

TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Järjestötiedote 2/2015

Punainen Risti



Ensiapulaukku
yleiskäyttöön



Taskupakkaus



Joka kodin ensiapulaukku



Matkailijan ensiapu-
pakkaus

**ENSIAPULAUKKUJEN
ULKONÄKÖ ON
MUUTTUNUT.**

Sisältö

- Pääkirjoitus: Tunnistammeko tarpeet ja osaammeko vastata niihin?
- Punaisen Ristin viikko pian täällä, kutsu nuoret aikuiset mukaan ensiaputoimintaan
- Nyt innolla suunnittelemaan Punaisen Ristin viikon tapahtumaa
- Ota käyttöön uusi ICE- ja arvonta/yhteydenottolomake
- Haluaako osasto järjestää tavara-arpajaiset
- Punainen Risti näyttävästi esillä Maailma kylässä –festivaaleilla
- Kesän suurleiri lähestyy: FIRE 2.-7.8.
- Omaishoitajille yhdessäoloa ja uusia esitteitä
- Espooseen avattiin pääkaupunkiseudun toinen Kontti-tavaratalo
- Tasapuolisella työnjaolla kohti syksyn Nälkäpäivää
- Uusi pohja osaston valmiussuunnitelmalle
- Terhokerhojen kevät on täynnä iloista yhdessäoloa
- Ota käyttöön Hyvä päätös –testamenttiopas
- Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä esittäytyy
- Piirin vuosikokous 11.4. Porvoossa
- Käteisellä maksetut jäsenmaksut
- Ystäväläittäjäkoulutus 5. ja 12.5.
- Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun 6.6.
- Espoolaiset koululaiset opettajineen saivat Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen
- Sukupolvet kohtaavat Uudellamaalla jo 19 Terhokerhossa
- Urbanin selviytymisen päivä 22.4.
- Kansainväliselle ensiapuryhmälle on tarvetta
- Kouluttajakoulutus 2015
- Työpajoja ja keskusteluja sääntöuudistuksesta
- Piiritoimiston yhteystiedot

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000
Toimittaja: Mari Mäkinen, 020 701 2223, mari.makinen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Liisa Åker, 020 701 2228, liisa.aker@punainenristi.fi
Piiritiedote: Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki
Toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Yhteistyökumppanit



HOK-Elanto tukee Hyvän elämän eväät -hanketta ja LähiTapiola-ryhmä Punaisen Ristin ystävätoimintaa. Raha-automaattiyhdistys rahoittaa mm. Vapaaehtoista pelastuspalvelua.

Tunnistammeko tarpeet ja osaammeko vastata niihin?

Ympärillämme on paljon hätää ja kärsimystä, josta havaitsemme vain osan. On helppoa kääntää katse toisaalle kun tuntuu, ettei osaa auttaa. Moni ihminen on sopeutunut elämään olosuhteissa, joissa toisten olisi vaikea selviytyä. Meidän Punaisen Ristin ihmisten tehtävänä on tunnistaa avun tarve ja luoda ihmisarvoisen elämän edellytyksiä.

Sotien, onnettomuuksien ja katastrofien uhrien avun tarve on helppo huomata ja siihen on helppo vastata. On kuitenkin paljon tilanteita, joissa tarpeiden tunnistaminen on vaikeaa.

Esimerkiksi yksinäisyys on yksi aikamme suurimmista haasteista. Yksinäisyyttä on vaikea havaita, koska sillä ei ole todistajia. Yksinäisyys ilmenee yhteiskunnassa eri tavoin. Yksinäisiä ovat mielestämme ehkä kaukana sukulaisistaan asuva vanhus, koulukiusattu lapsi tai asunnoton alkoholisti. Yksinäisyys on kuitenkin paljon monipuolisempi ja laajempi ilmiö kuin siitä nopeasti muodostetut mielikuvat antaisivat ymmärtää. Yksinäisyydestä voi kärsiä mukava työtoveri tai lapsi, jolla on paljon harrastuksia. Rappukäytävässä vastaan tulevalle naapurille kohtaaminen voi olla päivän ainut kontakti työn tai muun asioinnin ulkopuolella.

Syrjäytyminen uhkaa esimerkiksi nuoria koulupudokkaita, kotiin yksin jääviä työttömiä, vajaakuntoisia ja eri tavoin kiusattuja. Heidän tilannettaan voi olla vaikea ymmärtää niiden, jotka elävät arkisten kiireiden keskellä. Meillä on halu nähdä ihmiset samanlaisina ja elämä sellaisena, kuin me itse sitä elämme. On helppo loukata lähimmäistä antamalla ohjeita ja neuvoja hänelle, joka tuntee tilanteensa toivottomaksi ja jonka voimavarat ovat monien pettymysten jälkeen vähissä. Jokaisella ihmisellä on oikeus saada apua ja kohdata toinen ihminen tasa-arvoisena kumppanina.

Jokaiselle on annettava mahdollisuus kasvaa ihmisenä, elää ihmisarvoista elämää ja saada perustarpeensa tyydytetyksi. Hyvinvoinnin ja yhteiskuntarauhan kannalta on tärkeää, että jokainen ihminen pääsee vaikuttamaan omiin ja yhteisiin asioihin.

On paljon asioita, joihin tekisi mieli ottaa kantaa. Punaisen Ristin on keskityttävä niihin asioihin, jotka tukevat elämän perusedellytyksiä, mahdollistavat kärsimyksen lieventämisen ja edistävät ihmisarvoista yhteisöllisyyttä.

Ihmisoikeuksien, tasa-arvon ja oikeudenmukaisuuden edistäminen edellyttää esimerkin näyttäjää ja puolestapuhujaa. Meidän on kannettava vastuuta yhteisistä asioista ja autettava heikommassa asemassa olevia. Punainen Risti yhdistää ihmisiä toisiinsa. Punainen Risti tarjoaa apua ja auttamisen mahdollisuuksia.

Turun yleiskokouksessa viime kesänä yhdessä päätettyä toimintalinjausta ollaan nyt elämässä todeksi, kun osastojen, piirien ja koko Punaisen Ristin tämän vuoden toimintasuunnitelmia toteutetaan. Vuoden alusta ovat toimintansa aloittaneet myös piirin ohjaus- ja kehittämisryhmät, joiden tehtävänä on osallistua omaan toimialaansa liittyvien ja piirin hallituksessa päätettävien asioiden valmisteluun, tukea osastojen vapaaehtoistoiminnan vahvistamista sekä toimia piirin työntekijöiden yhteistyökumppaneina sisältöjen ja osastotuen kehittämisessä. Valmiustoiminnassa keskitytään äkilliseen auttamiseen ja keräystoimintaan. Sosiaalitoiminnassa näkökulmana on pitkäkestoinen auttaminen ja monikulttuurisuus. Nuorisotoiminta on tulevaisuuden tekemistä ja se tuo tuoreita näkökulmia yhteisiin asioihin.

Jokaisella Punaisen Ristin jäsenellä ja vapaaehtoisella on mahdollisuus oman toimintansa avulla vaikuttaa yhteisiin asioihin. Osaston hallitus tarvitsee tuekseen aktiivisia toimintaryhmiä sekä enemmän ideoita kuin mitä lopulta voidaan toteuttaa. Piirin tehtävä on tukea toimivaa osastoverkostoa ja kehittää toimintaa. Tässä työssä piirin ohjaus- ja kehittämisryhmillä on oma tärkeä tehtävänsä. On hienoa, että näihin ryhmiin oli enemmän ehdokkaita kuin niihin voitiin ottaa mukaan. Se kertoo halusta ottaa vastuuta, näyttää esimerkkiä ja edistää Punaisen Ristin toimintaa.

Hannu Harri

Punaisen Ristin viikko on pian täällä – kutsu nuoret aikuiset mukaan ensiaputoimintaan!

Ville on lenkillä. Armeija kutsuu ja kuntoa on nostettava, vaikka vettä sataakin. Yhtäkkiä hän näkee, kun kovaa ajava auto lähtee vesiliirtoon ja törmää valaisintolppaan. Ville kaivaa kännykän taskustaan, soittaa hätänumeroon 112 ja kertoo, mitä on tapahtunut ja missä hän on.

”Kuinka monta henkeä on autossa?” kysyy hätäkeskuspäivystäjä. ”Vain kuljettaja”, toteaa Ville kurkistaessaan autoon. ”Hengittääkö hän?” kysyy päivystäjä. Ville ojentaa autettavan pään pystyyn niskatyynyä vasten leuan kärkeä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Sitten hän tunnustelee toisella kädellä hengitystä. Kuljettaja hengittää!

”Tue päätä, pidä hengitystie auki”, ohjeistaa hätäkeskuspäivystäjä. Ambulanssi on matkalla. Ville pelasti juuri ihmishengen.

Suomessa sattuu noin miljoona tapaturmaa vuosittain, joista valtaosa vapaa-ajalla. Kolarissa lähes puolet kuolee siihen, ettei kukaan aukaise uhrin hengitysteitä ja tajuton uhri tukehtuu. Sillä on väliä, soittaako joku tarvittaessa hätäkeskukseen ja antaa ensiapua. Hätäpuhelu käynnistää auttamisen ketjun, ensiapu voi pelastaa ihmishengen.

Onko osastossasi aktiivinen ensiapuryhmä, johon kuuluu innokkaita hälytysryhmäläisiä ja ensiapupäivystäjiä? Kuinka monta uutta nuorta aikuista sinä haluaisit osastosi ensiapuryhmään? Tehdään unelmista totta! Punaisen Ristin viikolla voi tarjota etenkin nuorille aikuisille pieniä elämyksiä siitä, mitä he voivat oppia ensiapuryhmässä. Miten esimerkiksi avata hengitystie ja mitä ensiapulaukku sisältää? Kampanjaviikon päättyessä tapahtumaan osallistujat kannattaa kutsua esimer-

kiksi Tervetuloa ensiapuryhmään -tilaisuuteen toukokuussa. Osallistujien yhteystiedot voi kerätä kätevästi uudella ICE- ja arvonta/yhteydenottokortilla. Keväinen tapahtuma tarjoaa tilaisuuden kertoa osaston toiminnasta syksyllä ja samalla se jättää järjestöstä muistijäljen, joka kantaa kesän yli.

