme kirjeen. Hän kertoi siinä, miten paljon hänelle merkitsi, että tarjosimme apua. Kirje oli pitkä, ja minä itkin.

Ymmärsin, miten arvokkaita pienet teot ovat. Mitä tapahtuisi, jos jokainen kysyisi naapuriltaan, mitä kuuluu?



Eija Wallenius
Ystävänpäivä-
kampanjan
kampanjapäällikkö

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suoja-merkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suoja-merkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Mari Mäkinen, 040 664 7779, mari.makinen@punainenristi.fi HUOM! Toimittaja 1.1.2021 lähtien Aku Suomalainen, aku.suomalainen@punainenristi.fi **Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Marja Keränen, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteiden toimitus: Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Piritta Keränen, piritta.keranen@punainenristi.fi

Toinen koronavuosi

Hyvää uutta vuotta on taas toivotettu kaikille läheisille ja tuttaville. Moni toivotti tällä kertaa parempaa uutta vuotta. Kaikkien toiveena on, että voisimme jo palata takaisin normaaliin arkeen. Korona-pandemian toinen aalto kuitenkin jyllää maailmalla ja Suomessakin jatketaan tiukkojen koronajoitusten merkeissä.

Maailma on viime vuosikymmeninä muuttunut nopeasti. Valtava määrä ihmisiä liikkuu maasta ja maanosasta toiseen päivittäin. Tämä antaa kulkutaudeille mahdollisuuden levitä nopeasti koko ihmiskuntaan, kuten olemme nyt nähneet. Kun korona on saatu kuriin, tulee pian seuraava kulkutauti? Onko se lievempi vai vakavampi kuin korona? Korona-pandemia voi muuttaa maailmaa pysyvästikin ja arki, johon palaamme, on todennäköisesti erilainen kuin vuosi sitten.

Tätä kirjoittaessani WHO uutisoi, että maailmanlaajuisista laumasuojaa koronaa vastaan ei saada vielä tänä vuonna. Rokotteita ei yksinkertaisesti ehditä tuottamaan sitä määrää, että riittävä osuus maapallon väestöstä saataisiin rokotettua. Alueellisesti, esim. Suomessa, on toki mahdollista saavuttaa laumasuoja. Sen edellytyksenä on, että riittävän moni ottaa rokotuksen heti, kun se on saatavilla. Valtaosa suomalaisista suhtautuu myönteisesti rokotuksen ottamiseen.

Pääkaupunkiseudulla Punaisen Ristin vapaaehtoisia rekrytoidaan nyt apuun sekä rokotusoperaatioon että taudin jäljittämiseen. Tähän on hyvä valmistautua myös meillä

Kaakkois-Suomessa. Kuluneen vuoden aikana olemme näyttäneet, että Punaisen Ristin apu taipuu moneen. Vapaaehtoisemme liikkuvat tehtävästä toiseen ja ottavat vastaan kokonaan uusiakin tehtäviä tarpeen mukaan. Kannustetaan kaikkia vapaaehtoisiamme tähän – autetaan aina siellä missä apuamme eniten tarvitaan.

Punainen Risti saa näkyvyyttä erilaisten autamisoperaatioiden yhteydessä. Näkyvyys on tärkeää sen kannalta, että saamme uusia vapaaehtoisia ja jäseniä mukaan. Tulemme piirissä keskittymään tänä vuonna työmme näkyvyyden parantamiseen. Tässä myös osastot voivat tehdä oman osansa. Pitäkää yhteyttä oman paikkakuntanne toimittajiin ja ilmaisjakelulehtiin ja pyytäkää heitä mukaan teidän työhönne. Nyt kaivataan hyviä uutisia siitä, kuinka ihmisiä autetaan myös koronan keskellä.

Mika Asikainen
toiminnanjohtaja



Tässä ja Nyt-tiedotteen jakelu:

Osastojen avainvapaaehtoiset (J1: nimenkirjoittajat ja J2: toiminnantarkastajat + nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshenkilöt. Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t). Piirin hallituksen ja toimikuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatilat, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet.

Lisätilaukset: nina.ihanainen@punainenristi.fi

Ystävänäpäiväkampanja on kaksiviikkoinen

Tänä vuonna ystävänäpäiväkampanja kestää kaksi viikkoa: 3.–21.2. Pääpaino on kuitenkin tuttuun tapaan ystävänäpäivän viikolla 8.–14.2., jolloin näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa.

Kerromme ja keskustelemme yksinäisyyden kokemuksista sekä vaikutuksista. Kutsumme uusia vapaaehtoisia kursseille ja toimintaan sekä haluamme tavoittaa heidät, jotka toivovat itselleen ystävää. Toivotamme kaikki tervetulleiksi mukaan!

Kampanjamateriaalit – tilaa viimeistään 24.1.

Jatkamme kampanjaa viime vuonna uudistettulla ilmeellä. Kampanjan kasvoina toimivat Ella ja Ville kertovat omat tarinansa yksinäisyydestä. Tilaa painetut materiaalit (mm. julisteet, banderollit ja postikortit) Punaisen Ristin verkkokaupasta 24.1. mennessä.

Digitaaliset materiaalit osastoille

Löydät digitaaliset materiaalit Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2021 -kansiossa (**aineistopankki.punainen-risti.fi**). Aineistopankissa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia, videoita ja bannereita. Haluamme haastaa kaikki suomalaiset huomaamaan toiset ihmiset ympärillään. Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja ahkerasti somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Viestimme on: Jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään. Pienikin teko on tärkeä. Nähdään – Toisemme. Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtagia **#nähdääntoisemme** ja **#punainenristi**.

Tapahtumia toivotaan

Koronavuoden jälkeen kasvokkaiset kohtaamiset ovat entistä tärkeämpiä. Siksi kannustamme kaikkia suunnittelemaan ystävänäpäivän tapahtumia entiseen malliin. Varasuunnitelmaksi voi miettiä verkossa pidettävää tapahtumaa. Seuraamme koronatilannetta ja ohjeistamme tapahtumista sekä niiden turvallisesta järjestämisestä tarkemmin RedNetissä.



Jonas Brandt

Hyviksi todettuja tapahtumia ovat esim. Nähdään-kahvilat ja Tutustu tuntemattomaan -tapahtumat sekä ulkona pidettävät tempaukset, jotka soveltuvat erittäin hyvin korona-aikaan. Tapahtumissa tulee noudattaa voimassa olevia turvallisuusohjeita koronan suhteen.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja muistakaa ottaa suunnitteluun mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja.

Ystävänäpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Otetaan heidät kaikki mukaan osaston eri vapaaehtoistehtäviin.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija
Senni Puustinen, p. 040 610 9447

Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä

Rasisminvastaisen viikon tavoitteena on vaikuttaa pitkällä tähtäimellä asenteisiin niin, että rasismi vähenee yhteiskunnassa. Koronatilanteen vuoksi kampanja keskittyy etenkin digitaaliseen ympäristöön ja sosiaaliseen mediaan. Piirit voivat jakaa Ennakko-luulon edelläkävijä -tunnustukset. Hyväksi valintatavaksi on osoittautunut se, että kuka tahansa voi ehdottaa saajaa sähköisesti. Toiveena on, että piirit jakaisivat tunnustukset 15.3. Näin tunnustuksen saajista voi kertoa kampanjan valtakunnallisessa avaustiedotteessa.

Rohkaisemme osastoja jakamaan rasisminvastaisen viikon materiaalia omissa sosiaalisen median kanavissa. Someviestinnässä käytämme aihetunnistetta **#rasisminvastainenviikko**. Osastojen käyttöön suunnitellut materiaalit tulevat aineistopankkiin helmi-maaliskuussa 2021.

Black Lives matter –liike näkynyt koko maailmassa

Yhdysvalloista poliisiväkivaltaa vastaan nousut Black Lives Matter -liike on näkynyt koko maailmassa. Rasisminvastainen toiminta ja keskustelu rasismista eivät ole kuitenkaan uusia ilmiöitä. Suomessa on monia yhdistyksiä, liikkeitä ja yksittäisiä toimijoita, jotka ovat tehneet antirasistista työtä pitkään.

Rasisminvastaisuus on osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa ja se näkyy jo periaatteissakin: inhimillisyydessä ja tasa-arpuudessa. Rasisminvastaisuutta tarvitaan kaikessa Punaisen Ristin toiminnassa,

oli kyse katastrofiavusta, ystävätoiminnasta tai kotoutumisen tuesta. Järjestön vapaaehtoistoiminta voi olla monelle se turvallinen porukka, jossa tulee kohdatuksi yksilönä, eikä esimerkiksi ihonväriensä perusteella.

Valitettavan usein asetelman on annettu ymmärtää olevan sellainen, että ei-kokijat auttavat rasismien kokijoita. Mielikuva johtuu kenties dynamiikasta, jossa on selkeät autettava ja avun saaja -roolit. Kahtiajako ei kuitenkaan vastaa todellisuutta, vaan ihmisillä on monia rooleja elämässään. Moninaisuuden ytimessä on pyrkimys siihen, että ihminen voisi itse määritellä, missä roolissa haluaa tulla nähdyksi. Juuri tähän viittaa rasisminvastaisen viikon 2021 teema "Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä".

Rasisminvastaisuus ei ole mielipidekysymys. Esimerkiksi YK:n ihmisoikeusjulistuksen perusteella jokaisella on samat oikeudet ja vapaudet muun muassa väriin, kieleen, uskontoon, kansalliseen tai yhteiskunnalliseen alkuperään katsomatta. Myös Suomessa syrjintä on kielletty yhdenvertaisuuslain nojalla, ja rikoslaissa on kielletty esimerkiksi kiihottaminen kansanryhmää vastaan. Näihin voi myös vedota kohdatessaan rasismia, tai joutuessaan rasismien kohteeksi.

Lisätietoja: Piirien monikulttuurisuus-toiminnan kehittäjät

Lue lisää: RedNet / Rasisminvastainenviikko



Kuntavaalit on järjestölle näytön paikka

Kunnat ovat suuressa muutoksessa muun muassa sote-uudistuksen, hyvinvointialueiden perustamisen ja pelastustoimen uudistuksen vuoksi. Kuntien rooli ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä kasvaa, kun sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyvät hyvinvointialueiden vastuulle.

