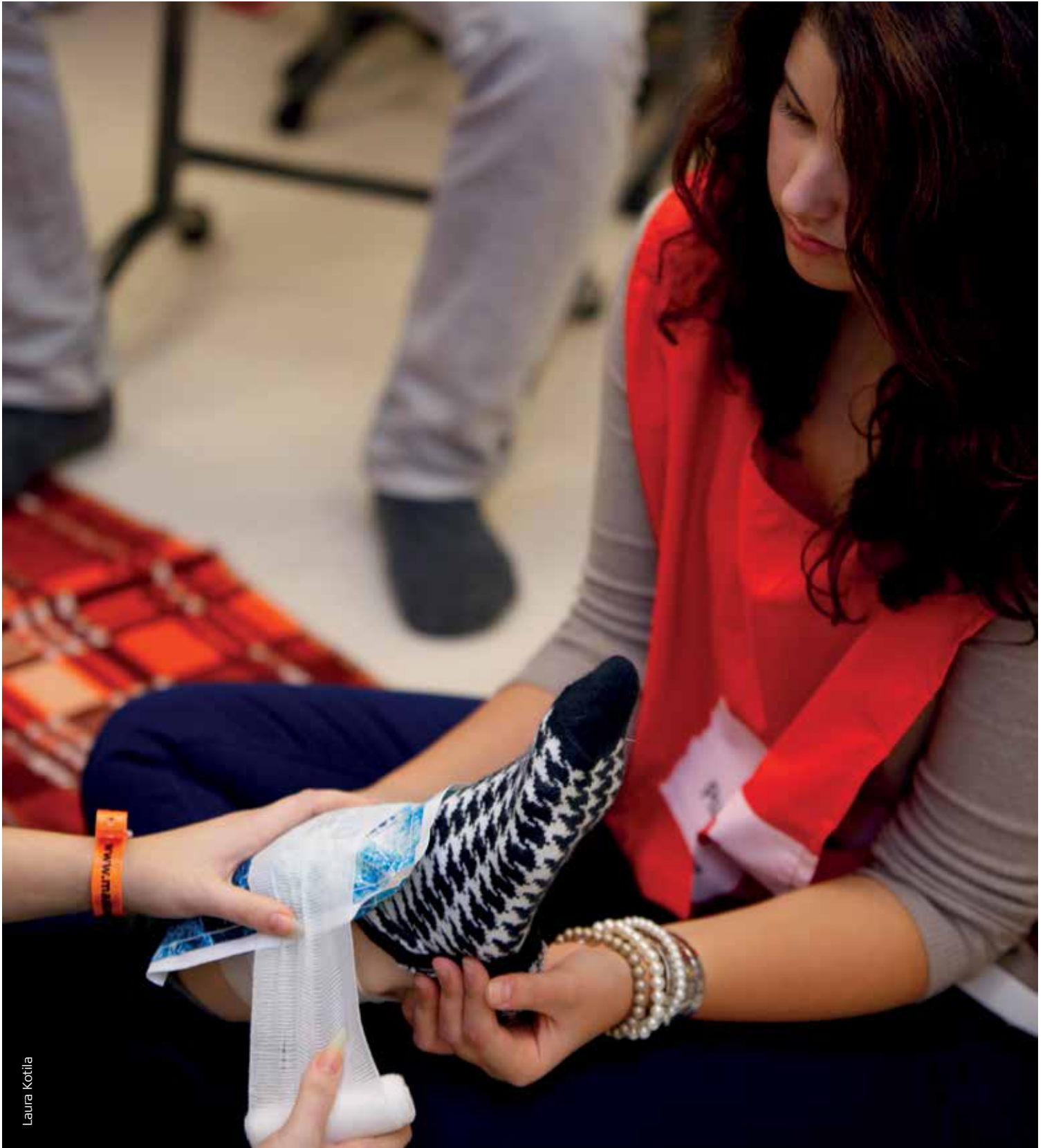


# TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 2/2016

Punainen Risti 





# Punainen Risti

## Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu

p. 020 701 2610

Faksi 08 379 929

Toimisto avoimena

ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi

etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

www.punainenristi.fi

## Kontti-myymäla ja palvelupiste

Jääsalontie 12, 90400 Oulu

p. 040 1390 731

ma-pe 9-18

la 9-16

## Veripalvelu

Isokatu 32 C, 90100 Oulu

p. 029 300 1110

ke ja to 10-18

pe 10-17

## Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto

Nordea 221918-68000

Sampo 800019-225005

Okopankki 578007-111649

Aktia 405511-11397

## Soita lahjoituspuhelimeen

0600 412 777 (10e/puhelu+pvm)

0600 411 777 (5,05 e/puhelu+pvm)

## Lahjoita internetin kautta

www.punainenristi.fi/lahjoita

## Punaisen Ristin kauppa

punaisenristinkauppa.fi

Puhelinmyynti 020 701 2211

## Valtakunnallisten sivujen toimitus:

Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä,

Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000

Toimittaja: Inka Kovanen, 020 701 2223

inka.kovanen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto,

Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin kuva-arkisto

Taitto: Liisa Åker, 020 701 2228, liisa.aker@punainenristi.fi

## Oulun piirin toimitus ja sivujen taitto:

Pertti Saarela, 040 577 2417, pertti.saarela@punainenristi.fi

Paino: Grano Oy Oulu 2016

### Toiminnanjohtaja

Pertti Saarela

020 701 2620, 040 577 2417

### Valmiuspäällikkö

Markku Grip

020 701 2619, 0400 137 037

### Terveydenhuollon suunnittelija

Pirkko-Liisa Laitinen

020 701 2616, 040 577 2371

### Ensiapukoulutuksen koordinaattori

Päivi Pohjola

020 701 2621, 040 546 0341

### Sosiaalipalvelusuunnittelija

Pauliina Rasinkangas

020 701 2618, 040 486 2885

### Järjestötyösuunnittelija

Teemu Alapeteri

020 701 2614, 040 748 4305

### Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Johanna Valkama

020 701 2617, 040 156 0060

### Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja

Jukka Tuuri

040 672 6985

### Kurssisihteeri

Riku Halttu

020 701 2613, 040 535 5954

### Järjestöassistentti

Brita-Liisa Mehtälä

020 701 2612, 040 483 4332

### Kiinteistönhoitaja

Juha Paasovaara

040 672 6979

### Taloushallinto (Helsinki)

Eija Jalonen

020 701 2267

### Konttipäällikkö

Vuokko Ryytty

020 701 2912, 0400 418 718

### VASTAANOTTOYKSIKÖT

#### Hallintojohtaja

Ari Haaranen

040 727 6691

#### Toimialajohtaja

Liisa Saarelainen

040 140 7892

#### Hallintosihteeri, henkilöstöhallinto

Jenni Ojanperä

040 140 7848

#### Hallintosihteeri, taloushallinto

Outi Tolonen

040 173 3244

#### Hyrnsalmen vastaanottokeskus, johtaja

Maarit Nurmi

040 1424934

#### Kuusamon vastaanottokeskus, johtaja

Sanna Vääräniemi

040 719 4604

#### Kuusamon alaikäisten tukiasumisyksikkö, vastaava ohjaaja

Moses Wachira

040 719 4353

#### Otanmäen vastaanottokeskus, johtaja

Pekka Mattila

040 178 8052

#### Päivärinteen vastaanottokeskus, johtaja

Erja Leppälä

040 173 4092

#### Raahen vastaanottokeskus, apulaisjohtaja

Tiina Alamäki

040 516 2339

#### Ruukin vastaanottokeskus, johtaja

Sirpa Kallio

040 592 8432

#### Vallinkorvan vastaanottokeskus, johtaja

Petri Veijonen

040 579 7994

#### Hiukkavaaran hätämajoitusyksikkö, apulaisjohtaja

Janne Salmivaara

040 516 0345

#### Limingan hätämajoitusyksikkö, apulaisjohtaja

Antti Kesälähti

040 356 3100

#### Kastellin hätämajoitusyksikkö, apulaisjohtaja

Seija Paasi

040 1788 078

## Aattele, auta ja arvosta

Ihmisten välinen kanssakäyminen on merkillinen tapahtuma. Sinänsä siinä ei ole mitään kummallista, mutta arvaamattomaksi ja haastavaksi kohtaamisen tekee se, että ihminen ei toimi pelkästään vaistojensa ja viettiensä varassa, vaan toimintaa ohjaa keskeisesti harkinta ja siihen ratkaisevasti liittyvät tunteet. Eläinten kesken asiat näyttävät usein huomattavasti selkeämmiltä – eläinten väliset suhteet ovat sidoksissa lähinnä parinmuodostukseen, perhe-elämään ja laumaeläinten kohdalla ryhmän toimintaan, joka on selkeästi normeittain määritelty ja ryhmän toimesta ylläpidetty.

Ryhmässä toimiminen on joillekin ihmisille luontaisempaa kuin toisille. Jotkut ovat erakkoluonteisia ja toiset haluavat jakaa kaiken kaikkien kanssa. Juuri erilaisuuden hyväksyminen, tai itse asiassa sen puuttuminen, on keskeinen kompastuskivi, jonka kautta monet riidat niin työyhteisöissä kuin vapaa-ajan toiminnossakin usein saavat alkunsa. Lisää vettä myllyyn saadaan siitä, jos erilainen ihminen vielä toimii ja ajattelee erilailla kuin muu ryhmä tai valtaa hallitseva ryhmän johtaja. Erilaisuutta täytyy ymmärtää ja ryhmän erilaistakin jäsentä arvostaa, vaikka asioista ehkä vallitsisikin merkittävä erimielisyys. Se ei kuitenkaan tarkoita sitä, että epäsoviva käyttäytymistä tai tarkoituksellista asioiden hankaloittamista täytyisi hyväksyä.

Ryhmässä toimiminen on toisaalta ihmiselle luontaista toimintaa, mutta yhtä lailla myös taitolaji. Siksi sitä voi myös harjoitella. Hyvin toimivassa ryhmässä on erilaisia ihmisiä, jotka toimivat yhteisen tavoitteen eteen omilla vahvuuksillaan. Sanomattakin on selvää, että ryhmän johtajan vastuu ryhmän toiminnasta on oleellisen tärkeä. Hänen täytyy tuntea riittävän hyvin ryhmänsä jäsenet, jotta vahvuudet tulevat käytetyiksi mahdollisimman tehokkaasti – heikkoudet tulee myös tiedostaa, jotta niitä voidaan vahvistaa. Tietoisuus ryhmän jäsenten luontaisesta toimintatavasta toimia ryhmässä auttaa myös johtajaa ryhmän ohjaamisessa ja tavoitteen saavuttamisessa. Ryhmän johtajan ei kuitenkaan tarvitse olla käyttäytymistieteiden maisteri tai sosiologi, aito halu kehittää ryhmän toimintaa, kuunteleminen ja yhteisen tavoitteen kirkastaminen vie jo pitkälle.



