

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 1/2019

Punainen Risti



Ystävätoimintaa jo 60 vuotta – yhä ystävää tarvitaan

Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminta täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Toiminta sai alkunsa, kun sotien jälkeen alettiin kiinnittää huomiota ikääntyneisiin, joiden oloissa oli parannettavaa. Ensimmäiset ystävätoiminnan vapaaehtoiset vierailivat sairaaloissa ilahduttamassa pitkäaikaishoidossa olevia potilaita. Kun ihmiset myöhemmin muuttivat joukolla maalta kaupunkoihin, huomattiin, ettei elintason nousu suojannut ihmisiä sosiaalisilta ongelmilta – esimerkiksi yksinäisyydeltä.

Ystävätoimintaa on aina laajennettu sinne, missä on tunnistettu yksinäisyyttä. Niinpä viime vuosina ikääntyneiden rinnalle ovat nousseet muun muassa omaishoitajat, maahan muuttaneet ja yksinäiset nuoret. Vuonna 2017 ystävätoiminnassamme oli mukana 8200 vapaaehtoista, jotka kohtasivat 31 000 ystävää kaipaavaa.

Ystävätoiminnan perustehtävät ovat säilyneet samoina vuosikymmenestä toiseen: tavoitteena on kohdata toinen ihminen, auttaa yksinäistä ja torjua yksinäisyyttä. Työtä riittää, sillä joka viides suomalainen kokee ajoittain olevansa yksinäinen.

Punaisen Ristin ystävätoiminnan juhluvuonna puhumme toisen ihmisen huomaamisen tärkeydestä. Ystävänpäivänä johtoaajatuksemme

onkin ”Nähdään – toisemme”. Huomaaminen ja pienet, tavalliset teot tekevät yksinäisen läsnäolevaksi ja näkyväksi.

Tämän vuoden ystävänpäiväkampanjassa tavoittelemme erityisesti uusia vapaaehtoisia ystävien ketjuun. Tehokkain tapa saada uusi ihminen innostumaan vapaaehtoisuudesta on pyytää häntä mukaan henkilökohtaisesti. Potentiaalia löytyy, sillä viimevuotisen kyselyn mukaan yli puolet vastaajista haluaisi osallistua vapaaehtoistoimintaan, jos joku pyytäisi mukaan. Nähdään siis myös tulevat ystävät!

Kiitos jokaiselle ystävätoiminnan vapaaehtoiselle arvokkaasta työstä yksinäisyyden vähentämiseksi.



Mari Vehkari

Maaret Alaranta
Sosiaalisen
hyvinvoinnin
koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suoja-merkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 020 701 2223, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: SPR Kaakkois-Suomen piiri **Taitto:** Piritta Keränen, piritta.keranen@redcross.fi

Uuden toimintavuoden alussa

Vuosi on jälleen vaihtunut. Lehdet ja sosiaalinen media pursuavat juttuja muutoksista ja uuden vuoden lupauksista. Joku aloittaa tipattoman tammikuun, toinen laihduttamisen tai kuntoilun, kolmas uuden harrastuksen jne. Uuteen vuoteen on aina liittynyt uudelleen aloittamisen mahdollisuus ja ajatus ”puhtaasta pöydästä” vaikka emme varsinaisesti mitään uutta aloittaisikaan. Kieltämättä ajatus siitä, että menneen voi jättää taakseen ja tulevaisuus on mahdollisuuksia täynnä, on mukava ja innostava.

Järjestötyö ainakaan tällaisessa Punaisen Ristin kaltaisessa isossa organisaatiossa ei ole enää vuosikymmeniin ollut pelkkää mukavaa puuhastelua vaan katsomme toimintaamme varsin pitkälle suunnitelmien ja tavoitteiden kautta. Motivaation ja tekemisen ilon ei todellakaan tarvitse olla ristiriidassa tavoitteellisuuden kanssa. Päinvastoin, selkeät tavoitteet antavat tekemisellemme raamin ja niiden kautta näyttäytyy myös onnistumisen ilo selkeämmin. Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2018-2020 viitoittaa tietämme antamalla kaikille järjestötasolle eli valtakunnalliseen, alueelliseen ja paikalliseen toimintaan yhteiset tavoitteet. Niistä kansalaiset tunnistavat meidät juuri Punaiseksi Ristiksi.

Vaikka toimintalinjauksen ensimmäisenä toimeenpanovuoden 2018 jälkeen ei vielä olisikaan näkyvissä suuria tuloksia, uusi vuosi tuo mukanaan uudet mahdollisuudet. Toimintalinjauksen yksi päätavoitteista on yhteisen valmiuden kehittäminen. Meidän ydintehtävämme on auttamisvalmiuden ylläpitäminen. Olemme lopulta olemassa ensisijaisesti valmiutemme takia ja tämä rooli ei ole meidän itsemme keksimä vaan sen perusta on varsin korkealla, kansainvälisissä sopimuksissa.

Lokakuussa toteutetaan jälleen valtakunnallinen valmiusharjoitus, joka on tällä kertaa nimeltään Pisara. lähtemällä omilla resursseillaan mukaan tähän harjoitukseen, osasto on mukana meidän yhteisen ison tavoitteemme saavuttamisessa.

Harjoituksen suunnittelu ja toteuttaminen toivottavasti nostaa osastossa laajempaan keskusteluun osaston ”valmiusidentiteetistä”. Valmiuttamme on luvalla sanoen viime vuosina vaivannut tietynlainen paikoilleen jä-

mähtäminen. Ajattelemme valmiuden hyvin perinteisellä tavalla vaikka maailma ympärillä on muuttunut ja sitä myöten myös ne tilanteet, joihin valmiuttamme tulevaisuudessa tarvitaan, tulevat olemaan erilaisia. Pisin matka meillä kuitenkin on valmiuden näkemiseen yhteisenä asiana vaikka joillakin alueilla osastot ovat jo tehneet upeaa yhteistyötä yhteisen valmiuden rakentamisessa.

Uusi vuosi tuo mukanaan työtä ja toimintaa, mutta kyllä mukaan mahtuu juhlintaakin. SPR:n ystävätoiminta täyttää tänä vuonna 60 vuotta ja näitä synttäreitä juhlitaan toukokuun lopussa Jyväskylässä valtakunnallisen juhlan merkeissä. Loppuvuoteen puolestaan sijoittuu jo perinteeksi muodostunut valtakunnallinen vapaaehtoisten kiitosgaala, johon on mukava päättää toimintavuosi.

Toimeliasta ja ilon täyteistä vuotta 2019!

Arja Vainio

toiminnanjohtaja



Henkilöstöjärjestelyjä ja tehtävämuutoksia piiritoimistolla

Starttivoimaa- ja alaikäisten turvapaikanhakijoiden kotoutumista tukevissa hankkeissa syyskauden työskennellyt **Riina Ahonen** hoitaa toistaiseksi piirin sosiaalipalvelusuunnittelijan tehtävää. Riinaan voitte olla yhteydessä ystävätöiminnan ja omaishoitajien tukitoiminnan asioissa.

Alaikäisten turvapaikanhakijoiden kotoutumista tukevassa hankkeessa hanketyöntekijänä aloittaa 1.2. **Jani Saarela**. Hankkeen lisäksi Jani on osastojen tukena Oma Punaisten Ristin ja sähköisen ystäväläilyksen asioissa.

Henkisen tuen koulutuksista piiritoimistolla vastaa vuoden alusta lähtien terveydenhuollon suunnittelija **Sanna Pelkonen**. Sannalle osoitetaan jatkossa kyselyt henkisen tuen perus- ja jatkokursseista.

Hyvät ideat jakoon!

Tavoitteenamme on olla uudistuva ja vetovoimainen järjestö. Meillä onkin useissa osastoissa kehitetty uudenlaista toimintaa, jonka avulla myös uusia vapaaehtoisia on saatu mukaan toimintaan. Jotta kaikkien ei tarvitsisi keksiä pyörää uudestaan ajattelimme laittaa hyvät ideat jakoon, jotta muutkin osastot saisivat vinkkejä toiminnan kehittämiseen.

Onko osastonne järjestänyt jotakin uudenlaista toimintaa? Ruokajakelua, pop up kahviloita, uusien asukkaiden iltoja tai muuta perinteisestä poikkeavaa toimintaa? Kerro siitä meille niin laitetaan hyvä kiertämään.

Julkaisemme juttusarjan piirin onnistumisista tulevaisuudessa Tässä ja nyt -julkaisuissa.

Toimita valmis juttu tai juttuvinkki piiriin: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

Piirin vuosikokous ja miniseminaari Kouvolassa

Lauantaina 27.4. klo 9.30 alkaen
Paikka tarkentuu vielä myöhemmin

OHJELMA

9.30 - 10.00 Ilmoittautuminen ja tulokahvi

10.00 - 12.00 Miniseminaari: Vapaaehtoisuus 2030?

12.00 - 13.00 Ruokailu ja kahvi (valtakirjojen tarkastus)

13.00 Vuosikokous
Sääntömääräiset asiat
Huomionosoitusten jako

Osastoille lähetetään kokouskutsut materiaaleineen myöhemmin ja ne julkaistaan myös piirin RedNet-sivuilla, mutta valitkaa osastonne äänivaltaiset edustajat jo hyvissä ajoin. Tarjoilujen vuoksi ilmoittautuminen koko päivän osallistujien osalta on 5.4. mennessä!

Nähdään jälleen ystävänpäivänä

Thomas Broumand



Ystävänpäivää vietetään helmikuussa perinteisissä merkeissä. Hyvin läpi mennyt Nähdään-kampanja kantaa edelleen. Kampanjan tavoitteena on keskustella yksinäisyyden kokemuksista ja vaikutuksista, kutsua mukaan uusia vapaaehtoisia sekä kertoa toiminnastamme ystävää kaipaaville.

Tukea osastojen Nähdään-tapahtumille
Ystävänpäivänä osastot järjestävät tapahtumia, joissa esitellään ystävätoimintaa ja houkutellaan mukaan uusia ystäviä. Erityisen suosittuja ovat viime vuosina olleet Nähdään-kahvilat, joita kannattaa järjestää edelleen. Keskustoimisto tukee osaston tapahtumaa enintään 150 eurolla.

Kampanjaan voivat hyvin osallistua myös osastot, joilla ei ole ystävätoimintaa. Yksinäisyyden vähentämisen viestiä voi välittää esimerkiksi somessa keskustoimiston tuottaman valmiin materiaalin avulla.

Valtakunnallisesta näkyvyydestä pontta paikkakunnan ystävänpäivään
Valtakunnallinen kampanja tuo laajasti näkyvyyttä ystävätoiminnalle. Viime vuonna saimme 1200 uutta ystävätoiminnasta kiinnostunutta henkilöä jättämään meille yhteystietonsa.

Uusille innostuneille on tärkeää päästä heti mukaan toimintaan ja siksi osaston kannat-

taakin järjestää ystäväkurssi heti ystävänpäivän jälkeen. Kurssia voi markkinoida ystävänpäivätapahtumassa.

Nähdään-tapahtuman järjestämisessä voi hyödyntää valmiita materiaaleja ja ideoita:

- Nähdään-kampanjamateriaalit: julisteet, roll upit, muistilaput, esitteet
- Viestintämateriaalit: videot, kuvat, tiedotepohjat, somemateriaalit
- Nähdään-tapahtumamallit ja -ideat

Varmistetaan mukaanpääsy

Uusi sähköinen ystävävälitys on jo hyvin käytössä. Sen avulla uudet ystävät pääsevät heti mukaan toimintaan. On hyvä, jos kursilla on paikalla ystävävälittäjä, joka auttaa profiilin luomisessa Oma Punainen Risti -järjestelmään. Samalla voi sopia vapaaehtoisen haastattelun. Tämän jälkeen sähköinen järjestelmä ehdottaa vapaaehtoiselle sopivaa ystävää.

