

TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Järjestötiedote 5/2016

Punainen Risti 



Sisältö

- Pääkirjoitus: Helppo, hyvä ja tärkeä
- Hyvää joulumieltä jo 20 vuotta
- Yleiskokous Helsingissä 10.-11.6.2017
 - Yleiskokoukseen enää muutama kuukausi
 - Varaa majoitus yleiskokouksen ajaksi
 - Kansalaistorin tapahtumaviikon suunnittelu starttasi
- Vaalitoimikunta pyytää ehdotuksia vuosikokouksessa 2017 valittavista luottamushenkilöistä
- Suomessa asuu maailman auttamistaitoisin kansa
- Hyvä Joulumieli juhlii pyöreitä vuosia
- Joulukalenterit, kortit ja lahjat
- Vain elämää Goes Punainen Risti tulee taas!
- Nälkäpäivä-keräys sujui hyvin
- Lyhyesti
 - Henkilöstöuutisia
 - Ilmoita meille sähköpostiosoitteesi
 - Toimiston palautekysely loka-marraskuussa
 - Piiritoimisto evakkoon
 - Ystävänpäivän ryhmä RedNetissä!
- Luottamustehtävässä toimiminen ei ole perusoikeus
- Vastaanottokeskusten toimintaa kehitetään, kotouttavan toiminnan merkitys kasvaa
- Ennakkotietoa v. 2017 koulutuksista
- Syksyn koulutustarjontaa
- Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä opintomatalla: Periaatteiden hengessä Milanossa ja Firenzessä
- Piiritoimiston yhteystiedot

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000
Toimittaja: Mari Mäkinen, 020 701 2223, mari.makinen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. Taitto: Laura Takatalo, 020 701 2247, laura.takatalo@punainenristi.fi
Helsingin ja Uudenmaan piiri, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki
Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Yhteistyökumppanit



HOK-Elanto tukee Hyvän elämän eväät -hanketta, LähiTapiola-ryhmä tukee Punaisen Ristin ystävätoimintaa ja Raha-automaattiyhdistys rahoittaa mm. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaa.

Helppo, hyvä ja tärkeä

Viimeisen reilun vuoden aikana Punaisen Ristin toiminta kotimaassa on saanut poikkeuksellisen paljon huomiota osakseen. Turvapaikanhakijoiden auttaminen ja vastaanotokeskustoiminta kiinnostavat ihmisiä, koska niiden kautta kaukana olevat kriisit heijastuvat ennennäkemättömällä tavalla myös suomalaiseseen yhteiskuntaan. Samalla Punaisen Ristin muukin toiminta on tullut uudella tavalla näkyväksi. Uusia jäseniä on liittynyt ennätysmäärä, moniin ryhmiin on tullut uusia vapaaehtoisia ja ihmiset ovat lahjoituksin osoittaneet halunsa auttaa hädässä olevia.

Maailma on muuttunut nopeasti. Avun tarve on tullut lähelle ja näkyväksi. Meidän Punaisen Ristin ihmisten tehtävänä on organisoida toimintaa, joka mahdollistaa auttajan antaman avun ja apua tarvitsevan ihmisen kohtaamisen. Keräyslippaaseen laitettulla lantilla pitää mahdollisimman tehokkaasti vastata avun tarpeeseen. Punaisen Ristin tehtävänä on tunnistaa, miten hädänalainen ihminen pääsee parhaalla mahdollisella tavalla uuteen alkuun ja voi ottaa vastuuta itsestään ja muista ihmisistä. Tavoitteena on, että autetusta tulee auttaja.

Moni meistä pitkään Punaisen Ristin toiminnassa mukana olleista on pohtinut sitä, mistä löytäisi uusia ihmisiä mukaan osaston toimintaan. Monilla paikkakunnilla tilanne on muuttunut ja kysymys onkin nyt, miten ottaa vastaan ihmisten tarjoama apu ja halu osallistua auttamistoimintaan. Valitettavasti emme aina edes tunnista sitä, kun joku haluaisi olla mukana auttamassa. Onneksi suurimmalle osalle uusista vapaaehtoisista on löytynyt mielekkäitä tehtäviä, kun niitä on yhdessä etsitty.

Olen viime aikoina pohtinut, millaisena minä haluan nähdä Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan. Auttamiseen liittyvät periaatteet ovat mielestäni selvät ja ne tarjoavat hyvän lähtökohdan kaikkeen Punaisen Ristin toimintaan. Siksi olenkin pohtinut enemmän sitä, miten toimintaa olisi hyvä käytännössä järjestää. Olen päättänyt kolmeen seikkaan, joihin pitäisi kiinnittää erityistä huomiota:

- Helppo tulla mukaan toimintaan.
- Hyvä olla mukana.
- Kokemus siitä, että yhdessä edistetään tärkeitä asioita.

Nämä näkökulmat liittyvät toimintakulttuuriin, toisen ihmisen kunnioittamiseen ja merkityksellisyyskokemukseen. Kysymys ei ole rakenteista eikä resursseista, ei varusteista eikä toimijoiden määrästä. Kysymys on yhteisestä hyvästä, turvallisuudesta, tavoitteista sekä tekemisen ilosta. Ei ole yhtä oikeaa tapaa auttaa vaan toinen toistaan parempia keinoja vastata avun tarpeeseen.

Liian usein osastojen ja toimintaryhmien rajat sekä osaamisessa olevat erot muodostuvat hyvän yhteistoiminnan esteiksi. Halu auttaa on jo lähtökohta, jota pitää arvostaa. Osaaminen kehittyy vähitellen, ja jokainen voi tavoitella täydellisyyttä vain omassa toiminnassaan. Sekä kokeneita osajia että uusia kysymyksiä esittäviä aloittelijoita tarvitaan. Hyvä ryhmä koostuu erilaisista ihmisistä, jotka osaavat eri asioita ja arvostavat toisiaan.

Miten pystymme yhdessä kehittämään Punaista Ristiä niin, että se pystyy myös tulevaisuudessa vastaamaan avun tarpeeseen ja tarjoamaan mahdollisuuden antaa apua? Meillä jokaisella on mielipiteitä toimintaa säätelevistä ohjeista, organisaation rakenteista, vaadittavasta osaamisesta ja monista muista asioista. Reilun puolen vuoden kuluttua järjestetään seuraava yleiskokous, jossa päätetään yhteisistä toimintalinjoista ja sääntöjen uudistamisesta. Jo nyt on mahdollista eri yhteyksissä vaikuttaa tuleviin päätöksiin osallistumalla yhteiseen ja tulevaisuutta rakentavaan keskusteluun.

Hannu Harri
puheenjohtaja



Hyvää joulumieltä 20 vuotta

Tärkeä ja koskettava sanoma sekä yhdessä tekeminen ovat olleet olennaisia tekijöitä Hyvä joulumieli -keräysten onnistumisessa. Vähävaraisten lapsiperheiden tilanne on ollut keskiössä alusta asti. Viesti on saanut erityisesti yritykset mukaan lahjoittamaan ja varmistamaan hyvän joulumielen paitsi tuhansille perheille myös omille asiakkailleen ja työntekijöilleen.

Kun keräys toteutettiin ensimmäisen kerran vuonna 1997, jaettiin 2 000 ruokalajakorttia. Tänä vuonna jaetaan huimat 30 000 ajakorttia, ja tavoitteena on kerätä 2,1 miljoonaa euroa! Tämä on mahdollista ainoastaan saumatomalla yhteistyöllä ihan joka tasolla.

Suomen Punainen Risti, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Yleisradio ovat onnistuneet luomaan yhdessä keräyksen, joka tunnetaan, joka näkyy ja jolla on vaikuttavuutta. Itse ajakortin voi lunastaa niin Keskon, S-ryhmän kuin Lidlinkin liikkeissä.

Kuntien sosiaalitoimi ja seurakunnat ovat apuna perheiden etsimisessä, mutta ilman järjestöjen sitoutuneita vapaaehtoisia ei ajakortteja saataisi perille oikeille perheille oikeaan aikaan kaikkialla Suomessa. Kiitos kaikille vuosien varrella mukana olleille!

Jatketaan hyvää työtä ja annetaan joulumielen lämmittää mieltämme myös tulevana jouluna.



Anna Laurinsilta
Varainhankintapäällikkö

Merkittävä juhlavuosi alkaa pian

Suomi täyttää ensi vuonna sata vuotta. Samana vuonna Suomen Punainen Risti täyttää 140 vuotta. Järjestömme oli parhaassa keski-ikänsään, kun Suomi itsenäistyi ja se oli mukana rakentamassa yhtenäistä Suomea itsenäisyyden ensimmäisinä vaikeina vuosina. Sen jälkeen olemme kyenneet vastaamaan yhteiskunnan tarpeisiin vuosikymmen toisen perään.

Punaisen Ristin ja Suomen tiet ovat kohdanneet usein juuri silloin, kun avun tarve on ollut suurimmillaan. Harvat enää muistavat, että olemme järjestäneet ystävöimintää jo 50-luvun lopulta lähtien. Veripalvelutoiminta muutti järjestön koko Suomen kattavaksi kansalaisjärjestöksi jo 40-luvulla. Ensimmäinen Suomen Punaisen Ristin kenttäsairaala vei ensimmäiset suomalaiset avustustyöntekijät maailmalle jo kahden kuukauden päästä perustamisesta ja nykyään avustustyöntekijämme tunnetaan kaikkialla maailmassa.

Historia osoittaa, että olemme aina vastanneet yhteiskunnan tarpeisiin. Näin teemme myös tulevaisuudessa. Vuoden aikana kutsumme kaikki osastot mukaan antamaan 100-vuotiaalle Suomelle arvokkaan lahjan. Lahjamme Suomelle on kouluttaa vuoden aikana tuhansia uusia auttajia, kaikkialle Suomeen. Tulevaisuuden Suomessa ihmiset ovat yhdessä auttamassa avun tarpeessa olevia, pidetään me huoli siitä, että tulevaisuuden Suomi on turvallinen.



Ilpo Kiiskinen
Viestintäjohtaja

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää [humanitaarinen oikeus.fi](#)

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Yleiskokoukseen enää muutama kuukausi

Muistathan: Punaisen Ristin väki kokoontuu yleiskokoukseen päättämään, mihin suuntaan kehitämme järjestöämme. Samalla päätetään uusista säännöistä ja valitaan uusi luottamusjohto. Viihdykkeitä ei tietenkään unohdeta. Kokous järjestetään 10.–11.6.2017 Finlandia-talossa Helsingissä.

Kansalaistorilla tavataan!

Punainen Risti näkyy ja kuuluu lähes koko viikon ajan Finlandia-talon naapurissa olevalla Kansalaistorilla. Helsingin ja Uudenmaan piirimme kunnianhimoisena tavoitteena on saada tori täyteen väkeä ja sitä kautta huomattava määrä uusia vapaaehtoisia ja sanansaattajia.

Tärkeitä päivämääriä:

- Osastojen edustajien määrä vahvistetaan 31.12.2016
- Postitus osastoille ja piireille 2.–3.2.2017: virallinen ilmoitus kokouksesta, ohjeet il-

moittautumiseen sekä toimintalinjauksen ja uusien sääntöjen ensimmäiset versiot.

- Ilmoittautuminen kokoukseen: 3.2.–28.4.2017
- Toinen postitus osastoille ja piireille 10.–12.5.2017: kokouskutsu, toimintalinjaus ja sääntöehdotus, aloitteet sekä ehdotus luottamushenkilöiksi. Lisäksi: kokouksen esite ja muuta tarpeellista.

Seuraa valmisteluja Rednetissä: rednet.punainenristi.fi/yleiskokous2017. Siellä näet, miten uuden toimintalinjauksemme eli strategian (2018–2020) valmistelu etenee. Sääntöjen uudistuksesta saat tietoa täältä: rednet.punainenristi.fi/saantouudistus.

Edellinen yleiskokous pidettiin Turussa vuonna 2014. Katso lisää: punainenristi.fi/ajankohtaisia/yleiskokous

Lisätietoja: Piiritoimistot, RedNet

Edellisen yleiskokouksen aikana Punainen Risti esitteli toimintaansa Iloa auttamisesta -yleisötapahtumassa Forum Marinumilla Aurajoen rannalla Turussa. Nina Rossi (vas.) ja Ronja pääsivät harjoittelemaan ensiaputaitoja nukkesairaalassa, joka perustetaan suosionsa vuoksi myös tulevan yleiskokouksen ajaksi Kansalaistorille.