Oulun piirintoimiston henkilöstö kiteytti yhdessä työyhteisön arvot ja toimintatavat kolmen aatteeksi: aattele, auta ja arvosta. "Aattele" tarkoittaa montakin asiaa, mutta erityisesti sitä, että ennen toimintaa ajatellaan hieman – on kyse sitten tavoitteen saavuttamisesta tai tavasta, jolla muita ihmisiä kohdataan. "Auta" aukeaa Punaisen Ristin toimijoille toki selittämättäkin, mutta tässä tapauksessa siis "auta avunsaajaa", "auta vapaaehtoisia" ja "auta työkaveria". Arvostamisen kautta kohtaamme kaikki ihmiset, kollegat, vapaaehtoiset, yhteistyökumppanit ja avunsaajat.

Kannustan kaikkia Punaisen Ristin Oulun piirin toimijoita tarkastelemaan omaa asennoitumistaan toisiin ja omaa toimintaansa ryhmässä. Toiminko muita kohtaan arvostavasti, kuuntelenko tarkalla korvalla ja kiitänkö silloin, kun siihen aiheita on? Ihmisten välisessä kanssakäymisessä väistämättä tulee vastaan silloin tällöin vaikeita tilanteita ja merkittäviä erimielisyyksiä, Punainen Risti ei siinä ole poikkeus. Mutta arvojemme mukaan toimiessamme, meidän täytyy pyrkiä ratkaisemaan ongelmat rakentavasti ja toisia arvostaen. Kannattaa muistaa, että oman asenteen muuttaminen voi joskus olla kivuttomoin tapa siirtää kanssakäymisen ongelmat käsitellyksi.

Sopuisaa kevättä,

Pertti Saarela  
Toiminnanjohtaja

## Ensiapua ja nyrjähdysiä

Jalkapallo-ottelussa on tiukka tilanne. Vastakain ovat sekajoukkueet, joista toinen on koottu turvapaikanhakijoista ja Punaisen Ristin vapaaehtoisista, ja toinen paikallisen nuorisotalon nuorista ja henkilökunnasta. Ahmed syöttää Seijalle pallon unelmapaikkaan. Seija juoksee pari askelta ja valmistautuu potkaisemaan pallon maaliin. Samassa hän horjahtaa, ja hänen vasen nilkkansa muljahtaa.

Nilkan nyrjähdys on yleisin urheiluvamma. Niitä tapahtuu vuodessa noin 37 000. Nopealla ensiavulla estetään vamman paheneminen ja edistetään toipumista. Seijan onneksi apu on lähellä. Pelikaveri auttaa kengän ja säärisuojan pois jalasta. Kylmäpakkaus kiinnitetään tukisiiteellä. Seija istuu loppupelin jalka koholla kentän laidalla. Lääkäriin ei lopulta tarvitse lähteä, koska nilkan päälle voi jo varata.

Tänä vuonna Punaisen Ristin viikolla rohkaisemme erityisesti nuoria aikuisia harjoittelemaan rannemurtuman ja nivelvamman ensiapua sekä annamme vinkkejä mopokolarin ensiaputilanteeseen. Järjestäkää oman osastonne voimin tapahtuma, jossa rohkaisette ihmisiä kokeilemaan ensiavun antamista ja innostatte heitä ensiapukurssille.

Kurssit kannattaa mahdollisuuksien mukaan järjestää pian tapahtuman jälkeen. Tavoitteenamme on, että kaikki suomalaiset osaavat antaa ensiapua.

Joku päivä sinä saatat olla se, joka tarvitsee ensiapua.

Turvallista ja ihanaa kevättä!

**Niina Hirvonen**  
Terveystieteiden  
suunnittelija



## Uudet tulijat, tutut konstit

Maailmanlaajuinen ihmisten muuttoliike näkyy ja tuntuu myös Suomessa. Moni turvapaikanhakija odottaa nyt päätöstä turvapaikasta. Viranomaiset arvioivat, että noin 40 prosenttia turvapaikanhakijoista saa myönteisen päätöksen hakemukseensa.

Päätöksen jälkeen he asettuvat eri puolille Suomea aloittaakseen uuden elämän. Punaisen Ristin vapaaehtoisilla ja osastoilla on tärkeä rooli kotoutumisen tukemisessa viranomaisien apuna.

Maahanmuuttajien määrä on kasvanut, mutta konstit kotoutumiseen ovat tuttuja. Tulijat tarvitsevat tukea arkeen, koulutehtäviin ja suomen opintoihin. Tuhansien uusien vapaaehtoisten avulla voimme aloittaa osastoissa uusia toimintoja ja lisätä jo olemassa olevia. Vanhastaan tutut asumisapu, läksyhelpit ja kansainväliset klubit ovat hyviä tapoja päästä mukaan toimintaan.

Kotoutumisen tukeminen alkaa jo vastaanottokeskuksissa. Useat hankerahoitukset ja yhteistyö järjestöjen kanssa tarjoavat monia mahdollisuuksia esimerkiksi liikuntatoimintaan, lasten aktiviteetteihin tai vaikkapa kotitaloustoimintaan yhdessä Marttojen kanssa.

Vuoden alussa Punainen Risti sai Opetus- ja kulttuuriministeriöltä rahoituksen nuorten ensiaputoiminnalle vastaanottokeskuksissa. Ensiaputaitoja tarvitsevat niin kotimaahansa palaa- vat kuin tänne jäävät.

Kutsumalla maahanmuuttajat mukaan ensiapuryhmiin, terhoerhoihin tai ystävätoimintaan voitte saada uutta puhtia toimintaan!

**Marita Salo**  
Järjestöjohtaja



## Vapaaehtoisten kiitosgala 3.12.2016

Kutsumme kaikki Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset mukaan vapaaehtoisten kiitosgalaan lauantaina 3.12.2016. Kirjaathan päivämäärän jo nyt ylös. **Lisätietoja** paikasta sekä ohjelmasta tulee kevään mittaan, ja virallinen kutsu lähtee liikkeelle alkusyksystä.

Juhlitaan yhdessä!

## Äkkilähtö 2016 -harjoituksen valmistelut täydessä vauhdissa: vastaa kyselyyn!

**Äkkilähtö 2016 -valmiusharjoitus on Punaisen Ristin vuoden suurimpia tapahtumia ja jokaiselle mukana olevalle vapaaehtoiselle ainutlaatuinen tekemisen paikka. Toivottavasti myös sinun osastosi on mukana!**

Nyt meillä on mahdollisuus saavuttaa ja innostaa mukaan valtava määrä nuoria osaston toimintaryhmiin.

Harjoitukseen osallistuvien osastojen yhteishenkilöille on lähetetty maaliskuun uutiskirjeen mukana lyhyt sähköinen kysely. Kyselyn tarkoituksena on kartoittaa, miten pitkällä osastot ovat valmisteluissaan. Osastosi voi käyttää kysymyksiä oman Äkkilähtö-projektinne "muistilistana", jonka avulla harjoitukseen osallistuvat ryhmät voivat tarkistaa, ovatko valmistelut aikataulussa.

On hyvä jutella isommalla porukalla ainakin seuraavista asioista:

- ovatko yhteistyökoulu ja -pelastuslaitos selvillä
- mitä muita yhteistyökumppaneita on saatu mukaan
- tarvitaanko valmisteluryhmään lisää vapaaehtoisia
- oletteko tutustuneet osastojen evakuointiohjeeseen
- mitä toimintaa koululla järjestetään harjoituspäivänä
- ovatko koulun oppilaskunta ja/tai vanhempiyhdistys mukana suunnittelussa ja
- mitä apua ja tukea harjoituksen järjestämiseen tarvitaan piiriltä tai keskustoimistolta.

Kyselyn tuloksista piiri ja keskustoimisto saavat tiedon siitä, missä mennään ja mihin osastot tarvitsevat vinkkejä ja tukea. Muistathan, että järjestelyihin voi saada lisävoimia esimerkiksi alueella toimivista nuorisodelegaateista tai kansainvälisen henkilöreservin avustustyöntekijöistä! Yhteyden delegaatteihin saa piirin kautta. Edelleen myös muita uusia vapaaehtoisia kannattaa rekrytoida aktiivisesti mukaan.

**Lisätietoja** Äkkilähdöstä saa RedNetin Äkkilähtö 2016 -sivulta, piiristä ja projektipäällikkö **Petra Alijärveltä**:  
petra.alijarvi@punainenristi.fi tai p. 020 701 2176.

P.S. Jos osastollasi on vielä intoa osallistua, mutta ette ole ilmoittautuneet, ottakaa yhteyttä Petraan!



Teemu Ullgren

Äkkilähtö 2016 on Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus, joka toteutetaan lokakuussa yläkouluissa ympäri Suomen. Juuri nyt harjoituksen valmistelu on osastoissa vilkkaimmillaan.

### Vapaaehtoisten tyytyväisyyskysely – kiitos vastaajille

Keräsimme helmikuussa jälleen tietoa vapaaehtoisiltamme siitä, miten vapaaehtoisuus on sujunut ja ovatko kaikki saaneet tarvitsemaansa tukea sekä kannustusta. Meitä kiinnostaa tietää, olemmeko onnistuneet luomaan hyvät edellytykset vapaaehtoistoinnille. Haluamme kuulla, mitkä asiat vapaaehtoisten mielestä ovat hyvin ja missä voisimme olla parempia, jotta voisimme jatkuvasti parantaa toimintaamme.

Vapaaehtoisten tyytyväisyyskyselyn tulosten avulla kehitämme vapaaehtoistoimintaamme, ja tulokset vaikuttavat myös tulevien yleiskokouspäätösten ja toimintalinjauksen valmisteluun. Tulokset julkaistaan huhtikuussa RedNetissä.

Kiitos kaikille, jotka vastasivat kyselyyn ja osaltanne autatte meitä kehittämään järjestöämme entistäkin paremmaksi!



## Lipaskerääjälle voi nyt lahjoittaa myös tekstiviestillä



Opiskelijaryhmä testasi viime Nälk päivänä erilaisia tapoja pyytää lahjoitusta käteisen sijaan, lipaskeräyksen yhteydessä. Tekstiviestilahjoitus nousi selkeäksi suosikiksi.

