

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 4/2020

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu

p. 020 701 2610

Faksi 08 379 929

Toimisto avoimna

ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi

etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

www.punainenristi.fi

Kontti-myymäla ja palvelupiste

Jääsalontie 12, 90400 Oulu

p. 040 737 9527

ma-pe 9-18

la 9-16

Veripalvelu

Isokatu 32 C, 90100 Oulu

p. 029 300 1110

ke ja to 10-18

pe 10-17

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto

Nordea 221918-68000

Sampo 800019-225005

Okopankki 578007-111649

Aktia 405511-11397

Soita lahjoituspuhelimeen

0600 412 777 (10e/puhelu+pvm)

0600 411 777 (5,05 e/puhelu+pvm)

Lahjoita internetin kautta

www.punainenristi.fi/lahjoita

Punaisen Ristin kauppa

punainenristinkauppa.fi

Puhelinmyynti 020 701 2211

Valtakunnallisten sivujen toimitus:

Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä,

Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000

Toimittaja: Mari Mäkinen, 040 664 7779,

mari.makinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto,

Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin kuva-arkisto

Taitto: Keskustoimisto / Viestinnän palvelut

Graafinen suunnittelija Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi

Oulun piirin toimitus ja sivujen taitto:

Riikka Kesonen, 040 748 4305, riikka.kesonen@punainenristi.fi

Paino: Grano Oy Oulu 2020

Toiminnanjohtajan sijainen

Ari Haaranen
040 727 6691

Järjestösihteeri
Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Terveystuon suunnittelija
Pirkko Mattila
040 154 5439

Suunnittelija
Ruokaa & Kohtaamisia -hanke
Tiina Parkkinen
040 163 7622

Suunnittelija
Omaishoitajien tukitoiminta
Pia Jylänki
040 147 9350

Järjestötyösuunnittelija
Teemu Alapeteri
040 158 7198

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Marika Parkkila
040 156 0060

Järjestökehittäjä
Riikka Kesonen
040 748 4305

Valmiuspäällikkö
Päivi Jurvakainen
040 522 4696

Suunnittelija
Kaveritaitoja nuorille -hanke
Jenni Koistinen
040 580 8002

Projektivastaava
NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme
Päivi Vatka
040 5022 565

Projektityöntekijä
NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme
Annika Luukkonen
040 5022 299

Projektityöntekijä
NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme
Aija Saari
040 147 9200

Konttipäällikkö
Vuokko Ryytty
0400 418 718

Ruukin vastaanotto keskus, johtaja
Sirpa Kallio
040 592 8432

Punainen Risti Ensiapu Oy, palvelupäällikkö
Anne Heiskanen
040 077 5479

Punainen Risti Ensiapu Oy, ETK
Jukka Tuuri
040 672 6985

Punainen Risti Ensiapu Oy, hallintosihteeri
Riku Halttu
040 535 5954

Taloushallinto (Helsinki)
Krista Ramsi
040 544 5676

Ilmastonmuutos näkyy sekä maisemissa että toimintalinjauksessa

Kirjoitan tätä pääkirjoitusta 29. loka-kuuta, etätyösuosituksen mukaisesti kotikonttorilla. Ulkona ei näy kaunista talvimaisemaa, vaan harmaa sää ja vihreät pellot. Muutamissa koivuissa sinnittelevät vielä keltaiset lehdet. Lämpömittari kertoo ulkoilman lämpötilaksi seitsemän astetta. Oulunlahdelle kerääntyneet suuret joutsenparvet siirtyvät aamuisin lähipeltoille tankkaamaan ennen muuttoa lähtöä. Kiirettä niillä ei vielä tunnu olevan. Vanhan sanontahan on: Halla hanhen siiven alla, lumi joutsenen selässä.

Lämpimämmiksi käyvät talvet ja ilmastonmuutos ovat tosiasioita, jotka myös Punaisen Ristin on huomioitava toiminnassaan. Uudessa toimintalinjauksessa tämä onkin erityisesti huomioitu. Ilmastonmuutos vaatii meitä vastaamaan kasvaviin humanitaarisiin tarpeisiin ja muuttamaan toimintaamme. Tavoitteenamme on olla hiilineutraali vuoteen 2030 mennessä.' Oulun piiritoimisto on jo useamman vuoden ajan ollut mukana Green Office ohjelmassa, jolla pyritään vähentämään negatiivisia ilmastovaikutuksia.

Ilmastonmuutoksen huomioiminen on vain yksi osatavoite uudessa toimintalinjauksessa. Kolme päätavoitetta ovat:

- Apu löytyy läheltä
- Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
- Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

Näiden päätavoitteiden alle luomme piirin toimintasuunnitelman, jota sitten yhdessä osastojen vapaaehtoisten kanssa toteutamme seuraavan kolmen vuoden aikana. Uuden kolmivuotiskauden alkuun tulemme myös muuttamaan osastokummiemme alueita. Näistä tiedotamme vuoden vaihteessa.

Kolmannessa päätavoitteessa puhutaan luottamuksesta. Viranomaisilla on jälleen ollut suuri luottamus järjestöömme, kun sitä pyydettiin järjestämään tietovuodon uhreille auttavan puhelimen palveluja. Hetkessä järjestömme onnistui hankkimaan vapaaehtoiset ja organisoi- maan puhelinpäivystyksen. Apuna tässä oli jo koronaoperaatiosta tuttu malli.

Vuosi 2020 tullaan muistamaan sekä koronasta että tietovuodosta. Molemmat olivat eräänlaisia katastrofeja, joiden auttamistyössä järjestöllämme on ollut merkityksellinen rooli. Valmiuden rakentaminen ja varautuminen erilaisiin asioihin on järjestömme perustyötä. Valmiita vastauksia tai toimintamalleja ei aina kaikkiin haasteisiin ole, mutta järjestömme osaa tarvittaessa reagoida nopeasti ja meiltä löytyy vapaaehtoisia, jotka osaavat ja jaksavat toimia toisten auttamiseksi. Kiitos taas kerran teille siitä työstä!

Uskotaan kuitenkin, että kyllä se talvi vielä tänäkin vuonna tulee ja lokakuun loskakelit unoh- tuvat kirpeässä pakkassäässä.

Ari Haaranen
toiminnanjohtaja



Ilo, toivo ja luottamus

Uudessa toimintalinjauksessa korostuvat Punaisen Ristin perustehtävät. Mitä linjaus tarkoittaa sinun osastossasi?

Punaisen Ristin yleiskokous päätti syyskuun alussa, että keskitymme seuraavien kolmen vuoden ajan auttamisvalmiuden vahvistamiseen, yhteisöjen hyvinvoinnin tukemiseen ja inhimillisten arvojen puolustamiseen.