Samaan aikaan on monia haasteita, kuten terveyserojen ja eriarvoisuuden kasvu, syrjäytyminen, yksinäisyyden kokemusten syventyminen, harva-alueiden palveluiden vähentyminen sekä ilmastomuutoksen vaikutukset. Koronan jäljet voivat näkyä monin tavoin pitkään. Toimeentulon ongelmat, pientuloisten lapsiperheiden haasteet sekä hoitamattomat sairaudet voivat vaikeuttaa elämää, vaikka itse virus saataisiin kuriin.

Punaisella Ristillä merkittävä rooli kunta-laisten hyvinvoinnissa

Kevään kuntavaaleissa tuomme esille, mikä on järjestön ja vapaaehtoisten merkitys sekä toimintamahdollisuudet. Kyse on muun muassa tiloista ja avustuksista sekä siitä, miten järjestöjä ja vapaaehtoisia toimijoita kuullaan, osallistetaan ja huomioidaan. Hyvinvoiva tulevaisuuden kunta on tietoinen järjestöistä, luo mahdollisuuksia toiminnalle ja tukee vapaaehtoistoimintaa.

Vapaaehtoiset luovat yhteisöllisyyttä ja vahvistavat arjen turvallisuutta. He

tarjoavat tukea, tuottavat tietoa ja ovat valmiudessa toimimaan yllättävissä tilanteissa. Vapaaehtoiset toimivat ilman taloudellista hyötyä, mutta toiminta tarvitsee resursseja, vaikuttamisen paikkoja ja tunnustusta.

Vaalit tarjoavat erinomaisen tilaisuuden tuoda Punaisen Ristin toiminnan kannalta merkittäviä teemoja keskusteluun, esimerkiksi näin:

1. Vapaaehtoiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen voimavarana

Punaisella Ristillä on noin 500 paikallisosastoa, joissa toimii 40 000 vapaaehtoista. He päivystävät ja antavat ensiapua yleisötilaisuuksissa ja tapahtumissa, vierailevat yksinäisten ikäihmisten luona ja kohtaavat nuoria, tukevat maahanmuuttajien kotoutumisessa uudella paikkakunnalla, tarjoavat maksutonta tukea ja apua terveystieteissä omaan terveyteen liittyvissä kysymyksissä, järjestävät tempauksia seksuaaliterveyteen liittyen tai tarjoavat festareilla tietoa päihteistä.

He ovat ihmisiä, jotka välittävät, osaavat auttaa ja kuulevat avun tarpeessa olevia. Toimintansa tueksi he tarvitsevat tukea, tunnustusta, koulutusta, välineitä, ohjausta ja tiloja toiminnalle. Järjestö voi tarjota alustan aktiivisille ihmisille luoda uutta toimintaa ihmisten ja yhteisöjen hyväksi.

Vapaaehtoiset yksinäisyyden lievittäjinä

Ketkä sinun kunnassasi ovat yksinäisiä? Suomessa asuu noin miljoona ihmistä yksin. Iso osa yksin asuvista on ikäihmisiä, joista moni kokee yksinäisyyttä ja tarvitsee apua ja tukea. Joka viides suomalainen kokee yksinäisyyttä ajoittain, joka kymmenes usein. Yksinäisyys on terveysriski, joka aiheuttaa mm. sydän- ja verisuonisairauksia ja masennusta. Yksin oleminen ja yksinäisyys lisäävät myös haavoittuvuutta tapaturman tai muun yllättävän onnettomuuden sattuessa.

Suomen Punaisen Ristin reilu 8 000 vapaaehtoista ystävää kohtaavat vuosittain noin 25 000 avun tarvisijaa. Kahdenvälinen ystävätoiminta yksinäisten vanhusten parissa, saattoapu kauppaan tai terveyskeskukseen sekä senioriryhmät ovat yleisimpiä ystävätoiminnan muotoja. Omaishoitajille tarkoitettut ryhmät sekä kanssakulkija-vierailut omaishoitoperheessä auttavat jaksamaan. Palvelutaloissa ja laitoksissa järjestetään ryhmätoimintaa, virkistystapahtumia sekä vierailuja. Nuorten tueksi koulutetaan ystäviä toimintaan kasvokkain tai verkossa. Maahanmuuttajille vapaaehtoiset tarjoavat asumisapua ja kohtaamispaikkoja.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat olleet apuna koronan aiheuttamassa tilanteessa asiointiavussa, yksinäisyyden lievittämisessä ja ruoka-avun antamisessa.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt huomataan ja otetaan mukaan voimavaraksi arjen turvallisuuden, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?
- kuullaan järjestöjen ja vapaaehtoisten tietoa ihmisten hyvinvoinnista?
- Miten korona on muuttanut auttamisen muotoja? Onko tarvetta tukea joitakin ihmisryhmiä enemmän, jos esim. toimeentulo on heikentynyt?

2. Vapaaehtoiset valmiudessa äkillisessä auttamistilanteessa

Punaisella Ristillä on lakisääteinen tehtävä toimia viranomaisia avustavissa tehtävissä onnettomuuksissa tai yhteiskunnan häiriötilanteissa. Punaisen Ristin vapaaehtoisista yli 5 000 on koulutettu toimimaan viranomaisten tukena erilaisissa hälytystilanteissa. Punainen Risti koordinoi 52 järjestön muodostamaa Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa), jonka hälytysryhmissä toimii 22 000 vapaaehtoista valmiina viranomaisia tukeviin tehtäviin. Äkilliset onnettomuudet ja häiriötilanteet saavat liikkeelle myös suuren joukon spontaaneja auttajia ja myös heille järjestö voi tarjota organisoitua toimintaa.

Hyvä valmius tarvitsee osaamisen ylläpitämistä koulutuksella ja harjoittelulla yhdessä eri toimijoiden ja viranomaisten kanssa. Tuekseen toiminta tarvitsee aktiivista yhteistyötä ja resursseja, kuten välineitä ja tiloja toiminnalle.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt ovat osa äkillisen avun valmiutta viranomaisten tukena?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?

Tärkeitä linkkejä:

- RedNet / Soteuudistus
- Punaisen Ristin laatima on lausunto lakiesityksestä: [punainenristi.fi/Ajankohtaista / Lausuntoja 2020](https://punainenristi.fi/Ajankohtaista/Lausuntoja_2020)
- Sote-uudistuksen sivusto: soteuudistus.fi
- Pelastustoiminnan uudistus: [intermin.fi /pelastustoimenuudistus](https://intermin.fi/pelastustoimenuudistus)

Lisätietoja:

Hyvinvoinnin ja terveyden yksikön päällikkö **Maria Viljanen**,
p. 040 532 6888

Vapaaehtoiset viranomaisen tukena äkillisessä auttamisessa

Mitä jos kunnassasi juomaveden epäillään saastuneen laajalta alueelta? Sadat ripuliin ja oksennustautiin sairastuneet ihmiset ilmoittautuvat terveyskeskuksen vastaanottoon, mahdollisia sairastuneita voi olla jopa tuhansia. Terveysviranomaiset tiedottavat tilanteesta. Vettä ei saa nyt käyttää. Esimerkissä vapaaehtoiset voivat auttaa viranomaisten tukena puhtaalla vedellä jakelussa, levittää ja kerätä tietoa tai tukea tilanteesta huolestuneita ihmisiä.

Koronatilanteessa vapaaehtoiset ovat olleet viranomaisten pyynnöstä mm. soittamassa ikäihmisille, vastaamassa auttavaan puhelimeen, opastamassa ihmisiä testaukseen sekä antamassa ajankohtaista tietoa mm. satamissa ja lentokentällä.

Äkillisessä suuressa onnettomuudessa tai häiriötilanteessa tarvitaan nopeasti paljon voimavaroja. Punaisen Ristin ja Vapepan vapaaehtoiset toimivat vuosittain noin 300 hälytystehtävässä viranomaisten tukena. He ovat mukana kadonneiden etsinnöissä, osallistuvat ensihuollon tehtäviin, kuten muonittamiseen ja suojan tarjoamiseen evakuointi- tai onnettomuustilanteissa ja antavat henkistä tukea onnettomuustilanteissa. Katastrofirahastosta voidaan tukea mm. tulipalossa kotinsa menettäneitä.

Nyt jos koskaan on tärkeää välittää tietoa toiminnastamme

Sote-uudistus etenee alkuvuodesta eduskunnan käsittelyyn. On tärkeää seurata, miten omalla hyvinvointialueella uudistukseen valmistaudutaan. Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu Punaisen Ristin keskeisimpiin vapaaehtoistoiminnan tavoitteisiin. Kunnat ja hyvinvointialueet tulevat saamaan hyvinvoinnin ja terveyden (hyte) edistämisen valtionosuuksia sen mukaan, miten hyvin kunnan ja alueen toimet edistävät asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä. Paikallinen vapaaehtoistoiminta saattaa olla riippuvainen näistä avustuksista. Tämä vuoksi onkin todella tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta alueella tulee näkyväksi. Toiminta täytyy dokumentoida ja välittää toiminnasta tietoa paikallisille viranomaisille sekä toisille järjestöille.

Verkostoituminen toisten järjestöjen kanssa

Olkaa yhteydessä oman alueenne järjestöihin. Kannattaa järjestää esimerkiksi tapaaminen toisten järjestöjen kanssa ja keskustella, miten muissa järjestöissä on valmistauduttu sote-uudistukseen. Osastojen ja yhdistysten hallitukset voivat pohtia näkemyksiä ja tulevaisuuden haasteita sekä mahdollisuuksia toimia yhdessä. On tulossa järjestöjen alueellisia verkostoja. Kannattaa olla aktiivinen ja kysyä paikallisesta Sosiaali- ja terveysturvayhdistyksestä (jos sellainen on), mitä on meneillään.

Mitä piireissä ja osastoissa voisi tehdä?

- **Aiheeseen on syytä perehtyä** vähintään nettisivuilta. Tulevan aluehallinnon toimijoita kannattaa tavata ja kutsua tilaisuuksiin.
- **Toisten järjestöjen kanssa kannattaa keskustella ja verkostoitua.** Useilla alueilla on jo valmiina järjestöverkostoja, joihin voi olla yhteydessä.
- **Omat tarjottavat palvelut on hyvä kuvata.** RedNetissä on hyte-toiminnasta diat. On myös syytä varautua siihen, että hyvinvointialueet ja kunnat tarvitsevat yksityiskohtaisia tietoja, yhteystietoja ym. toiminnastamme.
- **Perehtykää hyvinvointialueiden suunnitelmiin:** miten tulevassa aluevaltuustossa ollaan organisoimassa järjestöjen yhteistyötä? Onko tuleva hyvinvointialue koordinoimassa sitä? Aiheesta on hyvä keskustella toisten järjestöjen kanssa.