Viime Nälk päivä osoitti, että käteistä rahaa on yhä liikkeellä ja lipaskeräys kannattaa. Käteisen väheneminen on silti tosiasia, jota emme voi sivuuttaa.

Uuteen keräyslupatarraan on nyt painettu tekstiviestilahjoituspyyntö. Summaksi valittiin 10 euroa. Suurempi summa (15 €) koettiin liian isoksi, kun sitä testattiin keräysliivitarroissa. Pienemmästä summasta meni taas liikaa keräyskuluja.

Tekstiviestilahjoittamisen avulla voimme myös pitää yhteyttä ihmisiin, jotka ovat jo osoittaneet luottavansa Punaiseen Ristiin. Tekstiviestillä lahjoittaneen numero jää keskustuimistolle talteen, ja voimme pyytää häntä lahjoittamaan uudelleen, kun seuraava katastrofi iskee. Esimerkiksi Nepal-keräyksen yhteydessä tämä toimi erittäin hyvin.

Tänä keväänä olemme myös soittaneet tekstiviestilahjoituksen tehneille ja kutsuneet heitä mukaan kuukausilahjoittajiksi, jäseniksi ja vapaaehtoisiksi. Tulokset ovat olleet erinomaisia. Kymmenen prosenttia tavoittamistamme, Nälk päivänä tekstiviestilahjoituksen tehneistä on nyt ryhtynyt kuukausilahjoittajiksi.



Tatu Blomqvist

## Uudet vapaaehtoiset mukaan yhteydenpitorinkiin

**Kiitos kaikille, jotka ovat toimittaneet kerääjien henkilötietolomakkeet tallennettavaksi kerääjärekisteriin! Voimme nyt pitää yhteyttä kerääjävapaaehtoisiiimme aivan uudella tavalla.**

Keskustoimistosta voidaan lähettää viestiä kerääjärekisterissä oleville silloin, kun haluamme kiittää heitä keräykseen osallistumisesta, kertoa mitä kerätyillä varoilla on tehty tai kun haluamme kutsua heitä mukaan seuraavaan keräykseen.

Lahjoituspyyntökirjeitä kerääjille ei lähde, elleivät he ennestään jo ole lahjoittajarekisterissämme. Jos ette vielä ole toimittaneet kerääjärekisteriin haluavien kerääjien yhteystietoja piiriin, tehkää se nyt.

Kerääjärekisteri vahvistaa Punaisen Ristin valmiutta toimia silloin, kun hätä on suurin ja vapaaehtoisien aika vähissä. Viime Nälk päivänä monilla ei ollut entiseen tapaan aikaa soitella kerääjille, kun vastaanottokeskusten perustaminen oli kiireisimmillään.

Kun kerääjien yhteystiedot löytyvät rekisteristä, voi keskustuimiston henkilökunta auttaa kerääjien kutsumisessa, jotta kaikki halukkaat auttajat saataisiin mukaan toimintaan.

Nyt on hyvä aika muutenkin kartuttaa kerääjiä. Yhteyttä voi ottaa esimerkiksi vastaanottokeskusten henkilökuntaan, jotta turvapaikanhakijat voidaan kutsua lipaskerääjiksi, kun seuraavan kerran kerätään. Viimeistään ensi Nälk päivänä!

### Lisätiedot:

Varainhankinnan suunnittelija  
**Mia Ekström-Huttunen**,  
p. 020 701 2193,  
mia.ekstrom-huttunen@punainenristi.fi

Lipaskerääjät Sagar Thapa (vas.) ja Krishna K.C. keräsivät rahaa Nepalin maanjäristyksen uhrien auttamiseksi viime huhtikuussa.

## Ensiapu alkaa uskalluksesta – kaikki mukaan!

Punaisen Ristin viikolla harjoitellaan ensiapua ja innostetaan ihmisiä ensiapukursseille. Valtakunnallisesti vietettävä viikko on osastoille loistotilaisuus saada näkyvyyttä ja houkutella toimintaan uusia vapaaehtoisia. Isot ja pienet tapahtumat ovat tervetulleita.



Kuvat: Leena Koskela

Punaisen Ristin viikolla voi vaikka esitellä ensiapulaukkua ja kertoa osaston toiminnasta.

Punaisen Ristin viikolla toukokuussa kohderyhmänä ovat erityisesti nuoret ja nuoret aikuiset. Liikennetapaturmista joka kolmas sattuu nuorille, vaikka heidän osuutensa väestöstä on vain kuudennes. Myös liikunta- ja urheiluvammat ovat nuorilla yleisiä.

Ensiapukurssin käynyt nuori osaa vältellä tapaturmia ja varautua niihin ennalta. Samalla nuoria voi houkutella mukaan osaston toimintaan. Tavoitteemme on tuplata nuorten vapaaehtoisten määrä vuoden 2017 loppuun mennessä.

### Vinkit tapahtumiin

Tapahtumia voi ja kannattaa kohdentaa muillekin kuin nuorille. Perinteiseen Osaa auttaa -tapahtumamalliin on tänä vuonna lisätty kaksi uutta rastia. Aiempien vuosien tapaan kukin osasto voi poimia malleista itselleen sopivat:

1. **Arki kunnossa?** -listasta voi tarkistaa varautumisensa arjen vaaratilanteisiin, ja sitä voi jakaa tapahtumissa.
2. **Ensiapulaukun** esittely sopii kaikille osastoille, ja sitä voi toteuttaa missä tahansa: kouluissa, oppilaitoksissa, työpaikoilla sekä yhteistyökumppaniemme LähiTapiolan ja S-ryhmän tiloissa Prismoissa, S-marketeissa tai ABC-asemilla.

3. **Osaa auttaa** -taitorataan on lisätty kaksi uutta kuvallista rastitaulua: nivelvamman ja rannemurtuman ensiapu. Taitoradalla voi myös toteuttaa Avaa hengitystiet -rastia, Arki kunnossa? -listaa ja esitellä ensiapulaukkua.
4. **Vastaanottokeskusten** kanssa voi myös toteuttaa tapahtumia. Arki kunnossa -lista ja kolme rastia on käännetty neljälle kielelle (arabia, farsi, dari ja somalia). Turvapaikanhakijat oppivat ensiaputaitoja, ja osasto voi saada uusia vapaaehtoisia.
5. **Mopokolari-rasti** on uusi, nuorille suunnattu rasti. ABC-asemilla toteutettuna se löytää kohderyhmänsä.

Miittikää etukäteen, miten houkuttelette ihmisiä ensiapukursseille tai muuhun toimintaan. Ensiapukurssi kannattaa järjestää pian tapahtuman jälkeen ja vinkata päivämääristä jo tavattaessa. Myös Pop up -tapahtumia voi järjestää jo touko-kesäkuussa ennen kesälomia.

Muistattehan viestiä tapahtumista tapahtumakalenterissa ja vinkata niistä myös medially! Sosiaalisessa mediassa saa näkyvyyttä hashtageilla #OsaaAuttaa, #PunainenRisti ja #ensiapu.

Tapahtumissa kannattaa jakaa ICE- ja arvonta/yhteydenottokortteja. Niistä saatuja yhteystietoja voimme käyttää muun muassa uusien jäsenten hankkimiseen. Ammattitaitoisen telettimme yhteydenotot on otettu hyvin vastaan!



Keravan osasto harjoitteli viime vuonna ensiapua pyörän auton kolaritilanteessa.

# Oulun piiri vuoden 2015 palkitut vapaaehtoistoimijat

## Ystävätoimija

Pirjo Vähäkuopus, Pyhäntä

Pirjo on nostanut ystävätoiminnan Pyhännän osaston suurimmaksi toimintamuodoksi. Pirjo ilmoittautui netin kautta toimintaan ja jo muuttaman kuukauden päästä ilmoittautumisesta Pyhännällä järjestettiin ystävätoiminnan kurssi, jolla koulutettiin vapaaehtoisia ystäviä laitostyvätoimintaan. Laitostyvätoimintaa Pirjon johdolla kerran viikossa palvelutalon asukkaita.

## Valmiustoimija

Jari Huhtakallio, Tyrnävä

Jari Huhtakallio toimi aktiivisesti monissa valmiuden ja Vapepan tehtävissä vuoden 2015 aikana. Hän osallistui moniin kertauskoulutuksiin, harjoituksiin, toiminnan esittelytilaisuuksiin ja toimi itse Vapepan kouluttajana, valmiuspäivystäjänä ja Vapepa-johtajana. Lisäksi Jari on kartuttanut merkittävästi valmiuden ja Vapepan kuva-aineistoa eri tilaisuuksista.

## Kouluttaja

Anna Visuri, Oulu

Anna on toiminut nuorisokouluttajana innostavalla otteella jo vuodesta 2011. Hän on ollut tärkeässä osassa ylläpitämässä Oulun piirin nuorisotoimintaa. Anna koulutettiin myös monikulttuurisuustoiminnan kouluttajaksi syksyllä 2015.

## EA-ryhmäläinen

Jouni Haverinen, Suomussalmi

Jouni on antanut suuren osaamisensa, tietonsa ja taitonsa Suomussalmen sekä Kainuun alueen Punaisen Ristin ensiapuryhmäläisille. Hän on pyyteettömästi antanut aikaansa ensiapuryhmätoiminnalle Kainuussa. Jounilla on hyvin positiivinen ja innostava tapa opettaa ensiaputaitoja niin ensiapuryhmäläisille kuin myös tavallisille kansalaisillekin.

## Rinnepäivystäjä

Pasi Huovinen, Oulu

Jo usean vuoden ajan Pasi on hoitanut esimerkiksi Rukalla rinneyhdyshenkilön tehtäviä. Hän on huolehtinut siellä toimivista Punaisen Ristin rinnepäivystäjistä erinomaisen hyvin ja ollut suurena apuna monissa Rukan päivystystapahtumien järjestelyissä.

## Terveyspistetoimija

Pirkko Schroderus, Kajaani

Pirkolla on taito aidosti kuunnella ja auttaa apua tarvitsevia ihmisiä. Hän on antanut aikaansa ja tukeansa pyyteettömästi monille terveystieteekävijöille. Pirkon iloisuus ja positiivisuus on yksi kantavista voimista Kajaanin terveystieteessä. Sinne on helppo tulla kenen tahansa.

