TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Järjestötiedote 2/2021

Punainen Risti

Joonas Brandt

Sisältö

- Pääkirjoitus 22.3.2021: Kuudessa vuodessa otettiin harppauksia eteenpäin
- Punaisen Ristin viikko 3.–9.5.2021
  - Koronarajoitukset jatkuvat
  - Punaisen Ristin viikolla opitaan ensiaputaitoja kotona
- Pluspisteet lopettavat toimintansa huhtikuun lopulla
- Osastojen tietosuojalinjaus
- Miltä uusi punainenristi.fi sinusta näyttää? Kerro siitä meille!
- Terveyden edistämisen verkkoperehdytys
- Nälkäpäivä 23.–25.9.2021
- Koulutuksilla lisää vapaaehtoisia uudelleensijoitettujen tueksi
- Lempeyttä, iloa ja itseymmärrystä kevääseen kevätkalenterista!
- Punainen Risti matkassa Muumien kanssa
- Hyvä henki, aktiivinen viestintä ja monipuolinen toiminta osastojen kasvun takana
- Osastojen itsearviointi 2021 – 2022
- Uusia työkaluja ja koulutuksia ystävävälityksiin nuorten ystävätoiminnan edistämiseksi
- Osastot vahvistavat valmiuttaan Helsingin Ensihuoltoyksikössä
- Vapaaehtoiset koronarokotuksissa
- Voimavarakahvilasta tsemppiä osastolle – haku jatkuu syksyyn
- Punainen Risti kouluttaa
- Piiritoimiston yhteystiedot

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Aku Suomalainen, puh. 040 664 3236, aku.suomalainen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, graafinen suunnittelija Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, puh. 040 548 9471, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Kuudessa vuodessa otettiin harppauksia eteenpäin

Kuusi vuotta. Kuulostaa pitkältä ajalta, mutta työn touhussa ajan kulua tuskin huomasi. Aloittaessani piirin varapuheenjohtajana vuonna 2015 ympäröivä maailma velloi levottomuudessa. Vuotta värittivät muun muassa useampi terroriteko, laajamittainen maahantulo, populismin näyttävä esiintulo maailmanpolitiikassa ja erilaiset luonnononnettomuudet, Suomessakin suurta osaa maata koskettanut Valio-myrsky. Punaisen Ristin toiminta toi turvaa ja pysyvyyttä myllerrysten keskellä. Ihmisillä heräsi valtava auttamisen halu.

Valmiusorganisaationa pystyimme reagoimaan upeasti ihmisten hätään ja ahdinkoon. Autoimme kansainvälisesti ja skaalasimme käsittämättömällä aikataululla kotimaan toiminnan vastaanottokeskusten tueksi. Tarpeesta toimintaan -periaate näyttäytyi konkreettisina käytännön tekoina – jahkailematta vapaaehtoiset muokkasivat ja kehittivät toimintamuotoja muuttuneissa olosuhteissa. Unohtamatta vahvaa paneutumista olemassa olleeseen perustoimintaan. Järjestönä kohtasimme myös haasteita. Moni tekninen ratkaisu hidasti toiminnan skaalaamista ja valitettavasti osa auttamisenhaluisista vapaaehtoisista jäi kynnykselle.

Vuonna 2021 koronapandemia on ihan jokaisen ihmisen ja toimijan arjessa läsnä. Pitkään jatkuneet muutokset ja rajoitukset väsyttävät ihmisiä, ja huoli muuntoviruksista aiheuttaa epävarmuutta omassa arjessa. Aitojen kasvotusten tapahtuvien kohtaamisten kaipuu ja pitkään jatkuneiden poikkeavien olojen aiheuttama taloudellinen huoli painavat mieltä. Jopa ärtymystä. Yleinen retoriikka on muuttunut, ’yhdessä me selviämme’ -ilmaisut ovat vähentyneet. Mutta ei Punaisen Ristin toiminnassa.

Puhumme yhteistyöstä enemmän kuin koskaan. Emmekä vain puhu, vaan teemme. Osastojen rajat ovat muuttuneet enemmän paperilla oleviksi ja niiden toimintaa ohjaava vaikutus on pieni. Toimimme aidosti yhdessä kohti yhteisiä tavoitteita ja haemme yhteisestä tekemistä vahvempaa selkärankaa toiminnallemme – oli ratkottavana sitten epävarmat talouden näkymät, valmiustehtävät koronaan liittyen tai vaikkapa vapaaehtoisten vastaanottaminen jäsenmestaritoiminnan kautta. Tämä kaikki tuo parempaa vaikuttavuutta toiminnallemme lähiyhteisössämme. Johtajuuskoulutuksessa lanseerattu käsite Punaisen Ristin kylästä on jo elävää arkea.

Toimintakulttuurimme on ottanut valtavan harppauksen eteenpäin, kun vertaa vuosia 2015 ja 2021. Olemme avanneet leveän tien avoimuuden ja läpinäkyvyyden lisäämiseen sekä johtamiskulttuurin raikastamiseen. Pohdimme ennakkoluulottomasti erilaisten ja erilaisissa elämäntilanteissa olevien ihmisten aitoa mahdollisuutta osallistua merkitykselliseen vapaaehtoistyöhön. Uskallamme kyseenalaistaa käytänteiden toimivuutta. Kokeilemme rohkeasti ja sopeudumme muuttuviin tilanteisiin entistä ketterämmin. Tuomme iloa, ylläpidämme toivoa ja vahvistamme luottamusta.

Tällä tien perustukset ovat vahvat, vaikka maailma ympärillä myllertäisi kuinka kovasti.

Katja Kuusela
varapuheenjohtaja

Leena Koskela

Koronarajoitukset jatkuvat

Sakari Piippo

Kymmenet kaupungit ovat pyytäneet Punaiselta Ristiltä tukea koronarokotuksiin. Vapaaehtoiset ohjaavat rokotettavat oikeisiin tiloihin ja auttavat rokotteen saaneiden jälkitarkkailussa.

Opimme vuosi sitten keväällä hyvät uudet tavat välttääksemme tartuntojen lisääntymistä. Pidimme turvavälejä, vältimme kokoontumisia, huolehdimme käsihygieniasta ja teimme etätöitä. Vuoden mittaan opimme myös käyttämään kasvomaskeja yleisillä paikoilla ja julkisissa kulkuvälineissä.

Vaikka rokottaminen on jo aloitettu ympäri Suomen, meidän täytyy edelleen jaksaa noudattaa terveysturvallisuusohjeita. Etenkin, kun koronavirus on muuntunut ja tarttuu entistä herkemmin. Virusmuunnoksen takia THL suositteleekin, että turvaväli on yli kaksi metriä. Noudatetaanhan myös tätä isompaa turvaväliä.

Valtava kiitos kaikille vapaaehtoisille, jotka sitkeästi jatkavat toimintaa, vaikka etätyöskentely uuvuttaakin. Kiitos myös teille sadoille vapaaehtoisille, jotka tukevat kaupunkeja koronarokotusten antamisessa. Teidän avulla terveydenhuollon ammattilaiset voivat keskittyä rokottamiseen.

Jaksetaan noudattaa vielä THL:n ohjeistuksia, niin mahdollisesti syksyllä voimme palata kasvokkain toteutettavaan toimintaan!

Niklas Meltio

Kristiina Myllyrinne
Terveyden ja ensiavun asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä
twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA
Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa
youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa
instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!
Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN
punaisenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA
0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Punaisen Ristin viikolla opitaan ensiaputaitoja kotona

Joonas Brandt

Ensiaputaidoista on hyötyä kodin arjessa. Esimerkiksi kylkiasento auttaa tajutonta tai huonovointista.

Miten toimit, jos lapsi nielaisee jotain sopimatonta? Punaisen Ristin viikko on hyvä tilaisuus opetella ensiaputaitoja tai jakaa tietoa eteenpäin, jos ensiavun antaminen jo sujuu. Lapsiperheille suunnatun auttajakurssin käynyt osaa toimia hätätilanteen sattuessa kotona. Ensiaputaidoista on hyötyä.

-Perheessä voidaan välttää sairaalakäyntejä, jos pienet haaverit osataan hoitaa itse ensiavulla, sanoo ensiavun asiantuntija Kristiina Myllyrinne Punaiselta Ristiltä.