Punaisen Ristin viikon tavoitteena on, että saamme mahdollisimman monta nuorta aikuista jokaiseen ensiapuryhmään mukaan. Osastoissa kannattaa jo hyvissä ajoin miettiä, missä ja miten nuoret aikuiset tavoittaa parhaiten.

Tarjotkaa heille hauskoja elämyksiä ja kutsukaa järjestömme toimintaan mukaan. Tämä ei ole mahdoton tehtävä, mutta voi toteutua saan muuttaa monen nuoren ja avuntarvitsijan elämän.

Niina Hirvonen

Terveystenhuollon suunnittelija



Niina Hirvonen

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Nyt innolla suunnittelemaan iloista Punaisen Ristin viikon tapahtumaa

Ensiaputaitojen tärkeys ja arjen turvallisuus nousevat esille toukokuun alussa, kun järjestö on valtakunnallisesti esillä Punaisen Ristin viikolla mielenkiintoisine tapahtumineen pohjoisesta etelään. Tänä vuonna pyrimme saamaan etenkin nuoret aikuiset ensiaputoimintaamme mukaan. Lisäksi laitamme ihmiset pohtimaan omaa ja lähipiirinsä turvallisuutta.

Perinteiseen **Osaa auttaa -tapahtumamalliin** on tänä vuonna tehty pieniä muutoksia. Edeltävien vuosien tapaan jokainen osasto voi poimia itselleen sopivimman toteuttamistavan.

1. **Osaa auttaa -kilpailun tilalla on Turvallisesti kotona -esite**, jota voi jakaa osaston järjestämissä tapahtumissa. A5-kokoon taitellun julisteen sisältä löytyy listoja, joiden avulla voi tarkistaa oman kotinsa turvallisuuden tason.
2. **Ensiapulaukun ulkonäkö muuttuu** uuden toimittajan vuoksi, mutta sisältö pysyy samana. Laukku sopii esiteltäväksi missä tahansa, kuten kouluissa, oppilaitoksissa, työpaikoilla sekä yhteistyökumppanimme LähiTapiolan ja S-ryhmän tiloissa (Prismoissa, S-marketeissa, ABC-asemilla). Laukun esittelyyn tarvitaan ainakin yksi henkilö, joka tuntee laukun sisällön ja osaa kertoa, kuinka tarvikkeita käytetään.
3. **Osaa auttaa -taitorataa** on täydennetty uusilla rasteilla. Edellisvuosien kuvallisten rastitaulujen lisäksi käytössä on hengitysteiden avaamista käsittelevä rasti, geokätköt ja Turvallisesti kotona -esite. Rataa voi varioida tapahtumapaikan ja kohderyhmän sekä järjestäjien määrän mukaan.

Panostamme siihen, että tapahtumiin osallistuvat säilyttävät kiinnostuksensa Punaiseen Ristiin ja voisivat tulevaisuudessa olla mukana järjestömmme toiminnassa tavalla tai toisella. Kannustamme osastoja ottamaan käyttöön **uuden ICE- ja arvonta/yhteydenottokortin**, jonka avulla yhteystietojen kerääminen tapahtuu helposti. On myös toivottavaa, että osasto voisi järjestää jo toukokuussa tilaisuuden, jonne Punaisen Ristin viikon tapahtumiin osallistuneet kutsutaan mukaan. Se voi olla Tervetuloa ensiapuryhmään -tilaisuus tai muu mukava ja matalan kynnyksen tapahtuma, kuten kevättalkoot tai nuotioilta, missä voi kertoa osaston toiminnasta.

Periaatteet täyttävät 50 vuotta

Keski-ikään ehtineitä Punaisen Ristin periaatteita on hyvä tilaisuus juhlia kampanjaviikolla. Korostaa kannattaa etenkin vapaaehtoisuutta, inhimillisyyttä ja tasapuolisuutta. Ensiaputaidoitan kuuluvat kaikille, jokaisella on oikeus saada apua ja tulla autetuksi. Juhlavuottaan viettävistä periaatteista voi kertoa kampanjatapahtumissa tai vaikkapa Hyväpäivä-keräyksen yhteydessä, jos osastossanne on intoa lipaskeräyksen järjestämiseen.

- Tilaa materiaalit 20.4.2015 mennessä ensisijaisesti verkkokaupasta:
www.punaisenristinkauppa.fi

Jos verkosta tilaaminen ei ole mahdollista, tee tilaukset kampanjakirjeen mukana tulleealla tilauslomakkeella.

- Lue lisää kampanjasta ja Osaa auttaa -tapahtumamallista RedNetistä:
rednet.punainenristi.fi/viikko

Lisätietoja:

Kampanjasuunnittelija
Sari Byman, 020 701 2201,
sari.byman@punainenristi.fi

Tiedottaja
Mari Mäkinen, 020 701 2223,
mari.makinen@punainenristi.fi



Ota käyttöön uusi ICE- ja arvonta/yhteydenottokortti

Osastojen rekrytoinnin tueksi on valmistunut uusi ICE- ja arvonta/yhteydenottokortti. Sen avulla on helppo lähestyä tapahtumavieraita ja avata keskustelu osaston toiminnasta sekä vapaaehtoisten mahdollisuudesta tulla mukaan. Kortti sopii mainiosti käytettäväksi Punaisen Ristin viikolla ja kaikissa muissakin osaston järjestämissä tapahtumissa.

Kerää yhteystiedot korttien avulla

Kortti on kaksiosainen. Arvonta- ja yhteydenotto-osa jää Punaiselle Ristille ja ICE-korttiosa tapahtumavieraalle. Tapahtuman jälkeen arvonta- ja yhteydenottokortit lähetetään keskustustoimistolle palautuskuoressa, jonka postimaksu on valmiiksi maksettu. Lähettämistä ennen osastojen kannattaa kuitenkin tallentaa henkilöiden yhteystiedot arvonta- ja yhteydenottokorteista itselleen.

Keskustoimisto hoitaa valtakunnalliset arvonnat, jotka suoritetaan 15.4., 15.8. ja 15.12. 2015. Palkintoina on muun muassa hotellilahjakortteja, jäätelöä ja iPad Minejä. Palautetut kortit osallistuvat aina jäljellä oleviin arvontoihin.

Paikallisten arvontojen järjestäminen mahdollista

Osasto voi halutessaan järjestää paikallisen arvonnat ja käyttää siihen arvonta- ja yhteydenottokortteja. Silloin osasto arpoo ensin paikalliset palkinnot ja ottaa ylös voittajien yhteystiedot. Sen jälkeen arvonta- ja yhteydenottokortit lähetetään keskustustoimistolle. ICE- ja arvonta/yhteydenottokortteja voi tilata verkkokaupasta. Tilauksen yhteydessä toimitetaan ohjeet, palautuskuori ja palkintomainos, jonka kääntöpuolelta löytyy arvonnat säännöt.

Keskustoimisto ottaa yhteyttä tapahtuman osallistujiin

Keskustoimistolta voidaan soittaa osalle tapahtumiin osallistuneille ja yhteystietonsa jättäneille.

ICE- ja arvonta/yhteydenottokortti



Henkilöitä kiitetään osallistumisesta tapahtumaan ja mahdollisesta Punaisen Ristin toimintaan osallistumisesta tai sen tukemisesta.

Henkilöille voidaan myös tarjota tapauskohtaisesti vapaaehtoisuutta, jäsenyyttä,

sähköistä uutiskirjettä, kuukausilahjoittamista tms. Puheluissa hyödynnetään SPR:n rekisterin tietoja ja arvonta/yhteydenottokorttiin osaston tekemiä merkintöjä. Osasto voi merkitä korttiin esimerkiksi, että henkilö jäi harkitsemaan jäseneksi liittymistä. Tällöin soittaja voi ottaa asian puheeksi. Osastojen toivotaan merkitsevän kortteihin tapahtuman nimi ja paikkakunta (esimerkiksi "PRV Pori"), jolloin soittaja tietää, että henkilö on ollut Porissa järjestettävässä Punaisen Ristin viikon tapahtumassa.

Myös jäsenet osallistuvat arvontoihin

Valtakunnallisiin arvontoihin osallistuvat kaikki Punaisen Ristin jäsenet. Mitä aikaisemmin jäsenmaksun maksaa, sitä useampaan arvontaan osallistuu. Ainaisjäsenet ovat myös automaattisesti mukana arvunnoissa. Uusia jäseniä hankkimalla saa aina yhden arpapukkeen uutta jäsentä kohden. Jäsenhankkijan tiedot tulee ilmoittaa uuden jäsenen tietojen yhteydessä.

Lue lisää Rednetistä: rednet.punainenristi.fi/jasenhankinta

Lisätietoja:

Kampanjasuunnittelija **Sari Byman**,
020 701 2201, sari.byman@punainenristi.fi

Haluaako osasto järjestää tavara-arpajaiset?

Arpajaislain mukaan osasto voi järjestää tavara-arpajaiset ilman tavara-arpajaislupaa, kun arpojen yhteenlaskettu myyntihinta on enintään 2 000 euroa ja arpojen myynti sekä voittojen jako tapahtuu samassa tilaisuudessa. Tällöin puhutaan pienarpajaisista.



Liisa Åker

Helsingin Laajasalon osasto esitteli toimintaansa Laajasalopäivänä. Laura Tarvonen (vas.) Anna-Liisa Salo, Marja Perttu-Tapaninen ja Liisa Ruuhonen.

Pienarpajaisissa voittojen yhteenlasketun arvon on oltava vähintään 35 prosenttia arpojen yhteenlasketusta myyntihinnasta. Pienimmän voiton on oltava vähintään yhtä suuri kuin arvan hinta. Arpajaistilitys on tehtävä viipymättä tilaisuuden päättymisen jälkeen. Tilitystä ei kuitenkaan tarvitse tehdä, jos arvat on myyty vain arpajaiset toimeenpanevaan yhteisön kesken.

Milloin tarvitaan arpajaislupa?

Osaston täytyy hakea arpajaislupa ja tehdä tilitys, kun arpojen yhteenlaskettu hinta ylittää 500 euroa, arpoja myydään avoimessa yleisötilaisuudessa, eikä voittoja jaeta samassa tilaisuudessa.

Tavara-arpajaislupan antaa paikallinen poliisilaitos, kun tavara-arpajaiset järjestetään esimerkiksi yhden kunnan alueella. Lupaa haetaan kirjallisesti ja se voidaan antaa enintään kuudeksi kuukaudeksi. Tavara-arpajaislupa maksaa 59 euroa.

