

SKYDD 2022

Praktisk övningsmodell



SUOJA
— 2022 —

Innehållsförteckning

Inledning	2
Så här använder du anvisningen	2
Gränsdragning av övningens mål.....	2
Exempel på mål och bedömning.....	3
Utgångslägen	3
Utgångsläge 1.....	3
Utgångsläge 2.....	4
Aktiviteter som ska övas	4
Ledning och organisation av verksamheten	5
Inskolning av frivilliga och stöd.....	5
Lägesbild	6
Valfria uppgifter	6
Personförteckning.....	6
Kartläggning av behov.....	6
Psykiiskt stöd.....	7
Matsservering.....	7
Första hjälpen	8
Personer i utsatt situation	9
Materiell hjälp.....	9
Insatskort	9
Insats 1: kommunikation.....	9
Insats 2: spontana frivilliga	10
Insats 3: samarbete med medierna	10
Insats 4: sociala medier.....	10
Insats 5: skadad frivillig.....	10
Insats 6: information om läget.....	11
Insats 7: Händerna tar slut.....	11
Observation av övningen	11
Uppföljning.....	11
Minneslista för planeringen	12
Mer information	13
Användbara länkar	13

Inledning

Röda Korset ordnar vart tredje år en riksomfattande beredskapsövning. Temat för nästa övning är verksamhet i en evakueringssituation och den ordas den 6–7 maj 2022. Röda Korset är en beredskapsorganisation vars uppdrag är att under alla omständigheter stödja myndigheterna för att främja människors välbefinnande. Rollen är definierad i lagstiftningen och i överenskommelserna med de olika myndigheterna står det hur rollen ska utföras. I verksamhetsstrategin står det också att vårt mål är att vara en effektiv och snabb hjälpare i akuta hjälpsituationer. Det är viktigt att vi systematiskt utvecklar vår hjälpberedskap genom att utbilda frivilliga och öva för olika situationer.

Stort tack till alla er som arrangerar regionala och lokala övningar under Skydd 2022! Förberedelser inför övningen och noggrann planering är en viktig del av övningen som kulminerar med övningarna runt om i Finland under helgen i maj. Ni alla bidrar till att göra det möjligt för övningen Skydd 2022 att lyckas, att målen för övningen uppnås, och att vi ännu bättre kan hjälpa i situationer där hjälp behövs som mest. Vänligen bekanta dig noggrant med dessa anvisningar före övningen. Med önskan om en givande övningsdag!

Så här använder du anvisningen

I denna modell finns anvisningar och tips för att genomföra en bra beredskapsövning. Det går inte att skriva en helt färdig anvisning, eftersom Finland har en enorm variation av kommuner, avdelningar och önskemål kring övningen – och just detta är Röda Korsets rikedom. Den här övningsmodellen kan man fritt ändra för att passa lokala praxis och behov, avdelningens mål eller lärandebehovet hos deltagarna i övningen. Så saker kan kombineras, läggas till, ändras och tas bort. Modellen inkluderar:

1. anvisningar för att begränsa målen
2. anvisningar för att välja och planera uppgifterna som ska övas
3. insatser som ger mer aktivitet och utmaningar i övningen
4. bedömning och uppföljning av övningen
5. minneslista.

Om första omsorgen eller grundande av ett evakueringscenter är obekanta ämnen, lönar det sig att bekanta sig även med [Handbok i första omsorgen](#).

Gränsdragning av övningens mål

Målen för övningen Skydd 2022 grundar sig på verksamhetsstrategin. Bekanta er med målen innan ni planerar övningen och välj tre till fem mål som övningen speciellt fokuserar på. Planera övningen så att den ger stöd för att uppnå målen. Målen finns [på Rednet](#). Målen kan specificeras så att de passar avdelningen bättre. Det lönar sig också att fundera på hur man bedömer om man uppnådde målet. Man kan lära sig om målen och bedömningen hur Skydd 2022 lyckas genom att lyssna på [ett inspelat webinarium om ämnet och bekanta sig med materialet \(delvis på finska\)](#).

Övningens övergripande mål är att det är en gemensam beredskapsövning för hela Röda Korset. Avsikten är att bjuda med frivilliga från hela avdelningen till övningen och hitta meningsfulla uppgifter för frivilliga som har olika kunskaper och erfarenhet. Man får stöd för planeringen (på finska) i [inspelningen av webinariet Alla som en del av beredskapen](#), samt i anvisningen [deltagande av vänverksamhetens och mathjälps frivilliga i övningen](#).