Tämä päätös kertoo siitä, että olemme yhä vahvasti perustehtävämme äärellä: tarjoamassa vapaaehtoista apua hädän hetkellä ja puhumassa niiden ihmisten puolesta, jotka eniten tukea tarvitsevat.

Emme kuitenkaan elä samassa maailmassa kuin Punaisen Ristin alkumetreillä. Meitä haastavat muutosten nopeus ja ilmastokriisi, joka vaikuttaa sekä globaaleihin katastrofeihin että arkisiin toimintatapoihin. Jotta pystymme toimimaan muuttuvassa maailmassa, vahvistamme vapaaehtoisten johtamista ja osaamista, kehitämme digitaalisia toimintatapoja ja tuemme uusien auttajien pääsyä joukkoomme.

Toimintalinjaus toteutuu osastossa

Toimintalinjauksen ydinasiat – ilo, toivo ja luottamus – välittyvät sekä meillä että maailmalla vapaaehtoisten kautta.

Siksi juuri sinä olet vapaaehtoisena Punaisen Ristin työn ytimessä. Vapaaehtoisena annat toivoa vaikeassa tilanteessa elävälle ihmiselle ja vahvistat ihmisten luottamusta toisiinsa. Tärkeää on, että saat auttamisesta ja yhdessä tekemisestä myös iloa.

Uusi toimintalinjauskausi onkin jokaiselle osastolle hyvä hetki pysähtyä pohtimaan, mitä toimia omalla paikkakunnalla tarvitaan seuraavien kolmen vuoden ajan, jotta ilo, toivo ja luottamus vahvistuvat. Kuka apuamme tarvitsee ja miten vastaamme avun tarpeeseen? Miten vapaaehtoiset voivat ja miten kannustamme uusia ihmisiä joukkoomme?

Tärkeimmät päätökset tehdään yhdessä
Punaisen Ristin toimintalinjauksesta päätettiin tänä vuonna aivan uudella tavalla. Kokoonnuimme yleiskokoukseen yhteensä kahdelletoista alueelliselle kokouspaikalle, joiden välillä oli etäyhteys.

Osallistujat sopeutuivat uuteen tilanteeseen hienosti: puheenvuorot pidettiin kameroiden välityksellä, äänestykset hoidettiin kännykällä. Vaikka olimme kaukana toisistamme, tekemisestä huokui yhteisöllisyys.

Poikkeukselliset järjestelyt kertovat siitä, että pystymme toimimaan yhdessä joustavasti silloin, kun uusia ratkaisuja tarvitaan. Valmius on kaikkien yhteinen asia ja ennen kaikkea asenne.

Samaa asennetta tarvitaan nyt, kun olemme muuttamassa toimintalinjauksen päätöksiä todeksi. Toiminnan suunnittelu vaatii nyt monelta osastolta tavallista enemmän joustavuutta ja kykyä nähdä uusia ratkaisuja.

Kiitos sinulle, että olet vapaaehtoisena mukana etsimässä näitä ratkaisuja ja rakentamassa iloa, toivoa ja luottamusta ympärillesi.

Mari Venkaihti



Kristiina Kumpula
Pääsihteeri
Suomen
Punainen Risti

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi/:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Yleiskokouksessa valittiin luottamusjohto ja hyväksyttiin toimintalinjaus



Linus Lindholm

Punaisen Ristin yleiskokous pidettiin 5. syyskuuta koronatilanteen vuoksi täysin uudella tavalla: osallistujat kokoontuivat 12 eri kokospaikkakunnalle, joiden välillä oli etäyhteys. Kokousta johdettiin Vaasasta käsin.

Yleiskokous valitsi Punaisen Ristin uudeksi puheenjohtajaksi työelämäprofessori **Elli Aaltosen**. Järjestön hallituksen uusiksi varapuheenjohtajiksi valittiin **Ann-Mari Audas-Willman** Vaasasta, **Laura Musta** Helsingistä ja **Harri Virta** Kaarinasta.

Hallituksen jäsenet vuosina 2021–2023 ovat **Outi Forsblom** Tikkalasta, **Harri Jokiranta** Seinäjoelta, **Katja Kuusela** Espoosta, **Marju Pihlajamaa** Punkalaitumelta, **Jarno Rasinkangas** Oulusta ja **Ruut Rissanen** Tampereelta. Valtuuston puheenjohtajaksi valittiin **Otto Kari** Helsingistä.

Uusi toimintalinjaus: Punainen Risti tuo iloa, ylläpitää toivoa ja vahvistaa luottamusta

Syyskuisessa yleiskokouksessa päätettiin, että järjestö keskittyy auttamisvalmiuden kehittämiseen, inhimillisten arvojen vahvistamiseen ja yhteisöjen hyvinvoinnin tukemiseen vuosina 2021–2023. Kokouksessa päätetty toimintalinjaus ohjaa Punaisen Ristin vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteistä työtä seuraavien kolmen vuoden ajan.

Tutustu toimintalinjaukseen ja henkilövalintoihin RedNetissä > Yleiskokous 2020 > Luottamushenkilövalinnat



Katja Tähtiä



Punainen Risti Varsinais-Suomen piiri

Nälkäpäivä muistetaan poikkeusoloista



Sirpa Lehtimäki

Kiitos kaikille, jotka olitte toteuttamassa Nälkäpäivän turvallisesti ja luovasti koronaepidemian keskellä! 40. Nälkäpäivä-keräys tullaan muistamaan nenä-suusuojiin pukeutuneista lipaskerääjistä ja aiempaa selvästi aktiivisemmasta digitaalisesta keräämisestä.

Lipaskeräyksen järjestelyissä kiinnitettiin koronan vuoksi erityistä huomiota turvallisuuteen ja hygieniaan. Keräyksen turvallisuuteen panostaminen näkyi konkreettisesti keräyksen kohdanneille suomalaisille ja nousi myös positiivisella tavalla esille mediassa. On tärkeää, että Punainen Risti on näkyvästi esillä vaikeina aikoina ja

näyttää mallia turvallisista toimintatavoista epidemian keskellä.

Lipaskeräyksen tulos tulee jäämään aiempia vuosia alhaisemmaksi, tulosarvion ollessa 670 000 euroa. Tuloksen lasku johtuu luonnollisesti lipaskerääjien ja keräystapahtumien vähäisemmästä määrästä. Lisäksi ihmisiä liikkui erityisesti kaupungeissa vähemmän ja käteisen käyttö on vähentynyt koronan vuoksi selvästi. Nälkäpäivä on kuitenkin edelleen rakastettu keräys, jolla on lämmin paikka monen suomalaisen sydämessä. Pidetään se yhdessä sellaisena myös seuraavat 40 vuotta.



