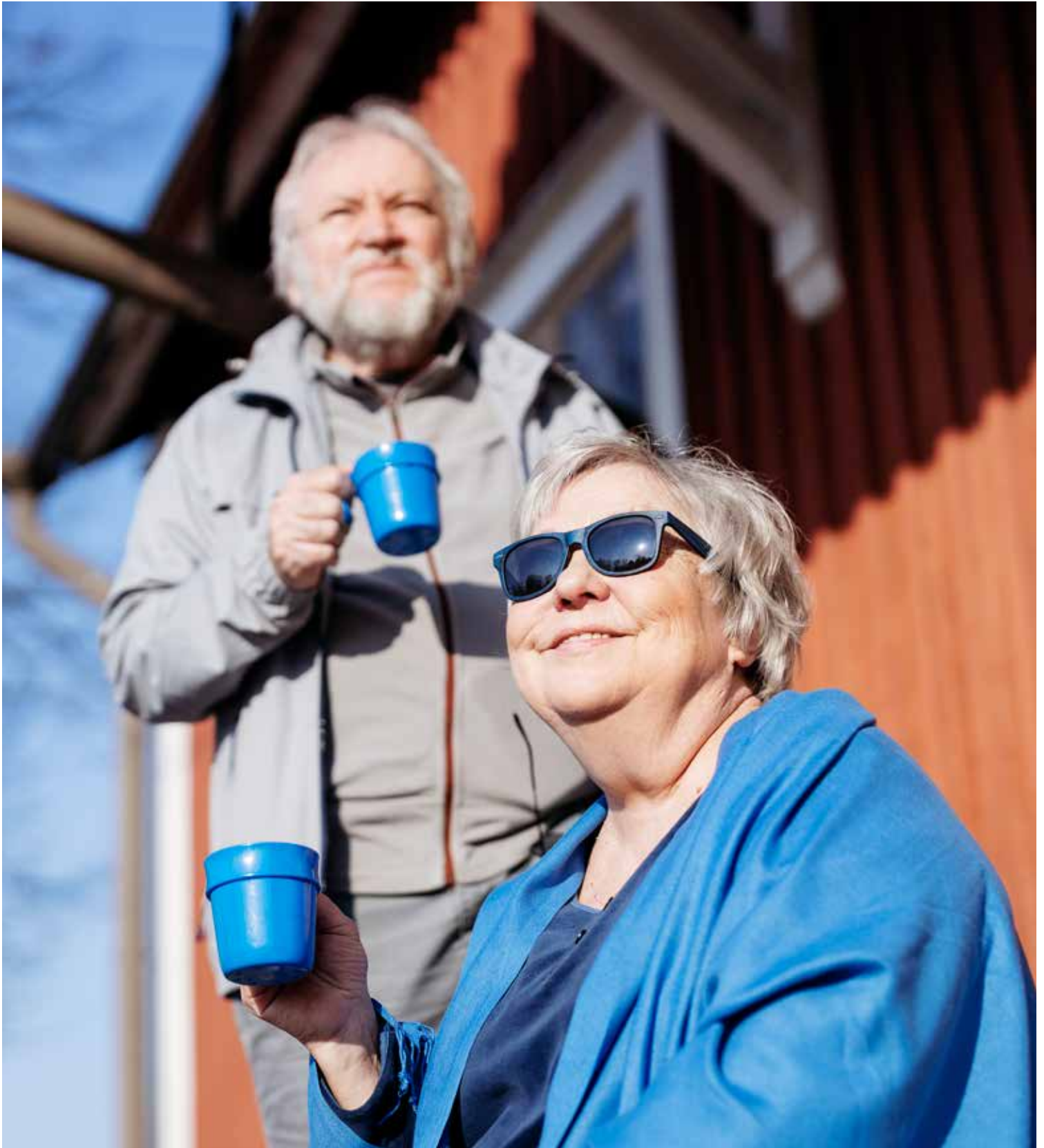


TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 1/2021

Punainen Risti 





Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu

p. 020 701 2610

Faksi 08 379 929

Toimisto avoimena

ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi

etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

www.punainenristi.fi

Kontti-myymäla ja palvelupiste

Jääsalontie 12, 90400 Oulu

p. 040 737 9527

ma-pe 9-18

la 9-16

Veripalvelu

Isokatu 32 C, 90100 Oulu

p. 029 300 1110

ke ja to 10-18

pe 10-17

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto

Nordea 221918-68000

Sampo 800019-225005

Okopankki 578007-111649

Aktia 405511-11397

Soita lahjoituspuhelimeen

0600 412 777 (10e/puhelu+pvm)

0600 411 777 (5,05 e/puhelu+pvm)

Lahjoita internetin kautta

www.punainenristi.fi/lahjoita

Punaisen Ristin kauppa

punainenristinkauppa.fi

Puhelinmyynti 020 701 2211

Valtakunnallisten sivujen toimitus:

Suomen Punaisen Ristin keskus toimisto/viestintä,

Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000

Toimittaja: Mari Mäkinen, 040 664 7779,

mari.makinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto,

Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin kuva-arkisto

Taitto: Keskustoimisto / Viestinnän palvelut

Graafinen suunnittelija Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi

Oulun piirin toimitus ja sivujen taitto:

Riikka Kesonen, 040 748 4305, riikka.kesonen@punainenristi.fi

Paino: Grano Oy Oulu 2021

Toiminnanjohtaja

Pertti Saarela
040 577 2417

Valmiuspäällikkö

Ari Haaranen
040 727 6691

Järjestösihteeri

Maarit Kärkkäinen
040 483 4332

Terveystuon suunnittelija

Pirkko Mattila
040 154 5439

Sosiaalitoiminnan suunnittelija

Päivi Jurvakainen
040 522 4696

Suunnittelija

Omaishoitajien tukitoiminta

Pia Jylänki
040 147 9350

Järjestötyönsuunnittelija

Teemu Alapeteri
040 158 7198

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Marika Parkkila
040 156 0060

Järjestökehittäjä

Riikka Kesonen
040 748 4305

Suunnittelija

Ruokaa & Kohtaamisia -hanke

Lili Flink
040 163 7622

Suunnittelija

Kaveritaitoja nuorille -hanke

Jenni Koistinen
040 580 8002

Projektivastaava

NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme -hanke

Päivi Vatka
040 5022 565

Projektityöntekijä

NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme -hanke

Annika Luukkonen
040 5022 299

Projektityöntekijä

NOY - Nuoret osaksi yhteisöämme -hanke

Aija Saari
040 147 9200

Konttipäällikkö

Vuokko Ryytty
0400 418 718

Ruukin vastaanottokeskus, johtaja

Sirpa Kallio
040 592 8432

Punainen Risti Ensiapu Oy, palvelupäällikkö

Anne Heiskanen
040 077 5479

Punainen Risti Ensiapu Oy, ETK

Jukka Tuuri
040 672 6985

Punainen Risti Ensiapu Oy, hallintosihteeri

Riku Halttu
040 535 5954

Taloushallinto (Helsinki)

Krista Ramsi
040 544 5676

Jaksaa, jaksaa – kestää, kestää

Nyt on talvi. Sellainen vanhan ajan talvi, eli lunta ja pakkasta. Itselleni kuuluva vuodenaika on aina ollut kaikkein vähiten miellyttävä enkä ole kaivannut perinteistä pohjoisen talvea. Mutta olen toki iloinen kaikkien niiden puolesta, joille lumimassat ja kirpeä pakkaneen edustaa kaikkea sitä parasta kauneutta ja puhtautta, mitä pohjoisella on tarjottavanaan.

Monelle termi ”turnauskestävyys” on jollain tavalla tuttu. Tätä sitkeyttä, peräänantamattomuutta, päämäärätietoisuutta tms. voidaan kutsua tuttavallisemmin sisuksi, joka meidän suomalaisten perusluonteeseen monesti katsotaan kuuluvan. Sisu on todellakin tarpeen, sillä vaikka koronan taltuttamiseen onkin saatu rokote jo luotua, sen toimittaminen kaikkien kansalaisten olkapäähän on aikaa vievä projekti, jossa saattaa olla vielä monta mutkaa matkan varrella.

Laajamittainen rokottaminen on operaatio, joka vaatii aukotonta suunnittelua sekä runsaasti henkilöresursseja. Olemme järjestönä olleet koko pandemian ajan mukana yhteiskunnan tukena häiriötilanteen vaikutusten vähentämisessä ja keskeistä tukiroolia viranomaisten avustamisessa on meille edelleen tarjolla. Mikä Punaiselle Ristille olisikaan luontevampaa kuin olla mukana rokotustapahtuman oheisjärjestelyissä ja tukitehtävissä! Parasta kaikessa vielä on, että näissä tehtävissä ei pääsääntöisesti vaadita syvää taustaosaamista, vaan tehtäviin annetaan erillinen, lyhyt perehdyttäminen viranomaisten toimesta.

Varmaan meistä jokainen miettii jo tulevaisuutta, jossa voidaan elää ja olla niin kuin ennenkin. Se tulee kyllä ajallaan, mutta vielä on syytä jaksaa rajoitusten ja erityisen varovaisuuden värittämässä todellisuudessa. Uskon, että tietyt toimintatavat ovat pandemian myötä tulleet jäädäkseen, eikä se välttämättä ole huono asia lainkaan. Mutta moni meistä – omaa tilaa arvostavista suomalaisista – kuitenkin kaippaa seuraa, ryhmässä olemista, kosketusta tai ihan vain kuulumisten vaihtoa – lähtökohtaisesti fyysisesti ja oikeasti läsnä, mutta parempi edes sähköisesti kuin ei lainkaan.