Lue lisää:

RedNet / Ystäväpäivä ja ystävänpäivän sähköinen kampanjakirje

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 020 701 2123
Kampanjakoordinaattori **Sari Byman**,
p. 020 701 2201

Yhdessä inhimillisemmän Suomen puolesta

Suomen Punaisen Ristin, Amnesty Internationalin Suomen osaston ja Kirkon Ulkomaanavun yhteinen Vain ihmisiä -kampanja kutsuu kaikki mukaan muutokseen kohti moniäänisempää ja inhimillisempää Suomea, joka kunnioittaa jokaisen ihmisarvoa ja -oikeuksia sekä kotimaassa että globaalisti.

Keväällä 2019 Suomen Punainen Risti, Amnesty Internationalin Suomen osasto ja Kirkon Ulkomaanapu yhdistävät voimansa ja kutsuvat kaikki mukaan muutokseen inhimillisemmän Suomen puolesta.

Julia Tavast

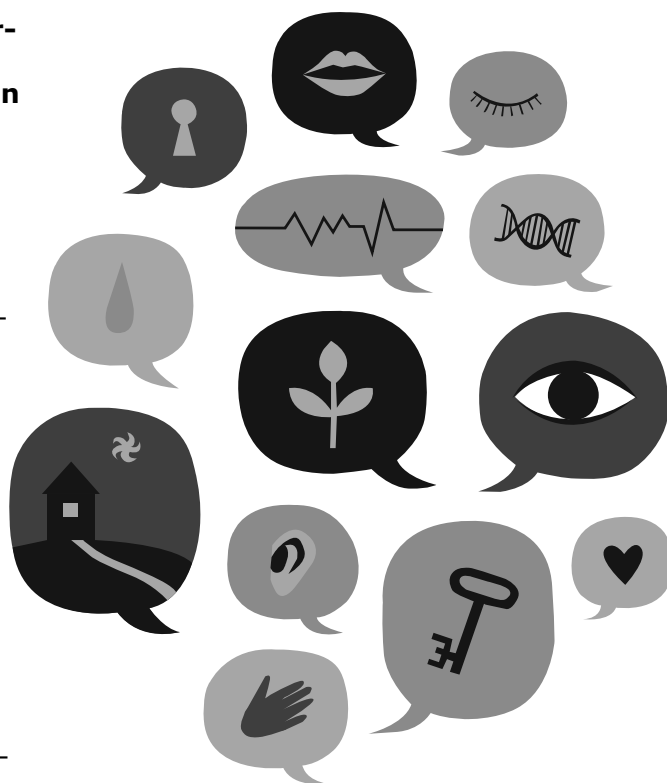


Vain ihmisiä -kampanjassa kutsutaan eri taustoista tulevia ihmisiä kohtaamaan toisiinsa tasavertaisina ja arvokkaina yksilöinä, joilla kaikilla on muistoja, tunteita ja tulevaisuus. Kaikille avoimen kampanjan kautta kohdataan sekä kasvotusten että verkossa, jaetaan tarinoita ja käydään kunnioittavia keskusteluja.

Osallistu kohtaamishaasteeseen

Vain ihmisiä -kampanjassa kaikki Punaisen Ristin osastot ja tukijat kutsutaan mukaan osallistumaan kohtaamishaasteeseen, jossa osallistujat jakavat keskenään kokemuksia ja tarinoita. Kohtaamishaastetta helpottamaan tuotetaan kunnioittavaa kohtaamista ja tarinoiden jakamista ohjeistavat kortit. Kampanjan viestejä voi myös jakaa eteenpäin omille verkostoilleen niin verkossa kuin kasvotustenkin.

Kampanja alku sijoittuu eduskuntavaalien alle keväällä 2019. Lisätietoa ja kampanjan materiaalit, kuten kohtaamiskortit ja sosiaalisen median jako-ohjeet julkaistaan viimeistään helmikuun alussa. Alkuvuodesta 2019 toteutamme myös yhdessä Amnesty ja Kirkon Ulkomaanavun kanssa muutamilla paikkakunnilla ympäri Suomen vierailevan Vain ihmisiä -kiertueen.



Julia Tavast

Kohtaamiskortteja voi hyödyntää osaston tapahtumissa

Jokainen voi osallistua kampanjaan ja sen kohtaamishaasteeseen itsenäisesti. Kohtaamiskorttien avulla osaston on myös mahdollista toteuttaa vaikka kokonainen kohtaamistapahtuma tai hyödyntää kortteja esimerkiksi osana ystävänpäivää, rasismivastaista viikkoa tai muuta tapahtumaa.

Mukaan kampanjaan kannattaa kutsua oman osaston väen lisäksi muita tuttuja ja tuntemattomia aina ystäväistä ja naapureista harrastusryhmiin ja paikallisiin päättäjiin.

Kampanjan osallistujien toivotaan vievän muiden kunnioittamisen viestiä eteenpäin sekä arkeen että yhteiskunnalliseen keskusteluun, joka käy erityisen kiivaana eduskuntavaalien alla keväällä 2019. Yhdessä aloitamme muutoksen kohti inhimillisempää, kaikkia kunnioittavaa Suomea.

Lisätietoja:

Kampanjapäällikkö **Mirva Helenius**,
mirva.helenius@punainenristi.fi

Rasisminvastainen viikko 18.-24.3.

Maria Santo



Suomen Punainen Risti koordinoi valtakunnallista rasisminvastaista kampanjaa Suomessa.

Vuoden 2019 kampanja kohdistuu erityisesti yhteisöihin, kasvattajiin, työpaikkoihin, kuntiin ja päättäjiin.



Jokaisella on oltava tasa-arvoiset mahdollisuudet olla osana suomalaista yhteiskuntaa yksilönä ja erilaisissa yhteisöissä. Siksi haastamme mukaan kampanjaan yksittäisten ihmisten lisäksi järjestöjä, viranomaisia, kouluja, oppilaitoksia, urheiluseuroja ja muita yhteisöjä. Näytämme osastoina muille mallia siitä, miten toimitaan syrjimättä ketään.

Syrjimättömät valinnat ja toimenpiteet parantavat kaikkien elämän laatua.

Toteutusideoita rasisminvastaiselle viikolle:

- Rasisminvastainen tempaus kadulla tai ostoskeskuksessa. Jaetaan lämpöistä mehua, rintanappeja ja tarroja ja kerätään ennakokuluut rosikseen.
- Leffailta nuorten kanssa teemaviikon aiheista.
- Vierailu vanhusten tai vammaisten palvelutaloon. Yhteinen ulkoiluhetki, tarinointia ja muistelua, lehden lukemista ääneen.
- Vierailu päiväkodissa. Piirustus- tai askartelutuokio viikon teemoista, yhteinen pulkkaretki.
- Vierailu koulussa. Visailu tai Kahoot-peli, aamunavaus, tietoa Punaisen Ristin rasisminvastaisesta toiminnasta.

Rasisminvastaisen viikon materiaalit löytyvät sähköisessä muodossa RedNetistä. Lisäksi materiaaleja voi tilata maksutta Punaisen Ristin verkkokaupasta viikosta 5 lähtien.

Lisätietoja:

Rasisminvastaisen työn asiantuntija
Janette Grönfors, p. 020 701 2156.

Valmiusharjoitus Pisara 2019 testaa osaston valmiutta vesikriisin sattuessa

Valtakunnallinen valmiusharjoitus Pisara 2019 järjestetään kaikkialla Suomessa lauantaina 26.10.2019. Mukaan tarvitaan kaikkia osaston toimintaryhmiä, sillä jokaista vapaaehtoista tarvittaisiin myös tositilanteessa.

Suomen Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus järjestetään kerran yleiskokouskaudessa. Vuoden 2019 harjoituksen teemaksi on valittu puhtaan veden puute, koska puhdas vesi on meille jokaiselle välttämätöntä. Harjoittelemalla toimintaa vesikriisissä harjoittelemme tilannetta, jossa suuri määrä ihmisiä tarvitsee apuamme nopeasti. Samalla pääsemme testaamaan Punaisen Ristin osastojen valmiutta reagoida ja auttaa vesikriisin sattuessa.

Kun vesikriisi sattuu, voi olla, ettei hanasta tule lainkaan vettä tai se on saastunutta. Saastuneesta vedestä johtuen terveysasemat ja sairaalat ruuhkautuvat ja suuri ihmisjoukko tarvitsee apua nopeasti. Kannattaa jo etukäteen miettiä, miten puhtaan veden puute vaikuttaisi meidän jokaisen omaan arkeen. Miten tilanteessa pitäisi toimia ja miten Punainen Risti voi auttaa?

Ohjeet ja valmiit harjoitusmallit helpottavat valmistautumista

Keskustoimisto ja piirit koostavat osastojen käyttöön valmiita harjoitusmalleja, joita osasto voi soveltaa omaan toimintaympäristöönsä sopivaksi. Myös harjoituksen tavoitteiden asettamiseen, niiden seuraamiseen ja arviointiin tehdään ohjeet.

Harjoitus on Suomen Punaisen Ristin yhteinen valmiusharjoitus, mutta mukaan kutsutaan myös yhteistyökumppaneita. Osastojen lisäksi harjoitukseen osallistuvat myös keskustoimisto, piirit, Kalkun logistiikkakeskus, Nuorten turvatilat sekä Kontit.

Ilmoittautuminen käyntiin tammikuussa

Osastojen ilmoittautuminen mukaan harjoitukseen alkaa tammikuussa ja harjoituksesta viestitään säännöllisesti uutiskirjeellä. Ilmoittautumiset kerätään, jotta osastoille pystytään varaamaan riittävästi materiaaleja



Jussi Viermaa

harjoituksen toteuttamiseen ja viestintään. Kevään aikana vapaaehtoisille tarjotaan myös mahdollisuuksia osallistua erilaisiin koulutuspäiviin ja seminaareihin.

Merkkaa harjoitus jo nyt omaan kalenteriisi. Tervetuloa mukaan tekemään yhteistä valmiusharjoitusta!

Lisätietoja:

rednet.punainenristi.fi/valmiusharjoitus2019
valmiusharjoitus2019@punainenristi.fi

Superkoulutusviikonloppu 5.-7.4. Kouvolassa - olethan mukana?

Viime syksynä järjestimme kaikki vapaaehtoiset yhteenkokoavan koulutusviikonlopun ensimmäistä kertaa. Palaute oli sen verran kannustavaa, että otimme sen ohjelmaan myös tälle vuodelle - nyt keväällä!

Eli jälleen kutsumme kaikki vapaaehtoiset kouluttautumaan ja viettämään huikeaa viikonloppua Nuorisokeskus Anjalaan 5. - 7.4.

Viikonloppuun on koottu erilaista toimintaa ylläpitävää tai jatkokoulutusta. Viikonloppu koostuu koulutusmoduuleista (4 tuntia tai 8 tuntia) ja jokainen kokoa itselleen sopivat ja kiinnostavat koulutuskokonaisuudet, joihin osallistuu. Eri sisältöjä voi valita siis kaksi tai kolme, riippuen koulutussisällön kestosta.

Kaikista tarjolla olevista sisällöistä on julkaistu tarkat kuvaukset ja aikataulus RedNetin tapahtumakalenterissa ja ne valitaan ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikille vapaaehtoisille löytyy aivan varmasti kiinnostavat sisällöt!

