

KYLKIASENNOLLA TURVATAAN TAJUTTOMAN HENGITYS

Kuvallinen ohje ensiapuryhmille, päivystyspari auttamassa.

Päivystysparista A toimii päivystysparin johtajana ja B työparina. Harjoitelkaa toimimista kummassakin roolissa.

Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, tai löytyy reagoimattomana, toimikaa näin:



1. Varmista turvallinen toimintaympäristö (A)

Riittävä työtila (kuiva, sähköä johtamaton alusta, mikäli käytössä on defibrillaattori).

2. Kytke defibrillaattori päälle kelloin ajan kirjautumiseksi, mikäli teillä on defibrillaattori. (A)

3. Herättele autettavaa puhuttelemalla ja ravistelemalla. (B)

Hän ei herää.



4. Soita hätänumeroon 112. Ilmoita päivystyksen johdolle. (A)

Varhainen hätäilmoitus on tärkeä, jotta lisäapu tulee nopeasti paikalle.

5. Tarvittaessa aseta autettava viiveettä selälleen. (B)¹



6. Avaa hengitystie ja selvitä hengittääkö hän normaalisti. (B)

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Kumarru ja samalla **tunnustele** poskellasi **ilmavirtausta**, **katso** liikkuuko rintakehä ja **kuuntele** kuuluuko hengityksen ääni. Arvioi, onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se. Käytä korkeintaan 10 sekuntia aikaa hengityksen tarkistamiseen.

Hengitys on normaalia.

7. Käänä kylkiasentoon. (B)²

Käänä autettava kylkiasentoon. Varmista, että hengitystiet ovat auki ja autettava hengittää normaalisti.

² Kun auttajia on enemmän kuin yksi, toinen tukee päätä kääntöjen ajan. Kylkiasennossa pää jätetään suoraan linjaan selkärangan kanssa.

8. Sammuta defibrillaattori. (A)

9. Tutki, anna tarvittava muu ensiapu ja tarkkaile. (B)

Seuraa ja tarkkaile peruselintoimintoja (taju, hengitys, verenkierto). Mikäli käytössä on saturaatiomittari, verenpainemittari ja verensokerimittari, käytä niitä koulutuksesi mukaisesti.

Tapahtumatietojen perusteella (vammamekanismi) tutki autettava tarkemmin kartoittaaksesi mahdolliset ulkoiset vammat (rinta–vatsa–pää–selkä–raajat), mikäli vammamekanismi antaa aiheutta tähän.

Autettavan tilan niin vaatiessa, tee uusi ilmoitus hätäkeskukseen (A). Anna tarvittava muu ensiapu. Pidä autettava lämpimänä. (B)

10. Kirjaa ja raportoi. (A)

Kirjaa henkilötiedot, hälytysajat, tarkkailutiedot, annettu ensiapu. Haastattele silminnäkijöitä. Anna suullinen ja kirjallinen raportti ensihoidon ammattilaisille. Informoi päivystyksen johtoa.

HUOMIOITAVIA ASIOITA

Autettavan omaiset

Mikäli autettavalla on omaisia paikalla, anna heille mahdollisuus seurata auttamista.



KYLKIASENNOLLA TURVATAAN TAJUTTOMAN HENGITYS

Taulukko-ohje ensiapuryhmille, päivystyspari auttamassa.

Päivystysparista A toimii päivystysparin johtajana ja B työparina. Harjoitelkaa toimimista kummassakin roolissa.

Kun henkilö menettää äkillisesti tajuntansa, tai löytyy reagoimattomana, toimikaa näin:

A Päivystysparin johtaja	B Työpari
<p>Varmista turvallinen toimintaympäristö. Kuiva, sähköä johtamaton alusta, riittävä työtila.</p> <p>Kytke defibrillaattori päälle ajan kirjautumiseksi, mikäli käytössänne on defibrillaattori.</p>	<p>Herättele autettavaa puhuttelemalla ja ravistelemalla.</p> <p>Autettava ei herää.</p>
<p>Soita hätänumeroon 112. Ilmoita päivystyksen johdolle. Varhainen hätäilmoitus on tärkeä, jotta lisäapu tulee nopeasti paikalle.</p> <p>Tue autettavan päätä käännön ajan.¹</p>	<p>Tarvittaessa aseta autettava viiveettä selälleen.</p> <p>Avaa hengitystie ja selvitä hengittääkö hän normaalisti. Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Kumarru ja samalla tunnustele poskellasi ilmavirtausta, katso liikkuuko rintakehä ja kuuntele kuuluuko hengityksen ääni.</p> <p>Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se. Käytä korkeintaan 10 sekuntia hengityksen tarkistamiseen.</p> <p>Hengitys on normaalia.</p>
<p>Tue autettavan päätä käännön ajan.¹ Sammuta defibrillaattori.</p>	<p>Käännä kylkiasentoon. Käännä autettava kylkiasentoon. Varmista, että hengitystiet ovat auki ja autettava hengittää normaalisti.</p>
<p>Kirjaa ja raportoi. Kirjaa henkilötiedot, hälytysajat, tarkkailutiedot, annettu ensiapu. Haastattele silminnäkijöitä. Autettavan tilan niin vaatiessa, tee uusi ilmoitus hätäkeskukseen.</p> <p>Anna suullinen ja kirjallinen raportti ensihoidon ammattilaiselle. Informoi päivystyksen johtoa.</p> <p>Mikäli autettavalla on omaisia paikalla, anna heille mahdollisuus seurata auttamista.</p>	<p>Tutki, anna tarvittava muu ensiapu ja tarkkaile. Seuraa ja tarkkaile peruselintoimintoja (tajunta, hengitys, verenkierto). Jos käytössä on saturaatiomittari, verenpainemittari ja verensokerimittari, käytä niitä koulutuksesi mukaisesti.</p> <p>Tapahtumatietojen perusteella (vammamekanismi) tutki autettava tarkemmin kartoittaaksesi mahdolliset ulkoiset vammat (rinta-vatsa-pää-selkä-raajat), mikäli vammamekanismi antaa aiheutta tähän.</p> <p>Anna tarvittava muu ensiapu. Pidä autettava lämpimänä.</p>

¹Kun auttajia on enemmän kuin yksi, toinen tukee päätä käännön ajan. Kylkiasennossa pää jätetään suoraan linjaan selkärangan kanssa.