

Sydänkohtauksista

Petri Pekkola 19.10.2023



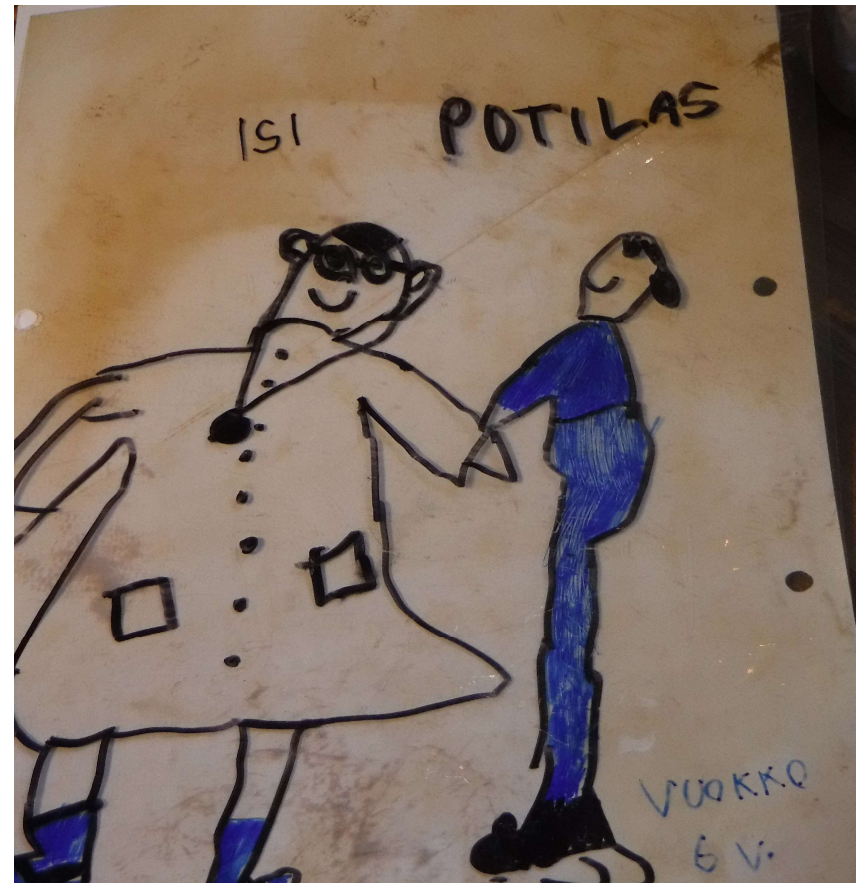
Sisältö

1. Tekijän esittely
2. Sydän ja verenkierto
3. Rytmihäiriöt
4. Sepelvaltimotauti
5. Sydämen vajaatoiminta
6. Keskustelua, kysymyksiä



Petri Pekkola Kotka

- Työterveyshuollon erikoislääkäri
- SPR Kotka
- Asuntomessut 2002
- Taitojen Talo Karhuvuori

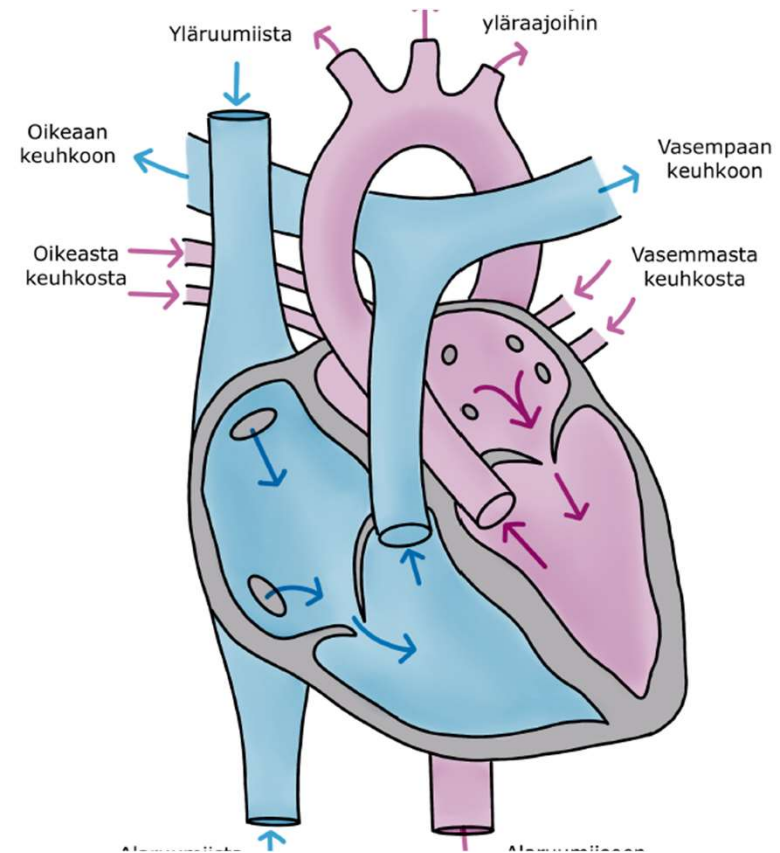


Iäkäs mies tekee lumentöitä, äkkiä pysähtyy,
pitää rintakehää ja lyyhistyy maahan.
Taskussa on nitropurkki.