## Monikulttuurisuustoimija

Sanna Tuorila, Oulu

Syksyn räjähdysmäisesti muuttuneessa turvapaikanhakijatilanteessa Sanna osoitti poikkeuksellista venymistä ja nopeaa reagoitua, ja sai Oulun osaston monikulttuurisen toiminnan vastaamaan tähän haasteeseen loistavasti. Kokonaistilanteen arviointi ja hallinta onnistuivat erinomaisesti. Myös uusien vapaaehtoisten vastaanottaminen on tapahtunut ripeästi, ja valtakunnan tasolla asti on huomattu maahanmuuttajataustaisten vapaaehtoisten suuri määrä. Sanna Tuorila vastasi myös monikulttuurisuusinfojen pidosta kymmenille uusille vastaanottokeskustoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Maahanmuuttajatoiminnan verkostoituminenkin koko Oulun kaupungin alueella on toiminut jouhevasti osin hänen ansiostaan.

## Lyhty-ryhmäläinen

Anna-Liisa Piekkola, Hailuoto

Anna-Liisa on ollut monelle ihmiselle lämmin tukija ja aito kuuntelija. Hän on kouluttanut ison joukon vapaaehtoisia auttajiksi Lyhty-ryhmään. Anna-Liisa on sydämellinen ja empaattinen. Hän on ihminen ihmiselle.



**Kerääjä****Kalervo Kangas, Kempele**

Uutena Kempeleen osaston keräysjohtajana Kalervo tarttui tehtävään aktiivisesti ja kunnianhimoisesti. Nälkäpäiväkeräyksessä hän innoitti mukaan kerääjäksi muun muassa kunnan päätöksentekijöitä ja saaden näin Nälkäpäivälle paljon näkyvyyttä Kempeleessä. Tehokkaasti toteutetulla perinteisellä lipaskeräyksellä useissa keskeisissä kohteissa Kempeleen osasto nosti Kalervon johdolla keräystulosta 40 prosenttia kolmen edellisen vuoden Nälkäpäivän keskiarvotulokseen verrattuna. Myös kevään Nepal -häätäpukeräyksessä Kalervo ja kempeleläiset keräsivät Oulun piirin toiseksi suurimman potin.

**Nuorisotoimija****Suvi Kervinen, Kiiminki**

Suvi on osoittanut erityistä kiinnostusta Punaisen Ristin nuorisotoimintaan. Hänen opinnäytetyönsä Kiimingin osaston nuorisoryhmästä on hienoa näkyvyyttä toiminnalle, ja toiminta nuorisoryhmän vetäjänä on ollut iloista ja innostavaa. Suvi järjesti mm. leirin nuorisoryhmälle, ovat olleet nuorten kanssa osaston ystävien mukana tekemässä ystävänpäivänä pizzoja omaishoitajille, sekä toteuttaneet jäsenhankintaa paikkakunnalla. Suvin vapaaehtoistyö on hieno esimerkki siitä, miten saada nuoret mukaan Punaisen Ristin toimintaan.

**Puheenjohtaja****Pertti Hekkala, Kuusamo**

Keväällä uutena Kuusamon osaston puheenjohtajana aloittanut Pertti tarttui heti toimintaan vahvasti hankkien esimerkiksi koulutusta keräysasioihin. Hänet tunnetaan aikaansaavana ja joustavana toimijana. Pertti on osallistunut moniulotteisesti osaston käytännön toimintaan. Hänen johdolla Kuusamon osasto avautui paikkakunnan asukkaille uudella tavalla, ja yhdessä he ovat olleet mukana vastaanottokeskuksen perustamisessa sekä tekemässä tärkeää esikotouttavaa työtä. Tsemppihengellä ja esimerkin voimalla hän loi hyvää ilmapiiriä osastoon lisäten siten sen toimintakykyä.

**Osasto****Oulu**

Oulun osaston toiminta on ollut jo ennen syksyä 2015 erittäin monimuotoista. Punaisen Ristin perustoimintojen rinnalle on syntynyt lukuisia uusia avauksia ja sitä kautta täysin uusia toimijoita. Syksyllä 2015 Oulun osaston toteuttama ennakkoluuloton auttamistyö turvapaikanhakijoiden kanssa oli korvaamatonta ja yksi oleellinen osa Oulun alueen onnistumista turvapaikanhakijakriisissä. Syksyn hedelminä jäikin osaksi osaston toimintapaletta erilaisia esikotouttavia ja -kotouttavia toimintaryhmiä tai kerhoja reilusti yli 10 kappaletta. Oulun osasto on pystynyt menneiden vuosien aikana uudistumaan niin toiminnallisesti kuin hallinnollisestikin ja vastuuta on jaettu useille eri käsille.



Piiritoimiston henkilökuntaa tukenanne. Oikealta ylhäältä lukien: Markku Grip, Juha Paasovaara, Jenni Ojanperä, Ari Haaranen, Teemu Alapeteri, Pirkko-Liisa Laitinen, Riku Halttu. Alarivi vasemmalta lukien: Pauliina Rasinkangas, Päivi Pohjola, Pertti Saarela, Outi Tolonen ja Johanna Valkama. Kuvasta puuttuvat Brita-Lisa Mehtälä ja Jukka Tuuri.

## Onko siellä valmiutta?

Emme ole vielä saaneet piiriin kaikkien osastojen valmiussuunnitelmapäivitystä 2016. Yleiskokouksen linjausten mukaisesti osastojen tulee pitää suunnitelmansa ajan tasalla. Päivitykset pyydettiin piiriin tammikuun loppuun mennessä. Kaipaamme päivitysversiota vielä seuraavilta osastoilta:

Haukipudas, Kuusamo, Oulunsalo, Ouluntulli, Pudasjärvi, Pyhäjärvi, Siikalatva, Taivalkoski, Utajärvi, Yli-li, Ylikiiminki, Ylivieska.

HUOM: Ottakaa käyttöön vuodelle 2015 laadittu suunnitelmalomake. Se löytyy RedNetistä piirin sivuilta osoitteesta <http://rednet.punainenristi.fi/node/5959> (sivun alareuna). Siellä on myös keräyssuunnitelmalomake.

## HÄTI-hälytystiedosto

HÄTI-hälytystiedosto 2016 on jaettu paitsi Vapepan ryhmille ja viranomaisille, myös osastojen puheenjohtajille ja osaston hälytysryhmän/yksikön vetäjille. Joissakin osastoissa on herättänyt hämmästyystä se, että sieltä onkin löytynyt osaston tiedot, vaikka osastolla ei ole varsinaista hälytysryhmää.

Tässä perusteet: Valtakunnallisen ohjeen mukaisesti jokaisen osaston tulee täyttää Vapepan hälytyskortti – jo pelkästään kotimaan avun hälyttämiseksi osastosta. Uusimuotoinen valmiussuunnitelma sisältää hälytyskortissa kysytyt asiat, joten hälytyskorttia ei tarvitse erikseen täyttää.

Sitä mukaa, kun osastoilta tulee uusimuotoinen valmiussuunnitelma piiriin, osasto lisätään hälytysyksikkönä HÄTIin. Siellä voi olla pelkästään merkintä: toimialana Ain (aineellinen kotimaan apu) ja henkilövahvuus esimerkiksi 1-3. Osaston ei tarvitse pelätä, että sille tulisi ensi-apu- tai etsintähälytyksiä. Toki, jos viranomaisen tarvitsee paikkakunnalla apua esimerkiksi evakuointiin, voidaan osaston vapaaehtoiset hälyttää avuksi valmiussuunnitelmaan kirjattujen osaston hälytysnumeroiden kautta.

Tavoitteena on siis saada kaikki osastomme tämän uuden valmiussuunnitelman myötä kirjatuiksi hälytystiedostoon.

## Kotimaan avun koulutukset

Kotimaan avun uusiin ohjeisiin perehtyminen jatkuu loppukevällä. Viime vuoden aikana koulutuksiltoihin osallistui 67 osastolaista 22 osastosta. Tavoitteena on saada kaikki osastot koulutetuksi ohjeisiin. Keväälle on suunnitteilla kolme iltatilaisuutta, joihin osastoja pyydetään lähettämään kotimaan avun yhteyshenkilöt ja muutkin asiasta kiinnostuneet. Tässä suunnitelma:

Ke 27.4. klo 18: Kempele  
Ma 2.5. klo 18: Haapajärvi  
Ti 3.5. klo 18: Kalajoki

## Valmiuden ja Vapepan tapahtumia

Vapepan kurssi- ja tapahtumakalenterista Oulun piirin Vapepa-sivuilta (<http://www.vapepa.fi/piiri/oulu>) tarkempia tietoja ao. tapahtumista.

- 30.4. Vapepan peruskurssi ja etsintäpäivä (Kärsämäki)
- 5.5. Poliisin MSO-koulutus Vapepan johtajille (Oulu)
- 7.5. Ensihuoltokurssi (Sievi)
- 14.5. Etsintäkurssi (Kuusamo)
- 14.5. Vapepan peruskurssi ja etsintäkoulutus (Suomussalmi)
- 20.-22.5. Vapepa-johtajakurssi (Vaala/Hilikkula)
- 27.-28.5. Valmiuskouluttajatapaaminen (Kestilä)

## Hälytyksiä

Vuoden 2016 alku on Vapepan hälytysrintamalla ollut rauhallinen. Hälytyksiä on tähän mennessä ollut vain kaksi. Tässä lyhyet raportit:

**14.4. Etsintä Haapajärvellä** - kateissa 67-vuotias nainen - etsintäpaikalle ehti muutama Vapepa-ryhmä ja Vapepa-johtaja Antero Salo oli matkalla paikalle, kun poliisi ilmoitti kadonneen löytyneen menehtyneenä.

**15.3. Etsintä Tyrnävällä** - kateissa 76-vuotias nainen - Vapepa-johtajana Tauno Bräysy - maastoon ehti kymmenkunta vapepalaista, kun poliisin partio löysi kadonneen menehtyneenä.

**10.2. Etsintävalmius Rantsilassa** - kateissa 71-vuotias mies - Vapepa-johtajavalmiudessa Tauno Bräysy - poliisi löysi kadonneen, ennen kuin Vapepa hälytettiin liikkeelle.

## Kesäleirejä tiedossa, ohjaajien paikkoja avoinna



Hietalinnan kota.