Jussi Veirmaa

KUTSU YLEISKOKOUKSEEN

Suomen Punainen Risti järjestää seuraavan yleiskokouksen 10.–11.6.2017 Finlandia-talossa Helsingissä.

Suomen Punaisen Ristin sääntöjen mukaan ”hallituksen on ilmoitettava varsinaisen yleiskokouksen ajankohta ja paikka viimeistään neljä kuukautta ennen kokousta”.

Yleiskokouksessa jokaisella osastolla on yksi äänivaltainen edustaja kutakin alkavaa 200 jäsentä kohden. Edustajien määrä perustuu edellisen vuoden henkilöjäsenten määrään. Lisäksi jokaisella piirillä on yksi piirihallituksen valitsema äänivaltainen edustaja, joka on yleiskokouksen vaalitoimikunnan jäsen.

Yleiskokoukseen valmistauduttaessa on otettava huomioon seuraavat asetuksen määräämät asiat:

- Yleiskokoukselle tehtävät aloitteet tulee jättää hallitukselle viimeistään kaksi kuukautta ennen kokousta eli 13.4.2017 mennessä.
- Ehdokkaiden esittämisaika vaalitoimikunnalle päättyy 28.4.2017.
- Hallitus lähettää käsiteltävät asiat sisältävän kokouskutsun viimeistään kuukautta ennen kokousta.
- Kaikki käsiteltävät asiat postitetaan osastoille ja piireille 12.5.2017.

Osallistumismaksu kokoukseen on 40 euroa. Illalliskortti maksaa 50 euroa.

Tervetuloa vaikuttamaan!

**Suomen Punainen Risti
Hallitus**

Varaa majoitus yleiskokouksen ajaksi

Helsingin yleiskokoukseen osallistuville on varattu hotellihuoneita Original Sokos Hotel Presidentistä ja Radisson Blu Royalista. Lisäksi erityisesti nuorisojäsenille on tehty majoituskiintiö Hostel Domus Academicasta. Jos tiedät osallistuvasi yleiskokoukseen, voit tehdä huonevarauksen jo nyt, vaikka varsinainen yleiskokousilmoittautuminen alkaa vasta vuoden vaihteen jälkeen.

Hotelli Presidentin ja Radisson Blu Royalin hinnat on porrastettu siten, että hinnat ovat voimassa 11.3.2017 saakka. Sen jälkeen hinnat nousevat 10 €/huone. Varaukset on tehty pe-su 9.–11.6.2017. Nettivarauksella molemmista hotelleista voi varata maksimissaan neljä huonetta kerralla. Isomman määrän voi tarvittaessa varata soittamalla alla mainittuihin numeroihin.

Hotellit, hinnat ja varauskoodit:

Hotelli ja huonehinnat	Varaustunnus internetissä	Varaustunnus puhelimitse
Original Sokos Hotel Presidentti www.sokoshotels.fi 2hh (erilliset vuoteet) 110 €/huone/vrk 2hh (parivuode) 95 €/huone/vrk 3hh (erilliset vuoteet) 130 €/huone/vrk Puhelin: +358 20 1234 608	BSUO170609	SPR
Radisson Blu Royal www.radissonblu.fi 2hh (erilliset vuoteet) 120 €/huone/vrk Yhden hengen käytössä 105 €/huone/vrk Puhelin: +358 20 1234 701	SPR	SPR
Hostel Domus Academica www.hostelacademica.fi (Hostel.Academica@hyy.fi) 1 hengen huone 50 €/huone/vrk 2 hengen huone 62 €/huone/vrk 3 hengen huone 85 €/huone/vrk Puhelin: +358 (0)9 1311 4334 Aamiaisen hinta hostellissa on 7,50 €	SPR	SPR

Kansalaistorin tapahtumaviikon suunnittelu starttasi



Tuula Korhonen

Tuula Salo, Aino Davidson ja Susanna Rantanen suunnittelivat kotouttamista tukevaa toimintaa esittelevää teemapäivää.

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous lähestyy, tätä kirjoitettaessa kokoukseen on aikaa enää kahdeksan kuukautta. Yleiskokous pidetään 10.–11.6.2017 Finlandia-talossa, Helsingissä.

Yleiskokousta edeltävällä viikolla Punaisella Ristillä on Helsingin Kansalaistori käytössään koko viikon ajan. Tapahtuma-alueen pystytys alkaa maanantaina 5.6., yleisölle tapahtuma on avoinna tiistaista sunnuntaihin 6.-11.6. päivittäin klo 11 – 19.

Punaisen Ristin toimintaa esitellään erilaisten teemapäivien aikana. Teemapäivät ovat seuraavat:

- tiistai 6.6. ensiapu- ja valmiustoiminta
- keskiviikko 7.6. kotouttamista tukeva toiminta
- torstai 8.6. monimuotoinen ystävätoiminta
- perjantai 9.6. nuorisotoiminta
- lauantai ja sunnuntai 10.-11.6. kansainvälinen avustustoiminta

Toimintaa esitellään lavalla, toiminnallisilla esittelyillä ja alueelle tulevalle isolla näytöllä. Kansalaistorilla tapahtuu paljon muutakin. Luvassa on päivittäin ensiapukoulutuksia ja ensiapunäytöksiä, paikalla ovat Kontti, Veripalvelu ja Nuorten turvatalot. Tapahtuma-alueelle tulee lisäksi Punaisen Ristin kahvila ja mahdollisesti myös Punaisen Ristin 140-vuotisjuhlanäyttely. Erittäin suositusta Nallesairaala on luvassa uusi, parannettu versio 2.0.

Torille tulee lisäksi vapaaehtoistoiminnan esittelypiste. Tietoa eri toimintamuodoista on saatavana kaikkina päivinä, vaikka ei varsinaisena teemapäivänä pääsisikään paikalle.

Tule mukaan toteuttamaan tapahtumaa

Tapahtuman järjestämisessä tarvitaan vapaaehtoisten apua. Kolmisen kymmentä innokasta vapaaehtoista kokoontui lokakuun alussa suunnittelutapaamiseen, jossa tapahtuman suunnittelua jatkettiin vuosikokouksen jälkeen järjestettyjen työpajojen ideoinnin pohjalta. Mukaan suunnitteluun ja tapahtuman toteutukseen ehtii vielä, kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Heidi Juslin-Sandiniin.

Seuraava tapaaminen 27.1.2017

Seuraava tapaaminen 27.1.2017

Seuraava yhteinen tapaaminen järjestetään 27.1.2017 klo 17 alkaen piiritoimistossa. Siihen mennessä on jo sovittu, mitä tehdään ja mitä torilla tapahtuu. Tammikuussa päästään käärimään hihat ja ryhdytään tositoimiin.

Mikä tapahtumalle nimeksi?

Kansalaistorin yleisötapahtuma ei ole kovin houkutteleva eikä edes ytimekäs nimi tapahtumalle. Tapahtuma tarvitsee siis hyvän nimen, joka toimii myös sosiaalisessa mediassa. (#tapahtuma)

Voit ehdottaa tapahtuman nimeä lokakuun loppuun saakka. Lähetä nimiehdotuksesi Heidi Juslin-Sandinille, sähköposti heidi.juslin-sandin@punainenristi.fi. Voittaja saa palkinnoksi mainetta ja kuniaa sekä leffalippu-paketin. Leffalippu ja arvotaan myös kaikkien osallistuneiden kesken.

Suomen Punaisen Ristin
Helsingin ja Uudenmaan piirin osastoille

Vaalitoimikunta pyytää osastoja lähettämään ehdotuksensa vuosikokouksessa 2017 valittavista luottamushenkilöistä

Vaalitoimikunta valmistelee parhaillaan piirin vuosikokouksessa v. 2017 suoritettavia vaaleja. Vuosikokouksessa on ensi keväänä erovuorossa piirin puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi puolet eli viisi piirin hallituksen jäsentä. Vuosikokouksessa 2017 valittavien hallituksen jäsenten toimikausi kestää vuoden 2019 vuosikokouksen loppuun.

Vaalitoimikunta pyytää osastoja lähettämään ehdotuksensa vuosikokouksessa valittavista luottamushenkilöistä. Järjestön luottamustoimeen voidaan valita vain järjestön henkilön. Suomen Punaisesta Rististä annetun asetuksen 18 ja 19 §:n mukaan luottamushenkilöitä ehdolle asetettaessa tulee ehdokkaita edellyttää

- sitoutumista Punaisen Ristin perusperiaatteisiin sekä
- halua edistää Punaisen Ristin tarkoituksen toteuttamista.

Tämän lisäksi tulee toimielinten kokoonpanossa ottaa mahdollisimman tarkoin huomioon

- alueellinen ja kielellinen edustus
- kummankin sukupuolen ja eri ikäryhmien edustus
- Suomen Punaisen Ristin toimintojen tuntemus

Vaalitoimikunta toivoo, että kaikki osastot tekevät ehdotuksia. Tuttujen ja kokeneiden hallituksen jäsenten lisäksi vaalitoimikunta suosittaa etsittävän **uusia ehdokkaita ja uudenlaista osaamista** myös jo nyt osastossa aktiivisesti toimivan joukon ulkopuolelta.

Vaalitoimikunta katsoo, että ehdokkailla voi olla hyödyllistä osaamista ammatin, työn tai harrastuksen kautta. **Punaisen Ristin toimintaa lähellä olevan viranomaistoiminnan** (esimerkiksi pelastustoimi, sosiaalityö, maahanmuuttoasiat) **tuntemus** työn tai harrastuksen kautta on ehdokkaalle hyödyksi.

Vaalitoimikunta pyytää, että alueellisissa osastofoorumeissa keskustellaan ehdokkaista ja

varmistetaan, että jokaiselta alueelta löytyy ehdokkaita piirin hallitukseen.

Vaalitoimikunta pyytää osastoja lähettämään ehdotuksensa viimeistään sunnuntaina 29.1.2017 vaalitoimikunnan sihteerille Tuula Korhoselle, sähköposti tuula.korhonen@punainenristi.fi. Ehdotuksen voi lähettää myös postitse osoitteella Tuula Korhonen, Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki. Määräajan jälkeen tulleita ehdotuksia vaalitoimikunta ei ota huomioon.

Ehdotuksesta on selvittävä kaikki tarvittavat tiedot: ehdokkaan nimi, osasto, syntymäaika, yhteystiedot, koulutus, ammatti, mahdollinen erityisosaaminen sekä perustelut. Tarvittaessa hakemukseen voi liittää ehdokkaan CV:n. Ehdotuksesta on käytävä ilmi myös ehdotuksen tehnyt osasto ja puheenjohtajan (tai muun vastuuhenkilön) yhteystiedot sekä tieto ehdokkaan suostumuksesta.

Vuosikokouksessa valitaan lisäksi kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa. Vaalitoimikunta tulee esittämään vuosikokoukselle, että tilintarkastajiksi valitaan Punaisen Ristin yleiskokouksen suosituksen mukaisesti PricewaterhouseCoopers Oy:n (PwC) ehdottamat KHT-tilintarkastajat.

Vaalitoimikunnan ehdotus piirin vuosikokouksessa 22.4.2017 valittavista luottamushenkilöistä ja tilintarkastajista lähetetään osastoille vuosikokouskutsun liitteenä. Ehdotusta tehdessään vaalitoimikunta ottaa huomioon erilaiset järjestön kannalta tärkeät näkökulmat (esimerkiksi ehdokkaan järjestökokemus ja -tuntemus, erilaiset sidosryhmät, asiantuntemus), jotka osastojen toivotaan tuovan esiin ehdotusta tehdessään.

