

TÄSSÄ JA NYT

Länsi-Suomen piiri

Järjestötiedote 3/2023

Punainen Risti 



Sisällys

Pääkirjoitus	3
Nälkäpäivä syyskuussa	4
Uusi hallitus	7
Punainen Risti somessa	9
Hyvä Joulumieli	10
Suuri koulutuspäivä	11
Kampanjakalenteri	12
Ennakkoluuloton edelläkävijä	13
Piirin 90-vuotisgaala	14
Jyväskylän vastaanottokeskuksen arkea	16
Monimuotoinen ystävätoiminta	20
Osastokatsomon kautta koulutuksiin	21
Yleiskokous 2023	22
Omaishoitajien tuen kutsuseminaari	24
Kiitosjuhla Lapualla	25
Seinäjoen Riku 10 vuotta	26
Vapepa-koulutuksia	28
Infoa omaishoitajille venäjäksi	29
Huomispäivän Hyvä Elämä -hanke	30
Ruoka-apua monella tavalla	32
Terveystiedon edistämisen toimintaa	33
Ikäihmisille hyvinvointia	34
Muutinautot Vaasan SPR-Kirppiksellä	35
Harjoittelijana Kokkolassa	36
Kohtaamista ja koulutusta -päivät	36
Kurikan osasto kiersi kouluilla	37
Kurssitarjontaa	38
Vapepalla maakunnallinen puheenjohtajahaku	40
HILLA23-tapahtumaan voi vielä ilmoittautua	41
Huomionosoitukset	42
Oma Punainen Risti ja OSSI-työkalu	44
Kuulumiset Spärrä Äksöni -leiriltä	45
Toimintakalenteri	46
Piirin infokartta	48

Jyväskylän aluetoimisto

Ailakinkatu 5, 40100 Jyväskylä
040 4857 081

lansisuomi@redcross.fi

Seinäjoen aluetoimisto

Laturitie 2, 60510 Hyllykallio
0400 998 643

lansisuomi@redcross.fi

Hintsa Tero, 040 512 1726

toiminnanjohtaja

Niittynen Joeli, 040 588 1988

ohjelmajohtaja

Kankaanpää Maaria, 040 544 5951

Talous- ja hallintopäällikkö

Karling Virve, 0400 261 004

ensiaputoiminnan asiantuntija

Rautiainen Tave, 0400 263 447

järjestö- ja valmiustoiminnan asiantuntija

Jarmo Vesa, 040 809 1883

järjestötoiminnan asiantuntija

Selenius Emma, 040 143 1255

sosiaalisen hyvinvoinnin päällikkö

Säilä Janne, 040 535 2118

terveyden edistämisen asiantuntija

Valonen Aki, 040 528 0902

valmiuspäällikkö

Lehtinen Hilka, 0400 442 953

ystävätoiminnan aluetyöntekijä, SOITE-Alue

Matalamäki Teija, 040 160 2245

omaishoitajien tukitoiminta ja ystävätoiminnan aluetyöntekijä, Seinäjoki

Tuomi-Karila Anna-Mari, 040 6361118

omaishoitajien tukitoiminnan suunnittelija

Ukkonen Milla, 040 620 7754

maahanmuuttotyön asiantuntija

Tammela Marjo, 040 579 2771

projektityöntekijä, Ruokaa ja osallisuutta -hanke

Ihamäki Tuuli, 040 627 8810

projektityöntekijä,

Yhteisölähtöisen kotoutumisen hanke

Paul Johanna, 040 778 0504

vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Sironen Jaana, 040 612 4541 hankekoordinaattori,

Huomispäivän Hyvä Elämä -hanke

Karvo Sakari, 0400 998 643, toimistos sihteeri

Torvinen Ulla, 040 658 8399, taloussihteeri

Salin Tuija, 040 147 7200, henkilöstösihteeri

SPR-Kirppikset

Kyrö Mia, 040 6537 841, toimialapäällikkö

(Kirri, Kortepohja, Seppälä)

Rajamäki Mari, 040 524 4009

toimialapäällikkö (Hyllykallio)

Rintamäki Maarit, 040 738 6884

toimialapäällikkö (Vaasa)

Ruppa Tiina, 125 8679, toimialapäällikkö (Kokkola)

Kirri, Kirrinpolku 5, 40270 Palokka

Kortepohja, Isännäntie 1 G, 40740 Jyväskylä

Seppälä, Ahjokatu 14-16, 40320 Jyväskylä

Hyllykallio, Laturitie 2, 60510 Hyllykallio

Kokkola, Vaunumiehenkatu 4 B, 67700

Vaasa, Klemetinkatu 17, 65100 Vaasa

Vastaanottokeskukset

Jyväskylän vastaanottokeskus

Ailakinkatu 5, 40100 JYVÄSKYLÄ

Martikainen Tomi, 040 500 6473, johtaja

Hannula Joni, 040 192 5270, apulaisjohtaja

Salmirannan sivutoimipiste

Mäkelä Jyri, 040 620 7944, apulaisjohtaja

Jämsän sivutoimipiste

Talvisalmi Katja, 040 681 0908, apulaisjohtaja

Saarijärven sivutoimipiste

Purojärvi Nora, 040 163 9106, apulaisjohtaja

Kokkolan vastaanottokeskus

Torikatu 40, 3. krs, 67100 KOKKOLA

Annina Kulla, 040 355 5996, johtaja

ohjaajapuhelin 040 610 1669

Rikosuhripäivystys

Länsi-Suomen aluetoimisto ja

Vaasan seudun palvelupiste

Raastuvankatu 25, 65100 Vaasa

Ehrström Nina, 050 5729 265, aluejohtaja

Seinäjoen seudun palvelupiste

Kalevankatu 12 B A 16, 60100 Seinäjoki

Autio Tiina, 040 350 3923, toiminnanohjaaja

Ensiapukurssien valtakunnallinen

palvelunumero: 0400 112 113

Veripalvelu – Veripalvelu.fi

Innolla uuteen Nälkäpäivään

Kesän kääntyminen syksyksi tarkoittaa Punaisella Ristillä Nälkäpäivän lähestymistä. Nälkäpäiväkeräys on vuosittain syksyllä järjestettävä keräys, jonka tarkoituksena on kartuttaa katastrofirahastoa.

Nälkäpäivänä kerättyjä varoja ei ole sidottu yhteen avustuskohteeseen, vaan niitä voidaan käyttää monissa kohteissa katastrofien ja kriisien ennaltaehkäisyyn ja niiden uhrien auttamiseen sekä Suomessa että ulkomailla. Katastrofirahaston avulla auttamyö voidaan käynnistää erittäin nopeasti siellä, missä tarvitaan.

Avuntarve syntyy usein ilman ennakkovaroituksia. Ilmastonmuutos lisää osaltaan epävarmuutta ja kuluneena kesänä olemme joutuneet näkemään kuivuutta myös Euroopan rajojen sisäpuolella. Katastrofirahaston avulla Punainen Risti voi auttaa erilaisissa tilanteissa, kuten maanjäristys, hirmumyrsky, tarttuva tauti tai konflikti. Onnettomuuden kohdanneille annetaan ruokaa, vettä ja ensiapua. Ihmisiä viedään turvaan ja heille jaetaan raha-apua ja rakennustarvikkeita.

Suomessa hätätilanne voi olla esimerkiksi tulipalo, tulva, tarttuva tauti tai suuri onnettomuus. Punainen Risti työskentelee yhdessä viranomaisten kanssa ja antaa apua tarvitseville vettä, ruokaa, vaatteet, henkistä tukea ja katon pään päälle. Pelkästään Länsi-Suomen piirin alueella vapaaehtoiset auttavat vuosittain kymmenissä tulipalotilanteissa kotinsa menettäneitä.

Tänä vuonna Nälkäpäivässä eletään historiallisia hetkiä. Kuten Raisa Heinämäki tämän lehden kirjoituksessaan mainitsee, on mahdollista, että koko keräyshistorian tulos ylittää 100 miljoonan maagisen rajan kuluvana vuonna.



Toiminnanjohtajat Frida Nylund (Österbottens svenska distrikt) ja Tero Hintsa (Länsi-Suomen piiri) keräsivät Vaasassa Kauppapuistikolla vuoden 2022 Nälkäpäivässä.

Mahdollisuus yltää "sataan miljoonaan" tuo tämän vuoden lipas- ja verkkokeräykseen oman lisämausteensa. Jokainen kerääjä lippaan varressa kadulla tai virtuaalisesti verkossa on tärkeä tekijä keräystuloksen muodostumisessa. Nälkäpäivänä kaikilla on mahdollisuus auttaa muita.

Odotan myös itse innolla pääseväni taas lippaan kanssa turuille ja toreille syyskuun loppupuolella. Tavataan Nälkäpäivässä sekä kerätään yhdessä euroja auttamistyöhön kohti "sataa miljoonaa" ja sen yli!

Tero Hintsa
toiminnanjohtaja
Länsi-Suomen piiri

Lipaskerääjät tekevät Nälkäpäivän

Tiesitkö, että 91 % suomalaisista tuntee Nälkäpäivän vähintään nimen tasolla?

Näin merkittävää tunnettuutta on ollut rakentamassa jokainen, joka on joskus pukenut päälleen punaisen keräysliivin. Ihmiset tuntevat Nälkäpäivän erityisesti vapaaehtoisista lipaskerääjistä. Ja juuri ihmisten välinen kohtaaminen tekee Nälkäpäivästä ainutlaatuisen ja erottaa sen monista muista varainhankintakampanjoista.

Nälkäpäivän tehtävänä onkin paitsi kerätä varoja, myös tehdä vapaaehtoisuutta näkyväksi. Kerääjäpalautteiden mukaan lipaskerääminen on palkitseva kokemus ja toimii monelle hyvänä ensikosketuksena Punaisen Ristin vapaaehtoisuuteen.

Lipaskeräys tuottaa edelleen merkittävän osan Nälkäpäivän kokonaistuloksesta, mutta lisäksi punaisissa liiveissä lippaat kädessä liikkuvat vapaaehtoiset ovat arvokkaita kampanjan näkyvyyden ja mediakiinnostuksen kannalta. He muistuttavat pelkällä olemassaolollaan, että juuri nyt on aika toimia ja lahjoittaa. Lahjoitus vain tulee yhä useammin käteisen sijaan esimerkiksi tekstiviestillä tai mobiilimaksuna.

Kun käteistä käytetään vähemmän, lahjoitukset virtaavat katastrofirahastoon entistä useammasta lähteestä. Muutos voi näkyä pudotuksena osaston omassa lipaskeräystuloksessa. Onkin tärkeää, että iloitsemme yhdessä kampanjan kokonaistuloksesta, joka on kaikkien keräyksessä mukana olevien yhteinen saavutus.

42 vuodessa Nälkäpäivä on tuottanut huikeat 98 miljoonaa euroa. Olen varma, että tulevan Nälkäpäivän jälkeen voimme sanoa keräyksen tuoton olevan jo yli 100 miljoonaa euroa. Tehdään Nälkäpäivä ilolla, ja ennen kaikkea yhdessä.



Raisa Heinämäki
Nälkäpäivä-koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi

Nälkäpäivässä keskitytään valmiuteen

KUVA: Emilia Kangasluoma / Suomen Punainen Risti

Valmius ja varautuminen näkyvät Nälkäpäivän kuvastossa.



Nälkäpäivä-kampanjaa tehdään muiden valtakunnallisten kampanjoiden tavoin kolmen vuoden sykleissä. Nyt käynnissä on kolmivuotisen kampanjakauden ensimmäinen vuosi. Vuosina 2023–2025 Nälkäpäivän ytimessä ovat valmius ja varautuminen.