Voitoista tulee tehdä voittoluettelo ja arvonnasta pitää laatia arvontapöytäkirja. Osaston on toimitettava arpajaistilitys viiden kuukauden kuluessa paikalliselle poliisilaitokselle.

Mitä sääntöjä pitää huomioida arvauskilpailussa?

Arvauskilpailun järjestämiseen ei tarvita lupaa, vaan riittää, että paikalliselle poliisille on tehty ilmoitus viisi päivää ennen kilpailun järjestämistä. Ilmoitus maksaa 26 euroa. Muutoin pätevät samat säännökset kuin arpajaisissa.

Arvauskilpailu on hauska tapa herättää yleisön kiinnostus. Voi vaikkapa pyytää arvaamaan, kuinka monta kahvipapua on purkissa tai paljonko pöydällä oleva kurpitsa painaa. Sääntöjen mukaan arvauskilpailun kohteen on oltava ennalta täsmällisesti määriteltävissä oleva ilmiö tai asia.

Arvauksen kohteena ei saa käyttää arvottua tulosta, eikä esimerkiksi urheilukilpailun tulosta. Oikea tulos ei saa olla kenenkään tiedossa ennakolta.

- Arpajaislupahakemus- ja tilityslomakkeet sekä tarkat ohjeet: www.poliisi.fi/luvat
- Arpajaisten järjestämistä säätelee arpajaislaki (1047/2001) ja Valtioneuvoston asetus arpajaisista (1345/2001): www.finlex.fi

Lisätietoja:

Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, 020 701 2199,
regina.lauren@punainenristi.fi

Punainen Risti näyttävästi esillä Maailma kylässä -festivaaleilla 23.–24.5.2015

Maailma kylässä -festivaali valtaa Kaisaniemen puiston ja Rautatientorin toukokuun viimeisenä viikonloppuna Helsingissä. Punainen Risti on tänä vuonna festivaalin pääyhteistyökumppani ja näkyy festivaaleille monipuolisemmin kuin koskaan aiemmin. SPR:llä on kolme erillistä osastoa ja runsaasti lavaohjelmaa sierraleonelaisesta bändistä kansainvälisiin vieraisiin.

Punaisen Ristin kansainvälisen avustustoiminnan osastolla kerrotaan **Riskien keskellä -tablettisovelluksen** avulla katastrofien vaikutuksista kehitykseen. Samalla voi tutustua Punaisen Ristin työstä kertoviin valokuviin ja minidokumentteihin. Osastolla voi myös harjoitella ensiaputaitoja.

Festivaalivierailijat voivat liittyä auttajien joukkoon

Katastrofin iskiessä Punaisella Ristillä tulee olla valmius aloittaa hätäapukeräys. Festivaaleilla rekrytoimme joukkoomme innokkaita auttajia, jotka lupautuvat toimimaan lipaskeräjinä syyskuun Nälkäpäivä-kampanjassa. Nälkäpäivä on valmiusharjoitus koko järjestölle ja loistava tilaisuus kaikille uusille auttajille kokeilla mukavaa ja palkitsevaa lipaskeräämistä.

Veripalvelulla oma osasto

Veripalvelun osastolla pääsee pyörittämään onnenpyörää ja kysymään verenluovutuksesta sekä kantasolurekisteriin liittymisestä. Verenluovutus on helppo tapa auttaa lähimmäisiä.

Joka arkipäivä tarvitaan lähes tuhat verenluovuttajaa, jotta verivalmisteita riittää potilaiden jatkuvaan hoitoon.

Suomen suurin kehitysyhteistyö- ja järjestötapahtuma

- Festivaalien tämän vuoden teemana on kehitys- ja maantieteellisenä painotuksena Afrikka ja Lähi-itä.
- Punaisen Ristin kansainvälisen avustustoiminnan osasto löytyy Rautatientorilta.
- Veripalvelun telttä ja Helsingin ja Uudenmaan piirin Mahdollisuuksien tori -telttä sijaitsevat Kaisaniemen puistossa.
- Festivaali järjestetään Helsingin Kaisaniemen puistossa ja Rautatientorilla lauantaina 23.5. kello 11–20 ja sunnuntaina 24.5. kello 11–18.
- Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Lue lisää tapahtumasta:
www.maailmakylassa.fi

Kesän suurleiri lähestyy:



"Haluamme jokaisesta piiristä linja-autollisen leiriläisiä!"

Kansainvälinen suurleiri tarjoaa nuorelle oivan tavan päästä mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Leirin järjestäjät haastavatkin kaikki piirit saamaan bussillisen 13–25-vuotiaita osallistujia suurleirille. Piiri voi itse määritellä bussin koon ja näön.

Leirillä nuori perehtyy järjestön arvoihin ja koko toimintakenttään ensiavusta ystävöitymiseen ja monikulttuurisuudesta vapaaehtoi-

seen pelastuspalveluun. Koulutuksia ja seikkailuja sisältävän leirin jälkeen nuorella on hyvät edellytykset jatkaa Punaisen Ristin harastusta omassa paikallisosastossaan.

**Kansainvälinen suurleiri FIRE Evolla
2.–7.8.2015 (Finnish Red Cross Experience)**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
www.thefirecamp.com/

Omaishoitajille yhdessäoloa ja uusia esitteitä

Omaishoitajien tukitoiminnan esitteet ovat uudistuneet. Keskustoimistolta voi tilata uuden yleisesitteen ja Kanssakulkijat-postikorttiesitteen.

Kesällä 2015 omaishoitajille järjestetään kaksi hyvinvointileiriä ja miehille omat hyvinvointipäivät kurssikeskus Nynäsissä.

- Miesten hyvinvointipäivät järjestetään 21.–22.5.2015. Asiantuntijana toimii psykologi **Atte Varis**.
- Lastaan/nuortaan hoitaville omaishoitajille suunnatun leirin ajankohta on 4.–6.6.2015.
- Kaikille omaishoitajille tarkoitettu hyvinvointileiri järjestetään 3.–5.9.2015.

Lisätiedot, leirien ohjelma ja hakulomakkeet löytyvät RedNetistä:
rednet.punainenristi.fi/node/14926

Lisätietoja:

Omaishoidon koordinaattori
Sisko Aalto, 020 701 2121,
sisko.aalto@punainenristi.fi

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija
Siina Lepola, 020 701 2133,
siina.lepola@punainenristi.fi
(esitteiden tilaukset)



Maaliskuussa avautunut Juttuluuri palvelee omaishoitajia

Punaisen Ristin Juttuluuri on suunniteltu kotona läheistään hoitaville, jotka kaipaavat luottamuksellista juttuseuraa.



Koulutettujen vapaaehtoisten kanssa omaishoitajat voivat keskustella arjen suurista ja pienistä asioista, jotka painavat mieltä. Niitä voivat olla esimerkiksi yksinäisyys, huolten aiheuttama unettomuus, turvattomuus, väkivalan kokeminen tai läheisen menettäminen.

Juttuluurin koulutetut vapaaehtoiset päivystävät numerossa 0203 88 100 torstaisin kello 13–15.

Puhelun hinnat:

- Lankapuhelimesta 0,08 € + 0,07 €/min
- Matkapuhelimesta 0,08 € + 0,2 €/min

Espooseen avattiin pääkaupunkiseudun toinen Kontti-tavaratalo



Kai Peltonen työskentelee Espoon Kontin nouto- ja kuljetuspalvelussa.

Punaisen Ristin Kontti-ketju on avannut maaliskuussa uuden kierrätystavaratalon Espoon Muuralaan. Ketjulla on nyt kymmenen tavarataloa ympäri Suomen. Pääkaupunkiseudun ensimmäinen Kontti avattiin Vantaan Tikkurilaan syksyllä 2012.

- Etsimme pitkään sopivia toimitiloja Espoosta. Loistavien kulkuyhteyksien varrelta Muuralasta löytyneet tilat ovat valoisat ja avarat, Espoon Kontti-päällikkö **Pauliina Jalola** iloitsee.

Kontista vaatteita maailman kriisikohteisiin

Kontissa myydään lahjoituksena saatua puhdasta ja ehjää tavaraa. Kontin tuotto käytetään Punaisen Ristin avustustyöhön Suomessa ja maailmalla. Espoon tavaratalossa paalataan myös kansainväliseen vaateapuun lähteviä vaatteita.

- Viime vuonna Kontista lähetettiin ennätysmäärä vaatteita maailman kriisikohteisiin. Erityisesti Konttien syksyllä järjestämä talvivaattekeräys Ukrainaan sai ihmiset lahjoittamaan tarpeettomia vaatteitaan. Jalola kertoo.

Espoon Kontti ottaa jo lahjoituksia vastaan

Espeen Kontti on jo aloittanut tavaralahjoitus-
ten vastaanoton. Kontti ottaa vastaan ainoas-
taan hyväkuntoisia tavaroita ja vaatteita.

Likaisista ja rikkinäisistä lahjoitustavaroista aiheutuu Kontille jätekustannuksia, jotka vähentävät avustustyöhön ohjattavan tuoton määrää.

Lahjoitukset voi jättää Espoon tavaratalon sisään-tuloaulaan sijoitettuun keräyslaatikkoon sekä Munkkivuoren ostoskeskuksen, Kirkko-nummen Prismen ja Helsingin Tehtaankadun Kontti-keräyslaatikoihin. Huonekaluja ja isokoisia lahjoituksia varten Espoon Kontti tarjoaa maksuttoman noutopalvelun.

Espoon Kontin tuotosta puolet käytetään Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin toimintaan, 25 prosenttia tilitetään kastrofirahastoon ja loput 25 prosenttia käytetään Kontti-toiminnan kehittämiseen.

Punaisen Ristin Kontti
Nimismiehenpelto 6, 02770 Espoo
Asiakaspalvelu: 040 845 6987

Lisätietoja:

Espoon Kontti-päällikkö
Pauliina Jalola, 040 580 3027,
pauliina.jalola@punainenristi.fi



Elmi Abdulgadir lajittelee lahjoituksia Espoon Kontissa.

Tasapuolisella työnjaolla kohti syksyn Nälkäpäivää

Nälkäpäivän palautekysely selvitti, missä vapaaehtoiset kokevat tarvitsevansa eniten apua. Eniten sitä kaivattiin vastuun jakamisessa osastolaisten kesken. Moni koki, että vastuu kasautuu liian harvalle. Toiseksi eniten apua kaivattiin kerääjärekrytointiin ja kolmantena mainittiin koulutus.