Piiri järjestää Oulun Hietalinnassa kaksi kesäleiriä nuorille kesäkuun alussa:

Reddie Kids -seikkailuleirin 7–10 -vuotiaille kesäkuun 6.–10. päivinä sekä jännän Hietaleirin 10–14 vuotiaille kesäkuun 12.–15. päivinä. Molemmilla leireillä opetellaan ensiapua ja etsintää, leikitään, pelataan, telttailaan, uidaan ja puuhataan kaikkea mukavaa. Tarkempaa tietoa leireistä löytyy huhtikuussa piirin RedNetissä <https://rednet.punainenristi.fi/node/67/events>.

Vapaaehtoisia tarvitaan leiriohjaajiksi; ilmoittautumiset piiriin/leirivastaava.

### #Tuplataan!

#Tuplataan-kampanjan tavoitteena on kaksinkertaistaa nuorten vapaaehtoisten määrä vuoden 2017 loppuun mennessä. Kampanjan ilmapalloja, tarroja ja tatuointeja voi tilata ilmaiseksi keskustuomistolta. Tuotteita kannattaa hyödyntää uusien nuorten vapaaehtoisten rekrytoinnissa osastoissa ja piireissä.

Tilauksen voi tehdä osoitteeseen [kirsi.salo@punainenristi.fi](mailto:kirsi.salo@punainenristi.fi).



### Feissarit tarjoavat elämyksiä festareilla

**Kokeneista feissareista koottu tiimi hurauttaa kesällä matkaan ja suuntaa kohti festareita ja pienempiä kaupunkeja.**

Kesän monenlaisissa tapahtumissa feissarit tarjoavat tapahtumavieraille mahdollisuuden kokea virtuaalitodellisuuden avulla millaista on elämä katastrofialueilla ja testata selviytymistaitojaan Escape Room -konseptia mukailevassa Escape Carissa. Elämysten tuottamisen lisäksi feissarit rekrytoivat festarivieraista kuukausilahjoittajia ja lipaskerääjiä.

Kesätapahtumien välillä matkatiimi vierailee matkan varrella olevissa pienemmissä kaupungeissa, joissa he tarjoavat mahdollisuutta auttaa kuukausilahjoittajaksi liittymällä. Escape Car tulee olemaan tuttu näky festareiden lisäksi myös pikkukaupunkien toreilla.

Tervetuloa kokemaan elämyksiä kanssamme ainakin seuraavissa tapahtumissa:

- YleXPop
- Splash Games
- Sataman Yö
- Himos Juhannus
- Iskelmä Festivaali
- Tangomarkkinat
- Jysäri
- Summer Up
- Porin Jazz
- SuomiPop Festivaali
- Tammerfest
- Pyhän Olavin Päivä
- Down By The Laituri
- We Love The 90's



Kimmo Holopainen

#### Lisätiedot:

Face to face -koordinaattori  
**Juho Keskitalo**, p. 020 701 2189,  
[juho.keskitalo@punainenristi.fi](mailto:juho.keskitalo@punainenristi.fi)

Nälkäpäivä-koordinaattori  
**Raisa Heinämäki**, p. 020 701 2202,  
[raisa.heinamaki@punainenristi.fi](mailto:raisa.heinamaki@punainenristi.fi)

Vuosi 2016 on lähtenyt vilkkaasti liikkeelle, kaksi uutta ensiapuryhmää on perustettu: Alavieskaan ja Yli-lihin. Paljon onnea molemmille!

Ensiapuryhmien toimintaa tuetaan jatkossa perustetulla Jelppi Jengillä, josta oma juttunsa toisaalla lehdessämme.

Ensiapuryhmien lääkekoulutuksia on ollut kymmenen, osa ryhmistä ei vielä ole saanut koulutusta, mutta pyydän, että ilmoitatte minulle, ketkä vielä haluaisivat koulutuksen tälle keväälle.

Ensiapuryhmänjohtajien ja päivystisyhdyshenkilöiden tapaamisessamme valmistaudumme tulevaan kesään. Toivon jokaisen ryhmän osallistumista tapaamisiimme.

---

## Koulutuksia

### Henkisen tuen peruskurssi 13.-14.5.2016 Oulu

Piiritoimistolla. Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37558>

### Päivystysensiapukurssi 21.-22.5.2016, Oulu

Piiritoimistolla. Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37586>

### Ea-3-kurssi 8.-12.6.2014, Taivalkoski

Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37282>

### Ensiapuryhmänjohtajien ja päivystisyhdyshenkilöiden tapaamiset

#### Oulun ja lähialueen ryhmät 25.4.2016

klo 18.00 Oulu piiritoimisto, Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37669>

#### Jokilaaksojen alueen ensiapuryhmät 2.5.2016

klo 17.30 Nivala, Kalliontie 33.  
Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37701>

#### Kainuun alueen ensiapuryhmät 23.5.2016

Kajaani. Ilmoittautumiset:  
<https://rednet.punainenristi.fi/node/37703>

## Yli-lihin on perustettu ensiapuryhmä!

Yli-lin SPR:n ea-ryhmällä on pitkät perinteet. EA-ryhmä toimi aktiivisesti vielä alle 10 vuotta sitten. Sitten ryhmä aloitti tauon. Yli-lin kunnan ambulanssitoiminta oli pitkään Punaisen Ristin järjestämää, kunnes se siirtyi lakimuuksien myötä sairaanhoitopiirien järjestämäksi. Mutta muutama vuosi sitten meidän ambulanssitoiminta lopetettiin kokonaan. Joten lähin auto on joko lissä tai Kiimingissä ja pahimmassa tapauksessa Oulussa. Eli apu on kaukana. Ehkä tämä on yksi syy ihmisten kiinnostukselle EA-toimintaa kohtaan. Tällä toiminnalla saamme arjen turvallisuutta tänne syrjäisemmällekin seudulle.

Viimeiset pari vuotta on mietitty miten saataisiin ryhmä taas kasattua kokoon. Pikkuhiljaa innostus vain lisääntyi ja päädyttiin pitämään info-tilaisuus Ea-ryhmän toiminnasta 11.2.2016. Pirkkis on ollut suurena tukena meille ja hän tulikin info-tilaisuutta pitämään. Paikalla oli 9 henkilöä. Myös muutamia" vanhoja ensiapuryhmäläisiä" tulee mukaan, heillä on arvokasta kokemusta toiminnasta.

Sovittiin, että ensimmäinen tapaaminen pidetään 29.2. Ea-ryhmän tilaksi saatiin Yli-lin entiseltä kunnanvirastolta hyvät tilat. Tilaisuus ylätti meidät kaikki ihmisten innokkuudella. Meitä on nyt 18! Ryhmän vetäjäksi oli jo aikaisemmin lupautunut Anne Kynkäänniemi ja toisessa kokoontumisessa Annelle valittiin kaveriksi Taina Pellikka. Kevään aikana koulutetaan niin ryhmän vetäjä kuin ryhmäläiset.

Innolla odotamme, että ryhmämme pääsee aloittamaan harjoituksia ja opimme toisemme tuntemaan.

Yli-lin ensiapuryhmän puolesta,

Anne Kynkäänniemi ja Riitta Niskasaari



## Ensiapuryhmien tueksi on perustettu Jelppi Jengi!



Jelppijengiläiset: Jessica Kiviniitty, Merja Nauska, Juha Tenhunen ja Pentti Piipari.

### Jelppi Jengi suunnittelee, tekee ja toteuttaa:

- tulee ensiapuryhmien tueksi ja avuksi
- järjestää alueellisia ensiapuryhmien harjoituksia
- on apuna ensiapuryhmän toiminnan suunnittelussa
- opastaa jokaisen ryhmän käyttämään Hupsis-päivystystietokantaa
- käy ryhmäilloissa
- on avuksi uusien ryhmäläisten rekrytoinnissa ja ryhmän markkinoinnissa
- ja muuhun toimintaan tueksi, mitä ryhmät toivovat

Ensiapuryhmille lähetetään kysely toiveista, joka on avuksi Jelppi Jengin toiminnan suunnittelussa.

Jelppi Jengin yhteyshenkilö on Juha Tenhunen, juha.tenhunen@toypap.fi ja puh. 040 500 8896

### Lyhty-ryhmä

Lyhtyläisten tueksi ja avuksi ovat lupautuneet "Lyhtyläiset" Kaisu Luokkanen ja Tarja Tikkanen-Manninen.

Kaisu ja Tarja päivittävät ja tarkistavat lyhtyläisten yhteystiedot nyt kevään aikana kesää varten. He kutsuvat aluetapaamisiin kaikki lyhtyläiset. Paikkakunnat ovat: Hailuoto, Kajaani, Kuusamo, Oulu ja Jokilaaksojen alueella (Haapavesi?)

Lyhtytapaamisen ohjelma:

- Lyhty-ryhmä ja sen toiminnan esittely
- Lyhty-repun käyttö ja esittely
- Vastuuhenkilöiden valinta Jokilaaksojen, Oulun, Kainuun ja Koillismaan alueille
- Hälytyksiin vastaaminen, miten ja millä tavalla



## "Päikkäkurssilla" Kuusamossa

Suomen Punaisen Ristin Oulun piiri järjesti Kuusamossa päivystyspalvelukurssin lauantaista sunnuntaihin 20.–21.2.2016. Kurssille osallistuvia ensiapuryhmäläisiä tuli niin Kajaanista, Oulun tietämiltä kuin myös Kuusamon alueelta parisen kymmentä henkeä. Osalla kurssilaisista oli taustallaan terveydenhuollon ammatti (ja olipa mukaan eksynyt yksi sairaanhoitajaopiskelija) ja osa oli taasen muilta ammattialoilta tulleita ihmisiä. Kaikkia kuitenkin yhdisti auttamisen halu ja kiinnostus ensiapuryhmätoimintaan ja -päivystämiseen.

Kurssin ennakkomateriaaleihin kuului lääkehoidon opiskelumateriaalia, päivystyspalveluopas ja ennakkotehtäväkurssille, joihin tuli syventyä ennen kurssin alkua. Luettavaa oli sopiva määrä ja mielenkiintoinen aihe takasi sen, ettei lukeminen ollut pitkävetistä. Lääkehoidon kiemuroita tuli pohdittua ainakin kajaanilaisten autokunnassa menomatalla Kuusamoon.

Kurssimme aiheita olivat Punaisen Ristin periaatteet ja perustietous, päivystyspalveluun liittyvät paperityöt, hoitovaruusteet ja päivystyspalvelun laatukriteerit. Lisäksi kurssiin kuului ilman muuta asiaa lääkehoidosta ja sen toteuttamisesta, asiakkaan kohtaamisesta ja aseptisestä työskentelystä sekä ensiapuharjoituksia. Kolmioliina taipui moneen eri muotoon kun harjoittelimme erilaisia vamma sidontatekniikoita pareittain. Myös autettavan tutkimisen periaatteet käytiin läpi kurssilla.