Aktiivien kasaaminen saman katon alle tuo tullessaan myös muuta mukavaa, koulutuksen lomassa mahdollistetaan myös yhdessä oleilu ja se oleellinen verkostoituminen.

Ilmoittaudu mukaan!

Ilmoittautuminen RedNetin tapahtumakalenterin kautta 15.3. mennessä! Nopeat syövät hitaat, eli varmista paikkasi ajoissa!

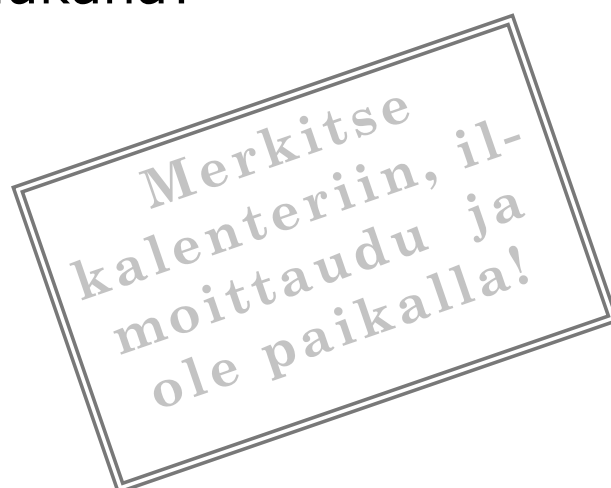
Hinnat:

Koko viikonloppu majoituksineen 80,00 €
Koko viikonloppu ilman majoitusta 60,00 €

Lauantai-sunnuntai imajoituksineen 60,00 €
Lauantai - sunnuntai ilman majoitusta 50,00 €

Lisätietoa, koulutusten aikataulut ja kuvaukset sekä ilmoittautuminen:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/54005>



OHJELMA

(pienet muutokset mahdollisia)

Pe 5.10

- 17.00 Saapuminen ja majoittuminen / kahvit
- 18.00 Yhteinen ohjelma
- 20.00 Saunat ja iltapala

La 6.10.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Tervetuloa
- 9.30 Koulutussessio I (4 h)
Valinnaiset koulutussisällöt, lyhyet kuvaukset RedNetin tapahtumasta
- 12.30 Lounas
- 13.30 Koulutusseussio II
Valinnaiset koulutussisällöt, lyhyet kuvaukset RedNetin tapahtumasta
- 18.00 Päivällinen
Saunat
Yhteinen illanvietto

Su 7.10.

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 Koulutussessio III
Valinnaiset koulutussisällöt, lyhyet kuvaukset RedNetin tapahtumasta
- 12.30 Lounas
- 13.30 Yhteinen luento kaikille ajankohtaisella sisällöllä
- 15.30 Lähtökahvit

Koulutukset uudistuvat

Suomen Punaisen Ristin koulutusjärjestelmän kehittäminen on hyvässä vauhdissa.

Tavoitteenamme on, että

- Koulutustoiminnalle on selkeät raamit ja standardit.
- Punaisen Ristin antama koulutus tukee hyvin vapaaehtoisia tehtävissään.
- Toteutusohjeet ovat selkeät ja kaikki koulutusta toteuttavat tahot sitoutuvat niihin.
- Koulutustoiminta on selkeä osa auttamisvalmiutta. Koulutusta kehitetään ketterästi ja kokeillaan uutta.
- Osaamisen tunnistamisen ja tunnustamisen prosessit on määritelty ja niitä käytetään keskeisten vapaaehtoistehtävien osalta.

Mitä juuri nyt tehdään?

- Päivitetään vapaaehtoistehtävien rooli- ja tehtäväkuvauksia, erityisesti tehtävissä tarvittavien taitojen ja osaamisen näkökulmasta.
- Rakennetaan tiiviitä koulutusmalleja ja -sisältöjä eli moduuleja kaikille vapaaeh-

toisille yhteisistä osaamisalueista. Sellaisia ovat esimerkiksi Punaisen Ristin perustietous, arvot ja periaatteet toiminnassa, vuorovaikutusosaaminen, viestintä, ryhmien ohjaaminen, autettavien ja avunsaajien kohtaaminen sekä moninaisuuden edistäminen vapaaehtoistoiminnassa.

- Ensimmäisiä valmistuneita moduuleja testattiin tammikuussa 2019 toteutetuilla kouluttajapäivillä Tampereella.
- Kehitetään verkkokoulutusjärjestelmää ja kartoitetaan erilaisia meille sopivia oppimislustoja sekä yhteistyön mahdollisuuksia muiden organisaatioiden kanssa.
- Muokataan kouluttajien koulutus- ja tukijärjestelmää.
- Kehitetään ja testataan digitaalisia osaamismerkkejä yhtenä osana vapaaehtoisten osaamisen tunnistamista ja tunnustamista.
- Kevään 2019 aikana määritellään keskeisiä valtakunnallisia toteutusmalleja ja minimistandardeja koulutusten toteutukseen ja hallintaan.

Lisätietoja: sole.noranta@punainenristi.fi

KOULUTTAJAKOULUTUS 2019

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

Kouluttajapäivät: kouluttajien valtakunnallinen täydennys- ja jatkokoulutus	19.-20.1.	Tampere
Utbildarutbildning: Instrumentmodul (på svenska)	26.-(27.).1.	Åbolands distrikt
Rinnepäivystäjien kouluttajakoulutus	25.-27.1.	Pikkusyöte
Ensiapuryhmien kouluttajien sisältöosa	1.-3.3.	Nynäs
Ensiavustekouluttajien täydennyskoulutus	6.-8.9.	Nynäs
Valmiuskouluttajien sisältöosa • Etsintä • Viesti • Ensihuolto	12.-14.4.	Nynäs
Yhteinen osa verkkokurssina: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"	Syksy 2019	Verkkokoulutus
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen"	2.-3.11.	Helsinki
Innehållsmodul för Fhj-gruppens utbildare (på svenska)	8.-10.11.	Nynäs
Sisältöosat • Henkinen tuki • Humanitaarinen oikeus • Järjestötoiminta • Monikulttuurisuus • Sosiaalipalvelu • Nuoriso • Päihdetyö • Eläkevalmentajat	24.-25.11.	Helsinki
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	12.-13.10.	Nynäs

Ystävätoiminta helpommin saavutettavaksi

Punainen Risti on käynnistänyt ystävätoiminnan Kohdataan kylillä ja keskuksissa -kehittämishankkeen. Hankkeessa pyritään tavoittamaan erityisesti ikäihmisiä, joille kynnys osallistua perinteiseen ystävätoimintaan on syystä tai toisesta liian korkea.

Hankkeen tavoitteena on vähentää ikäntyneiden yksinäisyyttä, lisätä osallisuutta ja sosiaalista hyvinvointia sekä vahvistaa heidän selviytymiskykyään arjessa ja arjen häiriötilanteissa:

- kehittämällä vapaaehtoista etsivää ja löytävää ystävätoimintaa
- luomalla vapaaehtoisten organisoimia kynnysketteriä kohtaamispaikkoja
- kehittämällä malleja kertaluonteiseen ja lyhytkestoiseen ystävätoimintaan (esimerkiksi asiointiapuun) sekä verkostotyöhön sekä

- kehittämällä vapaaehtoisten tukea ja ystäväläilyä.

Hanke on valtakunnallinen, Punaisen Ristin keskustoimiston koordinoima kolmevuotinen kehittämishanke. Hanke toteutetaan Lapin, Turunmaan ja Länsi-Suomen piirien alueella. Lisäksi mallia testataan ja levitetään myöhemmässä vaiheessa myös muiden piirien alueelle.

Hanke on Ikäinstituutin ja Vallin koordinoiman Elämänote -ohjelman osahanke.

Lisätietoja:

Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke:
rednet.punainenristi.fi/kohdataankylilajakeskuksissa
 Elämänote-ohjelma:
www.ikainstituutti.fi/elamanote/
 Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija
Elisa Vesterinen, p. 020 701 2133

Jäseniä ei saada, jäseniä hankitaan – uusi jäsenhankintakampanja käynnistyy!

Kesällä 2018 teimme laajat kyselyt sekä uusille Punaisen Ristin jäsenille että osastojen jäsenmestareille. Tulosten mukaan jäsenmestarit kokevat, että jäsenten saaminen edellyttää työtä. Vastaavasti uudet jäsenet kertovat liittyneensä, kun heitä on pyydetty. Jäseniä ei siis saada, vaan jäseniä hankitaan!

Jäsenyys riittää

Vuoden 2019 alussa käynnistyy valtakunnallinen jäsenhankintakampanja. Sen ydinviestinä on, että jäsenyys on itsessään iso apu. Vapaaehtoisuus on tärkeää, mutta jo osaston toiminnan tukeminen jäsenmaksun muodossa on arvokas teko.

Mukaan kampanjaan pääset helpoimmin jakamalla jäsenkampanjan julkaisuja omilla somekanavillasi. Myös osaston uusille vapaaehtoisille jäsenyys kannattaa kaupata heti alusta alkaen. ”Meillä Punaisessa Ristissä on tapana, että kaikki liittyvät jäseniksi” on koulutuksissa ja ryhmätoiminnassa hyväksi havaittu lause.

Jäseneksi voi liittyä kännykällä

Jäseneksi liittyminen verkossa siirretään vuoden alussa Oma Punainen Risti -tietojärjestelmään. Jäseneksi liittyminen helpottuu ja uusi liittymislomake toimii myös älypuhelimella.

Myös tuttu paperinen jäsenesite uudistetaan ja se tulee tilattavaksi Punaisen Ristin verkkokauppaan. Jäsenesite kannattaa jakaa ja tarjoutua keräämään se täytettynä takaisin. Tällöin haaviin jää enemmän uusia jäseniä kuin silloin, jos esitteet päätyvät takin taskuun.

Uudet jäsenet pysyvät mukana!

Vuonna 2017 Punaiseen Ristiin liittyi yhteensä 3 452 uutta jäsentä. Heistä seuraavana vuonna jäsenmaksun maksoi 2 616 eli yli 75 %. Jäsenhankinta siis kannattaa: uudet jäsenet pysyvät mukana paljon paremmin kuin uskommekaan!

Jäsenhankintakampanja 2019 käynnistyy!

Nyt uusien jäsenten hankinta kannattaa entistä paremmin. Palkitsemme aktiiviset jäsenhankkijaosastot tänä vuonna seuraavasti:

1. Jokainen osasto, joka lähettää jäsenkirjeen syyskuun loppuun mennessä, osallistuu kolmen 100 € arvoisen lahjakortin arvontaan (arvonta suoritetaan lokakuussa).

2. Jokainen osasto, joka tekee ja toteuttaa jäsenhankintasuosittelun vähintään Punaisen Ristin viikolla, osallistuu kolmen 100 € arvoisen lahjakortin arvontaan (arvonta suoritetaan kesäkuussa). Suunnitelma toimitettava piiriin.

3. Jokainen osasto, joka vuoden aikana hankkii uusia jäseniä (minimimäärä 5) palkitaan lahjakortilla (arvo 50 – 200 €, riippuen hankittujen jäsenten määrästä suhteutettuna osaston jäsenmäärään). Yli 50 haamurajan ylittävälle luvassa superbonus!

Luvassa myös yllätyspalkintoja vuoden mittaan!

Tarkemmat ohjeet lähetetään osastojen jäsenmestareille ja puheenjohtajille, mutta luonnollisesti jäsenhankintaan osallistuu koko osaston väki. Jos vaikka jokainen aktii-

vi hankkii yhden jäsenen lisää? Sehän tekee jo... vaikka kuinka monta!