- **Alueilla voi järjestää toisten järjestöjen kanssa yhdessä esimerkiksi kunta-kierros.** Sen tarkoituksena on saada vapaaehtoistyöllemme näkyvyyttä viranomais-ten sekä kuntalaisten keskuudessa ja osoittaa toimintamme vaikuttavuus sekä muiden toimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön merkitys.

Seminaariehdotus järjestöjen ja muiden kumppaneiden tapaamiseen

Satakunnassa järjestettiin keväällä 2018 Kansalaistärskyjä järjestöjen ja yrityskumppaneiden kanssa. Mukaan kutsuttiin viranomaisia. Tärskyjen teemoina oli kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kunnan, yrityselämän ja järjestöjen kanssa.

Seminaarimalli:

- Alustus
- Paneelikeskustelu
 - » kahoot-työkalu (ilmainen, osallistava ja vuorovaikutteinen kyselyjenteko-ohjelma, joilla saa osallistettua yleisöä. <https://kahoot.com/>)
- Taustatyö: lainvalmistelu ja yhteistyövelvoite
- Tavoite: osoittaa aito kuunteluhalu, kehittää vapaaehtoistoimintaa vieläkin enemmän tarvelähtöiseksi, yhteistyön merkityksellisyys sekä vapaaehtoistyön vaikuttavuus.
 - » Mukaan myös muut kumppanit, kuten yrityskumppanit
- Näkökulma: kunnissa tehtävä terveyden edistäminen, pääpaino on ennaltaehkäisyssä
 - » uusien näköalojen ja yhteistyömuotojen etsiminen
 - » ylijäämäruoka, verkostot, yritysten yhteiskuntavastuu
 - » vapaaehtoistoimijan näkökulma
 - 1) vapaaehtoistoiminta luo hyvinvointia
 - 2) harrastuksen ja yhteisön saaneet (yksinäisyyden lieventäminen)
 - » asiakasnäkökulma: pakolaiset, kriisin kokeneet, työllistetyt
 - » yksityisen palvelutuottajan ja järjestön suhde: miten palveluntuottaja näkee vapaaehtoistoiminnan?

Punainenristi.fi uudistuu

Kotisivustomme **punainenristi.fi** ja sen ruotsinkielinen versio ovat uudistumassa pian. Uuden sivuston sisältöjä ja toiminnallisuutta on suunniteltu sekä tuotettu utterasti noin vuoden verran, ja vaikka pandemiatilanne on välillä pysäyttänyt projektin etenemisen, on kokonaisuus nyt lähestulkoon valmis. Punainenristi.fi on suunniteltu palvelemaan erityisesti lahjoittajia, (uusia) vapaaehtoisia ja jäseniä, avunhakijoita/tarvitsijoita, tiedonhakijoita ja yhteistyökumppaneita.

Kun julkaisupäivä varmistuu, siitä viestitään Rednetissä. Sisällöntuotannossa on huomioitu, että esim. osastojen omilla sivuilla Rednetissä voi olla linkkejä punainenristi.fi:n sivuille. Eniten käytetyt linkit uudelleenohjataan uusille sivuille niin, että ne toimivat automaattisesti jatkossakin. Viestintäyksikkö kertoo sähköpostitse uudelleenohjauksista tarkemmin osastojen tiedottajille.

Punainenristi.fi:n englanninkielinen versio jää toistaiseksi ennalleen. Punainenristi.fi:n uudistaminen ei vaikuta myöskään RedNetiin.

Voimavarakahviloille voi hakea edelleen avustusta

Avustuksen hakuaikaa voimavarakahviloille on pidennetty helmikuun 2021 loppuun saakka. Palauttavien harjoitteiden, ulkoilun ja herkullisen purtavien avulla vapaaehtoiset voivat yhdessä auttaa toisiaan palautumaan haastavista ajoista ja luoda intoa tulevaan. Avustus on 300 euroa/osasto.

Osastoille on suunniteltu valtakunnallinen kevätkalenteri. Se on mieltä virkistävä, kehoa palauttava ja sosiaalisesti innostava kokonaisuus. Kalenteri tuo vapaaehtoiselle hyvinvointiin liittyvän harjoitteen, tehtävän tai muunlaisen iloa tuovan viestin sähköpostitse. Kalenterin saajaksi voi ilmoittautua Oma Punaisessa Ristissä tammikuusta lähtien. Harjoitteet julkaistaan myös osoitteessa sproppimateriaalit.fi.

Lue lisää: RedNet/Voimavarakahvila

Kotoutumistarjotin tuo toiminnan kaikkien ulottuville

Kotoutumistarjotin on työkalu, mihin kootaan järjestöjen ja yhteisöjen kotoutumista tukevat toiminnot. Myös viranomaisen toiminta tulee tarjottimella näkyväksi. Tavoitteena on kutsua mukaan myös niitä järjestöjä, jotka eivät ole kotoutumisen asiantuntijoita ja lisätä niiden toiminta tarjottimelle. Näin maahan muuttaneilla on mahdollisuus osallistua monipuolisesti kaikenlaisten järjestöjen toimintaan.

Työkalu on otettu käyttöön 2016 ja monissa piireissä on järjestetty Starttipajoja, joissa eri paikkakuntien kotoutumisen tuen toimijat ovat kokoon-tuneet yhteen. Tapaamisen aikana on jäsennetty ja tuotettu paikkakunnan oma kotoutumistarjotin valmiiksi.

Tilaa kotoutumistarjottimen A3-kokoinen pohja Punaisen Ristin verkkokaupasta (suomi, ruotsi tai englanti):
punaisenristinkauppa.fi.

Lue lisää: RedNet / SPR Monikulttuurinen ryhmä / Materiaaleja



Tilaa kierrätystavaratalo Kontin uutiskirje!

Pysy ajan tasalla ja tilaa Kontin uutiskirje. Samalla saat tietoja myös eduista ja kuulet ensimmäisten joukossa Kontin verkkokaupasta, joka avataan alkuvuodesta 2021. Kontissa myydään lahjoitettuja vaatteita, tavaroita ja huonekaluja. Myynnistä saadut tulot menevät Punaisen Ristin avustustyöhön.

Tilaa uutiskirje ja vinkkaa myös kaverillesi: **spr.punainenristi.fi/kontti**

Kouluttaja, tule päivittämään osaamistasi

Valtakunnalliset ja maksuttomat Kouluttajapäivät järjestetään etäyhteyksin Teamsissa 22.–24.1.2021. Ohjelma alkaa perjantaina, lauantaina on yhteisiä kouluttajataitojen vahvistamiseen liittyviä webinaareja ja sunnuntaina virallisia täydennyskoulutuksia muutamille kouluttajalinjoille. Ruotsinkielisiä webinaareja järjestetään myöhemmin keväällä ja niistä tiedotetaan erikseen ruotsinkielisille kouluttajille.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: RedNet/Vapaaehtoiskouluttajat

Perjantai 22.1.

klo 17:00

- **Ilo, Toivo, Luottamus: Suomen Punaisen Ristin Toimintalinjaus 2021–2023**

Pääsihteeri Kristiina Kumpula

Lauantai 23.1.

klo 9:00–15:00

Webinaariaiheina mm. seuraavat:

- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –perusteet**

Sinulle, joka pohdit etäkouluttamisen maailmaan hakeutumista lähikoulutuksen tukena ja rinnalla.

- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –jatkokoulutus**

Sinulle, joka olet jo kouluttanut Teams-etäyhteyden kautta ja haluat lisätä osaamistasi mm. oppijoiden osallistamisessa ja harjoitusten vetämisessä.

- **Punainen Risti tutuksi – miten koulutan?**

Tämä on tärkeä osaaminen jokaisen kouluttajan salkussa! Sisältöinä mm. Punaisen Ristin perustehtävä, Periaatteet ja arvot, Punainen Risti valmiusjärjestönä, Monipuolinen vapaaehtoistoiminta, Oma Punainen Risti, Osaston toiminta paikallisesti...

- **Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa – miten koulutan?**

Yhdenvertaisuus on keskeistä Punaisen Ristin toiminnassa! Tästä eväitä tutkia normeja ja ennakkoluuloja kriittisesti sekä ymmärtää niiden vaikutus kohtaamisessa ja vuorovaikutuksessa. Saat myös ideoita siitä, miten vapaaehtoistoimintaa voidaan tehdä saavutettavaksi.

- **Suojelu Punaisen Ristin toimintatapana**

Suojelu on keskeinen Punaisen Ristin toimintatapa. Mutta mitä suojelu tarkoittaa? Mitä ovat suojeluperiaatteet? Työpajassa katsomme Suomen Punaisen Ristin kotimaan toimintaa suojelulinssin läpi.

- **Maahantulovarautuminen: väliaikaismajoituksen perustaminen**

Osana Punaisen Ristin maahantulovarautumista järjestö on laatinut vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen Väliaikaismajoituksen perustaminen. Koulutuksessa käsitellään turvapaikanhakijoiden vastaanottojärjestelmää yleisesti sekä vapaaehtoisille soveltuvia tehtäviä väliaikaismajoitusyksikön perustamisesta laajamittaisessa maahantulotilanteessa. Tässä webinaarissa pääset tutustumaan koulutuksen taustaan ja sisältöön. Koulutuksen kouluttajiksi soveltuvat kaikki valmiudesta ja varautumisesta sekä maahanmuuttotyöstä kiinnostuneet vapaaehtois-kouluttajat ja varsinaisen kouluttajavalmennus järjestetään myöhemmin keväällä.

- **Sivisverkko koulutuksen järjestämisen välineenä**

Sivisverkossa hallinnoidaan kaikki Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan koulutukset ja näihin saadaan myös taloudellista tukea. Käymme läpi Sivisverkon toimintoja kouluttajan näkökulmasta.