Kurssi on monelle vapaaehtoiselle tuttu viime vuosien Punaisen Ristin viikoilta. Aikaisemmin ensiaputaitoja opeteltiin kasvotusten Punaisen Ristin viikon tapahtumissa. Ensiaputaitoja voi opetella koronan aikana itsenäisesti etämateriaalin avulla.

Myllyrinne kannustaa tutustumaan kotitapahturma.fi -sivustoon ja sieltä löytyviin kodin turvallisuuden tarkastuslistoihin.

-Kotona voi tehdä listan mukaisen ”turvakävelyn” ja kiertää paikat, joissa haavereita sattuu sekä tehdä parannuksia, Myllyrinne sanoo.

Lapsille sattuu kolhuja ja nyrjähdyksiä pomppiessa ja kiipeillessä, mutta eivät aikuisetkaan kolhuitta kotona selviä. Kodista on tullut monelle työpaikka, mutta työturvallisuudesta ei välttämättä ole osattu huolehtia yhtä hyvin kuin toimistoissa. Nyrjähdyksiä sattuu myös ulkoillessa.

Myllyrinne muistuttaa, että ensiaputaitojen opettelu on mukavaa tekemistä lasten kanssa.

-Lapsista on hauskaa sitoa nyrjähdyksiä ja käännellä aikuisia kylkiasentoon, Myllyrinne kertoo.

Esimerkiksi kylkiasennon osaamisesta on hyötyä, jos joku menettää kotona tajuntansa tai kun perheenjäsen on huonovointinen ja oksentelee.

-Ensiaputaidot voivat olla tarpeen myös silloin, kun tilanne ei ole kovin vakava, Myllyrinne rohkaisee.

Punaisen Ristin viikkoa vietetään 3.-9. toukokuuta.

Tutustu myös:
Punainenristi.fi/ensiapu/ensiapuohjeet, kotitapaturma.fi
Lataa lapsen puhelimeen Suomi112-sovellus ja opeta hätänumero.

Pluspisteet lopettavat toimintansa huhtikuun lopulla

Petteri Kivimäki

Pluspisteet ovat tarjonneet matalan kynnyksen hiv-testausta ja seksuaaliterveysneuvontaa viidellä paikkakunnalla. Ensimmäinen Pluspiste aloitti toimintansa 1993.

Aluksi toimintaa rahoitti Raha-automaattiyhdistys ja peliyritysten yhdistymisen jälkeen Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA. STEA on kuitenkin linjannut, ettei rahoitusta myönnetä enää toimintaan, joka kuuluu julkisen terveydenhuollon tehtäviin.

Pluspisteissä hiv-testin on saanut myös anonyymisti, mikä on madaltanut monen kynnystä hakeutua testattavaksi.

- Emme ole kyselleet liikaa kysymyksiä. Riittää, että sanoo haluavansa testin, kertoo Seinäjoen ja Jyväskylän Pluspisteiden vastaava Janne Säilä.

Pluspisteiden tarjoama tuki on enemmän, kuin pisto sormenpäähän

Pluspisteiden vapaaehtoiset ovat tehneet uraauurtavaa, merkittävää ja pitkäjänteistä pioneerityötä hivin ennaltaehkäisemiseksi, hiviin liitetyn stigman hälventämiseksi ja hivtartuntaa pelkäävien tueksi.

Pluspisteillä kohdattujen pelkoja ja huolia on lievitetty paitsi hiv-testein, myös keskustelemalla ja tarjoamalla tietoa ja tukea seksuaaliterveyteen liittyvissä kysymyksissä.

Vaikka Pluspisteiden toiminta päättyy, jatkaa Punainen Risti seksuaaliterveyden edistämistyötä. Vapaaehtoiset tarjoavat tietoa ja tukea seksuaaliterveyden teemoista mm. kouluissa, tapahtumissa ja festareilla.

Lämmin kiitos kaikille Pluspisteiden vapaaehtoisille, yhteistyökumppaneille ja toiminnan toteuttamisen mahdollistaneille.

Osastojen tietosuojalinjaus

Järjestö on alkuvuonna julkaissut uuden tietosuojalinjauksen, sekä siihen liittyvän kolmikantasopimuksen, jossa määritellään järjestön eri rakenteiden tietosuojaroolit ja -vastuut. Kolmikantasopimus on meidän versiomme lain edellyttämästä tietojenkäsittelysopimuksesta rekisterinpitäjän ja käsittelijöiden välillä. Linjaus, sopimus ja lisätiedot löytyvät RedNetin tietosuojasivulta, alla tiivistys osaston ja käsittelijöiden yhteisistä velvollisuuksista.

Osaston vastuisiin kuuluu esimerkiksi henkilötietojen käsittely laillisten käsittelyperusteiden puitteissa, osastojen tietosuojayhteyshenkilöiden nimeäminen ja avainhenkilöiden tietosuojaosaamisen varmistaminen.

Osastojen tulee myös varmistaa muun muassa se, että henkilöt, joilla on oikeus käsitellä henkilötietoja, ovat sitoutuneet noudattamaan salassapitovelvollisuutta. Henkilötiedot, joiden käsittely on päättynyt, tulee myös poistaa rekisteristä.

Tietosuojalinjaus ja kolmikantasopimus tulee käsitellä osaston hallituksessa ja tällä käsittelyllä sitoudutaan sopimuksen osapuoleksi.

Miltä uusi punainenristi.fi sinusta näyttää? Kerro siitä meille!

Valtakunnallinen kotisivustomme punainenristi.fi ja rodakorset.fi ovat uudistuneet. Uusia sivuja on rakennettu uutterasti noin vuoden verran, ja kokonaisuus on nyt julkaistu kahdella kielellä.

Punainenristi.fi palvelee monia

Punainenristi.fi on suunniteltu palvelemaan erityisesti lahjoittajia sekä ihmisiä, jotka ovat kiinnostuneita vapaaehtoistoiminnasta.

Uudet vapaaehtoiset ohjataan sivustolta Oma-palveluun, jossa he voivat kertoa omista kiinnostuksen kohteistaan ja pääsevät mukaan vapaaehtoistoimintaan sekä koulutuksiin. Sivuston avulla pääsee myös liittymään jäseneksi ja tekemään lahjoituksen entistä sujuvammin.

Punainenristi.fi palvelee myös avuntarvitsijoita, tiedonhakijoita, mediaa ja rahoittajia sekä järjestön yhteistyökumppaneita.

Uusi sivusto on suunniteltu niin, että se olisi helppokäyttöinen ja saavutettava mahdollisimman monelle käyttäjälle – myös älypuhelimella.

Mitä seuraavaksi?

Verkkosivustojen luonteeseen kuuluu, että ne eivät koskaan tule täysin valmiiksi, vaan sivusto siirtyy nyt kehittämisvaiheeseen. Osana jatkuvaa kehittämistä sivustolla tehdään pienkehitystä, ja sinne tuodaan vuoden 2021 aikana englanninkielistä sisältöä. Siihen saakka kaikki aiemmin julkaistu englanninkielinen materiaali pysyy ennallaan osoitteessa redcross.fi.

Jatkuvan kehittämisen mukaisesti otamme myös mielellämme vastaan palautetta kaikkeen sivustoon liittyvästä. Missä voisimme parantaa? Palautetta voi lähettää verkkosivulomakkeella: punainenristi.fi/palaute

---

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys

Onko Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminta sinulle tuttua? Haluatko terveyttä ja hyvinvointia tukevia vinkkejä, tietoja ja taitoja hyödynnettäväksi vapaaehtoistehtävissäsi ja omassa elämässäsi yleisesti? Tule suorittamaan terveyden edistämisen verkkoperehdytys!

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys on Punaisen Ristin vapaaehtoiskoulutus. Se on tarkoitettu kaikille terveyden edistämisestä ja siihen liittyvistä Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnoista kiinnostuneille. Verkkoperehdytys tarjoaa kattavan kokonaiskuvan Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminnasta, johon kuuluvat päihdetyö, seksuaaliterveystyö, tapaturmien ehkäisytyö ja Terveyspisteiden tarjoama terveysneuvonta. Opintokokonaisuus tarjoaa lisäksi tietoja, taitoja ja valmiuksia, joita voi hyödyntää toimiessaan Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtoisena, muissa Punaisen Ristin vapaaehtoistehtävissä ja tietysti omassa elämässä.

Verkkoperehdytyksen suorittamiseen on hyvä varata 2–3 tuntia ja voit suorittaa kurssin oman aikataulusi mukaisesti. Suorittamisesta saa todistuksen.