Nälkäpäivänä kerromme, miten jokainen voi tukea katastrofeihin varautumista Suomessa ja maailmalla lahjoittamalla Nälkäpäivään. Valmius ja varautuminen herättävät juuri nyt paljon mielenkiintoa ja niiden merkitys ymmärretään entistä paremmin.

Paikallinen auttaminen kiinnostaa sekä paikallismediaa että paikkakuntalaisia. Osaston kannattaakin viestiä katastrofirahaston turvin annetusta paikallisesta avusta ja siitä, mitä varautuminen juuri omalla paikkakunnalla tarkoittaa. Viestintävinkit löytyvät viereiseltä sivulta!

Nälkäpäivä-materiaalit entistä monikäyttöisempiä

Yhä useammat osastomateriaalit toimivat sekä hätäapukeräyksissä ja Nälkäpäivässä.

Kampanjakohtaiset materiaalit ovat kolmivuotisia, jotta hävikki olisi mahdollisimman vähäistä. Tilaa painetut materiaalit verkkokaupasta! Digitaaliset materiaalit löytyvät aineistopankista.

Nälkäpäivä esiin katukuvassa!

Ihmisten huomion ja kiinnostuksen voi herättää Nälkäpäivänä monella tavalla:

- Pukekaa tunnettu patsas punaisiin keräysliiveihin. Puettu patsas toimii loistavana muistutuksena Nälkäpäivästä ja on suosittu sosiaalisen median kuvauskohde.
- Pyytäkää paikallisen maamerkin valaisemista punaiseksi. Tampereella punaisen värin Nälkäpäivän kunniaksi ovat saaneet kaupungintalo, Tampere-talo ja Näsinneula! Mikä kohde sopisi valaistavaksi sinun paikkakunnallasi?
- Ideoikaa villisti yhdessä ja kokeilkaa rohkeasti jotain ihan uutta. Joskus ideat jäävät ideoinnin tasolle ja toisinaan toteutukset epäonnistuvat. Se ei haittaa! Tärkeintä on kokeilla.

Tapahtumailmoitus Omaan on keräysvalmiuden ydintä

Jokaisen osaston tulee tehdä Omaan tapahtumailmoitus Nälkäpäivästä. Oman ilmoitus on erityisen tärkeä kahdesta syystä:

- Nälkäpäivästä kiinnostuneet etsivät tietoa Omasta. Tapahtumailmoituksesta uudet ja vanhat lipaskerääjät saavat tarvitsemansa tiedon siitä, miten he pääsevät Nälkäpäivään mukaan.
- Tapahtumailmoituksen tekeminen on hyvä ottaa haltuun Nälkäpäivässä, sillä se tulee osata myös hätäapukeräyksessä. Keräysvalmiuden harjoittelu on yksi Nälkäpäivän keskeisiä tavoitteita.

Löydät yksityiskohtaiset ohjeet tapahtumailmoituksen luomiseen RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva.

Nälkpäivä-viestinnän ABC



Kuva: Suvi-Tuuli Kankampää / Suomen Punainen Risti

Miten innostaa ihmisiä mukaan kerääjiksi ja lahjoittajiksi tai kiittää Nälkpäivään osallistuneita? Ota viestintävinkit talteen!

Vinkkaa kiinnostavasta haastateltavasta toimittajalle

Toimittaja on kiinnostunut samoista aiheista kuin lehden tai radion yleisökin. Kun tarjoat juttuaihetta, muista nämä:

Haastateltavat ja kuvausmahdollisuus: Kuka on halukas haastateltavaksi? Missä ja milloin lipaskerääjiä voi haastatella ja kuvata?

Luvut ja faktat: Oman paikkakunnan tai alueen luvut kiinnostavat. Kuinka montaa ihmistä tai perhettä piirin alueella on viime vuonna autettu katastrofirahaston turvin? Kuinka monessa tulipalossa vapaaehtoiset ovat auttaneet? Varmista, ettei autettavia voi tunnistaa tiedoista.

Samastuttavat tarinat: Toimittaja voi kiinnostua itse keräyksen lisäksi auttajasta ja siitä, miltä avun tarve näyttää auttajan silmin.

Oikea ajoitus: Ota yhteyttä paikallistoimituksiin noin viikkoa ennen keräystä. Kerro samalle toimittajalle myöhemmin myös keräystuloksesta.

Kanavat: Tavoitat toimittajan parhaiten puhelimitse tai sähköpostilla. Tiedotteella välität kätevimmin tarkkaa tietoa, esimerkiksi keräyspisteen yhteystiedot tai keräystuloksen. Tiedotepohjat löytyvät RedNetistä.

Välitä keräystunnelmat someen

Kuvat koskettavat. Kertokaa somessa keräyksestä ihmisten kautta. Hyvä keräystunnelma tarttuu!

Kännykkäkuva onnistuu, kun valitset kuvaan selkeän kohteen ja astut askelen lähemmäs kohdettasi. Etsi rauhallista taustaa. Kuvaa kohtaamista ihmisten välillä, tai kehota kuvattavaa katsomaan kameraan. Torjuvia selkäkuvia kannattaa välttää.

Kysy aina lupa kuvan julkaisemiseen. Alaikäisen kohdalla pyydä lupa myös huoltajalta.

Selfiet ovat helppo tapa viestiä somessa! Ota itsestäsi kuva ja kerro, millainen päiväsi kerääjänä on ollut.

Käytä hashtagia #Nälkpäivä ja #Hungerdagen. Keskustoimisto nostaa postauksia myös valtakunnallisille kanaville. Parantaaksesi alueellista näkyvyyttä voit käyttää hashtagina myös esimerkiksi kunnan tai kaupunginosan nimeä.

Tee keräyksestä tapahtuma Omaan. Jaa linkkiä somessa, kun rekrytoitte uusia kerääjiä.

Hyödynnä valmiit somemateriaalit. Nälkpäivän videot, kuvat ja bannerit löytyvät ennen keräystä Punaisen Ristin aineistopankista, Nälkpäivä 2022 -kansioista: aineistopankki.punainenristi.fi.

Kiitä kerääjiä ja lahjoittajia

Tehokas tapa kiittää on kertoa osaston keräystuloksesta ja siitä, mitä katastrofirahaston varoilla tehdään. Hyödynnä RedNetin tiedotepohja ja pääviestit. Kerro tuloksesta paikallismedialle, postaa tulos someen ja lähettäkää kerääjille esimerkiksi sähköpostiviesti tai henkilökohtaiset postikortit.

Lisävinkkejä:
rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva

Tutustu uuteen hallitukseen

Joensuun yleiskokouksessa valittiin Suomen Punaisen Ristin uuden kolmivuotiskauden luottamushenkilöt.



Elli Aaltonen, hallituksen puheenjohtaja, Porvoo

"Haluan edistää toimintaperiaatteiden ja toimintalinjauksen toteutumista. Työssäni korostuu vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen, valmius ja varautuminen, yhteistyö kuntiin ja hyvinvointialueisiin, tasa-arvoisen yhteiskunnan ja ilmastokestävyyden edistäminen."



Riitta Nieminen, hallituksen varapuheenjohtaja, Kangasala

"Haluan edistää sitä, että nuorten ääni tulee entistä paremmin kuuluviin ja nuoret saataisiin mukaan eri tasoille luottamustehtäviin. Haluan olla kehittämässä Punaisen Ristin toimintaa ketterämmäksi ja nykyaikaisemmaksi järjestöksi."



Dan Sundqvist, hallituksen varapuheenjohtaja, Maarianhamina

"Haluan tehdä työtä valmiuden vahvistamiseksi, talouden vakauttamiseksi sekä tehdä Punaisesta Rististä entistä osallistavamman ja osallistuvan. Haluan myös edistää kaksikielisyyttä, lisätä yhteistyötä Pohjoismaiden ja Baltian maiden Punaisen Ristin kanssa sekä paneutua kestävyyskysymyksiin."



Maiju Jolma-Taylor, hallituksen jäsen, Rovaniemi

"Haluan edistää vapaaehtoistoiminnan tukirakenteiden muutosvalmiutta. Näen myös tärkeänä, että Punaisen Ristin periaatteiden arvomaailmasta kumpuavaa vaikuttamistyötä edistetään julkisessa keskustelussa."



Pekka Piri, hallituksen jäsen, Espoo

"Haluaisin edistää osastojen tukemista ja kummitoiminnan kehittämistä sekä SPR:n jäsenmäärän kasvattamista. Tähän liittyy erityisesti nuoriso- ja koulutyön kehittäminen ja ilmastonmuutokseen liittyviä asioita. Nämä asiat ovat todella lähellä sydäntäni."



Ruut Rissanen, hallituksen jäsen, Tampere

”Minulle on tärkeää, että hallitus tarkastelee Suomen Punaisen Ristin toimintaa kokonaisuutena, jossa eri osat paikallisesta toiminnasta kansainväliseen vaikuttamiseen muodostavat yhdessä toisiaan täydentävän ja samaan suuntaan vievän kokonaisuuden.”



Marju Sjösten, hallituksen jäsen, Pori

”Vapaaehtoiset ja vapaaehtoisuus ovat perusta, jolle suurin osa toiminnastamme perustuu, siksi niitä on aina nostettava esiin. Nuoret ovat voimavara ja tulevaisuus. Ilmastoasiat ja luonnonsuojelu sekä digitalisaatio nyt ja tulevaisuudessa!”

Max Lindholm, hallituksen varapuheenjohtaja, Helsinki

Osmo Tolonen, hallituksen jäsen, Keitele

Harri Jokiranta, hallituksen jäsen, Seinäjoki

Tavoitteena vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa

Yleiskokouksessa hyväksyttiin Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus tulevalle kolmelle vuodelle. Yleiskokous päätti, että vuosina 2024–2026 järjestö keskittyy kokonaisvalmiuden kehittämiseen.

Jokainen Punaisen Ristin vapaaehtoinen, työntekijä ja luottamushenkilö on osa järjestön valmiutta toimia onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Erityisen tärkeää on varmistaa ihmisten mahdollisuus saada apua läheltä ja toimia itse vapaaehtoisina auttajina.

Tavoitteena on vahvistaa luottamukseen perustuvaa yhteiskuntaa, joka puolustaa ihmisarvoa, toimii inhimillisyyden puolesta ja kannustaa vapaaehtoisuuteen ja kansalaistoimintaan.

On tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta tukee turvallisen yhteiskunnan rakentumista, jossa ihmiset voivat luottaa siihen, että he saavat äkillisissä tilanteissa tarvitsemaansa apua ja suojelua riippumatta siitä, keitä he ovat.

Näkykö kotimaan toiminta Punaisen Ristin valtakunnallisilla somekanavilla?

Sadoista vuosittain julkaistuista kotimaan somepostauksista parhaiten menestyvät auttajien ja apua saaneiden tarinat. Keskustoimiston viestintäyksikkö ottaa mielellään vastaan vinkkejä kiinnostavista haastateltavista.

Eri toimintamuotojen ja teemojen näkyvyys valtakunnallisilla somekanavilla on helppo tarkistaa, sillä keskustuimiston viestijät mittaavat ja analysoivat viestintäämme jatkuvasti.

- Vuonna 2022 julkaisimme keskustuimiston ylläpitämässä neljässä somekanavassa 431 somepostausta, joiden aiheena oli kotimaan toiminta. Julkaisuista 99 koski vapaaehtoisuutta Suomen Punaisessa Ristissä.
- Yhteensä nämä ei-maksetut julkaisut saivat lähes 4,8 miljoonaa näyttökertaa. Lisäksi tuotimme markkinoituja postauksia eri somekanaviin.