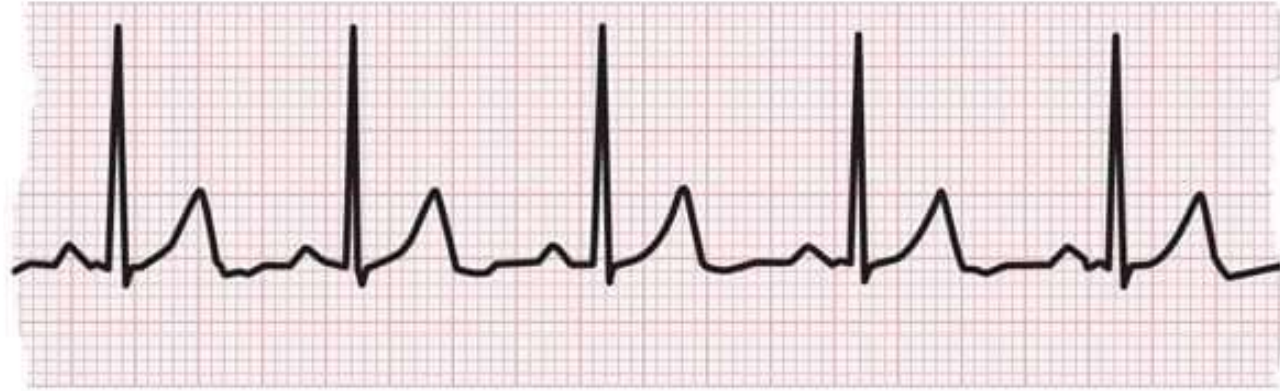
Nuori terve jalkapalloilija lyyhistyy kentälle kesken juoksun.

Sydän ja verenkierto

- Sydänlihas
- Läpät
- Sähköinen rytmi
- Sepelvaltimot
- Laskimokierto
- valtimokierto