VAALITOIMIKUNTA

Piirin hallituksen kokoonpano 2016 - 2017

Erovuorossa vuosikokouksessa 2017

Puheenjohtaja Hannu Harri, Kerava
Varapuheenjohtaja Katja Kuusela,
Pohjois-Helsinki

Linda Basilier, Kyrkslätt svenska
Anders Blomberg, Kehä-Espoo
Mia Jalonen-Tuovila, Länsi-Vantaa
Leila Kinnari, Pohjois-Helsinki
Irmeli Metsänen, Itä-Helsinki

Toimikausi jatkuu vuosikokoukseen 2018

Otto Kari, Länsi-Helsinki
Max Lindholm, Helsingfors svenska
Pekka Piri, Tapiola
Ria Tahvanainen, Tuusula
Satu Wallenius, Mäntsälä

Vaalitoimikunnan kokoonpano 2016 - 2017

Puheenjohtaja

Harri Kainulainen, Laajasalo
sähköposti harris.kainulainen@gmail.com /
harri.kainulainen@kartanogolf.fi
puh. 050 62 411

Varapuheenjohtaja

Veikko T. Valkonen, Kerava
sähköposti veikko.valkonen@saunalahti.fi
puh. 0500 435 0055

Jäsenet

Merja Hietala, Mäntsälä
sähköposti merja.hietala@mantsala.fi
puh. 040 565 6375

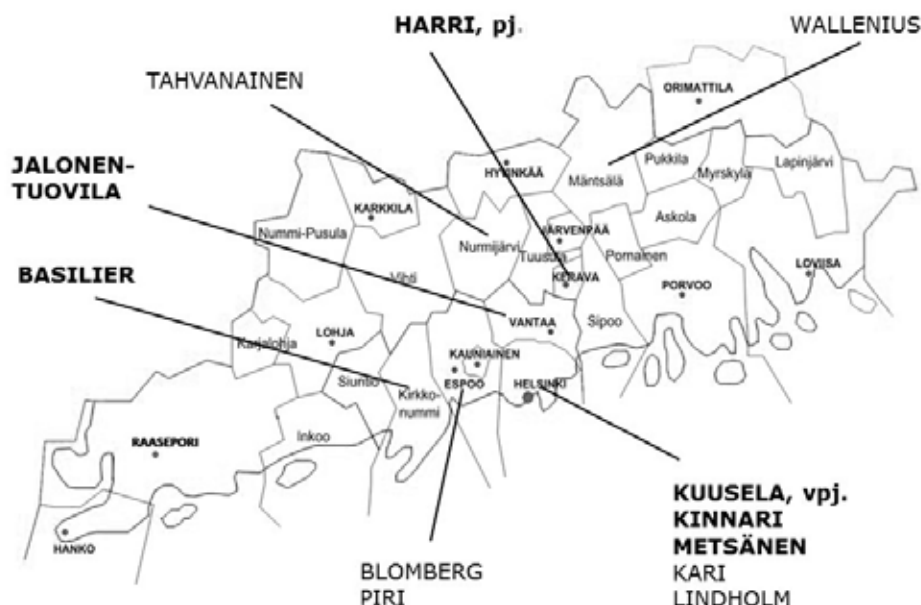
Marika Laukkanen, Länsi-Helsinki
sähköposti laukkanenmarika1@gmail.com
puh. 040 653 1547

Ulla Laukkanen, Kehä-Espoo
sähköposti ullalaukkanen1@gmail.com
puh. 050 524 0970

Markku Metsävuori, Korso
sähköposti markkumme@gmail.com
puh. 040 564 1478

Veli-Matti Salo, Borgå – Porvoo
sähköposti masa.salo@pp.inet.fi
puh. 0400 989 832

Piirin hallituksen kokoonpano v. 2016 - 2017



Suomessa asuu maailman auttamistaitoisin kansa

Suomen Punainen Risti täyttää ensi vuonna 140 vuotta ja haluaa antaa lahjaksi 100-vuotiaalle Suomelle elintärkeän lahjan: koulutamme yhdessä Suomelle tuhansia uusia auttajia. Tule osastosi kanssa lahjatalkoisiin!

Juhlavuoden tavoitteena on, että lähes kaikki 500 osastoa osallistuvat ensiapukurssien tai lyhyempien auttajakurssien järjestämiseen omalla alueellaan tai yhteistyössä naapuri-osastojen kanssa. Tietoa kurssien sisällöstä ja toteutuksesta tulee lisää myöhemmin.

Juhlavuonnakin haluamme korostaa vapaaehtoistemme joukkoa. He ovat auttamistyömme perusta, jotka sitovat järjestön toiminnan yhteisöihin kiinni. Itsenäisyyden juhluvuosi tarjoaa hienon mahdollisuuden vahvistaa auttamishalua ja -taitoja ja nostaa esille keskustelun siitä, millaisiin haasteisiin järjestömme on jatkossa vastattava.

Juhlavuosi näkyy osastojen auttajakurssien ansiosta kaikkialla Suomessa, juuri siihen aikaan ja sille yleisölle kuin se osastolle parhaiten sopii. Erinomainen aika tapahtumien järjestämiselle on Punaisen Ristin viikko 8.–14.5. Valtakunnallista näkyvyyttä saamme yleiskokouksessa ja juuri sitä ennen järjestettävässä tapahtumassa 6.–11.6. Helsingin Kansalaistorilla.

Pienimpiäkään lahjatalkoissa ei unohdeta, sillä alle kouluikäiset pääsevät tutustumaan auttamisen maailmaan Nallesairaalaan, missä hoidetaan ja paikataan pehmot kuntoon yhdessä kansainvälisen avustustyön ammattilaisten kanssa. Sairaala suunnitellaan lasten kanssa ja se rakennetaan yleiskokouksen aikaan Helsingissä. Osastot voivat järjestää Nallesairaalan jatkossa myös itse.

Lisätietoja:

Viestintäjohtaja Ilpo Kiiskinen,
p. 020 701 2015

Muistatko Even keinun?

Ensi vuonna saa muistella ihan luvan kanssa järjestön työtä 140 vuoden varrelta. Esi-merkiksi elvyttämisen tavat ovat vuosikymmenten aikana olleet monet.

Kymin piirin järjestämässä ensiapukurssien opettajien valmennustilaisuudessa 1953 harjoiteltiin niin kutsuttua Even keinua. Oppia olivat hakemassa muun muassa monet lähiseudun tehtaiden terveyssisaret.

Englantilaisen lääkärin, **Frank Even**, kehittämässä keinutusmenetelmässä elvytettävä sidottiin käsistään ja jaloistaan levyyn, jota keikutettiin voimakkaasti edestakaisin vähintään 90 asteen kulmaan.

Eve kehitti menetelmänsä 1930-luvun alussa hengenpelastustarkoitukseen rannoille. Keinutettaessa paine palleaan sai ilman virtaamaan keuhkoihin. Valitettavasti pää alaspäin ollessa myös vesi saattoi mennä vatsasta keuhkoihin. **Holger Nielsenin** menetelmä korvasi keinutuksen suositeltavana elvytyskeinona melko nopeasti, mutta Even keinu säilyi sen rinnalla vielä vuosia.

Vuonna 1957 jäsenlehdessä suositeltiin: ”Tekohengityksen antamisessa on ensiarvoista, että se aletaan heti, jolloin Holger Nielsenin menetelmä on paras jokapaikan menetelmä. Jos Even keinu on paikalla, siirretään potilas siihen, mutta sidottaessa häntä keinuun on tekohengityksen antamista koko ajan jatkettava”.

Suusta suuhun -menetelmää esiteltiin jäsenlehdessä tehokkaimpana elvytystapana keväällä 1960. Enää ei puhuttu Even keinusta.



H. Schrader/Kotkan Uusi Valokuvamo

Even keinun saattoi rakentaa mistä tahansa, vaikkapa ovesta ja tuoleista, kuten Kymen piirin koulutuksessa 1953.

Hyvä Joulumieli juhlii pyöreitä vuosia

Nuoren aikuisen ikään ehtinyt Hyvä Joulumieli tähtää huipputulokseen. Tavoitteena on kerätä ennätyselliset 2,1 miljoonaa euroa ja jakaa 30 000 kappaletta 70 euron arvoisia lahjakortteja vähävaraisille lapsiperheille. Edellisvuosien tavoin keräyksen järjestävät MLL ja Punainen Risti yhdessä Ylen Aamu-tv:n, Yle Radio Suomen ja Radio Vegan kanssa. Keräyksen kaupallisina partnereina ovat K-ruokakaupat, S-ryhmä ja Lidl. Keräys käynnistyy näyttävillä avajaisilla Helsingin päärautatieasemalla perjantaina 25.11. Tänä vuonna avajaisissa esiintyy Erin. Ylen Aamu-tv tekee paikan päältä suoraa lähetystä ja kertoo keräyksestä päivittäin aina 23.12.2016 saakka. Keräystulos uutisoidaan valtakunnallisesti jouluaattona.

Lahjakortit perheille ennen juhlapäiviä

Hyvä Joulumieli -kortit toimitetaan piireihin viikolla 44 ja piireistä osastoille viikoilla 46–47. Punainen Risti ja MLL valitsevat apua tarvitsevat perheet yhteistyössä muun muassa diakoniatyön, neuvoloiden ja sosiaalitoimen kanssa. On tärkeää muistaa, että lahjakortti on lahja eikä sitä voi hakea. Osastojen ja yhteistyökumppaneiden kannattaa jakaa lahjakortit perheille hyvissä ajoin. Näin perheelle jää aikaa käyttää rahat ruokaostoksiin ennen juhlapäiviä eikä synny pahaa mieltä, mikäli perhe on toisella paikkakunnalla joulun vietossa ja kortti jää käyttämättä. Lisäksi on hyvä tarkastaa, että jokaisessa kortissa on lahjan saajan nimi. Lahjakortti on voimassa 7.–24.12.2016.

Tee keräystä näkyväksi

Köyhien lapsiperheiden määrä Suomessa ei ole vähenemässä. Tällä hetkellä joka 10. lapsi elää pienituloisessa perheessä, missä toi-

meentulohuolet vaikuttavat kaikkien perheenjäsenten mielialaan. Hyvä Joulumieli -keräys on vaikuttamiskampanja ja sen avulla voimme levittää tietoa lapsiperheiden köyhyydestä. Näppärä keino on esimerkiksi jakaa Hyvä Joulumieli -keräyksen Facebook-päivityksiä ja osallistua keskusteluun sosiaalisessa mediasa. Upouusilla nettisivuilla on kootusti tietoa keräyksestä ja sen edistymisestä unohtamatta kuitenkaan kiinnostavia artikkeleja muun muassa lahjakorttien saaneista.

Tärkeää muistettavaa:

- Hyvä Joulumieli -nettisivut: www.hyvajoulumieli.fi, www.julisinnet.fi
- Facebook: Hyvä Joulumieli -keräys
- Twitter: #hyvajoulumieli ja Instagram: @hyvajoulumieli
- Perustiedot keräyksestä: www.punainenristi.fi/hyva-joulumieli
- RedNet: www.punainenristi.fi/hyva-joulumieli
- Lisätietoja piiritoimistosta ja osoitteesta joulumieli@punainenristi.fi

Keräystavat:

- Keräystili: FI17 1596 3000 2020 20. Kirjoita viestikenttään "HJM"
- Lahjoituspuhelin: 0600-16555 (10,01 €/puhelu + pvm/mpm)
- Tekstiviestilahjoitus: lähetä tekstiviesti HJM numeroon 16499 (10 €).

Rahankeräyslupan saajat: Suomen Punainen Risti ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry

Rahankeräyslupa: Poliisihallituksen lupa nro POL-2015-12549/5.2.2016. Keräysaika 5.2.2016-31.12.2020 koko maassa lukuun ottamatta Ahvenanmaata. Ålands landskapsregering, lupa nro ÅLR 2015/11944/22.12.2015. Vähävaraisten lapsiperheiden auttamiseen Suomessa.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 020 701 2123

Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, p. 020 701 2199

Tiedottaja **Mari Mäkinen**, p. 020 701 2223

Hanna Limakko



Hyödynnä aineistopankkia ja ota käyttöön oheinen sekä muut uudet Hyvä Joulumieli -kuvat keräyksestä kertoessasi.

Kalenteri virittää joulun odotukseen

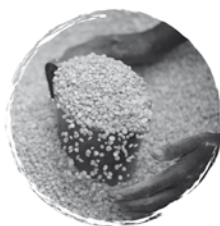
Punaisen Ristin joulukalenteri on perinteinen osa joulun odotusta. Tänä jouluna kalentereita on kaksi, kuvittajina **Raimo Partanen** ja **Martta Wendelin**. Kalentereita on lähetetty 135 000 kotiin. Kalenterin suositushinta on 7,90 euroa, ja sen voi ostaa myös verkkokaupasta punaisenristinkauppa.fi tai myynti@punainenristi.fi.



Punainen Risti ja Yle Fem ovat yhteistyössä tehneet BUU-klubben-kalenterin myös tänä vuonna. Kalenterin voi tilata Yleltä yleshop.yle.fi.