Koitetaan jaksaa vielä tovi – ja kyllähän me jaksetaan, itse asiassa niin kauan kuin tarve vaatii :)

Pertti Saarela, toiminnanjohtaja



Vähennetään yksinäisyyttä yhdessä

Naapurissamme asuu vanhempi herrasmies nimeltään Ville. Hänellä on verkkaiset eleet ja aikaa pysähtyä juttelemaan rapussa.

Villen silmät aina tuikahtavat kysyessäni, mitä kuuluu. Hyvää, hän vastaa ja kertoo, mitä on puuhannut.

Vuosi sitten Ville puoliso menehtyi. He olivat olleet naimisissa 56 vuotta. Sitten puhkesi koronakriisi ja vanhuksia kehoitettiin pysymään etäällä kaikesta.

Veimme Villelle kukkia ja tarjosimme kaupankäyntiapua. Mitä vaan hän tarvitsisi. Suru paisoi kasvoilta.

Suomi on yksinäisille kova paikka. Meillä pärjätään sisulla. Ei vaadita halausta, vaikka iho sitä kaipaisi. Mutta se on vain puoli totuutta. Meillä on myös pitkä auttamisen historia, jonka osa jokainen Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoinen on.

Vuonna 1987 Punainen Risti toi Suomeen ystävänpäivän. Tarkoitus oli vähentää yksinäisyyttä etenkin lähettämällä postikortteja.

Olemme edelleen samalla asialla. Nyt tekoja tarvitaan entistä kipeämmin, sillä korona on lisännyt yksinäisyyttä.

Vuoden 2021 ystävänpäiväkampanjamme kutsuu jokaisen mukaan huolehtimaan toisistaan. Tuomme yksinäisyyden ja sitä helpottavat teot näkyvästi esille. Piirit ja osastot ovat äänitorvemme, jotka jalkauttavat sanomaa eri puolille Suomea ja kutsuvat mukaan toimintaamme.

Kampanjaan voi osallistua sekä ilmoittautumalla mukaan vapaaehtoiseksi että lahjoittamalla kotimaan työhömmee.

Jokainen teko on yhtä arvokas.

Viime keväänä Ville tiputti postilaatikostamme kirjeen. Hän kertoi siinä, miten paljon hänelle merkitsi, että tarjosimme apua. Kirje oli pitkä, ja minä itkin.

Ymmärsin, miten arvokkaita pienet teot ovat. Mitä tapahtuisi, jos jokainen kysyisi naapuriltaan, mitä kuuluu?



Eija Wallenius
Ystävänpäivä-
kampanjan
kampanjapäällikkö

TYKKÄÄ Facebookissa
Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä
twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA
Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa
youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa
instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ
Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!
Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN
punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA
0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Ystävänäpäiväkampanja on kaksiviikkoinen

Tänä vuonna ystävänäpäiväkampanja kestää kaksi viikkoa: 3.–21.2. Pääpaino on kuitenkin tuttuun tapaan ystävänäpäivän viikolla 8.–14.2., jolloin näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa.

Kerromme ja keskustelemme yksinäisyyden kokemuksista sekä vaikutuksista. Kutsumme uusia vapaaehtoisia kursseille ja toimintaan sekä haluamme tavoittaa heidät, jotka toivovat itselleen ystävää. Toivotamme kaikki tervetulleiksi mukaan!

Kampanjamateriaalit – tilaa viimeistään 24.1.

Jatkamme kampanjaa viime vuonna uudistetulla ilmeellä. Kampanjan kasvoina toimivat Ella ja Ville kertovat omat tarinansa yksinäisyydestä. Tilaa painetut materiaalit (mm. julisteet, banderollit ja postikortit) Punaisen Ristin verkkokaupasta 24.1. mennessä.

Digitaaliset materiaalit osastoille

Löydät digitaaliset materiaalit Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänäpäivä 2021 -kansiosta (aineistopankki.punainenristi.fi). Aineistopankissa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia, videoita ja bannereita. Haluamme haastaa kaikki suomalaiset huomaamaan toiset ihmiset ympärillään. Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja ahkerasti somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Viestimme on: Jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään. Pienikin teko on tärkeä. Nähdään – Toisemme. Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtageja **#nähdääntoisemme** ja **#punainenristi**.

Tapahtumia toivotaan

Koronavuoden jälkeen kasvokkaiset kohtaamiset ovat entistä tärkeämpiä. Siksi kannustamme kaikkia suunnittelemaan ystävänäpäivän tapahtumia entiseen malliin. Varasuunnitelmaksi voi miettiä verkossa pidettävää tapahtumaa. Seuraamme koronatilannetta ja ohjeistamme tapahtumista sekä niiden turvallisesta järjestämisestä tarkemmin RedNetissä.

Hyviksi todettuja tapahtumia ovat esim. Nähdään-kahvilat ja Tutustu tuntemattomaan -ta-



Jonas Brandt

pahtumat sekä ulkona pidettävät tempaukset, jotka soveltuvat erittäin hyvin korona-aikaan. Tapahtumissa tulee noudattaa voimassa olevia turvallisuusohjeita koronan suhteen.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja muistakaa ottaa suunnitteluun mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätöiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja.

Ystävänäpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Otetaan heidät kaikki mukaan osaston eri vapaaehtoistehtäviin.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257
 Viestinnän asiantuntija
Senni Puustinen, p. 040 610 9447

Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä

Rasisminvastaisen viikon tavoitteena on vaikuttaa pitkällä tähtäimellä asenteisiin niin, että rasismi vähenee yhteiskunnassa. Koronatilanteen vuoksi kampanja keskittyy etenkin digitaaliseen ympäristöön ja sosiaaliseen mediaan. Piirit voivat jakaa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustukset. Hyväksi valintatavaksi on osoittautunut se, että kuka tahansa voi ehdottaa saajaa sähköisesti. Toiveena on, että piirit jakaisivat tunnustukset 15.3. Näin tunnustuksen saajista voi kertoa kampanjan valtakunnallisessa avautiedotteessa.

Rohkaisemme osastoja jakamaan rasisminvastaisen viikon materiaalia omissa sosiaalisen median kanavissa. Someviestinnässä käytämme aihetunnistetta **#rasisminvastainenviikko**. Osastojen käyttöön suunnitellut materiaalit tulevat aineistopankkiin helmi-maaliskuussa 2021.

Black Lives matter -liike näkynyt koko maailmassa

Yhdysvalloista poliisiväkivaltaa vastaan nousut Black Lives Matter -liike on näkynyt koko maailmassa. Rasisminvastainen toiminta ja keskustelu rasismista eivät ole kuitenkaan uusia ilmiöitä. Suomessa on monia yhdistyksiä, liikkeitä ja yksittäisiä toimijoita, jotka ovat tehneet antirasistista työtä pitkään.

Rasisminvastaisuus on osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa ja se näkyy jo periaatteissakin: inhimillisyydessä ja tasapuolisuudessa. Rasisminvastaisuutta tarvitaan kaikessa Punaisen Ristin toiminnassa, oli kyse katastrofiavusta, ystävöitymisestä tai kotoutumisen tuesta. Järjestön vapaaehtoistoiminta voi olla

monelle se turvallinen porukka, jossa tulee kohdatuksi yksilönä, eikä esimerkiksi ihonväriä perusteella.

Valitettavan usein asetelman on annettu ymmärtää olevan sellainen, että ei-kokijat auttavat rasismien kokijoita. Mielikuva johtuu kenties dynamiikasta, jossa on selkeät autettava ja avun saaja -roolit. Kahtiajako ei kuitenkaan vastaa todellisuutta, vaan ihmisillä on monia rooleja elämässään. Moninaisuuden ytimessä on pyrkimys siihen, että ihminen voisi itse määritellä, missä roolissa haluaa tulla nähdyksi. Juuri tähän viittaa rasisminvastaisen viikon 2021 teema "Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä".

Rasisminvastaisuus ei ole mielipidekysymys. Esimerkiksi YK:n ihmisoikeusjulistuksen perusteella jokaisella on samat oikeudet ja vapaudet muun muassa väriin, kieleen, uskontoon, kansalliseen tai yhteiskunnalliseen alkuperään katsomatta. Myös Suomessa syrjintä on kielletty yhdenvertaisuuslain nojalla, ja rikoslaisissa on kielletty esimerkiksi kiihottaminen kansanryhmää vastaan. Näihin voi myös vedota kohdatessaan rasismia, tai joutuessaan rasismien kohteeksi.

Lisätietoja:

Piirien monikulttuurisuustoiminnan kehittäjät

Lue lisää:

RedNet / Rasisminvastainenviikko



Punainenristi.fi uudistuu

Kotisivustomme **punainenristi.fi** ja sen ruotsinkielinen versio ovat uudistumassa pian. Uuden sivuston sisältöjä ja toiminnallisuutta on suunniteltu sekä tuotettu utterasti noin vuoden verran, ja vaikka pandemiatilanne on välillä pysäyttänyt projektin etenemisen, on kokonaisuus nyt lähestulkoon valmis. Punainenristi.fi on suunniteltu palvelemaan erityisesti lahjoittajia, (uusia) vapaaehtoisia ja jäseniä, avunhakijoita/tarvitsijoita, tiedonhakijoita ja yhteistyökumppaneita.

Kun julkaisupäivä varmistuu, siitä viestitään Rednetissä. Sisällöntuotannossa on huomioitu, että esim. osastojen omilla sivuilla Rednetissä voi olla linkkejä punainenristi.fi:n sivuille. Eniten käytetyt linkit uudelleenohjataan uusille sivuille niin, että ne toimivat automaattisesti jatkossakin. Viestintäyksikkö kertoo sähköpostitse uudelleenohjauksista tarkemmin osastojen tiedottajille.