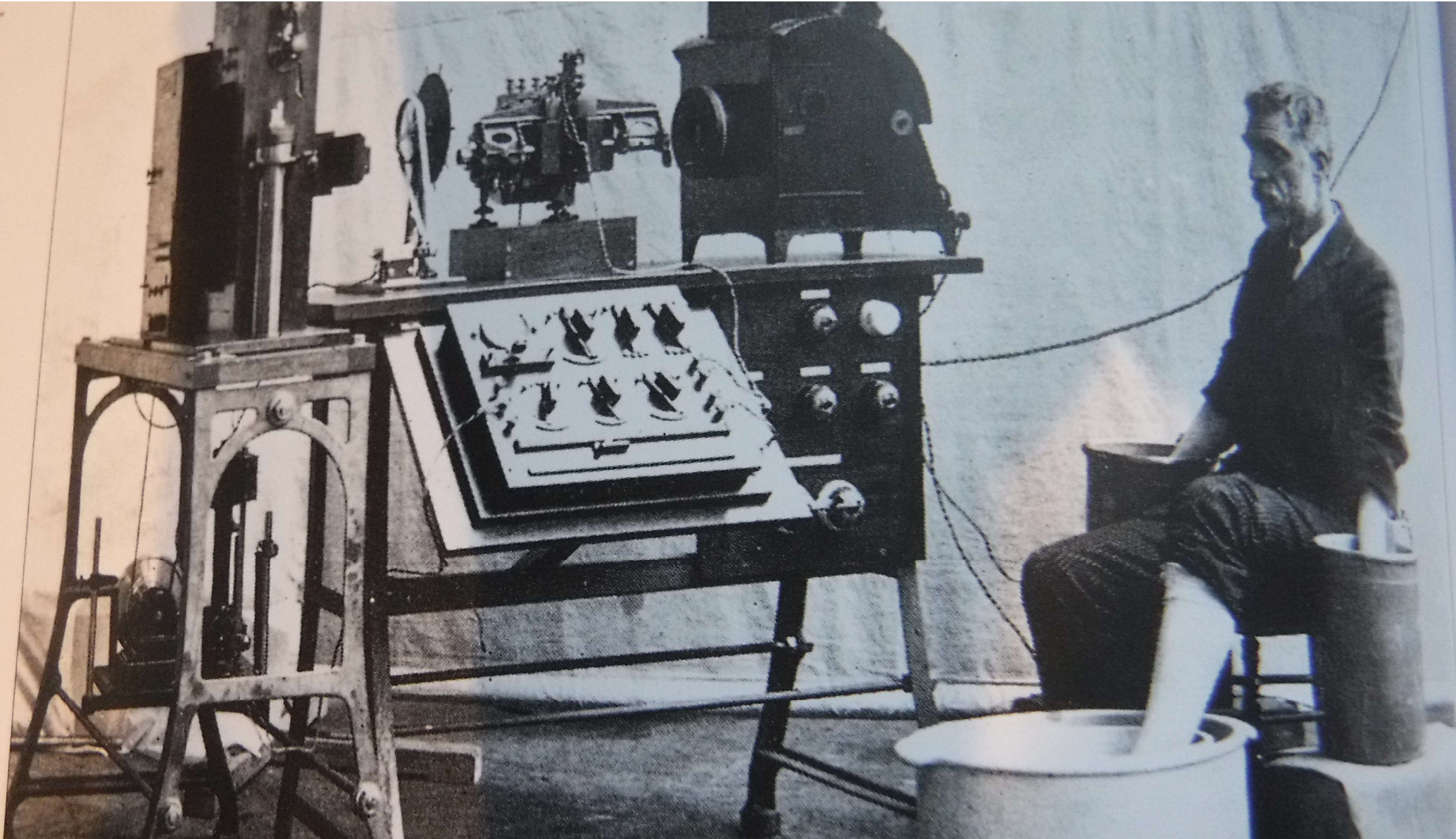


Rytmihäiriöt



- Tavallisia,
- esim. lisälyönnit
- Useimmiten vaarattomia mutta saattavat pelottaa
- Harva pulssi
- Tiheä pulssi
- Eteisvärinä
- Kammiovärinä - - sydänpysähdys

tro-
r
2.
er.
ian
he
n



Pulssioksimetri



Sepelvaltimotauti

Altistavia tekijöitä

Ikä, sukupuoli

Ravintotekijät, kolesteroli, suola

Elintavat: liikkumattomuus, tupakointi, alkoholi

Ylipaino

Diabetes

Stressi, fyysinen, psyykkinen

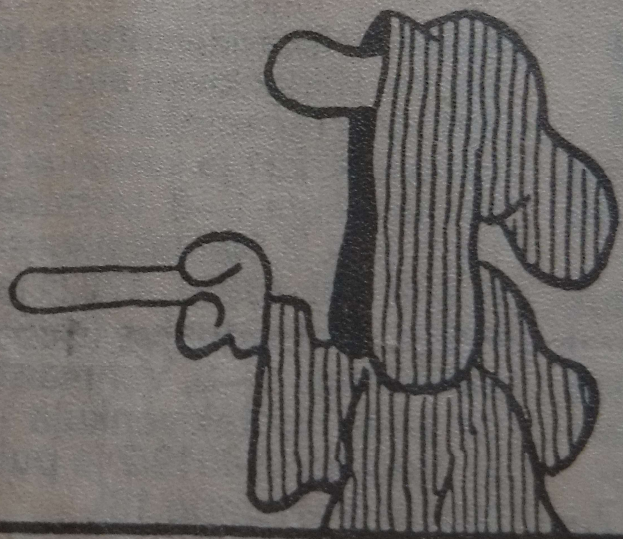
Pakkanen, sauna, uinti



Oirekuvasta

- Voi olla aivan oireeton
- Usein ennakko-oireita: väsymys, rytmihäiriöt, huono rasituksensieto
- Kova kipu keskellä rintakehää
- Säteily vasempaan käteen, leukaperiin, selkään
- Kalpea, kylmänhikinen – sokkiin menossa
- Närästys, oksennus

SANO "AA"



© 1988 King Features Syndicate, Inc. World rights reserved



DIK BROWNE



Sydämen vajaatoiminta

- Hitaasti kehittyvä
- Taustalla jokin sairaus
- Symmetrinen turvotus jaloissa
- Hengenahdistus

Otsikko | päivämäärä



Rintakipuisen ensiapu

- Lepoon, pitkälle
- Haastattelu, rauhoittelu
- Onko mukana omia nitroja?
- Tbl tai suihke. Jos auttaa, voi antaa 5 min. välein.
- **Viagrapotilaalle EI nitroa.**
- Pulssin havainnointi
- ASA lääkitys
- Soita 112



Keskustelua, kysymyksiä

KIITOS!