Exempel på mål och bedömning

Mål för Skydd 2022	Avdelningens åtgärder	Bedömning av framgången
Frivilliga får utbildning före Skydd-övningen.	Avdelningen anordnar en grundkurs i första omsorgen och skickar medlemmarna e-post med reklam om utbildningarna i närområdena.	Minst tio deltagare i grundkursen i första omsorgen, bra deltagarfeedback. Tio frivilliga deltar i annan utbildning i närområdet.
Myndigheterna deltar i övningen och samarbetet förbättras.	Socialväsendet i kommunen bjuds in för att öva och observera. Efter övningen hålls ett utvärderingsmöte för att fundera på hur man utvecklar samarbetet och till exempel för att uppdatera beredskapsplanen.	Socialväsendet deltar i övningen. Utifrån övningen kan konkreta åtgärder uppföras för att utveckla samarbetet.
I övningen deltar frivilliga från olika verksamhetsområden, till exempel från verksamheten för att stödja ungdomar eller integration.	Rollerna och uppgifterna i övningen planeras så att det finns en intressant uppgift för alla. En inbjudan till övningen skickas till alla frivilliga i avdelningen, och informationskvällar hålls för olika verksamhetsgrupper. Inskolning i uppgifterna ordnas för deltagarna. Man frågar frivilliga om feedback efter övningen.	I övningen deltar minst 30 frivilliga, varav hälften är från andra grupper än beredskapsgrupperna. På basis av feedbacken var de frivilliga nöjda med sin roll i övningen, samt med den förhandsinformation och inskolning de fått.
Övningen får synlighet i medierna och på sociala medier.	En kommunikationsansvarig utses för övningen. Om övningen gör man minst tre uppdateringar med bilder på sociala medier och berättar om RK:s uppgifter vid en evakuering och hur man kommer med i verksamheten. Man skickar information i förväg om övningen till lokaltidningarna.	Publiceringarnas visningar, gillningar och delningar, antal följare av avdelningens sidor.

Utgångslägen

Välj en av dessa utgångspunkter och ändra den vid behov för att motsvara målen med övningen. Övningen underlättas genom att minska antalet hjälpbehövande och svårare genom att öka antalet. Utgångsläget kan meddelas de frivilliga i förväg via e-post eller ges i början av övningen.

Utgångsläge 1

Det börjar brinna i ett höghus i kommunen. Branden börjar på balkongen på översta våningen, varifrån den sprider sig till taket. Det finns två trapphus i byggnaden. Räddningsverket tillkallades till platsen snabbt och släckningsarbetet

börjar. 32 invånare evakueras från byggnaden, varav två transporteras till sjukhuset för kontroll. De evakuerade invånarna flyttas initialt till en buss som beställs till platsen. Myndigheterna beslutar att grunda ett evakueringscenter på adressen "övningens adress".

Socialväsendets arbetstagare ringer kontaktpersonen för avdelningens hemlandshjälp och ber om Röda Korsets stöd i situationen. Hen berättar att situationen och planen fortfarande är lite oklar, men preliminärt kommer frivilligas hjälp att behövas för att grunda och upprätthålla ett evakueringscenter, ge psykiskt stöd och skaffa nödvändiga förnödenheter till de som inte kan återvända till sina bostäder. Frivilliga ombes anmäla sig direkt till evakueringscentret. Evakueringscentret leds av en socialarbetare, under vilken Röda Korset arbetar (övningens arrangör förmedlar "socialarbetarens" anvisningar till aktörerna).

"De hjälpbehövande" har olika behov på grund av situationen. Man kan hitta på hjälpbehövandes personuppgifter och behov själv, eller använda Skydd 2022-bordsövningens evakueringsprotokoll och evakueringskort, där 30 påhittade hjälpbehövandes uppgifter har registrerats.

Utgångsläge 2

Det börjar brinna i ett hotell i kommunen. Branden börjar i hotellets kök. Hotellet har 100 rum, 88 personer är incheckade och åtta personer som arbetar och hör till personalen. Gäster från hela Finland och i viss mån från utlandet har anlänt till hotellet för att delta i konstfestivalen som ska hållas under helgen. När räddningsverket anländer till platsen står hotellrummet i lågor och branden har spridit sig till hotellrummen på övre våningen. Röken sprider sig snabbt i hotellets våningar. De evakuerade hotellgästerna flyttas initialt till bussar som beställts till platsen. Myndigheterna beslutar att grunda ett evakueringscenter.