Punainenristi.fi:n englanninkielinen versio jää toistaiseksi ennalleen. Punainenristi.fi:n uudistaminen ei vaikuta myöskään RedNetiin.

Voimavarakahviloille voi hakea edelleen avustusta

Avustuksen hakuaikaa voimavarakahviloille on pidennetty helmikuun 2021 loppuun saakka. Palauttavien harjoitteiden, ulkoilun ja herkullisen purtavien avuin vapaaehtoiset voivat yhdessä auttaa toisiaan palautumaan haastavista ajoista ja luoda intoa tulevaan. Avustus on 300 euroa/osasto.

Osastoille on suunniteltu valtakunnallinen kevätkalenteri. Se on mieltä virkistävä, kehoa palauttava ja sosiaalisesti innostava kokonaisuus. Kalenteri tuo vapaaehtoiselle hyvinvointiin liittyvän harjoitteen, tehtävän tai muunlaisen iloa tuovan viestin sähköpostitse. Kalenterin saajaksi voi ilmoittautua Oma Punaisessa Ristissä tammikuusta lähtien. Harjoitteet julkaistaan myös osoitteessa sproppimateriaalit.fi.

Lue lisää: RedNet/Voimavarakahvila

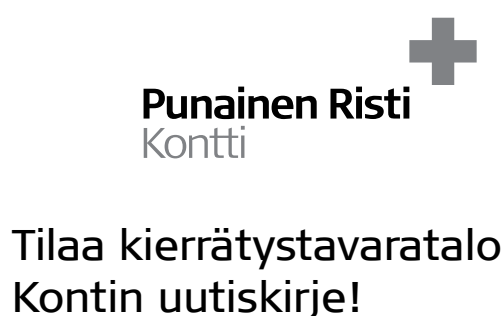
Kotoutumistarjotin tuo toiminnan kaikkien ulottuville

Kotoutumistarjotin on työkalu, mihin kootaan järjestöjen ja yhteisöjen kotoutumista tukevat toiminnot. Myös viranomaisten toiminta tulee tarjottimella näkyväksi. Tavoitteena on kutsua mukaan myös niitä järjestöjä, jotka eivät ole kotoutumisen asiantuntijoita ja lisätä niiden toiminta tarjottimelle. Näin maahan muuttaneilla on mahdollisuus osallistua monipuolisesti kaikenlaisten järjestöjen toimintaan.

Työkalu on otettu käyttöön 2016 ja monissa piireissä on järjestetty Starttipajoja, joissa eri paikkakuntien kotoutumisen tuen toimijat ovat kokoontuneet yhteen. Tapaamisen aikana on jäsennetty ja tuotettu paikkakunnan oma kotoutumistarjotin valmiiksi.

Tilaa kotoutumistarjottimen A3-kokoinen pohja Punaisen Ristin verkko-kaupasta (suomi, ruotsi tai englantia): **punainenristinkauppa.fi**.

Lue lisää: RedNet / SPR Monikulttuurinen ryhmä / Materiaaleja



Tilaa kierrätystavaratalo Kontin uutiskirje!

Pysy ajan tasalla ja tilaa Kontin uutiskirje. Samalla saat tietoja myös eduista ja kuulet ensimmäisten joukossa Kontin verkko-kaupasta, joka avataan alkuvuodesta 2021. Kontissa myydään lahjoitettuja vaatteita, tavaroita ja huonekaluja. Myynnistä saadut tulot menevät Punaisen Ristin avustustyöhön.

Tilaa uutiskirje ja vinkkaa myös kaverillesi: **spr.punainenristi.fi/kontti**

Kuntavaalit on järjestölle näytön paikka

Kunnat ovat suuressa muutoksessa muun muassa sote-uudistuksen, hyvinvointialueiden perustamisen ja pelastustoimen uudistuksen vuoksi. Kuntien rooli ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä kasvaa, kun sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyvät hyvinvointialueiden vastuulle.

Samaan aikaan on monia haasteita, kuten terveyserojen ja eriarvoisuuden kasvu, syrjäytyminen, yksinäisyyden kokemusten syventyminen, harvalaueiden palveluiden vähentyminen sekä ilmastomuutoksen vaikutukset. Koronan jäljet voivat näkyä monin tavoin pitkään. Toimeentulon ongelmat, pienituloisten lapsiperheiden haasteet sekä hoitamattomat sairaudet voivat vaikeuttaa elämää, vaikka itse virus saataisiin kuriin.

Punaisella Ristillä merkittävä rooli kuntalaisten hyvinvoinnissa

Kevään kuntavaaleissa tuomme esille, mikä on järjestön ja vapaaehtoisten merkitys sekä toimintamahdollisuudet. Kyse on muun muassa tiloista ja avustuksista sekä siitä, miten järjestöjä ja vapaaehtoisia toimijoita kuullaan, osallistetaan ja huomioidaan. Hyvinvoiva tulevaisuuden kunta on tietoinen järjestöistä, luo mahdollisuuksia toiminnalle ja tukee vapaaehtoistoimintaa.

Vapaaehtoiset luovat yhteisöllisyyttä ja vahvistavat arjen turvallisuutta. He tarjoavat tukea, tuottavat tietoa ja ovat valmiudessa toimimaan yllättävissä tilanteissa. Vapaaehtoiset toimivat ilman taloudellista hyötyä, mutta toiminta tarvitsee resursseja, vaikuttamisen paikkoja ja tunnustusta.

Vaalit tarjoavat erinomaisen tilaisuuden tuoda Punaisen Ristin toiminnan kannalta merkittäviä teemoja keskusteluun, esimerkiksi näin:

1. Vapaaehtoiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen voimavarana

Punaisella Ristillä on noin 500 paikallisosastoa, joissa toimii 40 000 vapaaehtoista. He päivystävät ja antavat ensiapua yleisötilaisuuksissa ja tapah-tumissa, vierailevat yksinäisten ikäihmisten luona ja kohtaavat nuoria, tukevat maahanmuuttajien kotoutumisessa uudella paikkakunnalla, tarjoavat maksutonta tukea ja apua terveyspisteissä omaan terveyteen liittyvissä kysymyksissä, järjestävät tempauksia seksuaaliterveyteen liittyen tai tarjoavat festareilla tietoa päihteistä.

He ovat ihmisiä, jotka välittävät, osaavat auttaa ja kuulevat avun tarpeessa olevia. Toimintansa tueksi he tarvitsevat tukea, tunnustusta, koulutusta, välineitä, ohjausta ja tiloja toiminnalle. Järjestö voi tarjota alustan aktiivisille ihmisille luoda uutta toimintaa ihmisten ja yhteisöjen hyväksi.

Vapaaehtoiset yksinäisyyden lievittäjinä

Ketkä sinun kunnassasi ovat yksinäisiä? Suomessa asuu noin miljoona ihmistä yksin. Iso osa yksin asuvista on ikäihmisiä, joista moni kokee yksinäisyyttä ja tarvitsee apua ja tukea. Joka viides suomalainen kokee yksinäisyyttä ajoittain, joka kymmenes usein. Yksinäisyys on terveysriski, joka aiheuttaa mm. sydän- ja verisuonisairauksia ja masennusta. Yksin oleminen ja yksinäisyys lisäävät myös haavoittuvuutta tapaturman tai muun yllättävän onnettomuuden sattuessa.

Suomen Punaisen Ristin reilu 8 000 vapaaehtoista ystävää kohtaavat vuosittain noin 25 000 avun tarvisijaa. Kahdenvälinen ystävätoiminta yksinäisten vanhusten parissa, saattoapu kauppaan tai terveyskeskukseen sekä senioriryhmät ovat yleisimpiä ystävätoiminnan muotoja. Omaishoitajille tarkoitettut ryhmät sekä kanssakulkija-vierailut omaishoitoperheessä auttavat jaksamaan. Palvelutaloissa ja laitoksissa järjestetään ryhmätoimintaa, virkistystapahtumia sekä vierailuja. Nuorten tueksi koulutetaan ystäviä toimintaan kasvokkain tai verkossa. Maahanmuuttajille vapaaehtoiset tarjoavat asumisapua ja kohtaamispaikkoja.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat olleet apuna koronan aiheuttamassa tilanteessa asiointiavussa, yksinäisyyden lievittämisessä ja ruoka-avun antamisessa.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt huomataan ja otetaan mukaan voimavaraksi arjen turvallisuuden, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?
- kuullaan järjestöjen ja vapaaehtoisten tietoa ihmisten hyvinvoinnista?
- Miten korona on muuttanut auttamisen muotoja? Onko tarvetta tukea joitakin ihmisryhmiä enemmän, jos esim. toimeentulo on heikentynyt?

2. Vapaaehtoiset valmiudessa äkillisessä auttamistilanteessa

Punaisella Ristillä on lakisääteinen tehtävä toimia viranomaisia avustavissa tehtävissä onnettomuuksissa tai yhteiskunnan häiriötilanteissa. Punaisen Ristin vapaaehtoisista yli 5 000 on koulutettu toimimaan viranomaisten tukena erilaisissa hälytystilanteissa. Punainen Risti koordinoi 52 järjestön muodostamaa Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa), jonka hälytysryhmissä toimii 22 000 vapaaehtoista valmiina viranomaisia tukeviin tehtäviin. Äkilliset onnettomuudet ja häiriötilanteet saavat liikkeelle myös suuren joukon spontaaneja auttajia ja myös heille järjestö voi tarjota organisoitua toimintaa.