Kotimaan aiheista tuotettiin paljon julkaisuja siitäkin huolimatta, että suuren yleisön, median ja myös Punaisen Ristin huomio suuntautui viime vuonna vahvasti Ukrainaan.

Kansainvälisestä ja kotimaan toiminnasta kerrotaan yhtä paljon

Jos verrataan somejulkaisujen määrää kansainvälisen avun ja kotimaan toiminnan välillä, viime vuonna vaaka kallistui Ukrainan kriisin vuoksi kansainvälisen avun puolelle. Keskimäärin julkaisumäärät näiden kahden välillä ovat kuitenkin melko tasaisia. Esimerkiksi vuonna 2021 postauksistamme valtaosa, 58 prosenttia, käsitteli kotimaan toimintaa.

Lisäksi kotimaan toiminta näkyy somessa maksettuina mainoksina ja somevaikuttajien kanssa toteutettuina yhteistöinä Ystävänpäivän ympärillä, Nälkäpäivänä sekä Hyvä Joulumieli -kampanjan aikaan. Viimeisimpänä tuotimme alkuvuodesta 2023 yhteistyössä Facebookin kanssa kotimaan varautumista ja valmiutta koskevan somekampanjan, joka sai yli 2 miljoonaa näyttökertaa.

Somekanavien algoritmit säätelevät sitä, mitä sisältöjä kukin somekäyttäjä näkee. On tärkeää tuottaa kiinnostavaa viestintää jatkuvasti, sillä somekanaviemme seuraajat näkevät vain osan tekemistämme postauksista.

Kerro kiinnostavasta juttuaiheesta

Suuri osa kotimaan toimintaa koskevasta viestinnästä tuotetaan siellä, missä kotimaan toimintaa toteutetaan – osastoissa, piireissä ja laitoksissa – mutta kerromme jatkossakin kiinnostavasta kotimaan työstä ja vapaaehtoistoiminnasta myös valtakunnallisissa kanavissamme.

Parhaiten yleisömmme tavoittavat yksilöiden omakohtaiset kokemukset ja koskettavat tarinat, joihin lukija tai katsoja voi samastua. Tiedätkö sinä innostavan vapaaehtoistarinan tai tunnetko auttajan, jonka toimintaa ja kokemuksia olisi syytä nostaa valtakunnallisiin somekanaviin?

Ehdota ja vinkkaa! Ota yhteyttä keskustuimiston viestintään: **info@punainenristi.fi**.



Iloinen kuva, inhimillinen tarina ja sopivat hashtagit ovat tämän somepostauksen ainekset.

Hyvä Joulumieli -lahjakortit tilattavissa

Joulun alla jaettavat ruokalahjakortit tuovat jälleen iloa vähävaraisiin lapsiperheisiin.

Valtaosa osastoista tilaa paikkakuntansa Hyvä Joulumieli -ruokalahjakortit sähköisellä tilauslomakkeella. Sähköisesti tilatut kortit toimitetaan suoraan esimerkiksi sosiaalitoimistoille, diakoniatyöntekijöille ja neuvoloille, jotka jakavat kortit tarvitseville.

Korttien tilaamisesta kumppaneille kannattaa sopia yhdessä paikkakunnalla toimivien Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) yhdistysten kanssa. Näin voitte yhdessä varmistaa, että mahdollisimman moni kumppani saa kortteja, ja mahdollisimman moni perhe kaipaamansa avun. Samalla vältytte päällekkäisiltä tilauksilta.

Kortit kannattaa tilata suoraan yhteistyökumppanien osoitteisiin. Tilauslomake avataan 22.8. Osastonne voi liittää kortteihin oman tervehdyksensä. On tärkeää, että tervehdyksestä sovitaan etukäteen kumppaneiden kanssa ja että tervehdys toimitetaan kumppanille riittävän ajoissa, jotta se ehtii varmasti lahjakortin mukaan.

Hyvä Joulumieli -tapahtuma tuo lisää varoja lahjakortteihin

MLL:n paikallisyhdistyksen kanssa kannattaa myös järjestää Hyvä Joulumieli -tapahtuma, jolla saatte lisää näkyvyyttä kampanjalle ja lisävaroja lahjakortteihin. Lähempänä kampanjaa RedNetistä löytyy tiedote pohja ja somemateriaalia.

Hyvä Joulumieli on Suomen Punaisen Ristin, MLL:n ja Ylen yhteinen kampanja kotimaan vähävaraisten lapsiperheiden tueksi. Kampanjalla kerätään varoja



Kuva: Ville Salmi / Suomen Punainen Risti

ruokalahjakortteihin ja herätetään keskustelua lapsiperheköyhyydestä.

Ohjeet korttien jakamiseen sekä kampanjamateriaalit löytyvät RedNetistä: rednet.punainenristi.fi/hyvajoulumieli

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 040 358 3257

Varainhankinnan koordinaattori
Regina Laurén, p. 040 665 0595

Osastojen tarjoama apu esille Asunnottomien yössä 17.10.

Onko osastosi jo mukana Asunnottomien yössä? Lokakuussa vietettävä Asunnottomien yö on erinomainen mahdollisuus tuoda esiin osastosi tarjoamaa apua haavoittuvimmassa asemassa oleville.

YK:n kansainvälistä köyhyyden ja syrjäytymisen vastaista päivää vietetään Suomessa Asunnottomien yön merkeissä 17.10.

Asunnottomien yö -kansalaisliike tukee jokaisen ihmisen perusoikeutta vakinaiseen asuntoon, omaan kotiin. Asunnottomuus on köy-

hyden ja huono-osaisuuden äärimmäisimpiä muotoja ja heikentää asunnottoman ihmisen hyvinvointia sekä ihmisarvoista elämää.

Osastosi voi järjestää Asunnottomien yön tapahtuman yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Esimerkiksi liikkuva Terveyspiste, ruoka-apatapahtuma tai Auttajakurssi ovat tapahtumaan sopivaa sisältöä. Tapaturmapäivää 13.10. vietetään lähellä Asunnottomien yötä, ja se on oiva tilaisuus jakaa tietoa myös arjen turvallisuudesta.

Suuri koulutuspäivä verkossa 7.10.

Suuri koulutuspäivä järjestetään verkossa 7. lokakuuta. Se on avoin kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, toiminnasta kiinnostuneille sekä kumppanijärjestöjen edustajille. Ohjelmassa huomioimme niin uudet kuin jo kokeneemmat vapaaehtoiset. Peruskoulutuksen lisäksi on siis luvassa täydentäviä koulutuksia jo pidempään mukana olleille! Sisältö tarkentuu syyskuun alussa.

Ohjelma ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät Oma Punaisen Ristin tapahtumaan:
oma.punainenristi.fi/event/22720

Suurta koulutuspäivää markkinoidaan myös Suomen Punaisen Ristin valtakunnallisissa

sosiaalisen median kanavissa. Se houkuttelee-kin mukaan myös paljon uusia vapaaehtoisia.

Koulutuspäivässä nostetaan esiin osastojen tulevia tapahtumia ja toimintoja Oma Punaisesta Rististä ympäri Suomen. Osastossa kannattaakin varmistaa, että tulevat tapahtumat ja avoimet vapaaehtoistehtävät on julkaistu Omassa hyvissä ajoin ennen lokakuun koulutuspäivää.

Kertokaa valtakunnallisesta verkkokoulutuspäivästä myös omalla paikkakunnallanne! Koulutusmahdollisuudesta kannattaa vinkata niin uusille kuin kokeneillekin vapaaehtoisille ja vapaaehtoiseksi haluaville.

Kouluttajakoulutus 2023



Kuva: Leena Koskela / Suomen Punainen Risti

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta. Ilmoittautuminen 1 kuukausi ennen koulutuksen alkua.

Oppimisen ohjaaminen -verkkokurssin pilotti	syyskuu	
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	6.–8.10.	Nynäs
Webinaari: Kouluttajana Punaisessa Ristissä	3.10. klo 17:30–18:30	
Oppimisen ohjaaminen: Etäkoulutus	16.10. klo 17:00–19:00	
Oppimisen ohjaaminen: Lähikoulutus	28.10.	Helsinki
Kouluttajakoulutuksen sisältöosia tarpeen mukaan	25.–26.11.	Helsinki
Ensiapuryhmien kouluttajat: sisältöosa	1.–3.12.	Nynäs

Kampanjakalenteri

2024

Pääkampanjat

Kaikki järjestötasot osallistuvat aktiivisesti.

Muut kampanjat ja teemaviikot

Keskustoimisto huomioi aiheen viestinnässään. Osastot ja piirit osallistuvat harkintansa mukaan.



1	2	3	4
Pysy pystyssä -kampanja tammikuussa	Ystävänpäivä 5.–18.2.2024	Rasisminvastainen viikko 18.–24.3.2024	
5	6	7	8
Punaisen Ristin viikko 6.–12.5.2024	Kesäkumikampanja kesä-elokuussa		
Ketjureaktio touko-syyskuussa →			
9	10	11	12
Nälkäpäivä 1.9.–31.10.2024, lipaskeräys 26.–28.9.2024		Hyvä Joulumieli 21.11.–24.12.2024	
		Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko 4.–10.11.2024	
		Nenäpäivä 10.11.2024	
		Omaishoitajien viikko *	

*päivämäärät eivät ole vielä vahvistuneet

Omaishoitoperheiden tukena jo 30 vuoden ajan – juhlaulkaisu nyt luettavissa

Suomen Punainen Risti on tarjonnut omaishoitajille ja omaishoitoperheille tukea jo 30 vuoden ajan. Keväällä ilmestynyt juhlaulkaisu tarkastelee omaishoidon tukitoimintaa niin vapaaehtoisten, työntekijöiden, yhteistyötahojen kuin omaishoitajien näkökulmasta.

Julkaisu on jatkoa Suomen Punainen Risti 20 vuotta omaishoitajien tukena -historiikille, joka julkaistiin vuonna 2013.

Lue Suomen Punainen Risti omaishoitoperheiden rinnalla -juhlaulkaisu verkossa: punainenristi.fi > hae-apua-ja-tukea > omaishoito-ja-jaksaminen



Kuva: Eeva Anundi / Suomen Punainen Risti

TUNNUSTUS

Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus Uuraisten kunnalle

Punaisen Ristin Länsi-Suomen piiri valitsi vuoden 2023 Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustuksen saajaksi Uuraisten kunnan. Tunnustus luovutettiin maaliskuussa rasis-minvastaisella viikolla.

Juhlatilaisuuteen Uuraisilla osallistui iso joukko kunnan, seurakuntien ja järjestöjen edustajia. Yhteisöllisessä kunnassa myös tunnustuksen vastaanotto toteutui siten yhdessä eri toimijoiden kanssa. Punaisen Ristin osasto ja Länsi-Suomen piiri vastasivat juhlan järjestelyistä. Tunnustuksen luovuttivat Länsi-Suomen piirin toiminnanjohtaja **Tero Hintsa**, ohjelmajohtaja **Joel Niittynen** ja maahanmuuttotyön asiantuntija **Milla Ukkonen**.

Tunnustusta hyvin tehdystä työstä

Uuraisten kunta solmi kuntasopimuksen aseellista konfliktia paenneiden perheiden vastaanottamisesta yhteistyössä Punaisen Ristin vastaanottokeskuksen kanssa. Kunta toteutti suunnitelmallisesti ja ennakoiden heille kuuluvaa roolia vastaanotto toiminnassa. Tämän lisäksi Uuraisten kunta koordinoi esimerkiksi paikallista järjestöjen, yhdistysten ja seurakuntien yhteistyötä kuntaan tulleiden perheiden tueksi. Tällä toiminnalla kunta loi paikkakunnalle ilmapiiriä, joka oli vastaanottava ja avoin uudelle tilanteelle.