Kurssin aikana suoritettiin myös lääkehoidon tentti, jonka myötä voimme antaa autettavalle tarvittaessa tiettyyn vaivaan tiettyä käsikauppalääkettä tietyn määrän. Kurssi huipentui sunnuntaina olleeseen päivystyspalveluharjoitukseen, jossa pääsimme tekemään autettavista triage-luokitusta (hoidontarpeen kiireellisyysluokitus), tekemään hoidontarpeen arviointia, harjoittelemaan kirjaamista sekä tutkimaan autettavaa käsikopelolla kuin myös verenpaine- ja happisaturaatiomittareiden avulla.

Kaiken kaikkiaan kurssi oli mukavaa jatkoa aiemman ensiapuosaamisen päälle. Lisäksi kurssilta sai uusia ajatuksia ensiapupäivystäjänä toimimiseen ja siihen, mitä kaikkea liittyykään ensiapupäivystykseen alkaen päivystystilauksen vastaanottamisesta aina itse päivystyspahtumaan asti. Vaikka kurssilaisten nimiä ei

tullutkaan lyhyessä ajassa opittua kovinkaan montaa, saatikka sitä että mistäpäin piirin aluetta itse kukin oli tullut, kurssilaisten välinen ryhmähenki oli oikein mukava ja lämmin.

Kannustan siis jokaista, jolla on edes jonkinlaista mielenkiintoa ensiapua ja ensiapuryhmätoimintaa kohtaan, tulemaan mukaan ensiapuryhmätoimintaan. Ensiapuryhmään pääsemiseksi ei tarvitse olla hoitoalan ammattilainen tai omistaa ensiapukortteja, pelkkä kiinnostus riittää. Jokainen on joskus aloittelija jossain asiassa, mutta ajan kuluessa oppii ja tulee tutuiksi itselleen uusille asioille.

Kiitokset muille kurssilaisille mukavasta ja unohtumattomasta viikonlopusta Kuusamossa päivystyspalvelukurssin tiimoilta. Kiitokset myös kouluttajina toimineille Laitisen Pirkko-Liisalle ("Pirkkikselle") sekä Tenhusen Juhalle opista ja ajatuksista ensiapupäivystäjänä toimimiseen. :-)

Halataan kun tavataan!

Heikkis-Salla, Ensiapupäivystäjä  
SPR Kajaanin osasto

---

## Deffoja Oulun piirin alueelle!

Oulun piirin hallitus on päättänyt, että hankimme defibrillaattoreita alueellemme. Sijaintipaikat tulevat olemaan Kajaanissa, Kuusamossa, Oulussa ja Ylivieskassa.

Oulun piiritoimistolle 2 kpl, josta toinen lainattavissa osastojen päivystyksiin, Hietalinnan yksi, Kuusamoon yksi, sijoituspaikka avoin (vastaanottokeskus?), Kajaanin osaston tiloihin, Ylivieskaan perustettavaan aluetoimistoon (sijoituspaikka vielä avoin). Kajaanin, Kuusamon ja Ylivieskan deffat ovat vapaasti lainattavissa alueiden ensiapupäivystyksiin.

Osa osastoista on hankkimassa joko itse tai yhteistyökumppaneiden avulla deffan. Pyydän ottamaan suoraan pikaisesti yhteyttä minuun: pirkko-liisa.laitinen@redcross.fi, p. 040 577 2371. Teemme ilmeisesti yhteishankinnan toisen piirin kanssa.

- Tilaa materiaalit 22.4. mennessä ensijaisesti verkkokaupasta [www.punainenristinkauppa.fi](http://www.punainenristinkauppa.fi)
- Lue lisää Punaisen Ristin viikon kampanjasta ja Osaa auttaa -tapahtumamallista RedNetistä: [rednet.punainenristi.fi/viikko](http://rednet.punainenristi.fi/viikko)

**Lisätietoja:**

Kampanjakoordinaattori  
**Sari Byman**, 020 701 2201,  
[sari.byman@punainenristi.fi](mailto:sari.byman@punainenristi.fi)

Terveystieteiden suunnittelija  
**Niina Hirvonen**, 020 701 2126,  
[niina.hirvonen@punainenristi.fi](mailto:niina.hirvonen@punainenristi.fi)

Tiedottaja  
**Inka Kovanen**, 020 701 2223,  
[inka.kovanen@punainenristi.fi](mailto:inka.kovanen@punainenristi.fi)

**Hopulle loppu!**

**Perjantaina 13.5. vietetään valtakunnallista Tapaturmapäivää.**

Punainen Risti vastaa päivän toteutuksesta yhteistyössä muiden yhteiskunnallisten toimijoiden kanssa.

Päivän teemana on Hopulle loppu, koska tapaturmien taustalla on usein kiire. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni pysähtyy viettämään kiireetöntä hetkeä perjantaina 13.5. klo 13 ja jakaa tästä hetkestä kuvan sosiaaliseen mediaan käyttämällä aihetunnistetta #hopulleloppu.

Lue lisää ja katso kampanjavidet [tapaturmapäivä.fi](http://tapaturmapaiva.fi)

**Vanhat niksit käyttöön ensiavussa**

**Helmikuussa julkaistiin päivitetty elvytys- ja ensiapuohjeet maallikoille ja hoitoalan ammattilaisille. Suomen Punaisen Ristin julkaisemat maallikon ensiapuohjeet palauttavat välillä käytöstä poistetut mutta hyväksi havaitut niksit käyttöön.**

Suomen Punainen Risti osallistui syksyn aikana aktiivisesti asiantuntijaryhmän jäsenenä työhön, jossa Euroopan elvytysneuvoston elvytys- ja ensiapuohjeet päivitettiin suomalaisen ensiapukoulutuksen ohjeiksi. Uudet ohjeet koskevat myös ensiapuryhmiä ja ensiauttajia, ja ne otettiin heti käyttöön myös Punaisen Ristin koulutuksissa.

Vastedes opetetaan muun muassa perinteistä lastoittamista, jos raajassa epäillään olevan murtuma.

– Toivottavasti osastojen ja piirien kätköistä löytyy vielä "vanhan ajan" pahvilastoja, jotka ovat parhaita apuvälineitä murtuman tukemiseen. Jos sellaista ei ole mukana, on tyydyttävä tukemaan raajaa käsin, sanoo Punaisen Ristin ensiavun asiantuntija **Kristiina Myllyrinne**.

Ensiapuryhmille järjestetään piireissä tilaisuuksia, joissa kerrotaan uusista ensiapuohjeista.

Merkittäviä muutoksia ovat hapen annon ja tukikaulurin pois jääminen sekä kiristyssiteen paalu. Lääkkeiden antamiseen nyt julkaistut ensiapuohjeet eivät tuo muutoksia.

**Deffaamista asukasiloihin**

Ensiapu- ja elvytysohjeiden julkaisun yhteydessä teimme median kanssa useita hyviä opetusvideoita, joita kannattaa ryhmäilloissa hyödyntää. Osastot voivat myös järjestää alueen asukkaille avoimia harjoitustilaisuuksia, joissa pääsee kokeilemaan defibrillaattorin käyttöä. Tästä on hyviä kokemuksia jo Pohjois-Suomesta, jossa paikallinen SPR:n terveystieteiden osasto on aloittanut väestön opastamisen defibrilloinnin saloihin.

- Tutustu uusiin elvytys- ja ensiapuohjeisiin [punainenristi.fi/opi-ensiapua](http://punainenristi.fi/opi-ensiapua), ensiapuryhmille ohjeet Rednetistä.

**Lisätiedot:**

Ensiavun asiantuntija  
**Kristiina Myllyrinne**, 020 701 2168,  
[kristiina.myllyrinne@punainenristi.fi](mailto:kristiina.myllyrinne@punainenristi.fi)

Terveystieteiden suunnittelija  
**Niina Hirvonen** (ensiapuryhmät), 020 701 2126

## Taloudellista tukea saata- villa ystävätoimintaan

### Tuki Odd Fellow Samarialta

Punaisen Ristin ystävätoiminta on saanut jälleen valtakunnallisen lahjoituksen Odd Fellow Samaria ry:ltä yksinäisten vanhusten tukemiseen ystävätoiminnan kautta. Osastot voivat tästä lahjoituksesta hakea tukea vanhusten virkistystapahtumiin, retkiin, hyvinvointipäiviin, kerhojen päättäjäisiin jne. Hakemuksen voi tehdä Hyvä Päivä-avustuslomaketta käyttäen.

Avustuksista tehdään päätös ennakkoon ja avustus maksetaan osaston tilille raportoinnin jälkeen. Kahtena aiempina vuonna osastot ovat tehneet monia mukavia juttuja yksinäisten vanhusten iloksi ja virkistykseksi. Hakemuksia voi lähettää 26.8. asti. Lähetä hakemus ensin Pauliinalle, ja minä toimitan ne eteenpäin keskustoimistoon.

### Tuki LähiTapiolalta

Avustusta saatavilla ystävätoimintaan myös LähiTapiola- tuen muodossa. Tämä on siis vielä erillinen avustus ystävänpäivän lisäksi. Piiritoimisto on syksyllä tehnyt sopimuksen LähiTapiolan kanssa, jonka kohde on seuraavanlainen: osastoilla on mahdollisuus järjestää Iloa Ystävydestä - tapahtuma, johon on haettavissa toimintarahaa maksimissaan 300€ ja vähintään 150€. Piiritoimisto ilmoittaa tulevat Iloa Ystävydestä - tapahtumat LähiTapiolalle, joten he voivat halutessaan olla mukana parhaaksi katsomissaan paikoissa ja esitellä omaa toimintaansa.

Iloa Ystävydestä - tapahtumassa esitellään osaston ystävätoimintaa (joko olemassa olevaa tai alkavaa!), tarjotaan mahdollisuus ilmoittautua vapaaehtoiseksi, liittyä Punaisen Ristin jäseneksi, tai jättää ystävää tarvitsevan ystäväpyyntö.

Lähetätkää siis vapaamuotoinen hakemus, jossa tulee käydä ilmi seuraavat asiat:

- Missä, milloin ja millainen Iloa Ystävydestä - tapahtuma järjestetään
- Vastuuhenkilö ja hänen yhteystietonsa
- Arvioitu kokonaisbudjetti ja mitä rahalla aiotaan tehdä

Piiri maksaa tuen kuittien mukaan tapahtuman jälkeen. Hakemuksen on oltava Pauliinalla viimeistään sunnuntaihin 15.5. mennessä, päätökset tukien saajista tehdään maanantaina 16.5.2016. Tapahtuma tulee pitää elokuun loppuun mennessä.