Hyvä valmius tarvitsee osaamisen ylläpitämistä koulutuksella ja harjoittelulla yhdessä eri toimijoiden ja viranomaisten kanssa. Tuekseen toiminta tarvitsee aktiivista yhteistyötä ja resursseja, kuten välineitä ja tiloja toiminnalle.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt ovat osa äkillisen avun valmiutta viranomaisten tukena?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?

Tärkeitä linkejä:

- RedNet / Soteuudistus
- Punaisen Ristin laatima on lausunto lakiesityksestä: [punainenristi.fi/ Ajan-kohtaista / Lausuntoja 2020](http://punainenristi.fi/Ajan-kohtaista/Lausuntoja_2020)
- Sote-uudistuksen sivusto: soteuudistus.fi
- Pelastustoiminnan uudistus: intermin.fi / pelastustoimenuudistus

Lisätietoja:

Hyvinvoinnin ja terveyden yksikön päällikkö **Maria Viljanen**,
p. 040 532 6888

Vapaaehtoiset viranomaisen tukena äkillisessä auttamisessa

Mitä jos kunnassasi juomaveden epäillään saastuneen laajalta alueelta? Sadat ripuliin ja oksennustautiin sairastuneet ihmiset ilmoittautuvat terveyskeskuksen vastaanottoon, mahdollisia sairastuneita voi olla jopa tuhansia. Terveysviranomaiset tiedottavat tilanteesta. Vettä ei saa nyt käyttää. Esimerkissä vapaaehtoiset voivat auttaa viranomaisten tukena puhtaan veden jakelussa, levittää ja kerätä tietoa tai tukea tilanteesta huolestuneita ihmisiä.

Koronatilanteessa vapaaehtoiset ovat olleet viranomaisten pyynnöstä mm. soittamassa ikäihmisille, vastaamassa auttavaan puhelimeen, opastamassa ihmisiä testaukseen sekä antamassa ajankohtaista tietoa mm. satamissa ja lentokentällä.

Äkillisessä suuressa onnettomuudessa tai häiriötilanteessa tarvitaan nopeasti paljon voimavaroja. Punaisen Ristin ja Vapepan vapaaehtoiset toimivat vuosittain noin 300 hälytystehtävässä viranomaisten tukena. He ovat mukana kadonneiden etsinnöissä, osallistuvat ensihuollon tehtäviin, kuten muonittamiseen ja suojan tarjoamiseen evakointi- tai onnettomuustilanteissa ja antavat henkistä tukea onnettomuustilanteissa. Katastrofirahastosta voidaan tukea mm. tulipalossa kotinsa menettäneitä.

Kouluttaja, tule päivittämään osaamistasi

Valtakunnalliset ja maksuttomat Kouluttajapäivät järjestetään etäyhteyksin Teamsissa 22.–24.1.2021. Ohjelma alkaa perjantaina, lauantaina on yhteisiä kouluttajataitojen vahvistamiseen liittyviä webinaareja ja sunnuntaina virallisia täydennyskoulutuksia muutamille kouluttajalinjoille. Ruotsinkielisiä webinaareja järjestetään myöhemmin keväällä ja niistä tiedotetaan erikseen ruotsinkielisille kouluttajille.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: RedNet/Vapaaehtoiskouluttajat

Perjantai 22.1.

klo 17:00

- **Ilo, Toivo, Luottamus: Suomen Punaisen Ristin Toimintalinjaus 2021–2023**

Pääsihteeri Kristiina Kumpula

Lauantai 23.1.

klo 9:00–15:00

Webinaari aiheina mm. seuraavat:

- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –perusteet**
Sinulle, joka pohdit etäkouluttamisen maailmaan hakeutumista lähikoulutuksen tukena ja rinnalla.
- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –jatkokoulutus**
Sinulle, joka olet jo kouluttanut Teams-etäyhteyden kautta ja haluat lisätä osaamistasi mm. oppijoiden osallistamisessa ja harjoitusten vetämisessä.
- **Punainen Risti tutuksi – miten koulutan?**
Tämä on tärkeä osaaminen jokaisen kouluttajan salkussa! Sisältöinä mm. Punaisen Ristin perustehtävä, Periaatteet ja arvot, Punainen Risti valmiusjärjestönä, Monipuolinen vapaaehtoistoiminta, Oma Punainen Risti, Osaston toiminta paikallisesti...
- **Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa – miten koulutan?**
Yhdenvertaisuus on keskeistä Punaisen Ristin toiminnassa! Tästä eväitä tutkia normeja ja ennakkoluuloja kriittisesti sekä ymmärtää niiden vaikutus kohtaamisessa ja vuorovaikutuksessa. Saat myös ideoita siitä, miten vapaaehtoistoimintaa voidaan tehdä saavutettavaksi.
- **Suojelu Punaisen Ristin toimintatapana**
Suojelu on keskeinen Punaisen Ristin toimintatapa. Mutta mitä suojelu tarkoittaa? Mitä ovat suojeluperiaatteet? Työpajassa katsomme Suomen Punaisen Ristin kotimaan toimintaa suojelulinssin läpi.
- **Maahantulovalvonta: väliaikaismajoituksen perustaminen**
Osana Punaisen Ristin maahantulovalvontamääräysten järjestö on laatinut vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen Väliaikaismajoituksen perustaminen. Koulutuksessa käsitellään turvapaikanhakijoiden vastaanottojärjestelmää yleisesti sekä vapaaehtoisille soveltuvia tehtäviä väliaikaismajoitusyksikön perustamisesta laajamittaisessa maahantulotilanteessa. Tässä webinaarissa pääset tutustumaan koulutuksen taustaan ja sisältöön. Koulutuksen kouluttajiksi soveltuvat kaikki valmiudesta ja varautumisesta sekä maahanmuuttotyöstä kiinnostuneet vapaaehtoiskouluttajat ja varsinainen kouluttajavalmennus järjestetään myöhemmin keväällä.
- **Sivisverkko koulutuksen järjestämisen välineenä**
Sivisverkossa hallinnoidaan kaikki Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan koulutukset ja näihin saadaan myös taloudellista tukea. Käymme läpi Sivisverkon toimintoja kouluttajan näkökulmasta.
- **OMAn ja tapahtumakalenterin käyttö kouluttajana**
Opit, miten kouluttajana voit parhaiten hyödyntää OMA Punaisen Ristin toimintoja.



Leena Koskela

Sunnuntai 24.1.
klo 9:00–max.15:00

Täydennys- tai muuta sisällöllistä jatkokoulutusta on tarjolla seuraavasti:

- **Ensiaputoiminnan lisäkoulutus, täydennyskoulutus**
- **Eläkevalmentajat, täydennyskoulutus**
- **Henkinen tuki, täydennyskoulutus**
- **Humanitaarinen oikeus, täydennyskoulutus**
- **Järjestötoiminta, täydennyskoulutus**
- **Monikulttuurisuus, täydennyskoulutus**
- **Terveyden edistäminen (Päihdetyö tai Terveysneuvonta)**
- **Ystävöiminta, täydennyskoulutus**

Täydennyskoulutukset saattavat sisältää ennako- ja jälkitehtäviä.

Kouluttajakoulutuksen aikataulu	2021
Valtakunnalliset kouluttajapäivät	22.–24.1.
Svenskspråkig utbildarutbildning	5.–7.2.
EVY-kouluttajakoulutus	11.–14.2.
EVY-täydennyskoulutus	12.–14.2.
Kouluttajakoulutuksen välineosa "Oppimisen ohjaaminen"	12.–13.3. + 8.4.
Ensiapuryhmien kouluttajakoulutus	5.–7.3.
Valmiuskouluttajien sisältöosat	19.–21.3.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	9.–11.4.
Kouluttajakoulutuksen välineosa	30.–31.10.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	19.–21.11.
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	26.–28.11.

Nyt jos koskaan on tärkeää välittää tietoa toiminnastamme

Sote-uudistus etenee alkuvuodesta eduskunnan käsittelyyn. On tärkeää seurata, miten omalla hyvinvointialueella uudistukseen valmistaudutaan. Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu Punaisen Ristin keskeisiin vapaaehtoistoiminnan tavoitteisiin. Kunnat ja hyvinvointialueet tulevat saamaan hyvinvoinnin ja terveyden (hyte) edistämisen valtionosuuksia sen mukaan, miten hyvin kunnan ja alueen toimet edistävät asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä. Paikallinen vapaaehtoistoiminta saattaa olla riippuvainen näistä avustuksista. Tämä vuoksi onkin todella tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta alueella tulee näkyväksi. Toiminta täytyy dokumentoida ja välittää toiminnasta tietoa paikallisille viranomaisille sekä toisille järjestöille.

Verkostoituminen toisten järjestöjen kanssa Olkaa yhteydessä oman alueenne järjestöihin. Kannattaa järjestää esimerkiksi tapaaminen toisten järjestöjen kanssa ja keskustella, miten muissa järjestöissä on valmistauduttu sote-uudistukseen. Osastojen ja yhdistysten hallitukset voivat pohtia näkemyksiä ja tulevaisuuden haasteita sekä mahdollisuuksia toimia yhdessä. On tulossa järjestöjen alueellisia verkostoja. Kannattaa olla aktiivinen ja kysyä paikallisesta Sosiaali- ja terveysturvayhdistyksestä (jos sellainen on), mitä on meneillään.

Mitä piireissä ja osastoissa voisi tehdä?

Aiheeseen on syytä perehtyä vähintään nettisivuilta. Tulevan aluehallinnon toimijoita kannattaa tavata ja kutsua tilaisuuksiin.

Toisten järjestöjen kanssa kannattaa keskustella ja verkostoitua. Useilla alueilla on jo valmiina järjestöverkostoja, joihin voi olla yhteydessä.