Toiminnassa näkyi Uuraisten vahva yhteisöllisyys ja yhdessä tekemisen taito. Uuraisten kunta on omalla toiminnallaan edistänyt paikallista asenneilmastoa ja tukenut paikkakunnalle pakolaisina tulleiden asettumista ja kotoutumista haastavassa elämäntilanteessa.

Juhlatilaisuudessa kunnanjohtaja **Juha Valkama** kiitti paikalla olleita toimijoita yhteisestä panostuksesta kaikille uudessa tilanteessa. Yhdessä tehty työ on tuonut paljon hyvää paikkakunnalle tulleille perheille ja vahvistanut edelleen yhdessä tekemisen ilmapiiriä paikkakunnalla.

Teksti ja kuvat: **Milla Ukkonen**



Tunnustuksen vastaanotti Uuraisten kunnanjohtaja Juha Valkama.



Kyynämöisten koulun henkilökunta iloitsi tunnustuksesta.

Kristiina Kumpula:

”Ihmiset haluavat kiinnittyä merkitykselliseen toimintaan”

Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri **Kristiina Kumpula** piti juhlapuheen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin 90-vuotisjuhlassa, joita vietettiin huhtikuussa Härmän Kylpylässä.

– Punaisen Ristin tehtävä on auttaa ihmistä hädässä. Tämä juhla on omistettu sille merkitykselliselle työlle, jota piiri ja sen vapaaehtoiset ovat tehneet.

Kumpula pitää tärkeänä sitä, että järjestön toimintaa kannattelevat vapaaehtoiset voivat hyvin ja saavat auttamiselle hyvät puitteet.

– Länsi-Suomen piiri on aina ollut voimakas uusien ideoiden tuottaja. Täältä on tullut uusia aloitteita, joilla on viety Punaista Ristiä eteenpäin.

Kumpula jää eläkkeelle, mutta lupaa jatkaa kansalaisena toimimista Punaisessa Ristissä.

– Haluan olla jatkossa Nälkäpäivä-kerääjänä, joka on yksi parhaista vapaaehtoistyön muodoista.

Hänen mielestään Länsi-Suomen piirissä on tervettä maakuntaylpeyttä ja positiivisessa mielessä pientä kilpailuhenkeäkin.



Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri Kristiina Kumpula kehui Länsi-Suomen piirin aloitteellisuutta.



90-vuotisjuhla oli hyvä paikka kiittää Punaisen Ristin hyväksi tehdystä työstä.

PIIRI 90 VUOTTA

– Täällä on uskallusta tehdä asioita toisella tavalla, mutta pitää perustyöstä kiinni. Tulevaisuudessa paikallinen toiminta korostuu ja vapaaehtoistoiminnan merkitys kasvaa.

– Ihmiset haluavat kiinnittyä merkitykselliseen toimintaan. Ihmiset eivät kiinnity rakenteisiin. Punainen Risti on vain turvallinen toiminnan alusta.

Kumpula tietää, että toimintaympäristö muuttuu nopeasti erityisesti hyvinvoinnin ja selviytymisen alalla.

– Mietin, ovatko odotukset vähän liian suuria vapaaehtoisille. Heille auttamisen on tarkoitus olla toimintaa, ei työtä.

Hän on miettinyt myös resilienssiä eli miten Punaisen Ristin kestävyys kantaa isoissa muutoksissa.

– Punaisella Ristillä on onneksi hyvät ohjelmat ja hyvin organisoitu toiminta. Luottamuksen rakentaminen on tärkeää. Ihmisten pitää voida luottaa siihen, että jos jotain tapahtuu, Punainen Risti auttaa. Toivon elementti on melkein yhtä tärkeä kuin ruokapussi.

Teksti: **Outi Rantala**

Kuvat: **Petteri Hakala**



Piirin puolesta palkitsemiset jakoivat Joovel Niittynen, Harri Jokiranta ja Taina Hämäläinen.



Useita pitkän linjan vapaaehtoisia palkittiin gaalassa.



Härnä Kylpylän salissa oli mukava tunnelma.



Lauluyhtye Club for Five esiintyi juhlassa.



Tanssitaitoisimmat juhlijat valtasivat lattiaa.

Eri ammattiryhmien yhteistyö näkyy vastaanottotoiminnassa

Punaisen Ristin Jyväskylän vastaanottokeskuksen asiakkaista suurin osa asuu hajasijoitetusti vastaanottokeskuksen vuokraamissa asunnoissa. Kaikkiaan eri toimipisteissä on noin 1800 asiakasta kaikista maailmankolkista, mutta tällä hetkellä eniten Ukrainasta.

Suomen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin Jyväskylän vastaanottokeskus tuottaa vastaanottopalveluja neljässä toimipisteessä. Näitä ovat SPR Jyväskylän vastaanottokeskus (Ailakinkatu 5, Jyväskylä) 800 paikkaa, Jämsän sivutoimipiste (Talvialantie 2, Jämsä) 500 paikkaa, Saarijärven sivutoimipiste (Virastotie 4, Saarijärvi) 500 paikkaa ja Salmirannan sivutoimipiste (Polttolinja 21, Jyväskylä) 150 paikkaa. Suurin osa asiakkaista asuu hajasijoitetusti ja vain Salmirannassa on laitospalvelin mukaista vastaanottotoimintaa.

– Toiminta jatkuu vuodenvaihteen jälkeen hajasijoitusmallisena, sillä Maahanmuuttovirasto on irtisanonut Salmirannan sivutoimipistettä koskevan toimeksiannon arvioituaan vastaanottojärjestelmän kokonaiskuvaan, Jyväskylän vastaanottokeskuksen johtaja **Tomi Martikainen** kertoo.

– Salmirannan asiakkaille on tiedotettu muutoksesta. Tarvittavat asiakassiirrot toteutetaan yhteistyössä Maahanmuuttoviraston kanssa. Tavoitteena on minimoida siirtojen vaikutukset asiakkaisiin. Jyväskylän vastaanottokeskus jatkaa muitten yksiköitten osalta normaalisti toimintaansa.

Salmirannassa on 117 asiakasta, ja koko Jyväskylän vastaanottokeskuksessa 1 775 asiakasta.

Osa asiakkaista on hakenut kotikuntaa ja siirtynyt tai siirtymässä pois vastaanottokeskuksen kirjoilta. Näitä asiakkaita on muutamia kymmeniä.

Kaikkiaan noin 250 asuntoa

SPR Jyväskylän vastaanottokeskuksessa työskentelee kaikkiaan lähes 90 työntekijää: sosiaalityöntekijöitä, sosiaaliohjaajia, sairaanhoitajia, kriisi- ja perhetyöntekijöitä, ohjaajia, etuuskäsittelijöitä ja opettajia.

– Noin 250 asuntoa on vuokrattuna eri puolilta vastaanottokeskuksen aluetta. Ukrainasta tulee koko ajan viikoittain Suomeen 200-300 henkilöä. SPR Jyväskylän osaston Arjen apu-toiminta on tukemassa yksittäisiä asiakkaita.



Apulaisjohtaja Joni Hannula muistuttaa, että vapaaehtoisten rooli on edelleen tärkeä. Suomeen saapuu Ukrainasta yhä satoja ihmisiä viikoittain, vaikka määrät ovat vuoden takaisesta vähentyneet.

Vapaaehtoisten apua tarvitaan jatkuvasti, Jyväskylän vastaanottokeskuksen apulaisjohtaja **Joni Hannula** toteaa.

– Suunnitelmissa on kehittää edelleen ja vireyttää vapaaehtoisten ja vastaanottokeskuksen välistä toimintaa.

Hannula on aiemmin työskennellyt ensihoitajana ja vastaanottokeskuksessa vastaavana sairaanhoitajana.

– Vastaanottokeskuksen asiakkaiden terveydenhuolto ostetaan yksityisiltä terveyspalvelujen tuottajilta. Kotikuntaa hakeneet siirtyvät julkisen terveydenhuollon piiriin.

Kotikunnan hakeminen on ollut vielä vähäistä, mutta asiakkaita kannustetaan tähän ja vastaanottokeskus pitää aiheesta infoja.

Vielä kuitenkin suurin osa Ukrainasta tulleista on vastaanottokeskuksen kirjoilla.

– Migri on pyytänyt vastaanottokeskuksia markkinoimaan kotikunnan hakemista.

Asunnot varustetaan Maahanmuuttoviraston ohjeiden mukaan. Asuntojen kalusteet ovat Migrin omaisuutta. Lisäksi asukkaat tuovat tai hankkivat omia tavaroitaan ja kalusteitaan. Vapaaehtoisten lisäksi vastaanottokeskuksen ohjaajat varustavat asuntoja muuttokuntoon.

JYVÄSKYLÄN VASTAANOTTOKESKUS



Minna Häkkinen neuvoo kätevimpiä kulkureittejä Dmytrolle, joka muutti tyttöystävänsä kanssa uudelle asuinalueelle.



Apu on tarpeen käytännön asioissa. Markus Okkonen, Dmytro Yakovenko, tulkki ja työharjoittelija Maksim Slesarenko sekä Minna Häkkinen selvittivät, mistä löytyy taloyhtiön pesutupa.

Toukokuussa vastaremontoituun asuntoon muuttoa teki 20-vuotias opiskelija **Dmytro Yakovenko**. Hän on kotoisin Ukrainan Lvivistä. Hän on tullut elokuussa 2022 Jyväskylän yliopistoon opiskelemaan kauppatiedettä, jota hän on opiskellut kotimaassaan. Opiskelijaelämään tutustuminen on sujunut Jyväskylässä hyvin. Kokemukset ovat olleet myönteisiä.

– Suomalaisilla on erilainen mentaliteetti kuin ukrainalaisilla, ja heihin kestää kauemmin tutustua. Tykkään suomalaisista, sillä he eivät ole pinnallisia ja tarkoittavat, mitä sanovat, nuori mies pohdiskelee.

Tulevaisuuden suunnitelmat ovat vielä avoimena. Nyt ajankohtaista on muutto tyttöystävän kanssa opiskelija-asunnosta vastaanottokeskuksen tarjoamaan asuntoon.

– Kuulimme toisilta ukrainalaisilta, että voimme hakea turvapaikkaa ja päästä vastaanottokeskuksen asiakkaiksi. Vielä on auki, mihin asetumme, kun saamme opinnot päätökseen. Emme ole palaamassa Ukrainaan lähiaikoina.

Merkityksellistä ja monipuolista työtä

Markus Okkonen ja **Minna Häkkinen** työskentelevät etuuskäsittelijöinä.

– Meillä on kuusi etuuskäsittelijää. Työ on pitkälti puhelimesta asioimista ja toimistotyötä, teemme vastaanottorahapäätöksiä ja kirjanpitoon liittyviä töitä. Sijaistamme ohjaajia tarvittaessa, jos heiltä loppuu henkilöresurssi, Okkonen luettelee työtehtäviä.

Päivystyspiste on Jyväskylän vastaanottokeskuksen oma palvelu, jota Maahanmuuttovirasto ei ole edellyttänyt.

– Tapaamme päivystyspisteellä asiakkaita, joiden asian käsittely vaatii enemmän keskustelua tai jos asiakkaalla ei ole sähköpostia käytössä.