Verkkoperehdytyksen suoritettuasi voit osallistua toimintamuotokohtaisille perus- ja jatkokursseille sekä etsiä sopivia ja juuri sinua itseäsi kiinnostavia toiminnan paikkoja monipuolisesta Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtoiskentästä Suomessa.

Tervetuloa mukaan suorittamaan verkkoperehdytystä osoitteeseen: bit.ly/TEverkkoperehdytys

Nälkäpäivänä varmistetaan, että Punainen Risti on valmiina auttamaan joka hetki, kaikkialla maailmassa

Heidi Juslin-Sandin

Espoon ruotsinkielisen osaston puheenjohtaja Lisa Fordell ja varapuheenjohtaja Anders Helsing ovat kokeneita lipaskerääjiä ja saaneet upeita tuloksia myös MobilePaylla, iZettlellä ja nettilippaalla. Onnistumisen resepti on yksinkertainen: lahjoituksia pitää pyytää ahkerasti!

Nälkäpäivänä haluamme tuoda esiin ihmisen katastrofin keskellä. Kuka tahansa meistä voi olla auttaja tai joutua tilanteeseen, jossa tarvitseekin apua itse. Hädän keskellä tarpeemme ovat samanlaisia ja varsin yksinkertaisia: tarvitsemme ruokaa, vettä ja suojaa. Tehdään yhdessä toiveikas kampanja, ja varmistetaan, että Punainen Risti on valmiina auttamaan joka päivä – tarvittiin apua sitten täällä Suomessa tai kauempana.

Lipaskeräys toteutetaan 23.-25.9.

Nälkäpäivän lipaskeräys järjestetään tuttuun tapaan syyskuun viimeisellä kokonaisella viikolla torstaista lauantaihin 23.-25.9. Tuolloin toivomme, että punaliiviset lipaskerääjät täyttävät katukuvan näyttävästi, tarvittaessa maskein varustettuna ja turvavälit huomioiden. Tästähän meillä on jo viime syksyltä kokemusta, jolloin turvallisuusohjeiden noudattamisessa onnistuttiin loistavasti!

Lipaskerääjien rekrytointi kannattaa aloittaa jo keväällä

Lipaskerääjät ovat kampanjan toiseksi tehokkain mainosmuoto heti televisiomainonnan jälkeen, jonka lisäksi keräys on myös tuottoisa tapa kerätä varoja. Jos tuottoa suhteutetaan kävijämäärään, lahjoitettiin viime vuonna lipaskerääjille jopa hieman enemmän käteistä, kuin vuonna 2019.

Lipaskerääjien näkyminen runsaslukuisina katukuvassa antaa myös tärkeän viestin sii-

tä, että Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat paikalla ja valmiina auttamaan. Paikallisen auttamisvalmiuden varmistamisen kannalta onkin olennaisen tärkeää, että osastoissa satsataan kerääjärekrytointiin, mieluiten jo hyvissä ajoin keväällä.

Sanansaattaja vauhdittamaan Nälkäpäivä-heijastimen myyntiä

Käteisen käytön väheneminen on tosiasia, joka pakottaa meidät uudistamaan varainhankinnan tapoja. Tänä vuonna uusi avaus on Nälkäpäivä-heijastin, joka lanseerataan jo elokuun puolella. Heijastinta myydään yhteistyökumppaneiden toimipisteissä ja Punaisen Ristin verkkokaupassa. Tarkat myyntipaikat selviävät kevään edetessä. Heijastimen kasvoksi on lupautunut upea eturivin suomalaisnäyttelijä. Elokuussa selviää kuka on kyseessä!

Nälkäpäivänä kampanjoidaan syyskuun alusta lokakuun loppuun

Vaikka lipaskeräys kestää edelleen kolme päivää syyskuun lopulla, pyrimme innostamaan ihmisiä lahjoittamaan Nälkäpäivään eri kanavia pitkin koko syys- ja lokakuun ajan. Osastojen kohdalla tämä tarkoittaa mm. sitä, että nettikeräämiselle on aikaa peräti kaksi kuukautta. Viime vuonna uusilla maksutavoilla kerättiin vielä aika pieniä summia, mutta muutamat osastot onnistuivat kasvattamaan tuottoja oikein mukavasti. Näitä oppeja ja kokemuksia on nyt kerätty talteen ja jaetaan kaikkien hyödynnettäviksi tulevissa koulutuksissa.

Koulutuksista vertaistukea, vinkkejä ja uutuutena Nälkäpäivän kuuma linja

Viime vuonna suositut Nälkäpäivän etäkoulutukset saavat jatkoa ja täydennystä. Ilmoittaudu koulutuksiin Nälkäpäivän Rednet-sivuilla olevien ilmoittautumislinkkien kautta. Syyskuussa on lisäksi tarjolla Nälkäpäivän kuuma Teams-linja kolmena lipaskeräystä edeltävänä torstai-iltana. Siellä voi pyytää apua vaikkapa teknisiin ongelmiin tai vaikka ihan vaan jutella ja inspiroitua muiden paikalla olevien vapaaehtoisten Nälkäpäivä-suunnitelmista. Nälkäpäivä tehdään yhdessä, koko maassa!

Nälkäpäivän valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Toukokuu

Nälkäpäivän suunnittelu
ti 18.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 25.5. klo 17.30-19

Syväsukellus kerääjärekrytointiin
ke 19.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ke 26.5. klo 17.30-19

Tutustuminen eri keräystapoihin
to 20.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi to 27.5. klo 17.30-19

Elokuu

Nälkäpäivä 2021 yleisesittely
ma 16.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ma 23.8. klo 17.30-19

Uudet keräystavat tuottaviksi
ti 17.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 24.8. klo 17.30-19

Näkyvästi kadulla ja somessa
ke 18.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ke 25.8. klo 17.30-19

Koulut mukaan Nälkäpäivään
to 19.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi to 26.8. klo 17.30-19

Syyskuu

Tilannekatsaus ja pikapalaute
to 30.9. klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 5.10. klo 17.30-19

Nälkäpäivän kaksikielinen kuuma linja
torstaisin 2., 9. ja 16.9. klo 17-18

Lokakuu

Lopputyöt ja raportointi
ti 19.10. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 26.10. klo 17.30-19

Marraskuu

Tulokset ja opit
ti 23.11. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 30.11. klo 17.30-19

Koulutuksilla lisää vapaaehtoisia uudelleensijoitettujen tueksi

Harri Mäenpää

Suomen valtion pakolaiskiintiö on 1050 henkilöä vuodelle 2021. Suomi ottaa kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevia pakolaisia, ja pakolaiskiintiössä painotetaan perheiden sekä vaikeassa asemassa olevien naisten ja lasten valintaa.

Suomen Punainen Risti on ollut uudelleensijoitettujen pakolaisten tukena jo 1970-luvulta lähtien. Olemme vastassa jokaista Suomen kiintiössä valittua pakolaista jo maahan saapumisen yhteydessä Helsinki-Vantaan lentoasemalla.

Pakolaisten uusilla kotipaikkakunnilla Punaisen Ristin osastot ovat järjestäneet aktiivisesti esimerkiksi ystäväkursseja, joiden avulla uudet tulijat saavat paikallisia ystäviä tukemaan kotoutumista. Vapaaehtoiset ovat myös toimineet kuntien työntekijöiden tukena pakolaisten vastaanotossa.

Uudelleensijoitetut ja Punainen Risti -koulutusmoduuli on tarkoitettu pakolaisten parissa toimiville vapaaehtoisille. Koulutuksen tavoitteena on muun muassa lisätä vapaaehtoisten tuntemusta uudelleensijoitetuista eli kiintiöpakolaisista. Koulutuksen avulla vapaaehtoiset saavat valmiuksia toimia pakolaisten tukena Punaisen Ristin periaatteiden mukaisesti.

Tämän koulutuksen lähtövaatimuksena on Tervetuloa yhteiseen tarinaan -verkkokoulutus. Kiintiöpakolaisten ystävätoiminnasta kiinnostuneille suositellaan lisäksi maahanmuuttotoiminnan ns. peruskurssia eli Kotoutumisen tukena –koulutusta (3h) ja Ystävätoiminnan peruskurssia (3h).

Uudelleensijoitetut ja Punainen Risti -moduuli on kahden tunnin mittainen koulutus, jota monikulttuurisuuskouluttajat voivat kouluttaa.