Toivottavasti nämä kannustavat teitä jäsenhankinnassa valtakunnallisen kampanjan siivittämänä! Jokainen jäsen on meille tärkeä, he mahdollistavat paikallisen toiminnan ja avun perille menon!

Jokaisessa tämän vuoden Tässä ja Nytin numerossa tullaan julkaisemaan jäsenmäärät ja tavoitteeseen päässeet osastot. Onhan siellä sinunkin osastosi?

Lisätietoa järjestöpäällikkö Piritta Keräselältä

Kampanjaideasta kiitos Satakunnan piiriin. Hyvä kiertää!

Osastojen jäsenmäärät (31.12.2018) on lähetetty puheenjohtajille ja jäsenmestareille sähköpostitse. Jatkossakin jäsenilanteen ja -tiedot saa pyytämällä toimistosta Nina Ihanaiselta tai sähköposti: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi.

Huom! jäsenlistat luovutetaan ainoastaan puheenjohtajalle tai jäsenmestarille.

Jäsenkirje lähdössä?

Muistattehan, että piiri tukee osastoja jäsenkirjeen lähettämiseksi:

- toimittakaa valmis tai muokattava aineisto piiritoimistoon viimeistään viikkoa ennen toivottua postituspäivää
- piiri kopioi ja postittaa kirjeet
- osastolta laskutettavat kulut: kirjekuori C5: 0,10 €/ kpl ja postikulu economy: 1,03 € / kpl
- piiri kustantaa paperit ja kopioinnin (värillinen kaksipuoleinen)

Jäsenkirje on loistava tapa kertoa nykyisille jäsenille osaston toiminnasta, ehkäpä joku innostuu mukaan toimintaan?

Jäsenhankinnan materiaalit uusiutuneet:

Uudet jäsenmateriaalit ovat nyt tilattavissa Punaisen Ristin verkkokaupassa.

Tilattavat materiaalit ovat:

- jäsenflyer suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.
- jäsenjulistte suomeksi ja ruotsiksi
- roll up, maksullinen suomeksi ja ruotsiksi
- jäsenmaksun käteiskuittivihko (kaksikielinen)
- postikortti (aiempi ilme) on myös valikoimassa.

Materiaalit ovat roll-uppia lukuunottamatta osastoille maksuttomia!

Vuoden 2019 valtakunnalliset kampanjat

- Jäsenhankintakampanja tammikuussa. Jäsenhankintaa kannattaa tehdä myös pitkin vuotta esim. tapahtumien, kurssien ja kampanjoiden yhteydessä.
- Ystävänpäivä 14.2. Keskustelemme yksinäisyydestä ja kerromme ystävätoiminnasta.
- Vain ihmisiä -kampanja inhimillisemmän ja moniäänisemmän Suomen puolesta Kirkon Ulkomaanavun ja Amnestyn kanssa keväällä.
- Rasismin vastainen viikko 18. – 24.3.
- Punaisen Ristin viikko 6. – 12.5. Teemana on arjen turvallisuus ja ensiaputaidot.
- Nälkäpäivä-keräys 26. – 28.9.
- Pisara 2019 -valmiusharjoitus 26.10. Teemana on puhtaan veden puute.

Kampanjoiden avulla saamme toiminnallemme näkyvyyttä niin valtakunnallisesti kuin paikallisesti. Näkymällä ympäri maata innostamme ihmisiä mukaan vapaaehtoisiksi, jäseniksi ja lipaskerääjiksi.

Kampanjoihin voi osallistua eri tavoin. Jo pienillä teoilla saa mukavasti näkyvyyttä omalla paikkakunnalla ja sosiaalisessa mediassa, millä on merkitystä myös valtakunnallisen kampanjan onnistumiseen. **Tule mukaan!**

Ystävätoiminnan 60-vuotisjuhla

Ystävätoimintamme täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Juhlimme merkkivuotta valtakunnallisella juhlalla Jyväskylässä lauantaina 25.5.2019. Juhlalla haluamme kiittää ystävätoiminnan vapaaehtoisia vuosikymmeniä jatkuneesta arvokkaasta työstä yksinäisyyden vähentämiseksi.

Juhlaan ovat tervetulleita erityisesti kaikki ystävätoiminnan vapaaehtoiset. Ilmoittautuminen tapahtuu oman piirin kautta. Piirit järjestävät juhlaan yhteiskuljetuksia. Juhlan osallistumismaksu on 25 euroa /henkilö. Toivomme, että osastot kustantavat mahdollisuuksiensa mukaan ystävien osallistumisen.

Lisätietoja: piirin sosiaalitoiminnan suunnittelija ja sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 020 701 2123.

Valtakunnalliset arvonnat päättyvät

Jäsenemme ovat osallistuneet automaattisesti valtakunnallisiin arvontoihin. Lisäksi arvontakortteja (ICE- ja arvonta/yhteydenottokortti) on voinut käyttää paikallisissa tapahtumissa. Kortit eivät ole enää käytössä vuonna 2019, eikä valtakunnallisia arvontoja enää suoriteta. Osastot voivat järjestää omia arvontojaan, joita varten tullaan tuottamaan arvontalomakepohja RedNetiin.

Vuoden 2018 viimeinen arvonta suoritettiin 14.12.2018.

Katastrofirahaston keräyskulut 20 prosenttiin

Suomen Punaisen Ristin hallitus on päättänyt nostaa katastrofirahaston keräyskulujen enimmäismäärän vuoden 2019 alusta lähtien 20 prosenttiin. Aiempi määrä oli 15 prosenttia.

Päätöksellä halutaan taata tehokas varainhankinta avustustyöhön sekä mahdollisuus hyödyntää uusia keräystapoja käteisen rahan vähetessä.

Lahjoittajien varoista kilpaillaan entistä tiukemmin ja yhä useampi järjestö on riippuvainen lahjoituksista. Siksi varainhankintaan tarvitaan entistä enemmän ammattityötä. Se on johtanut keräyskulujen nousuun. Toisaalta toimintaan jäävän rahan määrä on myös noussut merkittävästi.

Katastrofirahastoon on viime vuosina pyritty saamaan erityisesti säännöllisiä, kohteisiin sitomattomia lahjoituksia. Tavoitteena on, että avustustyö ei nojaisi liikaa hätäapukeräykseen, vaan sitä voitaisiin tehdä suunnitelmallisesti.

Punaisen Ristin keräyskulut koostuvat keräysvälineistä, lahjoittajahankinnasta, markkinoinnista, lahjoituskanavien kuluista (kuten pankkikulut ja teleoperaattorikulut), ohjelmisto- ja IT-kuluista sekä varainhankintaa tekevien työntekijöiden palkkakustannuksista.

Sähköisen ystävälitysjärjestelmän käyttöönotto etenee

Suomen Punaisessa Ristin isoimpia toimintamuotoja on ystävätoiminta, jossa noin 8500 vapaaehtoista kohtaa vuosittain yli 30 000 avun tarvitsijaa. Toiminnan selkärangana ovat vapaaehtoisten ylläpitämät välityspisteet, joissa osastojen ystävälittäjät yhdistävät ystävätoiminnan vapaaehtoiset ystävää kaipaaviin henkilöihin.

Ystävälittäjiä tukemaan on vuonna 2018 otettu käyttöön sähköinen ystävälitystyökalu, jolla pyritään helpottamaan välittäjien työtä ja lisäämään tietoturvaa. Järjestelmä löytyy Oma Punainen Rististä ja on kaikkien välitysten saatavilla. Käyttöönoton etenemistä voi seurata nettisivulla spr.fi/yvkartalla. Sivulla on kartta, josta näkee millä alueilla uusi välitystyökalu on otettu käyttöön.

Tukea ja tietoa ystävälittäjille

Vuonna 2019 järjestelmää kehitetään edelleen välittäjiltä tulleen palautteen perusteella

ja käyttöönotto etenee uusiin osastoihin. Jos välityksessänne on kiinnostusta uutta järjestelmää kohtaan, kysy rohkeasti lisätietoja piirinne ystävätoiminnasta vastaavalta työntekijältä!

Ystävälittäjien yhteisöä pyritään myös tiivistämään ja tukea lisäämään. Marraskuun vapaaehtoisristeilyllä sovittiin, että Oma Punainen Ristiin avataan ryhmä, jonne välittäjät voivat käydä liittymässä. Ryhmän avulla välittäjille voidaan viestiä uudistuksista, tapahtumista, materiaaleista ja muista välittäjiä koskevista asioista. Ryhmään pääsee liittymään kirjautumalla Oma Punainen Ristiin ja hakemalla jäsenyyttä toimintaryhmään ”Ystävälittäjien ryhmä”.

Lisätietoa:

Sosiaalipalvelusuunnittelija

Riina Ahonen

Sosiaalitoiminnan suunnittelija

Matti Hetemäki, p. 020 701 2189

Uudet vapaaehtoiset tulevat suoraan Omaan

Kaikki netin kautta vapaaehtoisiksi ilmoittautuneet ovat ohjautuneet 15.1. jälkeen suoraan vapaaehtoisten sähköiseen tietojärjestelmään Oma Punainen Ristiin. Omassa uudet vapaaehtoiset näkyvät osaston hallintanäkymän kontaktoimattomien listassa.

Erityisesti isojen osastojen, joihin tulee paljon uusia vapaaehtoisia netti-ilmoittautumisten kautta, olisikin viimeistään tässä vaiheessa tärkeää ottaa Oma käyttöönsä, jotta jo ilmoittautuneet vapaaehtoiset saadaan mukaan toimintaan.

Myös nykyiset vapaaehtoiset mukaan

Oma kehittyy koko ajan ja myös pienempien osastojen kannattaa aloittaa Oman käyttö niin pian kuin mahdollista. Oman kautta osasto voi muun muassa kertoa koulutuk-

sista ja tapahtumista, ottaa ilmoittautumisia vastaan, luoda toimintaryhmiä ja viestiä niissä muiden toimintaryhmän jäsenten kesken. Apua ja tukea Oman käyttöönottoon saa piireistä sekä RedNetistä Oman tukisivulta rednet.punainenristi.fi/oma.

Myös jo toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia kannattaa osastoissa kannustaa tekemään profiili Omaan – mitä enemmän Omalla on käyttäjiä osastossa, sitä enemmän Omasta on hyötyä ja iloa. Niiden osastojen, joissa on ystävälitys, on suositeltavaa tehdä yhteistyötä välittäjien kanssa Omasta löytyvän sähköisen välitysjärjestelmän hyödyntämisessä.

Omaan pääsee kirjautumaan osoitteessa punainenristi.fi/oma.

Joko teillä on "OMA" käytössä?

Mikä on Oma Punainen Risti?

Oma Punainen Risti on vapaaehtoisille rakennettu tietojärjestelmä, joka helpottaa vapaaehtoisten työtä antamalla uusia työvälineitä vapaaehtoistehtävien hoitamiseen. Vapaaehtoiset (sekä uudet että jo nykyisin toiminnassa mukana olevat) luovat järjestelmään omat profiilinsa, joiden avulla he voivat etsiä itselleen sopivia koulutuksia, vapaaehtoistehtäviä ja kertoa omasta osaamisestaan. Osastojen avainvapaaehtoiset, eli hallituksen jäsenet ja ryhmänvetäjät, voivat puolestaan hallinnoida Omassa erilaisia ryhmiä ja tapahtumia. Avainvapaaehtoisia auttaa, kun useat toiminnot ovat yhdessä paikassa ja helppo-käyttöisiä.

