

Skydd 2022

Anvisningar för att ordna en bordsövning



SKYDD

— 2022 —

Innehåll

Inledning	1
Förberedelser inför övningen.....	1
Gränsdragning av övningens mål	2
Exempel på mål och bedömning	2
Planering av och förberedelser för övningen.....	2
Skaffa eller reservera inför övningen:.....	3
Ändring av övningsmodellerna	3
Skriv ut övningen.....	3
I början av övningen.....	3
Under övningen	4
Efter övningen	4
Lägesbild.....	5
Mer information	5
Användbara länkar	5

Inledning

Röda Korset ordnar vart tredje år en riksomfattande beredskapsövning. Temat för nästa övning är verksamhet i en evakueringssituation och den ordas den 6–7 maj 2022. Röda Korset är en beredskapsorganisation vars uppdrag är att under alla omständigheter stödja myndigheterna för att främja människors välbefinnande. Rollen är definierad i lagstiftningen och i överenskommelserna med de olika myndigheterna står det hur rollen ska utföras. I verksamhetsstrategin står det också att vårt mål är att vara en effektiv och snabb hjälpare i akuta hjälpsituationer. Det är viktigt att vi systematiskt utvecklar vår hjälpberedskap genom att utbilda frivilliga och öva för olika situationer.

Stort tack till alla er som ansvarar för att leda bordsspelen i övningen Skydd 2022. Ni har en viktig roll i att förbereda övningen, föra berättelsen framåt under övningen när situationen förändras, väcka frågor och uppmuntra övriga deltagare till diskussion. Med andra ord gör ni det möjligt för övningen Skydd 2022 att lyckas och att avdelningens andra frivilliga får fokusera på att lära sig och utveckla Röda Korsets hjälpberedskap. Vänligen bekanta er noggrant med dessa anvisningar före övningen. Med önskan om en givande övningsdag!

Förberedelser inför övningen

Gränsdragning av övningens mål

Målen för övningen Skydd 2022 grundar sig på verksamhetsstrategin. Bekanta er med målen innan ni planerar övningen och välj tre till fem mål som övningen speciellt fokuserar på. Välj sådana uppgifter och insatser till övningen så att målen uppfylls. Målen finns på [Rednet \(Skydd 2022 -> Planering av övningen\)](#). Man kan ändra målen så att de passar avdelningen bättre. Det lönar sig att fundera på hur man bedömer uppnåendet av målen. Man kan lära sig om målen och bedömningen hur Skydd 2022 lyckas genom att lyssna på [ett inspelat webinarium om ämnet och bekanta sig med materialet \(delvis på finska\)](#).

Exempel på mål och bedömning

Mål för Skydd 2022	Avdelningens åtgärder	Bedömning av framgången
Frivilliga från beredskapsgrupperna och övriga verksamhetsområden får utbildning före Skydd-övningen.	Avdelningen anordnar en grundkurs i första omsorgen och skickar medlemmarna e-post med reklam om utbildningarna i närområdena.	Minst tio deltagare i grundkursen i första omsorgen, bra deltagarfeedback. Tio frivilliga deltar i annan utbildning i närområdet.
I avdelningens övningar deltar frivilliga från olika verksamhetsområden, till exempel från verksamheten för att stödja ungdomar eller integration.	En inbjudan till övningen skickas till representanter för alla verksamhetsgrupper och en infokväll arrangeras.	Representanter för olika verksamhetsgrupper deltar i övningen.
Avdelningen utvecklar beredskapskommunikation och berättar om övningen på sociala medier.	Deltagarna i övningen tittar i förväg på det inspelade webinariet Kommunikation som en hjälpfärdighet. Alla kommunikationsrelaterade uppgifter tas med i övningen. En uppdatering om övningen görs i Facebook där man berättar vad och varför avdelningen övar.	Personer som gillar publiceringen på Facebook och sidans nya följare, skapa eller uppdatera avdelningens beredskapsplan vad gäller kommunikationen.