Socialväsendets arbetstagare ringer kontaktpersonen för avdelningens hemlandshjälp och ber om Röda Korsets stöd i situationen. Hen berättar att situationen och planen fortfarande är lite oklar, men preliminärt kommer frivilligas hjälp att behövas för att grunda och upprätthålla ett evakueringscenter, ge psykiskt stöd och skaffa nödvändiga förnödenheter och tillfällig inkvartering eller ordna returreseror åt de som bor längre bort. Frivilliga ombes anmäla sig direkt till evakueringscentret. Evakueringscentret leds av en socialarbetare, under vilken Röda Korset arbetar (övningens arrangör förmedlar "socialarbetarens" anvisningar till aktörerna).

"De hjälpbehövande" har olika behov på grund av situationen. Man kan hitta på hjälpbehövandes personuppgifter och behov själv, eller använda en del av Skydd 2022-bordsövningens evakueringsprotokoll och evakueringskort, där 30 påhittade hjälpbehövandes uppgifter har registrerats.

Aktiviteter som ska övas

Följande uppgifter ingår i alla övningar, på samma sätt som i verkliga akuta hjälpsituationer.

Ledning och organisation av verksamheten

Vad?

I alla akuta hjälpsituationer finns en ledare i Röda Korsets verksamhet. I större hjälpsituationer (t.ex. fler än tio frivilliga) kan de frivilliga delas in i grupper som har egna gruppledare. Ledaren koordinerar Röda Korsets verksamhet under den myndighet som leder hela situationen. Vid evakueringar kan även en ledningsgrupp inrättas, där representanter för myndigheterna och de frivilligas ledare ingår.

Ledarnas uppgift är att organisera och koordinera verksamheten, t. ex. planering av lokalernas användning, uppgiftsfördelning, upprätthållande av lägeskänedom och rapportering. Uppgifter kan delegeras åt andra frivilliga.

Hur?

De frivilligas ledare (och lagledarna) väljs redan före övningen. Ledaren funderar (kanske tillsammans med ledningsgruppen) hur lokalerna används, fördelar uppgifter och övervakar hur uppgifterna fortskrider. Hen samlar in information om situationen från andra frivilliga och förmedlar den till myndigheterna och distrikten.

Resurser

- Lokal för ledningsgruppen
- Ledare (och gruppledare)
- Kontorstillbehör: papper, pennor, blädderblock

Inskolning av frivilliga och stöd

Vad?

I akuta hjälpsituationer får frivilliga en snabbutbildning i uppgiften som de deltar i. Särskilt nyare frivilliga har lättare att delta i hjälpanandet om de får tillräckligt med stöd och bra anvisningar.

Hur?

Snabbutbildningen ordnas i början av uppgiften när de frivilliga anländer till platsen (i övningen kan den även ordnas tidigare). I övningen går man igenom åtminstone:

- ansvarspersoner (ledarna)
- säkerhetsfrågor (nödutgångar, korrekt första hjälpen-utrustning, utrustning för första släckningsinsatsen, samlingsplats, hälsosäkerhetsanvisningar, verksamhet i en riktig olycka eller farosituation)
- tystnadsplikt
- möjlighet att neka till att delta i en uppgift
- avlastning
- anmälan när man lämnar platsen
- uppgiftsspecifika instruktioner.

Resurser

- En frivillig/frivilliga som kan uppgifterna (man kan be t.ex. beredskapsutbildare och andra utbildare)
- Anvisningarna delas också ut utskrivna, om möjligt

Lägesbild

Fyll i lägesbilden här:

https://www.lyyti.in/Suoja_2022_tilannekuvakysely_6348/se

Valfria uppgifter

Välj de saker ur följande uppgiftslista som man har för avsikt att öva i övningen. De lönar sig inte att ta alla med till en övning, utan att fokusera på tre till fem saker beroende på antalet personer som övar.

Personförteckning

Vad?