Emilia Anundi



Jonas Brandt

Hyvä Joulumieli -keräys on ajankohtaisempi kuin koskaan

Hyvä Joulumieli -keräyksellä hankitaan vähävaraisille lapsiperheille ruokalahjakortteja, joilla voi ostaa syömistä joulupöytään. Keräystavoite tänä vuonna on 1 050 000 euroa, jolla voidaan jakaa 21 000 lahjakorttia. Tänä vuonna lahjakortin arvo on 50 euroa.

Keräyksen järjestävät MLL ja Punainen Risti yhdessä Ylen Puoli seitsemän -ohjelman, Yle Radio Suomen ja Radio Vegan kanssa. Keräyksen kaupallisina partnereina ovat K-ruokakaupat, S-ryhmä ja Lidl.

Keräys alkaa torstaina 19.11.2020 ja jatkuu jouluaattoon asti. Tämän vuoden keräystavoite on 1 050 000 euroa.

Kortit hyvissä ajoin perheille

Kortit on tilattu sähköisellä lomakkeella loka-kuussa ja ne toimitetaan MLL:n keskustoimistolta tilauslomakkeessa ilmoitettuihin osoitteisiin viikoilla 45–46.

Suosittelavin tapa on jakaa kaikki kortit yhteistyökumppaneiden eli kunnan sosiaalitoimen, maahanmuuttopalveluiden, neuvoloiden, seurakuntien diakoniatyön tai muun yhteistyökumppanin kautta. Jos osasto tilasi kortit itselleen on tärkeää, että kortit toimitetaan hyvissä ajoin kumppaneille, jotta kortti ei jää matkan tai muiden joulukiireiden vuoksi käyttämättä. Lahjakortti on voimassa 7.–31.12.2020.

Mielessä pidettävää

- Hyvä Joulumieli -nettisivut: www.hyvajoulumieli.fi
- Facebook: Hyvä Joulumieli -keräys
- Twitter ja Instagram: #hyvajoulumieli
- RedNet (Hyvä Joulumieli)
- Lisätietoja piiritoimistosta ja joulumieli@punainenristi.fi

HUOM.!

Käykää tarkkaan läpi korttien jako-ohjeet.



Hyvä Joulumieli -tapahtumilla näkyvyyttä paikkakunnilla koronatilanteen salliessa

Kannustamme osastoja ja yhdistyksiä järjestämään yhteisen Hyvä Joulumieli -tapahtuman, jos koronatilanne sen sallii. Tapahtuma tuo näkyvyyttä ja lipaskeräys varoja. Tapahtuman voi järjestää keräysaikana ja myös media kannattaa kutsua paikalle.

Vinkkejä tapahtuman järjestämiseen ja materiaalia löytyy RedNetistä (Hyvä Joulumieli).

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257
 Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, p. 040 719 3158
 Viestinnän asiantuntija
Mari Mäkinen, p. 040 664 7779

Jouluna ei tarvitse olla yksin

Jos koronatilanne sallii, Punaisen Ristin joulukahvilat tuovat jälleen iloa seuraa kaipaaville. Tunnelmasta nauttivat myös kahviloita pyörittävät vapaaehtoiset.

Punaisen Ristin paikallisosastojen järjestämät joulukahvilat ovat monelle yksinäiselle toivottu valonpilkahdus loputtoman pitkiltä tuntuvien joulun juhlapyhien keskellä.

Joulukahvilat tarjoavat yksin eläjille tai muuten jouluna seuraa kaipaaville mukavan tilaisuuden viettää aikaa muiden seurassa. Vapaaehtoisille joulutunnelman luovat lämpimät kohtaamiset erilaisten ihmisten kanssa.

Vapaaehtoiset kehuvat joulukahviloiden tunnelmaa

Joulukahviloissa on aiempina vuosina ollut järjestäjien mukaan leppoisa meininki. Kahvilat ovat olleet sekä järjestäjille että vieraille mukava tapa olla yhdessä jouluna. Tänä vuonna ystävätoiminnan yhteistyökumppani tavarataloketju Tokmanni tukee joulukahviloita taloudellisen tuen muodossa.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa

kahvilasta ennakoon ja raportoida tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 200 euroa. Kahvilaa kannattaa mainostaa mm. paikallisen Tokmannin ilmoitustaululla. Ilmoitus pohjia löytyy RedNetistä.

– Nyt on hyvä aika kutsua vapaaehtoisia mukaan järjestelyihin. Moni heistäkin kaipaa tekemistä pitkiin pyhiin. Myös uusia vapaaehtoisia voi löytyä tätä kautta, kannustaa sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**.

Jos paikallinen koronatilanne on rauhallinen, kahviloita voi järjestää, kunhan huomioi viranomaisohjeet ja Punaisen Ristin vapaaehtoisten Turvallisuus- ja hygieniaohjeet.

Vinkkejä järjestämiseen ja

ilmoitusohjeet: RedNet > Tieto ja taito > Ystävätoiminta > Tapahtumamallit

Koronaohjeet:

RedNet > Tieto ja taito > Korona 2020

Lisätietoja:

Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Hae tukea ja pidä osastossa voimavarakahvila

Poikkeuksellisen aikana monessa osastossa kaivataan palauttavaa ja innostavaa vertaistointia.

Voimavarakahvila kannattaa ottaa osaksi jo suunniteltuja toimintaryhmäkohtaisia tapaamisia. Kahvila kestää 2–3 tuntia, mutta materiaalista voi myös valita vain yhden tai kaksi harjoitusta. Kerran järjestettävän kahvilan ja harjoitusten vetäjäksi sopii henkisen tuen vapaaehtoinen, vastuuvapaaehtoinen tai aiheesta muuten innostunut.

Avustusta (300 euroa / osasto) voi hakea osastoittain Hyväpäivä-avustusten kautta. Avustuksia tullaan myöntämään vuoden 2020 loppuun saakka, mutta kahvilan toteutus voi olla kevättalvella 2021.



Jonas Brandt

Tarkemmat ohjeet hakuprosessista sekä valmiiksi luotu materiaali voimavarakahvilan sekä etä- että lähitoteutukseen löytyvät **RedNetistä**:

Korona 2020 > Henkinen tuki ja vapaaehtoisena jaksaminen > Voimavarakahvila

Näin järjestät yksinäiselle suunnattuja verkkoryhmiä

Jonas Brandt



Keskustoimisto ja Länsi-Suomen piiri pilotoivat kesällä 2020 yksinäisille suunnattuja valtakunnallisia verkkoryhmiä ja kokemusten pohjalta on tehty ohjeistukset verkkoryhmätoimintaan. Pilotteihin osallistui 28 vapaaehtoista ja 60 osallistujaa ympäri Suomea.

Ryhmiä perustettiin yhteensä neljä: alle 18-vuotiaille, 18-29-vuotiaille, työkäisille ja yli 70-vuotiaille. Kesän kokemukset ovat kannustavia: mukaan lähdettiin innostuneesti ja vapaaehtoisista tehtävä oli mielekäs. Haasteena puolestaan koettiin se, kuinka pitää osallistujat aktiivisina.