- **OMAn ja tapahtumakalenterin käyttö kouluttajana**

Opit, miten kouluttajana voit parhaiten hyödyntää OMA Punaisen Ristin toimintoja.

KOULUTTAJAPÄIVÄT 2021 ETÄNÄ – TERVETULOA MUKAAN!



Leena Koskela

Sunnuntai 24.1.

klo 9:00–max.15:00

Täydennys- tai muuta sisällöllistä jatkokoulutusta on tarjolla seuraavasti:

- **Ensiaputoiminnan lisäkoulutus, täydennyskoulutus**
- **Eläkevalmentajat, täydennyskoulutus**
- **Henkinen tuki, täydennyskoulutus**
- **Humanitaarinen oikeus, täydennyskoulutus**
- **Järjestötoiminta, täydennyskoulutus**
- **Monikulttuurisuus, täydennyskoulutus**
- **Terveyden edistäminen (Päihdetyö tai Terveysneuvonta)**
- **Ystävöiminta, täydennyskoulutus**

Täydennyskoulutukset saattavat sisältää ennakko- ja jälkitehtäviä.

Kouluttajakoulutuksen aikataulu

2021

Valtakunnalliset kouluttajapäivät	22.–24.1.
Svenskspråkig utbildarutbildning	5.–7.2.
EVY-kouluttajakoulutus	11.–14.2.
EVY-täydennyskoulutus	12.–14.2.
Kouluttajakoulutuksen välineosa ”Oppimisen ohjaaminen”	12.–13.3. + 8.4.
Ensiapuryhmien kouluttajakoulutus	5.–7.3.
Valmiuskouluttajien sisältöosat	19.–21.3.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	9.–11.4.
Kouluttajakoulutuksen välineosa	30.–31.10.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	19.–21.11.
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	26.–28.11.

Tule mukaan piirin vapaaehtoistoimintaan - avoin haku piirin toimikuntiin ja työryhmiin

Piirin hallitus päätti perustaa pienen tauon jälkeen neljä toimikuntaa sekä yhden työryhmän. Haemme näihin kaikkiin nyt vapaaehtoisia. Levittäkää sanaa oman osaston jäsenkunnassa – innokkaita toimikuntalaisia voi löytyä rivijäsenistäkin!

Toimikunnat tarjoavat vapaaehtoisille mahdollisuuden osallistua Punaisen Ristin toimintaan piirin tasolla. Piirille toimikunnat tuovat lisäresursseja ja uusia ajatuksia toiminnan kehittämiseen.

Lue läpi allaolevat toimikuntien kuvaukset ja mieti, olisiko joku niistä juuri sinulle sopiva!

Toimikuntiin nimetään henkilökunnan edustaja, 1-2 henkeä piirin hallituksesta sekä 3-5 vapaaehtoista ja tarpeen mukaan asiantuntijajäseniä.

Toimikuntiin osallistuminen ei edellytä erityisiä tietoteknisiä taitoja, mutta erilaisten tiedostojen käsittely ja etäkokouksiin osallistuminen ovat toimikuntien työssä tärkeitä.

Hakuaikaa toimikuntiin on 31.1. asti. Hakemus tehdään sähköisesti tässä linkissä: <http://bit.ly/3bwS0Ty>

Perustettavat toimikunnat ja niiden tehtävät

Järjestötoimikunta (Vapaaehtoisuuden ja viestinnän kehittäminen)

Toimikausi: 2021 - 2022

Tavoitteena on varmistaa, että vapaaehtoisen polku toteutuu piirin alueella. Toimikunta kehittää toimintamalleja, joilla parannetaan 1) osastojen näkyvyyttä digitaalisen ja sosiaalisen median viestinnän osalta sekä 2) osastojen kykyä rekrytoida ja vastaanottaa uusia vapaaehtoisia toimintaan. Tavoitteena on parantaa nykyisten ja tulevien digitaalisten työkalujen ja järjestelmien hyödyntämistä osastoissa.

Hae mukaan, jos haluat olla mukana kehittämässä vapaaehtoistoimintaa ja viestintää piirin alueella. Sinulla on ehkä kokemusta vapaaehtoisten rekrytoinnista, halua kehit-

tää digiosaamista osastoissa ja ymmärrystä muuttuvasta ja monipuolisesta vapaaehtoistoiminnan kentästä.

Monikulttuurisuustoimikunta

Toimikausi: 2021-2022

Tavoitteena on kehittää ja levittää hyviä monikulttuurista yhteiskuntaa tukevia toimintamalleja sekä edistää monikulttuurisuutta Punaisen Ristin osastoissa ja järjestössä yleisesti. Toimikunnan keskeisiä tehtäviä ovat toimijoiden verkostoituminen, osaamisen vaihto, vertaistuki monikulttuurisille toimijoille, koulutustarpeiden kartoittaminen sekä osallistuminen Punaisen Ristin Kaakkois-Suomen piirin toiminnan kehittämiseen.

Hae mukaan jos sinulla on visio tai ideoita SPR:n monikulttuurisesta työstä, miten sitä voi kehittää. Emme edellytä kokemusta monikulttuurisuustoiminnasta. Olisi todella kiva saada toimikuntaan jäseniä eri vapaaehtoistoiminnoista: mietitään yhdessä mm. miten saadaan maahanmuuttajataustaiset ihmiset mukaan esim. EA- tai etsintäryhmiin tai ystäviksi.

Nuorisotoimikunta

Toimikausi: 2021-2022

Tavoitteena on nuorten saaminen mukaan jäseniksi ja toimintaan sekä nuorisotoiminnan käynnistäminen kiinnostuneissa osastoissa. Pohditaan yhdessä keinoja, joilla tavoitamme nuoria.

Hae mukaan, jos uskot, että Punaisen Ristin toiminnassa on paljon nuoria kiinnostavaa tekemistä, kun vain ensin tavoitamme nuoret? Olet ehkä itsekin nuori toimija Punaisessa Ristissä tai olet toiminut nuorten parissa.

Taloustoimikunta

Toimikausi: 2021-2022

Tavoitteena on uusien varainhankinnan muotojen kehittäminen ja piirin talouden sopeut-

taminen. Selvitetään kirppistoiminnan käynnistämisen mahdollisuudet piirin alueella sekä pohditaan keinoja lisätä Punaisen Ristin tukea alueen yrityksiltä.

Hae mukaan, jos haluat olla kehittämässä SPR:n toiminnan taloudellisia edellytyksiä piirin alueella. Ehkä sinulla on kokemusta kirppistoiminnasta ja haluat tuoda osaamisesi piirin toimikuntaan. Olet saattanut olla varainhankinnan kanssa tekemisissä muissa harrastuksissa tai työelämässä? Toimikunta toimii toiminnanjohtajan tukena piirin talouden kehittämisessä.

Terveyden edistämisen työryhmä

Toimikausi 1.2.2021 – toukokuu 2022

Tavoitteena on kehittää terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä osastoissa. Punaisen Ristin eri vapaaehtoiset ovat merkittävässä asemassa oman yhteisönsä terveyden ja hyvinvoinnin edistäjinä.

Terveyden edistämisen teemoja ovat päihitteet, tapaturmien ennaltaehkäisy, seksuaaliterveys ja terveystieteet. Näiden toteuttaminen osastoissa ei saa olla liian hankalaa tai vaatia liikaa työtä.

Kootaan ja luodaan materiaaleja, joiden avulla teemat ovat helppoina kokonaisuuksina ottaa osastojen käyttöön, esimerkiksi osana toimintaryhmän palaveria, omana tapahtumana tai yksittäisen vapaaehtoisen tehtävää.

Hae mukaan työryhmään, jos sinulla on oma näkemyksesi siitä, mistä ihmisen hyvinvointi koostuu. Koet halua parantaa läheistesi ja yhteisösi terveyttä ja hyvinvointia ja auttaa tässä myös muita toimijoita.

Piirin vuosikokous ja seminaari 24.-25.4. Mikkelissä

Vuosikokous

Piirin vuosikokous pidetään sunnuntaina 25.4. kello 9.30 alkaen. Kokouksen järjestelyt riippuvat korona-epidemian tilanteesta. Mikäli kokoontumisrajoitukset ovat edelleen voimassa, kokous järjestetään etäyhteyksillä samaan tapaan kuin vuoden 2020 vuosikokous.

Mikäli fyysinen kokoontuminen on mahdollista, kokous pidetään Mikkelissä, kokouskutsussa ilmoitettavassa paikassa. Vuosikokouksessa päätösvaltaa käyttävät osastojen äänivaltaiset edustajat, jotka osastojen hallitusten tulee nimetä etukäteen.

Seminaari

Vuosikokousta edeltävänä päivänä järjestämme seminaarin piirin vapaaehtoisille. Seminaarin toteutustapa on myös edelleen avoinna. Mikäli pääsemme kokoontumaan fyysisesti, järjestämme koko päivän seminaarin alkaen klo 10.00. Mikäli olemme etäyhteydellä, rajoitamme seminaarin kestoja muutamaan tuntiin. Aiheina seminaarissa ovat vapaaehtoistoiminnan kehittäminen sekä uusien jäsenten ja vapaaehtoisten hankinta.

Merkkaa viikonloppu jo kalenteriisi, kokoonnumme silloin joka tapauksessa. Toivotaan tietysti, että korona on siihen mennessä jo helpottanut ja pääsemme näkemään toisiamme oikeasti.

Tarkemmat tiedot kokouksen järjestelyistä, ilmoittautumisesta ja kokouspaketeista lähetämme osastoille helmikuussa.

Keräystoiminta

Lupatarrat

Edellinen keräyslupakausi päättyi nyt vuodenvaihteessa. Uusi keräyslupa on voimassa toistaiseksi. Kaikille osastoille on automaattisesti tilattu ja toimitettu vuoden vaihteessa uusia lupatarroja. Lupatarrat on toimitettu keräysjohtajalle, vuoden 2020 listan mukaan. Mikäli osastossanne on pesti vaihtunut nyt vuoden alussa, huolehdittehan lupatarrat oikean henkilön haltuun. Lippaat kannattaa päivittää uusille tarroille heti vuoden alussa, koskaan kun emme tiedä, milloin niille tulee tarvetta.

Muistattehan, että Keräyslupakauden päätyttyä vanhat keräyslupatarrat tuhoetaan ja tarrojen lupanumerot sisältävä tuhoamis-pöytäkirja toimitetaan piirin keräysjohtajalle, eli Piritta Keräselle joko sähköpostilla tai kirjeitse.