Okkonen on vastaava etuuskäsittelijä, joka koordinoi tiimin toimintaa.

– Merkittävä osa työtäni on työn sisällöllisten asioiden selvittäminen. Kyselen esimerkiksi Migristä toimintaohjeita erilaisiin tilanteisiin tai vastaavasti opastan eri yhteistyötahoja meidän toimintatavoistamme, jos heillä ilmenee kysyttävää. Käytännössä olen välikäsi, joka hankkii ja antaa tietoa, jotta tiimin ja yhteistyötahojen työnteko helpottuu, Okkonen kuvailee työtään.

Syksyllä on tulossa muutoksia vastaanottorahan maksuun.

– Prepaidkortin toimittaja vaihtuu alkusyksystä. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikkien asiakkaiden kortit pitää uusia.

Kesän aikana etuuskäsittelijöitä ovat työllistäneet asiakkaiden kotikuntamerkinnot.

– Kun asiakas on hakenut kotikuntaa ja saanut kotikuntamerkinnot, hän siirtyy pois vastaanottokeskuksen palvelujen piiristä ja hakee etuudet Kelasta.

Okkosen mukaan kotikunnan hakemiseen ei ole ollut kovin suurta innokkuutta.

JYVÄSKYLÄN VASTAANOTTOKESKUS

– Vaikka maksuton asuminen vastaanottokeskuksen asiakkaana lakkaa, kunnan asukkaana saa paljon laajemmat sosiaalipalvelut kunnalta. Tästä on järjestetty infoja, mutta venäjänkielisillä tulkeilla on ollut hankaluuksia kääntää, sillä kotikuntamerkintä-sanaa ei löydy venäjän kielestä, vaan termiä on pitänyt selittää auki.

Vastaanottorahan suuruuteen vaikuttaa, millaisia muita tuloja on ja miten suuri perhe on. Perusvastaanottoraha on 270 euroa kuukaudessa.

– Päätökset vastaanottorahasta tehdään aina kolmen kuukauden välein. Kuun puolivälissä alkaa tulla hakemuksia ja asiakas käy tunnistautumassa maksukortin kanssa. Maksupäivän jälkeen vähän rauhoittuu, Häkkinen selostaa käytäntöjä.

Suurimmaksi osaksi hän tekee etuuskäsittelijän työtä, mutta aika ajoin voi tuurata ohjaajia vastaanottotiskillä, kun ohjaajat ovat palaverissa tai työnohjauksessa.

– Ohjaajan työnkuva on niin laaja, että meillä ei ole ollut mahdollisuutta perehtyä ihan kaikkeen, mutta on ollut puhetta, että joskus tehtäisiin vaihto niin, että ohjaajat tulisivat katsomaan meidän työtämme ja me olisimme koko päivän siinä vastaanottotiskillä.

Okkosen tapaan myös Häkkinen pitää työtään merkityksellisenä. Okkonen on työskennellyt aiemmin lastensuojelussa ja Häkkinen matkailualalla.

– Tässä työssä tärkeintä on ihmisten kohtaaminen. Etuuskäsittelijä huolehtii osaltaan siitä, että arki sujuu. Meitä on tullut tähän työhön tosi erilaisista ammateista. Jokainen etuuskäsittelijä voi hyödyntää aiempaa työhistoriaansa.

Teksti: **Outi Rantala**

Kuvat: **Petteri Kivimäki**



Dmytro Yakovenko tutkii polkupyörän käyttöohjeita Markus Okkosen kanssa. Uuden kodin mukana tuli myös kulkuneuvo.



Vastaanottokeskuksen tiskin takana palvelee vastaava ohjaaja Elina Salminen.



Dmytro Yakovenko tuli Jyväskylään elokuussa 2022.

Kielen ja kulttuurin opetus on esikotouttavaa toimintaa

Opettaja **Minna Hertteli** antaa Jyväskylän vastaanottokeskuksen asiakkaille suomen kielen opetusta viitenä päivänä viikossa. Osa oppitunneista toteutetaan etäyhteydellä.

– Minulla on kahdeksan eri ryhmää. Ryhmien koko vaihtelee ja ryhmäjako menee osamistason mukaan.

Keskimäärin ryhmässä on 10-15 henkeä. Etäryhmistä isompi on 40 opiskelijan kurssi, jossa on Jämsän ja Saarijärven vastaanottokeskusten asiakkaita ja pienempi etäryhmä on toinen edistyneitten kurssi.

Ryhmissä on eri kansallisuuksien edustajia, mutta venäjän kieli yhdistää useita.

– Aluksi mietitytti, miten taustoiltaan erilaiset ihmiset tulevat toimeen samassa ryhmässä, mutta olen iloisesti yllätynyt, miten hyvin on mennyt. Kaikki tukevat toisiaan ja meillä on hyvä henki. Alkuvaiheen kurssi keskittyy luku- ja kirjoitustaidon harjoitteluun.

– Nyt ryhmässä ei ole luku- ja kirjoitustaidottomia, mutta voi olla ihmisiä, jotka ovat totuneet lukemaan esimerkiksi oikealta vasemmalle. Tässä ryhmässä harjoittelu alkaa pisteestä pisteeseen -tehtävillä harjoitellen lukemista ja kirjoittamista vasemmalta oikealle. Tällä hetkellä luki-kurssilla on oppilaita, joilla on oppimisen haasteita.

Hertteli aloitti työt joulun jälkeen loppuvuodesta 2022 ja oli valmistautunut siihen, että kirjainten opettelu teettää oppilailta töitä.

– Valtaosa näistä ihmisistä on koulutettuja, joten olemme päässeet pidemmälle kuin alkuun ajattelin.

Tieto uusista opiskelijoista tulee opettajalle yleensä kriisi- ja perhetyöntekijöiden tai sosiaaliohjaajien kautta. Uusia opiskelijoita tulee kursseille pääosin TE-toimiston ohjaamina.

– Ukrainalaisten tulisi saada suomen kielen ja kulttuurin opetusta TE-toimiston palveluna. Siellä ei kuitenkaan ole pystytty tätä kaikille järjestämään, joten oppilaita alkoi ohjautua meille, kun meidän ryhmissämme oli tilaa.

Hertteli korostaa, että vastaanottokeskuksen järjestämä opetus on esikotouttavaa toimintaa, ei virallisesti kotouttamistyötä.

– Meillä opetus toimii linkkinä yhteiskuntaan: vahvistaa kansalaistaitoja ja ohjaa, miten koulussa käyttäydytään. Opetus on tutustumista suomalaiseen koulutusjärjestelmään ja elämäntaitojen vahvistamista.

Luki-tason jälkeen siirrytään edistyneempien ryhmään, joita ovat startti-, perus- ja edistyneitten ryhmät.

– Eräs opiskelija oli ollut kolme kuukautta alkeisryhmässä, kun olisin voinut ohjata hänet jo edistyneisiin. Hän on kielen taitaja ja alkoi kaverinani opettaa muita. Parhaimmillaan olen saanut ryhmistä ystäviä, työkavereita. Olen ainut opettaja, joten oppilasyhteisö on oma tiimini. Antoisinta työssä on kohtaaminen ja se, että saamme yhdessä poistettua esteitä ja etteivät ihmiset pelkää tehdä virheitä.

Teksti: **Outi Rantala**

Piiri löytyy TikTokista

Vanha Reddie-koira on lähtenyt seikkailemaan TikTokkiin, jonne tulee sisältöjä Länsi-Suomen piiriltä ja laajemminkin Punaiselta Ristiltä.

TikTokin kautta toivotaan tavoitettavan erityisesti lapsia, nuoria ja nuoria aikuisia, joten näytähän tätä QR-koodia muillekin ja pistä tili seurantaan.

Teksti: **Johanna Paul**

Piirillä on nyt oma TikTok, jonka hahmona on vanha Reddie-koira.



Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutuksista

Punainen Risti on yksi suurimpia vapaaehtoisten kouluttajia, ja järjestönä haluamme tarjota hyviä koulutuksia vapaaehtoisten tarpeisiin. Olemme saaneet Länsi-Suomen piirin alueelle uusia kouluttajia.

Kevään kouluttajakoulutuksessa oli mukana niin uudempia työntekijöitä kuin vapaaehtoisia. Erityisesti ystävätoiminnan kurssien toteutumisen osalta on ollut haasteita, joita pyritään selvittämään ja siten kehittämään toimintaa.

Keväällä jouduttiin perumaan monta koulutusta, koska ilmoittautuneita ei tullut riittävästi. Koulutuksen toteuttamisen alarajana pidetään yleensä 7 osallistujaa, joskin joissain erityistilanteissa (esim. kielivähemmistö) voidaan joustaa. Peruuntunut koulutus on monella tapaa harmillinen asia. Osastot ovat tehneet hyvää työtä mainostamisen kanssa, kouluttaja on valmistautunut koulutukseen ja ne muutamat ilmoittautuneet eivät lopulta pääsekään kurssille.

Piiri tukee osastoja

Piirin puolelta pyritään tukemaan osastoja ja selvittämään, kuinka koulutuksia saisi paremmin toteutumaan. Keväällä on pyydetty naapuriosastoja auttamaan mainostamisessa, on kokeiltu uusiakin kanavia mainosten levittämiseen, mutta silti lopputulos on ollut koulutuksen peruuntuminen.

Ystävävälityksiin tehtiin keväällä kysely välitysten ja tarpeiden kartoittamiseksi. Yli puolet välityksistä vastasi kyselyyn ja heihin on oltu jo yhteydessä. Muutamia kursseja on jo syksylle tiedossa. Kannustamme tukemaan lähiosastojen kurssien mainostamista ja jopa keräämään oma porukka mukaan naapuriosaston kurssille.

Toimisiko osastokatsomo?

Pyrimme järjestämään myös joitain jatkokursseja siten, että niihin saisi osallistua myös etänä. Jos osastolla on tiedossa muutama koulutuksesta kiinnostunut, niin toivomme, että osasto selvittäisi, olisiko heidän mahdollista järjestää osastokatsomo.

Osastokatsomossa koulutettavat kokoontuvat yhteen ja seuraavat etänä koulutusta. Osastolla voi hankkia katsomoon tarjottavaa, ja etäosallistujilla on mahdollisuus kysyä kysymyksiä juuri omaan osastoon liittyen. Osastokatsomosta voi siis ihan yhtä lailla saada koulutuksen käyneen liittymään uudeksi vapaaehtoiseksi.

Etenkin jatkokoulutuksia on myös mahdollista muokata ja sovittaa esimerkiksi ystävävapaaehtoisten kokoontumisten yhteyteen. Syksylle on sovittu jo joitain koulutuksia, toivottavasti niistä mahdollisimman moni toteutuu.

Teksti: **Johanna Paul**

YSTÄVÄTOIMINTA

Ystävävälittäjäkoulutuksen voi toteuttaa osastokatsomona

Keskustoimisto järjestää ystävävälittäjäkoulutuksen 5. ja 7.9 kello 17-19:30 Teamsin kautta.

Piiri on päättänyt järjestää ainakin Seinäjoen toimistolla etäkatsomon. Tervetuloa osallistumaan.

Osastoilta on kysytty halukkuudesta järjestää oma katsomo, jos osastolta löytyy ystävävälityksestä kiinnostuneita. Mikäli nykyinen ystävävälitys epäilee, etteivät omat taidot riitä, kannustamme pyytämään mukaan jotain, jolla on digitaalisia taitoja ja kiinnostusta auttaa ja osallistua.