Aineettomat lahjat ovat uudistuneet

Merkkiteko on muuttunut ja se kulkee nyt Vaikuttava lahja -nimellä. Valitsemalla Vaikuttavan lahjan annat konkreettista apua vaikeassa tilanteessa olevalle. Samalla osoitat lahjasi saajalle, että välität ja haluat auttaa. Vaikuttavia lahjoja ovat muun muassa:



Puuroa koko kylälle 10 euroa

Tämän lahjan avulla Punainen Risti voi viedä 30 kiloa vehnää ja maissijauhoja sinne, missä ei ole riittävästi ruokaa. Lahjoituksen avulla koko kylän asukkaat saavat puuroaterian.



Ystävä yksinäiselle 25 euroa

Tämä lahja muuttaa yksinäisen ihmisen arjen. Lahjan avulla yksinäinen Suomessa saa vapaaehtoisesta ystävästä seuraa, turvaa ja viestin, jonka jokainen meistä haluaa kuulla: sinusta välitetään.

Tilaukset ja lisätiedot: punaisenristinkauppa.fi

Apua jouluun

punaisenristinkauppa.fi



Lasitontut



Runsas valikoima perinteisiä joulukortteja



Tuulilasisuoja



Tilaukset Kirjautu osastotunnuksilla järjestönäkymään osoitteessa punaisenristinkauppa.fi. Jos tarvitset apua, ota yhteyttä myynti@punainenristi.fi, 020 701 2211. Avun maailmassa lisää joulukortteja ja -lahjoja. Lehti ilmestyy 9.11.



Nuorten turvatalosta apua saanut Samu Ronkainen (oik.) kertoi Raskasta joulua -tähdille Marco Hietalalle (vas.) ja Erkka Korhoselle tulevaisuuden suunnitelmistaan.

Raskasta joulua -kiertue tuo apua nuorille

Punainen Risti ja Raskasta joulua -kiertue yhdistävät tänä talvena voimansa auttaakseen nuoria. Jo 12. kerran järjestettävällä konserttikiertueella on mukana Suomen kirkkaimmat rock- ja metallitähdet. Osa kiertueen lipputuloista ohjataan Punaisen Ristin Nuorten turvatalojen toimintaan.

Konserttikiertue alkaa 12.11.2016 Baltic Princess -laivalta ja päättyy 18.12.2016 Porin Promenadi-saliin.

Tarkka kiertueaikataulu: raskastajoulua.fi

Vain elämää Goes Punainen Risti tulee taas!

Punaisen Ristin kotimaan toiminta on hienosti esillä joulukuussa, kun Vain elämää -tähdet tutustuvat Punaiseen Ristiin. Vain elämää -erikoisjaksossa tutustutaan kuuteen eri toimintamuotoon ja haastetaan katsojia lahjoittamaan kotimaan toimintaan ja tulemaan vapaaehtoiseksi.

Toni Wirtanen tutustuu Kontti-toimintaan, **Mikko Kuustonen** vastaanottokeskukseen, **Anna Puu** ensiapupäivystykseen ja **Virve Ros-ti** lasten ensiapuopetukseen. **Mikael Gabriel** vierailee turvatalossa ja **Erin Veripalvelussa**.

Yhteystiedot ajan tasalle

Aiempien vuosien kokemukset osoittavat, että lähetyksen jälkeen ihmiset ovat sankoin joukoin ilmoittautuneet vapaaehtoiseksi kotimaan toimintaan. Tämä onkin hieno mahdollisuus meille saada näkyvyyden lisäksi uusia vapaaehtoisia! Otetaan kaikki halukkaat lämpimästi vastaan. Ohjelma esitetään Nelosella 2.12. klo 20, ja uusinnat 3.12. klo 18.30 sekä 5.12. klo 19.30. Ennen lähetyksiä kannattaa tarkistaa, että osaston yhteystiedot RedNetissä ja muissa osaston kanavissa ovat ajan tasalla.

Lisätietoja:

Kampanjakoordinaattori
Sari Byman, p. 020 701 2201

Kiitos osallistumisesta Nälkäpäivään!

Koko järjestön suurponnistus onnistui erinomaisesti ja Nälkäpäivän keräystulokseen voidaan olla erittäin tyytyväisiä. Lipaskeräys tuotti syyskuun lopussa tehdyn arvion mukaan noin 1 350 000 euroa.

– Haluan kiittää kaikkia Nälkäpäivään antamastaan ajasta ja lahjoituksista. Nälkäpäivää järjestävien vapaaehtoisten ja kerääjien ansiosta Punainen Risti voi auttaa hädänalaisia eri puolilla maailmaa, kiittää Punaisen Ristin varainhankintajohtaja **John Ekelund**.

Keräyksen lopullinen tulos selviää marraskuussa. Tulokseen lasketaan mukaan muut lahjoitustavat, kuten tekstiviestillä, netissä ja MobilePay-mobiilisovelluksella tehdyt lahjoitukset. Nälkäpäivä järjestettiin 15.–17.9.2016.



Jussi Verimaa

Reddie ja Pikachu osallistuivat Nälkäpäivään Turussa.

Nälkäpäivä-keräys sujui hyvin

Nälkäpäivä järjestettiin eri puolilla Suomea 15.-17.9. Keräys sujui erittäin hyvin ja innosti satoja kerääjiä auttamaan.

HUPin alueella Nälkäpäivä-keräyksen tuloksen arvioidaan olevan noin 340 000 euroa. Tulos on pienempi kuin viime vuoden ennätystulossa (yli 400 000 euroa), mutta selvästi parempi kuin vuonna 2014.

Nälkäpäivä-keräyksen tulos HUPissa v. 2013-2016

2013	2014	2015	2016 (arvio)
303 987	291 432	440 404	340 000

Viime vuoden huipputulokseen vaikutti erityisesti Euroopan pakolaismigraatio, joka näkyi konkreettisesti myös Suomessa. Viime syksyn aikana maahan tuli tuhansia turvapaikanhakijoita ja Punainen Risti perusti lyhyessä ajassa kymmeniä uusia vastaanottokeskuksia.

Koko maassa keräys tuotti tänä vuonna arviolta 1 350 000 euroa, lopullinen tulos selviää marraskuussa. Lahjoittaminen onnistuu verkossa ja puhelimitse lokakuun loppuun saakka.

HUPin tulos selviää viikolla 42, jolloin jokaiselle osastolle ilmoitetaan osastokohtaisesta tuloksesta.



Tuula Korhonen

Savon keittiöpäällikkö Kari Aihinen tiimeineen tarjoili Helsingin Rautatieasemalla herkullista avustuspaketin tarvikkeista tehtyä aamiaispuuroa. Kuvassa myös varainhankinnan päällikkö Anna Laurinsilta keskuksistamme.

Tänä vuonna kerätyillä varoilla autetaan muun muassa Syyrian sodan uhreja. Nälkäpäivä järjestettiin nyt 36. kerran.



Tuula Korhonen

Nälkäpäivä-keräyksessä oli tänäkin vuonna mukana paljon nuoria kerääjiä. Toiminnanjohtaja Petri Kaukiainen jututti Järvenpäässä Nea Hasasta (kesk.) ja Mia Vesteristä. Victoria Wenlin-Pietiläinen puolestaan ohjeisti keräämään lähteviä luukielaisia Kaaren Prismassa Helsingissä.

Ilmoita sähköpostiosoitteesi jäsenrekisteriin

Oletko jäsen, etkä saa sähköpostia Punaiselta Ristiltä? Varmista, että meillä on oikea sähköpostiosoitteesi!

Sähköpostiosoitteen voit ilmoittaa meille nettissä: <https://www.lyyti.in/sposti>

Voit mielellään jakaa linkin osastosi jäsenkirjeessä ja muussa viestinnässä. Kysy lisää Tapanilta, sähköposti tapani.tulkki@redcross.fi tai puh. 0400 933 966

Toimiston palautekysely tehdään loka-marraskuussa

Pian tämän lehden ilmestymisen jälkeen avataan netissä toimiston palautekysely, jonka avulla pyritään kartoittamaan osastojen ja niissä toimivien vapaaehtoisten kokemuksia piiritoimiston antamasta tuesta ja palveluista. Edellisen kerran kysely tehtiin vuonna 2012.

Kyselyn tulosten avulla piiritoimiston on mahdollista kehittää osastoille suunnattuja palveluita entisestään. Toivomme mahdollisimman paljon vastauksia, jotta toimisto voi palvella teitä entistä paremmin ja korjata esille tulevia puutteita.

Linkki kyselyyn lähetetään osastojen luottamushenkilöille vastausajan alkaessa. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti. Kiitos jo etukäteen avustasi!

Piiritoimisto evakkoon

Piiritoimisto muuttaa marraskuun alussa patteriremontin takia väliaikaisesti tiloihin. Muuttopäivä on perjantaina 4.11., uusista tiloista meidän löytää maanantaina 7.11. Kannattaa varautua siihen, että henkilökunta on varattu muutossa ja pakkaamisessa. Myös pieniä katkoksia tietoliikenneyhteyksissä lienee tiedossa.

Väistötilat sijaitsevat osoitteessa **Runeberginkatu 5, 6. krs, 00100 Helsinki**. Takaisin Autotalon muutamme ennen vuoden vaihdetta.

HUOM! Muutto koskee piiritoimistoa, koulutus-tilat pysyvät Salomonkadulla.

Henkilöstöuutisia

Piiritoimistossa on syksyn aikana aloittanut kolme uutta työntekijää ja lisäksi yksi vanha tuttu uudessa tehtävässä:

Olavi Karvonen
leikkilähetäjä,
projektityöntekijä,
Koko Suomi leikkii -hanke
puh. 020 701 2163



Eva Kuhlefelt
monikulttuurisen toiminnan
kehittäjä, vastuualueena erityisesti Helsinki, Espoo ja Vantaa
puh. 040 648 6785



Mehalet Yared
monikulttuurisen toiminnan
kehittäjä, vastuualueena erityisesti LäksyHelppi
puh. 020 701 2371



Janne Leskinen
koulutussuunnittelija,
(*Emilia Jokiahon äitiysloman sijainen*)
puh. 020 701 2373



Kiinnostaako Joulukahvila?

Hyvän elämän eväät -hanke tukee joulukahviloiden järjestämistä. Jos osastoasi tai toimintaryhmääsi kiinnostaa joulukahvilan avaaminen joulunpyhinä, ota yhteyttä Pirjo Vesalaan, puh. 020 701 2366.

Luottamustehtävässä toimiminen ei ole perusoikeus

Helmikuussa 2016 tehdyssä vapaaehtois-
kyselyssä Helsingin ja Uudenmaan piirin va-
paaehtoiset antoivat palautetta toiminnas-
ta. Käytännössä palaute koski toimintaa
osastoissa. Hyvää palautetta oli paljon,
mutta myös erittäin kriittistä.

Vapaaehtoistoiminnassa on useimmiten kak-
si keskeistä perustetta olla avointa: arvopoh-
jainen peruste ja uusien tekijöiden saamisen
mahdollistaminen. Toiminnan tulee olla toki
myös houkuttelevaa. Tämä vaatii hyviä ja ak-
tiivisia tekijöitä: toiminnan vetäjiä ja toimin-
nan vetämisen mahdollistajia eli vapaaehtoisia
vastuunkantajia.

**Harva vapaaehtoisjärjestö on kuitenkaan ti-
lanteessa, jossa on vara valita ketä mukaan
otetaan.** Rehellisyyden nimissä meille Punai-
seen Ristiin viime vuoden vapaaehtoisvyöry-
ssä ilmoittautuneita pystyttiin ottamaan vas-
taan osin sattumanvaraisesti. Syynä oli se,
että organisaatiossa lähes kaikki vastuuhenkil-
löt, niin palkatut kuin vapaaehtoiset, olivat kä-
det täynnä työtä vastaanottokeskusten käy-
tännön perustamisessa. Asiasta on kuitenkin
otettu opiksi ja järjestelmiä ja toimintatapo-
ja kehitetty. Mutta millä perusteella olisi pitä-
nyt poimia ne, joille vastataan ja jotka otetaan
mukaan, jos kaikkia ei voida ottaa?

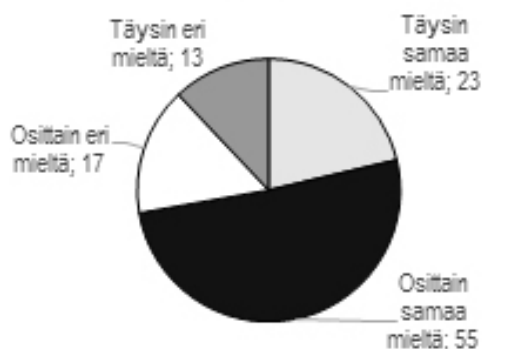
Keskeistä Punaisessa Ristissä on autettavien
tarve eli mitkä auttamistehtävät ovat autetta-
vien kannalta kriittisimmät. Miten normaali-
oloissa valitaan auttajat ja vastuuhenkilöt?