RedNetiin on koottu ohjeita ja vinkkejä ryhmätoiminnan järjestämiseksi verkossa. Apua saa teknisten alustojen eli Discordin ja Microsoft Teamsin käyttöön sekä sisältöjen suunnitteluun. Sivuilta löytyy myös materiaalia mm. ryhmien mainostamiseen sosiaalisessa mediassa.

Verkkoryhmätoiminnan ohjeet:

RedNet > SPR Ystävätoiminta
> Ystävät verkkoryhmissä

Lisätietoja:

Hankekoordinaattori

Anja Saksola,

Länsi-Suomen piiri, p. 040 702 9706

Sosiaalitoiminnan suunnittelija

Varpu Salmenrinne, p. 040 352 0772

Tule seuraamaan mielenkiintoista webinaarisarjaa – merkitse kalenteriin

Webinaarisarjassa "Ihmisiä ja perheitä – meillä ja maailmalla" -sarja pureutuu loppuvuoden aikana teemoihin, jotka liittyvät läheisesti Punaisen Ristin toimintaan. Ilmoittautuminen avautuu Oma Punaisessa Ristissä lähellä webinaarin päivämäärää. Kannattaa siis käydä Omassa katsomassa lisätietoja ja tulevia tapahtumia.

Marraskuun puolivälissä puhutaan paperittomuudesta ja joulukuussa syvennytään siihen, miksi rasisminvastainen toiminta on tärkeää.

- 16.11.2020 Osa 3: Paperittomat – ihminen ihmiselle
- 14.12.2020 Osa 4: Rasismi koskettaa

Webinaari järjestetään suomeksi ja se on suunnattu kotoutumisen tukena toimiville vapaaehtoisille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Wanted: Lentokenttävapaaehtoisia Helsinki-Vantaalle

Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto etsii pääkaupunkiseudulta uusia vapaaehtoisia kiintiöpakolaisten vastaanottoon Helsinki-Vantaan lentoasemalle.

Punainen Risti huolehtii Suomeen saapuvien kiintiöpakolaisten vastaanotosta lentokentällä ja osallistuu siihen liittyviin järjestelyihin. Järjestö seuraa Maahanmuuttoviraston käynnistämien ja IOM:n toteuttamien matkajärjestelyiden etenemistä, informoi kuntia ja Helsinki-Vantaa rajavartiostoa saapuvista pakolaisista sekä varmistaa, että lentokentällä on käytettävissä riittävät tulkki- ja vastaanottoresurssit.

Lentokentällä tapahtuvassa vastaanotossa Punaisen Ristin vapaaehtoisilla on merkittävä rooli. Vapaaehtoiset avustavat pakolaisia lentokenttämuodollisuuksien aikana (rekisteröinti), järjestävät ruokailun tarpeen vaatiessa ja saattavat pakolaiset jatkoyhteyksille. Vapaaehtoiset ovat tulijoille ensimmäinen kosketus suomalaiseen yhteiskuntaan. Lentokenttävapaaehtoiset tekevät uuteen kotimaahan saapumisen inhimilliseksi ja ihmisarvoiseksi, mikä on hyvä ensiaskel kotoutumiselle. Lentokenttävapaaehtoiset ovat kokeneet työn antoisaksi ja merkittäväksi.

Kiintiöpakolaiset tulevat usein perhekunnittain ja perheissä on usein eri-ikäisiä jäseniä sylväuvoista isovanhempiin. Kiintiöpakolaisia tulee pääsääntöisesti isommissa ryhmissä, jolloin vastassa on useampi kuin yksi vapaaehtoinen.

Ketä etsimme?

Etsimme joustavia ja myös viikolla päiväsaikaan mukaan ehtiviä henkilöitä. Työskente-

ly tapahtuu usein arkipäivänä ja saattaa kestää usean tunnin ajan. Vapaaehtoistyö vaatii aikataulullista joustavuutta, sillä lennot saattavat olla useita tunteja myöhässä ja henkilöt voivat esimerkiksi myöhästyä jatkolennoilta. Lentokentällä tapahtuva vapaaehtoistyö sopii hyvin esimerkiksi eläkeläisille ja opiskelijoille, joilla on opintojensa puolesta joustava aikataulu.

Ensiapu, henkisen tuen osaaminen ja eri kielten taitaminen ovat tehtävässä hyödyllisiä. Vapaaehtoistehtävästä suoriutuminen edellyttää vähintään tyydyttävää suomen kielen taitoa, sillä kommunikoinnissa on mukana tulkit, jotka puhuvat suomea ja tulkittavaa kieltä.

Haemme lisää vapaaehtoisia, jotka ovat valmiita sitoutumaan tehtävään mielellään kahdeksi vuodeksi. Lentokentälle tarvittava kulkulupa on voimassa viisi vuotta, joten toivomme, että vapaaehtoinen olisi käytettävissä myös pidemmän aikaa. Vapaaehtoistyöstä korvataan matkat lentokentälle halvimman kulkuneuvon mukaan sekä tarjotaan ruokailumahdollisuus kentällä. Koulutamme henkilöt tehtävään.

Jos kiinnostuit tehtävästä, laita viesti osoitteeseen refugees@redcross.fi. Kerro itsestäsi ja miksi kiintiöpakolaisten vastaanotto kiinnostaa sinua. Lisäkysymykset vapaaehtoistehtävästä voi laittaa samaan osoitteeseen.

Mitä hyvää sinä voisit tehdä 1.12?



#GivingTuesday
#TekojenTiistai

Punainen Risti on mukana **#TekojenTiistai**-kampanjassa 1.12. Päivä kannustaa ihmisiä hyviin tekoihin ja toimintaan. Sinutkin on haastettu - tule mukaan! Teot voivat olla kiittämistä, lupauksia, pieniä tekoja, suuria kampanjoita, lahjoittamista, vapaaehtoistyötä tai vaikkapa tavarain lahjoittamista. TekojenTiistai on osa kansainvälistä **#GivingTuesday**-kampanjaa.

Miltä näyttää ystävänpäivä vuonna 2021?

Joonas Brandt



Nähdään – toisemme.

**Ystävänpäivänä meillä on jälleen ai-
nutlaatuinen tilaisuus yhdistää
voimamme ja nostaa esiin ratkai-
suja vakavaan yhteiskunnalliseen
ongelmaan: yksinäisyyteen.**

Ystävänpäivän kampanjan myötä keskustelemme yksinäisyyden kokemuksista ja vaikutuksista, kannustamme ihmisiä näkemään ihmiset ympärillään sekä kutsumme kaikkia mukaan Punaisen Ristin toimintaan.