Socialarbetaren ber Röda Korset ansvara för de evakuerade invånarnas inskrivning till evakueringscentret. Samtidigt avser man säkerställa att man antecknar när de evakuerade lämnar centret, och att endast evakuerade, myndigheter som är involverade i uppgiften och anhöriga enligt överenskommelse släpps in i evakueringscentret. Mer information om personförteckningen bl.a. i webinariet: [Röda Korsets roll och verksamhet i en evakuering](#). Obs! Här har socialväsendet olika praxis i olika områden. Om du är osäker, kontrollera med distriktets anställda om man har en särskild inskrivning vid evakueringscenter och är det vanligtvis Röda Korsets ansvar.

Hur?

En till två frivilliga skriver in de som anländer till evakueringscentret. De evakuerades uppgifter skrivs upp på papper eller digitalt, t.ex. i KoBoCollect, om man har kunnande i det. Samtidigt övervakar de frivilliga att inte utomstående släpps in. Registreringspunkten placeras nära ytterdörren. I verksamhet som varar längre tar man hand om pauserna så att det alltid finns någon vid registreringspunkten. "De hjälpbehövande" uppger sina egna eller påhittade personuppgifter när de kommer in.

Resurser

- Bord, ett par stolar
- [Evakueringsprotokoll](#) och pennor eller smarttelefoner med vilka man fyller i den digitala blanketten
- En eller två frivilliga
- Skyltar eller vägvisare vid behov

Kartläggning av behov

Vad?

I evakueringscentret klarläggs de evakuerades omedelbara behov: kläder, glasögon, telefonladdare, mediciner och grundläggande sjukdomar, husdjur, övernattningsställe.

Hur?

Frivilliga hjälper de evakuerade att fylla i uppgifterna antingen på evakueringskortet eller digitalt (t.ex. på KoBoCollect-blanketten). Information om behoven sammanställs i evakueringsprotokollet till de frivilligas ledare, som vidarebefordrar informationen till socialarbetaren. Som en del av övningen kan man reflektera över hur olika behov kan tas om hand och ägodelar skaffas. Man kan dela ut påhittade personuppgifter till de figurerande hjälpbehövande för övningen. Uppgifterna finns på [Skydd 2022-evakueringskortet](#).

Resurser

- Flera frivilliga som gör kartläggning av behov
- [Evakueringskort](#), pennor och skrivunderlag eller smarttelefoner med vilka man kan fylla i den elektroniska blanketten

Psykiskt stöd

Vad?

En del av de hjälpbehövande är förstäligt nog upprörda över situationen och de uppvisar symtom på olika sätt. Om ni använder de färdiga personuppgifterna för figuranterna, är rollerna utdelade i dem.

- Hjälpbehövande 1, ingen kontakt, är frånvarande
- Hjälpbehövande 2, gråter
- Hjälpbehövande 3, är aggressiv, oljudet på evakueringsplatsen irriterar
- Hjälpbehövande 4, har starka reaktioner på rädsla, rycker till vid beröring

Dessutom vill en del av de andra hjälpbehövande också gå igenom tankarna kring situationen och behöver information.

Hur?

En del frivilliga får som uppgift att ge psykiskt stöd. Uppgiften är att samtala med de hjälpbehövande och ge psykiskt stöd. De som behöver mest hjälp kan flyttas till ett lugnare rum eller så kan man be om ytterligare stöd (t.ex. kan psykologernas beredskapsgrupp kontaktas via distriktet).

Resurser

- Frivilliga som har kunskaper i att bemöta människor (utbildning i psykiskt stöd, är med i första omsorgen-gruppen eller vänverksamheten, etc.)
- Ett lugnare rum för att samtala
- Du har varit med om en uppskakande händelse-broschyren [digitalt](#) eller i [Röda Korsets butik](#)

Matsservering

Vad?

Socialarbetaren ber Röda Korset ordna matservering för de hjälpbehövande och myndigheterna som besöker platsen. I en kort övning kan det vara bröd, frukt, kaffe, te och saft. I en längre övning t.ex. soppa.

Hur?

Det lönar sig att ge uppgiften till några frivilliga redan före övningen, så att de hinner planera och skaffa de saker som behövs i förväg. Avdelningens frivilliga inom mathjälpen kan begäras för uppgiften om det finns sådana, eftersom de redan har utbildning och utrustning för proviantering.

Resurser

- Några frivilliga
- Plats för matlagning
- Matvaror
- Matlagningsredskap, inkl. kaffe- och vattenkokare
- Bestick och tallrikar för servering (tvättbara om det finns diskmaskin i lokalen, annars engångsservis)

Första hjälpen

Vad?