Helppo oppikirjavastaus on, että yhdistyk-
sen sääntöjen mukaisesti ja jäsendemokratian
hengessä. Nykyään usein korostuu myös avoi-
muuden vaatimus ja syrjimättömyyden mukai-
sesti hallinnon monimuotoisuus. Riittääkö tä-
mä?

Monilta menevät sekaisen hallinnolliset luot-
tamustehtävät ja muut luottamukseen perus-
tuvat vapaaehtoiset toimihenkilö- ja vastuu-
tehtävät. Jäsenillä on oikeus valita hallitus ja
hallituksella ja oikeus valita muut toimihenkil-
löt. **Mukaan sitten otetaan kaikki kyn-
nelle kykenevät, koska ei ole varaa valita.**
Pitäisi olla. Ja vaikka tulijoita ei olisi liikaa, pi-
täisi molempiin vastuutehtäviin tulijoille aset-
taa kriteerejä. Millaisia? Ja miten pitkälle me-
neviä?

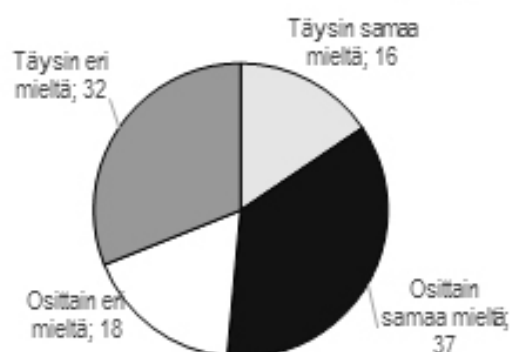
Toimiminen luottamustehtävässä ei nimittäin
ole perusoikeus. Eikä edes jäsenoikeus. **Tehtä-
viin tulee valita ihmisiä, jotka hoitavat
tehtävän hyvin.** Yhdistyslain mukaisesti jä-
seneksi liittyneen ja hyväksytyn jäsenyys on
vahvasti suojeltu. Vaalikelpoisuudesta sääde-
tään yhdistyslaissa ja yhdistyksen säännöis-
sä. Mitään oikeutta tulla valituksi ei silti ole.
Erilaisiin hallituksen nimeämiin tehtäviin voi
hallitus nimetä periaatteessa kenet tahansa.
Syrjintä ja muut epäasialliset perusteet on tie-
tenkin syytä pitää visusti erossa hyvästä joh-
tamisesta. **Mutta ajatus, että kaikki saisivat
toimia ja jatkaa huonon toiminnan korjaa-
misyritystenkin jälkeen on yksinkertaisesti
edesvastuuton.**

Toiminta on huonosti organisoitua
(HUP)



□ Täysin samaa mieltä ■ Osittain samaa mieltä
□ Osittain eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

Henkilösuhteet eivät toimi (HUP)



□ Täysin samaa mieltä ■ Osittain samaa mieltä
□ Osittain eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

Vapaaehtoistoiminnan organisoinnissa ja johtamisessa on kehitettävää

Helmikuussa 2016 tehdyssä vapaaehtoiskyselyssä Helsingin ja Uudenmaan piirin vapaaehtoiset antoivat palautetta toiminnasta. Käytännössä palaute koski toimintaa osastoissa. Hyvää palautetta oli paljon, mutta myös erittäin kriittistä.

Meillä on paljon tekemistä toiminnan organisoinnissa: toiminnan kokee huonosti organisoiduksi nimittäin 78 % vastaajista. Henkilösuhteet eivät toimi -kysymykseen 51 % vastaajista vastasi olevansa täysin tai osittain samaa mieltä.

Tämän perusteella on syytä ryhtyä toimiin. Hyvän johtamiskulttuurin ja avoimien kriteerien vaatimus on paikallaan henkilövalinnoissa. Alleviivaan tässä syrjivien kriteerien tai piilokriteerien ehdotonta torjuntaa. Silti vastuutehtäville tulee asettaa selkeät kriteerit ja valita tai etsiä sellaiset henkilöt, jotka nämä ehdot täyttävät. Ja valitettavasti johtamiseen kuuluu vastuutehtäviä huonosti hoitavien korvaaminen uusilla. Ihmistä kunnioittaen, osaston edusta huolehtien.

Vapaaehtoistoiminnan eräs ilmiö on huonosti organisoidun tai suorastaan huonon toiminn

nan hyväksyntä. Ajatellaan että, koska kyse on vapaaehtoistehtävästä, ei voida edellyttää oikeastaan mitään ja laiminlyöntejä katsotaan läpi sormien. Osaava ja tuloksia haluava ihminen ei tällaisessa kauan viihdy. Pitkän kokemuksen arvostus korostuu, jos uusia toimijoita tulee kovin vähän ja kierre on valmis. Osaston toiminnan uusiutuminen vaarantuu helposti silloinkin, kun hyvä ja osaavakin porukka hirtautuu yhteen. Pahinta on kuitenkin porukka, joka yhdessäkään ei jaksakaan enää nähdä vaivaa toiminnan pyörittämiseksi ja uudistamiseksi. Takana voi olla oikein hienokin historia.

Aukeaisiko vapaaehtoistoiminnassa kasvu, jos tietoisesti ryhdytään nostamaan vaatimustasoa tehtäviin valittavilta? Vapaaehtoistoiminnan vastuutehtävien ei tule olla avoimia kaikille, vain niille jotka täyttävät asiallisesti päätetyt ja avoimesti kerrotut kriteerit. Tällaisena en tarkoita pitkää henkilöhistoriaa, vaan kykyä, halua ja mahdollisuuksia hoitaa tehtävä hyvin.

Tapani Tulkki
kehittämispäällikö



Seuraa meitä Twitterissä ja Facebookissa!

Löydät meidät facebookist osoitteella: Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri. Oletko jo käynyt tykkäämässä sivujamme?

Facebook-sivullamme on jo yli 2800 tykkääjää. Aloittelemme piiritoimistossa nyt myös twitterin käyttöä. Piirin sivu löytyy twitteristä @sprhup, piirin ja piirin työntekijöiden ajankohtaisia kuulumisia voit seurata myös hashtagilla #sprhup.

Hallitus tiedottaa päätöksistään

Piirin hallituksen kokouksista julkaistaan tiedote parin-kolmen päivän kuluessa kokouksesta. Tiedote lähetetään osastoille ja julkaistaan piirin nettisivulla, hup.punainenristi.fi.

Tiesitkö, että voit tilata tiedoteen myös omaan sähköpostiisi? Jos kiinnostaa, lähetä sähköpostia Tuula Korhoselle, tuula.korhonen@punainenristi.fi.

Vastaanottokeskusten toimintaa kehitetään, kotouttavan toiminnan merkitys kasvaa



Tuula Korhonen

Auramo-talon vastaanottokeskus on yksi viidestä toimintaansa jatkavasta HUPin keskuksista.

Turvapaikanhakijoiden määrä on Suomessa laskenut voimakkaasti. Maahanmuuttovirasto ilmoitti syyskuun lopussa uusista vastaanottokeskustoimintaa koskevien sopimusten irtisanomisista.

Syynä sopeutuksille on se, että paikkoja arvioidaan tarvittavan ensi vuonna nykyistä vähemmän. Ylisuuren majoituskapasiteetin ylläpito on kallista, ja paikkamäärä pyritään siksi pitämään koko ajan mahdollisimman lähellä tarvetta.

Vastaanottokeskuksissa on tällä hetkellä koko maassa noin 23 000 majoituspaikkaa. Paikkojen määrä vähenee jo syksyn ja talven aikana noin 7 000:lla, kun aiemmin keväällä ilmoitetut irtisanomiset tulevat voimaan. Maaliskuun 2017 loppuun mennessä majoituspaikat vähenevät lisäksi runsaalla 2 000 paikalla.

HUPissa toiminta jatkuu viidessä vastaanottokeskuksessa

Helsingin ja Uudenmaan piirin ylläpitämistä kohteista on irtisanottu Kirkkonummen Aavarannan, Inkoon ryhmäkodin ja Inkoon tukiasumisyksikön sopimukset päättyväksi 31.3.2017. Lisäksi Siuntion tukiasumisyksikön majoituskapasiteettia supistetaan 10 henkilöllä 30:een.

Piirin ylläpitämistä kohteista toiminta päättyi syyskuun lopussa Helsingin Sturenkadun

ja Vuorannan, Raaseporin Resortin ja Vihdin Hopeaniemen kohteissa. Marraskuun loppuun mennessä toiminta päättyi Helsingin Ruskeasuon, Nurmijärven Rökän, Porvoon Johannisbergin ja Karijärven, Orimattilan ja Lohjan kohteissa.

Helsingin ja Uudenmaan piirillä oli kuluven vuoden alussa enimmillään 21 toimipistettä. Nyt ilmoitettujen lakkautusten jälkeen toiminta jatkuu enää viidessä kohteessa: Hangossa, Kirkkonummen Evitskogissa, Raaseporin Meltolassa, Vantaan Auramossa ja Siuntion tukiasumisyksikössä. Niiden yhteenlaskettu majoituspaikkojen määrä on hieman päälle 900.

Punainen Risti kehittää vastaanottotoimintansa laatua

Samalla kun vastaanottokeskuksia suljetaan, Suomen Punainen Risti on keskittynyt kehittämään toimintansa laatua ja sitä myöten säästännyt merkittäviä säästöjä. Tästä yhteinä esimerkkinä on siirtyminen laitoskeittiöistä omatoimiseen ruokailuun.

Suomen Punainen Risti perusti viime syksynä nopeassa tahdissa lähes sata vastaanottoyksikköä. Yksiköt perustettiin Maahanmuuttoviraston toimeksiannosta Punaisen Ristin viranomaisia tukevan tehtävän mukaisesti.

– Vuosi sitten onnistuimme laajentamaan toimintaamme erittäin nopeasti ja tilanne pysyi hallinnassa koko Suomessa. Operaatio onnistui pitkän kokemuksemme, tuhansien vapaaehtoisten, sitoutuneen henkilökunnan ja viranomaisien kanssa etukäteen tehtyjen suunnitelmien ansiosta, kertoo järjestöjohtaja Marita Salo.

Laitosruokailusta luopuminen tuo merkittäviä säästöjä

Valmiita tiloja vastaanottoon oli vain vähän

saatavilla, joten suurimmassa osassa kiinteistöjä jouduttiin tekemään muutostöitä. Nämä investointikustannukset ovat näkyneet korkeina vuorokausihintoina, erityisesti muuta maata kalliimmalla pääkaupunkiseudulla. Tänä vuonna kustannuksia on monin toimin pystytty laskemaan merkittävästi.

– Merkittävimpiä säästöjä on tuonut vuokrat tai muiden palvelusopimusten uudelleenpöytäkirja ja laitosruokailusta omatoimiruokailuun siirtyminen, kertoo järjestöjohtaja Salo. Esimerkiksi Helsingin ja Uudenmaan piirin alueella siirtyminen laitosruokailusta omatoimiruokailuun säästää ruokailusta syntyviä kuluja keskuksista riippuen 10–50 prosenttia.

– Nopeimmillaan olemme kuroneet umpeen alkuinvestoinneista syntyneet kustannukset kuukaudesta. Mahdollisuus valmistaa itse oma ruoka lisää samalla turvapaikanhakijoiden hyvinvointia ja parantaa vastaanottoyksikön ilmapii-riä, kertoo Helsingin ja Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja Petri Kaukiainen.

Toiminnan tehostamisessa apuna on ollut myös SPR:n kansainvälinen osaaminen. Maanjärityksissä ja tulvissa maailmalla käytettyä liikkuvaa terveysyksikköä muokattiin Suomen oloihin, ja liikkuvan yksikön avulla mm. turvapaikanhakijoiden alkuterveystarkastukset on pystytty tekemään nopeasti ja tehokkaasti.

Turvapaikanhakijoille mahdollisuuksia tutustua suomalaiseen työelämään

Toiminnan laatua on parannettu myös lisäämällä yhteistyötä, tiedon vaihtoa ja oppien jakamista kaikkien vastaanottoyksiköiden kesken. Valtakunnallista ohjeistusta ja koulutusta on lisätty. Tavoitteena on varmistaa, että toiminnan laatu on valtakunnallisesti yhdenmukaista ja kustannustehokasta.