Planering av och förberedelser för övningen

Kom överens om övningens tidpunkt för din avdelning (den 6 eller 7 maj). Bestäm tid när övningen ska börja, det är lämpligt att avsätta två till fyra timmar för övningen, beroende på antalet uppgifter. Fyll i uppgifterna för övningen [på den här blanketten](#) senast den 17 april.

Boka en lämplig lokal för övningen. Ta hänsyn till hälsosäkerhetsanvisningarna för coronan i lokalarrangemangen.

Skicka snart en inbjudan till övningens deltagare, såsom till styrelsemedlemmar, ledare för larmgrupper eller andra nyckelfrivilliga, kontaktpersoner för beredskap och hemlandshjälp, samt andra kontaktpersoner och ledare av verksamhetsgrupper (t.ex. vänverksamhet, mathjälp, hälsofrämjande, integrationsstöd eller ungdomsverksamhet). Alla Röda Korsets frivilliga är en del av beredskapen, så det behövs representanter från alla aktiva verksamhetsgrupper. Dessutom kan representanter för andra organisationer eller myndigheter bjudas in för att ta med sig sina egna perspektiv till övningen. Man

kan hitta samarbetsorganisationer i Vapepa-nätverket. Även många organisationer inom social- och hälsovården, såsom invandrar-, barnskydds- och handikapporganisationer, är intresserade av att lära sig mer om beredskap.

Skaffa eller reservera inför övningen:

- Bladderblockspapper, post it-lappar, pennor, tejp
- Dator och projektor
- Spelknappar (pärlor, legobitar, små pappersbitar etc.)
- Kaffe, te, saft och lite tilltugg
- Arrangera lokalen så att ni kan sitta i ring eller i smågrupper.

Ändring av övningsmodellerna

Två olika storlekar av utbildningsmodeller har skapats som avdelningarna kan använda. Välj först vilken ni använder. Nedan finns en lista på ändringar som det lönar sig att göra i övningsmodellerna före övningsdagen. Dessutom kan du fritt ändra övningen för att passa lokala praxis och behov, avdelningens mål eller lärandebehovet hos deltagarna i övningen. Så uppgifter kan kombineras, läggas till, ändras och tas bort. Ändra åtminstone de punkter i presentationen som har gul markering.

- Målen med övningen
- Dag när övningen utförs
- Adress där branden började (välj i er egen kommun en riktig adress som lämpar sig för situationen)
- Kartbild av adressen och näromgivningen
- Antal evakuerade vid behov (övningen kan underlättas eller försvåras genom att ändra antalet evakuerade)
- Avdelningens namn
- Evakueringscentrets namn
- Evakueringscentrets planritning (man kan också själv rita en ungefärlig bild)

Skriv ut övningen

Alla bilagor eller länkar som behövs finns på [Skydd 2022](#)

- [Lista på Röda Korsets uppgifter i en beredskapssituation](#)
- [Evakueringscentrets planritning](#) (använd en riktig planritning för en byggnad i kommunområdet, om möjligt)
- [Evakueringsprotokoll](#)
- [Evakueringskort](#)
- [Direktiv för biståndssituationer i hemlandshjälpen](#)
- Skydd 2022: riktlinjer för skydd och jämlikhet

I början av övningen

Dela in deltagarna i grupper på fyra till fem personer, om de är fler än tio. Reflektionsuppgifter görs i smågrupper och går igenom tillsammans.

Gå igenom övningens tidtabell och andra praktiska saker. Ta tillräckligt med pauser under övningen!

Använd tid till att bekanta sig med varandra, speciellt om inte alla redan känner varandra. Sträva efter att skapa en atmosfär där alla vågar delta i diskussionen och ta med sitt eget kunnande till övningen.