Kysymykseen **"Miten voisitte kehittää osastonne Nälkäpäivää ensi vuonna?"** suurin osa totesi eniten kehitettävää olevan vastuuhenkilöiden ja kerääjien rekrytoimisessa. Liika vastuu syö motivaatiota, mutta niin syö liian vähäinenkin. Onkin hyvä, jos osastoissa voi alkaa miettiä jo hyvissä ajoin keväällä tasapuolista työnjakoa Nälkäpäivänä.

Osallistu keräysjohtaja-koulutuksiin ja liity FB-ryhmään

Keräysjohtajakoulutuksiin osallistuminen on erittäin suositeltavaa. Niissä eri osastojen vapaaehtoiset pääsevät vaihtamaan kokemuksia keskenään. Vahvistaaksemme osastojen välistä yhteydenpitoa olemme avanneet Facebookiin ryhmän nimeltä **"Punaisen Ristin keräystoiminnan vapaaehtoiset"**. Ryhmä toimii vapaaehtoisten keskustelukanavana, jossa voi vaihtaa keräykseen liittyviä kokemuksia ja vinkkejä. Ryhmään liittyminen on vapaaehtoista, eikä se toimi Punaisen Ristin virallisena tiedotuskanavana. Ryhmä on suljettu, jotta keskustelua voidaan käydä avoimesti, mutta kuitenkin netikettiä noudattaen. Kaikki osastoille välttämätön tiedotus hoidetaan edelleen osastokirjeiden ja RedNetin avulla.

Ota yhteyttä kouluihin hyvissä ajoin

Kokemuksen mukaan kouluihin on hyvä olla yhteydessä hyvissä ajoin jo keväällä. Piirien ilmoittaman tiedon mukaan koko maassa 15 prosenttia Nälkäpäivän lipaskeräyksen tuotosta tulee kouluilta. Aktiivisimmin kouluyhteistyötä tekevillä alueilla koulukeräyksen tuotto on jopa 45 prosenttia koko piirin tuloksesta.

Kokemuksia kouluyhteistyöstä:

- "Otan joka vuosi yhteyttä ensin s-postilla alueemme kouluihin ja pyydän vastausta osallistumisesta."



Liity Facebookissa ryhmään **"Punaisen Ristin keräystoiminnan vapaaehtoiset"** ja jaa omia ideoitasi tai kysele muiden vapaaehtoisten kokemuksia.

Seuraavaksi soitan niille kouluille, jotka eivät ole vastanneet s-postiini."

- "Koulussa oli leikkimielinen kilpailu siitä, mikä luokka kerää eniten rahaa. Voittanut luokka sai mm. kahden tunnin SPR-opetuksen keräysvarojen käytöstä ja ensiavusta. Palkitseminen on lisännyt koulun keräysinnostusta."
- "Meillä on perinne, että kuudesluokkalaiset tulevat kerääjiksi pienissä ryhmissä yhtenä päivänä. Yksi ryhmä toimii kerääjänä tunnin."

Lisätietoja:

Varainhankinnan suunnittelija

Mia Ekström-Huttunen, 020 701 2193,
mia.ekstrom-huttunen@punainenristi.fi

Nälkäpäivä-koordinaattori

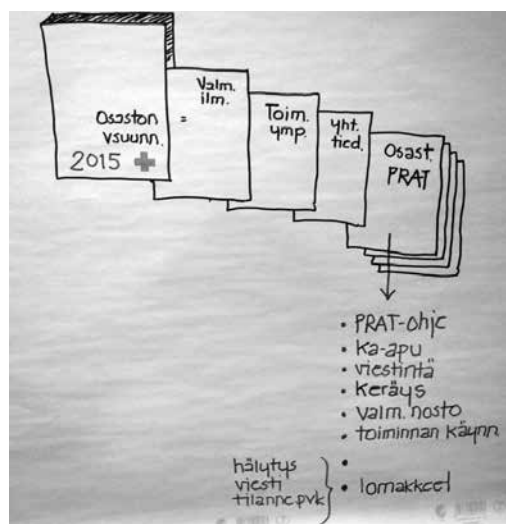
Raisa Heinämäki, 020 701 2202,
raisa.heinamaki@punainenristi.fi

Uusi pohja osaston valmiussuunnitelmalle

Viime vuoden aikana kaikilla Helsingin ja Uudenmaan piirin osastoilla oli ajan tasainen valmiussuunnitelma, kiitos osastojen ja joissain tapauksissa yksittäisten vapaaehtoisten aherruksen.

Osastojen suunnitelmista tehtiin yhteenveto valtakunnalliseen tilastoon, jolla hahmotettiin osastojen valmiuksia auttamistehtäviin. Heti alussa huomattiin, että tämän yhteenvedon laatimisessa tulee ongelmia. Syy tähän oli yksinkertaisesti tehtyjen valmiussuunnitelmien yhteismitallisuuden puute; suunnitelmat olivat kovin erilaisia rakenteeltaan ja siten myös niistä saatava informaatio poikkesi toisistaan.

Vuoden 2014 alussa joukko valmiuspäälliköitä kokoontuikin työstämään uutta valmiussuunnitelmalomaketta osastoille. Tavoitteena oli laatia helposti käytettävä riittävän informatiivinen ja valtakunnallisesti yhtenäinen valmiussuunnittelulomake, joka sopii kaikille osastoille.



Uusi lomake toimitetaan osaston puheenjohtajalle

Punaisen Ristin hallitus hyväksyi uuden aineiston loppuvuodesta ja se otetaan HUPissakin tänä keväänä käyttöön. Tavoitteena on, että kaikki osastomme päivittävät suunnitelmansa uudelle alustalle vuoden loppuun mennessä.

Aineisto toimitetaan osastojen puheenjohtajille piiristä keskitetysti ja syksyn osastofoorumeissa varmistetaan päivitysten onnistuminen. Osastokummit ja piirin valmiuspäällikkö opastavat aineiston käytössä tarpeen mukaan.

Uusi valmiussuunnitelma koostuu useista eri osista. Varsinainen valmiussuunnitelmalomake on kaksisivuinen lomake, jonka osasto täyttää omista lähtökohdistaan ja omilla tiedoillaan. Lomakkeessa kuvataan mm. osaston arviota oman toiminta-alueensa riskeistä, osaston auttamisvalmiudesta ja resursseista. Kentät, joissa kuvataan osaston avustustoimintaa "elävät" kirjoitettaessa, joten toimintojen kuvaamiseen voi käyttää enemmänkin tilaa kuin mitä lomakkeessa näyttäisi olevan.

Tämän lisäksi osaston tulee vapaamuotoisesti kuvata omaa toimintaympäristöään ja sen erityispiirteitä. Lopuksi osasto kokoaa koosteen tärkeimmistä yhteystiedoistaan ja täyttää Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytyskortin osaston kokonaisvalmiudesta.

Suunnitelman loppuun tulee valtakunnallisesti laadittuja toimintaohjeita tiettyihin Punaisen Ristin avustustoiminnan perustehtäviin. Tämän osion nimi on PRAT, lyhenne tulee sanoista Punainen Risti auttamistilanteissa. Valtakunnallisten ohjeiden lisäksi tähän osioon voi tulla piirikohtaisia ohjeita, myös osasto voi tähän kohtaan laatia omia ohjeitaan toimintaryhmilleen.

Valmiussuunnitelman rakenne mahdollistaa sen täydentämisen jälkikäteen ilman, että varsinaiseen suunnitelmaan tarvitsee tehdä muutoksia. Ainakin valtakunnallisia ohjeita on tulossa lisää vielä tänä vuonna, sillä kaikkia niitä ei ole vielä ehditty hioa valmiiksi.

Apua ja tukea piiritoimistosta

Muutama osasto on "koekäyttänyt" uutta mallia ja palaute on ollut positiivista. Lomakkeen täyttäminen on koettu helpommaksi kuin edellisten pohjien. Näiden alustavien kokemusten valossa uskon, että osastot pääsevät vaivattomasti tavoitteeseensa ja saavat suunnitelmansa päivitettyä tämän vuoden loppuun mennessä.

Ja lopuksi: "kysyvä ei tieltä eksy", tukea on piiritoimistolla aina tarjolla. Osastokummit ja valmiuspäällikkö auttavat ja opastavat, jos tulee pulmia vastaan. Tavataan osastofoorumeissa!

Jarmo Hollstein
valmiuspäällikkö

Terhokerhojen kevät on täynnä iloista yhdessäoloa

Koko Suomi leikkii -hankkeen kevät on lähtenyt vauhdilla käyntiin. Terhokerhoja löytyy jo yli sadasta kunnasta. Kerhot sisältöineen suunnitellaan yhdessä ja kaikki osallistujat pääsevät vaikuttamaan siihen, mitä kerhoissa tehdään.

Viime vuonna tavoitimme sata uutta vapaaehtoista, jotka eivät aiemmin ole olleet Punaisen Ristin tai Mannerheimin Lastensuojeluliiton toiminnassa mukana. Vapaaehtoiset ovat kertoneet, että Terhokerhoista on löytynyt uusia ystäviä, mielekästä toimintaa ja mielenvirkeyttä. Puuhaaminen yhdessä porukalla on paras tapa yksinäisyyden ehkäisemistä.

Heräsi kiinnostus? Terhokerhon vapaaehtoisena et tarvitse erityisosaamista. Riittää, että olet mukana omalla persoonallasi ja elämänkokemuksellasi!

Katso esimerkkejä monipuolisesta ohjelmasta: www.kokosuomileikkii.fi/terhokerho/missa-terhokerho/

Jos kunnassasi ei ole vielä Terhokerhoa, ota yhteys alueesi leikkilähettiin:



Noora Pajari

Terhokerho-vapaaehtoiset virkistyivät ja vaihtoivat ideoita Vesilahdessa 10.12.2014. Kuvassa vasemmalta Ritva Latvala-Korpela, Liisa Flinck-Vasama, Sirpa Lakervi, Seija Lehto, Ritva Priha, Aila Ollonen ja Katriina Reponen.

www.kokosuomileikkii.fi/terhokerho/leikkilahetit/

Ota käyttöön Hyvä päätös -testamenttiopas



Punainen Risti saa säännöllisesti yhteydenottoja ihmisiltä, jotka haluavat muistaa järjestöä testamentissaan tai kysyvät, miten testamenttilahjoituksen voi tehdä.