Omat tarjottavat palvelut on hyvä kuvata. RedNetissä on hyte-toiminnasta diat. On myös syytä varautua siihen, että hyvinvointialueet ja kunnat tarvitsevat yksityiskohtaisia tietoja, yhteystietoja ym. toiminnastamme.

Perehtykää hyvinvointialueiden suunnitelmiin: miten tulevassa aluevaltuustossa ollaan organisoimassa järjestöjen yhteistyötä? Onko

tuleva hyvinvointialue koordinoimassa sitä? Aiheesta on hyvä keskustella toisten järjestöjen kanssa.

Alueilla voi järjestää toisten järjestöjen kanssa yhdessä esimerkiksi kuntakierros. Sen tarkoituksena on saada vapaaehtoistyöllemme näkyvyyttä viranomaisten sekä kuntalaisten keskuudessa ja osoittaa toimintamme vaikuttavuus sekä muiden toimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön merkitys.

Seminaariehdotus järjestöjen ja muiden kumppaneiden tapaamiseen

Satakunnassa järjestettiin keväällä 2018 Kansalaistärskyjä järjestöjen ja yrityskumppaneiden kanssa. Mukaan kutsuttiin viranomaisia. Tärskyjen teemoina oli kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kunnan, yrityselämän ja järjestöjen kanssa.

Seminaarimalli:

- Alustus
- Paneelikeskustelu
 - » kahoot-työkalu (ilmainen, osallistava ja vuorovaikutteinen kyselyjenteko-ohjelma, joilla saa osallistettua yleisöä. <https://kahoot.com/>)
- Taustatyö: lainvalmistelu ja yhteistyövelvoite
- Tavoite: osoittaa aito kuunteluhalu, kehittää vapaaehtoistoimintaa vieläkin enemmän tarvelähtöiseksi, yhteistyön merkityksellisyys sekä vapaaehtoistyön vaikuttavuus.
 - » Mukaan myös muut kumppanit, kuten yrityskumppanit
- Näkökulma: kunnissa tehtävä terveyden edistäminen, pääpaino on ennaltaehkäisyssä
 - » uusien näköalojen ja yhteistyömuotojen etsiminen
 - » ylijäämäruoka, verkostot, yritysten yhteiskuntavastuu
 - » vapaaehtoistoimijan näkökulma
 - 1) vapaaehtoistoiminta luo hyvinvointia
 - 2) harrastuksen ja yhteisön saaneet (yksinäisyyden lieventäminen)
 - » asiakasnäkökulma: pakolaiset, kriisin kokeneet, työllistetyt
 - » yksityisen palvelutuottajan ja järjestön suhde: miten palveluntuottaja näkee vapaaehtoistoiminnan?

Kummialuejako 2021-2023

Kummialuejako on jälleen päivitetty tuleville kolmelle vuodelle. Osastokummin tavoitteena on tukea osastoa ollen samalla linkki piiritöiden ja osaston välillä: voit olla yhteydessä mihin tahansa asiaan liittyen osastokummiin, joka ohjaa sinua tarvittaessa kysymyksen kanssa eteenpäin.

Kevään 2021 aikana toteutamme kummitapaamiset etätapaamisina kaikkiin osastoihin. Tapaamisen aikana arvioimme osaston toiminnan tilaa osaston kehittämistyökalun avulla. Tavoitteena ei ole osastojen arvottaminen, vaan alueemme osastojen toiminnan tämän hetkisen tilan tarkastelu. Toivomme, että arvioinnin kautta osasto saatyökaluja toiminnan ja sitä kautta tulevaisuuden suunnitteluun.

Keskustelemme myös yhdessä vapaaehtoisten jaksamisesta erityisesti nyt poikkeuksellisiin aikoihin ja toiveista jaksamisen tukemiseen. Myös valmiusteema on mukana muun muassa itsearviointityökalun kautta.

Toivoisimme, että kummitapaamiseen tulee osaston toimijoita hyvin laajasti – kummitapaamisen kutsua saa ja tulee jakaa kaikille osaston toimijoille! Mitä suuremman porukan saamme tapaamiseen paikalle, sitä enemmän on myös näkökulmia osaston toimintaan ja sen suunnitteluun.

nitteluun.

Myös Rednetistä löytyy nyt piirikohtaiset kummisivut. Sivuilla ilmoitamme mm. kummitapaamisten ajankohdat niiden varmistuttua. Sivuilta löydät myös kummikartan. Sivut löytyvät seuraavasta osoitteesta: <https://rednet.punainenristi.fi/node/61679> (Tieto ja Taito - Oulun piiri - Paikallisosastot - Kummitoiminta)

Tervetuloa mukaan kummitapaamiseen!



Valmiusalue	Osasto	Kummi
Kainuu	Hyrnsalmi, Kajaani, Kuhmo, Puolanka, Sotkamo, Suomussalmi	Pia Jylänki
Koillismaa	Kuusamo, Pudasjärvi, Taivalkoski	Ari Haaranen
Oulu	Hailuoto, Haukipudas, Ii, Kempele, Kiiminki, Oulu, Oulunsalo, Ouluntulli, Yli-Ii, Yli-Kiiminki	Riikka Kesonen
Oulujoen eteläinen alue	Liminka, Muhos, Tyrnävä, Utajärvi	Marika Parkkila
Merellinen jokilaaksojen alue	Kalajoki, Merijärvi, Pyhäjoki, Raahe, Siikajoki, Vihanti	Päivi Jurvakainen
Jokilaaksojen alue	Haapajärvi, Kärsämäki, Pyhäjärvi, Reisjärvi, Siikalatva	Pirkko Mattila
Jokilaaksojen alue	Alavieska, Haapavesi, Oulainen, Nivala, Ylivieska	Teemu Alapeteri

Etsintäkuulutus!

Haemme vapaaehtoisia toimimaan Oulun piirin alueellisina toiminnantarkastajina. Toiminta-alueena on Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuu. Toiminnantarkastajan tehtävään kuuluu tarkastaa osaston edellisen vuoden toiminta ja talous tammi-helmikuun aikana. He saavat tehtävänsä koulutuksen, tuen, materiaalit ja ohjeistuksen sekä matkakulukorvauksen suoritetuista tarkastuksista.

Järjestämme syksyllä 2021 toiminnantarkastajien koulutuksen, joka toteutetaan näillä näkymin etäkoulutuksena. Se on avoin kaikille toiminnantarkastajaksi sopiville (Asetus Suomen Punaisesta Rististä 20§) ja kiinnostuneille. Tehtävään soveltuvat jo toiminnantarkastajina toimivat, mutta myös alaa opiskelevat tai muutoin hallinnosta kiinnostuneet. Aikaisempaa kokemusta SPR:stä ei vaadita, mutta järjestötoiminnan ja talousasioiden tuntemus on eduksi tehtävän hoitamisessa.

Punaisen Ristin toiminnantarkastajilta edellytetään sitoutumista järjestön periaatteisiin ja sääntöihin. Järjestön jäsenyyttä ei edellytetä. Syksyllä koulutettavat toiminnantarkastajat suorittavat ensimmäiset tarkastukset pääasiassa vuoden 2023 alussa, mutta aloitus on joissakin tapauksissa mahdollista jo 2022.

Tätä ilmoitusta saa jakaa! Lisätiedot ja ilmoittautuminen teemu.alapeteri@redcross.fi.



Tervetuloa Oulun piirin vuosikokoukseen!

Vuosikokous järjestetään tänä keväänä lauantaina 24.4. koronan vuoksi lähi- ja etäkokouksen hybridinä.

Fyysinen kokouspaikka on Oulussa ja etäosallistuminen tapahtuu Teamsin välityksellä. Tarkoituksena on, että korkeintaan osastojen viralliset edustajat osallistuvat paikan päällä. Noudattamme viranomaisten kokoontumisohjeita, joten viime hetken muutokset ovat mahdollisia. Kokouspäivälle on suunnitteilla myös muuta mielenkiintoista ohjelmaa! Tiedotamme siitä ja muista vuosikokoukseen liittyvistä asioista, kuten ilmoittautumisesta, maaliskuun osastokirjeessä.

Seuraa myös tapahtumailmoitusta Oma Punaisessa Ristissä osoitteessa <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10334>.



Jarkko Mikkonen

Piirihallitus esittäytyy

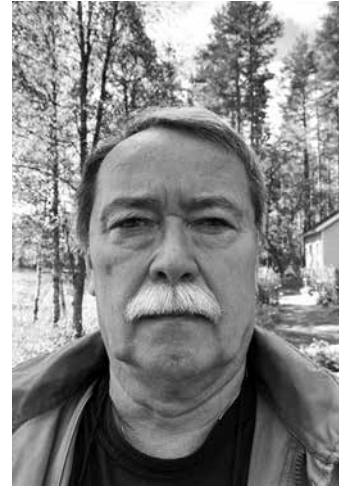
1. Kuka olet?
2. Kuinka kauan olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa?
3. Mikä sai sinut lähtemään mukaan piirihallitukseen?
4. Viime vuoden elimme koronaviruksen tuomien rajoitusten kanssa. Mikä piristi mieltäsi erityisesti viime vuoden aikana?
5. Terveisesi piirimme aktiivivapaaehtoisille:

1. Olen Jarno Rasinkangas, oululaistunut matemaatikko-pankkiiri ja perheenisä.
2. Seitsemästoista vuosi meneillään.
3. Lähtemiseen vaikuttivat halu vaikuttaa ja oppia uutta. Nyt kun 14 vuotta alkaa olla täynnä piirihallituksessa, kysymys on kääntynyt siihen, mikä on pitänyt mukana. Ja edelleen vastaukset ovat samat. Haluan omalta osaltani olla mahdollistamassa Punaisen Ristin vapaaehtoistyötä alueellamme ja vaikuttamassa järjestömmen suuntaan alueemme erityiset haasteet huomioiden.
4. Omalta osaltani vuosi ei ollut lähellekään niin poikkeuksellinen kuin se monelle muulle oli. Erityisen piristävää oli, että luonto tarjosi parhaintaan juuri viime vuonna.
5. Kiitos teille kaikille ponnisteluistanne näinä poikkeuksellisina aikoina. Juuri teidän ansiostanne Punainen Risti näkyy kaikkialla Suomessa ja on aidosti koko maan kattava järjestö, jolla on valmius auttaa paikallisesti.