Under övningen

Instruera deltagarna att skriva svaren på blädderblock eller post-it lappar och sammanställa dem. Tidslinjen för evakueringssituationen där verksamhetens fortskridande kan följas byggs upp från anteckningarna. Det lönar sig att ta bilder på resultatet i slutet av övningen för den fortsatta planeringen.

Övningen är uppbyggd av diabilder med vit botten som ger mer information om utvecklingen av evakueringssituationen och tar den framåt, och diabilder med röd botten som har uppgifter för deltagarna. Förslag på korrekta svar, mer information och länkar till bakgrundsmaterial har lagts till för övningens ledare i anteckningarna på många av diabilderna.

Kom ihåg att under övningen besvara enkäten om lägesbild som en uppgift. Det är en bra övning för de frivilliga för att förmedla information om en lägesbild, och genom den samlar man också på riktigt in information om hur övningen går runt om i Finland. Enkäten om lägesbild är en Lyyti-blankett, med vilken man samlar in information om hur övningarna som organiseras runt om i Finland fortskrider. Information förmedlas till distrikten och centralbyrån. Länk till och information gällande enkäten om lägesbild skickas senare.

Stanna upp vid varje uppgiftsbild, diskutera frågorna och skriv ner svaren. Faciliteringen av diskussionen kräver ibland lite spelsinne hos ledaren.

- Uppmuntra alla att delta i diskussionen. Om några av deltagarna dominerar diskussionen och några är tysta kan du till exempel
 - ha en kommentarsrunda, där alla svarar i tur och ordning
 - fråga och uppmuntra de som är tystare att säga sin åsikt
 - be att man först funderar på svaren ensam eller i par och sedan delar dem med resten av gruppen.
- För diskussionen framåt med följdfrågor.
- Återgå till diskussionen om den aktuella uppgiften, om diskussion kommer in på sidospår.
- Dina egna eller kompisarnas erfarenheter av olika beredskapssituationer kan vara intressanta och ge motivering till övningen.

Efter övningen

Genomgång och en avslutande diskussion är en viktig del av övningen. Genomgången är en möjlighet för deltagarna att lösgöra sig från inlevelsen i evakueringssituationen och ta avstånd från den. Du hittar anvisningar för att hålla ett avlastningssamtal på [Rednet](#). Under den avslutande diskussionen lönar det sig att skriva ner alla insikter och idéer som kom upp under övningen. Om det finns tid, gör en mer detaljerad plan för hur man tänker förverkliga idéerna, med vilken

Uppdaterad 3.3.2022
Maaria Kuitunen

tidtabell och vem som ansvarar för dem. Bestäm ett möte till hösten, där ni fortsätter behandlingen av frågan.

Lägesbild

Fyll i lägesbilden här:

https://www.lyyti.in/Suoja_2022_tilannekuvakysely_6348/se

Mer information

Skydd 2022-sidor: <https://rednet.punainenristi.fi/Skydd2022>

Distriktsanställda

Beredskapsplanerare Maaria Kuitunen (maaria.kuitunen@redcross.fi)

Användbara länkar

[Skydd 2022 RedNet](#)

[Mål för övningen](#)

[Material för alla övningsmodeller](#)

[Webbinariernas inspelningar](#)

[Nyhetsbrev](#)

[Anmälan till övningen](#)

[Direktiv för hjälpen i hemlandet](#)

[Anvisningar för psykiskt stöd](#)

[Uppdatering av beredskapsplanerna](#) och
[beredskapsmapp](https://rednet.rodakorset.fi/FHJ-beredskapen)<https://rednet.rodakorset.fi/FHJ-beredskapen>

Uppgifter för vän- och mathjälpens frivilliga i akuta hjälpsituationer [anvisning](#)
och [Power Point](#) (på finska)

[Oma Röda Korset och Skydd 2022](#) (på finska)

Riktlinjer för Skydd och jämlikhet (kommer senare)

Enkät om lägesbild: (kommer senare)