Ajankohtaisia koulutuksia voi etsiä Oma Punainen Risti -sivuilta, jossa kannattaa myös markkinoida tulevia koulutuksia!

Lempeyttä, iloa ja itseymmärrystä kevääseen kevätkalenterista!

Joonas Brandt

Kevätkalenteri 2021 on syntynyt halusta tukea Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisia ja aktiiveja stressaavina aikoina. SPR ei olisi mitään ilman motivoituneita ja hyvinvoivia vapaaehtoisiaan. Haluamme siis kevätkalenterin kautta kertoa, kuinka te olette meille tärkeitä!

Kalenterin luukut kannustavat ottamaan hetken aikaa itselle ja omalle hyvinvoinnilleen. Tilaaja saa tilaamispäivästä lähtien viikoittain yhden sähköpostiluukun, jossa on jokin terveyttä ja hyvinvointia edistävä vinkki, harjoitus tai lahja. Kalenteri kestää tilaamispäivästä kolme kuukautta eli kahdentoista viestin verran.

Ensimmäinen viesti lähtee aikaisintaan helmikuun ensimmäisellä viikolla. Kalenterin voi kuitenkin tilata huhtikuun loppuun asti.

Kalenterin voi tilata tästä linkistä:
spr.punainenristi.fi/kevatkalenteri

Kaikki harjoitukset julkaistaan helmikuun alussa kootusti osoitteessa www.sproppimateriaalit.fi otsikolla "Sinulle: hyvinvointia ja jaksamista tukevia harjoituksia". Kevätkalenteri 2021 on toteutettu LähiTapiolan rahoittamana.

Iloisin terveisin,
Suomen Punaisen Ristin kevättontut

Punainen Risti matkassa Muumien kanssa

Tove Jansson oli innokas lukija jo pienestä pitäen. Kun muut olivat jo menneet nukkumaan, hän luki taskulampun valossa peiton alla, sillä hän ei malttanut jättää kiehtovia tarinoita kesken. Tämä uteliaisuus ja intohimo lukemista kohtaan ovat innostaneet "A:sta Ö:hön Muumien matkassa" -hankkeen perustamiseen, jonka tarkoituksena on sytyttää lukemisen ja kirjoittamisen kipinä kaikenikäisissä ihmisissä ympäri maailmaa.

Myös Suomen Punainen Risti on aloittanut yhteistyön Moomin Charactersin kanssa ja liittynyt mukaan tähän monivuotiseen ja kansainväliseen hankkeeseen. Muumien avulla edistämme kaikenikäisten ihmisten luku- ja kirjoitustaitoa, jotka ovat tärkeitä taitoja itseilmaisun kannalta ja ne laajentavat ihmisten ymmärrystä maailmasta. Lisäksi jo varhaisessa iässä syntynyt rakkaus sanoihin kasvattaa ihmisten empatiaa, uteliaisuutta ja inhimillisyyttä maailmassa.

"A:sta Ö:hön Muumien matkassa" -hanke kokoaa yhteen yrityksiä ja järjestöjä ympäri maailman. Yhdessä eri yhteistyökumppaneiden kanssa Moomin Characters -yhtiö tulee tarjoamaan työkaluja ja inspiraatiota lukemisen ja kirjoittamisen ilon levittämiseen. Kyseessä on monivuotinen yhteistyö, joten Muumit tulevat edistämään myös Punaisen Ristin työtä pitkäkestoisesti ja näkymään erilaisissa yhteyksissä. Kerromme yhteistyön etenemisestä myöhemmin lisää.

Hyvä henki, aktiivinen viestintä ja monipuolinen toiminta osastojen kasvun takana

Sanna Olli

Johtajuuskoulutus järjestettiin v. 2019 Haukilahden lukiossa, Espoossa.

Kasvuhankkeen 2018-2020 päämääränä oli tukea osastojen kasvua ja vahvistumista useiden toimintojen kautta. Hankkeeseen oli resursoitu kolme työntekijää, kehittämispäällikkö ja osastoviestinnän suunnittelija kolmeksi vuodeksi ja kerhokoordinaattori kahdeksi. Kasvuhanke päätösraportissa on kuvattu hankevuosien aikana tehdyt toimenpiteet ja saadut tulokset.

Hanke toimi alusta asti vahvasti osallistaen, vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteistyönä. Painopisteitä kartoitettiin keskustelujen ja haastattelujen kautta, minkä jälkeen päätettiin käynnistää toimintakulttuurin uudistaminen. Muutosprosessi käynnistettiin 2019 ja sen kestoksi arvioitiin viisi vuotta. Lähtökohtana sille toimi Johtajuuskoulutus, jonka avulla hallituksia valmennettiin ja valmennetaan raikastamaan toimintakulttuuria ja joustavasti elämään muuttuvassa ajassa.

Painopisteiksi nousivat

• Osallisuus – Vapaaehtoiset toimivat kehittäjinä, jotta hankkeen toiminnot saatiin aidosti asiakaslähtöisiksi.
• Osastofoorumialueiden yhteistyön vahvistaminen.
• Piiritoimiston läsnäolo ja tuki kattavasti koko piirin alueelle.

Kasvuhankkeen aikana kehitettiin mm. seuraavat rakenteet

• Johtajuuskoulutus 2019 (+ videokirjasto)
• Hallitusvalmennukset 2 krt/vuosi
• Marraskuun Jazz -konsepti (+ toimialatapaamiset)
• Jäsenrekryviikot 5 & 35 (+ uudet materiaalit)
• Uusien puheenjohtajien brunssi
• Tässä ja Nyt -tunnit
• WhatsApp-ryhmät osastofoorumialueittain
• Viestintäkanavat uusien jäsenten vastaanottoon (mm. SWAY-sivu)
• Puheenjohtajatapaamiset 2 krt/vuosi (etänä)
• Suuri koulutuspäivä

Johtajuuskoulutuksessa ja hallitusvalmennuksessa käytettiin etäyhteyttä, mikä paransi piirin digivalmiutta. Tämä osaaminen tuli käyttöön maaliskuussa 2020, kun ko-

ronapandemia levisi Suomeen. Pystyimme nopeasti käynnistämään etäyhteyksin ylimääräiset hallitusvalmennukset, jotka toimivat operaation ajan suorana viestintäkanavana ja joissa osastot jakoivat kehittämiään uusia toimintoja.

Mikä sitten muuttui?

Jäsenmäärän lasku hidastui kasvuhankkeen käynnistyttyä. Vuonna 2019 kasvuhankkeen merkittävimmät toiminnot käynnistivät myönteistä kehitystä myös osastoissa. Pidempään jatkunut jäsenmäärän lasku hidastui ja vuoden aikana joka neljäs osasto kasvatti jäsenmääräänsä (25 % osastoista). Tämä oli erinomainen alku ja osoitti meille sen, että muutos on mahdollinen. Koronavuosi palautti lukemat ennalleen, mutta tästä kriisistä vahvistuneena olemme nyt ytimessä siinä, miten ja mitkä toiminnot tuovat osastoon uusia tuulia.

Läksyhelppikerhojen määrä kasvoi yli 50 % ja niitä tarjoavien osastojen määrä yli 60 %. Omaan siirtyi 77 % osastoista. Myös monikulttuurinen toiminta lisääntyi, 17 % osastoista avainvapaaehtoisena on muuta kuin äidinkielenään suomea tai ruotsia puhuva. Erityisen tärkeäksi nähtiin kielireservin kokoaminen - meillä vapaaehtoisia, jotka puhuvat yhteensä 29 eri kieltä. Parhaillaan kielireserviä hyödynnetään Vantaalla, jossa lähes 20 eri kieltä puhuvaa vapaaehtoista jakaa koronatietoutta.

Digitalisaation myötä tapahtumiin oli mahdollista osallistua etänä. Piiritoimiston työntekijät olivat tavoitettavissa livelähetyksissä, samoin kuin säännöllisissä vapaaehtoisten tapaamisissa. Yhteisöllisyys lisääntyi suurempien tapahtumien kuten Marraskuun Jazzien, hallitusvalmennusten ja suuren koulutuspäivän muodoissa. Piiritoimiston palvelujen koettiin parantuneen. Painopisteiksi nostetut toimenpiteet osoittautuivat oikeiksi – olivathan ne tulleet suoraan vapaaehtoisilta.