Ystävävälityksen tiimissä olisi hyvä olla mukana joku, joka hoitaa tietoteknisen puolen. Kyselkää rohkeasti, olisiko joku kiinnostunut tällaisesta vapaaehtoisen tehtävästä.

Ohjeet etäkoulutukseen osallistumiseksi

Koulutuksesta tulee linkki **oma.punainenristi.fi** -sivuilla olevaan ilmoitukseen.

Tässä ohje:

Teams-kokoukseen liittyminen verkossa

1. Paina Teams-linkkiä, jossa lukee: **Napsauta tästä, jos haluat liittyä kokoukseen.**
2. Näet kolme vaihtoehtoa:
Lataa Windows-sovellus: Lataa Teams-työpöytäsovellus.
Jatka tällä selaimella: Liity Teams-kokoukseen verkossa. (Tämä on se helpoin)
Avaa Teams-sovellus: Jos sinulla on jo Teams-sovellus, siirry suoraan kokoukseen.
3. Kirjoita nimesi.
4. Määritä ääni- ja videoasetuksesi.
5. Valitse **Liity nyt**.

Kokouksen asetuksista riippuen pääset sisään välittömästi tai siirryt odotustilaan, josta joku kokouksen osallistujista päästää sinut sisään.

Yksinkertaisimmillaan muutama ihminen voi seurata koulutusta Teamsin kautta tietokoneelta, joka on verkossa.

Mahdollisuuksien mukaan voi liittää isomman näytön, esimerkiksi television tai videotykin kautta heijastaa kankaalle. Tällöin voi olla tarpeen laittaa myös äänille vahvistuksia. Kohteliasta on pitää oma mikrofoni kiinni ja noudattaa kouluttajan antamia ohjeita. Koulutuksesta riippuen tehdään eri tavoin osioita, ne neuvotaan kyllä siinä.

Osallistujille voi varata jotain pientä tarjottavaa ja yhteisen osuuden jälkeen keskustella, josko koulutukseen osallistuneet tulisivat ystävävälityksen toimintaan mukaan.

Antoisia koulutustilaisuuksia, myös etänä!

Yleiskokouksessa Länkkäri-tunnelmaa

Piirin etkot virittivät osastot kesäkuun yleiskokoukseen Joensuussa. Etkoilla kerrattiin kokouskäytännöt sekä osastojen jättämät aloitteet ja/tai henkilövalinnat, lisäksi jokaiselle jaettiin tiimiasuksi länkkärihattu. Yhteisen länkkäritanssin myötä iloinen tunnelma ja vahva tahtotila tarttui, levisi nopeasti ja kantoi läpi viikonlopun.

Yleiskokouksessa oli 75 osallistujaa Länsi-Suomen piiristä, joista 30 äänivaltaista 18 eri osastosta. **Elli Aaltonen** valittiin jatkamaan järjestön puheenjohtajana ja **Otto Kari** valtuuston puheenjohtajana. Järjestöön saatiin tulevalle yleiskokouskaudelle "länkkärivoimaa", kun järjestön hallitukseen jäseneksi valittiin **Harri Jokiranta** Seinäjoelta.

Toimintalinjaus hyväksyttiin pienin muutoksin. Yhtenä nostona voisi mainita, että Hyväpäivä-avustusten jakamisen jatkaminen osastoille -aloite hyväksyttiin muutettuna.

Yleiskokous on merkittävä vaikuttamisen paikka, mutta myös upea tilaisuus kohdata muita, piirien vapaaehtoisia, luottamushenkilöitä ja työntekijöitä. Mahtava lauantain Iltajuhla Ilosaaressa mahdollisti myös tämän.

Lämpimät onnittelet valituille. Iso kiitos Savo-Karjalan piirille ja jokaiselle yleiskokoukseen osallistuneelle. Tapaamme näissä merkeissä jälleen kolmen vuoden kuluttua Rovaniemellä!

Teksti: **Teija Matalamäki**



YLEISKOKOUS JOENSUUSSA



Omaishoitajien tukitoiminta

Kutsuseminaarissa Tampereella

Hyvä seura virkistää. Tämä tuli jälleen todeksi Omaishoitajien tukitoiminnan lämminhenkisessä Kutsuseminaarissa 16.5. Tampereella. Lähes 100 juhluvierasta oli paikalla, kun työntekijät kiittivät omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoisia arvokkaasta työstä. Seminaari alkoi lounaalla Tampereen teatterissa, josta juhlaväki siirtyi Punaisen maton -kuvauspisteelle Frenckelliin. Jokainen sai mukanaan Polaroid-kuvan muistoksi, valokuvaajana Altti Näsi.

Seminaarin avauspuheen piti Suomen Punaisen Ristin pääsihteeri **Kristiina Kumpula**. Psykologi **Pirkko Lahti** vei kuulijat omaishoitoperheen arkeen ja korosti vapaaehtoistyön merkityksellisyyttä hyvinvoinnin tukijana.

Omaishoidon koordinaattorit **Sisko Aalto** ja **Elisa Vesterinen** esittelivät kiitospuheessaan omaishoidon tukitoiminnan juhlijulkaisun v. 2013–2023. Valovoimaista rytmimusiikkia tarjoili Jyväskyläläinen Kipinät-kuoro. Tilaisuuden juonsi Tampereen teatterin näyttelijä **Elina Piispanen**.

Lämmin kiitos kaikille Kutsuseminaarissa mukana juhlineille, sekä paikan päällä että etänä osallistuneille.



Omaishoidon tukitoiminnan koordinaattorit Elisa Vesterinen ja Sisko Aalto.

Teksti: **Teija Matalamäki** Kuvat: **Altti Näsi**



Omaishoidon tukitoiminnan työntekijöiden päätössanat.

KIITOSJUHLA LAPUALLA

Historian havinaa Ystävätoiminnan kiitosjuhlassa Lapualla

Toukokuussa kiitimme vapaaehtoisia Ystävätoiminnan kiitosjuhlassa Vanhassa Paukussa Lapualla. Aloitimme kiitosjuhlan Ravintola Iso Prässin lounaalla. Lapuan patruunatehtaan ja Pyhälahden valokuvaamon historiaan pääsi tutustumaan museokierroksella, jonka oppaana toimi Lapuan kaupungin matkailuopas **Marita Vaahtoniemi**.

Alajokisalissa ohjelma käynnistyi tanssikoulu Wimman duo **Tessa Välisaaren** ja **Hugo Seppälän** vauhdikkaalla New bike -tanssiesityksellä. Avaussanat lausui toiminnanjohtaja **Tero Hintsa**, joka myös jouhevasti kutsui itsensä lavalle juhlapuheeseen.

Ympäristö muuttuu, mutta vapaaehtoiset ovat edelleen Punaisen Ristin selkäranka ja kantava voima. Osasto-potpurissa jokainen osasto pääsi esittäytymään kertoen toimintansa erityisyydestä.

Juurakon ja Vainion runot Ylistyslaulu elämälle ja En päivääkään vaihtaisi pois saatiin kuulla **Antti Matalamäen** tulkitsemana. Kuulijat vietiin kesän ikivihreisiin kappaleisiin haitarimusiikilla **Vesa Ranttilan** säestämänä. Juhlan päätteeksi nautittiin täytekakkukahvit.



Kiitosjuhlan järjestäjät.

Teksti: **Teija Matalamäki**



Museokierroksella päästiin tutustumaan Pyhälahden valokuvaamon historiaan.

Kuva: Teija Matalamäki

Rikosuhripäivystäjä kuuntelee, mutta ei kauhistele

Rikosuhripäivystys on toiminut Seinäjoella 10 vuotta. Synttäreitä vietettiin toukokuussa. Vapaaehtoisten rinkiin kuuluu viitisentoista koulutettua vapaaehtoista rikosuhripäivystäjää.



10 vuotta täyttänyt Seinäjoen Rikosuhripäivystys tarvitsee uusiakin vapaaehtoisia. Halukkuutensa voi ilmoittaa riku.fi-sivustolla.

Rikosuhripäivystyksen vapaaehtoisten toiminta perustuu anonyymiyteen. Siksi tässäkin jutussa haastateltavien henkilöllisyyttä ei kerrota, vaan puhutaan etunimillä.

– Se lisää luottamusta, kun asiakas ei tiedä minusta enkä minä hänestä, toteaa **Tuula**, joka on toiminut Rikun vapaaehtoisena viisi vuotta.

Tuulalle omakohtaiset ikävät kokemukset ovat apuna auttamistyössä.

– En koskaan kerro omasta taustastani asiakkaalle. Olen päässyt niistä asioista yli ja saan elää hyvää elämää. Rikun vapaaehtoisena olen toista ihmistä varten olemassa.

Tuula tietää, että Rikosuhripäivystys voi olla ainoa taho, josta ihminen hakee keskusteluapua.

– Väkivallan uhrin voi olla vaikea puhua perheelleen. Kuunteleminen onkin meillä pääosassa. Minun tehtäväni on rohkaista ihmistä ja nostaa esiin hyvää enemmän kuin lähteä kauhistelemaan tilannetta.

Kirsi-Maria koulutautui rikosuhripäivystäjäksi korona-aikana.

– Huomasin lehti-ilmoituksen ja päätin hakea koulutukseen. Siitä on nyt kolme vuotta. Rikosuhripäivystys on kiinnostanut aina ja ala kiinnostaa ammatillisestikin.

Vaikka koulutus järjestettiin etänä, Kirsi-Maria ei tullut katumapäälle.

– Etäkoulutus sopi minulle, koska olin jo joutunut työssä käyttämään kokoussovelluksia. Toki olisin nauttinut enemmän läsnäolokoulutuksesta, hän sanoo.

– Sain uutta näkökulmaa. Minulla oli käsitys siitä, mitä työ on, mutta koulutus antoi eväitä katsoa toiselta katsantokannalta esimerkiksi, miten rikoksen uhria lähestytään.

Sekä Tuula että Kirsi-Maria toimivat tukihenkilöinä. Tukihenkilö ja asiakas voivat sopia tapaamisia ja puheluajoja. Tukihenkilö voi lähteä mukaan poliisikuulusteluihin tai kärejille.

– Rikosprosessit saattavat kestää pitkään, jopa vuosia, joten myös asiakassuhteet kestävät usein vuosia, Kirsi-Maria sanoo.

Toimintamuotoja ovat myös chat- ja puhelinpäivystys. Chat on auki arkisin kello 9-15 ja lisäksi maanantaisin on iltachat kello 17-19. Puhelimen kautta yhteyden vapaaehtoiseihin päivystäjiin saa arkisin kello 9 ja 20 välillä. Puhelut ovat maksuttomia.

Antaa enemmän kuin ottaa

Tuula tiivistää, mitä Rikun vapaaehtoistyö hänelle antaa:

– Olen kehittynyt ihmissuhdetaidoissa ja omien rajojen asettamisessa. Olen oppinut lohduttamaan toista. Olen saanut valtavasti tietoakin.

Kirsi-Mariallekin vapaaehtoistyö antaa enemmän kuin ottaa:

– Se antaa tasapainoa ansiotyölle, kun teen tätä puhtaasta halusta. Olen saanut onnistumisen tunteita. On mukava auttaa, kun oma elämäntilanne mahdollistaa sen. Rikun toimintamalli on hyvä, kun apua annetaan suoraan asiakkaalle.

Heidän mielestään Rikun vapaaehtoistoiminta sopii ennakkoluulottomille ihmisille, joilla on antaa aikaa toisille.

– Tähän pitää sitoutua, mutta toiminnan voi sovittaa omaan rytmiin, Kirsi-Maria sanoo.