1. Olen Johan Heino, Puolangan osaston puheenjohtaja ja järjestöaktiivi viimeiset n. 40 vuotta (mm. SPR, Suomen luonnonsuojeluliitto). Helsingiläinen, asunut Puolangalla 13 vuotta. Tällä hetkellä eläkeläinen, mutta myös yrittäjä. Etätyöskentely on minulle ollut arkipäivää vuodesta 2007 asti.
2. Olen ollut jäsen vuodesta 1980. Aktivoiduin osaston toimintaan täällä Puolangalla heti tänne muutettuani vuonna 2007.
3. Minua kiinnostaa järjestön toiminta niin pai-

kallisesti, alueellisesti kuin valtakunnallisestikin. Haluan oppia tuntemaan järjestöä ja toimijoita laajemmin ja osallistua toimintaan sen eri tasoilla. Niin kauan kuin minulla on jotain annettavaa, olen käytettävissä erilaisiin tehtäviin.



4. Yleisesti ottaen mahdollisuus ulkoilla ja sehän täällä harvaan asutulla seudulla onnistuu edelleen mainiosti. Järjestötasolla ilahdutti nopea reagointi koronarajoituksiin ja etätyöskentelyn kautta todella hyvät mahdollisuudet osallistua moniin erilaisiin ja uusiinkin toimintoihin etänä. Vaikeuksista huolimatta positiivisuus puski läpi kaikessa siinä toiminnassa, joka on ollut mahdollista.
5. Yhdessä tekeminen kaikissa tilanteissa on järjestömmen vahvuus. Vaikeina aikoina tarvitsemme toisiamme ja toistemme tukea enemmän kuin koskaan. Pidetään yhtä, autetaan apua tarvitsevia, mutta myös toisiamme jaksamaan.

1. Olen Tuulikki Rahko Kalajoen osastosta.
2. Olen ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa jo vuodesta 1987 lähtien.

3. Osastoni ryhmäläiset yllyttivät minua hakemaan piirihallitukseen.
4. Kalajoella on ollut hyvä tilanne koronan suhteen: saimme ryhmän kanssa kokoontua useamman kerran vuoden aikana.
5. Tulkaa mukaan piirihallitukseen ja muihin vapaaehtoistoiimiin, se on todella voimaannuttavaa!



1. Jari "Huhtis" Huhtakallio.
2. Ensimmäisen EA1 -kursin olen käynyt vuonna 1979. Sen jälkeen olen ollut enempi ja vähempi mukana Punaisen Ristin toiminnassa. Tällä hetkellä olen mukana jäsenenä ensiapuryhmässä, osaston ja piirin hallituksissa. Vapepassa toimin valmiuskouluttajana. Olen Punaisen Ristin ainaisjäsen ja aktiivinen verenluovuttaja.
3. Sanotaan, että nälkä kasvaa syödessä ja mielenkiinto toiminnassa, kun tietää asioista enemmän.
4. Mieltäni piristi se, että koronarajoituksista huolimatta löysimme uusia tapoja toimia. Osa toimintamalleista jää varmasti elämään koronan jälkeenkin.
5. Olemme osa maailmanlaajuista auttajien verkostoa. Meitä vapaaehtoisia tarvitaan nyt enenevässä määrin. Jokainen on mukana omalla panoksellaan - se riittää.



1. Kuka olet?
2. Kuinka kauan olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa?
3. Mikä sai sinut lähtemään mukaan piirihallitukseen?
4. Viime vuoden elimme koronaviruksen tuomien rajoitusten kanssa. Mikä piristi mieltäsi erityisesti viime vuoden aikana?
5. Terveisesi piirimme aktiivivapaaehtoisille:

1. Pasi Palosaari, 39-vuotias kahden lapsen isä ja aviomies, tuotannonjärjestelijä Nivalasta.
2. Olen toiminut aktiivisesti Nivalan ea-ryhmän toiminnassa vuodesta -98 alkaen ja edelleen aktiivisesti mukana.
3. Halu olla tuomassa asioita esille omalta alueelta ja päättämässä alueemme yhteisistä asioista.
4. Mieltäni piristi muiden jäsenten yhteyden otot ja kannustukset pitämään itsensä kunnossa ja ajattelemaan asioiden valoisaa puolta.
5. Vaikka tilanne on lähes kaikille sama harrastetoiminnot on keskeytyneenä, eiköhän se päivä koita vielä uudestaan, jolloin harrastetoiminnot palaavat ennalleen ja saamme tehdä yhdessä sitä mitä olemme tehneet ennen korona-aikaakin. Onneksi pystymme nykytekniikan avulla jatkamaan tietyllä tapaa koulutuksia, harjoittelua ja tapaamisia.



1. Pekka Pietilä.
2. Punaisen Ristin jäsenenä olen ollut jo tovin, josta aktiivisena Kempeleen osaston jäsenenä reilut pari vuotta.
3. Minua kysyttiin mukaan ja hyvin mielelläni tartuin toimeen. Piirin hallitus on hyvä näköalapaikka Punaisen Ristin toimintaan, mahdollisuus olla mukana kehittämässä alueellista toimintaa ja samalla kehittää omia kykyjä vapaaehtoistoimintaan liittyen
4. Jo ennen koronaakin luonto ja luonnossa liikkuminen on ollut mielipuuhaani vapaa-aikana. Tämä on entisestäänkin korostunut nyt korona-aikana.
5. Pidetään rattaat pyörimässä näin korona-ajanakin ja huolehditään toisistamme.



1. Raija Heikkinen Suomussalmelta.
2. Olen ollut Suomussalmen osaston jäsenenä vuodesta 2015 lähtien. Toimin myös osaston varapuheenjohtajana. Vastuuhenkilönä olen terveystieteissä, EU-ruoka-avussa, kotimaan avun asioissa sekä henkisen tuen ryhmässä.
3. Olen kiinnostunut yhdistystoiminnasta sekä piirihallituksen mahdollisuudesta auttaa osastoja saavuttamaan tavoitteitaan.
4. Oli ilo huomata kuinka monet vapaaehtoiset



halusivat tulla mukaan auttamaan esimerkiksi keväällä yli 70-vuotiaiden ja riskiryhmäläisten asiointiavussa ja soittokierroksen toteuttamisessa.

5. Kannustan kaikkia piirimme vapaaehtoisia jatkamaan tärkeässä työssä toistemme hyväksi ja huolehtimaan omasta jaksamisestaan.



1. Olen Laila Vainio, junan aikanaan Ouluun tuomanainen, joka viihtyy luonnon lisäksi monenlaisissa sosiaalisissa tilanteissa. Elämä ei ole aina niin ruusuista, mutta toistaiseksi kaikista haasteista on selvitty tavalta tai toisella.

Pidän sanalaskuista ja siitä, että ihmisissä on särmiä. Uskon siihen, että kaikella tässä elämässä on tarkoituksensa ja että se, miten yhteiskunnan vähäosaisia kohdellaan kertoo myös näiden yhteiskuntien todellisen arvon. Saduista pidän Keisarin uudet vaatteet -sadusta, sehän kertoo symbolisesti siitä, miten ihmiset ei useinkaan uskalla sanoa itsestään selviä asioita ääneen seurauksia ja itseään vaikutusvaltaisempia ihmisiä pelätessään. Eri-ikäisistä ihmisistä viihdyn parhaiten lasten ja nuorten ja toisaalta myös hyvin vanhojen ihmisten seurassa, lapset ovat vielä vilpittömiä olemisessaan ja vanhat ihmiset ansaitsevat kunnioituksen.

2. Vuodesta 2015 saakka aktiivisesti.
3. Piirihallitukseen lähdin voidakseni paremmin vaikuttaa asioihin Punaisessa Ristissä Pohjois-Pohjanmaalla. Uskon, että omasta osaamisestani ja psykologin/kognitiivisen psykoterapeutin koulutustaustastani on hyötyä myös piirihallituksessa.
4. Ystävät ja oma perhe sekä vapaaehtoisuudessa tapahtuneet onnistumisen hetket. Uusiin ihmisiin tutustuminen yhteisen tekemisen merkeissä.
5. Tutustu uusiin Punaisen Ristin vapaaehtoisuustyön muotoihin, kouluta itseäsi korona-aikana etäkoulutuksissa ja anna elämän viedä!

1. Juha Hankkila, syntynä hyrynsalmelainen, mutta juuriltani Kannaksen Sakkolan evakkoperheen vesa. Olen osastomme puheenjohtaja ja toiminta- ja toimintapäivystäjänä. Koulutukseltaan filosofian maisteri, erityisalueena radiokemia. Nyt miellän itseni lähinnä opiskelijaksi ja kuvajournalistiksi.