Ja syvennetään vielä: Keräsimme tietoa osastoista, joissa kasvua on ollut peräkkäisinä vuosina. Tärkeimmiksi tekijöiksi nousivat osaston hyvä henki, aktiivinen viestintä ja monipuolinen toiminta.

Sanna Olli

Osastojen hyvä henki nähdäänkin avainroolissa toimintakulttuurin uudistamisessa. Muutama vapaaehtoinen voi toiminnallaan nostaa tai vastaavasti heikentää osaston henkeä. Satsataan siis tulevina vuosina hyvän yhteishengen rakentamiseen. Olemme käynnistämässä vapaaehtoisten hyvinvointiin liittyviä toimia vielä tämän kevään aikana. Hyvä henki on tärkeää myös, kun halutaan osastoon lisää nuoria. Tästä esimerkkinä Keski-Helsingin osasto, jossa nuoret ja kokeneet konkarit ovat tehneet töitä hyvän hengen löytämiseksi ja onnistuneet saamaan mukaan paljon uusia nuoria.

Viestintävalmius ja viestintätahto tekevät osaston näkyväksi. Asukkaat tietävät osastosta, kun se näkyy alueellaan eri tilanteissa ja kanavissa. Viestinnästä hyvänä esimerkkinä toimii Keski-Espoon ensiapuryhmä, jonka toiminta on näkyvää, myönteistä ja innostaa uusia osallistumaan matalalla kynnyksellä. Pidetään siis lippua korkealla, kun olemme paikalla. Tuodaan iloa, toivoa ja luottamusta omaan yhteisöömme.

Monimuotoisesta toiminnasta jokainen löytää oman tapansa auttaa. Osastojen välinen yhteistyö on vaikkapa sitä, että ohjataan vapaaehtoinen naapuriosastoon, jos siellä on toimintaa, jota meiltä ei löydy. Helsingin osastojen yhteistyönä on käynnistymässä uusia pilotoitavia kuvioita kevään aikana. Toisaalta monimuotoinen toiminta voi olla myös nopeaa sopeutumista uuteen tilanteeseen. Tästä esimerkkinä Korso, joka korona-aikana on toiminut hyvin aktiivisesti ja saanut mukaan uusia auttajia.

Jäsenhankinnasta liittyvää keskustelua kannattaa aktiivisesti pitää yllä osastossa ja

hallitusten kokouksissa. Esimerkiksi Kyrkslätt-svenska käsittelee jäsenhankintaa jokaisessa kokouksessaan. Erityisesti alueellisten kriisien yhteydessä jäseneksi liittyminen on monelle hyvä tapa osallistua auttamiseen. Koetetaan siis muistaa jäsenhankinta kriisien ja kampanjoiden yhteydessä.

Kiitos kaikille vapaaehtoisille ja työntekijöille, jotka olette olleet mukana Kasvuhankkeessa. On ollut aivan upeaa työskennellä kanssanne. Olemme saaneet yhdessä paljon hyvää aikaan. Jatketaan tästä toiveikkaasti, rakennetaan iloinen ja luottamusta herättävä Punaisen Ristin kylä, jossa on tilaa jokaiselle.

Mari Grus
kehittämispäällikkö

Osastokummi auttaa osaston itsearvioinnin teossa

Piiritoimistossa osastokummeina toimivat Ari Hakala (kummitoiminnan vastaava), Mari Grus, Emilia Jokiaho, Mehalet Yared ja Helena Holm-Cüzdan. Olkaapa kummiinne yhteydessä, pyytäkää vierailulle, mukaan pohtimaan osaston toimintaa ja sen kehittämistä.

Kummit tekevät yhdessä järjestökouluttajien kanssa vuosina 2021-22 jokaisessa osastossa itsearvioinnin. Sen avulla osasto löytää pari-kolme kehittämishanketta. Itsearviointilomaketta käytetään Punaisen Ristin kansainvälisessä toiminnassa ja osastojen itsearviointimalli on laadittu sen pohjalta.

Olkaapa yhteydessä kummiinne ja sopikaa itsearviointiaika (keväällä ja kesällä itsearviointi tehdään etänä). Aikaa itsearvioinnin tekemiseen menee noin kaksi tuntia eli onnistuu hyvin arki-iltanakin.

Espoo-Kauniainen/Esbo-Grankulla
Grankulla-Kauniainen*, Kehä-Espoo, Keski-Espoo, Lounais-Espoo, Esbo svenska*, Tapiola
- osastokummi Ari Hakala

Helsinki
Länsi-Helsinki, Helsingfors Svenska*, Kallio-Käpylä, Suomenlinna, Keski-Helsinki, Töölö, Pohjois-Helsinki, Herttoniemi, Itä-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Pukinmäki
- osastokummi Mari Grus

Itä-Uusimaa/Östra Nyland
Lapinjärvi, Myrskylä-Mörskom, Pornainen, Pukkila, Borgå-Porvoo, Sibbo-Sipoo, Lappträsk, Loviisanseutu-Lovisanejden
- osastokummi Emilia Jokiaho

Keski-Uusimaa
Hyvinkää, Jokela-Nuppulinna, Järvenpää, Kerava, Nurmijärvi, Rajamäki, Tuusula, Mäntsälä
- osastokummi Mehalet Yared

Länsi-Uusimaa
Lohja, Vihti, Karkkila, Kirkkonummi-Siuntio
- osastokummi Ari Hakala

Vantaa
Korso, Länsi-Vantaa, Tikkurila
- osastokummi Ari Hakala

Västra Nyland
Ekenäs-Tenala, Hangö, Ingå, Karjaa-Pohja/Karis-Pojo, Kyrkslätt svenska, Snappertuna
- osastokummi Helena Holm-Cüzdan

Svenskspråkiga avdelningar i huvudstadsregionen *
Esbo svenska, Helsingfors svenska och Grankulla-Kauniainen
- osastokummi Heidi Juslin-Sandin

Uusia työkaluja ja koulutuksia ystävävälityksiin nuorten ystävätoiminnan edistämiseksi

Vilma Sappinen

Punainen Risti on kehittänyt Kaveritaitoja -ohjelman nuorten ystäväparitoiminnan tueksi. Verkkopohjainen ohjelma löytyy osoitteesta punainenristi.fi/kaveritaitoja. Ohjelmassa ystäväpari tutustuu kaveritaitojen eri teemoihin animaatiovideoiden sekä monipuolisten tehtävien avulla yhteensä kuuden tapaamiskerran ajan. Kaveritaitoja -ohjelmaa voi toteuttaa ystäväparitoiminnan lisäksi itsenäisesti, ryhmätoiminnassa tai oppilaitoksissa.

Koulutus Kaveritaitoja -ohjelman hyödyntämisessä ystävätoiminnassa 6.5. klo 17-19:30; ilmoittautumiset: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10459

Lisäkoulutusmateriaaliksi nuorten ystävinä toimiville vapaaehtoisille on valmistumassa nuorten mielenterveysteemainen itseopiskelumateriaali. Koulutusmateriaali ja Kaveritaitoja -ohjelma on kehitetty yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry:n kanssa. Materiaalien ruotsinkieliset versiot ilmestyvät kevään 2021 aikana.

Kaveritaitoja nuorille -hanke järjestää kaikille osastoille avoimen ystävävälittäjäkoulutuksen. Koulutus on suunnattu uusille ystävävälittäjille, jotka tulevat osaksi osaston ystävävälitystiimiä vastaamaan nimenomaan nuorista ystäväpareista. Koulutuksessa käydään läpi nuorille ystäväpareille tyypillisiä haasteita ja keinoja tavoittaa nuoria ystävää tarvitsevia ja vapaaehtoisia.

Koulutus järjestetään 27. ja 29.4. klo 17-19. Ilmoittautumiset: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10460

Osastot vahvistavat valmiuttaan Helsingin Ensihuoltoyksikössä

Emilia Anundi

Janne Leskinen on toiminut Helsingin Ensihuoltoyksikön vetäjänä vuoden ajan. Kuva Emilia Anundi

Helsingin Ensihuoltoyksikkö lähti kasvun tielle: vuoden 2021 tavoitteena on saada kaikki pääkaupungin osastot mukaan HEHY-sopimukseen ja aktiivisesti hälytettävien jäsenten määrä 50:stä 75:teen.

