

KONDOMIAJOKORTTI Seksuaaliterveystyö

<https://www.punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi/terveytta-edistamaan/>
25.8.2021


Punainen Risti



Kuva: Suomen Punainen Risti / Teemu Ullgrén

Mikä Kondomiajokortti?

Punaisen Ristin kehittämä **toiminnallinen menetelmä**, joka muistuttaa **turvallisemman seksikäyt-
täytymisen tärkeydestä, korostaa ehkäisyn käy-
tön merkitystä seksitautitartuntojen torjumisessa
ja tarjoaa mahdollisuuden keskusteluun seksuaaliterveyden teemoista**. Se on helppo omaksua, hauska toteuttaa ja soveltuu niin nuorille kuin vähän vanhemmillekin!

Kondomiajokorttituokion voi järjestää osana Punaisen Ristin seksuaaliterveystyötä:

- Lähi toiminnassa, esim.
 - Festareilla ja tapahtumissa
 - Kiertävässä seksuaaliterveystyössä
 - Koulu-, oppilaitos-, varuskunta- ja nuorisotalovierailuilla
- Etätoiminnassa, esim.
 - Koulu-, nuorisotalo- tai varuskuntavierailulla Teamsin tai vastaavan kanavan kautta
 - Hyödyntäen Kahootia, jossa Kondomiajokortin teoriaosuus on pelattavissa ([ohje](#)):
 - Osoite: www.kahoot.com
 - Käyttäjätunnus: Kouluvierailut
 - Salasana: Tehtaankatu1
- Ohjaamalla nuoret suorittamaan Kondomiajokortin teoriaosuuden itsenäisesti tai ohjatusti verkkoon:
 - Suomeksi www.spr.fi/kondomiajokortti
 - Ruotsiksi www.spr.fi/kondomkorkort
 - Englanniksi www.spr.fi/condomskillstest

Mitä tarvitaan?

- **Aikaa**
 - Ryhmän koosta riippuen on hyvä varata vähintään n. 30-60min, jotta mahdolliselle keskustelulle ja kysymyksille jää myös aikaa. Yksittäisen ajokortin suorittajan kanssa lyhyempikin aika riittää.
- **Vapaaehtoisia**
 - Tuokion järjestämisessä on hyvä olla läsnä vähintään kaksi seksuaaliterveystyön koulutettua vapaaehtoista.
 - Tapahtuman voi mielellään toteuttaa myös yhteistyössä Punaisen Ristin muiden toimintamuotojen vapaaehtoisten kanssa.
- **Paikka**
 - Tapahtuma voidaan järjestää osaston omissa tiloissa tai vaikkapa kouluvierailuna paikalliselle yläasteelle.
 - Kohderyhmää tavoitetaan paremmin jalkautumalla sinne, missä he jo ovat, kuten oppilaitoksiin ja nuorten suosiimiin ajanviettopaikkoihin sekä tapahtumiin.
 - Kondomiajokorttituokion voi ohjata hyvin myös seksuaaliterveyden kiertävässä työssä festareilla tai muissa tilaisuuksissa.
- **Osallistujia**
 - Osallistujien on hyvä olla vähintään 14-15-vuotiaita.
 - Osallistujamäärällä ei ole väliä, tuokion voi järjestää yksittäisille henkilöille tai esim. luokkaryhmälle.
- **Materiaaleja**
 - Kondomiajokortti-kysymyslomakkeita ja kyniä (vaihtoehtona myös verkkovisa ja Kahoot)
 - Kondomiajokortteja
 - Kondomeja: harjoittelussa käytetään vanhoja tai jakoon kelpaamattomia kondomeja, jaettavaksi annetaan kondomeja, joissa on päiväystä
 - Kurkku, banaani, dildo tms.
 - "Tunnustelulaatikko" (voidaan askarrella pahvilaatikosta leikkaamalla siihen kaksi kämmenen mentävää aukkoa) tai suoja silmille pimeänajoa varten
 - Materiaaleja voi tilata Punaisen Ristin verkkokaupasta osastotunnuksilla tai tiedustella niitä omasta piiristä: <https://punaisenristinkauppa.fi>

Miten Kondomiajokorttituokio järjestetään?

Kondomiajokorttituokio muodostuu teoriaosuudesta sekä kondomin pukemiseen ja suuseksisuojan valmistamiseen liittyvistä harjoituksista. Tuokion voi toteuttaa kokonaisuutena, tai esimerkiksi pelkästään teoriaosuutena.

- **A-kortti (mopokortti):**
 - Kondomiajokortin teoriaosuus.
 - Vastataan yhdessä tai pyydetään osallistujia vastaamaan itsenäisesti Kondomiajokortin kysymyslomakkeeseen / verkkovisaan. Osuudessa voi hyödyntää Kahootia.
 - Käydään läpi, mikä on suuseksisuoja ja miten sellaisen saa tehtyä kondomista.
 - Lisäksi voi järjestää pienen tehtävän, jossa pitää tunnistaa, mikä tai mitkä kondomit eivät kuulu joukkoon. Tarkoituksena kiinnittää huomiota parasta ennen -päivämäärään sekä kondomien oikeaoppiseen säilytykseen.
- **AB-kortti (parisuhteen peruskortti):**
 - A-osuuden kysymyslomake / verkkovisa ja mahdollinen lisätehtävä.
 - Kondomin pukemisen harjoittelu dildon, kurkun, banaanin tms. kanssa.
 - Lisäksi voidaan harjoitella, miten kondomista saa tehtyä suuseksisuojan.
- **ABC-kortti (pimeänajon kortti):**
 - A-osuuden kysymyslomake / verkkovisa ja mahdollinen lisätehtävä sekä tunnustelulaatikko tai kondomin pukeminen dildon, kurkun tai banaanin päälle silmät sidottuna ns. pimeänajona.
 - Lopuksi Kondomiajokorttiin kirjoitetaan nimi ja päivämäärä sekä rastietaan ajokortin "taso". Ajokortti annetaan sen suorittaneelle.
 - Kondomiajokortista voi myös ottaa kuvakaappauksen verkkovisan lopuksi ja pyytää kondomiajokortin ajajaa lisäämään omat tiedot korttipohjaan kuvaa muokkaamalla.

Näin valmistat suuseksisuojan kondomista:

1. Ota kondomi pois pakkauksesta.
2. Leikkaa saksilla umpinainen pääty pois.
3. Leikkaa rinkelasta yksi reuna auki.
4. Levitä suoja kulmista auki suorakulman malliseksi. Ja näin, suuseksisuoja on valmis!

Kondomiajokorttituokio on hyvä suunnitella ja järjestää yhteistyössä. Yhteistyötä voi tehdä Punaisen Ristin eri toimintamuotojen (mm. päihdetyö, nuorisotoiminta, Terveyspisteet) vapaaehtoisten sekä muiden paikallisten toimijoiden (mm. koulut, oppilaitokset, nuorisotalot, tapahtumajärjestäjät) kanssa.



Kymmeniä tuhansia

Kondomiajokortin suorittaneita kouluissa, tapahtumissa, nuorisotaloilla ja festivaaleilla

Noin **10 000** Kondomiajokortin verkossa suorittanutta

Klikkaa Kondomiajokorttivisa auki QR-koodista



Lisätietoja: Oman alueesi Punaisen Ristin piiritoimistosta, yhteystiedot: <https://rednet.punainenristi.fi/group-search>

Tai terveyden edistämisen suunnittelijalta Petra Lemmetyltä: petra.lemmetty@redcross.fi, puh. 040 620 4373