SEINÄJOEN RIKU 10 VUOTTA



Tällä hetkellä Seinäjoen Rikulla on viitisentoista vapaaehtoista. Rikosuhripäivystyksen toiminta perustuu anonyymiyteen.

Toisten vapaaehtoisten vertaistuki auttaa käsittelemään vaikeita kysymyksiä. Lisäksi tukena ovat Seinäjoen Rikosuhripäivystyksessä työskentelevät toiminnanohjaajat **Mirja Kallio** ja **Tiina Autio**, jotka järjestävät vapaaehtoisille myös säännöllisiä tapaamisia. Työntekijät ovat aina vapaaehtoisten saattavilla.

– Meillä on tällä hetkellä 15 koulutettua vapaaehtoista. Kaikki vapaaehtoistyö on ammatillisesti ohjattua. Vapaaehtoiset voivat aina soittaa meille, ja asiakkaalle sanotaankin, että toimimme työparina. Otamme aina aloituspuhelun ja lopuksi purkupuhelun, Kallio kertoo.

Hän toivoo myös uusia vapaaehtoisia mukaan.

– Peruskurssia ei tänä vuonna järjestetä, mutta meihin saa olla yhteydessä ja ilmoittaa halukkuutensa vapaaehtoistyöhön rikufi-sivustolla. Olemme heti yhteydessä ja kutsumme haastatteluun. Arvioimme, montako voidaan ottaa kurssille.

Kurssin käyminen ei edellytä vapaaehtoiseksi ryhtymistä.



Seinäjoen Rikosuhripäivystyksellä oli toukokuussa pöytä koreana.

– Koko kurssin ajan voi miettiä, onko se oma juttu. Kyse on kuitenkin aika vaativasta vapaaehtoistyön muodosta, kun kohdataan usein väkivaltarikosten uhreja ja heidän läheisiään, Kallio muistuttaa.

Teksti: **Outi Rantala**
Kuvat: **Mirja Kallio** ja **Nina Erhström**

VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Etsinnän peruskurssit

Etsintäkurssilla pääset tutustumaan kadonneen ihmisen etsintään maastossa. Kurssin käytyäsi tunnet mm. seuraavat perusasiat:

- Etsintävalmius ja etsintäryhmän hälyttäminen
- Etsintämenetelmät
- Käytännön toiminta maastossa

Kurssi on kaikille avoin eikä osallistuminen edellytä ennakkotietoja.

Kurssiin liittyvä vapaaehtoinen harjoitus järjestetään ulkona, joten osallistujan on kyettävä liikkumaan turvallisesti maastossa. Harjoituspäivään ilmoittaudutaan erikseen. Harjoituspäivään osallistuu yleensä myös muilla Vapepan kursseilla käyneitä ja harjoituksesta kiinnostuneita henkilöitä. Suosittelemme vahvasti harjoituspäivään osallistumista.

Kurssin käytyäsi sinulla on mahdollisuus päästä mukaan paikalliseen Vapepan hälytysryhmään, jonka poliisi voi hälyttää avukseen kadonneen etsintään. Ryhmään liittyminen on vapaaehtoista eikä kurssille osallistuminen sido sinua toimintaan.

Kurssin hintaan sisältyy kurssimateriaalit, Vapepan kevyt huomioliivi, Vapepan kuvallinen henkilökortti ja kahvit. Ruokailu on omakustanteinen.

Osallistujille lähetetään hyvissä ajoin ennen kurssia kurssikirje, joka sisältää ohjelman ja saapumisohjeet.

Ryhmänjohtajakurssi

Kurssin käytyään henkilöllä on valmiuksia johtaa partion ja ryhmän suuruista yksikköä kadonneen henkilön etsinnässä.

Kurssin pääosiot

- Ryhmänjohtajana toimimisen perusteet
- Ryhmänjohtajan suunnittelutehtävät
- Ryhmänjohtajan johtamistoiminta

Osallistujille lähetetään hyvissä ajoin ennen kurssia kurssikirje, joka sisältää ohjelman ja saapumisohjeet.

Ensihuollon peruskurssi

Ensihuolto on ihmisen perustarpeista huolehtimista onnettomuuden tai muun kriisin jälkeen. Vapepan ensihuoltoryhmät tukevat sosiaaliviranomaisia usein esimerkiksi tulipalon tai muun onnettomuuden uhrien auttamisessa.

Peruskurssilla opit perusasiat mm. seuraavista aiheista:

- Neuvonta ja käytännön apu
- Hätämajoituksen, ruokahuollon ja vaatetuksen järjestäminen
- Autettavan terveydentilaan liittyvien tarpeiden selvittäminen
- Auttamisvalmius ja hälyttäminen
- Viranomaisten toiminta ja tukeminen
- Auttajana jaksaminen

Kurssin käytyäsi sinulla on mahdollisuus päästä mukaan paikalliseen hälytysryhmään, jonka viranomainen voi hälyttää avukseen. Ryhmään liittyminen on vapaaehtoista eikä kurssille osallistuminen sido sinua toimintaan.

Kurssi on kaikille avoin eikä osallistuminen edellytä ennakkotietoja. Mukana on runsaasti käytännön harjoituksia.

Osallistujille lähetetään hyvissä ajoin ennen kurssia kurssikirje, joka sisältää ohjelman ja saapumisohjeet.

VAPEPA-KOULUTUKSIA/ OMAISHOITAJIEN TUKI

Etsinnän peruskurssija:

22.-23.9. - Kauhava/Alahärmä
30.9. - Kurikka

Etsintäharjoituksia:

1.9. - Multia
1.10. - Kurikka

Ryhmänjohtajakurssi:

30.9.-1.10. - Kurikka

Pimeäetsintäharjoitus

6.10. - Lappajärvi
7.10. - Jalasjärvi

Ensihuollon peruskurssi

28.10. - Kurikka



Kuva: Studio Timo Heikkala Oy

Lisäksi on tarjolla viestikurssija, Vapepa-infoja, suunnistuskoulutusta jne.

Kurssit ilmoittautumislinkkeineen löytyvät jo nyt tai tulevaisuudessa:

<https://vapepa.fi/tapahtumakalenteri/>

Infotilaisuus omaishoitajille

Jyväskylässä, kansalaistoiminnakeskus Matarassa, järjestettiin 12.6. ensimmäinen venäjän kielelle tulkattu infotilaisuus omaishoitajille.

Yhteistyössä Keski-Suomen Omaishoitajat ry:n kanssa jaettiin tietoa omaishoitajuudesta ja vastattiin mieltä askarruttaviin kysymyksiin. Infokiertue jatkuu syksyllä muilla vastaanottokeskus-paikkakunnilla.

Seuraa ilmoittelua lähempänä!

Anna-Mari Tuomi-Karila
Omaishoitajien tukitoiminta,
Keski-Suomi
Suomen Punainen Risti
Länsi-Suomen piiri



Ensimmäinen venäjäksi tulkattu omaishoitajien infotilaisuus järjestettiin Jyväskylässä 12. kesäkuuta. Kuvassa ovat tulkki Sirpa Lehtinen (vas.) ja yksi mukana olleista omaishoitajista.

Porukalla lievennetään yksinäisyyttä

Aloitin SPR:n Länsi-Suomen piirissä hankekoordinaattorina helmikuun alussa. Sain koordinoitavakseni Saarijärven osaston Huomispäivän Hyvä Elämä -hankkeen, joka kestää vuoden 2024 loppuun.

Hankkeen tavoitteena on yhteistyössä Saarijärvellä toimivien järjestöjen, yhdistysten ja muitten yhteisöjen kanssa tukea hyvää elämää nyt ja tulevaisuudessa. Etsimme aktiivisesti joukkoomme lisää vapaaehtoisia toimimaan yksinäisyyden lievittämiseksi. Kevät on ollut kiireinen, kun hankkeen toimintaa on käynnistetty.

Monta hyvää yhteistyökumppania ja -kuviota on jo löytynyt ja hanke on saanut osallistua monenlaiseen yhteiseen toimintaan. Erityisen paljon iloa on tuottanut se, että hankkeen toimintaan on lähtenyt mukaan iso joukko innostuneita ja osaavia vapaaehtoisia, myös ihan uusia kasvoja.

Kevään aikana on hankkeelle määritelty neljä tärkeintä toimintasuuntaa: Yhteistyö oppilaitosten kanssa, Elämäntaparyhmien perustaminen yhdessä muitten toimijoiden kanssa, Terhokerto toiminnan elvyttäminen sekä monikulttuurinen toiminta osana ystävöimintää. Lisäksi järjestetään yhdessä piirin ja osaston kanssa koulutusta vapaaehtoisille eri aihealueilta.

Maalis-toukokuun aikana onkin ollut tarjolla useampi lyhytkurssi; Ystävöiminnan peruskurssi, ulkoiluystävä kurssi, henkisen tuen koulutus ja ystävävälitys kurssi. Kesäkuun ensimmäisenä päivänä pidettiin Saarijärvellä piirin ensimmäinen venäjänkielinen ystävöiminnan kurssi, jossa mukana oli neljä vapaaehtoistyötä innostunutta pakolaisena Suomessa asuvaa.

Oppilaitosyhteistyö Saarijärven Yhteinäiskoulun kanssa lähti mukavasti liikkeelle maaliskuussa, kun tukioppilaskurssilaiset kävivät tutustumassa osaston toimintaan. Samalla sovittiin, että tulevaisuudessa yritetään mahdollistaa viikon TET-jaksoja hankekoordinaattorin ohjauksessa.



Juttelu-caféssa Saarijärvellä asuvat eri kansallisuuksien edustajat voivat tutustua toisiinsa.

HUOMISPÄIVÄN HYVÄ ELÄMÄ -HANKE

Toukokuussa hanke oli mukana toteuttamassa työpajaa vapaaehtoistyöstä Vaikuta!-teemapäivässä, johon osallistuivat kaikki 8-luokkalaiset. Nyt suunnitellaan jo yhteistyötä elokuulle; kyseessä uusien seiskaluokkalaisten ryhmäytämispäivä ja toimintarasti siellä.

Yhdessä Hykari-hankkeen kanssa suunniteltiin ja saatiin syksyn 2023 lukion vapaavalintaiseen opintotarjontaan vapaaehtoistyön opintojakso, 2 op. Samanlaista opintokokonaisuutta suunnitellaan tarjottavaksi toisen asteen ja ammattikorkeakoulun opintoihin syksyille 2024. Näiden molempien kampukset sijaitsevat Saarijärven Tarvaalassa.

Juttuluuloista tuli suosittuja

Maaliskuun lopulla kokeiltiin ensimmäistä kertaa monikulttuurista ystävätoimintaa Juttelucafé'n muodossa, ja illat jatkuvat edelleen. Tilaisuudet ovat avoimia kaikille kansalaisuuksille. Iltojen pääasiallinen tarkoitus on tutustuttaa saarijärveläiset ja Saarijärvellä asuvat muut kansallisuudet toisiinsa.

Illat ovat hyvä mahdollisuus harjoitella suomen kielen puhumista, tutustua eri kulttuureihin sekä päästä mukaan erilaisiin harrastuspiireihin. Osallistujia illoissa on ollut 20-45 henkeä, joista noin puolet suomalaisia. Erityisen iloinen yllätys on ollut se, että mukaan on saatu paljon myös niitä, jotka eivät aikaisemmin ole olleet mukana muussa Punaisen Ristin toiminnassa. Toiminta on osallistavaa eli iltojen ohjelma rakentuu osallistujien toiveista ja tarpeista ja he myös vastaavat iltojen toteutuksesta yhdessä Punaisen Ristin vapaaehtoisten kanssa.