Loppukiri viestintään

Kampanja toteutetaan viime vuonna uusi-
tuilla kampanjamateriaaleilla. Materiaale-
ja voi tilata Punaisen Ristin verkkokaupasta,
ja niitä kannattaa hyödyntää monipuolisesti eri-
laisissa tapahtumissa.

Paikallismedia haluaa tarinoita ihmisistä,
ja ne kiinnostavat myös suurta yleisöä. Löytyisi-
kö paikkakunnaltanne vielä joku avoin ja inno-
kas ystävätoiminnan vapaaehtoinen ystävineen
paikallismedian haastateltavaksi?

Sosiaalisessa mediassa kampanjaan voivat
osallistua kaikki eli myös osastot, joilla ei ole
ystävätoimintaa. Verkkoystävä voi saada pai-
kasta riippumatta, joten toiminnasta kannattaa
kertoa kaikkialla. Some-viestinnässä auttavat
keskustoimiston tuottamat valmiit materiaalit.

Tapahtumissa esitellään ystävätoimintaa ja houkutellaan mukaan uusia ystäviä

Viime vuosina suosittuja ovat olleet Ystävänpäiväkahvilat ja Tutustu tuntemattomaan-tapahtumat. Korona-tilanne voi rajoittaa tapahtumien järjestämistä, mutta valmistelemme parhaillaan vaihtoehtoisia toteutuksia. Keskustoimisto tukee erilaisia malleja 150 eurolla.

Uudet heti mukaan toimintaan

Vuonna 2020 saimme kampanjan myötä yli 3 000 uutta yksinäisyyden lievittämistä ja Punaisen Ristin toiminnasta kiinnostunutta jättämään meille yhteystietonsa. Siksi tiedon ja kurssien tarjoaminen on erityisen tärkeää heti ystävänpäivän jälkeen. Kurseja voi markkinoida ystävänpäivätapahtumissa. Koronan myötä ystävätoiminnassa on pidetty paljon etäkurseja, joille voi osallistua mistäpäin tahansa. Verkkoystävätoimintaan pääsee mukaan vaikka omassa osastossa ei olisikaan ystävätoimintaa.

Muistakaa tehdä kurseista tapahtumat myös Omaan!

Lue lisää:

RedNet > Tieto ja taito > Ystävänpäivä.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maa-
ret Alaranta**, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija

Senni Puustinen, p. 040 589 3414

Kalenteri tuo joulun odotuksen

Punaisen Ristin joulukalenteri on perinteinen osa joulun odotusta. Tämän vuoden kalentereissa näkyy **Raimo Partasen** ja **Martta Wendelinin** kuvitus. Kalentereita on lähetetty noin 100 000 kotiin. Kalenterin suositushinta on 12 € ja sen voi ostaa myös verkkokaupasta punaisenristinkauppa.fi tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen myynti@punainenristi.fi.

Lahjavinkki: Punaisen Ristin Vaikuttava lahja

Ostamalla Vaikuttavan lahjan annat konkreettista apua vaikeassa tilanteessa olevalle. Lahjalla viestit välittämisestä ja halustasi auttaa. Suosituimmat Vaikuttavat lahjamme ovat Puhdasta vettä lapselle vuodeksi (15 €) ja Ystävä yksinäiselle (25 €). Verkkokaupasta löytyy lisää Vaikuttavia lahjoja ja myös joulukortit, joilla ilahdutat sukulaisia, ystäviä ja naapureita.

Lisätietoja: Punaisen Ristin myyntipalvelu, p. 020 701 2211



PIHKA 20 -harjoitus

Oulun piirin Auttajat valmiudessa -webinaari

Auttajat valmiudessa -webinaari järjestetään 28.11. ja on suunnattu henkilöille, jotka työssään tai vapaaehtoisena toimivat kotimaan avun, valmiuden, henkisen tuen tai ensiavun tehtävissä. Seminaarin teemoina ovat:

- Kotimaan apua auttajana
- Evakuointi ja tehtävät sen yhteydessä
- Kun sydän pysähtyy
- Mitä tehtävän jälkeen?

Webinaari on maksuton. Ilmoittaudu mukaan viimeistään 22.11. täältä: https://www.lyyti.fi/reg/Auttajat_valmiudessa_webinaari_9172

Piirihallituksen päätöksiä

Kokous 4/2020

- Piirihallitus hyväksyi piirin taloussuunnitelmaesityksen. Siinä on käyty läpi mm. piirin taloustilanne, riskit ja suunnitelma talouden tasapainottamisesta tulevaisuudessa.
- Piirihallitus päätti lopettaa tarpeettomat pankkitilit ja keskittää raha-asiat konsernitilille
- Piirihallitus hyväksyi puheenjohtaja Pekka Mattilan erohakemuksen. Varapuheenjohtaja Rasinkangas toimii piirin toiminnanjohtajan esimiehenä ja piirin kokouksen kokoonkutsujana siihen saakka, että uusi puheenjohtaja on valittu.

Kokous 5/2020

- Piirihallitus päätti esittää yleiskokoukselle valtuustoon Karoliina Rantalaa ja hänen varajäsen ehdokkaana Laila Vainiota.
- Piirihallitus päätti esittää yleiskokoukselle järjestön hallitukseen Jarno Rasinkangasta.
- Piirihallitus toimii Raahen osaston hallitukseksi, kun osastolle ei ole saatu toimivaa johtoa. Piirihallitus hyväksyi Raahen osaston tilinpäätöksen vuodelta 2019.
- Keskustoimisto on jakanut piireille joulukuussa 2019 toimintatukea valmiuspuolelle. Oulun piirin osuus rahasta oli 60 000 euroa. Tästä 20 000 euroa menee erilaisiin valmiuskoulutuksiin ja tapahtumiin sekä 5 000 euroa viestintäkoulutukseen.
- Jaettavaksi osastoille hakemusten perusteella jäi 30 000 euroa materiaalista tukea sekä 5 000 euroa innovaatiotukea. Piirihallitus päätti tuen jakamisesta osastoille.

6/2020

- Piirihallitus hyväksyi tietosuojalain ja Suomen Punaisen Ristin tietosuojalinjauksen mukaisen Järjestön henkilötietojen käsittelysopimuksen. Sopimuksessa Keskustoimisto Suomen Punaisen Ristin rekisterinpitäjänä yksipuolisesti määrittelee käsittelijöiden (piirit ja osastot) roolit, käyttöoikeudet ja velvollisuudet järjestön henkilötietojen käsittelyyn.

7/2020

- Piirihallitus hyväksyi Oulun piirin talousarvion vuodelle 2021. Talousarvion loppusumma on 3.160.945,00 euroa ja se on -8912 euroa alijäämäinen.
- Piirihallitus käsittelee piirin toimintasuunnitelmaa vielä joulukuun kokouksessa, kun suunnitelma on päivitetty uuden toimintalinjauksen mukaiseksi.
- Piirihallitus hyväksyi code of conduct -toimintatapaohjeen ja päätti, että hallituksen jäsenet allekirjoittavat jokainen sitoumuksen omalta osaltaan.