2. Jos ei mukaan lueta verenluovutuksiani, 77 kertaa, niin liityin jäseneksi syyskuussa 2015, jolloin Eurooppaa koetteli pakolaistulva. Ajattelin, että nyt minua tarvitaan. Olin mukana rakentamassa Hyrynsalmen vastaanottokeskusta, sittemmin vastaanottamassa ensimmäiset turvapaikanhakijat, yövalvojana, opettajana, tukihenkilönä. Olin myös vuoden 2018 tykkylumikriisin ytimessä kenttätyössä ja nyt viimeksi koronasoturina.
3. Punainen Risti on todellinen globaali järjestö. Hyrynsalmi ja Oulu on osa suurta kokonaisuutta. Halusin tuntea mielessä ja kehossa tämän yhteyden ja yhteisyyden, ja olla mukana edes pienin osin tuomassa kokemustani ja näkemystäni toiminnan parhaaksi. Toisaalta halusin myös oppia uutta järjestöstä.
4. Ehdottomasti se, että minulla oli mahdollisuus ja kyky heti alusta pitäen tarttua "koronasoturien sapeliin". Olin mukana asiointiavussa ja erilaisissa neuvontahommissa. Kunnan ja sitä kautta soten kanssa sain olla ajan tasalla missä mennään ja toimia sen mukaan. Pirstävää oli myös se, kun tunsin oman avuttomuuden koronan edessä ja siihen kuitenkin löytyi jostain joku ratkaisu eteenpäin menoon.
5. Tärkeintä ymmärtää oman työn merkitys suuressa kokonaisuudessa, oli se omasta mielestä vaikka kuinka pientä. Jokainen iästään ja kunnosta riippumatta voi löytää oman lokeronsa järjestön ympäröissä ja toimia omien voimien mukaan. Punainen Risti ei saa olla kivireki.

1. Sakari Annala, toimin Oulun osaston ensiapuryhmän johtajana, ensiapupäivystäjänä sekä ensiapuryhmien kouluttajana.
2. Tulin mukaan ensiaputoimintaan syksyllä 2012. Piirihallituksessa olen toista kaksivuotiskautta.
3. Hallitustoiminta antaa näkemystä paitsi järjestön toimintaan, myös maantieteellisesti piirin alueelle ja erilaisiin toimintamuotoihin sekä tarjoaa vaikutuskanavan.
4. Maanlaajuisesti osastot ja ryhmät järjestivät kaikille avoimia etätapaamisia. Oma ryhmämme siirtyi etätoimintaan joulun alla, ja etänä edelleen jatkamme alkuvuoden. Ilahduttavasti etätapaamiset ovat keränneet osallistujia ja osaltaan pitäneet yllä valmiutta ja verkostoamme. Tosin varsinkin ensiaputoiminnassa kasvatusten harjoittelu on välttämätöntä taitojen kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi.
5. Kannattaa osallistua webinaareihin ja vastaaviin, jotta yhteys harrastukseen säilyy. Koittakaa jaksaa vielä, kyllä se epidemia tästä laantuu ja päästään taas normaaliin toimintaan. Kannustan kaikkia myös miettimään parannus- ja kehityskohteita ja tuomaan niitä rohkeasti osastojen ja piirin tietoon.



1. J o r m a Lehtonen, 63 vuotta Kajaanista, eläkkeellä veturinkuljettajan tehtävästä.
2. Olen ollut mukana Punaisen ristin toiminnassa reilut kaksi vuotta. Kipinä syntyi eräissä miesten piirissä, jossa Halosen Jouni esit-

1. Kuka olet?
2. Kuinka kauan olet ollut mukana Punaisen Ristin toiminnassa?
3. Mikä sai sinut lähtemään mukaan piirihallitukseen?
4. Viime vuoden elimme koronaviruksen tuomien rajoitusten kanssa. Mikä piristi mieltäsi erityisesti viime vuoden aikana?
5. Terveisesi piirimme aktiivivapaaehtoisille:

teli Punaisen Ristin toimintaa.

3. Piirihallitukseen lähtö tuli aikalailla yllätyksenä, kun Kajaanin osaston puhenjohtaja pyysi ja muistutteli asiasta... Niin tuli luvattua ja tässä ollaan. asiat ovat kyllä aika vieraita ja sisällepääsy vie aikaa, mutta eiköhän se siitä.
4. Minun elämään ei koronarajoitukset ole paljoa vaikuttanut. Kesä ja vallankin kun rajoitukset helpotti, piristi huomattavasti.
5. Kannustetaan toisiamme, tehdään yhdessä tätä arvokasta ja joskus vaativaakin vapaaehtoistyötä!

Piirihallitus

- Piirihallitukseen valitaan uudet henkilöt vuosittain erovuoroisten tilalle
- Toimikausi hallituksessa voi kestää yhtäjaksoisesti korkeintaan kolme kautta eli kuusi vuotta
- Tavoitteena on, että piirihallituksen jäsenet kattavat tasapuolisesti koko piirin alueen
- Piirihallituksen jäsen edustaa ensisijaisesti hallituksessa piiriä ja sen kaikkia osastoja

Oletko kiinnostunut piirihallitustyöskentelystä?

Tervetuloa mukaan! Ehdokasasettelu piirihallituksen vapautuville paikoille on maaliskuun aikana. Vaalitoimikunta käy ehdokkaat läpi ja tekee niistä esityksen piirin vuosikokoukselle. Ehdokkaita hallitukseen voi esittää myös vuosikokouksessa.

Yllä haastateltujen lisäksi piirihallitukseen kuuluvat myös Sanna Vääräniemi ja Anne Heilala-Tervo.

Vapepan vuoden 2020 toimintaa tilastoina

	2020	2019	2018	2017	2016
Hälytysryhmiä	236/188*	232/154*	198/100*	198	195
Jäseniä ryhmissä	2400/1426*	2400/1168*	2300/1000*	2300	2300
Hälytyksiä	44	41	32	19	38
Osallistujia hälytyksiin	896	272	273	223	840
Koulutuksia	30	29	30	32	30
Osallistujia koulutuksiin	543	487	500	600	608

* OHTO-hälytysjärjestelmään rekisteröityneitä

Hälytykset vuonna 2020

- Etsintöjä 38, joista seitsemän löytynyt menehtyneenä ja kaksi yhä kateissa
- Ensihuollon tehtäviä 5, joista kotimaan apua 3 ja henkistä tukea 2
- Muita auttamistilanteita 1 -Muhoksen metsäpalojen jälkisammutus
- 7 alkanut valmiushälytyksenä
- Hälytyksiin osallistunut 896 henkilöä
- Hälytyksiä yhteensä 44 kpl

Hankintoja

- Suomen Punainen Risti otti käyttöön siirrettävät evakuointikeskukset, jotka saadaan nopeasti onnettomuuspaikalle esimerkiksi tulipalon, bussi- tai laivaonnettomuuden sattuessa.
- Keskus tuodaan paikalle peräkärillä, joka sisältää muun muassa teltoja, pöytiä, tuoleja, huopia ja vesikanistereita.
- Suomen Punainen Risti on sijoittanut Oulun piirin evakuointikeskuksen Ruukkiin ja toinen tullaan sijoittamaan Kajaanin pelastuslaitokselle.
- Evakuointiyksikköjen ylläpitoon, pystyttämiseen ja kouluttamiseen koulutettu vapaaehtoisjoukko.



Jonas Brandt



Paluu sosiaalitoiminnan suunnittelijan sijaiseksi

Olen palannut vuoden alusta sosiaalitoiminnan sijaiseksi huhtikuun loppuun asti. Vastuullani on ystävätoimintaa toteuttavien toimijoiden ja osastojen tukemisen, ystävätoiminnan koulutusten ja sähköisen ystävävälityksen lisäksi EU-ruoka-apu ja Hyvä Joulumieli.

Minut tavoittaa sähköpostitse paivi.jurvakainen@punainenristi.fi ja puhelimitse 040 522 4696.

Pidetään yhteyttä ja nähdään toisemme!

Päivi

Hyväpäivä-avustuksella tukea osastoille 2021-2023

Osastot voivat hakea tukea toiminnan kehittämiseen, uuden toiminnan aloittamiseen ja projekteihin sekä vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukemiseen.

- Ensiapuryhmätoimintaan
- Monikulttuurisuustoimintaan
- Nuorisotoimintaan (sis. lasten päiväleiritointa)
- Terveyden edistämisen toimintaan
- Ystävätoimintaan

Kertaluontoista avustusta myönnetään vuosittain samalle toiminnalle enintään 300 euroa. Avustusten haku on jatkuva ja se tulee tehdä sähköisellä lomakkeella ennakkoon. Myönnetty avustus maksetaan jälkikäteen raportointia ja kuluerittelyä vastaan.

Tukea haettaessa projektiin, tulee sen olla Punaisen Ristin osaston vapaaehtoisten toteuttama ja paikalliseen tarpeeseen perustuva. Projektin tulee tarjota aktiivisen osallistujan roolin niin vapaaehtoisille kuin vapaaehtoisavun saajille. Avustus voi olla suuruudeltaan 500 - 2 000 euroa / vuosi.

Lisätietoa avustuksesta ja tarkemmat jakokriteerit sekä hakulomake löytyy RedNetistä www.rednet.punainenristi.fi/hyvapaiva

Avustusta vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukemiseen

Tuntevatko osastosi vapaaehtoiset väsymystä koronakevään jälkeen? Kaipaatteko iloa, innostusta ja palauttavaa toimintaa?

Tukea LähiTapiola on antanut avustusta erityisesti vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukemiseen. Osastosi voi hakea LähiTapiolan tuesta 300 euron avustusta esimerkiksi voimavarakahvilan toteutukseen. Tukea voi hakea 30.9. asti tai niin kauan kuin tälle varatut varat riittävät. Tapahtumat on toteutettava vuoden 2021 aikana.