Keskustoimiston varainhankintayksikkö neuvoo testamentin tekijöitä käytännön asioissa riippumatta siitä, halutaanko testamentti koh-

dentaa Punaisen Ristin valtakunnalliseen toimintaan tai jonkun tietyn piirin tai osaston hyväksi. Kysymyksiä varten on tehty Hyvä päätös -testamenttiopas, jonka voi ladata netistä. Osastot voivat myös tilata testamenttiopasta verkkokaupan järjestönäkymän kautta.

Lataa testamenttiopas: www.punainenristi.fi/lahjoitukset/testamenttilahjoitus

Lisätietoja:

Varainhankinnan suunnittelija
Mia Ekström-Huttunen, 020 701 2193,
mia.ekstrom-huttunen@punainenristi.fi

(Punainen Risti kertoo testamenttilahjoituksista myös lehti-ilmoitusten avulla.)

Tilaa osanotto- ja onnittelu- adressit Punaisen Ristin kaupasta

Punaisen Ristin osanotto- ja onnitteluadressien tekstauspalvelu sisältää adressin, tekstauksen ja adressin toimituksen. Koko paketti maksaa 25 euroa. Adressien kansivaihtoehdot ja värssyehdotukset löytyvät osoitteesta www.punainenristinkauppa.fi ja sieltä Adressien tekstauspalvelu.

Kun tilaat verkkokaupan kautta, kirjoita lisätietoihin haluamasi värssy tai osanottoteksti. Sähköpostilla tilaukset voi laittaa osoitteeseen myynti@punainenristi.fi. Kirjoita tilaukseen värssy- ja osanottotekstin lisäksi toimitus- ja laskutustiedot.

Puhelimitse tilauksen voi tehdä arkinen kello 8.30–16 numerossa 020 701 2211.

Lisätietoja:
myynti@punainenristi.fi



Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä esittäytyy

Helsingin ja Uudenmaan piirin hallituksen alaiselle nuorisotoiminnan kehittämisryhmälle on nimetty puheenjohtaja ja jäsenet alkaneelle yleiskokouskaudelle 2015-2017. Toimielimen tavoitteena on tukea osastoja ylläpitämään ja kehittämään nykyistä nuorisotoimintaa sekä käynnistämään uutta.

Uudet toimijat kertovat itsestään, vapaaehtoisuudesta ja ajatuksistaan nuorisotoiminnan eteenpäin viemiseksi.

Senja Multala, 26v., pj. (Itä-Helsinki)

Aloitin Punaisessa Ristissä 2011 käymällä nuorisodelegaattikurssin sekä ohjaamalla yksinäisille ikäihmisille suunnattuja vertaistukiryhmiä. Se, että sain luotua hyvää oloa ja ymmärrettäviä tulehusten tunnetta toisessa ihmisessä on saanut minut jatkamaan toimintaa ja lopulta olenkin päätenyt useisiin eri tehtäviin järjestössämme. Toimin osastossani ryhmätoiminnan lisäksi sosiaalipalveluyhdyshenkilönä ja varapuheenjohtajana, sekä nyt ensimmäistä kautta piirihallituksessa. On upeaa päästä työskentelemään osaavien ja innostuneiden vapaaehtoisten kanssa järjestön monilla eri tasoilla. Pyrimme tällä kaudella luomaan tiiviit ja hyvät suhteet osastoihin, tekemään toimintaamme avoimemmaksi ja osallistavammaksi. Myös sinun tietojasi ja taitojasi tarvitaan toimivamman ja vetovoimaisemman järjestön luomiseksi. Unelmoin siitä, että joku päivä nuorisotoimintaa ei enää ole tarvetta erikseen kehittää, sillä se on jo niin luonteva osa kaikkea vapaaehtoistoimintaa.

Anu Tyvijärvi, 29v., vpj. (Herttoniemi)

Oli vuosi 2012, kun silloinen työkaverini kysyi, miksen hakisi Punaisen Ristin nuorisodelegaattikoulutukseen. Innosta puhuen googletin koulutuksen, jonka haku oli parhaillaan auki. Minut valittiin kurssille, ja sitä kautta sain paljon uusia ystäviä ja tietoa Punaisen Ristin toiminnasta Suomessa ja maailmalla. Kun loppuvuodesta 2012 hakuun tuli nuorisodelegaattikomennus Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainväliselle liitolle (IFRC) Amerikkien aluetuomistoon Panamaan, en aikailut hetkeäkään hakemuksen teossa. Tulin valituksi, ja olin töissä IFRC:llä reilun vuoden. Sain paljon kokemusta nuorisotoiminnan kehittämisestä sekä hyvän katsauksen Latinalaisen Amerikan ja Karibian Punaisten Ristien toimintaan. Suomeen palattuani olen jatka-

nut vapaaehtoisena, ja erityisesti minua motivoi mahtava vapaaehtoisten porukka sekä se, että yhdellä, välillä pienelläkin teolla voin tuoda ilon toiselle ihmiselle. Haluaisin, että entistä useampi nuorisodelegaatti lähtisi mukaan myös kotimaan toimintaan!

Muaad Hussien, 19 v. (Itä-Helsinki)

Taipaleeni Punaisessa Ristissä alkoi vuonna 2013 Itä-Helsingin Reddie Kidsin luomisen ja EA-ryhmätapaamisten merkeissä. Vapaaehtoistoiminta on vuosi vuodelta yhä tärkeämpää, ja nuoret ovat valmiita olemaan monelle avuksi nyt enemmän kuin koskaan. Tätä suurta auttavaa ja hyväntahtoista ryhmää pitää ohjata oikeaan suuntaan ja heille pitää ennen kaikkea tarjota laaja paletti avunannon mahdollisuuksia. Teekkarina koen, että Punaisen Ristin nuorisotoiminnassa on osattava luoda toimintaa nykyajan trendejä ja tekniikkaa hyödyntäen. Internetillä pitää myös osata tavoittaa yksinäiset nuoret tehokkaammin. Suomen koulutusjärjestelmä on maailman parasta: kuinka saisimme maailman parhaat oppijat maailman parhaiksi vapaaehtoisiksi? Potentiaalia ainakin on!

Ellimajja Tanskanen 16 v. (Länsi-Helsinki)

Aloitin toiminnan Punaisella Ristillä syksyllä 2013 Reddie Kids -koulutukseen osallistuttuani. Sitä seurasi mahdollisuus toisensa jälkeen tutustua SPR:n toimintaan eri muodoissaan. Olen päässyt tutustumaan uusiin, mahtaviin ihmisiin ja koen pystyväni todella vaikuttamaan tärkeisiin asioihin iästani huolimatta. Olen oppinut, ettei ikä itsessään rajoita, jos vain uskaltaa heittäytyä mukaan. Toivon pystyväni edistämään muun muassa SPR:n näkyvyyttä erityisesti nuorille.

Pilvi Kyrönlähti, 29 v. (Kehä-Espoo)

Tutustuin Punaiseen Ristiin jo ala-asteikäisenä kotipaikkakuntani lastenkerhossa. Kerhovuosien jälkeen toiminta jäi vuosikausiksi taka-alalle, mutta 2009 käymäni nuorisodelegaattikurssin jälkeen innostuin toden teolla vapaaehtoistoiminnasta ja erityisesti juuri Punaisesta Rististä sen edustamien arvojen ja periaatteiden vuoksi. Osastotoiminnassa olen ollut hyvin vähän mukana, mutta piiritasolla olen muun muassa järjestellyt monenlaisia tapahtumia ja auttanut erilaisten kampanjoiden toteuttamisessa. Olen lisäksi toiminut piirin Näl-

käpäväsihteerinä, ensiavun ja terveystiedon kouluttajana sekä sosiaalipalvelukouluttajana. Tänä vuonna osallistun kansainvälisen ensiapuryhmän joukkueessa ensimmäisiin ensiapukilpailuihini. Tämä on toinen kauteni nuorisotoiminnan kehittämisryhmässä ja odotan siltä suuria. Kartoitettuumme piirin alueen osastojen nuorisotoimintaa voimme toivottavasti entistä paremmin auttaa ja tukea osastoja kehittämään ja ylläpitämään nuoria vapaaehtoisia houkuttelevaa toimintaa koko piirin alueella.

Olli Pulkkinen, 64 v.
(Länsi-Helsinki)



Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä v. 2015 - 2017. Kuvassa Senja, Olli, Pilvi, Hanna ja Ellimajja. Muaad ja Anu eivät päässeet kuvaan.

Olen Länsi-Helsingin osaston aktiivinen vapaaehtoinen vuodesta 2009. Jäin työeläkkeelle toista vuotta sitten ja näin kohdentanut vapautunutta energiaani vapaaehtoistoiminnassa. Olen toiminut osaston eri luottamustehtävissä kehittämässä osaston vapaaehtoistoimintaa ja yhteistyötä muitten helsinkiläisten osastojen kanssa. Olen osallistunut mm. Teemakoulu-konseptin luomiseen, helsinkiläisten osastojen yhteistoiminnassa kehitetyn kesäleiritöiminnän mallintamiseen ja piirin nuorisotoiminnan monipuolistamiseen. Toimin tällä kaudella osastoni varapuheenjohtajana, valtuuston varajäsenenä, vaalitoimikunnan varapuheenjohtajana ja lisäksi jäsenenä eri työryhmissä. Olen toista kautta seniorijäsenenä nuorisotoiminnan kehittämisryhmässä ja tunnen aika usein olevani samanikäisten joukossa!

Hanna Seppänen, 30 v. (Töölö)

Opiskelen Humanistisessa ammattikorkeakoulussa ja tutustuin SPR:n nuorisotoimintaan ensimmäisen työharjoitteluni kautta. Tapasin toinen toistaan ihanampia nuoria ja kiinnostavia oppimistilanteita suorastaan sateli eteeni. Kouluttauduin leiriohjaaja-, Reddie Kids-, LäksyHelppi-, ensiapu- ja henkisen tuen kursseilla. Pääsin osallistumaan järjestöpäiville ja nuorison hiihtolomatapahtuma Reaktoriin. Liityin jäseneksi ja jatkoin oman vapaaehtoispaikkani etsintää. Osallistuin nuorisotoiminnan kehittämisviikonloppuun ja nuorten vuosikokoukseen kahtena vuonna peräkkäin, minkä jälkeen huomasin olevani valmis luottamustoimintaan. Uskon, että tavoitamme nuoret kouluista, joten

toivon voivamme tukea vapaaehtoisia kouluvierailujen aloittamisessa. Toivon, että tulevaisuudessa jäseneksi ja toimintaan mukaan tuleminen helpottuisi niin, että vapaaehtoisuus voisi olla kampanjaluonteisempaa, eikä nuorta vaadittaisi sitoutumaan pitkäjänteisesti. Toivon myös, että kansainvälinen järjestömme mahdollistaisi yhä monikulttuurisemman toiminnan Suomessa. Haluni auttaa toimii motiivina taustalla ja toivoisin voivani kertoa kaikille, miten mahtavaa meillä on yhdessä toimiessamme.