Lisäksi jokaisessa kokouksessa käytiin läpi ajankohtaiset asiat toiminnanjohtajan katsauksessa. Erikseen käytiin vielä läpi sen hetkinen koronatilanne.



Hei kaikki monikulttuurisuus- ja ystävöitymisen vapaaehtoiset!

Tervetuloa mukaan monimuotoisen ystävöitymisen kuukausitapaamisiin Teamissa!

Seuraavat kuukausitapaamiset järjestetään:

- Ti 10.11. klo 18-19.30
- Ti 8.12. klo 18-19.30

Tapaamiset ovat tarkoitettuja osastojen yhdyskuntalaisille ja kaikille mukana oleville vapaaehtoisille, olit sitten mukana kahdenkeskisessä ystävöitymisen, ryhmätoiminnan, monikulttuurisuustoiminnan tai perusystävöitymisen. Tapaamisessa käydään läpi ajankohtaisia asioita ja osastojen kuulumisia sekä jaetaan yhteisesti huolia ja iloja. Tarkoituksena on myös löytää yhteisiä tarttumapintoja monimuotoisen ystävöitymisen sisällä.

Marraskuussa mukana on myös omaishoitajien tukitoiminnan suunnittelija Pia Jylänki ja joulukuun tapaamisessa on mukana valmiuspäällikkö Päivi Jurvakainen. Jos et ole saanut linkkiä, niin voit pyytää sen Marikalta: marika.parkkila@redcross.fi.

Korjaus edelliseen piiritiedotteeseen

Tässä ja Nytin edellisessä numerossa oli omaishoitajien tukitoiminnasta kertova juttu, joka jäi lehden taittajalta epähuomiossa osittain julkaisematta. Tässä kappaleet, jotka jäivät jutusta pois:

Omaishoitoperheet eriarvoisessa asemassa

Suomessa arvioidaan olevan noin 350 000 omaishoitotilannetta. Raskaita hoitotilanteita, joissa hoidettava olisi laitoshoidossa ilman omaishoitoa, on noin 60 000. Valtaosa omaishoitajista tekee lähes ympärivuorokautista auttamistyötä. Vuonna 2019 omaishoidontukea sai 45 697 henkilöä. Oulun piirin alueella (Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuu) oli 5584 sopimusomaishoitajaa vuonna 2019. Heistä 3031 oli yli 65-vuotiaita. Onkin tavallista, että ikään tynyt henkilö hoitaa sairasta puolisoaan kotona.

Omaishoidontukea, jonka perusteena on hoitotyön sitovuus ja vaativuus, voi hakea kun-

nan sosiaalitoimelta. Laki omaishoidon tuesta antaa kuitenkin kunnille varsin väljät kehykset omaishoitajien tukemiseen. Tukikäytännöt ja tuen myöntämisperusteet vaihtelevat eri kunnissa ja se asettaa omaishoitoperheet eriarvoiseen asemaan. Moni omaishoitaja ei tiedä olevansa oikeutettu omaishoidontukeen tai ei osaa hakea sitä. Toisaalta moni omaishoitaja on tilanteessa, jossa omaishoidon kriteerit eivät täyty.

Koronakevät oli erityisen raskas omaishoitajille, sillä lakisääteisiä vapaita ei voinut käyttää ja hoidettava on ollut ympärivuorokautisesti omaishoitajan vastuulla. Ryhmätoiminnat, virkistystilaisuudet, koulutukset ja hyvinvointipäivät jouduttiin perumaan koronan vuoksi. Omaishoitajat tekevät tärkeää työtä ja tuovat vuosittain merkittävän säästön yhteiskunnalle. Heidän jaksamisestaan täytyy huolehtia ja samalla tuoda yhä enemmän omaishoitoaihetta ihmisten tietoisuuteen.

Omaishoitajien olkkari

Punaisen Ristin kanta-Oulun alueella sijaitseva Oulun osasto on avannut elokuussa 2020 uuden avoimen kohtaamispaikan kaikille omaishoitotilanteessa oleville. Omaishoitajien olkkari on vapaaehtoisten ohjaama avoin vertaisryhmä, johon kaikki omaishoitajat, nykyiset ja entiset sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Olkkariin voi tulla juttelemaan mieltä painavista asioista tai olla muuten vaan mukana kahvittelemassa ja osallistumassa toimintaan. Toisten samassa elämäntilanteessa olevien ihmisten kohtaaminen rennossa ilmapiirissä auttaa jaksamaan arjessa.

Toimintaa suunnitellaan omaishoitajien tarpeista ja toiveista lähtien. Olkkarin toimintaan voi osallistua omien mahdollisuuksiensa mukaan eikä siihen tarvitse sitoutua. Omaishoitajien olkkari kokoontuu joka viikko maanantaisin klo 17-19 Oulun osastolla, osoitteessa Kainuuntie 1, 90100 Oulu. Ryhmään toivotetaan tervetulleeksi myös uudet vapaaehtoiset.



Koronatilanne sekä tulevia tapahtumia

Koronaviruksen aiheuttaman tautipandemian vuoksi noudatamme edelleen turva- ja hygieniaohjeita. Kevään poikkeuslain mukaisista rajoituksista on siirrytty alueellisiin toimenpiteisiin taudin torjumiseksi.

Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuu ovat epidemian perusvaiheessa, jossa esimerkiksi maskin käyttöä suositellaan julkisessa liikenteessä ja kun turvaetäisyyttä ei pystytä pitämään. Lisäksi Oulun kaupunki suosittelee maskin käyttöä aina julkisissa tiloissa. Lisää tietoa sairaanhoitopiiriin sivuilta: <https://oyskorona.fi/>

Koulutuksia ja seminaareja on siirtynyt entistä enemmän verkkoon. Muistutuksena seuraavat lähiajan tapahtumat:

- Lauantaina 7.11. **Punaisen Ristin päihde-työn 20-vuotisjuhlawebinaari**, linkki ja ilmoittautuminen: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/9248>
- **Ensivastetoiminnasta** kiinnostuneille on tarjolla webinaarisarja. Lisätietoa täällä: <https://rednet.punainenristi.fi/node/61021>
- **Henkisen tuen peruskurssi** pidetään 11.-12.12. Oulussa. Kurssille otetaan max 10 kurssilaista, kouluttajana Inka Poikela. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: https://www.lyyti.in/Henkisen_tuen_peruskurssi_9181



Joonas Brandt

Innovaatiotuen kautta myös digitukea osastoihin

Oulun piiri pyysi kevään aikana osastoilla hakemuksia innovaatiotukea varten. Tavoitteena oli, että toimintatuella vahvistetaan ja kehitetään paikallisosastojen valmiutta ja toimintaa, sekä tuetaan jäsenhankintaa ja uusien vapaaehtoisten mukaan saamista.