Nyt innolla hakemaan, lisätietoja Pauliinalla!



## Ystävien voimavarapäivät, tervetuloa!

Vapaaehtoisten ystävien voimavarapäivä on hyvinvoinnin, jaksamisen ja kiittämisen teemojen ympärille rakennettu teemapäivä. Teemapäivän tavoitteena on antaa tilaa kokemusten vaihtoon, vuorovaikutukseen ja vertaistukeen. Voimavarapäivä antaa valmiuksia ymmärtää rajanvetoa oman elämän eri roolien välillä sekä tukea vapaaehtoisena jaksamista. Luvassa myös mukavaa seuraa ja hyvää ruokaa.

Voimavarapäivät järjestetään kolmella paikkakunnalla: Oulussa, Ylivieskassa ja Taivalkoskella. Voit valita itsellesi sopivan paikan ja ilmoittautua mukaan. Voimavarapäivät ovat maksuttomat!

**Ylivieska, lauantai 21.5. klo 10 – 16**  
Paikka vielä avoin. Viimeinen ilmoittautumispäivä on torstaina 12.5.

**Oulu, keskiviikot 8.6. ja 15.6.**  
klo 17.30 – 20.30.

Paikkana ensimmäisellä kerralla piiritoimisto ja toisella kerralla Hietalinna. Viimeinen ilmoittautumispäivä on torstaina 2.6.

**Taivalkoski, lauantai 11.6. klo. 10 – 16**  
Paikkana Jalavan Pirtti. Viimeinen ilmoittautumispäivä on torstaina 2.6.

Ilmoittautuessasi kerro, mille paikkakunnalle olet tulossa, sekä onko sinulla ruoka-aineallergioita. Ilmoittautumiset sähköpostitse Pauliinalle (pauliina.rasinkangas@punainenristi.fi) Lämpimästi tervetuloa mukaan voimavarapäiville!

ps. varaa kalenteristasi aika myös ystävien virkistyspäivälle, lauantaina 3.9. Rokulla

## Moni ikäihminen jäisi yksin ilman vapaaehtoisia

**Punaisen Ristin vapaaehtoiset ystävät tavoittavat kaikista yksinäisimpiä ikäihmisiä. Lisää ystäviä tarvitaan koko ajan!**

Moni ikäihminen jäisi vaille juttuseuraa tai ulkoiluapua ilman vapaaehtoisia ystäviä, selviää Punaisen Ristin teettämästä kyselystä. Joulutammikuussa tehtyyn kyselyyn vastasi yli 400 Punaisen Ristin ystävätoiminnan vapaaehtoista ympäri Suomen.

24 prosenttia kyselyyn vastanneista vapaaehtoisista ei ollut varma, vieraileeko ikäihmisen luona vapaaehtoisen lisäksi omaisia tai muita läheisiä ja ystäviä. Eniten tarvetta ikäihmisillä oli juuri keskustelukumppanille ja ulkoiluavulle.

– Huomaan, että ystävälleni on todella tärkeää, että joku kuuntelee häntä, auttaa arkipäivän asioinneissa ja on ylipäättään läsnä, kertoo yksi kyselyyn vastannut vapaaehtoinen.

65 prosenttia laitoksissa vierailevista vapaaehtoisista oli sitä mieltä, ettei laitoksen henkilökunnalla ollut tarpeeksi aikaa iäkkäiden asukkaiden virkistystoimintaan sekä ulkoilemisessa avustamiseen.

Sosiaalisen hyvinvoinnin ja seniorityön asiantuntija **Anita Hartikka** pitää kyselyn tuloksia huolestuttavina.

– Ikäihmisen kokonaishyvinvoinnin kannalta on tärkeää, että arjen rutiiniin kuuluu myös kohtaamisia toisen ihmisen kanssa. Varsinkin muis-

### Ystäviksi kaivataan myös miehiä

Punaisen Ristin ystävätoiminnassa on yli 8 000 vapaaehtoista. Vuosittain avun ystävätoiminnasta saa yli 26 000 ihmistä. Teettämämme kysely osoittaa, että ystävätoiminnalle on suuri tarve.

Jos osastonne kaipaa tukea ystävätoiminnan aloittamiseen, tukea saa oman alueen piiristä tai keskustoimistosta. Ystäviä kaipaavat ikäihmisten lisäksi nyt erityisesti maahanmuuttajat. Myös miehiä kaivataan ystäviksi!

tisairaille erilaiset virikkeet ja kohtaamiset ovat erittäin tärkeitä. Kyselyn perusteella näyttää siltä, että Punaisen Ristin ystävätoiminta tavoittaa myös kaikkein yksinäisimpiä ikäihmisiä, Hartikka sanoo.

#### Lisätiedot:

Sosiaalisen hyvinvoinnin ja seniorityön asiantuntija **Anita Hartikka**, p. 020 701 2123, [anita.hartikka@punainenristi.fi](mailto:anita.hartikka@punainenristi.fi)

### Kohta koko Suomi leikkii!

Terhokerhoissa heittäydytään leikin pyörteisiin yhdessä eri sukupolvien kesken. Terhokerhoja on jo lähemmäs 300 ympäri Suomen, yli 220 kunnassa. Kerhot ovat olleet innostava ja helppo toimintamuoto myös vastaanottokeskuksissa eri puolilla maata.

Vielä ehtii mukaan, jos omalla paikakunnalla ei ole Terhokerhoa. Kerhon perustamiseen saa apua alueen

leikkilähetiltä ja toiminnan tueksi on tarjolla monipuolista materiaalia sekä toimintaraha.

Uutiskirjeemme tarjoaa tuoreet kuulumiset ja muistutuksen kunkin alueen tulevista Terhokerhojen kokoontumisista kätevästi sähköpostiin. Uutiskirjeen voi tilata nettisivuiltamme.

KOKO  
SUOMI  
LEIKKII

Nähdään Terhokerhossa!  
[www.terhokerho.fi](http://www.terhokerho.fi)

Tänä vuonna rasismien vastaisen viikon aloitti Oulu Loves Me -tapahtuma Rotuaarilla lauantaina. Pienessä pakkasessa ja komeassa aurin-gonpaisteessa paikalle kerääntyi paljon katsojia ja osallistujia; vetovastuussa olivat tällä kertaa Lionsit.

Raahessa kaupunginkirjastolla järjestettiin keskiviikkona 23.3. SPR:n ja Raahen vastaanotto-keskuksen kulttuurikahvila ja UNICEF:n työpajoja; myytävänä oli kahvia, teetä, ja irakilaisia ja afganistanilaisia leivonnaisia (vastaanotto-keskuksen asukkaat ovat leiponeet tarjottavat).

Utajärvellä ja Pulkkilassa käytiin kouluissa kertomassa Punaisen Ristin toiminnasta ja pakolaisuudesta. Mukana oli myös turvapaikanhakijoita, ja oppilailla oli mahdollisuus esittää kysymyksiä.

Tulijan tukena -lyhytkurssi pidettiin Hyrynsalmella, ja mukana oli myös suomussalmelaisia. Kuusamossa järjestettiin pääsiäisen aikaan vapaaehtoisten ja vastaanotto-keskuksen henki-



Oulu Loves Me -tapahtuma avasi Rasismien vastaisen viikon nostamalla punaisen kortin rasismille.

lökunnan kanssa pilkkitapahtuma vastaanotto-keskuksen asukkaille.

Seuraavat Tulijan tukena -kurssit on sovittu Raahen 12.5. ja Utajärvelle 14.5. ja ilmoittautuminen on jo käynnissä. Etusijalla ovat paikkakunnan omat vapaaehtoiset, mutta jos kurssilla on tilaa, voi tulla kauempaakin

## Asumisapua ulkoilusta kodinkoneisiin

**Yhdestä kahteen kotikäyntiä ja 10 ryhmätapaamista. Niistä koostuu Oulun osaston kehittäminen ja mallintama asumisapupaketti.**

Asiakkaina ovat kiintiöpakolaiset tai jatkossa yhä useammin oleskeluluvan saaneet turvapaikanhakijat. Pyyntö avusta tulee kaupungin maahanmuuttajapalvelusta tai vastaanotto-keskuksesta.

- Tavoitteena on luoda mahdollisimman intensiivinen alku kotoutumiselle, kertoo Oulun osaston vapaaehtoinen **Sanna Tuorila**.

Asumisapu rakentuu 10-viikkoisen ohjelman ympärille. Ensimmäinen kotikäynti pyritään tekemään parin päivän sisällä muutosta. Sitten on vuorossa 10 teemailtaa, joissa käydään ryhmässä läpi mm. alueen palveluita, perheen roolia, terveyttä sekä jaetaan Suomi-tietoutta.

Kotikäynnillä taas käydään läpi kodin perusasioita ja tutustutaan vaikka kodinkoneiden käyttöohjeisiin. Samalla käydään lähikaupassa.

- Yksi tärkeimmistä asioista on varmistaa, että tulija on syönyt, nukkunut ja käynyt ulkona. Joskus uusi tilanne voi olla niin outo ja pelottava, ettei nukkumisesta ja syömisestä tule mitään.

Oulussa asumisapua pyörittää yhteensä noin 70 koulutettua vapaaehtoista, joista 7 on koordinaattoreita ja noin 10 toimii tulkkinä. Vähempikin riittää.

- Toiminnan voi aloittaa, jos on yksi koordinaattori ja kolme muuta vapaaehtoista, Tuorila kannustaa.

Kaupungilta on tullut runsaasti kiitosta asumisavusta. Tuorilan mukaan myös moni autettu haluaa myöhemmin tulla itse vapaaehtoiseksi.

- Jos ihmistä on kerran autettu, hän haluaa itsekin olla auttamassa.

Oulun osaston tuore innovaatio on turvapaikanhakijoiden vapaaehtoistoimintaa koordinoiva ja koulutusta tarjoava Salama-Tiimi. Toimintaan voi tutustua osoitteessa **salamatiimi.fi**.

Tuorilan mukaan kotoutumisen tukeen on nyt painostettava isosti, eikä aikaa ole hukattavaksi.

- Nyt tarvitaan ennen kaikkea rohkeutta kääriä hihat ja aloittaa toiminta.