Keräystoiminnan tapaamiset

Keräysasioiden äärelle kokoonnumme kevään aikana seuraavasti:

lauantaina 27.3. keräystoiminnan koulutuspäivä klo 10.00 alkaen

Toteutus todennäköisesti verkossa. Päivässä käydään läpi keräysten järjestämiseen liittyviä asioita, niin Nälkäpäivän, hätäapukeräysten kuin muidenkin keräysten suhteen.

Nälkäpäivän suunnitteluillat 11.5. ja 18.5. klo 17.30 – 19.30

11.5. tilaisuus on tarkoitettu kaikille osastoille ja 18.5. lisäksi kaupunkiosastoissa Nälkäpäivää toteuttaville.

Näistä tarkempaa tietoa tulossa myöhemmin, mutta merkitkää kalentereihin jo nyt.

Piritta Keränen
keräyspäällikkö

Osaston sääntömääräiset asiat vuoden vaihteessa

Osaston nimenkirjoittajat, luottamus- ja yhteyshenkilöt ilmoitetaan piirin heti valintojen jälkeen joko sähköisesti tai paperilomakkeilla postitse:

- J1-kortti on nimenkirjoittajien rekisteröintiä varten (huom! vahvistettava allekirjoituksella)
- J2-kortilla ilmoitetaan osaston muut yhteyshenkilöt

Toiminta- ja koulutustilastot tulee täyttää tammikuun aikana.

Kaikki tarvittavat löytyvät sähköisessä muodossa Rednetin osastotoimistosta.

Osaston kevätkokous on pidettävä maaliskuun loppuun mennessä. Kokouksen pöytäkirja liitteineen toimitetaan tarkastuksen jälkeen piiritoimistoon.

Osastojen taloustilastot ilmoitetaan Rednetin Osastotoimistosta löytyvällä taloustilastolomakkeella piiritoimistoon. Lomake palautetaan allekirjoitettuna kevätkokouksen jälkeen.

Lisätietoja:

Piritta Keränen
järjestöpäällikkö

Anna Peltola
talous- ja henkilöstösuunnittelija



Pysy pystyssä

Vihdoin talvi on täällä, myös eteläisimmässä osassa Suomea. Tai on ainakin tätä juttua kirjoittaessa... Talvikelit tuovat mukanaan myös liukkauden ja kaatumistapaturmien määrä kääntyy todennäköisesti selvään nousuun. Vai kääntyykö sittenkään? Koska sinä olet viimeksi kaatunut liukastumisen seurauksena? Voisitko tehdä jotain muutoksia arkipäiväisissä valinnoissasi, jotta liukastumiset vähenisivät? Kannustan pysähtymään asian äärelle hetkeksi aikaa.

Autoihin laitetaan talveksi talvirenkaat, joko nastat tai kitkat. Vannoutuneet pyöräilijät vaihtavat talvipyöräilyä varten nastarenkaat fillareihinsa talvikuukausien ajaksi. Mietin, miksi osalle ihmisistä on niin vaikea kiinnittää huomiota turvallisiin kenkävalintoihin ja materiaaleihin. Liikenneturva tutki asiaa vuonna 2019. Tutkimuksen mukaan työikäisistä 32% on kertonut käyttäneensä ainakin useimmiten liukuesteitä, nastat tai kitkakenkiä talviliukkailla kulkiessaan. Siis vain noin kolmannes koko työikäisten joukosta. Mielestäni tulos on yllättävän matala. Kahdelle kolmasosalle ajatus lisäpidon saamisesta kadun ja jalkineen väliin on siis vieras. Alan ymmärtää, miksi Pysy pystyssä-kampanja on edelleen tarpeellinen.

Eri toimijoiden ja järjestöjen yhteiskampanja "Pysy pystyssä" on muistuttanut suomalaisia talven liukkaudesta jo 15 vuoden ajan ja aihe on ollut esillä jo sitäkin kauemmin. Pysy pystyssä -kampanja on noiden vuosien aikana tavoittanut tavalla tai toisella varmasti meistä jokaisen. Sosiaali- ja terveysministe-

riön alaisuudessa laadittu "Turvallisesti kaiken ikää – Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn ohjelma 2021–2030" onkin nostanut Pysy pystyssä -kampanjan esiin yhtenä onnistuneena toimenpiteenä liukastumistapaturmien ehkäisyssä. Punainen Risti on yksi kampanjan toteuttajista, myös tänä vuonna.

Pysy pystyssä -kampanja on käynnissä 13.-24.1.2021. Liukastumisten ennaltaehkäisy on toki ajankohtaista ja aihe on esillä lisäksi koko talven ajan. Tänä vuonna kampanjan aikana lanseerataan liukastumisen ehkäisyn liikennemerkkejä. Sosiaalisessa mediassa keskustelua voi seurata tunnisteella #pysypystyssä. Verkkosivuilla www.pysypystyssä.fi julkaistaan tammikuussa artikkeleja, joissa liukastumisia ja niiden ehkäisykeinoja käsitellään eri näkökulmista. Kuinka osastoissa voitaisiin huomioida liukastumistapaturmat ja niiden ennaltaehkäisy? Onko esimerkiksi vapaaehtoisilla liukuesteet käytössä ollessaan tehtävällään? Onko tätä koskaan pysähdetty miettimään, tai luotu keinoja edesauttaa asiaa? Kuinka voisimme viestiä asiasta suurelle yleisölle omalla paikkakunnallamme?

Kannustan tutustumaan kampanjan materiaaleihin verkkosivuilla <https://www.kotitapaturma.fi/pysy-pystyssä/>. Näiltä sivuilta löytyy esimerkiksi kampanjan julisteita ja infograafeja sekä oppaita turvallisen talvikengän valintaan tulostettavassa muodossa. Haastankin kaikki osastot vähintäänkin toimittamaan kampanjajulisteen lähikaupan ilmoitustaululle. Lisäksi pyydän kaikkia jakamaan kampanjan julkaisuja omissa sosiaalisen median verkostoissa.

Nyt pistän nastakengät jalkaani ja suuntaan kulkuni lumiselle kylänraitille. Turvallisista kilometreistä meille kaikille tähän vuoteen!

Jenni Ojala
terveydenhuollon suunnittelija

Oikeanlaisen kenkävalinnan lisäksi merkitystä on huolellisilla lumitöillä sekä riittäväällä hiekoittamisella.



Thomas Broumand

Viimehetken vinkit ystävänpäivään

Korona aikana yksinäisyys on puhuttanut entistä enemmän ja yksinäisyys on lisääntynyt rajoitusten myötä. Meidän on entistä tärkeämpää olla mukana lievittämässä yksinäisyyttä sekä ystävätoiminnan keinoin, että kannustamalla ihmisiä huomioimaan lähellä olevat ihmiset.

Ystävänpäiväkampanjan tavoitteena on:

- Vähentää yksinäisyyttä
- Keskustella yksinäisyyden kokemuksista ja vaikutuksista
- Aktivoida huomioimaan ihmiset ympärillämme
- Rekrytoida vapaaehtoisia ystävätoimintaan ja muuhun vapaaehtoistoimintaan
- Kerätä varoja SPR:n työhön Suomessa
- Vahvistaa Punaisen Ristin brändiä
- Viestiä välittämisestä, toivosta ja ilon tuomisesta

Nämä tavoitteet on hyvä huomioida kampanjaa suunnitellessa. Kampanjaan voi osallistua järjestämällä erilaisia tapahtumia tai vaikka some kampanjan, jossa kehoitetaan huomaamaan yksinäiset lähellämme. Tapahtuman suunnittelussa on hyvä ottaa mukaan suunnitteluun vaihtoehtoinen toteutusmalli, mikäli kasvokkaista kohtaamista ei voida järjestää. Kannustan kuitenkin suunnittelemaan esim. ulkoilmatapahtumia, vaikkei voidakaan ihan varmasti tietää voiko niitä toteuttaa.

Keskustoimisto tukee tuttuun tapaan tapahtumia max. 150 eurolla, jos seuraavat kriteerit täyttyvät:

- Tapahtuma on avoin yleisölle ja osaston omalle väelle
- Tapahtumasta on tiedotettu paikallismedialle
- Tapahtumassa voi tulla Punaisen Ristin ystäväksi ja jäseneksi
- Tapahtuma on ilmoitettu vapaaehtoisten tietojärjestelmässä Oma Punainen Ristissä (Oma) (tai Rednetissä.)
- Tapahtumasta on täytetty jälkepäin palautelomake.

Kampanja saa paljon näkyvyyttä valtakunnallisesti ja ystävätoiminnasta kiinnostuneita on usean viimevuoden aikana tullut paljon. Siksi on hyvä jo varautua uusiin vapaaehtoiisiin ja varata ystäväkurssi piiritoimistosta helmi-maaliskuun vaihteseen. Vaihtoehtoisesti voi myös ohjata uudet vapaaehtoiset ystävätoiminnan verkkokurssille tai miettiä jokin muun jatkopolun, mihin vapaaehtoiset ohjataan (osaston avoimien ovien iltä, vapaaehtoiseksi Punaiseen Ristiin koulutus tms.) Ajatuksena, että uudelle tulokkaalle olisi mahdollisimman matala kynnyks tulla mukaan toimintaan.

Muista myös hyödyntää Oma Punainen Risti-järjestelmää ystävänpäivänä. Luo tapahtuman ilmoitus Omaan ja jaa sosiaaliseen mediaan. Näin saat näkyvyyttä tapahtumalle. Lisäksi Oman kautta voi ilmoittautua uusia vapaaehtoisia, joten nyt viimeistään osaston on hyvä ottaa se käyttöön, jos se vielä ei ole. Piirin verkkokurssille osallistujat ohjataan myös Omaan ja mikäli osastolla on sähköinen välitys, osallistujien tiedot ilmentyvät suoraan järjestelmään.

Lisätietoa ja tapahtumamalleja Rednetistä: <https://rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva> kirjaudu sisään ja hae ryhmän jäsenyyttä, jos et ole jo niin tehnyt.

Lisätietoa ja ystäväkurssitilaukset:

Riina Ahonen
sosiaalitoiminnan suunnittelija



Rasisminvastainen viikko 15.-21.3.

”Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä”

Kampanjaviikon tavoitteena on vaikuttaa pitkällä tähtäimellä asenteisiin niin, että rasismi vähenee yhteiskunnassa.

#rasiminvastainenviikko

Kampanja keskittyy koronatilanteen vuoksi erityisesti digitaaliseen ympäristöön ja sosiaaliseen mediaan (Facebook, Instagram ja Twitter)

Materiaalit:

RedNetissä <https://rednet.punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko>
ja aineistopankissa alkuvuodesta 2021 <https://aineistopankki.punainenristi.fi/f/hdHQ>

Piiri ei ole vielä päättänyt, mistä alueesta haetaan Ennakkoluuloton edelläkävijä – diplomin saajan ehdokkaita. Jos olet sitä mieltä, että se voi olla osastosi alue, laita viestiä Annalle.

Lisätietoja kampanjasta
Anna Buzaeva
monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Kuvia piirin järjestämistä tapahtumista menneiltä vuosilta:



Ennakkoluulojen kerääjiä Mikkeliissä vuonna 2011. Keräsimme ennakkoluuloja ja tuhosimme ne

Lappeenrannassa 2019 rasisminvastainen seminaari, missä pääpuhujana Ville Haapasalo



Tuure Kilpeläinen Veturissa vuonna 2013



Asennematalla Kouvolassa 2015 esiintyi mm. Pimeys



Rasisminvastaiseen paneeliin osallistujat vuonna 2018



Omaishoidon tukitoiminta 2020

Vuosi 2020 on ollut kaikille haastava vuosi, turvallisuus onkin noussut tärkeimmäksi osatekijäksi kaikessa toiminnassa. Kasvokkain tapahtuvaa toimintaa ei ole voinut enää järjestää ja se on ajanut osastot ja asiakkaat uuden tilanteen eteen. Etänä toimiminen on ollut hyvä vaihtoehto, mutta uusien ohjelmien käyttö ja toimintapajojen luominen on voinut tuntua vieraalta sekä vapaaehtoisista että asiakkaista.

Omaishoidon tukitoiminnassa se on tarkoittanut myös isoja muutoksia. Omaishoitajat ovat olleet erityisen hankalassa tilanteessa Korona-pandemian takia, he eivät ole välttämättä päässeet käyttämään heille kuu-luvia vapaitaan ja ovat olleet hoidettavien kanssa kotona ilman mahdollisuutta virkistytymiseen. Omaishoitajille suunnatut vertaistuki- ja virkistystilaisuudet ovat lähes koko vuodelta jouduttu perumaan. Monilla omaishoitajille ei ole ketään kuka voisi olla hoidettavan kanssa sillä aikaa, että omaishoitaja kävisi ulkoilemassa tai tapaa-massa ystäviä. Omaishoitajat ovat olleet jo muutenkin ahtaalla ja heidän jaksamistansa on pyritty tukemaan, kuitenkin pandemian myötä omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen on ollut haastavaa, sillä sitä on vaikea hoitaa etänä.

Etänä toiminen ei kuitenkaan tarkoita aina älylaitteiden parissa olemista, omaishoidon tukitoiminnassa olevat osastot ovat keksineet oivia tapoja jatkaa toimintaa vaikeasta tilanteesta huolimatta.

Kuusankosken osastossa toteutettiin Aamukahvi soittorinki- toimintaa, jolla voitiin ilahduttaa omaishoitoperheitä, kun tapaa-misia ei voitu toteuttaa perinteisellä tavalla. Kuusankosken osastossa perinteisesti järjestetty joululaulukierros jäi tekemättä, mutta onneksi saimme ilahduttaa omaishoitajia pienellä joulupaketilla, jonka mahdollisti Tokmannilta saatu tuki.

Rantasalmen osasto oli taas keksinyt ilahduttaa omaishoitajia vuoden aikana lukuisilla kirjeillä ja postikorteilla, johon olivat innokkaat vapaaehtoiset runoilleet kauniita värs-syjä synkän vuoden piristeeksi.

Sulkavan osastolla taas panostettiin omaishoidon tukitoiminnasta tiedottamiseen eri yhteistyötahojen avulla. Verkostoituminen onkin erityisen tärkeää ja yhteistyötä tulee vaalia, omaishoitajien haastava tilanne koskettaa kaikkia ja yhteistyöllä saamme lisättyä tehokkaammin omaishoitajien hyvinvointia.

Hyvää ja turvallista alkanutta vuotta kaikille!

Annika Korpinen
omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija

Kortteja yksinäisille

Facebookin Ihanat Ilahduttajat -ryhmä haluaa muistaa yksinäisiä ihmisiä korttien muodossa. Ryhmä on toiminut vuodesta 2016 ja kortteja on tehtailtu vuosien aikana yli 17 000, nyt he haluaisivat ilahduttaa erityisesti Punaisen Ristin ystävätoiminnan asiakkaita.

Jos haluatte, että juuri teidän osaston ystävätoiminnan asiakkaita ilahdutetaan kortteilla, niin ottakaahan yhteyttä piiriin:

Riina Ahonen 040 860 1396

Annika Korpinen 040 860 1413

Punaisen Ristin liivejä ja ensiapupäivystyksen reppuja myynnissä

Piirissä on myytävänä 29 kpl Punaisen Ristin liivejä järjestöristi-selkämerkillä. Osastot voivat ostaa liivejä 10€ hintaan, niiden hinta verkkokaupassa on 65€. Hankinnalla on seuraavat ehdot:

- Liivi tulee käyttöön olemassa olevalle vapaaehtoiselle osaston päivystävässä ensiapuryhmässä, ensihuollon tai henkisen tuen hälytysryhmässä. Liivejä ei siis voi ostaa varastoon odottamaan tulevaa käyttöä.
- Liivi on osaston omaisuutta, joka annetaan vapaaehtoisen henkilökohtaiseen käyttöön hänen vapaaehtoisena toimimisen ajaksi.

Myytävänä on myös neljä kappaletta pieniä päivystysreppuja. Nämä reput ovat siis päivystävän ensiapuryhmän käyttöön tarkoitettuja ja jalkapartion käyttöön soveltuvia. Repun hinta on 160€, kun sen todellinen hankintahinta on 325€.

Kevään ja alkukesän aikana osastoilla oli mahdollisuus hankkia päivystysvaatteita ja ensiapureppuja materiaalituettuun hintaan. Tämä on ollut osa valtakunnallista Punaisen Ristin kokonaisvalmiuden parantamisen prosessia. Materiaalituella avustettiin osastoja ajanmukaisten tarvikkeiden hankkimisessa.

Osastoille myönnettiin tukea hakemusten perusteella päivystävän ensiapuryhmän, ensihuollon ja/tai henkisen tuen hälytysryhmien toimintaan. Materiaalitukeen käytettävää rahaa jäi osastojen hakemusten jälkeen vielä piirissä jäljelle. Edellä mainitut tuotteet on ostettu rahan käyttämiseksi, koska sitä ei sellaisenaan voitu siirtää seuraavalle vuodelle.

Liivien ja reppujen myyntiä piirissä koordinoi terveydenhuollon suunnittelija Jenni Ojala.

Jenniltä voi kysyä lisätietoja, kuten päivystysreppun tarkemmasta sisällöstä.



Arvi Ojala



Arvi Ojala



Yhteenveto ruokajakelusta Hirvensalmella vuonna 2020

Kaupan ylijäämäruokien jakelu käynnistyi heti uuden vuoden jälkeen normaali tavalla kahdesti viikossa. Maaliskuussa tilanne muuttui äkisti koronan myötä. Viimeinen ruoan jakelu seurakuntakodin sisätiloissa oli 13. maaliskuuta, minkä jälkeen jakelu keskeytettiin. Lyhyen tauon jälkeen jakelu kuitenkin käynnistettiin taas, mutta uudella tavalla. Ruokakassit toimitettiin koteihin, mutta niiden saajina olivat vain tiedossamme olleet lapsiperheet. Jakelupaikalla ei jaettu ruokaa. Viadia hoiti kotiinkuljetukset taajaman alueella, ja SPR:n vapaaehtoiset veivät ruokakassit kauempana asuville.

Pyyntöjä jakelun uudelleen aloittamiseksi tuli usealta taholta, ja huhtikuun loppupuolella tehtiin päätös palata takaisin paikan päällä jakeluun. Hakijoita ei kuitenkaan voitu ottaa sisätiloihin, vaan vapaaehtoiset (Viadian avustuksella) pussittivat ruoat valmiiksi ja ruokakassit jaettiin ulkona odottaville hakijoille. Ruokaa jaettiin kerran viikossa tiistaisin. Huoli hakijoiden turvavälien noudattamisesta osoittautui turhaksi: jonossa odotus hoitui pienen alkuopastuksen jälkeen hyvässä järjestyksessä ja riittävillä turvav-

leillä. Syksyllä myös hakijoilta alettiin edellyttää maskin käyttöä.

Pussitukseen ja jakeluun ei suosituksia noudattaen rohjettu korona-epidemian alkuvaiheessa ottaa mukaan entisiä jo eläkeiässä olevia vapaaehtoisia, vaan jakamaan saatiin nuoria, etupäässä opiskelijoita. Kesän ja lomien jälkeen nuoret jakajat eivät opiskelujen alettua voineet jatkaa, jolloin teimme osittaisen paluun entiseen ja jatkoimme jakelua eläkeläisvoimin. Mukaan vuorolistaan tuli yhteensä 14 vapaaehtoista, jotka vuorottelivat 3 henkilöä/vuoro. Jakelu saatiin taas jatkumaan.

Ruokien haun hoiti Viadia lokakuun loppuun saakka. Tällöin Viadia sanoutui irti yhteistyöstä Porukalla-projektirahoituksen loputtua. Viadian lopetuksen jälkeen marraskuun alusta lähtien sekä haimme ruoat kaupoista että jaoimme ne paikallisin voimin omana vapaaehtoistyönä. Paikan päällä-jakelun lisäksi ruokakasseja toimitettiin myös kauempana asuville koteihin. Jakelupäiviä lisättiin marraskuun alusta lähtien kahteen viikoittaiseen kertaan, joten ruokaa jaettiin tiistain lisäksi myös perjantaisin. Näin tul-

laan jatkamaan myös vuonna 2021. Mukana jakelussa oli 16 vapaaehtoista 4 henkilön vuoroissa. Näiden lisäksi toiminnassa oli mukana 10 vapaaehtoista, jotka hakivat autollaan Mäntyharjun K-Marketin ja oman S-Marketin luovuttamat ruoat.