Kärsämäki haki tukea uusien, ajan tasalla olevien sähköisten välineiden hankintaan. Tässä Kärsämäen osaston terveiset:

"Osastomme sai iloisena yllätyksenä Punaisen Ristin innovaatiotukea digilaitteiden hankintaa varten. Hankinnat teimme paikallisesta Veikon Koneesta syyskuun alussa. Olemme jo hyödynneet laitteita pitäessämme kokouksia ja myös muussa toiminnassa. Suuret kiitokset piirille meille kohdentuneesta avusta!"

Tervetuloa Digitärskyille!

Oulun piiri on järjestänyt syksyn aikana "digitärskyjä", joiden tavoitteena on tarjota mahdollisuus kysyä neuvoa ja kummastella sähköisiä kanavia ja niiden käyttöä yhdessä piirin työntekijän kanssa. Digitärskyt ovat myös oiva paikka vertaistuelle: pääset halutessasi jakamaan onnistumisia ja haasteita muiden osastojen kanssa.

Digitärskyt järjestetään kerran kuukaudessa ja ne ovat kaikille osaston toimijoille tai uusille mukaan tuleville oivia paikkoja kysyä ja perehtyä esimerkiksi Oma Punaiseen Ristiin, Teamsiin, Facebookiin tai Instagramiin. Tärskyillä sana on vapaa, tervetuloa mukaan!

Seuraavat (ja vuoden viimeiset) Digitärskyt järjestetään 24.11. Pääset ilmoittautumaan mukaan Oma Punaisen Ristin kautta: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/8802>

Raija Aulis



Kuvassa Kärsämäen osaston vapaaehtoisia uusien digilaitteiden kanssa: Anne Luonua, Sisko Vähätiitto ja Leena Lapintaival.

Noy-hankkeen ajankohtaiset kuulumiset

Heippa! Olen Aija Saari ja aloitin Oulun piiritöimistöllä projektityöntekijänä NOY-hankkeessa syyskuun alussa. Työhöni kuuluu nuorten ystävätoiminta -ryhmän toiminnan suunnittelemiseen ja toteutus yhdessä nuorten kanssa, nuorten toiveiden pohjalta. Olemme syksyn aikana muun muassa vierailleet maatilalla, fatbikepyöräilleet, retkeilleet ja pelanneet lautapelejä. Ryhmämme tapaa pääasiassa torstaisin klo 16 – 18. Ryhmätöiminnan taustalla on ajatus nuorten voimaantumisen, uusien asioiden kokemisesta ja sosiaalisten taitojen vahvistumisesta.

Mieluinen osa työtäni on myös nuorten tuettua vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja toteuttaminen. Järjestökentälle kaivataan nuoria, myös SPR:llä. Työhöni kuuluu nuorten kannustaminen vapaaehtoistoimintaan sekä tukihenkilönä toimiminen, kun nuori aloittaa toiminnan. Tätä toimintaa olemme aloittamassa jo kuluvan syyskuun aikana koronatilanteen sallimissa rajoissa.

Vapaaehtoisuus on minulle myös henkilökohtaisesti tärkeä asia. Lomillani matkustan mielelläni päiväntasaajan eteläpuolelle auttamaan erityisesti tyttöjä, joiden asema monilla seuduilla on vielä heikompi kuin poikien. Oheinen kuva on Ugandasta, jossa sain viettää syntymäpäivääni.



Etsitään: vapaaehtoisia erityisesti Tunteitani-tunnetaitoryhmään ja Ystävätoiminta-ryhmään

Tunteitani-tunnetaitoryhmä on verkossa toteutettava kuuden kerran ryhmäkokonaisuus, jossa työskennellään mm. sanoittamisen, musiikin ja maalaamisen avulla. Harjoituksissa on toiminnallinen painotus. Ryhmäkokonaisuuden tavoitteena on nuorten tunnetaitojen ja itse-tuntemuksen vahvistuminen etätyöskentelyn avulla. NOY-hanke etsii vapaaehtoisia hankkeen työntekijän työpariksi ryhmää vetämään. Verkossa tapahtuvan toteutuksen vuoksi vapaaehtoisen maantieteellisellä sijainnilla ei ole merkitystä. Mikäli sinun on mahdollista toimia vapaaehtoisena päiväaikaan ja olet kiinnostunut tukemaan nuoria verkkotoiminnan kautta, ota yhteyttä Annikaan: Annika Luukkonen/p. 040 5022299/wa tai annika.luukkonen@redcross.fi.

Myös ystävätoiminta-ryhmään toivotaan lisää vapaaehtoisia Aijan pariin ryhmää ohjaamaan ja nuoria kohtaamaan. Mikäli ryhmässä toimiminen kiinnostaa, ota yhteyttä Aijaan: p. 040 147 9200/ wa tai aija.saari@redcross.fi

Hox: Olemme aloittaneet nuorten aikuisten kohtaamiskahvilatoiminnan Kaakkurin asukastuvalla, jossa kokoontumme keskiviikkoisin klo 15-16:30. Kahvilan on tarkoitus olla rento kohtaamispaikka, johon nuoret aikuiset voivat tulla tapaamaan toisiaan, viihtymään ja juomaan kupposen kahvia. Toisaalta kahvilassa on tarkoitus järjestää nuorille myös erilaista yhteisöllistä toimintaa, johon kävijät voivat halutessaan osallistua. Kahvilan toiminnan järjestämiseen osallistuu hankkeen lisäksi vapaaehtoisia, yhteistyökumppaneita ja opiskelijoita.

NOY-hankkeen tavoitteena on parantaa ilman työ- tai koulutuspaikkaa olevien 16 – 29 -vuotiaiden nuorten ja nuorten aikuisten elämänhallintaa, hyvinvointia ja osallisuutta erilaisten toiminnallisten menetelmien sekä ryhmätöimintöjen ja yksilötyöskentelyn avulla. Hanketta rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto (ESR), Oulun kaupunki ja Sivakka-yhtymä. Katso lisätietoa hankkeesta Instagramista: @noyhanke

Ruokaa & Kohtaamisia -hankkeen kuulumisia

Reilu pari vuotta on hankeaikaa hurah-
tanut ja meillä Oulun piirissä hanketta
on toteutettu yhteistyössä Oulun osas-
ton ruokajakeluiden kanssa. Ruoka-avun
saajille suunnattu uudenlainen ystävätoi-
minta onkin muotoutunut mukavasti juuri
nimensä mukaiseksi. Tämän vuoden poik-
keusaika toki rajoitti ja keskeyttikin tiet-
tyjä toimintoja, mutta melko mukavasti
kuitenkin olemme saaneet hommia pyöri-
mään taas syksyn aikana.