En del av de hjälpbehövande har fått små skador i samband med evakueringen. Om du använder de färdiga personkorten för figuranterna, är rollerna utdelade i dem.

- En har stukat vristen, eftersom hen föll i trappan. Haltar tydligt när hen går, vristen är svullen och har början till blåmärken.
- En har ytliga krosskador på händerna och knäna, byxornas knän är söndriga.
- En har krosskada på pannan.
- En hyperventilerar klart och är uppskrämd.
- En timme efter hen anlant börjar hen klaga på migränhuvudvärk. Hen har benägenhet för att få migrän och ett typiskt migränanfall pågår, men smärtan är svår. Starkt ljus förvärrar smärtan. För migränen använder hen en anfallsmedicin, som har blivit kvar i bostaden.
- En person som flytt förbi den brinnande bostaden har fått brännskador av gnistorna på armarna. Brännskadorna är främst ytliga, några blåsor. Områdena som blivit brända är smärtsamma.

Hur?

När behovet av första hjälpen är uppkärat (t.ex. vid inskrivningen) får några frivilliga i uppdrag att ge första hjälpen.

Resurser

- Frivilliga med första hjälpen-utbildning
- Första hjälpen-utrustning och hjärtstartare
- Om möjligt, ett skilt rum för att ge första hjälpen och observation

Personer i utsatt situation

Vad?

Om man använder de färdiga uppgifterna om hjälpbehövande finns det äldre, barn, en rörelsehindrad och en familj som inte pratar så bra finska eller svenska. De kanske behöver särskilt stöd i evakueringscentret

Hur?

De frivilligas uppgift är att ta hänsyn till grupperna i utsatt situation i övningen (en plan kan göras redan före övningen börjar). Till exempel en lekhörna för barnen, evakueringslokalens lämplighet för rörelsehindrade och möjligheten att bjuda in frivilliga som talar olika språk eller kan lättläst språk.

Resurser

- Frivilliga med kunskap om verksamhet med barn eller äldre, mångkulturell verksamhet eller språkkunskaper
- Leksaker o.s.v.

Materiell hjälp

Vad?

Bostaden där branden började förstördes helt och hållet. Intelligande bostäder fick också stora skador och en stor del av lösöret är sannolikt oanvändbart. Socialarbetaren ber Röda Korsets frivilliga att hjälpa ett par och en familj att skaffa nödvändiga förnödenheter under de närmsta dagarna. Socialväsendet letar tillfälliga bostäder åt dem.

Hur?

De frivilliga gör en kartläggning av behov tillsammans med de hjälpbehövande. Man kan använda den riktgivande inköpslistan som hjälp. När inköpslistan är klar, gör man en plan för varifrån sakerna skaffas.

Resurser

- [Katastroffondens anvisningar, behovskartläggning, riktgivande inköpslista](#)

Insatskort

Insatserna kan liva upp övningen och öka utmaningen i den. Skriv ut insatserna och klipp ut dem i skilda papperslappar. Under ett lämpligt tillfälle i övningen, eller när en del av de frivilliga är inaktiva, ge dem nästa insats. En del av insatserna kommer som en instruktion direkt från "socialarbetaren" och en del kräver en skådespelare ur spelbanken.

Insats 1: kommunikation

De hjälpbehövande frågar er hela tiden vad som händer på brandplatsen och vad som händer under de närmaste dagarna. Socialarbetaren och chefen för

räddningsväsendet bestämmer sig för att hålla ett informationstillfälle för de hjälpbehövande, där även Röda Korset deltar.

Håll ett informationstillfälle för de hjälpbehövande där ni berättar vad som har hänt, hur läget är nu, vad som händer närmast och hurdant stöd de kan få.

Insats 2: spontana frivilliga

Till evakueringscentret kommer några utomstående som har läst om läget i nyheterna och vill hjälpa.

Det är de frivilligas uppgift att bestämma om de vill ta med de spontana frivilliga i verksamheten och ordna en lämplig uppgift och snabbutbildning för dem.

Anvisningar för mottagning av spontana frivilliga finns (på finska) på [utbildningssidan](#) för Skydd 2022.

Insats 3: samarbete med medierna

Myndigheterna har kommit överens om att hålla en presskonferens. En representant för Röda Korset ombes att delta i presskonferensen, för att förklara Röda Korsets roll i evakueringscentret och vid behov svara på intervjufrågor.