Helsingin Ensihuoltoyksikkö, HEHY, on Punaisen Ristin vapaaehtoisista koostuva Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) hälytys- ja koulutusyksikkö. Vuoden päivät yksikköä johtanut Janne Leskinen kertoo toiminnasta:

– Toimimme hälytystehtävissä viranomaisten kutsusta ja tukena SPR:n mandaatilla. Perusosaamistamme on henkisen tuen antaminen, läsnäolo. Kotimaanavun auttamistehtävissä huolehdimme ihmisten perustarpeista ja autamme heitä selviytymään äkillisen onnettomuuden kohdatessa.

Hälytysten välillä hehyläinen kouluttautuu.
– Teimme yksikössämme juuri osaamis- ja koulutuskyselyn. Voimme olla tosi ylpeitä kokemuksen ja osaamisen monipuolisuudesta, kertoo Janne.

HEHYn kuukausi-illat ovat SPR:läisille avoimia koulutusoperaatioita. Yhteistyötä Espoon ja Vantaan ja muiden suomalaisten ensihuoltoyksiköiden kanssa rakennetaan koko ajan.
– Jakamalla osaamistamme ja panostamalla yhteishenkeen, toinen toisemme tuntemalla lisäämme tehokkuutta toimia hälytysoperaatioissa, Janne linjaa. Osaaminen ei ole henkilöihin sidottua, vaan se on yhteistä!

Seuraava iso ponnistus on pääkaupunkiseudun suuronnettomuusharjoitus, jonka pääkaupunkiseudun ensihuollon vapaaehtoiset järjestävät syksyllä 2021.

Lisää HEHYstä:
https://rednet.punainenristi.fi/node/46491

Hälytys yhdistää auttajat

Soitto Jannelta yhdisti Jukka Lehtosen ja Eeva-Liisa Kainulaisen nopeaan materiaalisen avun operaatioon alkuvuonna 2021. Tällaiseen apuun yksikkö käyttää SPR:n katastrofirahastoa.

Töölön osaston Jukalle operaatio oli ensimmäinen laatuaan. Hän kuvaa itseään tehtäväorientoituneeksi ihmiseksi, joka tekee mielellään. Hän oli myös mukana tekemässä Töölön ja Keski-Helsingin yhteistä valmiussuunnitelmaa. HEHYyn Jukka liittyi tammikuussa 2020.

– Liityin, koska ajattelin, että toiminta voi olla vähän aktiivisempaa, liikkuvampi porukka. Ajavana voimana on ihan se, että voi auttaa ihmisiä. Aina on hyvä, jos onnistuu ja saa aikaiseksi.

Eeva-Liisa Laajasalon osastosta on HEHY-konkari. Hän on ollut hälytysryhmässä mukana vuodesta 2014 ja SPR:n jäsen jo vuodesta -77.
– Helppo keissi, fiksun ihmisen kanssa matkaan, hän kuvaa operaatiota Jukan kanssa.

HEHYssä Eeva-Liisa on viihtynyt, koska on ”ihan älyttömän hyvät koulutukset, joista on hyötyä myös omassa elämässä”.
– Sitten ne harjoitukset, on pientä happeningia koko ajan. On tunne siitä, että kohta voi tulla jotain, pitää olla vähän varuillaan. Siinä on jotain semmoista, mikä tekee tästä mielekästä. SPR pitää myös hyvää huolta tilanteiden puruista.

Yksikön ikähaitari on suuri. Eeva-Liisa pitää sitä hyvänä.
- Mua kiehtoo, kun on eri-ikäisiä ihmisiä. Se on suuri rikkaus. Me vanhat arvostetaan nuorilla innovatiivisuutta, ja me saadaan nuorilta arvostusta.

Sekä Jukka että Eeva-Liisa korostavat henkistä tukea.
– Henkinen tuki on minulle kaikkein tärkein, se on mun juttu. Hälytysten kautta sitä tulee, Eeva-Liisa kertoo mieliosionsa HEHY-toiminnassa.

– Kaiken aa ja oo on, että itsellä on asiat kunnossa. Siihen on paljon nyt panostettu SPR:ssä. Voi sanoa ei, jos ei jaksa, ei tarvii aina mennä.

Jukka puhuu myös auttamisen rakennuspalikoista:
– Läsnäolo auttamisen kannalta, kuunteleminen, sitä tulevaisuutta voi kevyesti maalailla eteenpäin. Nopeus on tärkeää näissä operaatioissa.

Heljä Majamaa ja Roosa Laaksonen

Rankka vuosi

Suomi siirtyi poikkeustilaan keväällä 2020. Huoli, pelko ja ahdistus alkoivat leimata päätöksentekoa ja toimintaa. Ihmiset hamstrasivat vessapaperia ja käsidesiä, ja päättäjät olivat kauhuissaan.

Kolmiosainen dokumenttisarja seuraa poikkeusajan elämää maaliskuusta 2020 aina vuoden loppuun asti, erityisesti terveydenhuollon ammattilaisten ja johtavien päättäjien kautta. Kolmiosaisen sarjan ensimmäisessä osassa vilahtaa myös Punaisen Ristin vapaaehtoisia: telttojen pystytystä Hyvinkäällä sekä lääkejakelua Helsingissä. Miten kriisi horjutti meidän kaikkien elämää, mitä virheitä tehtiin ja mitä opittiin? Vai opittiinko mitään? Dokumenttisarja on syntynyt Yleisradion kulttuuri- ja asiasisältöjen ohjaajien yhteistyönä.

Koronadokkari on katsottavissa Yle Areenassa: https://areena.yle.fi/1-50660183.

Rokotusoperaatio tuo kohtaamisen iloa ja uusia vapaaehtoisia

Antti Heljo

Ihminen heitä varten. Arja oli avaamassa SPR:n rokotusoperaatiota Helsingin Messukeskuksessa.

Viranomaisia tukeva operaatio vahvistaa SPR:n vapaaehtoisuuden periaatetta. Tässä jutussa nähdään välähdyksiä kentältä, puhelimen päästä ja koordinaatiosta.

Arja Packalén oli Helsingin Messukeskuksessa, kun SPR:n rokotusoperaatio rantautui sinne 1.3. Operaatioon hyppääminen päätti vuoden tauon SPR-toiminnassa.

– Ihmiset olivat hyvällä mielellä liikkeellä, Arja tiivistää ensimmäisen päivän tunnelmat. – Joitain jännittää ja jotkut ovat iloisia, kun pääsevät kodin ulkopuolelle ja kohtaavat ihmisiä livenä.

Operaatiokenttää Arja kuvailee tilavaksi ja rauhalliseksi:
– Vapaaehtoisina osallistumme kolmella pisteellä. Ensimmäisellä pisteellä toivotetaan tervetulleeksi ja tarkistetaan ajanvaraus ja oireettomuus, toisella pisteellä ohjataan omalle odotusalueelle. Kolmas piste on lepohuone, jossa varmistetaan, että rokotetulla on hyvä olla pois lähtiessään.

– Juttelin vajaan kymmenen ihmisen kanssa, mutta pitkään, Arja laskee. Vastuuvapaaehtoisena hän veti myös ryhmänsä purkukeskustelun. – Keskusteltiin, miten päivä on mennyt. Jos tulisi jotain yllättävää päivän aikana, voi kertoa myös, mitä ajatuksia on herättänyt itsessä.

Aiemmin Arja on osaston hallituspestissään tukenut eri ryhmien vetäjiä. Lähtöä kentälle hän perustelee:
– On palkitsevaa kohdata ihmisiä, jotka ovat iloisia siitä, että on olemassa ihmisiä heitä varten; ja kohdata ihminen, joka on se ensi käden avunsaaja.

Valma Hiltusella tulee huhtikuussa täyteen 25 vuotta ensihuollon vapaaehtoisena. Hän on kokenut SPR:n auttavassa puhelimessa monta operaatiota tsunamista kouluampumisiin ja Myyrmannin räjähdykseen. Valma auttoi rokotusoperaatiota sen alkumetreillä vapaaehtoisia haastatellen. Hän on haastatellut satoja ihmisiä 80-luvulta lähtien, erityisesti opiskelijavalinnoissa.

Puhelinhaastattelu on oma lajinsa.
– Ei näe kehonkieltä: miten toinen istuu, liikkuu. Puhelimessa keskityn kuunteluun ja kiinnitän huomiota siihen, miten motivaatio ja kiinnostus välittyvät siitä, mitä ihminen sanoo. Millaisia kysymyksiä hän tekee?