Vastaanotto toiminnan kehittämisessä on kiinnitetty huomiota myös varhaiseen kotoutumisen tukeen. Onnistunut kotoutuminen alkaa jo ensimmäisinä päivinä ja viikkoina vastaanotto keskuksissa. Suomen Punaisen Ristin työntekijät ja vapaaehtoiset tekevät Suomen kult-

tuurista ja tapoja tutuksi monin tavoin heti turvapaikanhakijan saavuttua yksikköön. Silloin halu oppia kieltä ja kulttuuria on monesti korkeimmillaan.

Myös yhteistyötä oman paikkakunnan ja työnantajien välillä on lisätty. Kymmenet turvapaikanhakijat ovat jo päässeet kokeilemaan tutustumisjaksoja yrityksissä, ja joillekin jakso on poikunut työpaikankin.

– Vaikka kielteisiä päätöksiä tulee nyt paljon,



Suomen kielen opetusta Raaseporin vastaanottokeskuksessa

moni on myös saanut oleskeluluvan ja siirtynyt kuntiin. Vapaaehtoiset auttavat suuresti sopeutumisessa paikkakunnalle ja tärkeiden verkostojen luomisessa, sanoo järjestöjohtaja Salo. Mukaan toimintaan pääsee edelleen.

Punainen Risti toteuttaa Accenturen kanssa turvapaikanhakijoiden osaamisen tunnistamisen ja työelämään tutustuminen -hankkeen, jonka tavoitteena on kartoittaa turvapaikanhakijoiden osaamista ja nopeuttaa turvapaikanhakijoiden työllistymistä ja kotoutumista Työelämään tutustumisjaksojen (TET) avulla.

Hankkeeseen etsitään mukaan yrityksiä, organisaatioita ja yhdistyksiä, jotka pystyvät tarjoamaan turvapaikanhakijoille mahdollisuuden päästä tutustumaan työelämään. Hankkeen malli on palkittu Työ- ja elinkeinoministeriön Kotouttamisen osaamiskeskuksen "Kotouttamisen hyvä käytäntö 2016" -diplomilla.

Lisätietoja hankkeesta löydät mm. RedNetistä, rednet.punainenristi.fi/tet.

Auta kotoutumisen alkuvaiheessa olevia

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat osoittaneet huikaisevaa kykyä ja valmiutta vastaanottokeskusten perustamisessa sekä turvapaikanhakijoiden auttamisessa. Valmiutta tarvitaan edelleen, kun myönteisen luvan saaneet henkilöt muuttavat uusiin kotikuntiin.

Hyvän ja turvallisen ilmapiirin luominen on tärkeää ja osasto voi merkittäväällä tavalla tukea kotoutumisen alkuvaihetta. Osastojen avuksi on suunniteltu kotoutumistarjotin, mihin voit koota erilaisia toimintamuotoja, joita järjestöillä on kotoutumisen edistämiseksi.

Tilaa ilmainen järjestöjen kotoutumistarjotin Punaisen Ristin kaupasta: www.punainenristinkauppa.fi

Lisätietoja:

Piirien monikulttuurisuustoiminnan kehittäjät

Maahanmuuttajaohjelman kehittämispäällikkö
Johanna Matikainen, p. 020 701 2179

Vastaanottotoiminnan suunnittelija
Kaisa Kannuksela, p. 020 701 2039

Liity hyvissä ajoin ystävänpäivän ryhmään RedNetissä!

Yksinäisyys loppuu, kun lopetamme sen. Varmistetaan yhdessä, että jokainen saa ystävänpäivänä tilaisuuden kertoa toiselle ihmiselle kuulumisensa. Näillä teemoilla vietämme ystävänpäivää 14.2. Järjestämme iloa ystävyystapahtumia ja innostamme mukaan uusia vapaaehtoisia.

LähiTapiola on jo vuosia tukenut ystävätoimintaa ja antanut tukea tapahtumakuluihin (enintään 150 euroa). Tukea voi hakea keskustelun kautta, kun tapahtuman ilmoittelussa ja materiaaleissa on LähiTapiolan logo ja tapahtuma on viety tapahtumakalenteriin kaikille avoimena tilaisuutena.

Liity ystävänpäivän ryhmään RedNetissä (rednet.punainenristi.fi/ystavanpaiva) ja lue lisää kampanjasta! Sivut valmistuvat vuoden vaihteessa.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 020 701 2123

Kampanjakoordinaattori **Sari Byman**,
p. 020 701 2201

Alustavaa tietoa vuoden 2017 koulutuksista

- Terveysohjelmien koulutuspäivät 11.–12.2.2017

Koulutuspäivät on tarkoitettu kaikille Punaisen Ristin terveysohjelmien toimijoille täydennyskoulutukseksi (terveyspisteet, hiv/seksuaaliterveys, päihdetyö ja ea-ryhmät). Se sopii myös täsmäkoulutukseksi osastojen terveystoiminnan yhdyshenkilöille.

Koulutuksessa kerrotaan terveysohjelmien sisällöstä, uusien toimijoiden rekrytoinnista, ai-neistojen hyödyntämisestä ja yhteistyön toteuttamisesta muiden ohjelmien kanssa. Koulutus on osa terveyden edistämisen promosisältöä.

- Kouluttaja- ja promopäivät järjestetään viikkoa tavanomaista aikaisemmin eli 21.–22.1.2017. Lisätietoa omasta piiritoimistosta ja RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/ Vapaaehtoiskouluttajat
- Varsinais-Suomen promon yhteinen osa 4.–5.3.2017.
- Maarianhaminassa första hjälpen promo 4.–5.2.2017.

PROMO

Tässä ja nyt sai uuden taittajan

Aineistoryhmän graafinen assistentti ja Täs-sä ja nytin pitkäaikainen taittaja **Liisa Åker** jäi eläkkeelle elokuun lopussa. Järjestötiedotteen taitosta vastaa jatkossa aineistoryhmän tuotanto-AD **Laura Takatalo**.

Keskustoimiston viestintäyksikössä toimiva aineistoryhmä auttaa muidenkin viestintäaineistojen toteutuksessa sekä markkinointiviestinnän suunnittelussa ja konseptoinnissa. Aineistoryhmä on toisin sanoen järjestön oma markkinoinnin ja mainonnan tiimi: osallistumme kaikkeen aineistotuotantoon painetusta sähköiseen, esitteistä videoihin ja yksittäisistä flyereistä, rintamerkeistä, ilmapalloista jne. kokonaisuun kampanjoihin.

Voit tilata tarvitsemasi aineiston käyttämällä aineistotilauslomaketta, jonka löydät aineistopankista (aineistopankki.punainenristi.fi).

Lisätietoja:

Aineistoryhmän yhteyskoordinaattori
Merja Tummunki, p. 020 701 2200

Kuvapankki ja aineistopankki samaan osoitteeseen

Kaikki tarpeelliset viestinnän aineistot saa nyt ladattua osaston käyttöön yhdeltä luukulta, kun Punaisen Ristin kuvapankki yhdistettiin aineistopankkiin. Jos sinulla ei ole entuudestaan tunnuksia palveluun, rekisteröidy sen käyttäjäksi osoitteessa aineistopankki.punainenristi.fi.

Lisätietoja:

Informaatikko **Mari Vehkalahti**,
p. 020 701 2233

KOMIA! -ensiapuleiri elokuussa

Tule mukaan valtakunnalliselle KOMIA! -ensiapuleirille 3.–6.8.2017. Leiri järjestetään Länsi-Suomessa ja tarkka sijainti varmistuu vuoden loppuun mennessä. Varaa päivä allakkaasi ja ilmoittaudu mukaan marraskuusta lähtien Red-Netissä.

Lisätietoja:

Terveystienhuollon suunnittelija
Niina Hirvonen, p. 020 701 2126

Ota päihteet puheeksi

Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään 7.–13.11.2016. Viikon aikana osastot ja piirit järjestävät erilaisia päihdetyön tapahtumia ympäri Suomen.

Tänä vuonna valtakunnallinen viesti kohdistuu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja tavoitteena on rohkaista heitä puhumaan päihteiden käytöstä asiakkaittensa kanssa. Punaisen Ristin terveystieteet ovat saaneet materiaalia puheeksi ottamisen tueksi. Valmiuksia puheeksi ottamisen taitoon vapaaehtoiset saavat osallistumalla Varhaisen puuttumisen kursseille.

Lue lisää Ehkäisevän päihdetyön viikosta:
www.kysyminenkannattaa.fi

Joulukahvila-mallia ollaan valtakunnallistamassa

Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirien osastojen vapaaehtoiset järjestivät viime vuonna kolme joulukahvilaa: Lohjalla, Espoossa ja Helsingissä. Kahvilat olivat sekä järjestäjille että osallistujille mukava tapa olla yhdessä jouluna. Kaikille avoimet kahvilat eivät tuottaneet merkittäviä kuluja, mutta iloa sitäkin enemmän.

Nyt joulukahvila-mallista halutaan tehdä valtakunnallinen ja mallia esiteltiin piirien sosiaalipalvelusuunnittelijoille Toimialapäivillä lokakuussa.

– Hyvien kokemusten pohjalta kannustamme osastoja ympäri maata järjestämään joulukahviloita. Kahvila voi innostaa mukaan aivan uusia vapaaehtoisia ja mahdollistaa yhdessä tekemisen ja auttamisen, sanoo sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Punaisen Ristin joulukahviloissa on yhdistetty ihmisten halu ja tarve olla yhdessä. HUP:n kokemus osoitti, että kahviloille on selvä tilaus kaupungistumisen ja yksinasuvien määrän kasvaessa. Joulukahvila on vahva viesti, että kenenkään ei tarvitse olla yksin. Kahvilat ovat osa HOK-Elannon tukemaa Hyvän elämän eväät -hanketta pääkaupunkiseudulla.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 020 701 2123

Ystävätoiminnan perus- ja lyhytkurssit

La 29.10. klo 9-16. Lyhyt ystäväkurssi osana Nuorten turvatalon tukikummi-koulutusta. Paikka: Nuorten turvatalo, Espoo. Ilmoittautuminen sähköpostilla urvatalo.espo@redcross.fi, ilmoittautuneet kutsutaan haastatteluun. Lisätietoja Espoon nuorten turvatalosta tai Outi Mustoselta, sähköposti outi.mustonen@redcross.fi. Kouluttaja Pia Palotie. Järjestäjä Espoon Nuorten turvatalo yhteistyössä Helsingin ja Uudenmaan piirin kanssa.

La 29.10. ja su 30.10. klo 10-16. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: SPR:n Itä-Helsingin osaston toimitila, Korsholmantie 9 G, 00900 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Oskari Perholehto, sähköposti sihteeri.info@saunalahti.fi tai puh. 045 107 9707. Kouluttaja Oskari Perholehto. Järjestäjä Itä-Helsingin osasto.

Ke 9.11. klo 17-20. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen sähköpostilla: kinnarileila@gmail.com. Kouluttaja Leila Kinnari. Järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

Su 12.11. ja su 19.11. klo 9-15. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: SPR:n Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkua, sähköposti juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttaja Juhani Parkkari. Järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

Muistisairaahan kohtaaminen

La 12.11. klo 10-13 Muistisairaahan kohtaaminen -koulutus käsittelee muistisairauksia, vuorovaikutusta sekä antaa työkaluja muistisairaahan kohtaamiseen. Paikka: Kino Tapiola, Mäntäviita 2, 02110 Espoo. Kouluttaja: Tanja Koljonen. Kurssin hinta on Punaisen Ristin jäsenille on 10 euroa, muille 15 euroa. Ilmoittautuminen 3.11. mennessä netissä tai outi.mustonen@punainenristi.fi tai 020 701 2370.

Henkisen tuen koulutus

Henkisen tuen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja autettavassaan. Koulutus antaa valmiuksia kohdata ja auttaa ihmisiä, jotka ovat joutuneet äkilliseen kriisitilanteeseen. Kurssille ei tarvitse ennakotietoja.

Henkisen tuen peruskurssi

Peruskurssin sisältö (8-12 t): Henkisen tuen tarve ja kriisi, henkinen loukkaantuminen ja kriisi, henkinen tuki - auttaminen ja auttajana toimiminen, selviytymisen voimavarat.