Kastellissa on jo reilun vuoden verran pyöri-
nyt ruoka-avun yhteydessä kohtaamiskahvila,
jossa hankkeen vapaaehtoiset ovat tarjonneet
ruoka-avussa kävijöille kahvia ja pientä purta-
vaa, samalla heitä kohdaten ja kuulumisia vaiht-
taen. Erilaiset teemat ovat myös värittäneet
Kastellin ruokajakelua esim. hyvinvointi-infot
ja Nälkäpäivän puurotarjoilu. Ennen korona-
ajan rajoituksia Oulun osaston terveystieteen
vapaaehtoiset pitivät myös hyvinvointipysäkö-
ä, jossa mittasivat verenpainetta ja antoivat
terveyteen liittyvää neuvontaa.

Toppilan ruokajakelun kävijöille on järjestetty
pienimuotoisia tempauksia ja infotilaisuuksia
Majakka-kahviossa. Infoja ovat käyneet pitä-
mässä eri toimijat, kuten esim. Hyvän mielen
talo, Katuklinikka ja Rikosuhripäivystys. Oulun
kaupungin sosiaalipalveluiden kanssa tehty yh-
teistyö jalkautti sosiaalityöntekijöitä ja -ohjaa-
jia kohtaamaan ruoka-avun saajia. Toppilassa
on myös jaettu kutsuja eri tapahtumiin ja toi-
mintoihin, kuten kerran kuussa kokoontuvaan
Asukastupa Alvarin kokkailukerhoon, jossa on
valmistettu ravitsevaa ja edullista kotiruokaa,
totta kai ruokaohjeet on saatu kotiin viemiseksi.

Lisäksi olemme tehneet yhteisiä retkiä. Tutuksi
ovat tulleet niin museot kuin lähialueen ulkoi-
lu- ja sienestysmaastotkin. Toimintaa on pyritty
kehittämään erityisesti ruoka-avun saajien toi-
veita kuullen mm. ideointityöpajoissa ja ruoka-
jakeluissa tehtävillä kyselyillä. Vapaaehtoisten
oma osaaminen ja kiinnostuksen kohteet ovat
niin ikään päässeet esiin toiminnan suunnitte-
lussa ja toteutuksessa. Välillä on virkistytty ja
kouluttauduttu yhdessä myös hankkeen Lapin
piirin vapaaehtoisten kanssa.

Loppuvuonna tiedossa on vielä valtakunnal-
linen **Ruokaa & Kohtaamisia -webinaari** To



Kastellin kohtaamiskahvila.



Retki Turkansaareen.

3.12. klo 13-16, lisätiedot ja ilmoittautuminen löytyvät Omasta. Kannattaa tulla kuulolle, koska luvassa on mm. **Kari "Kape" Aihisen** vinkit terveellisen ruokavalion toteuttamiseen edullisesti. Lisäksi kannattaa piipahtaa Meri-Toppilassa Asukastupa Alvarissa (Kuorimokatu 1) aikavälillä 9.11.-11.12., jolloin esillä hankkeen toteuttaman **16 kuvaa arjestani -valokuva-projektin** tuotoksia. Kuvat ovat ruoka-avussa kävijöiden välähdyksiä arjestaan kesällä 2020.

Tässä vaiheessa hankesuunnittelija Tiina haluaa isosti kiittää kaikkia vapaaehtoisia, yhteistyökumppaneita, kollegoitaan sekä erityisesti ruoka-avun saajia hienoista kohtaamisista – nähdään taas! Uudet tuulet odottavat...

Hanke tulee jatkumaan kesäkuun 2021 loppuun saakka ja suunnittelijana vuoden vaihteesta eteenpäin toimii Lili Flink. Hänet tavoittaa numerosta 040 1637 622 ja postia voi laittaa osoitteeseen lili.flink@redcross.fi. Olkaahan yhteyksissä, mikäli hankkeen toiminta olisi terveelluttu osaksi teidänkin osastonne toimintaa.

Ruokaa & Kohtaamisia -hanke Stean rahoittama ja Punaisen Ristin toteuttama projekti, jonka tavoitteena on kehittää uusi Punaisen Ristin ystävätoiminnan muoto ruoka-avun saajien auttamiseksi.

Hankkeen **ydinajatuksena** on pyrkiä löytämään huono-osaisuutta kokevien ruoka-avun saajien osallisuuden kokemuksia ja siten parantaa heidän elämänlaatuaan sekä lisätä hyvinvointia.

Tavoitteena on kouluttaa Punaisen Ristin vapaaehtoisista kanssakulkijoita niiden Punaisen Ristin ruoka-apuun turvautuvien ihmisten tueksi, jotka kokevat tarvitsevansa ruoka-avun lisäksi muutakin tukea arjessa selviytymiseen.

Tarkoituksena on myös vapaaehtoistyön kautta kohdata Punaisen Ristin jakamaan ruoka-apuun turvautuvia henkilöitä ja pyrkiä selvittämään, mitä mahdollisia avuntarpeita heillä on ruoka-avun lisäksi sekä tarvittaessa pyrkiä tukemaan heitä kunkin yksilöllisiä tarpeita vastaavien palveluiden piiriin.

MARRASKUU

- 1.11. Kotoutumisen tukena -koulutus, Kuusamo
- 7.11. Ystävätoiminnan peruskurssi, Utajärvi
- 9.11. Lippu korkealla -koulutus luottamushenkilöille (9.11., 12.11., 17.11., 19.11.)
- 10.11. Monimuotoisen ystävätoiminnan kuukausipalaveri etänä
- 11.11. Tietosuojakoulutus etänä
- 12.11. Viestintäkoulutus etänä
- 14.11. Omaishoitajien tapahtuma, Pudasjärvi
- 17.11. Kotoutumisen tukena -koulutus, Suomussalmi
- 21.-22.11. Pohjoisen Vapepa-foorumi webinaarina
- 24.11. Digitärskyt etänä
- 25.11. SPR Valmiuden perusteet webinaari*
- 28.11. Auttajat valmiudessa -webinaari

JOULUKUU

- 1.12. SPR Valmiuden perusteet -webinaari*
- 3.12. Ruokaa & Kohtaamisia -webinaari
- 7.12. Valmiussuunnittelu Suomen Punaisessa Ristissä -webinaari*
- 8.12. Monimuotoisen ystävätoiminnan kuukausipalaveri, teams
- 15.12. Valmiussuunnittelu Suomen Punaisessa Ristissä -webinaari*
Toiminnantarkastajien jatkokoulutus, päivä avoin

*-merkityt valtakunnallisia tapahtumia