Det är de frivilligas uppgift att bestämma vem som representerar Röda Korset på presskonferensen och utforma tre till fem punkter om Röda Korsets verksamhet som de vill lyfta fram. Någon ur spelbanken kan spela journalist och komma och intervjua de frivilliga.

Insats 4: sociala medier

Sociala medier, särskilt Facebook, är fortfarande en viktig kommunikationskanal. De möjliggör kommunikation som når alla och många letar först efter information i dem om något överraskande händer.

Socialarbetaren ber er göra en uppdatering om läget på avdelningens Facebook-sida för att komplettera myndigheternas kommunikation. Eftersom det är fråga om en övning, gör en uppdatering om vad och varför avdelningen övar. Ta en lämplig bild för uppdateringen.

Insats 5: skadad frivillig

Instruera den frivilliga som är ansvarig över provianteringen: När hen kokade kaffe spillde hen i misstag en panna med hett kaffe på sig. Den ena handen har en brännskada som främst är yttlig, men har några blåsor. Området är mindre än handflatan. Brännskadan gör mycket ont. Den skadade frivilliga meddelar ledaren för de frivilliga om situationen och ber om hjälp.

Insats 6: information om läget

Polisens situationsledare vill veta hur många evakuerade som finns i evakueringscentret samt hur många frivilliga som deltar i verksamheten (ur spelbanken spelar någon polis, man kan också ringa ledaren för de frivilliga).

Insats 7: Händerna tar slut

Man behöver fler frivilliga i evakueringsverksamheten, men man får inte fler hjälpare händer bland de frivilliga till platsen. Hur agerar ni?

Observation av övningen

Be om att få observatörer till övningen. Observatörerna kan vara erfarna frivilliga i avdelningen, grannavdelningen eller i någon annan organisation, myndigheter, Röda Korsets personal eller delegater. Observatörens roll är att följa aktiviteterna från sidan och skriva upp vad som går bra och vad som kunde förbättras.

Observatören bekantar sig med övningens mål i förväg så att aktiviteterna kan bedömas med hjälp av dem. Man kan ge observatören en blankett att fylla i, som är kompletterad med relevanta frågor för övningens mål. Även övningens ledare kan ha tid att följa övningen.

Uppföljning

Genomgång och en avslutande diskussion är en viktig del av övningen. Genomgången är en möjlighet för deltagarna att lösgöra sig från inlevelsen i evakueringssituationen och ta avstånd från den. Du hittar anvisningar för att hålla ett avlastningssamtal på [Rednet](#).

Be om feedback efter övningen av alla deltagare, arrangörer och observatörer. Det lönar sig att begära feedback både om övningens arrangemang för utvecklingen av övningsverksamheten och om verksamheten under övningen för utvecklingen och beredskapen av den egentliga beredskapsverksamheten. Feedbacken kan begäras både med den (digitala) feedbackblanketten och genom att diskutera vid ett feedbacktillfälle, som kan ordnas till exempel en vecka senare för en del av gruppen. Kontaktpersonen för övningen fyller i feedbackformuläret för hela övningen som skickats av centralbyrån.

Håll ännu efter övningen en slutdiskussion tillsammans med planerarna av övningen, och till exempel avdelningens och beredskapens kontaktperson. Sammanfatta all information du fått från feedbacken, observatörernas formulär och dina egna observationer. Bestäm utifrån sammanfattningen några saker ni vill utveckla i avdelningen före nästa beredskapsövning. Bestäm vilka konkreta åtgärder som ska vidtas, med vilken tidtabell och vem som ansvarar för genomförandet. Håll möten igen på hösten och vid årsskiftet för att följa upp hur planen fortskrider.

Det är bra att kort efter övningen skicka e-post för att tacka deltagarna och berätta hur övningen gick och vilka observationer som gjordes.