Viadian lopetettua SPR:n osasto teki sopimuksen ruokien luovutuksesta entisten toimittajien, Mäntyharjun K-Marketin ja oman S-Marketin, kanssa. Toiminnalle tehtiin omavalvontasuunnitelma ja jakelusta on tehty elintarvikeilmoitus valvovalle viranomaiselle.



Ruokien lajittelua alkuvuonna ennen koronaa

Vuoden aikana jaettiin yhteensä noin 3260 kassillista kaupan ylijäämäruokaa. Määrästä 624 kassia jaettiin marras-joulukuussa omana vapaaehtoistyönä Viadian lopettamisen jälkeen. Todellinen kassien lukumäärä on jonkin verran korkeampi. Tämä siksi, että alkuvuonna kirjattiin vain hakijoiden lukumäärä, ja erityisesti lapsiperheille jaettiin useampi kassi.

Kaupan ylijäämäruokien lisäksi jaoimme vuoden aikana noin 1300 kg EU-ruokaa. Erillinen EU-ruokien jakopäivä oli 3. huhtikuuta ja sen lisäksi EU-ruokia jaettiin kaupan ylijäämäruokien lisänä.

Lisäksi jaoimme vuoden aikana lahjoituksina saamiamme ruokatarvikkeita, kodin puhdistusaineita, liinavaatteita ja monenmoisia muita kodin tarveaineita. Niiden lahjoittajia olivat Mikkelin Hope ja Punaisen Risti, joka puolestaan sai ne lahjoituksina Nestleltä ja Ikealta.

Punainen Risti on LähiTapiolalta saamallaan rahoituksella avustanut toimintaamme myös suoraan rahallisesti. Näillä varoilla olemme vuoden aikana jakaneet vähävaraisille lapsiperheille lahjakortteja ruoka- ja taloustavaroiden ostoon yhteensä 2250 eurolla. SPR:n avustusrahalla olemme myös hankkineet mm. kylmäarkkuja, pakastimen ja korona-suojavarusteita.

Mieluisana jouluyllätyksenä Hirvensalmen seurakunta lahjoitti ennen joulua 2700 € käytettäväksi jouluruokien hankintaan vähävaraisille. Ruokakasseista tuli todella runsaita, niitä koottiin 45 kpl ja ne jaettiin hakijoille tavanomaisen ruokajakelun yhteydessä. Kaikki hakijat saivat kassinsa, mutta yhtiä ei jäänyt yli!

Vuoden aikana tilanteet muuttuivat uusiksi useaan otteeseen. Koronan takia näytti siltä, että emme voi jatkaa, samoin silloin kun Viadia lopetti. Jakelun lopettaminen olisi kuitenkin ollut monelle ruoka-apua tarvitsevalle iso menetys. Tiedossamme oli, että avun tarve oli monella todellinen ja aito. Ideat siihen, miten jatketaan, tulivat porukoilta, ja kiitos jakelun jatkumisesta kuuluu mukana olleille vapaaehtoisille!

Kalle Puukko
Punainen Risti, Hirvensalmen osasto,



Seurakunnan joulukassien täyttöö

**Ei jätetä
ketään yksin.**



TOIMINTA-AIKATAULU 2021

aika	tapahtuma/koulutus	kohderyhmä	paikka
tammikuu			
12.1.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
14.1.	Lippu korkealle -perehdytys	Luottamushenkilöt ja avainvapaaehtoiset	verkkokoulutus
19.1.	Ensiauttajien webinaarit osa 4	ensiauttajat (EVY)	verkkokoulutus
21.1.	Lippu korkealle -perehdytys	Luottamushenkilöt ja avainvapaaehtoiset	verkkokoulutus
28.1.	Lippu korkealle -perehdytys	Luottamushenkilöt ja avainvapaaehtoiset	verkkokoulutus
helmikuu			
2.2.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
4.2.	Lippu korkealle -perehdytys	Luottamushenkilöt ja avainvapaaehtoiset	verkkokoulutus
11.2.	Osastoviestinnän perusteet	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
11.2.	Toiminnantarkastajakoulutus, osa 1	vapaaehtoiset toiminnantarkastajat	verkkokoulutus
14.12.	Ystävänpäivä		
16.2.	Ensiauttajien webinaarit osa 5	ensiauttajat (EVY)	verkkokoulutus
18.2.	Somen käyttö osastoissa	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
18.2.	Toiminnantarkastajakoulutus, osa 2	vapaaehtoiset toiminnantarkastajat	verkkokoulutus
23.2.	Digitärskyt		verkkokoulutus
23.2.	Ystävätoiminnan peruskurssi	ystävätoiminnasta kiinnostuneet uudet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
24.2.	Ystävätoiminnan peruskurssi	ystävätoiminnasta kiinnostuneet uudet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
25.2.	Ystävätoiminta puhelimen välityksellä koulutus	ystävätoiminnan peruskurssin käyneet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
maaliskuu			
2.3.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
9.3.	Nuorten kohtaamispaikan vapaaehtoisten perehdytys	nuorten kohtaamispaikkatoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
10.3.	Henkinen tuki ystäville koulutus	ystävätoiminnan vapaaehtoiset	verkkokoulutus
16.3.	Digitärskyt		verkkokoulutus
16.3.	Ensiauttajien webinaarit osa 6	ensiauttajat (EVY)	verkkokoulutus
17. ja 23.3.	Humanitaarisen oikeuden illat	Aiheesta kiinnostuneet	verkkokoulutus
27.3.	Keräystoiminnan koulutuspäivä	Keräystoiminnan aktiivit	
huhtikuu			
6.4.	Osastoinfo		
9.-11.4.	Ensiavun ja valmiuden harjoituskurssi (sisältää EA3) 1.osa	ensiapuryhmäläiset, pohjavaatimus: päivystäjän peruskurssi tai EA2	Nynäs (yhteistyössä Hämeen kanssa)
10.4.	Ystävävälittäjien koulutus	Ystävävälittäjät	verkkokoulutus
17.-18.4.	Ea-päivystäjän peruskurssi harjoituspäivät	tulevat päivystäjät	
24.-25.4.	Piirin vuosikokous		

TOIMINTA-AIKATAULU 2021

toukokuu			
4.5.	Osastoinfo	Kaikki vapaaehtoiset	verkkokoulutus
11.5.	Kohti nälkäpäivää - kaupunkiosastot	Kaikkien osastojen keräysaktiivit	
14.-16.5.	Ensiavun ja valmiuden harjoituskurssi (sisältää EA3) 2.osa		Nynäs (yhteistyössä Hämeen kanssa)
18.5.	Kohti nälkäpäivää	Kaupunkiosastojen keräysaktiivit	
22.5.	Puistotapahtuma omaishoitajille	Omaishoitajat, omaishoidon vapaaehtoiset	Kouvola
29.5.	Kevätseminaari	Ystävä- , TE- ja omaishoidon tukitoiminnan vapaaehtoiset	
elokuu			
27.-29.8.	Piirin Vapepa-leiri	Kaikille hälytysryhmäläisille	Ruokolahti
syyskuu			
14.9.	Ystävätoiminnan peruskurssi	Ystävätoiminnasta kiinnostuneet uudet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
22.9.	Nuorten kohtaamispaikan vapaaehtoisten perehdytys	Nuorten kohtaamispaikkatoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset	verkkokoulutus
23.-25.9.	Nälkäpäivä -keräys		
lokakuu			
9.10.	Osastojen viestintäpäivä		
12. ja 14.10.	Ystävätoiminnan jatkokurssi	ystävätoiminnan vapaaehtoiset	verkkokoulutus
15.-16.10.	Valmius- ja EA viikonloppu	hälytysryhmät, EA-ryhmät	Nynäs
marraskuu			
4.11.	Ystävätoiminnan täydennyskoulutus: Muistisairaahan kohtaaminen	Ystävätoiminnan vapaaehtoiset	verkkokoulutus
19.-21.11.	Koulutus- ja kiitosviikonloppu	kaikki vapaaehtoiset	
21.-28.11	Omaishoitajien viikko	Omaishoidon vapaaehtoiset	
joulukuu			
	Hyvä Joulumieli -kampanja		

Piirin tapahtumakalenteri vuodelle 2021 löytyy Rednetistä: Kaakkois-Suomen piiri / koulutus- ja tapahtumakalenteri 2021. Älkää käyttäkö Rednetin omaa tapahtumahakua, koska suurin osa tapahtumista löytyy Oma Punaisesta Rististä ja on linkitetty tuohon piirin sivuilla olevaan taulukkoon.

Tapahtumat löytyvät myös Oma Punainen Risti -järjestelmästä, eli vapaaehtoiset.punainenristi.fi

Olethan jo rekisteröitynyt vapaaehtoiseksi Omaan? Jollet, tee se pian!

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa



Opintokeskus **Sivis**

Lippu korkealle - perehdytykset webinaarisarjana jatkuu

Tervetuloa osaston luottamushenkilöille ja vapaaehtoisille tarkoitettuihin webinaareihin joulukuusta – tammikuussa! Voit osallistua kaikkiin tai niihin, mille on tarvetta ja kiinnostusta. Jokainen osio toimii omana kokonaisuutena, eli eivät ole jatkoa edellisestä.

Webinaarit pidetään torstaisin klo 17.30 – 19.30. Osallistumista varten tarvitset tietokoneen tai mobiililaitteen, osallistumislinkit lähetetään ilmoittautuneille.

Joka teema löytyy omana tapahtumana ja sisältö avattuna Rednetistä piirin tapahtumakalenterista ja Oma Punaisesta Rististä, mitä kautta myös ilmoittautumiset iltoihin.

Iltojen teemat:

21.1. klo 17.30 - 19.30

Osaston talous ja varainhankinta

28.1. klo 17.30 - 19.30

Vapaaehtoisen polku kuntoon – vapaaehtoisten rekrytointi ja ohjaus

4.2. klo 17.30 - 19.30

Osaston auttamisvalmius ja kotimaan apu

Osastoinfot

Kaikille osastojen vapaaehtoisille avoimet osastoinfot järjestetään joko kuun ensimmäisenä tiistaina. Infoissa käsitellään kulloinkin ajankohtaisia asioita ja tilaa on myös vapaaehtoisten kysymyksille / osastojen ideoille.