Viime vuonna Valma käveli 100 km enemmän kuin aiemmin. Arki on muuttunut, ja niin myös vapaaehtoistyön tekeminen:
– Digiloikka on ollut aikamoinen tällaiselle seitsemänkymppiselle mummolle! Pakko on ollut opetella, kun muuten ei voi osallistua. Yhteydet ihmisiin pidetään digilaitteiden avulla, Valma kuvaa. – Yhteisöllisyys on lisääntynyt, vapaaehtoisten määrä on lisääntynyt. On yhteinen huoli tulevasta.

Karoliina Pilli-Sihvola hyppäsi viime keväänä keskelle covid-19- myllerrystä SPR:n vapaaehtoisten koronatilannekeskukseen. Nyt Karoliinalta on saanut viestejä, jos on tullut mukaan rokotusoperaatioon.

Operaatio on vapaaehtoisten hyvin organisoima voimannäyttö:– Parhainta tässä on, kun pääsee kehittymään ammatillisesti – ja ehkä vähän ihmisenäkin, Karoliina tiivistää työn mielekkyyden. – Olen oppinut paljon vapaaehtoisten koordinoinnista: ollaan oltu lyhyessä ajassa yhteydessä kahteensataan vapaaehtoiseen.

Toiminta on auttanut Karoliinaa myös henkilökohtaisesti:
– Tämä on auttanut sietämään tilannetta. Viime keväänä se korostui, kun omalla pienellä panoksella sai autettua muita ja siinä samalla itseäänkin.

Hänen viestinsä huhtikuulle on yksinkertainen ja vahva:
– Uudet vapaaehtoiset on tärkeää saada mukaan osastoihin tämän jälkeen, ja teemme sen eteen töitä. Toivomme, että myös osastot osallistuvat jäsentalkoisiin!

Roosa Laaksonen

Voimavarakahvilasta tsemppiä osastolle – haku jatkuu syksyyn

Osaston vimavarakahvila on vapaaehtoisten hyvinvointiin ja innostamiseen keskittynyt kertaluontoinen tapahtuma, jonka tarkoituksena on purkaa koronakevään kokemuksia ja innostaa tuleviin vapaaehtoistehtäviin. Voitte järjestää voimavarakahvilan hyvin osana yhtä jo suunniteltua toimintaryhmä- tai osastokohtaista kokoontumista tai erillisenä uutena tapahtumana.

Haluaisiko osastosi väki purkaa porukalla korona-ajan kokemuksia ja ladata samalla akkujaan tuleviin vapaaehtoistehtäviin?

Osastollasi on edelleen mahdollisuus hakea 300 euron tukea kertaluonteisen voimavarakahvilan tai vapaaehtoisten hyvinvointia tukevan tapahtuman järjestämiseen. Tapahtumien järjestämille on saatu lisäaikaa syksyyn 2021 asti. Tapahtuman voi toteuttaa joko etänä tai kasvokkain.

Lue lisää:

https://rednet.punainenristi.fi/Voimavarakahvila

Ohjeet avustuksen hakuun

https://rednet.punainenristi.fi/hyvapaiva

PUNAINEN RISTI KOULUTTAA

Uusien vapaaehtoisten rekrytointiin

Vapaaehtoisille tarkoitetut koulutukset ilmoittautumisohjeineen löydät Oma Punainen Risti -tietojärjestelmästä: vapaaehtoiset.punainenristi.fi

Valtakunnallisten kampanjoiden kautta uudet vapaaehtoiset ohjautuvat suoraan Omaan etsimään toimintaa. Kannattaa huolehtia, että osastosi toiminta on esillä Omassa. Jos tarvitset apua Oman käyttöönotossa, ole yhteydessä piiritoimistoon.

Koulutusten suunnitteluun ja koordinointiin

Koulutusten koordinointia varten on olemassa koontitaulukko, jota päivitetään kerran viikossa ja josta yhdellä silmäyksellä näet seuraavat koulutukset. Koontitaulukon löydät piirin sivuilta hup.punainenristi.fi -> Vapaaehtoisille -> Koulutuksen järjestäjille.

Löydät samasta paikasta myös koulutuksen järjestäjän muistilistan, josta voit saada osastossasi tukea. Koulutusten järjestäminen on yhteistyötä.

Tässä ja nyt -tunnit jatkuvat - kuukauden ensimmäinen keskiviikko

Tässä ja Nyt -tunti on osastojen vapaaehtoisille suunnattu koko piirin etätapaaminen, jossa jaetaan tietoa koronatilanteesta, kuulumisia sekä ideoita ja inspiraatiota osastoista. Korona-aikana tunnit ovat muodostuneet tärkeäksi kanavaksi ideoiden jakamiseen ja tilannekuvan ylläpitoon.

Jatketaan siis myös keväällä 2021 ja mukaan ovat lämpimästi tervetulleita paikallisosastojen hallitusten lisäksi kaikki Punaisen Ristin vapaaehtoiset Helsingin ja Uudenmaan piirin alueelta!

Tässä ja nyt -tunti aina kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 17.30-18.30, seuraavan kerran 5.5. ja 1.9. Tervetuloa jakamaan, kuulemaan ja kysymään!

Ennakkoilmoittautumisia ei tarvita, osallistumislinkki: http://bit.ly/Tässäjanyt2021

Tallenteisiin ja materiaaleihin voit tutustua myös jälkikäteen piirin nettisivuilla.

Aiheet kootaan aina sen hetkisen tilanteen mukaan. Ehdota aiheita Emilia Jokiahole tai Tuula Korhoselle, etunimi.sukunimi@redcross.fi.

Oma Punainen Risti -koulutukset

Toimitko osastossasi jossakin vastuutehtävässä tai ryhmänvetäjänä? Haluaisitko oppia käyttämään Oma Punainen Risti -vapaaehtoisjärjestelmää paremmin?

Webinaarimuotoisessa Oma Punainen Risti -koulutuksessa käydään läpi Oman perustoiminnallisuudet ja miten osasto voi aloittaa Oman käytön. Koulutus sopii niin sinulle, joka haluat lisäeväitä oman käyttöön kuten kuin sinulle, joka vasta aloitat Oman käyttöä osastossa.

Kurssi 1: 21.4. klo 17.30-19.00
Ilmoittaudu mukaan: https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10608

Kurssi 2: 24.5. klo 17.30-19.00
Ilmoittaudu mukaan: https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10609

Viestintäkoulutukset

Kiinnostaako osastoviestintä? Oletko jo mukana osaston viestinnässä, mutta kaipaat lisätietoa Punaisen Ristin viestinnän periaatteista? Haluatko vahvistaa sosiaalisen median osaamistasi?

Keskustoimisto järjestää keväällä Teamsissä useita viestintäkoulutuksia, joihin ovat tervetulleita kaikki osastoviestinnästä kiinnostuneet vapaaehtoiset. Kouluttajina ovat vapaaehtoiset viestintäkouluttajat eri osastoista. Käytännön Facebook- ja Instagram -koulutukset vetää viestintätoimisto Kaiku Helsingin kouluttaja. Kaiku Helsingin koulutuksiin voi osallistua, jos osastollasi on Facebook-sivu tai Instagram-tili.

• Punaisen Ristin osastoviestinnän perusteet, tiistai 27.4. klo 17.30-19.30

• Somen käyttö osastoissa, keskiviikko 19.5. klo 17.30-19.30

• Instagram-koulutus, tiistai 4.5. klo 17.30-20.00

• Facebook-koulutus, tiistai 1.6. klo 17.30-19.30

Lisätiedot:
• https://rednet.punainenristi.fi/node/61843 tai
• https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/front

Tulossa syksyllä

Elokuu

30.8.-5.9.Uusien vapaaehtoisten rekrytointiviikko

Syyskuu

Ke 1.9. klo 17.30-18.30 Tässä ja nyt -tunti, kaikille vapaaehtoisille

To 16.9. Puheenjohtajatapaaminen 2/2021

La 11.9. Hallitusvalmennus, kaikille osastojen hallitusten jäsenille.

Lokakuu

Ke 6.10. klo 17.30-18.30 Tässä ja nyt -tunti, kaikille vapaaehtoisille

La 9.10. Suuri koulutuspäivä verkossa – Uusille ja toiminnassa jo mukana oleville.

Marraskuu

Ke 3.11. klo 17.30-18.30 Tässä ja nyt -tunti, kaikille vapaaehtoisille

La 13.11. Toimialatapaamiset ja kiitostilaisuus Marraskuun jazzit

Joulukuu

Ke 1.12. klo 17.30-18.30 Tässä ja nyt -tunti, kaikille vapaaehtoisille

---

Opintokeskus **Sivis**

Opintokeskus Sivis tukee kurssien järjestämistä. www.ok-sivis.fi.