Lisätietoa LähiTapiolan tuesta löydät www.rednet.punainenristi.fi/Voimavarakahvila ja piiritointimistosta Jurvakaisen Päiviltä p. 040 522 4696.



Joonas Brandt

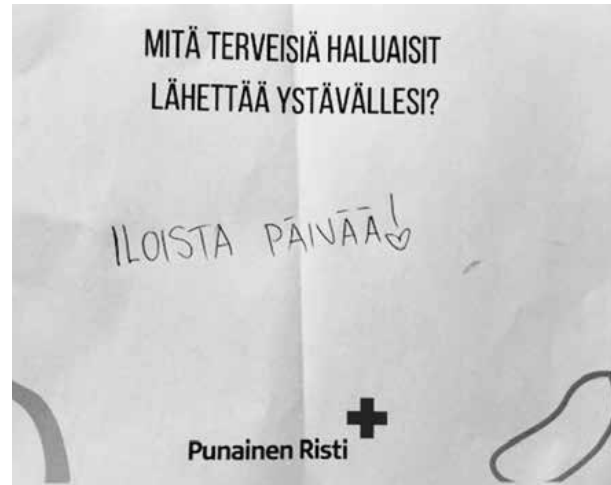
Kaveritaitoja nuorille -hanke

Kajaanissa nuorten ystävöimintää to-
teutetaan kahdenvälisenä ystävöi-
mintana valtakunnallisessa Kaveritaito-
ja nuorille -hankkeessa.

Hankkeen kohderyhmänä ovat 13-29-vuoti-
aat yksinäisyyttä kokevat tai muutoin ystä-
vää pyytävät nuoret sekä samanikäiset ystä-
vävapaaseisot. Toiminnan tavoitteena on lie-
vittää nuorten yksinäisyyttä, lisätä osallisuut-
ta ja sosiaalista hyvinvointia.

Vapaaehtoiset koulutetaan Punaisen Ristin ys-
täväkoulutuksella jonka jälkeen he voivat toi-
mia vapaaehtoisena ystävänä toiselle nuorelle.
Vapaaehtoisille järjestetään myös ryhmäilto-
ja toiminnan suunnittelua ja vertaiskeskustelu-
ja varten.

Vuoden lopussa toiminnassa oli mukana aktii-
visesti kahdeksan vapaaehtoista nuorta ja ys-
täväpareja oli muodostettu yhteensä kol-
me kappaletta. Hankkeen yksi päätavoitteis-
ta, verkkopohjainen valmennusohjelman laa-
timinen ystäväparien tueksi tai itseopiskeluun



valmistui alkuvuodesta 2021.

Kaveritaitoja-ryhmä Kajaanissa toimii aktii-
visesti yhteistyössä Kajaanin kaupungin etsi-
vän nuorisotyön, perusopetuksen sekä toi-
sen asteen oppilaitosten kanssa sekä monien
muiden vapaaehtoisjärjestöjen kanssa.

Ystäväkurssia järjestettiin vuoden 2020 aika-
na yhteensä neljä kappaletta, joista yksi on-
nistuttiin järjestämään koronatilanteen hetkel-
lisen laantumisen myötä lähikurssina.



Henkinen tuki korona-aikana

Korona-aika on vaikuttanut koulutuksiimme paljon. Tammikuussa järjestettiin henkisen tuen jatkokurssi etänä. Pääkouluttajana toimi kokenut kouluttajamme Anja Tunturi.

Psykososiaalisen tuen merkitys on suuri aina. Vaikka verkkokoulutus on eri asia kuin kasvotusten tapahtuva koulutus, Anjan vahva kokemus välittyi kurssilaisille. Kurssin järjesti Oulun piiri, kurssilaisia oli ympäri Suomea.

Oulun piirin psykososiaalisen tuen Lyhty-ryhmäläisiä on tarvittu tueksi mm. etsintöjen yhteydessä. Tuen tarve on yleensä äkillinen, suuri suru ja huoli, menetys. Viranomaisen pyytessä lähdetään liikkeelle. Henkinen ensiapu on tärkeää, jotta kriisin kohdannut pääsee elämässä eteenpäin, ja ohjataan tarvittaessa terveys- ja sosiaalipalvelujen piiriin.

Psykososiaalinen tuki on myös ensihuollollisia tehtäviä, vaikkapa tulipalossa samalla katsotaan, miten asuminen ja arki järjestetään uudelleen poikkeuksellisessa tilanteessa. Tässä-

kin Punaisen Ristin vapaaehtoisilla ja Vapepalalla on merkittävä rooli. Psykososiaalisen tuen varmistamiseksi tarvitaan koulutettuja vapaaehtoisia. Samalla auttajat itse pohtivat keinoja omaan jaksamiseensa ja jaksamisenkin vuoksi tilanteet puretaan yhdessä kokeneen auttajan johdolla. Auttajasta ei pidä tulla autettavaa.

Perusvaatimuksena psykososiaalisen tuen Lyhty-ryhmässä toimimiselle on käytännössä henkisen tuen jatkokurssi. Yhdessä kokenempien mukana toimien pääsee mukaan ja oppii lisää. Keväällä Oulun piiriin on tulossa mm. lasten ja nuorten psykososiaalisen tuen kurssi.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä piiritoimistoon terveydenhuollon suunnittelija Pirkko Mattilaan.

Vapaaehtoiset tekevät viranomaista tukevaa vapaaehtoistyötä. Henkisen tuen tehtäviin eivät kuulu ammattilaisille kuuluvat tehtävät kuten jälkipuinti-istuntojen ohjaaminen. Ammattiapua tarvitsevat auttavat ohjataan ammattiavun piiriin.



Jussi Verinaa

Oma Punainen Risti – perehdytystä tarjolla!

Oma Punaiseen Ristiin on Oulun piirin alueella tällä hetkellä kirjautunut yli 1400 vapaaehtoista, mikä on todella hieno määrä! Vuoden 2021 aikana profileja on luotu alueellamme jo lähes 40.

Uudet, internetin kautta mukaan tulevat vapaaehtoiset kirjautuvat mukaan osaston toimintaan ainoastaan Oma Punaisen Ristin kautta. Myös Punaisen Ristin uudet päivitetty netisivut ohjaavat toiminnasta kiinnostuneet yhä enemmän Oma Punaiseen Ristiin. Siksi onkin ensisijaisen tärkeää, että osastossa olisi yksi, kaksi tai jopa muutama järjestelmän perusomi-

naisuudet osaava vapaaehtoinen, jotta emme menetä kallisarvoisia uusia tekijöitä.

Kevään aikana tullaan järjestämään useampi Oma Punaisen Ristin perhdytyskoulutus, joista ensimmäinen järjestetään 24.2. etäyhteyden välityksellä. Maaliskuussa koulutus järjestetään 17.3. Koulutukset löydät Oma Punaisesta Rististä.

Koulutuksen aiheina ovat mm. seuraavat asiat:


- Järjestelmän perustoiminnallisuudet
- Järjestelmän uudet ominaisuudet
- Tapahtuman luonti
- Uusien vapaaehtoisten kontaktoiminen

Jos järjestelmästä tai tulevasta koulutuksesta herää kysyttävää, ole yhteydessä piiritoimistoon.

Tule vapaaehtoiseksi!


Täältä löydät itsellesi sopivan tavan auttaa. Kiinnostu, innostu ja ilmoittaudu Punaisen Ristin toimintaan!

[LUO PROFILII](#)




Kerro itsestäsi

Luo profiili ja löydä parhaiten sinulle sopivaa toimintaa.



Löydä tekemistä

Tekeväsi profiiliin perusteella tarjoamme sinulle vaihtoehtoja.




Kehitä toimintaa

Kehitämme toimintaa tarpeiden mukaan. Auta meitä paremmaksi.

Toiminta


Q
Tarkennettu haku »



31.12.2010 - 31.12.2021

KOULUTUSTA YSTÄVÄTOIMintaan VERKOSSA, YSTÄVÄTOIMINNAN PERUSKURSSI kurssit ja koulutukset


Ystävätoiminta



31.12.2010 - 31.12.2021

UTBILDNING INOM VÄNVERKSAMHET PÅ TEAMS kurssit ja koulutukset

Ystävätoiminta





25.4.2020 - 24.4.2021


SSIIIRRETTY HUHTIKUULLE 2020
AUTTAJAT VALMIUDESSA -SEMINAARI
Yleisötilaisuudet

Oulu, 90100

Valmiustoiminta







MAALISKUU

5.3	Vapepan henkisen tuen peruskurssi
15.3.-21.3.	Rasisminvastainen viikko*
16.3. ja 18.3.	Ystävänä omaishoitoperheelle
17.3.	Oma Punaisen Ristin perehdytys
18.3. ja 20.3.	Etsinnän teoria
23.3	Vapepan maakuntatoimikunta
25.3.	Ystävätoiminnan peruskurssi verkossa
27.3	Oil Spill -harjoitus, piirin valmiusharjoitus
30.3.	OHTO-koulutus ylläpitäjille ja ryhmille
	Viestintäkoulutus

HUHTIKUU

8.4	OHTO-koulutus ylläpitäjille ja ryhmille
10.4 -11.4.	EA1 Vapepalle
27.4.	Oma Punaisen Ristin perehdytys
29.4.	Ystävätoiminnan peruskurssi - ystäväksi nuorelle

TOUKOKUU

3.-9.5.	Punaisen Ristin viikko*
15.5.	Vapepan viestikurssi, Oulu
21.-22.5.	Valmiuspäivystäjien koulutus
26.5.	Ystävätoiminnan peruskurssi

*-merkityt valtakunnallisia tapahtumia