Oman keskeiset toiminnot

Osaston toiminta rakentuu Omassa erityisesti ryhmien ja tapahtumien ympärille

Toimintaryhmä

Toimintaryhmä voidaan luoda toiminnan ympärille (esim. ensiaputoiminta, ystävätoiminta). Ryhmän jäsenyyttä voi hakea, jolloin jäsenyyshakemukset tulevat viestinä ryhmän vetäjälle. Ryhmän vetäjä voi liittää ryhmään jäseniä myös suoraan ilman erillistä hake-
musta. Toimintaryhmän jäsenet saavat oikeudet luoda tapahtumia.

Avoim ryhmä

Avoimia ryhmiä voivat luoda kaikki osaston vapaaehtoiset esimerkiksi mielenkiinnon kohteiden perusteella tai kun tarvitaan ryhmää, johon kaikki voivat liittyä ilman hyväksyntää. Kuka tahansa rekisteröitynyt käyttäjä voi liittyä avoimeen ryhmään.

Toiminta ja tapahtumat

Omaan voi luoda kertaluontoisia tai toistuvia tapahtumia erilaista toimintaa varten. Esimerkiksi koulutukset, kerhot, keräykset ja erilaiset kokoontumiset voidaan luoda tapahtumatoinnolla. Tapahtumaa luodessa ilmoitetaan sen aika, paikka, mahdollinen maksu ja yhteyshenkilö sekä annetaan tarkempi kuvaus tapahtuman sisällöstä. Tapahtumaan luodaan erilaisia vapaaehtoistehtäviä, joihin voi erikseen ilmoittautua. Tapahtumista voi tehdä joko avoimia eli kaikille

näkyviä tai pelkästään järjestelmään kirjautuneille näkyviä. Tämä toimii erityisen hyvin kanavana uusille vapaaehtoisille löytää osaston toiminnot!

Miten Oman käyttöönotto osastossa etenee esimerkiksi?

1. Ennen käyttöönottoa

Valitkaa osastollenne Oman pääkäyttäjä ja pyytäkää hänelle käyttöoikeus piiristä Osaston Oman pääkäyttäjän eli digimestarin valinnasta tulee tehdä osaston hallituksen päätös. Valinnan jälkeen ilmoittakaa osaston digimestari piiriin Piritta Keräselälle tai Jani Saarelalle.

Piiri järjestää keväällä 2019 Oman aloitus-
työpajoja, joissa opit Oman käyttöön saa
niin osaston digimestari kuin muutkin osaston
avainhenkilöt. Vaihtoehtoisesti voimme
opastaa käytön alkuun puhelimitse tai tulla
osastoon kertomaan Omasta.

2. Osaston järjestäytyminen Omaan

- Osaston pääkäyttäjä antaa käyttöoikeudet Omassa niille henkilöille, joiden on nähtävä vapaaehtoisten tietoja ja pystytävä luomaan toimintaryhmiä
- Luodaan osastolle toimintaryhmät ja merkitään niille ryhmänvetäjät
- Sovitaan kuka vastaanottaa vapaaehtoiset Omassa

Oman käyttö on helppo aloittaa osaston digimestarin, piirin työntekijän tai digikummin johdolla. Aluksi sovitaan keskeisistä käyttäjärooleista sekä luodaan ensimmäiset toimintaryhmät ja tapahtumat. Tärkeimmät käyttäjäroolit ovat digimestari, käyttäjäprofiilin luoneiden vapaaehtoisten vastaanottaja sekä ystävävälitysryhmän vetäjä (jos osastossa on ystävävälitys).

3. Vapaaehtoiset Oman käyttäjiksi

Tiedotetaan kaikkia osaston vapaaehtoisia ja jäseniä siitä, että heidän tulee luoda käyttäjäprofiilit Omaan.

Uusille vapaaehtoisille Oma on luonteva kanava tulla mukaan osaston toimintaan. Järjestelmän käyttö vaatii kuitenkin sen, että myös nykyiset vapaaehtoiset tietävät Oman

OMA PUNAINEN RISTI

olemassaolosta ja ovat motivoituneita luomaan sinne profilinsa.

Oman käyttöönotossa onkin tärkeää muistaa erityisesti viestintä osaston eri kanavia, kuten RedNetiä, Facebook-sivuja, sähköpostia sekä koulutuksia ja muita tapaamisia hyödyntäen. Epävarmoille tietokoneen käyttäjille järjestettävät tukipajat ovat myös hyödyllisiä Oman käyttöönoton tukivälineitä.

Me olemme apuna:

Oman pääkäyttäjät piirissä:
Piritta Keränen
Jani Saarela

Sähköisen ystävälityksen pääkäyttäjä
Riina Ahonen

Piirin alueella toimii myös neljä digikumia, jotka ovat valmiina tulemaan neuvomaan, tsemppaamaan ja rakentelemaan kanssanne Oman käyttöönottoa!

Kari Kuitunen, Mikkeli
Inari Porkka, Hamina
Niina Soisalo, Kouvola
Minna Wahlman, Karhula

Digikumien yhteystiedot saa piiristä järjestöpäälliköltä, ottakaa heidät hyötykäyttöön!

Oman tukisivusto ja kaikki tarpeellinen löytyy RedNetistä osoitteesta
rednet.punainenristi.fi/oma

Tutustu ja ota omaksesi!

ps. jokainen vapaaehtoinen voi käydä luomassa itselleen profiilin osoitteessa:
PUNAINENRISTI.FI/OMA



Uusien vapaaehtoisten kääntö Omassa on tapahtunut: tammikuun 15. päivä alkaen kaikki uudet vapaaehtoiset ohjautuvat Omaan.

Tällöin erityisesti isojen osastojen olisi hyvä olla valmiina:

- Osaston keskeiset vastuuvapaaehtoiset ovat tehneet profiilin Omaan
- Osastolla on monipuolisesti tapahtumia Omassa, joihin uudet vapaaehtoiset voivat ilmoittautua
- Osastossa on sovittu, miten uusien vapaaehtoisten vastaanotto hoidetaan Oman kautta
- Osasto on luonut toimintaryhmiä Omaan

Uusien vapaaehtoisten vastaanotto Oman kautta ei ole vaikeaa. Tärkeintä on, että olette sopineet roolit uusien vapaaehtoisten vastaanottamiseksi, toivotatte uudet tervetulleiksi, merkitsette heidät kontaktoiduiksi ja ohjaatte mukaan toimintaan!

Kummitoiminta muuttaa muotoaan!

Jo jonkun aikaa piirissä on toteutettu kummitoimintaa, eli osastojen lähitukea. Osassa osastoja kummitoiminta on otettu avosylin vastaan ja yhteistyö on sujuvaa. Osastoissa on koettu, että on kiva, kun on joku ”tuttu” johon ottaa yhteyttä!

Tämän vuoden alusta kummitoiminnan toteutusmallia on muutettu niin, että kummitoiminnan keskiössä ovat alueelliset osastotapaamiset, joita järjestetään kaksi keväällä ja kaksi syksyllä. Paikat kiertävät kummialueen sisällä ja isännöintivastuu tapaamisesta on osastoilla. Uudistuksen tavoitteena on käyttää kummiresurssit tehokkaammin tapaamalla useampaa osastoa kerrallaan, mutta myös tarjota paremmin tilaisuuksia osastojen vapaaehtoisten kohtaamiselle, ideoiden vaihdolle ja yhteistyön kehittymiselle.

Jotta tapaamiset ovat hyödyllisiä, tarvitsemme teidän tukeanne! Mitä toivoisitte, että tapaamiset pitävät sisällään, aiheita, toimintatapoja jne? Kertokaa niistä vaikka kum-

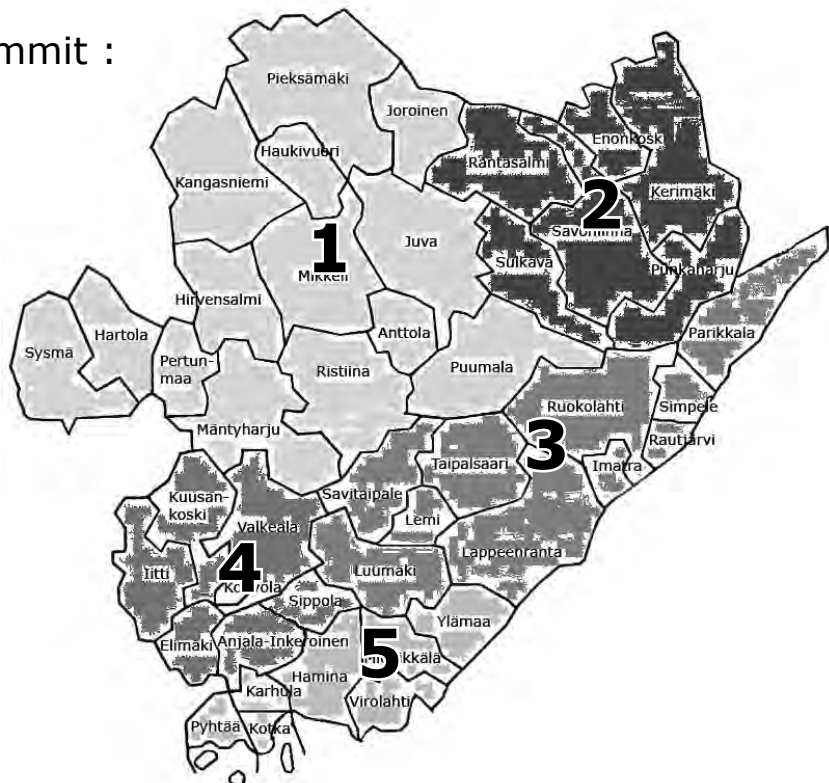
mitoiminnan vastaavalle, järjestöpäällikkö Piritta Keränen. Muokataan tapaamisista selaisia, että niistä lähdetään aina iloisina ja voimaantuneina pois.

Tarpeen mukaan osana osastojen lähitukea on luonnollisesti myös yksittäisten osastojen tapaamiset, joko kummin tai ohjelmatyöntekijän toimesta. Osastokummit ovat edelleen myös alueensa osastojen tukena, eli ottakaa rohkeasti yhteyttä omaan kummiinne, jos vaikka tarvitsette ideointiapua tai vastauksia mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Kummit pitävät myös yhteyttä omiin osastoihin puhelimitse ja sähköpostitse vuoden mittaan, tsempten vaikka jäsenhankinnassa tai kampanjoiden toteutuksessa ja ajankohtaisten asioiden tiedotuksessa.

Kevään ensimmäiset aluetapaamiset pidetään viikolla 10. Yhteisenä teemana on alueellisen auttamisvalmiuden vahvistaminen. Mitä muuta, kertokaa te?

Kummialueet ja kummit :

1. Piritta Keränen
p. 040 582 5277
2. Sanna Pelkonen
p. 0400 156 828
3. Eila Siira
p. 0400 965 407
4. Riina Ahonen
p. 040 860 1396
5. Anna Buzaeva
p. 040 726 6015



Poimintoja piirin toimintasuunnitelmasta 2019

Vuosi 2019 on meneillään olevan kolmivuotisen yleiskokouskauden ja samalla toimintalinjauksen 2018-2020 keskimäinen vuosi. Tämä voimassa oleva toimintalinjaus on tullut tutuksi ja seuraavaan yleiskokoukseen valmistautuminen ei vielä näy piirin ja osastojen arjessa. On siis aika keskittyä yhteisiin tavoitteisiin.

Valmius

Punaisen Ristin ydintehtävä on auttamisvalmius. Toimintalinjauksen ehkä tärkeimpänä painopisteenä ja tavoitteena on valmiusyhteistyön parantaminen osastojen välillä. Ennen yhteistyön käynnistämistä yksittäisen osaston on kuitenkin oltava selvillä, mikä on sen oman valmiuden taso ja mikä on sen osuus yhteistyössä. Panostammekin voimakkaasti siihen, että osastot päivittäisivät omat valmiussuunnitelmansa ja kävisivät osastossa keskustelua kaikkien toimintaryhmien ja vapaaehtoisten kanssa siitä, mistä valmiutemme muodostuu ja millaisiin tilanteisiin valmiuttamme tulevaisuudessa tarvitaan. Osa osastojen valmiutta on mm. varautuminen laajamittaiseen maahantuloon.