### Lisätiedot:

Oulun osaston monikulttuurisuustoiminnan yhteyshenkilö **Sanna Tuorila**, p. 044 013 0301, monikulttuurisuus@oulunosasto.fi



## Isot pyörät pyörimään - moninkertaistetaan kotoutumisen tuki

**Työ, opiskelu ja rakkaus ovat perinteisesti olleet tärkeimmät syyt muuttaa Suomeen. Viime vuonna ennätyskellisen moni tuli turvapaikanhakijana. Moni kunta saakin pian uusia asukkaita, kun osa hakijoista saa myönteisen päätöksen.**

Päävastuun kotoutumisesta kantavat viranomaiset, mutta Suomen Punainen Risti tukee heitä tässä tehtävässä. Meillä on pitkä kokemus kotoutumista tukevasta vapaaehtoistoiminnasta. Tuki on erityisen tärkeää nyt, kun viranomaisten työ viivästyy tulijoiden suuren määrän vuoksi.

Kun aiemmin kotoutumisen tuki alkoi vasta kuntapaikan saamisen jälkeen, alkaa se nyt jo vastaanottokeskuksista. Samalla otamme kantaa ja puhumme monikulttuurisen Suomen puolesta, rasismia vastaan.

Näitä teemme jo nyt:

- Ystävätoiminta: maahantulijat saavat paikallisia tuttavuuksia, mikä helpottaa asettumista.
- Kieli- ja läksykerhot: vapaaehtoiset auttavat oppimaan kieltä, mikä on avainasia kotoutumisessa.
- Kansainväliset klubit: tutustutaan ja tehdään asioita yhdessä.
- Asumisapu: konkreettinen tapa avustaa alkuvaiheen arjen hallinnassa.

### Moninkertaistetaan toiminta

Jotta mahdollisimman moni maahanmuuttaja saa tukea, meidän on moninkertaistettava kotoutumista tukeva vapaaehtoistoiminta ympäri Suomen. Yllä esiteltyihin toimintamuotoihin on olemassa valmiit mallit, ja niiden toteuttamiseen saa tukea piirien maahanmuuttajaohjelman työntekijöiltä. Toimintaa tukemaan koulutettiin lisäksi viime syksynä lähes sata vapaaehtoista kouluttajaa.

Vinkkejä osastoille:

- Varmistakaa uusien vapaaehtoisten pääsy mukaan toimintaan.
- Jos aiemmin järjestitte yhden Tulijan ystävä nä ja tukena -kurssin per vuosi, järjestäkää nyt useampi.
- Asumisapua ja kielikerhoja non stop -periaatteella. Jos osaston omat voimat ja uudet vapaaehtoiset eivät riitä, haastakaa mukaan oppilaitosten opettajat ja opiskelijat.

- Lisätäkää yhteistyötä eri järjestöjen kanssa, ja kutsukaa mukaan myös Suomessa jo pidempään asuneet maahanmuuttajat.
- Työ- ja talkootoimintaa turvapaikanhakijoille on jo kehitetty, mutta uusia mahdollisuuksia kaivataan edelleen!

### Tukea toiminnan lisäämiseen

Alkamassa on myös useita hankkeita, joiden avulla toimintaa laajennetaan ja tehostetaan. Vastaanottokeskukset voivat kevään aikana saada rahoitusta esimerkiksi turvapaikanhakijoiden monipuoliseen liikuntaan. Olemme myös saaneet rahoituksen vastaanottoyksiköissä asuvien nuorten ensiapukoulutukseen, jota osastot voivat järjestää.

Lisäksi olemme kumppanina Lukiolaisten liiton ystävähankkeessa, jonka tavoitteena tutustuttaa toisiinsa turvapaikanhakijanuoria ja suomalaisnuoria. Osastot voivat myös hakea 300 euron toiminta-avustusta tai 2 000 euron projektivastusta kotoutumisen tuen toimintaan. Lisätietoja piiristä.

### Lisätiedot:

Maahanmuuttajaohjelman kehittämisspäällikkö, **Johanna Matikainen**, p. 020 701 2179, johanna.matikainen@punainenristi.fi



Rema Hussein Ali Noureddein opettaa Kauhavan vastaanottokeskuksen koulussa suomea.

## Yleisölle avoimet piirin ensiapukurssit Oulussa kevät 2016

KURSSI	PVM	KELLO	HINTA
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>25.-26.4.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>9.-10.5.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>16.-17.5.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>19.-20.5.</b> to-pe	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>23.-24.5.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>26.-27.5.</b> to-pe	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>2.-3.6.</b> to-pe	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>6.-7.6.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>9.-10.6.</b> to-pe	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA1(16t)</b>	<b>13.-14.6.</b> ma-ti	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA2(16t)</b>	<b>12.-13.5.</b> to-pe	8.30-16.00	95 €
<b>Ensiapukurssi EA2(16t) lauantaikurssi</b>	<b>21.-28.5.</b> la-la	9.00-16.15	<b>105 €</b>
<b>Hätäensiapukurssi 8t lauantaikurssi</b>	<b>23.4.</b> la	9.00-16.15	60 €
<b>Hätäensiapukurssi 4t aamup.</b>	<b>27.4.</b> ke	8.30-11.45	<b>49 €</b>
<b>Hätäensiapukurssi 8t</b>	<b>4.5.</b> ke	8.30-16.00	60 €
<b>Hätäensiapukurssi 8t</b>	<b>11.5.</b> ke	8.30-16.00	60 €
<b>Hätäensiapukurssi 8t</b>	<b>18.5.</b> ke	8.30-16.00	60 €
<b>Hätäensiapukurssi 4t aamup.</b>	<b>30.5.</b> ma	8.30-11.45	<b>49 €</b>
<b>Hätäensiapukurssi 8t</b>	<b>8.6.</b> ke	8.30-16.00	60 €
<b>Hätäensiapukurssi 8t</b>	<b>15.6.</b> ke	8.30-16.00	60 €

Kurssi-ilmoittautumiset: [www.punainenristi.fi/opi-ensiapua](http://www.punainenristi.fi/opi-ensiapua)

Klikkaa kurssikalenteri ja valitse kaupunki: Oulu

Lisätiedot Riku Halttu, p. 020 701 2613

## KOULUTTAJAKOULUTUS 2016

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua.

<b>Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"</b>	1.10.-4.11.	Verkkokoulutus
<b>Välineosa:</b> "Oppimisen ohjaaminen", ryhmä1	5.-6.11.	Nynäs
<b>Sisältöosat:</b>		
• Henkinen tuki		
• Humanitaarinen oikeus		
• Järjestö		
• Monikulttuurisuus		
• Sosiaalipalvelu		
• Nuoriso		
• Päihdetyö	26.-27.11.	Helsinki
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	29.-30.10.	Nynäs

**HUHTIKUU**

26. ja 28.4. Täyttä elämää eläkkeellä - yleisövalmennus, Oulu  
 23.-24.4. Piirin vuosikokous ja seminaari, Kajaani  
 30.4. Vapepan Peruskurssi/Etsintäkoulutus, Kärsämäki

**TOUKOKUU**

- 7.5. Ensihuoltokurssi, Sievi  
 9.-15.5. Punaisen Ristin viikko \*  
 9.,11.,12.5. Täyttä elämää eläkkeellä - yleisövalmennus, Oulu  
 11.5. Ystävätoiminnan lyhytkurssi, Raahe  
 14.5. Ystävätoiminnan lyhytkurssi, Utajärvi  
 14.5. Vapepan Peruskurssi/Etsintäkoulutus, Suomussalmi  
 14.5. Vapepan Etsintäkurssi, Kuusamo  
 20.-22.5. Vapepa-johtajakurssi, Vaala  
 21.5. Ystävien voimavarapäivä, Ylivieska  
 27.-28.5. Valmiuskouluttajatapaaminen, Kestilä

**KESÄKUU**

- 6.-10.6. Reddie Kids-leiri 7-10 -vuotiaille, Oulu  
 8.-12.6. EA3, Taivalkoski  
 8., 15.6. Ystävien voimavarapäivä, Oulu  
 11.6. Ystävien voimavarapäivä, Taivalkoski  
 12.-15.6. Hietaleiri 10-14 -vuotiaille, Oulu

**ELOKUU**

- 26.-27.8. Vapepan Valmiuspäivystäjäkurssi/-tapaaminen, Haapavesi  
 31.8. Haku aika kouluttajakoulutukseen päättyy \*  
 Vapepa-toimikuntien puheenjohtajatapaaminen

**SYYSKUU**

- 3.9. Vapepa-johtajien ja ryhmänjohtajien MSO-koulutus, Vaala  
 3.9. Ystävien virkistyspäivä, Rokua  
 10.9. Vapepan etsintäharjoituspäivä (poliisi/MSO), Vaala  
 15.-17.9. Nälkäpäiväkeräys\*  
 Vapepan öljyntorjuntakoulutus  
 Vapepa-toimikuntien syyskokoukset, kaikki paikallistoimikunnat  
 Vapepa mukana Turvaa tenaville -tapahtumassa, Oulu

**LOKAKUU**

- 1.10. Valtakunnallinen Äkkilähtö 2016 -harjoitus \*  
 1.10. - 4.11. Kouluttajakoulutus: yhteinen osa, verkkokoulutus \*  
 29.-30.10. Valmiuskouluttajaseminaari, Nynäs \*  
 Vapepan Peruskurssi ja etsintäpäivä  
 Vapepan Etsintäkurssi  
 Vapepan Viestikurssi  
 Vapepan maakuntatoimikunnan syyskokous, Oulu  
 Vapepa-seminaari Vapepan johtajille, kouluttajille ja päivystäjille  
 loka-marras Promo: yhteinen osa, Oulu

**MARRASKUU**

- 5.-6.11. Kouluttajakoulutus: välineosa, Helsinki \*  
 26.-27.11. Kouluttajakoulutus: sisältöosat, Helsinki \*  
 26.-27.11. Vapepa-foorumi, Pikku-Syöte  
 Vapepan Ensihuoltokurssi  
 Hyvä joulumieli -kampanja käynnistyy \*

**JOULUKUU**

- 1.12. Maailman aids-päivä \*  
 3.12. Vapaaehtoisten kiitosgaala \*

# KESKITTÄMÄLLÄ VAKUUTUKSESI SINULLA ON VARAA VALITA

LähiTapiolan Omaetu jopa 17 %  
+ S-ryhmän bonus jopa 5 %



LÄHITAPIOLA

TIEDÄMME  
MIHIN KANNATTAA  
VARAUTUA JA MIHIN EI