Lisätietoa taloudellisesta tuesta löydät: www.ok-sivis.fi/jasenpalvelut/taloudellinen-tuki-koulutuksille

Opintokeskus Sivis järjestää myös paljon jäsenjärjestöille edullista tai ilmaista koulutusta, joka yleensä toteutuu päiväaikaan.

Haku Punaisen Ristin kouluttajakoulutukseen

Kiinnostaisiko sinua ryhtyä Punaisen Ristin kouluttajaksi? Kouluttajan tärkeänä tehtävä on kouluttaa muita vapaaehtoisia auttamaan ja toimimaan järjestössä monipuolisissa tehtävissä.

Kouluttajana toimiminen voi sopia sinulle, jos

- haluat edistää inhimillisyyden ja välittämisen arvoja sekä auttaa muita auttamaan
- tutustut mielelläsi uusiin ihmisiin ja osaat kohdata erilaisia ihmisiä
- haluat toimia yhteistyössä muiden osastossa toimivien vapaaehtoisten kanssa
- sinulla on kouluttaja-, opettaja- tai ohjaajataustaa, osaamista ja organisointikykyä
- sinulla on jo kokemusta vapaaehtoisena toimimisesta toimialalla

Toimi näin, jos haluat mukaan kouluttajakoulutukseen

1. Mieti, mikä koulutuslinja kiinnostaa ja onko sinulla riittävästi kokemusta siihen. Toimialoittain on myös erilaisia ennakkovaatimuksia. Lisätietoa löydät: rednet.punainenristi.fi/node/56197.

2. Keskustele ensin kouluttajakoulutuksesta osastosi kanssa.

3. Ota yhteyttä koulutussuunnittelija Emilia Jokiahoon, sähköposti emilia.jokiaho@redcross.fi.

Kouluttajan polku

1. Haku kouluttajakoulutukseen ja haastattelu
2. Hyväksymisen jälkeen opintosuunnitelman teko piirin koulutussuunnittelijan kanssa
3. Yhteinen osa (itsenäistä opiskelua verkossa)
4. Välineosa ”Oppimisen ohjaaminen” (seuraavan kerran 30.-31.10.2021)
5. Sisältöosa koulutuslinjoittain (keväällä osa 9.-11.4.21, syksyllä 19.-21.11.21)
6.Onnistunut opetusharjoite

7. Olet valmis kouluttaja tukemaan osaston tai piirin koulutuksissa vapaaehtoisten kouluttautumista. Voit aktiivisesti osallistua yhdessä osaston kanssa koulutusten suunnitteluun ja toteutukseen.

Johtajuuskoulutuksen mallintaminen käynnissä

Olemme käynnistäneet Punaisen Ristin Johtajuuskoulutuksen mallintamisen vapaaehtoisvoimin. Kehittämistyöhön on ilmoittautunut upea 15 vapaaehtoisen ryhmä, jonka jäsenillä on pedagogista osaamista. Osastokummit hyödyntävät valmista materiaalia osastojen tuessa tulevien vuosien aikana.

Vuonna 2019 järjestetyn laajan Johtajuuskoulutuksen asiantuntijaluennot on dokumentoitu videokirjastoksi. Ryhmä mallintaa niiden pohjalta johtajuutta vahvistavan materiaalipaketin, jonka avulla osastot voivat kehittää omaa toimintaansa. Mielenkiintoinen sisältö kattaa teemoja itseohjautuvuudesta ja rohkeudesta vapaaehtoisten johtamiseen.

Jäämme odottaaan materiaalin valmistumista, jotta saatte sen käyttöönne osastoihin.

Johtajuuskoulutuksen tallenteet ovat katsottavissa netissä:

https://rednet.punainenristi.fi/node/55296

Piiritoimisto
Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki
✆ *020 701 2000*

Koulutus- ja vapaaehtoistoiminnan tilat
Hietaniemenkatu 7 B, 5. krs, 00100 Helsinki
(sisäänkäynti Lapuankadun ja Perhonkadun kulmasta)

Valmiuspäivystys
Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta *020 377 710*.

Sähköposti
hup.neuvonta@punainenristi.fi
muut sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Vapaaehtoistoiminnan tiimi

• Abdisalan Khadija, tulkki-ohjaaja, Valtakunnallinen Paperittomat-ohjelma ✆ *040 642 8270*

• Grus Mari, kehittämispäällikkö
✆ 040 672 0300, osastojen kasvu, osastokummitoiminta, osastofoorumit

• Hakala Ari, järjestöpäällikkö ✆ *040 594 8141*
vapaaehtoistoiminnan tuki, osastokummitoiminta, osastofoorumijärjestelmä, järjestötoimintaan liittyvä yritysyhteistyö, tietosuoja

• Heinonen Helena, järjestöavustaja ✆ *040 594 8143*
jäsen- ja luottamushenkilörekisterit, materiaalitoimitukset, jäsentarrat ja jäsenluettelot

• Hirvonen Niina, ensiaputoiminnan koordinaattori
✆ *0400 428 918* ensiapuryhmät, ensiapubussi, ensiapupäivystykset (var.)

• Hollstein Jarmo, valmiuspäällikkö ✆ *0400 465 162* vapaaehtoisen pelastuspalvelun koordinaatio, valmiusasiat, viranomaisyhteistyö, kotimaan apu

• Holm-Cûzdan Helena, järjestöavustaja
✆ *040 635 8350*

• Jokiaho Emilia, koulutussuunnittelija
✆ *040 594 8142* vapaaehtoiskoulutus, osastojen kummitoiminta, promo- ja kouluttajakoulutus

• Koskijoki Maria, projektikoordinaattori
✆ *040 725 1102*
yksintulleiden alaikäisten tuki -projekti

• Kuhlefelt Eva, suunnittelija, Valtakunnallinen Paperittomat-ohjelma ✆ 040 648 6785

• Lempinen Markku, ea-päivystysvastaava
✆ *040 749 4659* ensiapupäivystystilaukset ja -päivystysten koordinaatio

• Niemelä Mia, nuorisotoiminnan suunnittelija
✆ *040 562 7201* nuorisotoiminnan tuki, humanitaariseen oikeuteen liittyvät asiat, kouluyhteistyö, seksuaaliterveystyö, osastokummitoiminta

• Oittinen Sari, omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä ✆ *040 548 0377*
omaishoitajien tukitoiminnan alueellinen koordinaatio, omaishoitajien ja vapaaehtoisten koulutus

• Rigatelli Stefano, monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä ✆ *040 821 6210*
monikulttuurisen toiminnan tuki ja kehittäminen

• Saarto Sanna, kotoutumistuen koordinaattori
✆ *040 843 0004* kotoutumista tukevan toiminnan tuki ja koulutus

• Tammi Elina, ohjelma-avustaja, keräyssihteeri
✆ *040 642 9015*

• Yared Mehalet, ystävätoiminnan kehittäjä
✆ *040 571 5601*
osastojen ystävätoiminnan tuki, osastokummitoiminta, osastofoorumit

Hallinto

• Juslin-Sandin Heidi, toiminnanjohtajan sijainen
✆ *0400 599 047*
hallinto ja talous, piirin hallitus, sääntömääräiset kokoukset, piirin vastaanottokeskukse
• Korhonen Tuula, tiedotussihteeri ✆ *040 548 9471*
Tässä ja nyt, RedNet, huomionosoitukset, sääntömääräiset kokoukset, piirin hallituksen sihteeri

• Villa Marianne, henkilöstösuunnittelija
✆ *040 828 3236*

Sakari Piippo

Sadat Punaisen Ristin vapaaehtoiset avustavat viranomaisia koronarokotuksissa eri puolilla Uuttamaata. Vapaaehtoiset opastavat rokotukseen saapuvia ja varmistavat, että jokaisella tulijalla on maski. Lisäksi he tukevat ammattilaisia rokotuksen jälkitarkkailussa. Vapaaehtoiset auttavat erityisesti ruuhkahuippujen aikana, he eivät korvaa ammattilaisten työtä. Kuvassa Helsingin vapaaehtoiset Emil Ehnström, Jennina Niemi, Mostaba Razaei, Niusha Hemadi ja Ali Saberi