Kehittämisryhmä aikoo kartoittaa sastojen nuorisotoimintaa

Nuorisotoiminnan kehittämisryhmä aloittaa toimintansa tekemällä nuorisotoiminnan kartoituksen koko piirin alueella. Osastoihin ollaan yhteydessä sähköpostitse maaliskuussa ja puhelimitse huhtikuun aikana.

Lisätietoja Nuorisotoiminnan kehittämisryhmästä löytyy HUPin nuorisotoiminnan RedNet-sivuilta. Jos sinulla tai osastollasi on kysymyksiä tai toivotte tukea nuorisotoiminnan aloittamiseen, alkää epäröikö olla yhteydessä nuorisotoiminnan kehittämisryhmän puheenjohtajaan:

Senja Multala
puh. 044 3504180,
senja.multala@hotmail.com

Punaisen Ristin viikko

Osastot huom! Ilmoittattehan järjestämistänne Punaisen Ristin tapahtumista Ari Hakalalle, sähköposti ari.hakala@punainenristi.fi, viimeistään 17.4.2015. Kertokaa mitä tapahtuu (lyhyt kuvaus), missä (paikka) ja milloin (päivä, kellon-aika).

Käteisellä maksetut jäsenmaksut

Osastot ovat tilittäneet piirin tilille saamiaan muiden osastojen jäsenmaksuja. Käytäntö on nyt muuttunut ja jäsenmaksut tilitetään keskustoimiston jäsenmaksutilille.

Miten osasto toimii, kuin se vastaanottaa käteisellä maksettuja jäsenmaksuja?

- 1) Kun osasto vastaanottaa jäsenmaksun omaan osastoon liittyvältä henkilöltä, niin jäsenmaksu jää osastoon.
- 2) Kun osasto vastaanottaa kurssimaksun, joka sisältää jäsenmaksun, joka kuuluu toiselle osastolle, niin jäsenmaksu tilitetään keskus-toimistoon.
- 3) Kun osasto vastaanottaa tapahtumassa jäsenmaksun, joka kuuluu toiselle osastolle, niin jäsenmaksu tilitetään keskustoimistoon.

Keskustoimiston jäsenmaksutili on FI90 2219 1800 0678 46. Maksun viestinä ilmoitetaan tilittävä osasto ja liittyneiden henkilöiden nimet.

Kuten ennenkin, kaikissa tapauksessa jäsenmaksukuitin kopio toimitetaan piiriin. Kuitin perusteella jäsenen tiedot tallennetaan jäsenrekisteriin. Järjestelmä hyvittää jäsenmaksun sille osastolle, mille jäsen kuuluu. Kuittien toimitusosoite: Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Helena Heinonen, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki.

Käteiskuittivihko

Käteiskuittivihkoja voi tilata maksutta verkko-kaupasta: www.punaisenristinkauppa.fi. Piiri-toimistossa on pieni käteisvarasto käteiskuitivihkoja.

Piirin vuosikokous 11.4. Porvoossa

Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous pidetään lauantaina 11.4.2015 klo 12.30 alkaen Porvoon Ammattiopiston Pomo-talossa, osoite Aleksanterinkatu 20, Porvoo. Ilmoittautuminen kokoukseen alkaa klo 11.30, lounastarjoilu klo 11.30 – 12.30.

Ilmoittautumiset vuosikokoukseen viimeistään 7.4.2015, puh. 020 701 2360/ Helena Heinonen tai sähköpostilla hup.neuvonta@punainenristi.fi.

Ennakkoilmoittautuminen on kahvi- ja lounastarjoilun takia välttämätön. Kerro ilmoittautu-essasi mahdollisesta erikoisruokavaliosta.

Ystävävälittäjäkoulutus

Ystävävälittäjäkoulutus järjestetään tiistaina 5. ja 12.5.2015 klo 17–20 piirin koulustiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki.

Koulutus antaa työkaluja toimia ystävävälittäjänä ja toteuttaa ystävävälitystoimintaa Punaisessa Ristissä. Koulutus on tarkoitettu ystävävälittäjiksi aikoville ja ystävävälityksessä parhaillaan toimiville.

Sisältö

- Ystävävälitys ja sen rooli Punaisessa Ristissä
- Ystävävälittäjänä toimiminen
- Ystävätoiminnan vapaaehtoiset ja asiakkaat
- Ystävävälittäjänä jaksaminen
- Ystävävälitys osastossa

Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille maksuton, muille hinta on 20 euroa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset 29.4.2015 mennessä Outi Mustoselle, sähköpostitse outi.mustonen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2370. Kerrothan ilmoittautuessasi nimesi, yhteystietosi, osastosi ja mahdollisen erityisruokavaliiosi.

Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun

Ari Räsänen

Haluatko tutustua paikkaan, jossa Suomen Punaisen Ristin avustustarvikkeet varastoidaan ja josta ne kuljetetaan eri puolille maailmaa? Entä toivotko näkeväsi kenttäsairaalan live-nä? Tähän on nyt oiva tilaisuus, kun osallistut Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämälle kesäretkelle Kalkun logistiikkakeskukseen lauantaina 6.6.2015. Logistiikkakeskuksen osoite on Kalkun kehätie 4, 33330 Tampere.

Lämpimästi tervetuloa kaikki piirin vapaaehtoiset!



Kalkun logistiikkakeskuksesta lähetetään vuosittain 150 000–200 000 kiloa lahjoituksena saatuja hyväkuntoisia vaatteita katastrofiapuna ulkomaille.

Päivän ohjelma (pienet muutokset mahdollisia)

- 9.30 Bussi lähtee Kiasmalta (Mannerheiminaukio 2, Helsinki)
- 11.30 Lounas Tampereella
- 13.30 Kalkkuun tutustuminen
- 15.30 Bussi lähtee Helsinkiin
- 17.30 Bussi saapuu Kiasmalle

Hinta 25 euroa/hlö, ilman kuljetusta 10 euroa/hlö. Hinta sisältää ohjelman, tarjoilut ja bussikuljetuksen Helsingistä. Tampereelle voi tulla myös omin keinoin. Laskutus jälkikäteen.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 22.5.2015 mennessä netin tapahtumailmoituksessa löytyvän linkin kautta. Ks. [punainenristi.fi > tapahtumat](http://punainenristi.fi/tapahtumat).

Muistathan täyttää kaikki ilmoittautumislomakkeessa pyydyt kohdat. Peruuttamattomista varauksista perimme täyden hinnan.

Lisätiedot: Ari Hakala, puh. 020 701 2359 tai ari.hakala@punainenristi.fi ja Outi Mustonen, puh. 020 701 2370 tai outi.mustonen@punainenristi.fi.

Tulossa

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskoulutusviikonloppu
18.-19.4.2015 Lohjalla

Kurssitarjonta ja ilmoittautumiset:
www.vapepa.fi/uusimaa

Espoolaiset koululaiset opettajineen saivat Ennakkoluuloton edelläkävijä - tunnustuksen



Tuula Korhonen

Koko luokka opettajineen oli vastaanottamassa huomionosoitusta.

Helsingin ja Uudenmaan piirin tilaisuudessa Eurooppasalissa luovutettiin 20.3. vuoden Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus. Sen sai Espoon Tähtiniityn koulun 5A-luokka yhdessä opettajiensa Reija Lampi-Parvelan ja Johanna Kiven kera. Piiri korosti tänä vuonna valinnassaan arjessa esille tulevia hyviä, ennakkoluulojen vastaisia tekoja. On erittäin tärkeää, että koulumaailmassa kiinnitetään huomiota yhdenvertaisuusasioihin.

Tähtiniityn koulussa on kolme erilaista koulu-
muotoa: suomenkielinen, kaksikielinen suomi-

englanti-opetus sekä lievästi ja keskivaikeasti kehitysvammaisten erityisopetus. Oppilaat osallistuvat koulun kehitysvammaisten oppitunneille ja toimintaan säännöllisesti. Tähtiniityn koulu on myös hyvin kansainvälinen koulu. Erittaustaiset vanhemmat ovat aktiivisesti mukana koulun toiminnassa.

– Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus on huomionosoitus kaikelle sille työlle, jota koulussa tehdään ennakkoluulojen kitkemiseksi ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi, sanoo Punaisen Ristin pääsihteerin Kristiina Kumpula.

Rasisminvastaisella viikolla keskusteltiin, kampanjoitiin ja vähän myös juhlittiin

Rasisminvastaista viikkoa vietettiin HUPin osastoissa monimuotoisesti. Osastot järjestivät viikon aikana muun muassa kirjastonäytelyitä, keskustelutilaisuuksia ja aamunavauksia kouluilla. Porvoon osasto pystytti myös pako-
laisteltan.

Rasisminvastaisena päivänä 21.3. juhlittiin Asennematkan päättäjäisiä Savoy-teatterissa yhdessä järjestökumppaneiden kanssa.

Lisää nostoja viikon varrelta seuraavassa Tässä ja Nyt -numerossa. Lämpimät kiitokset kaikille viikkoon osallistuneille vapaaehtoisille!

Oppilaat: Meidän luokassamme on hyvä olla

"Haluamme kertoa millaista luokassamme on olla. Meidän luokassamme on hyvä luokkahenki. Autamme toisiamme ja olemme ystävällisiä toisillemme. Osaamme ottaa uudet oppilaat vastaan luokkaamme. Meidänkin luokassa on joskus riitoja, mutta ne selvitetään. Osaamme pyytää anteeksi ja myönnämme virheemme. Hyväksymme toistemme tunteet sekä tavan olla ja oppia."