To-pe 1.-2.12. klo 17.30-20 ja la 3.12. klo 9-15. Henkisen tuen peruskurssi. Paikka: SPR:n Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkua sähköpostilla r-l.rajala@elisanet.fi. Kouluttaja Raija Rajala. Järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

Henkisen tuen peruskurssi nuorten kanssa toimiville vapaaehtoisille

Ti 8.11. ja to 10.11. klo 17-20.15. Henkisen tuen peruskurssi nuorten kanssa toimiville vapaaehtoisille (pilottikoulutus). Paikka: Piirin koulutustilat, Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 25 euroa. Ilmoittautuminen 1.11. mennessä netin tahtumailmoituksessa löytyvän linkin kautta. Lisätiedot Janne Leskinen, puh. 020 701 2373. Kouluttaja Ari Pekurinen. Järjestäjä Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Henkinen tuki ja turvapaikanhakijat - tietoa ja tukea

Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää kolme Henkinen tuki ja turvapaikanhakijat -koulutusta.

Kurssi 1: Ma 14.11. klo 17-20.15

Kurssi 2: Ma 21.11. klo 17-20.15

Kurssi 3: To 8.12. klo 17-20.15

Kaikki koulutukset pidetään piirin koulutustiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki. Ilmoittautumiset netissä viikkoa ennen kurssipäivää.

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa pakolaisuuden taustoista, kotoutumisen vaiheista, henkisestä ensiavusta sekä vapaaehtoisen roolista. Sisältö: Henkinen tuki, henkinen ensiapu ja psykososiaalinen tuki, henkinen ensiapu ja aktiivinen kuuntelu, traumaattiset tilanteet, lapset ja nuoret, vapaaehtoisen rooli.

Koulutus on suunnattu Punaisen Ristin vapaaehtoisille, jotka toimivat turvapaikanhakijoiden tukena vastaanottokeskuksissa. Kouluttajat henkisen tuen kouluttaja Nina Seeck (kurssi 1 ja 2) sekä Miika Kekki ja Hanna Holm (kurssi 3). Koulutus on turvapaikanhakijoiden kanssa toimiville Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 25 euroa.

Ystäväperhetoiminnan kurssi

Aika: 31.10. ja 2.11 klo 17.30-20.30
Paikka: Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustila, Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki. Koulutus on maksuton. Kouluttaja Milla Mäkilä. Ilmoittautuminen nettissä viimeistään maanantaina 24.10. klo 15.

Vapaaehtoisena vastaanotto-keskuksessa -koulutus

Koulutus on suunnattu uusille vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia vastaanottokeskuksissa asuvien turvapaikanhakijoiden tukena sekä edistää uusien tulijoiden terveyttä, hyvinvointia ja kotoutumista järjestötoiminnan avulla.

Aika: Ti 8.11. klo 17-20
Paikka: Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustila, Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki
Kouluttajat Punaisen Ristin kouluttajat Onni Sarvela ja Emilia Frantsi.

Ilmoittautumiset viimeistään 6.11. netin tapahtumailmoituksessa löytyvän linkin kautta (punainenristi.fi/events). Järjestäjä: Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri.

Opintokeskus **Sivis** 

Päihdeneuvojakurssi 26.11.2016

Suomen Punainen Risti järjestää päihdeneuvojakurssin lauantaina 26.11 klo 9-18.30, Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki. Päihdeneuvojakurssilta saat eväitä päihdekeskusteluihin erilaisten ihmisten kanssa.

Kurssilla tutustutaan ajankohtaiseen päihdetilanteeseen Suomessa ja pohditaan erilaisia menetelmiä, joiden avulla voidaan toteuttaa vaikuttavaa ehkäisevää päihdetyötä. Saat perustietoa päihhteistä sekä näkökulmia päihhteiden käytöstä. Kurssi sisältää luentoja, keskusteluja sekä toiminnallisia harjoituksia.

Kurssi sopii erityisen hyvin SPR:n vapaaehtoisille, mutta myös muille ehkäisevästä päihdetyöstä kiinnostuneille. Kurssin suorittamisen jälkeen sinulla on mahdollisuus lähteä tekemään ehkäisevää päihdetyötä SPR:n vapaaehtoisena erilaisissa tilaisuuksissa.

Kurssin ikäraja on 16 vuotta. Koulutuksen hinta on SPR:n jäsenille 10 euroa, muille 30 euroa. Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit, ruokailut ja kahvit.

Lisätietoja saa Mia Niemelältä, sähköposti mia.niemela@punainenristi.fi. Ilmoittautumiset netin tapahtumailmoituksessa löytyvän linkin kautta.



Teemu Ullgrén

Helsingin ja Uudenmaan piirin nuorisotoiminnan kehittämisryhmä opintomatalla

Periaatteiden hengessä Milanossa ja Firenzessä

**Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä teki elokuun alussa opintomatkan Italiaan. Rahoi-
tus saatii Folke Bernadotte -säätiöltä.**

MILANO, TIISTAI 2.8.

Eletään elokuun alkua. Vihreisiin pikeepaitoihin pukeutuneet Punaisen Ristin vapaaehtoiset tähyilevät Milanon Malpensas lentokentällä saapuvien turistien joukkoa. HUPin nuorisotoiminnan kehittämisryhmä tavoittaa vihreät puserot väkijoukosta. Italian Punaisen Ristin toimintaan tutustumisen ohella kehittämisryhmän on tarkoitus vierailla muun muassa Milanon pakolaisleirillä. Odotetun retken tarkoituksena on ajankohtaistiedon lisäksi kerätä käyttökelpoisia menetelmiä ja ideoita nuorisotoiminnasta kotiin viemiseksi. Lisäksi seuraamme Henri Dunantin jalanjälkiä Castiglioneen ja kuulemme avustusjärjestön syntytarinan Punaisen Ristin museossa.

Autokyyti on yhtä helposti erotettavissa kuin vastaanottajat: Punaisen Ristin autoa ei ole suunniteltu matkatavaroille, mutta erikoisturvaväiden ansiosta kytimme pääsee Italian turvallisimpien joukkoon. Ikkunoista heijastuvat autotehtaat, moderni arkkitehtuuri ja kovin vehreä Milano. Matkalaisten mieli askartele tulevien päivien ohjelman kimpussa.

Italialaiset ovat jättäneet ohjelmaan tilaa yllätyksille. Saamme tuota pikaa autenttisen vaikutelman ambulanssipäivystäjien yövuo-

roista taiteillessamme paperilakanoita natisevien kerrossänkyjen patjojen suojaksi. Samassa rakennuksessa istuu tietokoneiden ääressä useita työntekijöitä, jotka eivät töiltään ehdi pienen suomalaisryhmän seuraksi, mutta vapaaehtoiset uhraavat aikaansa meille suunniteltuun ohjelmaan yömyöhään asti. Tiivis, mutta äärimmäisen mielenkiintoinen ohjelma käynnistyy heti tavaroiden purkamisen jälkeen. Hyppäämme tuttuun punaisella ristillä varustettuun autoon ja ajamme iäisydeltä tuntuvan ajan kohti menneisyyttä.

Ulkoa vaatimaton pieni Punaisen Ristin museo Castiglioneessa on ovi Punaisen Ristin historiaan, eikä tarinoita kerrota vain seinille ripustettujen tietotaulujen avulla vaan historia puolueettoman avunannon järjestöstä näkyy jokaisessa vanhassa ja huolella valitussa esineessä. Asialle omistautunut opas kuljettaa meidät aikamatkalle, joka alkaa vuonna 1859 käydyllä Solferinon kylän taistelulla. Sveitsiläinen liikemies Henri Dunant tapaa Napoleon III:n liikeasioiden merkeissä. Matkan päätarcoitus muuttuu Dunantin nähdessä Solferinon taistelun jäänteet ja puolueettomasti kummankin osapuolen haavoittuneita sotilaita auttavat sairaanhoitajat. Dunant ryhtyy avustamaan haavoittuneita yhdessä Castiglionen asukkaiden kanssa ja syntyy ajatus järjestöstä, joka on siitä asti auttanut hätää kärsiviä ihmisiä puolueettomasti katastrofien ja konfliktien keskellä. Kokemuksistaan Dunant kirjoitti kirjan Solferinon muisto, jota on painettu useilla eri kielillä.



Opas jättää meidät tutustumaan varhaiseen leikkauskalustoon sekä valokuvaan sairaanhoidosta ja humanitaarisesta avusta eri puolilla maailmaa. Alakerroksessa on esillä useita historiallisia haavoittuneiden siirtoon käytettyjä paareja, hevosten vetämiä suunniteltuja potilaskärryjä (kuva vasemmalla) puhumattakaan vanhoista ambulansseista. Maamiinojen haitoille ja raivaukselle on omistettu kokonainen huone. Ylemmissä kerroksissa toimintaan voi tutustua videoiden ja suurten esittelytaulujen kautta.

Museokierroksen jälkeen matka Solferinossa jatkuu Henri Dunantin patsasta tervehtimään, ihmetellen hiljaisia, alkuillan valoa tulvivia kujia ja hämmentyksen Cappella-Ossario Di Solferinon seiniä peittävästä kuolleiden sotilaiden luista. Kirkossa on hoidettu taistelussa haavoittuneita sotilaita. Solferinon taistelun kerrotaan olleen 1800-luvun jälkipuoliskon suurimpia taisteluita. Näitä sotilaita on mahdotonta unohtaa, vaikka jäljellä onkin vain anonyymejä toinen toistaan muistuttavia luita. Solferinon hiljainen henki viestii menneistä ajoista.

Jatkamme ihailemaan vuonna 1959 pystytettyä Kansainvälisen Punaisen Ristin muistomerkkiä. Merkki pystytettiin Solferinon taistelun 100-vuotismuistopäivänä. Se koostuu kivilaatoista, joista jokainen edustaa Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun kansallisen yhdistyksen maata. Muistomerkki on yksinkertaisuudessaan pysäyttävä. Jäämme etsimään Suomen laattaa ja siellä se on, maastoutuu hiltittynä muiden joukkoon, mutta merkitsee meille paljon.

MILANO, KESKIVIikko 3.8.

Kaupungin kohinassa vietetyn aamiaishetken jälkeen esittelemme maakohtaista toimintaa puolin jos toisin.

Italian Punaisessa Ristissä toimii 21 aluejaostoa, 660 paikallisosastoa ja yli 50 000 vapaaehtoista. Erityispiirteensä on syytä mainita Punaisen Ristin 19 000 henkilön armeija, joka toimii tiiviissä yhteistyössä maan puolustusvoimien kanssa tarjoten sille ensisijaisesti lääkintäpalveluja. Aktiivisessa palveluksessa on mukana 314 henkilöä. Italian Punaisessa Ristissä toimii myös yli 10 000 vapaaehtoista sairaanhoitajaa.

Italiassa Punaisen Ristin toimintaa ohjaavat tavoitteet on jaoteltu terveellisten elämäntapojen ja tieturvallisuuden edistämiseen sekä maahanmuuttajien kotouttamiseen ja heihin kohdistuvien ennakkoluulojen poistamiseen. Milanon alueella Punainen Risti tekee opetus- ja valistustyötä nuorten parissa. Menetelminä käytetään esimerkiksi Suomessakin kokeiltua Youth On the Run -peliä sekä päihtymystilaa havainnoivia lasseja, joita kokeilemme esittelyn lomassa.

Suurimpana haasteena paikallistoiminnalle ja uusien vapaaehtoistoimintojen aloittamiselle on järjestön piintynyt imago ambulanssipalvelujen tarjoajana. Järjestön lukuisat muut aktiviteetit jäävätkin helposti hälytystoiminnan

varjoon. Suomalaisesta näkökulmasta myös kynnys vapaaehtoistoiminnassa aloittamiseen vaikutti korkealta, tuleehan jokaisen vapaaehtoiseksi haluavan käydä 18 tunnin peruskoulutus ennen vapaaehtoistoiminnan aloitusta sekä maksaa vuosittainen jäsenmaksu.

Toimintaan tulemisen motivaatiotekijöissä löytyy toki eroja Suomeen nähden. Pitkästä koulutuksesta huolimatta ambulanssin kuskina toimiminen lienee houkutin vapaaehtoiselle. Toki useat ihmiset ovat heränneet auttamaan pakolaisten virratessa maahan.

