



SuomiKamu

Ystäväksi maahanmuuttajalle

Mikä SuomiKamu?

SuomiKamu on maahanmuuttajien kotoutumista tukeva projekti, jossa on Punaisen Ristin lisäksi mukana Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikkö, Ohjelma pilotoidaan sekä arvioidaan kevään 2016 aikana ja lanseerataan sitten mahdollisesti myöhemmin koko pääkaupunkiseudulle.

Kotoutuminen on kaksisuuntainen prosessi; sen aikana tapahtuu muutoksia ja oivalluksia sekä maahan muuttaneissa että kantasuomalaisissa. Molemmat osapuolet myös saavat varmasti paljon irti ystäväsuhteesta; SuomiKamuna pääset auttamaan kuntapaikan saaneita maahanmuuttajia uudessa ja hämmentävässä tilanteessa. Voit myös oppia uutta, kohdata kiinnostavia ihmisiä ja saada elinikäisiä ystäviä! Projektista kiinnostuneille on tarjolla koulutusta sekä tukea Punaisen Ristin toimesta.



SuomiKamun rooli

Vapaaehtoinen ystävä voi:

- Pitää seuraa
- Olla apuna ulkoilussa ja asioilla käynnissä
- Tutustuttaa ystävää lähiympäristöön
- Tuoda tutuksi yhteiskuntaa ja paikallisia tapoja

Näin olet ystävä tulijalle

1. HYMYILE! HYMYN MERKITYS TUNNISTETAAN.
2. Heitä ennakkoluulot romukoppaan ja kohtaa avoimesti toinen ihminen tasavertaisena yksilönä.
3. Ota reippaasti kontaktia ja mene juttelemaan.
4. Ole ystävällinen ja puhuttele kohteliaasti kuten muutenkin puhutteleet kanssaihmissiä.
5. Puhu rauhallisesti ja selkeästi suomen kielellä. Ota käyttöön myös sanaton viestintä: ilmeile, elehdi, näyttele ja piirrä.
6. Älä ota menneisyyttä puheeksi jollei toinen tee sitä ensin. Juttele arkisista asioista.
7. Tarjoa apua, mutta älä tee asioita toisen puolesta.
8. Huomioi kulttuurierot; tervehtimisessä, silmiin katsomisessa ja tavoissa on eroja. Älä oletta vaan ota selvää kysymällä.
9. Pyydä mukaan toimintaan, omiin harrastuksiin ym.
10. Lähde mukaan ryhmäystävätoimintaan, Porukassa on hauskenpaa!

(Laura Patrikainen, monikulttuurisuuskouluttaja)

Punaisen Ristin seitsemän periaateetta

- 
- Inhimillisuus
 - Tasapuolisuus
 - Puolueettomuus
 - Riippumattomuus
 - Vapaaehtoisuus
 - Ykseys
 - Yleismaailmallisuus

Yhteystiedot:

Hannele Kokotti
SuomiKamu-työryhmän puheenjohtaja
suomikamu@gmail.com