Yksi alkaneen vuoden kohokohtia on loka-kuussa (26.10) toteutettava valtakunnallinen Pisara-valmiusharjoitus. Aloitamme yhdessä osastojen kanssa valmistautumisen harjoitukseen jo kevätkaudella.

Ensiapuryhmätoiminta

Monien henkilövaihdosten johdosta piirin tuki ensiapuryhmille on viime vuosina ollut risaista. Henkilöstötilanteen vakiinnuttua tilanne on tasaantunut ja viime vuonna saatiin taas kunnolla käyntiin suunnitelmallinen tuki ryhmille. Tätä työtä jatketaan. Tavoitteena on perustaa uusia ensiapuryhmiä piirin tuella, mutta sitäkin tärkeämpää on saada uusia aktiivisia toimijoita olemassa oleviin ryhmiin.

Ystävätoiminta ja omaishoitajien tukitoiminta

Piirin sosiaalipalvelusuunnittelija hoitaa 50%:lla ystävätoimintaa ja 50 %:lla omaishoitajien tukitoimintaa. Tämä ”yhdistelmävirka” vaatii sen, että piirin tukimuodot on mietittävä hyvin tarkkaan. Ystävätoiminnassa painopisteinä ovat sähköisen ystävävälityksen jalkauttaminen ja tuki avainvapaaehtoisille. Monien osastojen ystävätoiminta kaipaa kipeästi uudistumista

nykyisten toimijoiden ikääntyessä. Yhteistyössä osastojen kanssa panostetaan uuden vapaaehtoisten rekrytointiin ja kouluttamiseen.

Ystävätoiminta täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Valtakunnalliset juhlat järjestetään Jyväskylässä toukokuun lopussa (25.5.). Syksyllä on vuorossa piirin oma ystäväseminaari, joka on tarkoitettu kaikille ystävätoimijoille. Ystävätoiminnan vastuuvapaaehtoisille järjestetään alueellisia tapaamisia.

Omaishoitajien tukitoiminnassa on tavoitteena vakiinnuttaa toiminta niissä osastoissa, jotka ovat tukitoimintaa käynnistelleet ja saada mukaan yksi kokonaan uusi osasto.

Monikulttuurisuustoiminta

Yli 10 vuotta jatkunut maahanmuuttaja-ohjelma on vakiinnuttanut toimintansa ja toimintamuotonsa. Ohjelman kautta edistetään edelleen maahan muuttaneiden koulutusta ja tasavertaista osallistumista. Osastot järjestävä matalan kynnyksen toimintaa kuten kielikerhoja, läksykerhoja ja erilaista ryhmätoimintaa. Piirin työntekijät ovat myös vahvasti mukana monikulttuurisissa verkostoissa. Tavoitteena on, että noin 10 osastoa osallistuu maaliskuussa Rasisminvastaisen viikon tapahtumiin. Piirin päätapahatuma toteutetaan yhteistyökumppaneiden kanssa Lappeenrannassa.

Alaikäisenä yksitulleiden turvapaikanhakijoiden tukihanke jatkaa vielä vuoden 2019. Hankkeen puolipäiväinen työntekijä toteuttaa hanketta Kouvolassa, Pieksämäellä ja Imatralla.

Vastaanottokeskuksissa tarvitaan edelleen vapaaehtoisia. Vuonna 2018 käynnistynyttä vapaaehtoisten vierailutoimintaa Joutsenon säilöönottoyksikössä jatketaan.

Terveyden edistäminen ja Punainen Risteys

Punaisen Ristin useat terveysohjelmat yhdistettiin vuoden 2018 alusta yhdeksi terveyden edistämisen ohjelmaksi. Osastot tekevät jo tällä hetkellä monenlaista, ihmisten kokonaisvaltaista terveyttä edistävää toimintaa. Uusi ohjelma antaa tälle toiminnalle selkeän raamin ja tarjoaa tarvittaessa tuen uudenlaiseenkin terveyden edistämisen toimintaan. Ohjelmasta tiedottamista jatke-

taan ja kannustetaan myös osastoja uusien terveys- ja hyvinvointipisteiden perustamiseen.

Terveyden edistämisen ohjelman avulla kehitetään myös oppilaitosyhteistyötä. Toimintavuonna selvitetään myös Pluspisteen avaamista piirin alueelle.

Ympäröivä yhteiskunta ja sen tarjoamat palvelut tulevat joka tapauksessa lähivuosina muuttumaan, toteutuipa maakunta- ja soteuudistus missä muodossa tahansa. Yhteisöllisyyden uudelleenrakentaminen ja kolmannen sektorin merkitys tulee korostumaan. Piirimme vastaus näihin haasteisiin on Punainen Risteys-toimintamalli. Punaisen Risteyksen kautta osastot pystyvät edistämään oman toiminta-alueensa hyvinvointia ja tarjoamaan kynnyksettömän kohtaamispaikan alueen asukkaille. Punainen Risteys toimii osaston nykyisten toimintamuotojen tukipisteenä ja siellä on mahdollisuus tarjota kiinnostuneille uudenlaisia vapaaehtoisuuden muotoja. Punainen Risteys voi myös toimia osaston terveyspisteenä.

Kummitoiminta ja tuki osastoille

Kummitoimintaa uudistetaan siten, että perinteisten osastokohtaisten kummikäyntien lisäksi panostetaan alueellisiin osastotapaamisiin, joiden määrä lisätään aikaisemman kahden sijasta neljään. Uudistuksella pyritään tehostamaan osastojen keskinäistä tukea, ideoiden/kokemusten jakoa ja yhteistyötä. Kummitoiminnan painopisteinä vuonna 2019 ovat valmius, jäsenhankinta, vapaaehtoisten mukaanpääsy ja Oma Punainen Risti- tietojärjestelmän jalkauttaminen.



Vuonna 2018 toteutettu, suuren suosion saavuttanut Superviikonloppu toteutetaan nyt toisen kerran. 5.-7.4. Superviikonlopussa on tarjolla runsaasti modulimuotoista koulutusta erilaisissa vapaaehtoistehtävissä toimiville.

Jäsenhankinta

Erilaisista toimenpiteistä huolimatta piirin kokonaisjäsenmäärä lähestyy kriittistä 6000 jäsenen rajaa. Vuonna 2019 toteutetaan valtakunnallinen jäsenkampanja ja sen lisäksi piiri toteuttaa oman jäsenkampanjan. Jäsenyyttä ja sen merkitystä pidetään esillä koulutuksissa, kummitoiminnassa ja tiedotuksessa.

Vastaanottokeskukset

Toimintavuoden käynnistyessä piirillä on edelleen kaksi vastaanottokeskusta, Imatalla ja Mikkelissä. Keskusten toiminta on vakiintunut, mutta erityisesti asiakastyön kehittämistä jatketaan edelleen.

Talous

Muutaman helpomman vuoden jälkeen piirin talous on uudelleen kiristymässä. Erityisesti henkilöstöratkaisut on tehtävä erittäin huolella, koska henkilöstökulut ovat selkeästi suurin kuluerä piirin talousarviossa. Piirin omien varainhankinnan muotojen kehittämiseen on myös panostettava.

Kaiken läpileikkaava teema: puolustamme inhimillisyyttä ja tasavertaisuutta

Vuonna 2018 panostamme asenne- ja vaikuttamistyöhön. Yhdenvertaisuuden, suvaitsevaisuuden ja tasavertaisuuden teemoja käsitteleviä tilaisuuksia järjestetään vuoden mittaan eri paikkakunnilla, mutta erillisten tilaisuuksien lisäksi teemaa pidetään esillä kaikessa toiminnassa. Tavoitteemme on avoin, suvaitsevainen ja matalan kynnyksen SPR, johon kaikki kokevat olevansa tervetulleita.

Piirin hallitus käsitteli toimintasuunnitelmaa vuoden viimeisessä kokouksessaan. Hallitus tekee vielä tarkennuksia suunnitelmaan alkuvuodesta ennen kuin se viedään piirin vuosikokouksen hyväksyttäväksi.

Arja Vainio
toiminnanjohtaja

TOIMINTA-AIKATAULU 2019

Pvm	Tapahtuma / koulutus	Kohderyhmä	Paikka
29.1.	Miltä ikävä tuntuu - seminaari	Yleisötilaisuus	Imatra
Helmikuu			
2.2.	Ensiapupäivystäjän peruskurssi, osa 1	Ensiapuryhmäläiset	Kouvola
5. ja 7.2.	Lippu Korkealle -koulutus	Osastojen luottamushenkilöt	Kouvola - Kotka
9.2.	Lippu Korkealle -koulutus	Osastojen luottamushenkilöt	Savonlinna
11. ja 13.2.	Henkisen tuen peruskurssi	Osastojen vapaaehtoiset	Kouvola
11.- ja 13.2.	Lippu Korkealle -koulutus	Osastojen luottamushenkilöt	Haukivuori
16.2.	Terveyden edistämisen tapaaminen	osastojen vapaaehtoiset	Mikkeli
14.2.	Ystäväseminaari	Yleisötilaisuus	Kouvola
18. ja 20.2.	Lippu Korkealle -koulutus	Osastojen luottamushenkilöt	Lappeenranta
22.-23.2.	Ensiapu- ja valmius vki	Ensiapu- ja valmiustoimijat	?
23.2.	Ystävätoiminnan lyhytkurssi	Kaikki osastojen vapaaehtoiset	Kouvola
Maaliskuu			
9.-10.3.	Ensiapupäivystäjän peruskurssi, osa 3	Ensiapuryhmäläiset	Kouvola
19.3.	Kotimaan avun koulutusilta	Osastojen kotimaan avun yhdyshenkilöt ja muut asiasta kiinnostuneet	Savonlinna
vk 11	Alueelliset osastotapaamiset		
5.3.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Sysmä
6.3.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Kouvola
6.3.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Kotka
7.3.	Alueelliset osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Lappeenranta
7.3.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Savonlinna
7.3.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Ristiina
16.3.	Toiminnantarkastajien koulutus	Osastojen toiminnantarkastajat	
19.3.	Rasisminvastainen seminaari	suuri yleisö, LPR osaston vapaaehtoiset mukana	Lappeenranta
23.3.	Rasisminvastainen tapahtuma	suuri yleisö	Kouvola
23.-24.3.	Hälytys- ja valmiusryhmien seminaari		
27.3.	Tiedotusilta	Tiedottajat + muut tiedotuksesta kiinnostuneet	Parikkala
28.3.	Tiedotusilta	Tiedottajat + muut tiedotuksesta kiinnostuneet	Kouvola
29. - 30.3.	Humanitaarisen oikeuden peruskurssi	Kaikki aiheesta kiinnostuneet	Lappeenranta
Huhtikuu			
1.4.	Tiedotusilta	Tiedottajat + muut tiedotuksesta kiinnostuneet	Haukivuori
5. - 7.4.	Vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppu	Toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset	Kouvola
13.-14.4.	Varhaisen puuttumisen koulutus	Toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset	Kouvola
27.4.	Piirin vuosikokous ja seminaari		Kouvola