Infot pidetään klo 17.30 – 18.30

tiistaina 2.2.2021

tiistaina 2.3.2021

tiistaina 6.4.2021

tiistaina 4.5.2021

Osallistuminen ei vaadi etukäteisilmoittautumista, osallistumislinkki löytyy Rednetistä piirin sivuilta:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/61376>

Viestinnän koulutukset

Osastoviestinnän perusteet

Osastoviestinnän perusteet pidetään 11.2. klo 17.30 - 20.30

Koulutus sopii niin tiedottajille, hallituksen jäsenille ja vastuuhenkilöille kuin myös toimintaryhmäläisille; ihan kenelle tahansa, joka haluaa julkaista tekstejä ja kuvia Punaisen Ristin toiminnasta eri kanavissa.

Kurssilla käydään läpi mm. järjestön viestintätavoitteita, työnjakoa ja onnistuneita esimerkkejä osaston tai toimintaryhmän viestinnästä.

Tavoitteena on tehdä viestintää, joka huomataan ja joka herättää mielenkiintoa ja on tietenkin myös Punaisen Ristin arvojen ja linjausten mukaista, monipuolisesti eri kanavia hyödyntäen.

Kurssi on osa Punaisen Ristin viestinnän koulutuskokonaisuutta.

Ilmoittaudu mukaan: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10106>

Somen käyttö osastoissa

Sosiaalisen median käyttöön perehdytään 18.2. klo 17.30 - 19.30.

Koulutus sopii niin tiedottajille, hallituksen jäsenille ja vastuuhenkilöille kuin myös toimintaryhmäläisille; ihan kenelle tahansa, joka haluaa syventää osaamistaan sosiaalisen median käytössä. Käydään läpi keskeiset somekanavat osaston näkökulmasta ja milaista sisältöä niissä kannattaa julkaista.

Kurssi on osa Punaisen Ristin viestinnän koulutuskokonaisuutta.

Ilmoittaudu mukaan: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10107>

SPR:n osastojen alueellisten toiminnantarkastajien koulutus

Punaisen Ristin osastoissa on käytössä yhteinen malli toiminnantarkastukselle. Kaikkien toiminnantarkastusta tekevien tulisi käydä Punaisen Ristin alueellisen toiminnantarkastajan koulutus. Koulutus järjestetään nyt etäyhteydellä kahtena peräkkäisenä torstaina, 2 tuntia per ilta. Koulutusta suositellaan myös niille, jotka ovat koulutuksen jo käyneet. Kouluttajana toimii Liisa Karhu SPR:n tukipalveluista.

Koulutus toteutetaan Teams -etäkoulutuksena kahtena torstaina 11.2.klo 17.00 – 19.00 ja 18.2.klo 17.00 – 19.00

Koulutuksessa keskustelemme mm. seuraavista asioista:

- SPR:n yleiskokouksen hyväksymä toimintalinjaus 2021-2023
- Yleisesti tilin- ja toiminnantarkastuksesta ja toiminnantarkastajan roolista
- SPR:n osastojen taloutta ohjaavista säännöistä ja ohjeista
- Viimeisimmät huomioitavat muutokset mm. osastojen verottoman ja ve-rollisen toiminnan osalta
- SPR:n osastojen toiminnantarkastuksen sisältö ja raportointi sekä havainnot ja tarkastuksista
- Tukitoimet tarkastustyöhön ja käytettävissä oleva materiaali

Koulutuksessa tehdään myös pienet ennakko- ja välitehtävät.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 31.1. tästä linkistä: www.lyyti.in/ToiminnantarkastajatHelmikuu2021

Saat ilmoittautumisajan päätyttyä erilliset Teams-linkit molemmille koulutuspäiville, joilla koulutuksiin pääsee osallistumaan.

Ensiapupäivystäjän peruskurssi (sisältää EA2)

Kaakkois-Suomen piiri järjestää peruskurssin uusille ensiapupäivystäjille. Koulutus on tarkoitettu täysi-ikäiselle ensiapuryhmäläiselle, jolla on tahto toimia ensiapupäivystäjänä yleisötilaisuuksissa sekä ryhmänjohtajan suositus kurssille osallistumiseen. Pohjavaatimuksena koulutukseen on 18v. ikä ja voimassaoleva EA1 -kurssi.

Koulutus toteutetaan monimuotoisena: 4 etäiltana Teams-luentoina ja 2 lähipäivänä. Lisäksi lähipäiviä ennen tehdään kurssiin liittyvä verkkokoulutus.

EA-päivystäjän peruskurssin hinta on 70 euroa (sis. EA2 kurssin rekisteröintimaksun). Koulutus järjestetään opintokeskus Siviksen tuella.

Aikataulu:

to 25.3. 18.-20.30 Teams

ti 30.3. 18.-21.00 Teams

ke 7.4. 18.-20.30 Teams

to 15.4. 18.-21.00 Teams

verkkokoulutus

la-su 17.-18.4. lähipäivät (paikka avoin)

Ilmoittautuminen tapahtuu oheisella linkillä 7.3.2021 mennessä https://www.lyyti.in/Ensiapupaivystajan_peruskurssi_0698

Piirin järjestämät koulutukset järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa



Opintokeskus **Sivis**

Ensiavun ja valmiuden jatkokurssi (sis. EA3 kurssin)

Kaakkois-Suomen piiri järjestää yhdessä Hämeen piirin kanssa uudenlaisen ensiavun ja valmiuden jatkokurssin, koulutus sisältää ”perinteisen” EA3-kurssin sisällöt. Koulutuspaikkana on keväinen Nynäsin kartanomiljöö Heinolassa.

Kestoltaan kurssi on kaksi pitkä viikonloppua 9.-11.4. ja 14.-16.5.

Kurssin hinta on 680 euroa. Kaakkois-Suomen piirin osastojen lähettämien kurssilaiden kohdalla piiri kustantaa kurssista 260 euroa/kurssilainen, koska koulutukseen voidaan käyttää osastojen koulutustukea. Kurssin hinnaksi osastolle/osallistujalle jää siis 420 euroa. Kurssihinta sisältää täysihoidon 2 hengen huoneissa sekä koulutuksen. (Täysihoidon osuus on 250 euroa ja koulutuksen osuus 170 euroa.) Koulutus järjestetään Opintokeskus Siviksen tuella.

Ilmoittautuminen koulutukseen oheisesta osoitteesta:

https://www.lyyti.in/Ensiavun_ja_valmiuden_jatkokurssi_sis_EA3_kurssin_9871



Benjamin Suomela

KevätSeminaari 29.5.

Tervetuloa KevätSeminaariin Holiday Club Saimaaseen Imatralle!

Toukokuinen seminaari on kohdennettu pääsääntöisesti ystäville, kotouttavan toiminnan, omaishoidon tukitoiminnan ja terveyden edistämisen vapaaehtoisille. Toivotamme tervetulleiksi mukaan myös kaikki uudet vapaaehtoiset, jotka ovat kiinnostuneet terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä omassa tehtävässään toimiessaan!

Tässä uudessa seminaarikonseptissa kokoamme yhteen vapaaehtoiset, jotka kaikki tekevät samaa asiaa; parantavat yksilöiden ja yhteisöjen hyvinvointia. Tavoitteenamme on luoda tilaisuus ja ympäristö mielipiteiden vaihtamiseen, suunnitelmien luomiseen ja virkistytymiseen.

Seminaarin ohjelmassa on sekä yhdessä koko joukolla toteutettavia osioita että pienemmissä työpajoissa työskentelyä.

Aikatauluista ja ilmoittautumisista tiedotamme myöhemmin.

Tapaamista Holiday Club Saimaassa odottelevat:

Anna Buzaeva
monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Annika Korpinen
omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija

Jenni Ojala
terveydenhuollon suunnittelija

Riina Ahonen
sosiaalitoiminnan suunnittelija

SUOMEN PUNAINEN RISTI KAAKKOIS-SUOMEN PIIRI

Käynti- ja postiosoite:

Hallituskatu 7F, 4 krs, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna arkisin klo 9.00 - 15.00
040 173 7243

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli
Avoinna sopimuksen mukaan

Sähköpostiosoitteet:

kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Piirin puheenjohtaja

Mari Huttunen
0400 781 962
mari.j.huttunen@gmail.com

Piirin varapuheenjohtaja

Johannes Moisio
0400 154 382
u.j.moisio@gmail.com

Piirin henkilökunta:

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja

Mika Asikainen
0400 251 389

Talous- ja henkilöstösuunnittelija

Anna Peltola
040 509 8838

Järjestöpäällikkö

Piritta Keränen
040 582 5277

Järjestöassistentti

Nina Ihanainen
040 173 7243

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Anna Buzaeva
040 726 6015

Sosiaalitoiminnan suunnittelija

Riina Ahonen
040 860 1396

Valmiuspäällikkö

Eila Siira
0400 965 407

Terveystieteiden suunnittelija

Jenni Ojala
0400 156 828

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija

Annika Korpinen
040 860 1413

Vastaanottokeskukset:

Imatran Vastaanottokeskus

Johtaja Lauri Perälä
Päivystyspuh. 040 860 4338
Vuoksenhovi@Vokki.fi

Mikkelin Vastaanottokeskus

Johtaja Otto Leppä
Päivystyspuh. 040 861 3575
MikkeliVok@Vokki.fi

Tässä ja nyt aikataulu 2021

Pienet muutokset mahdollisia.

2/2021 Ilmestyy	1.4..2021
Materiaalit	18.3. mennessä

3/2021 Ilmestyy	3.9.2021
Materiaalit	19.8. mennessä

4/2021 Ilmestyy	5.11.2021
Materiaalit	21.10. mennessä

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja ilmoituksia myös osastoista. Materiaalien toimitus:
piritta.keranen@punainenristi.fi

Tiedote on luettavissa myös netissä osoitteessa: kaakkois-suomi.punainenristi.fi/
"Järjestötiedotteet"

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet ensi vuoden numeroista hintaan 20 € / vuosi.

Tilaukset: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