Sukupolvet kohtaavat Uudellamaalla jo 19 Terhokerhossa

Terhokerhot innostavat ja inspiroivat yhä useampia ihmisiä eri puolilla Suomea. Uudellamaalla Terhokerho on jo, tai on alkamassa, 14 kunnassa. Yhteensä Terhokerhoja on Uudellamaalla 19 kappaletta. Valtakunnallisesti leikitään, pelataan, retkeillään, hullutellaan ja vietetään kiireetöntä aikaa jo 162 Terhokerhossa 131 kunnan alueella.

Terhokerhot, sukupolvien kohtaamispaikat, ovat osa Suomen kulttuurirahaston valtakunnallista Koko Suomi leikkii -hanketta, jota toteuttavat Suomen Punainen Risti ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto. Hankeen tavoitteena on, että vuoden 2016 loppuun mennessä jokaisessa Manner-Suomen kunnassa on oma Terhokerho.

Vapaaehtoisten ohjaamat Terhokerhot ovat suunnattu 5 – 10 -vuotiaille lapsille ja ikään-tyneille, mutta ne ovat avoimia kaikille. Maksuttomia Terhokerhoja perustavat Punaisen Ristin paikallisosastot ja MLL:n paikallisyhdistykset yhdessä. Kahta samanlaista Terhokerhoa ei ole, vaan jokainen on kävijöidensä ja paikkakuntansa näköinen. Uudellamaalla Vantaan Tikkurilassa leikitään ja luetaan satuja kirjastossa, Espoon Nöykkiössä puuhataan luonto-teeman ympärillä, kirjastossa sielläkin. Vihdissä maalataan ja piirretään runsaasti palvelutalon takahuoneessa ja Nurmijärven Rajamäellä piipahdetaan välillä pienillä retkillä Avoimen päiväkodin lähiympäristöön.

Jokainen voi osallistua Terhokerhoon taitojensa ja halunsa mukaan – Espoon Tuomarilan Terhokerhossa Muttu-mummi neuloi kaikille lapsille omat villasukat! Mukaan voi tulla koska tahansa vapaaehtoiseksi tai Terhokerhon kävijäksi. Ajantasaiset tiedot Terhokerhoista löytyy terhokerho.fi > Missä Terhokerho > Uudenmaan alueen kerhot.



Maija Pokkinen

Sukupolvet kohtaavat myös Nöykkiön Terhokerhossa Espoossa.

Osastot, jotka haluaisivat perustaa oman Terhokerhon, voivat olla yhteydessä Uudenmaan leikkilähettilä Maija Pokkiseen, maija.pokkinen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2163.

Urbanin selviytymisen päivä 22.4.

Huhtikuussa Lasipalatsin aukiolle, Helsinkiin kokoontuu joukko toimijoita, huolenaan ilmaston muutos. Urbanin selviytymisen päivä kokoaa laajan joukon toimijoita niin viranomaisia kuin vapaaehtoisia, jotka esittelevät toimintaansa ja varautumistaan kiihtyvään ilmaston muutokseen. Tapahtumatori on avoinna 22.4. klo 12 -18.

Tapahtumassa on mukana myös Punainen Risti, jonka esittelypisteen teema on pakolaisleiri ja sen esittely. Paikalla olevat kokeneet delegaattit kertovat yleisölle kokemuksiaan leirielämästä maailmalla. Tapahtumassa esitellään myös Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaa. Paikalla on joukko helsinkiläisiä pelastuskoiria ohjaajineen ja piiritoimiston sairaankuljetuslinja-auto R199. Tervetuloa tutustumaan!

Kansainväliselle ensiapuryhmälle on tarvetta

Kansainvälisessä ensiapuryhmässä kielitaidot eivät ole esteenä tärkeiden taitojen oppimiselle. Monikulttuurisen ryhmän tavoitteena on päästä mukaan auttamaan ensi syksynä erilaisiin tapahtumiin.

Michaela Tiefenbacher muutti elokuussa Itä-vallasta Helsinkiin opiskelemaan. Hän halusi päästä kertaamaan vanhoja ensiaputaitojaan, jotta uskaltaisi auttaa yllättävissä tilanteissa.

– Meitä ryhmäläisiä on useista eri maista ja on ollut mielenkiintoista nähdä, miten eri tavoilla ensiaputaitoja opetetaan eri puolilla maailmaa. Olen saanut ryhmässä uusia ystäviä ja samalla oppinut enemmän Suomesta Tiefenbacher kertoo.

Keväällä aloittanut kansainvälinen ensiapuryhmä on ainut pääkaupunkiseudulla oleva ryhmä, jossa ensiaputaitoja opetetaan englanniksi. Ryhmän tarkoituksena on tarjota mahdollisuus ensiaputaitojen harjoitteluun myös niille, jotka eivät puhu suomea. Ensiapuryhmässä on ranskalaisten, italialaisten ja amerikkalaisten lisäksi muun muassa myös suomalaisia.

– Uuteen maahan sopeutuminen vie aikaa. Tottuminen uuteen kulttuuriin tai ympäristöön voi olla helpompaa, kun on osa ryhmää, jossa kaikki ovat samassa tilanteessa. On hienoa, että meillä on ryhmässä myös suomalaisia, jotka pääsevät tapaamaan muualta Suomeen

tulleita. Ensiapuryhmä ei olisi samanlainen, jos meillä ei olisi suomalaisia mukana, kansainvälisen ryhmän vetäjä ja sen perustanut Craig Mitchell sanoo.

Ensiapuryhmä auttaa kansainvälisissä tapahtumissa

Tammikuussa monet ryhmäläisistä suorittivat ensiapukurssi EA2:n, joka on iso askel lähemmäksi ryhmän tavoitetta. Ryhmän toiveena on päästä mukaan auttamaan ensi syksynä tapahtumiin, jolloin heillä on virallisesti ensiapupäivystäjän oikeudet.

– Harjoittelemme aktiivisesti seuraavat kuusi kuukautta. Ryhmäläisten pitää suorittaa vielä päivystyskurssi, jonka jälkeen voimme osallistua tapahtumiin ja auttaa siellä. Haluamme myös suorittaa henkisen tuen, päihdekoulutuksen ja viestinnän kurssit. Tarkoituksemme on päästä auttamaan samanlaisissa tilanteissa kuin suomalaiset ensiavun vapaaehtoisetkin, Mitchell painottaa.

Mitchell sanoo, että toiminnalle on todella tarvetta.

– Kun olet hätäntynyt, kielitaidot monesti häviävät, ja olisi tärkeää saada apua omalla äidinkielellään. Ryhmän vahvuus on myös siinä, että ryhmäläiset voivat omalla kielellään auttaa onnettomuuksien sattuessa. Jos ihmisellä on tarve saada henkistä tukea, sen saa-



Leena Koskela

Zeeshan Khan ja Michaela Tiefenbacher harjoittelivat ryhmän tapaamisessa verenpaineen ja veren soke-
rin mittaamista.

minen sujuvasti omalla äidinkielellään on todella merkittävää.

– Kansainvälinen ensiapuryhmä voi auttaa tapahtumissa, joissa on paljon ulkomaalaisia. Helsingissä asuu paljon muualta tulleita, ja pystymme auttamaan myös niitä, joiden äidinkieli ei ole suomi, Michaela Tiefenbacher sanoo.

Kaikki tervetulleita ryhmään

Craig Mitchell on erittäin iloinen EA2-kurssin suorittaneiden puolesta ja toteaa, ettei uuden ryhmän perustaminen olisi ollut mahdollista ilman Punaisen Ristin osastojen vapaaehtoisten apua sekä Helsingin ja Uudenmaan piiritoimiston tukea.

– Ryhmämme on innokas ja hyvin motivoitunut oppimaan uusia taitoja. Lähes jokaisessa tapaamisessa on aina uusia kasvoja.

Mitchellin toiveena on, että tulevaisuudessa perustetaan lisää kansainvälisiä ensiapuryhmiä.

– Toivotamme kaikki kiinnostuneet lämpimästi mukaan. Osallistujan ei tarvitse osata englantia sujuvasti, sillä ensiaputaitojen harjoittelu on pääasiassa tekemistä.

Paula Pihlava



Ryhmän vetäjä Craig Mitchell painottaa, että ensiaputaitojen oppiminen on hauskaa. Ryhmän tapaamisissa on aina hyvä tunnelma. Kuva Leena Koskela.

Kansainvälinen ensiapuryhmä koontuu joka toinen viikko torstaisin klo 18 osoitteessa Salomonkatu 17B, Helsinki.

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki aloittelijat tai ensiapua osaavat ulkomaalaiset ja suomalaiset.

Ryhmän tapaamisia voi seurata Facebookissa. <https://www.facebook.com/FirstAidHelsinki/>

KOULUTTAJAKOULUTUS 2015

Hakeudu kouluttajakoulutukseen piiritoimiston kautta ja ilmoittaudu kuukausi ennen koulutusta.

Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"	5.10.–8.11.	Verkkokoulutus
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 1	31.10.–1.11.	Helsinki
Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä 2	7.–8.11.	
Sisältöosat:		
• Henkinen tuki		
• Humanitaarinen oikeus		
• Järjestö		
• Monikulttuurisuus		
• Sosiaalipalvelu		
• Nuoriso		
• Henkinen tuki		
• Päihdetyö	21.–22.11.	Helsinki
• Resurssikouluttajat		
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	30.10.–1.11.	Nynäs

Työpajoja ja keskusteluja sääntöuudistuksesta

Millaisen Punaisen Ristin haluamme – ohjaavatko säännöt toimintaa vai toiminta sääntöjä?

Järjestön hallitus on tammikuun kokouksessaan päättänyt aloittaa sääntömuutosprosessin. Uudistuksen tavoitteena on luoda modernit, yksinkertaiset ja toiminnan tavoitteita tukevat säännöt ja ohjeet. Uudet säännöt on tarkoitus hyväksyä Helsingin yleiskokouksessa kesäkuussa 2017.

Haluamme, että säännöt tukevat sitä, millainen haluamme Suomen Punaisen Ristin olevan tulevaisuudessa.

Tavoitteena on sääntökirja- ja ohjekokonaisuuden yksinkertaistaminen ja nykyi-kaistaminen sekä rakenteen ja kielen modernisoiminen. Vain osa uudistustarpeesta on asetuksessa ja varsinaisissa säännöissä; enemmän muutettavaa löytyy muista ohjeista kuten johtosäännöstä, työjärjestyksestä tai esimerkiksi talousohjesäännöstä.