Pvm	Tapahtuma / koulutus	Kohderyhmä	Paikka
Toukokuu			
4.5.	Earyhmien harjoituspäivä	Ensiapuryhmäläiset	?
6.-12.5.	Punaisen Ristin viikko		
10.-11.5.	henkisen tuen jatkokurssi (12t)	Peruskurssin käyneet vapaaehtoiset	Kouvola
vk 20	Alueelliset osastotapaamiset		
14.5.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Miehikkälä
14.5.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Joroinen
15.5.	Alueelliset osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Kuusankoski
15.5.	Alueelliset osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Imatra
14.5.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Rantasalmi
16.5.	Alueellinen osastotapaaminen	Aktiiviset vapaaehtoiset	Pertunmaa
20.-25.5.	EA3-kurssi	Ensiapuryhmäläiset, yhdessä Sa-Ka	
25.5.	Ystävätoiminta 60 vuotta -juhla		Jyväskylä
Kesäkuu			
4.-6.9.	Ryhmänjohtajakurssi	Ensiapuryhmäläiset	Nynäs
Elokuu			
24.8.	Kouluttajapäivä	Vapaaehtoiskouluttajat	
27.8.	Näpä-startti	Osastojen keräysaktiivit	Etelä-Savo
28.8.	Näpä-startti	Osastojen keräysaktiivit	Etelä-Karjala
29.8.	Näpä-startti	Osastojen keräysaktiivit	Kymenlaakso
31.8.	Järjestöseminaari	piirin luottamushenkilöt ja henkilökunta	Löydön kartano
Syyskuu			
7.9.	Puheenjohtajaparlamentti	Osastojen puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat	Mikkeli
7.9.	Terveystiedon edistämisen koulutus- päivä	Osastojen vapaaehtoiset	Kouvola
vk 37	Alueelliset osastotapaamiset		
26.-28.9.	Nälkäpäivä		
Lokakuu			
4.-5.10.	Humaitaarisen oikeuden perus- kurssi	Kaikki aiheesta kiinnostuneet	Mikkeli
12.10.	Ensiapupäivystäjän peruskurssi, osa 1	Ensiapuryhmäläiset	Mikkeli
26.10.	Valtakunnallinen valmiusharjoitus		
Marraskuu			
vk 45	Alueelliset osastotapaamiset		
9.11.	Tutustumismatka Kalkkuun	keräystiimit, kotimaanavun ja valmiuden yht. hlöt, vapepa-johtajat	Tampere
16.-17.11.	Ensiapupäivystäjän peruskurssi, osa 3	Ensiapuryhmäläiset	Mikkeli
30.11.	Vapaaehtoisten kiitosgaala		

TULEVIA KOULUTUKSIA JA TAPAHTUMIA

ILMOITTAUTUMINEN KAIKKIIN TAPAHTUMIIN:

Koulutuksiin ja tapahtumiin ilmoittaudutaan ensisijaisesti sähköisesti SPR Kaakkois-Suomen piirin RedNetin koulutus- ja tapahtumakalenterin kautta.

Jollei tämä ole mahdollista, niin sähköpostitse: kaakkois-suomi@punainenristi.fi tai puhelimitse piiritoimisto (Kouvola) p. 020 701 2710

Ensiapupäivystäjän peruskurssi

2.2. ja 9.-10.3. Kouvola, piiritoimisto Kouvolaankatu 5-7

Peruskurssi on tarkoitettu ensiapuryhmissä toimiville päivystystoimintaan aikoville. Pääsyvaatimuksena voimassa oleva EA1 ja aktiivinen osallistuminen ryhmätoimintaan.

- Ensimmäinen osa lähiopetusta 8 tuntia
- Toinen osa Moodlen kautta itsenäisesti toteutettava etäopiskelujakso.
- Kolmas osa lähiopetusta 18 tuntia

Ilmoittautuminen: 27.1. mennessä.

Hinta 70 € (sis. päivystyskortti, ei ruokia eikä majoitusta)

Lisätiedot terveydenhuollon suunnittelija

Henkisen tuen peruskurssi (8 t)

11. ja 13.2. klo 17.30-21.00, piiritoimisto, Kouvolaankatu 5-7, 45100 Kouvola

30.3. klo 9-16.30 Mikkeli, paikka tarkentuu

Koulutus on tarkoitettu kaikille osastojen vapaaehtoisille, jotka toimivat joko arjen auttamistehtävissä tai valmius-/hälytystoiminnassa. Koulutus antaa valmiudet auttaa ihmisiä, jotka ovat kokeneet äkillisen kriisin ja auttaa ymmärtämään niitä reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat kriisin kokeneissa, mutta myös auttajissa itsessään.

Hinta: Punaisen ristin jäsenet 20€/hlö, ei-jäsenet 40€/hlö. Sisältää opetusmateriaalit ja kahvit.

Ilmoittautuminen: 4.2. mennessä.

Lisätietoja: terveydenhuollon suunnittelija

Terveyden edistämisen tapaaminen

16.2. klo 10.00-16.00, Mikkeli. Paikka ja ohjelma tarkentuu.

Tapaaminen on tarkoitettu osastojen terveystoiminnan yhteyshenkilöille. Mukaan toivotaan osastoja joissa on jo terveystoimintaa tai uteliaisuutta sitä aloittaa. Maksuton, sisältäen ruokailun

Ilmoittautuminen 10.2. mennessä.

Lisätietoa: Terveydenhuollon suunnittelija

Ensiapu- ja valmiusviikonloppu

22.-23.2. (perjantai ilta-lauantai)

Kyyrönkaita, Mikkeli

Tarkoitettu ensiapu- ja ensihuoltoryhmissä toimiville. Kaikille ensiapuryhmäläisille avoimessa koulutusviikonlopussa harjoitellaan ensiapuun ja valmiuteen liittyviä asioita. Aloitamme perjantaina klo 18 (saapuminen klo 17 alkaen) ja lopetamme lauantaina klo 18 mennessä.

Hinta: 80 €

Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Lisätietoja terveydenhuollon suunnittelija

Kotimaan avun koulutus

19.3. klo 18.00 – 20.30 Savonlinna, osaston tila, Vääräsaarenskatu 4

Tilaisuus on tarkoitettu erityisesti osaston kotimaan avun yhdyshenkilölle, valmius-

toiminnan yhdyshenkilölle ja puheenjohtajalle, mukaan saa tulla myös muita asiasta kiinnostuneita osastolaisia. Illan aikana saa varmuutta lähteä avustamaan esim. tulipalotilanteen jälkeen tai jonkun muun äkillisen onnettomuuden kohdatessa.

Ilmoittautumiset viikkoa ennen koulutusta

Koulutukset ovat maksuttomia, lisätiedot valmiuspäällikkö

Onnistu osaston tiedotuksessa! - osastojen tiedotusillat

Aiemman koko päivän kestäneen tiedotuskoulutuksen sijaan pidetään illat maakunnittain klo 17.30- 20.30:

27.3. Parikkala

28.3. Kouvola ("Anjalankoski")

1.4. Haukivuori

Tiedotusilltaan ovat tervetulleita kaikki osastojen tiedotuksen kanssa tekemisissä olevat vapaaehtoiset, erityisesti luonnollisesti mm. tiedottajat.

Illan aikana keskitytään tiedotustoimintaan osastojen näkökulmasta. Miten mm. hyödynnetään sosiaalisen median kanavia, huolehditaan sisäisen tiedonkulun sujuvuudesta, rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia tai huolehditaan näkyvyydestä paikallismediassa.

Hinta: 5 eur / osallistuja, sisältäen koulutuksen ja kahvit

Ilmoittautuminen 22.3. mennessä.

Lisätietoja järjestöpäälliköltä.

Opintokeskus **Sivis**

Koulutukset järjestetään yhteistyössä Sivis-opintokeskuksen kanssa ja tuella

Varhaisen Puuttumisen kurssi (VarPu), -valmiuksia päihteiden käyttäjän kohtaamiseen

13.-14.4. Kouvola, piiritoimisto

"VarPu"-koulutus antaa perustietoa päihteistä, tämän päivän käyttökulttuureista, päihde-ensiavusta sekä päihdetilanteestamme. Kurssilta saa valmiuksia tunnistaa käyttäjiä, kohdata heidät kokonaisvaltaisesti ja turvallisesti, ottaa päihteiden käyttö puheeksi käytön eri vaiheissa ja tukipalveluihin ohjaamiseen.

Punaisen ristin jäsenet 20€/hlö, ei-jäsenet 40€/hlö. Sisältää opetusmateriaalit, kahvit ja ohjelmaan merkatut ruokailut. Kenelle: osaston kaikkien toimintaryhmien vapaaehtoisille.

Ilmoittautuminen: 8.4. mennessä.

Lisätietoja terveydenhuollon suunnittelija

Väestöliitto ja Suomen Punainen Risti järjestävät
Imatran pääkirjastossa
tiistaina 29.1.2019 klo 15.30
keskustelutilaisuuden

MILTÄ IKÄVÄ TUNTUU

*Entä jos ei ole ketään kenen kanssa nauraa tai itkeä?
Oletko menettänyt yhteyden sinulle rakkaaseen ihmiseen?
Tiedätkö, miten sinun perheesi voi?*

Maahan muuttanut ei aina saa perheenjäseniään Suomeen. Samaan aikaan moni suomalainen kärsii yksinäisyydestä perheyhteyden katkettua syystä tai toisesta. Yksinäisyystutkija, professori Juho Saari on sanonut yksinäisyyden olevan todellinen kansantautimme.

Tule kuulemaan muiden kokemuksia ja keskustelemaan kanssamme perheen ja läheisten merkityksestä yksilön hyvinvoinnilla.

Kaikille avoimet keskustelutilaisuudet järjestetään kuudessa kaupungissa:

Rovaniemi 3.12. klo 15.30-17, Rovaniemen pääkirjasto, Jorma Eton tie 6
Lahti 10.12. klo 16-17.30, Lahden kirjasto, Kirkkokatu 31
Rauma 11.12. klo 17-18.30, Rauman kirjasto, Alfredinkatu 1
Joensuu 13.12. klo 15.30-18.30, Joensuun kirjasto, Koskikatu 25
Vantaa 14.12. klo 16.30-18, Tikkurilan kirjasto, Lummetie 4
Imatra, 29.1.2019 klo 15.30-17, Imatran pääkirjasto, Virastokatu 1

Tervetuloa!

Väestöliitto Punainen Risti
Röda Korset

Alueelliset osastotapaamiset kevät 2019

Kevään 2019 alueelliset osastotapaamiset pidetään seuraavasti, klo 18.00 – 20.30 (kahvit tarjolla klo 17.30):

- 5.3. Sysmä
- 6.3. Kouvola
- 6.3. Kotka
- 7.3. Lappeenranta
- 7.3. Savonlinna
- 7.3. Ristiina

Alueelliset osastotapaamiset on tarkoitettu kaikille osastojen luottamushenkilöille ja vapaaehtoisille. Illoissa käsitellään ajankohtaisia asioita osastojen toiminnan kannalta. Osastotapaamiset tarjoavat myös oivan tilaisuuden tutustua naapuriosastojen vapaaehtoisiiin ja suunnitella yhteisiä tapahtumia yms. alueella. Illoissa vetovastuussa alueen kummit, mutta sisältöjä toivotaan myös osastoista. Eli esittäkää toivietä joko oman alueenne kummille tai järjestöpäällikölle.

Kevään ensimmäisissä aluetapaamisissa valmiina teemana on alueellisen auttamisvalmiuden vahvistaminen, mutta mitä muuta? Kertokaa te!

Ilmoittautuminen viikkoa aikaisemmin. Lisätietoa osastokummeilta ja RedNetin tapahtumakalenterista.

Seuraava aluetapaamiskierros tulossa toukokuussa... Mitä silloin tehdään? Toiveita saa esittää!