Milanon pakolaisleiri vastaanottaa uusia tulijoita, joten tutustumme sen sijaan Punaisen Ristin vastaanottokeskukseen. Vierailuhetkellä keskuksessa asui 165 turvapaikanhakijaa, pääosin nuoria miehiä, joista suurin osa oli kotoisin Nigeriasta, Ghanasta, Bangladeshista ja Pakistanista. Pääosin turvapaikanhakijat asuvat sisätiloissa kuuden hengen huoneissa, mutta ruuhka-aikoina majoitustiloja on mahdollisuus laajentaa aidatulle pihamaalle sijoitettuihin kahdeksan hengen telttoihin. Vierailuajankohdaksi muutamia telttoja oli asuinkäytössä Italian paahtavan kuumien auringon alla.

Suomalaisista vastaanottokeskuksista toiminta poikkeaa askareiden osalta. Milanossa osa 20 työntekijästä hoitaa siivouksen, pyykkiä ja ruoanlaiton turvapaikanhakijoiden puolesta. Keskuksessa on mahdollista osallistua vapaaehtoiseen kieltenopetukseen, johon suurin osa asukkaista ottaakin osaa. Vastaanottokeskus on ympäröity muurein, joiden ulkopuolella on sallittua käydä klo 8-22. Työntekijät ovat velvollisia ilmoittamaan viranomaisille asukkaan oltua poissa kaksi vuorokautta. Suomessa kotoutuminen käynnistetään aktivoimalla heti omatoimisuuteen. Italiassa toiminta on kontrolloidumpaa, eikä asukkaille tarjota samalla tavalla mahdollisuuksia virikkeisiin ja harrastustoimintaan. Pakolaisvirta Italiassa on eri luokkaa kuin Suomessa, joten paikallisesti vierailuajankohdaksi Milanon vastaanottokeskuksessa pyritään järjestämään ensisijaiset toiminnot.

Ajatuksia herättäneen vierailun jälkeen vastaanottokeskuksen johtaja tarjoaa meille paikallisia leivoksia. Siirrymme nauttimaan Buffalossa mozzarella ja uusia pastoja, joiden nimiä kukaan ei muista seuraavana päivänä. Italialaiset kun ovat loistavia keksimään jatkuvasti uusia pastalajeja. Jokaisella alueella on omat erikoisuutensa, eikä kukaan osaa sanoa, kuinka monta lajeja todellisuudessa on.

Päivä päättyy kynttilöiden valaisemaan jäähyväisseremoniaan, jonka aikana Suomen Punaisen Ristin tuotteet vaihtuvat paikallisiin ja kiitämme isäntiä kokemusrikkaasta vierailusta.

FIRENZE, TORSTAI 4.8.

Punaisen Ristin Toscanan alueen presidentti toivottaa meidät tervetulleeksi Italian kuumimpaan maakuntaan. Firenze hikoilee ja presidentin huppeasta työhuoneesta avautuu henkeä salpaava toscanalainen auringonpaisteessa kylpevä laaksomaisema. Emme kuitenkaan ole tulleet hikoilemaan tai juoksemaan nähtävyyksien perässä; hienotunteiset firenzeläisoppaamme ovat päättäneet varjella suomalaishipiä paahteelta. Toimintaan tutustuminen alkaa Punaisen Ristin periaatteiden sisäistämisestä. Jo Milanossa painotetut periaatteet korostuvat Toscanassa yhä selvemmin. Toscanassa Punaisen Ristin seitsemän periaatetta ovat pohja, jonka päälle rakennetaan vapaaehtoisten sitoutuminen toimintaan. Periaatteiden opettamiseen ja sisäistämiseen käytetään vapaaehtoisen koulutuksessa paljon aikaa. Nuoret tekevät periaatteisiin liittyen usean tunnin projektin, joka vapaaehtoisten mukaan on otettu innostuneesti vastaan. Projektin aikana keskitytään tiettyyn periaatteeseen sisäistäen, mistä kussakin periaatteessa on todella kyse. Vapaaehtoisten mukaan tämä on keino sitouttaa nuoret toimintaan mukaan.

Nuorisotoiminnassa toinen keino saada vapaaehtoisia sitoutumaan toimintaan on panostaa kiinteään ryhmän luomiseen, jossa nuorten välille syntyy ystävyyssuhteita sekä sosiaalista kanssakäymistä muiden jäsenien kanssa. Ryhmyttämisessä ja ryhmään sitoutumisessa tärkeäksi koetaan ryhmän ja sen jäsenien hyväksyminen sekä arvostus. Noin 30 % jäsenistä arvioidaan olevan nuorisojäseniä.

Toisimmeko Suomen Punaisen Ristin nuorisotoimintaan periaatteiden opettelua? Eri menetelmien toimivuudesta voidaan keskustella, mutta humanitaarisia oikeuksia sisäistämään tarkoitettu roolipeli sai pohtimaan etenkin sotavankien kokemaa henkistä alistamista ja nöyryyttämistä. Firenzeläiset nuoret vapaaehtoiset näyttelivät konfliktin terrorisoivaa osapuolta, me vieraat maistelimme sorretun siviiliväestön tuntemuksia. Erilaisissa näytellyissä kohtauksissa kastuimme ja ryöhimme maassa, lauloimme, kun piti ja hiljenimme käskystä. Roolipeli todella ajoi asiansa. Vapaaehtoisten kuljettaessa toiminnallista tarinaa eteenpäin, halusit tai et, aloin hammasta purren, samais-

tua sorrettujen ihmisten tunteisiin ja ajatuksiin. Roolipeli on tietenkin fiktiivistä, eikä verrattavissa todellisuuteen, mutta uskallan väittää, että Punaisen Ristin toiminnassa pitkään mukana ollut, arvomaailman sisäistänyt vapaaehtoinen, osaa harjoituksen jälkeen asettaa itsensä paremmin konfliktitilanteessa sorretun ja alistetun ihmisen osaan.

Pohdimme harjoitusten kautta: Miten vaikea on erottaa siviilikohteita sotilaskohteista, kuinka vaikea on konfliktin keskellä toimittaa apua sitä tarvitseville ja auttaa niitä jotka apua tarvitsevat.

ROOMA, PERJANTAI - LAUANTAI 5.-6.8.

Suunnitelmista huolimatta emme saaneet kutsua Punaisen Ristin Rooman keskustoimistoon, mutta aikaisempien päivien tiivis ohjelma tutustutti Italian toimintaan melko perusteellisesti. Nähtävyydet, pasta, pizza ja jäätelö sekä mahdollinen huijausyritys ovat Italian matkajalle must, joten keskityimme viime hetkinä turismin saloihin.

Kotiinlähdön aika. Opintomatka on vierähtänyt loppumetreille ja tuomme mukamme Suomeen paljon sulateltavaa. Viime hetken visiitti Vatikaanissa saa ihmettelemään paikan rauhallisuutta loputtoman turistimeren keskellä. Mieleen muistuvat hiljaiset luut pysähtyneen kirkon seinillä. Matkan aikana kertyneet ideat ovat tärkeitä, mutta tärkeää on myös hetkeksi pysähtyä Punaisen Ristin periaatteiden äärelle sekä muistaa, miten kaikki on saanut alkunsa yhden miehen ajatuksesta. Avunannolle ei ole olemassa rajoja, eikä osapuolia.

Hanna Seppänen

Muistiinpanot matkalta: Nuorisotoiminnankehittämisyhmästä Sini, Pilvi, Muaad ja Olli



Pakollinen selfie yhdessä isäntien kanssa.

Piiritoimisto

Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki

Koulutus- ja vapaaehtoistoiminnan tilat

Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki

Puh. 020 701 2000

Asiakkaalle puhelu 0207-alkuiseen numeroon on operaattorin määräämä hinta. Tällä hetkellä puheluhinta on kiinteästä verkosta 8,35 snt/puh + 16,69 snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puh + 16,69 snt/min. Ulkomailta soittaessa tavallinen ulkomaanpuheluhinta. (alv. 24 %)

Sähköposti

hup.neuvonta@punainenristi.fi
ea-koulutus.hup@punainenristi.fi
kerays.hup@punainenristi.fi
muut sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Valmiuspäivystys

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta 020 377 710.

Vapaaehtoistoiminnan tiimi

- Eloranta Titta, ensiaputoiminnan koordinaattori
☎ 020 701 2358
ensiapuryhmät, ensiapubussi, ensiapupäivystykset (var.), Terveyspiste-toiminta
- Hakala Ari, järjestöpäällikkö ☎ 020 701 2359
vapaaehtoistoiminnan tuki, osastokummitoiminta, osastofoorumijärjestelmä, järjestötoimintaan liittyvä yritysysteistyö
- Heinonen Helena, järjestöavustaja ☎ 020 701 2360
jäsen- ja luottamushenkilörekisterit, materiaalitoimitukset, jäsentarrat ja jäsenluettelot
- Hollstein Jarmo, valmiuspäällikkö ☎ 020 701 2361
vapaaehtoisen pelastuspalvelun koordinaatio, valmiusasias, viranomaisyhteistyö, kotimaan apu
- Holm Hanna, monikulttuurisen toiminnan suunnittelija ☎ 020 701 2365
monikulttuurisuustoiminnan tuki ja koulutus, osastojen kummitoiminta
- Holm-Cûzdan Helena, ☎ 020 701 2354
järjestöavustaja
- Juslin-Sandin Heidi, ohjelmapäällikkö, keräyspäällikkö ☎ 020 701 2387
osastojen kummitoiminta, keräystoiminta, sosiaali-toiminnan koordinaatio
- Karvonen Olavi, Koko Suomi leikkii -projekti
☎ 020 701 2163
- Kuhlefelt Eva, monikulttuurisen toiminnan kehittäjä, Helsinki ☎ 040 648 6785
- Lempinen Markku, ea-päivystysvastaava
☎ 020 701 2367
ensiapupäivystystilaukset ja -päivystysten koordinaatio

- Leskinen Janne, koulutussuunnittelija
☎ 020 701 2373
ohjelmakoulutus, osastojen kummitoiminta, promota ja kouluttajakoulutus
 - Mustonen Outi, sosiaalitoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2370
osastojen sosiaalitoiminnan tuki
 - Niemelä Mia, nuorisotoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2369
nuorisotoiminnan tuki, Reddie Kids -kerhot, humanitaariseen oikeuteen liittyvät asiat
 - Oittinen Sari, omaishoitajien tukitoiminnan alue-työntekijä ☎ 020 701 2357
omaishoitajien tukitoiminnan alueellinen koordinaatio, omaishoitajien ja vapaaehtoisten koulutus
 - Pokkinen Maija, projektikoordinaattori, ystävälitysten kehittäminen ☎ 020 701 2391
 - Tammi Elina, ohjelma-avustaja ☎ 020 701 2353
 - Tulkki Tapani, kehittämispäällikkö, osastojen kasvuhanke ☎ 0400 933 966
 - Vesala Pirjo, projektipäällikkö ☎ 020 701 2366
Hyvän elämän eväät -hanke
 - Yared Mehalet, monikulttuurisen toiminnan kehittäjä ☎ 020 701 2371
monikulttuurisen toiminnan tuki ja koulutus, läksykerhotoiminta, osastojen kummitoiminta
- ## Ensiapukoulutuksen tiimi
- Aarnisalo Kim, kurssisihteeri ☎ 020 701 2377
ensiavun yleisökurssit
 - Lepistö Leena, koulutussihteeri ☎ 020 701 2376
ensiavun yritysKurssit
 - Raatikka Tuula, ensiapukoulutuksen päällikkö
☎ 020 701 2378
valtakunnallinen ensiapukoulutus, sopimusasiakkuudet
 - Autonkuljettaja Mika Salin, ensiavun ja terveystiedon kouluttajat Jukka Antikainen, Paula Karlsson, Eeva Nousiainen ja Rina Oksanen
- ## Johto ja hallinto
- Eteläpää Piia, talouspäällikkö ☎ 020 701 2356
 - Kaukiainen Petri, toiminnanjohtaja ☎ 020 701 2363
hallinto ja talous, piirin hallitus, sääntömääräiset kokoukset, piirin vastaanottokeskukset
 - Korhonen Tuula, tiedotussihteeri ☎ 020 701 2364
Tässä ja nyt, RedNet, huomionosoitukset, sääntömääräiset kokoukset, piirin hallituksen sihteeri
 - Moisio-Puustinen Laura, henkilöstösuunnittelija
☎ 020 701 2263

Emma Halla (vas.), Elisa Uotila ja Emilia Laurinen ja partiolippukunta Vartiokylän tytöistä osallistuivat Nälkäpäivä-keräykseen Itäkeskuksen Kontissa. Kaikki kolme ovat jo kokeneita Nälkäpäivä-kerääjiä.