Minneslista för planeringen

Minneslista över saker som sannolikt behövs för en lyckad övning

- Anmäl övningen som avdelningen arrangerar [med den här blanketten](#) senast den 17 april
- Bestäm exakt datum och klockslag för övningen
- Lokaler för att hålla övningen, t.ex.
 - Byggnad som är angiven som evakueringscenter eller beredskapscenter i beredskapsplanen
 - Annan byggnad (t.ex. avdelningens lokal) som kan användas som evakueringscenter
- Övningens aktörer
 - Frivillig/frivilliga med erfarenhet som leder verksamheten
 - Beredskapsgruppernas frivilliga
 - Frivilliga från andra verksamhetsområden, såsom vänverksamheten, integrationsstödet, mathjälpen, hälsofrämjandet o.s.v.
 - Frivilliga från andra organisationer
 - Myndigheternas representanter som är intresserade av övningen
 - Även nya frivilliga kan delta i enkla uppgifter för att bekanta sig med verksamheten
- Övningens arrangörer
 - Övningens ledare
 - Övningens "hjälpbehövande" kan samlas från avdelningens egna frivilliga (ett bra evenemang för nya att bekanta sig) eller från samarbete med andra organisationer, skola, läroanstalt eller företag. Det är ett bra sätt t.ex. för frivilliga inom social- och hälsovårdsorganisationer att bekanta sig med beredskapsverksamheten
 - Det är bra att be myndigheter delta i övningen, speciellt från socialväsendet
 - "Spelbank", det vill säga personer som i övningen spelar t.ex. myndigheter, journalister eller anhöriga och medför större utmaningar till övningen
 - Övningens observatörer som följer och bedömer aktiviteterna
- Utrustning, material
 - Beror på vad och var man övar
 - Utrustning för första hjälpen, hjärtstartare
 - Maskeringstillbehör
 - Filtar, liggunderlag eller tätsängar
 - Mellanmål/lunch, kaffe, saft, vatten, te
 - Frivilligvästar
 - Kommunikationsmedel
 - Kontorstillbehör (pennor, papper, sax, tejp, dator, blädderblock, printer eller färdiga blanketter)
 - Broschyren Har du varit med om något uppskakande
 - Anvisningar till aktörerna och övriga personer som på annat sätt deltar i övningen om personlig utrustning (t.ex. kläder efter väder/varma kläder, vattenflaska och matsäck, frivilligväst, lampa, telefon, anteckningsmaterial)

- Skrivs ut: evakueringsprotokoll, evakueringskort, övningsplan, övningens insatser, anvisningar för aktörer eller ”hjälpbehövande”
- Anmälan och inskolning
 - Använd till exempel Google Forms-formuläret för att samla information från aktörer som anmäler sig till övningen om deras utbildning och kunskaper, som skulle vara till nytta i övningen. Samtidigt kan man begära önskemål om i hurdana uppgifter man vill delta i övningen.
 - Skicka närmare instruktioner till de anmälda i god tid före anmälan. Dessutom kan man före övningen ordna en utbildningskväll där man går igenom hur man sköter olika uppgifter och deltar i en evakueringssituation, speciellt om många nya frivilliga är med. Det lönar sig att be beredskapsutbildaren som utbildare.
 - I början av övningen inledande information, där man ännu repeterar för alla
 - övningens tema
 - målen med övningen
 - övningens scenario
 - de sätt på vilka information som är relevant för övningens framsteg kommuniceras, samt
 - grupperna som deltar i övningen
 - övningens område
 - övningens rapporterings- och bedömningssätt
 - kartor relaterade till övningen, listor och övrigt följematerial
 - avslutning av övningen
 - säkerhet och agerande i farosituationer

Mer information

Skydd 2022-sidor: <https://rednet.punainenristi.fi/Skydd2022>

Distriktets anställda

Beredskapsplanerare Maaria Kuitunen (maaria.kuitunen@redcross.fi)

Användbara länkar

[Skydd 2022 RedNet](#)

[Mål för övningen](#)

[Material för alla övningsmodeller](#)

[Webbinariernas inspelningar](#)

[Nyhetsbrev](#)

[Anmälan till övningen](#)

[Direktiv för hjälpen i hemlandet](#)

[Anvisningar för psykiskt stöd](#)

[Uppdatering av beredskapsplanerna](#) och [beredskapsmapphttps://rednet.rodakorset.fi/FHJ-beredskapen](https://rednet.rodakorset.fi/FHJ-beredskapen)

Uppgifter för vän- och mathjälpens frivilliga i akuta hjälpsituationer [anvisning](#) och [Power Point](#) (på finska)

[Oma Röda Korset och Skydd 2022 \(på finska\)](#)

Riktlinjer för Skydd och jämlikhet (kommer senare)

Enkät om lägesbild: (kommer senare)

Enkät om lägesbild (kommer senare)