Ystävätoiminnan ja henkisen tuen koulutukset 2019

Ystävätoiminnan sekä henkisen tuen koulutuksia järjestetään tänä vuonna tarvelähtöisesti niin, että tarjolla vain muutamia tapahtumakalenteriin valmiiksi allakoituja koulutuksia. Pääpaino on tilattavilla koulutuksilla. Tämä siksi että koulutukset saadaan järjestettyä tarpeseen eikä niitä jouduta perumaan vähäisen osallistumisen vuoksi.

Jokaisen koulutuksen asioista sovitaan erikseen, mutta periaatteessa työnjako karkeasti menee niin, että:

- Osasto tai osastorypäs kartoittaa tarpeet omalla alueellaan, päättää haluamistaan koulutuksista ja pitopaikoista sekä huolehtii siitä, että koulutukseen on riittävä määrä tulijoita (10).
- Piiri puolestaan sitoutuu tuomaan koulutuksen alueelle kouluttajineen ja materiaaleineen.

Kustannuksista sekä markkinoinnista vastaa koulutuksen tilaava taho. Toki autamme kurssin järjestelyissä, jos on tarvetta.

Lisätietoja
henkisen tuen kursseista
sanna.pelkonen@redcross.fi

ystävätoiminnan kursseista
riina.ahonen@redcross.fi



Voimavaraillat mokuvapaaehtoisille

Vapaaehtoiset opettelivat sano- maan EI

Kaikkiaan 12:n Kaakkois-Suomen piirin osaston vapaaehtoiset osallistuivat syksyllä voimavarailtoihin Kotkassa, Mikkelissä ja Lappeenrannassa. Illat järjestettiin yhteistyössä Maahanmuuttajaohjelman, Starttivoimaa – hankkeen ja TEM:n kotouttamis-tuen kanssa. Mukana oli piirin alueella toimivia pakolaisten ja turvapaikanhakijoiden ystäviä, Arjen apu -vapaaehtoisia ja läksykerhonvetäjiä.

Illan aikana paneuduttiin vapaaehtoisten jaksamiseen ja hyvinvointiin, keskusteltiin myötätun-
touupumuksen riskitekijöistä, ennaltaehkäisemis- ja palautumis-keinoista hauskojen harjoitusten avulla ja tavattiin muita vapaaehtoisia naapuriosastoista. Ilta hui-
pentui teatteriesitykseen.

Vapaaehtoiset veivät mukanaan tärkeän opin: on lupa sanoa "EI". Tärkeä viesti tunnollisille vapaaehtoisille: ei tarvitse aina tehdä kaikkea, pitää huolehtia itsestään ja jokaisella on oikeus antaa aikaa myös itselleen.

Lisätietoja: anna.buzaeva@redcross.fi, riina.ahonen@redcross.fi



Yläkuvassa Kotkan illan osallistujia ja alakuvassa Lappeenrannan illan osallistujat yhdessä Riku Niemisen, Iiro Rantalan ja Sara Puljulan kanssa.

Tukea omaishoitajille

Suomessa arvioidaan olevan noin 350 000 omaishoitotilannetta, joista 60 000 on sitovia ja vaativia. Omaishoitajat ovat usein aika yksin tilanteensa kanssa ja ovat juuri niitä kaikkein heikoimmassa asemassa olevia, joita Punainen Risti on sitoutunut auttamaan. Miten ovat asiat sinun paikkakunnallasi? Saavatko alueen omaishoitajat riittävästi tukea? Vai olisiko Punaisen Ristin omaishoitajien tukitoiminta toimintamuoto, joka vastaisi paikkakuntasi tarpeeseen? Olisiko sinun osastossasi innostusta ja mahdollisuuksia tehdä jotain omaishoitajien arjen helpottamiseksi?

Toiminnan tavoitteena on edistää ja vahvistaa omaishoitajien terveyttä sekä sosiaalista hyvinvointia ja antaa voimavaroja

arkeen. Toimintamuotoina ovat mm. terveyteen, sosiaalieluksiin ja hyvinvointiin liittyvät koulutukset, virkistyspäivät, erilaiset ryhmätoiminnot ja ystävätoiminta omaishoitoperheille.

Jos osastossasi on mahdollisuuksia ja halua käynnistää omaishoitajille suunnattua toimintaa, ota yhteyttä piirin sosiaalipalvelusuunnittelijaan niin mietitään yhdessä, mikä olisi juuri sinun osastosi tapa auttaa omaishoitajia. Toiminnan käynnistämiseen on myös mahdollisuus saada keskustelutila hyväpäivä-avustusta.

Olkaa rohkeasti yhteydessä Riina Ahoseen.

Tiesitkö, että sodassakin on säännöt?

Humanitaarisen oikeuden peruskurssi 29. – 30.3. Lappeenranta

Kaikille avoimella humanitaarisen oikeuden peruskurssilla tutustut sodan oikeussääntöihin ja saat välineitä ajankoh- taisten tapahtumien hahmottamiseen. Kurssi antaa tietoa humanitaarisesta oikeudesta ja Punaisesta Rististä. Kurs- si alkaa perjantaina klo 17.00 ja päättyy lauantaina klo 17.00.

Lisätiedot, hinnat ja ilmoittautumiset RedNetin tapahtumakalenterin kautta. Kysymyksiin vastaa järjestöpäällikkö Piritta Keränen.

Kansainvälinen yhteisö on valtuuttanut Punaisen Ristin suojelemaan ja autta- maan sodan jalkoihin jääneitä siviilejä, sotavankeja ja haavoittuneita sotilaita. Kurssilla tutustutaan sodan oikeussään- töihin ja kansainvälisen Punaisen Ristin toimintaan konfliktialueilla. Saat myös välineitä hahmottaa tiedotusvälineiden luomaa kuvaa maailman konflikteista sekä humanitaarisen avustustoiminnan haasteista ja mahdollisuuksista.

Vuoden vaihteen muistilista

Onhan nämä asiat jo hoidettu?

J1- ja J2 –kortit piiritoimistoon välittömästi valintojen jälkeen (viim. 31.1.2019)

Tiedot voidaan täyttää sähköisesti täytettä- villä lomakkeille osoitteessa [rednet.punai- nenristi.fi/osastotoimisto](https://rednet.punainenristi.fi/osastotoimisto). Huom! J1-kortissa allekirjoitukset!

Syyskokouksen pöytäkirja liitteineen piiritoi- mistoon

Toiminta- ja koulutustilastot 31.1.2019 mennessä!

Tiedot täytetään sähköisesti internetissä osoitteessa: [https://rednet.punainenristi.fi/ toimintatilasto](https://rednet.punainenristi.fi/toimintatilasto)

Lisätietoja Järjestöpäällikkö Piritta Kerä- nen

Tässä ja nyt aikataulu 2019

1/2018 Ilmestyy 25.1.2019
Deadline materiaaleille to 10.1.2019

2/2018 Ilmestyy 29.3.2019
Deadline materiaaleille to 14.3.2019

3/2018 Ilmestyy 30.8.2019
Deadline materiaaleille to 15.8.2019

4/2018 Ilmestyy 8.11.2019
Deadline materiaaleille to 4.10.2018

Otamme mielellämme vastaan juttuja ja il- moituksia myös osastoista. Materiaalien toimitus: piritta.keranen@redcross.fi

Tiedote on luettavissa myös netissä osoittees- sa:

kaakkois-suomi.punainenristi.fi/ "Järjestötie- dotteet"

Maksuttoman jakelulistan lisäksi osastot voivat tilata ylimääräiset kappaleet ensi vuoden numeroista hintaan 16 € / vuosi. Tilaukset: kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

Piiritoimisto, Kouvola
Kouvolaankatu 5-7, 45100 Kouvola

Toimisto avoinna ma-pe klo 9 - 15
puh. 020 701 2710, 040 173 7243

kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Toiminnanjohtaja Arja Vainio
020 701 2725 , 0400 791 400

Talous- ja henkilöstöpäällikkö Anna Peltola
(perhevapaalla)

Järjestöpäällikkö Piritta Keränen
020 701 2721, 040 582 5277

Järjestöassistentti Nina Ihanainen
020 701 2714, 040 173 7243

Talous- ja henkilöstösihteeri Päivi Pelkonen
020 701 2720, 040 668 3818

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Anna Buzaeva
040 726 6015

Sosiaalipalvelusuunnittelija vt. (ystävöi-
minta ja omaishoitajien tukitoiminta)
Riina Ahonen
040 860 1396

Hanketyöntekijä (Alaikäisenä yksin Suo-
meen tulleiden turvapaikanhakijoiden tuki-
hanke)
Jani Saarela 1.2.2019 alkaen
040 860 1053

Valmiuspäällikkö Eila Siira
020 701 2724, 0400 965 407

Terveystiedon suunnittelija
Sanna Pelkonen
020 701 2722, 0400 156 828

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli

Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

Vastaanottokeskukset:

Imatran Vastaanottokeskus
Johtaja Lauri Perälä
Päivystyspuh. 040 860 4338
Vuoksenhovi@Vokki.fi

Mikkelin Vastaanottokeskus
Vt. johtaja Otto Leppä
Päivystyspuh. 040 861 3575
Mikkelivok@Vokki.fi

Punainen Risti Ensiapu Oy
Teollisuuskatu 6, 2.krs

Hallintosihteeri Johanna Rantala
040 173 6956

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja
Tanja Hildén
0400 245 134

Tässä ja Nyt-tiedotteen jakelu:
Osastojen avainvapaatiedot (J1: nimen-
kirjoittajat ja J2: toiminnantarkastajat +
nimetyt vapaaehtoistoiminnan yhteyshen-
kilöt. Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t) ja
promot. Piirin hallituksen ja valiokuntien
jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat
laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanotto-
keskukset, Veripalvelu), järjestön hallituk-
sen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jä-
senet.

TÄMÄ ON PUNAINEN RISTI

Lippu korkealle 2019!

- Eväät hyvään osaston arkeen ja pyörittämiseen

Tilaisuudet on tarkoitettu osastojen luottamushenkilöille ja avainvapaaehtoisille, erityisesti uutena aloittaville tai suhteellisen tuoreille luottamushenkilöille!

Koulutus on kaksiosainen:

Osa I: Luottamushenkilön perehdytys tehtäviin. Perehdytyksessä käsitellään mm. luottamushenkilöiden roolia ja tehtäviä järjestössämme, suunnittelu- ja päätöksentekojärjestelmiä hyvin toimivan osaston näkökulmasta sekä pikaperehdytykset toimintamuodoista ja vastuutehtävistä. Osa I on tarkoitettu erityisesti järjestömme tuoreilla luottamushenkilöille, toki pidempäänkin toimineet voivat kerrata.

Osa II: Sääntöpläjäys, tietosuoja-asiat ja Oma Punainen Risti osaston vapaaehtoisten hallintaa ja tiedotusta. Tämä kokonaisuus on hyvä myös pidemminkin uran luottamustehtävissä tehneille.

Koulutukset pidetään iltatilaisuuksina
klo 17.30 – 20.30 seuraavilla paikkakunnilla:
5. ja 7.2. Kouvola (Anjala)
11. ja 13.2. Mikkeli (Haukivuori)
18. ja 20.2. Lappeenranta

ja päivätilaisuutena klo 10.00 – 17.00:
(II-osio alkaa lounastauon jälkeen)
9.2. Punkaharju

Hinta 5€ / osio, sisältäen voileipäkahvit.

Ilmoittautuminen 4 päivää aikaisemmin. Lue lisää ja tule mukaan: rednet.punainenristi.fi/Kaakkois-Suomi
→ koulutus- ja tapahtumakalenteri!