Nyt on hyvä aika aloittaa ”Millaisen Punaisen Ristin haluamme” –keskustelut ja osallistua Punaisen Ristin tulevaisuuden rakentamiseen!

Niin piirin kuin osastojen, yksiköiden, luottamushenkilöiden, vapaaehtoisten ja henkilös-

tön tapahtumissa voidaan järjestää **työpajoja ja keskusteluja** sääntöuudistuksesta. Viime kädessä tärkeintä ei ole metodi, vaan se että keskustelua käydään ja hyvät ajatukset saadaan talteen.

Työskentelyn tavoite on etsiä vastauksia kysymyksiin:

- Millaisen Punaisen Ristin haluamme?
- Millaiset säännöt parhaiten tukisivat tulevaisuuden Punaisen Ristin toimintaa?
- Mitä säännöissä pitää korjata tai muuttaa jotta tämä toteutuisi?

Kysymyksiä pohditaan erityisesti näiden teemojen näkökulmasta:

- Osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet
- Ykseys
- Inhimillisten arvojen ja auttamismielen vahvistaminen
- Avoin teema (vapaa sana)

Haluatteko järjestää työpajan osastossanne? Kysy lisää piiritoimistosta Ari Hakalalta, puh. 020 701 2359.

Kaikki osastot vastasivat toimintatilastokyselyyn

Piirin jokainen osasto palautti tänä vuonna toimintatilastonsa viime vuodelta. Kiitos!

Tämä oli vasta toinen kerta, kun kaikki piirin osastot palauttivat tilastonsa. Koko maassa kyselyyn vastasi 458 osastoa, mikä on noin 91 % kaikista osastoista. Tulos on kaikkien aikojen paras.

Meiltä on usein kysytty, minkä takia samoja tietoja kysytään vuodesta toiseen. Toimintatilastoissa kysytään asioita, joista suurinta osaa osasto tarvitsee omaankin toimintakertomukseensa ja joita osasto voi kerätä pitkin vuotta. Erityisesti pitkään toiminnassa mukana olleille toimintatilastokyselyn ei tulisi koskaan olla yllätys.

Ilman tilastoja emme tietäisi kuinka paljon meitä on ja kuinka paljon me autamme. Tilas-

tot ovat keskeinen työkalu toimintasuunnittelua ja talousarviota tehdessä.

Tänä vuonna monia ihmetytti myös se, miksi kysyttiin toiminnassa olevien miesten ja naisten määrää. Miesten ja naisten määrällä on tasan arvon näkökulmasta merkitystä. Jos emme tiedä eri sukupuolien määriä, emme saa näkyväksi mahdollisia vääristymiä. Lähtökohtaisesti ei ole ongelma, jos jossain toimintamuodossa on enemmän toista sukupuolta, mutta jos vähemmän osallistuvan sukupuolen osallistumiselle on jotain rakenteellisia esteitä, niihin voidaan tarttua, jos ero tunnetaan ja sen syyt ymmärretään. Monessa muussakin asiassa on parempi saada käyttöön jonkinlaisia faktoja mutu-tuntuman sijaan.

Jokainen HUPin osasto tulee keväällä saamaan palautteen omista vastauksistaan.

Piiritoimisto

Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki

Koulutus- ja vapaaehtoistoiminnan tilat

Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki

Puh. 020 701 2000

Asiakkaalle puhelu 0207-alkuiseen numeroon on operaattorin määräämä hinta. Tällä hetkellä puhe-
luhinta on kiinteästä verkosta 8,35 snt/puh + 7,02
snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puh + 17,17
snt/min. Ulkomailta soittaessa tavallinen ulko-
ma puhelu hinta. (alv. 24 %)

Sähköposti

hup.neuvonta@punainenristi.fi

ea-koulutus.hup@punainenristi.fi

kerays.hup@punainenristi.fi

muut sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Valmiuspäivystys

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna,
piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta
020 377 710.

Johto ja hallinto

• Kaukiainen Petri, toiminnanjohtaja ☎ 020 701 2363
hallinto ja talous, piirin hallitus, sääntömääräiset
kokoukset, piirin vastaanottokeskukset

• Korhonen Tuula, tiedotussihteeri ☎ 020 701 2364
Tässä ja nyt, RedNet, huomionosoitukset, sääntö-
määräiset kokoukset, piirin hallituksen sihteeri

Vapaaehtoistoiminnan tiimi

• Hakala Ari, järjestöpäällikkö ☎ 020 701 2359
vapaaehtoistoiminnan tuki, osastokummitoiminta,
osastofoorumijärjestelmä, järjestötoimintaan liittyvä
yhteyshenkilö

• Heinonen Helena, järjestöavustaja ☎ 020 701 2360
jäsen- ja luottamushenkilörekisterit, materiaalitoimi-
tukset, jäsentarrat ja jäsenluettelot

• Hollstein Jarmo, valmiuspäällikkö ☎ 020 701 2361
vapaaehtoisen pelastuspalvelun koordinaatio, valmi-
usasiat, viranomaisyhteistyö, kotimaan apu

• Holm Hanna, monikulttuurisen toiminnan suunnit-
telija ☎ 020 701 2365
monikulttuurisuustoiminnan tuki ja koulutus, osasto-
jen kummitoiminta

• Juslin-Sandin Heidi, ohjelmapäällikkö, keräyspääl-
likkö ☎ 020 701 2387
osastojen kummitoiminta, keräystoiminta, sosiaali-
toiminnan koordinaatio

• Koivisto Janni, ohjelma-avustaja ☎ 020 701 2386
toimistopalvelut, ilmoittautumiset

• Lempinen Markku, ea-päivystysvastaava
☎ 020 701 2367
ensiapupäivystystilaukset ja -päivystysten koordi-
naatio

• Mustonen Outi, sosiaalitoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2370
osastojen sosiaalitoiminnan tuki

• Negruti Doinita, monikulttuurisen toiminnan kehit-
tämisen johtaja ☎ 020 701 2371
monikulttuurisen toiminnan tuki ja koulutus, läksy-
kerhotoiminta, osastojen kummitoiminta

• Oittinen Sari, omaishoitajien tukitoiminnan alue-
työntekijä ☎ 020 701 2357
omaishoitajien tukitoiminnan alueellinen koordi-
naatio, omaishoitajien ja vapaaehtoisten koulutus,
omaishoitajien ryhmätoiminta

• Oksanen Rina, ensiaputoiminnan koordinaattori
☎ 020 701 2358
ensiapuryhmät, ensiapubussi, ensiapupäivystykset
(var.)

• Pokkinen Maija, Koko Suomi leikkii -projekti
☎ 020 701 2163

• Vainiomäki Jemina, koulutussuunnittelija
☎ 020 701 2373
ohjelmakoulutus, osastojen kummitoiminta, promo-
ja kouluttajakoulutus

• Wallenius Taru, nuorisotoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2369
nuorisotoiminnan tuki, Reddie Kids -kerhot, humani-
taariseen oikeuteen liittyvät asiat

• Vesala Pirjo, projektipäällikkö, ☎ 020 701 2366
Hyvän elämän eväät -hanke

Ensiapukoulutuksen tiimi

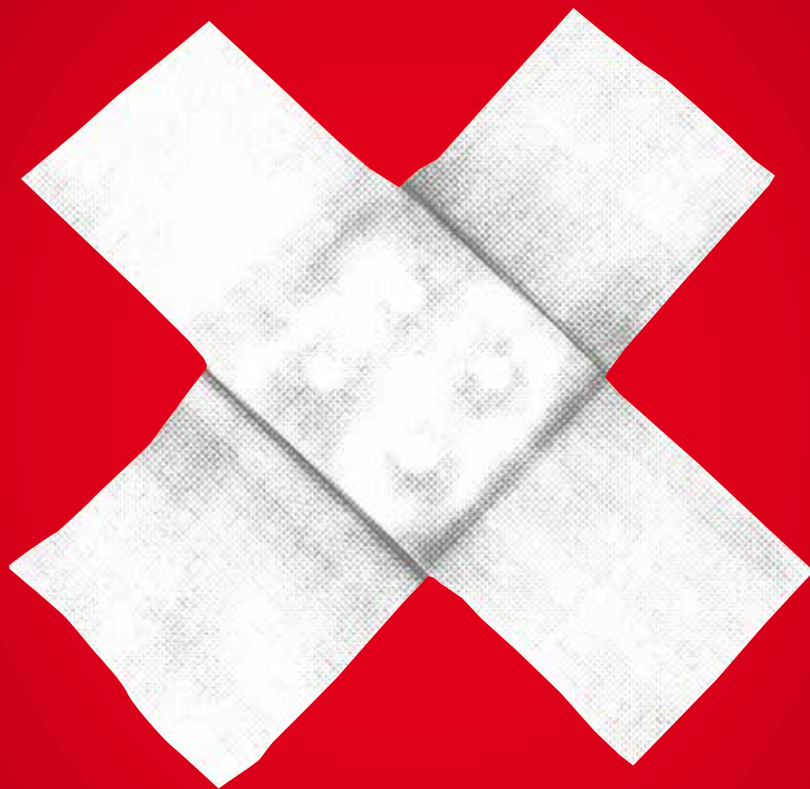
• Karvinen Päivi, kurssisihteeri ☎ 020 701 2377
ensiapun yleisökurssit

• Lepistö Leena, koulutussihteeri ☎ 020 701 2376
ensiapun yritys- ja perhekurssit

• Sjöberg Mirja, ensiapukoulutuksen päällikkö
☎ 020 701 2378
valtakunnallinen ensiapukoulutus, sopimusasiakkuu-
det, Terveystieteen toiminta

• Autonkuljettaja Mika Salin, ensiapun ja terveystie-
don kouluttajat Jukka Antikainen, Titta Eloranta, Vir-
ve Höijer ja Antti Jarho

Osaa auttaa Opi ensiapua kurssilla



Luotettavaa Punaisen Ristin
ensiapukoulutusta jo vuodesta 1885.
Katso sinua lähin ensiapukurssi:

punainenristi.fi/tapahtumat

Valitse aiheeksi ensiapu ja lisää paikkakunta.

Puhelinpalvelu 020 701 2376 arkisin klo 9 - 16.

Muista myös
laadukkaat
ensiapuvälineet:
**[punaisenristin-
kauppa.fi](https://punainenristin-kauppa.fi)**