

TAJUTON JA HENGITYSLAMA

TAVOITE	KESTO	TASO
Tajuttoman ja huonosti hengittävän potilaan hoidon harjoittelu. Tilannetietoisuus ja ryhmätyöskentely. Potilaan siirtäminen + hengityksen hoito samanaikaisesti.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori • Imu • Rankalauta tai kauhapaarit 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

Epäilty päihteiden sekakäyttö ja yliannostus. Potilas on löydetty tajuttomana festivaalialueelta. Löytöpaikan lähelle ei ole mahdollista ajaa ensihoitoyksiköllä. L4 määräyksestä potilas tulee siirtää ensihoitoyksiköiden tulokynnykselle.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	6	90	80	rad+				Tajuton
5	Uhattuna	5	89 (O ₂ 98)	78	78/60	9,90	35,4	+++	Tajuton
10	Uhattuna	5	86 (O ₂ 97)	82	80/48				Tajuton

TURVALLISUUSUUNNITELMA

Kiristysiteet tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kiristys yhden kierroksen verran).

”TOSIVAARA” havaittaessa maali henkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.

Oma = maali henkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	<p>TEHTÄVÄNANTO: <i>"Tehtävänä on siirtää potilas ensihoitoyksikön tulokynnykselle ja suorittaa tarvittavat ensihoidolliset toimenpiteet"</i></p> <p>Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan</p>		
1	<p>TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus</p>		
1	<p>c + ABCDE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa) • Hengitystien avoimuus • Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) • Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja • Tajunnan tason arviointi • Näkyvät vammat, aristukset 		
5	<p>TARKENNETTU TILANARVIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> ○ Mitä on tapahtunut? ○ Käytetyt päihteet? ○ Miten otettu (juotu, pistetty jne.)? ○ Milloin viimeksi on nähty hereillä? • HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin) • RiVaAiSeRa = onko näkyviä vammoja • Sairaudet, lääkitys 		
10	<p>HOITO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asentohoito = selin makuulla hengityksen tukemista varten, jalkoja voi kohottaa • Hengityksen tukeminen palkeella + lisähappi • Siirtovälineelle • Jäähdytymisen estäminen • Siirto • Jatkuva peruselintoimintojen seuranta 		
	<p>KIRJAAMINEN</p>		
	<p>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riittävä määrä time-out -hetkiä • Ryhmällä on selkeä johtaja • Ryhmä toimii yhtenäisesti • Kohteelle tulevan yksikön informointi • iSBAR -raportti 		
10	<p>TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen</p>		
	<p>PALAUTEKESKUSTELU</p> <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitä oli tapahtunut? • Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) • Mikä meni hyvin? • Kehittämiskohteet? 		