Vaikka paljon on jo tapahtunut, tekemistä riittää edelleen. Saarijärven Yhdessä Enemmän -messuille osallistuttiin maaliskuussa ja kesäkuun lopulla olivat Saarijärven Markkinat. Kesän aikana oli yhdessä Saarijärven seurakunnan kanssa pienryhmäkokouksia Mansikkaniemen Pappilan rannassa.

Elokuun viimeisenä lauantaina järjestetään yhdessä piirin Ruokaa ja Osallisuutta hankkeen kanssa tapahtumapäivä Saarijärven Runebergin puistossa. Siellä on ohjelman lisäksi tarjolla keittoa kenttäkeittiöstä.

Teksti ja kuva: **Jaana Sironen**

Mukaan valtakunnalliseen nuorisotoimikuntaan?

Hei sinä 15-28-vuotias Suomen Punaisen Ristin jäsen,

Kiinnostaako Punaisen Ristin toiminnan kehittäminen ja järjestömme nuorten toimijoiden aseman edistäminen valtakunnallisesti? Jos sinulta ei puutu rohkeutta ja intoa toimia ja puhua nuorten asioiden puolesta Punaisessa Ristissä, asetu ehdolle seuraavaan valtakunnalliseen nuorisotoimikuntaan eli vanutoon viimeistään 11.9.

Katso lisätiedot osoitteesta rednet.punainenristi.fi/vanutonvaalit2023

Länsi-Suomen piiri asettaa vanuton vaaleihin yhdeksän äänivaltaista edustajaa. Mikäli haluat edustaa piiriämme ja päästä vaikuttamaan vanuton valintaan, ilmoita piirille kiinnostuksestasi toimia äänestäjänä sähköpostitse 6.9. mennessä osoitteeseen: johanna.paul@redcross.fi

Teksti: **Kirsi Lehtola**

Tässä ja Nyt

Länsi-Suomen piiri

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvä tiedotuslehti jaetaan piiriin vapaaehtoisille ja sidosryhmille.

Seuraavien lehtien aikataulut 2023:

Nro	Ilmestyy	Aineisto
4	vko 44/45	3.10. mennessä

Päätoimittaja Tero Hintsa
Toimitussihteeri Outi Rantala
Toimitustiimissä Joel Niittynen sekä muut kirjoittajat ja kuvaajat
Taittaja Marjo Aro
Paino KTMP Group Oy

Ruoka-apua voi toteuttaa monella tavalla



Hankkeiden tarkoitus on tukea osastoja tuottamaan ruoka-apuun liittyviä toimintoja.



Länsi-Suomen piirin alueella toimii kaksi ruoka-apuun keskittyvää hanketta. Hankkeiden tarkoitus on tukea osastoja tuottamaan ruoka-apuun liittyviä toimintoja, kuten ruokajakoa ja yhteisöllisiä ruokailutilanteita, aamupalatapahtumia, kohtaamiskahviloita jne. Mahdollisuuksia ruoka-avun järjestämiseen ja osallisuuden tukemiseen on paljon.

Esimerkiksi Kurikan osasto on toteuttanut jo onnistuneesti ruoanjakotilaisuuksia, joissa kävijät saavat nauttia lämpimän ruoan ja jäädä keskustelemaan pitkän pöydän äärelle milloin mistäkin ”päivän polttavasta” aiheesta ja lähtiessä on saanut vielä ruokaa mukaansa. Tapahtumissa on järjestetty Punaisen Ristin infoja, joissa on kerrottu mm. paikallisen osaston toiminnasta. Joillain kerroilla avoinna on ollut myös osaston terveystilaisuus. Ruoka tilaisuudessa on valmistettu piiriltä lainattavalla kenttäkeittimellä.

Ähtärissä ruoka-apuhankkeiden puitteissa on pilotoitu koulutusta, jossa keskityttiin kahteen pääteemaan: ruoka-avun ja siihen liittyvien tilaisuuksien järjestämiseen sekä kenttäkeittimen käyttöön.

Seinäjoella on aloitettu ruoka-aputoimintaa jakamalla hävikki-, lahjoitus- ja ylijäämäruokaa aluetoimistolla, jossa samalla on mahdollisuus istahtaa kahville ja tapamaan muita kävijöitä sekä osallistua vaihtuvien teemoin toteutettaviin osallistaviin toimintoihin.

Ruoka-apua voi siis toteuttaa monella eri tavalla. Myös elintarvikkeiden jakaminen on jatkunut osastoissa yhtenä ruoka-avun muotona myös EU-ruokapakettien poisjäämisen jälkeen. Mm. Laukaalla ja Petäjävellä osastot jakavat hävikki- ja lahjoitusruokaa säännöllisesti yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.



Piirillä on jonkin verran lainattavaa välineistöä, joka on tullut lahjoituksina tai hankittu osastojen käyttöön.



Ruoka-apuun liittyviä toimintamuotoja on toki muissakin osastoissa, mutta tässä muutama esimerkki, mitä osastot voi tehdä.

Piirillä on jonkin verran lainattavaa välineistöä, joka on tullut lahjoituksina tai hankittu osastojen käyttöön. Lainattavana on mm. kaksi 75 litran ja yksi 30 litran vetoista kenttäkeitintä tarvikkeineen, lämpösäilytysastioita, lettupannuja, isoja kattiloita jne.

Osastoille on lainattavissa myös kolme 30 hengen kahviastiastoja, kun osasto juhliivat vaikka ”pyöreitä” tai järjestävät jonkin tilaisuuden, jossa tarjotaan kahvit.

Mikäli osastonne haluaa järjestää ruoka-apuun liittyviä tapahtumia, olkaa rohkeasti yhteydessä meihin. Autamme, neuvomme ja koulutamme teitä mielellämme.

Marjo Tammela ja Janne Säilä
Ruokaa ja osallisuutta -hanke (Stea)
Ruokaa ja apua kaikille (Kara)

TERVEYDENEDISTÄMINEN

Terveydenedistämisen toimiala

Teidänkin osastollenne terveydenedistämisen toimintaa?

Suomen Punaisen Ristin terveydenedistämistyössä on tällä hetkellä neljä painopistealuetta.

Terveyspisteet, joissa ihmisiä kannustetaan huolehtimaan omasta ja lähiyhteisönsä terveydestä, ehkäisemään tapaturmia ja hankkimaan erilaisia arjessa selviytymisen taitoja.

Terveyspisteiden tarkoituksena on tukea ihmisten selviytymisaitoja arkielämässä, antaa tietoa terveydellisten ongelmien ja elämäntapasairauksien ehkäisystä. Terveyspiste voi olla säännöllistä toimintaa kiinteässä paikassa, esim. osaston tiloissa.

Terveyspistettä voi toteuttaa myös pop-up tyyppisinä tempauksina esimerkiksi messuilla, markkinoilla tms. tapahtumissa. Aluetoimistossa on kahdelle pop-up vastaanotopisteelle välineet (verenpainemittarit yms.), jotka ovat vapaasti osastojen lainattavissa. Autan ja neuvon osastoja mielelläni, jos ajattelette tämän olevan teille sopivaa toimintaa.



Aluetoimistolla on lainattavissa myös hyvinvointirastirata, jota voi toteuttaa kuka vain ja joka toimii hyvin omatoimisesti kierrettävänä rastiratana.
– Janne Säilä



Aluetoimistolla on lainattavissa myös hyvinvointirastirata, jota voi toteuttaa kuka vain ja joka toimii hyvin omatoimisesti kierrettävänä rastiratana. Rastien aiheita ovat mm. terveys yleensä, päihteen ja alentunut toimintakyky, verenpaineen mittaaminen, psyykinen hyvinvointi sekä tapaturmat. Rata on pakattu putkikassiin, joten sitä on helppo kuljettaa paikkaan kuin paikkaan.

Tapaturmien ehkäiseminen. Toiminnan tavoitteena on vähentää koti- ja vapaa-ajan tapaturmia erilaisin keinoin kuten tuottamalla tapaturmien ehkäisymateriaalia, kampanjoimalla ja kouluttamalla vapaaehtoisia ja muita toimijoita.

Osastot voivat tilata aluetoimistosta tai Punaisen Ristin verkkokaupasta erilaista tapaturmien ehkäisyn materiaalia ja erilaisien teemaviikkojen mm. julisteita.

Seksuaaliterveys keskittyy jakamaan tietoa seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista sekä ehkäisemään hiv-tartuntojen ja seksitautilien leviämistä.

Toiminnan puitteissa voit mennä esimerkiksi toteuttamaan kumikoulua tai kondomiajokorttia eri kohderyhmien pariin, tai jalkautua erilaisiin tapahtumiin. Seksuaaliterveytyön vapaaehtoisia on ollut esimerkiksi Provinssissa, paikallisissa Pride-tapahtumissa jne.

Päihdetyö keskittyy kohtaavaan toimintaan esimerkiksi festareilla. Päihdetyön vapaaehtoiset voivat järjestää myös erilaisia tempauksia aiheen ympärillä esimerkiksi messuilla ja oppilaitoksissa. Voitte myös ideoida alueellanne johonkin teemaviikkoon sopivan yksittäisen tapahtuman. Aluetoimistoilta löytyy myös päihdetyöhön lainattavaa materiaalia ja tarvikkeita.

Terveydenedistämisen toiminnasta oli tässä vain muutamia esimerkkejä. Jos sinulla tulee idea aiheen ympäriltä ja mietit, miten sen voisi toteuttaa, ole rohkeasti yhteydessä minuun. Tässä on niin sanotusti "seinät leveellä ja katto korkeella", eli monenlaisia voidaan tehdä. Yleensä aina on keksitty, miten hyvät ideat saadaan käytäntöön ja keksitään vastedeskin ☺

Ole rohkeasti yhteydessä, niin mietitään, millainen terveydenedistäminen sinun osaston toimintaan sopisi.

Janne Säilä

Hetken merkitys -toiminnalla ikimuistoisia hetkiä ikäihmisten arkeen

Seinäjoella alkanut testamenttivaroin rahoitettu Hetken merkitys -hanke tähtää parantamaan ikäihmisten hyvinvointia Seinäjoen alueella. Hetken merkitys -toimintaa tehdään yhteistyössä monien toimijoiden kanssa.

Jatkamme hienosti alkanutta Apua ja aamupalaa arkeen -kiertuetta Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin ruoka-apuhankkeiden ja osastojen kanssa. Tällä kaudella kiertueen teemana on omaishoito, ja yhteistyökumppanina Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue sekä Punaisen Ristin Omaishoitajien tukitoiminta. Tapahtumissa osastojen vapaaehtoiset valmistavat ja tarjoilevat aamupalaa hävikki- ja lahjoitusruoasta.

Keväällä 2023 aloitimme yhteistyön Seinäjoen museot ja Seinäjoen kaupungin kirjaston kanssa. Muistojen laukku -toimintaan haetaan vapaaehtoisia, jotka ovat kiinnostuneita vanhoista esineistä ja tarinoista. Kirjallisuudesta kiinnostuneita haastetaan mukaan kirjakassi-toimintaan.

Keväällä hankittu riksapyörätoiminta on varmasti näkyvin merkki hankkeen olemassaolosta paikkakunnalla. Yhteistyö Pyöräliiton kanssa takaa laadukkaan koulutuksen. Pyöräkapteeneja ja -luotseja koulutetaan sitä mukaa, kun halukkaita vapaaehtoisia ilmoitautuu.

Kesä maistuu makealta -kiertue palvelukohteissa ja senioriasuntojen pihapiireissä oli ehdoton suosikki ikäihmisille. Muurikkapanuletut ja makkarat maistuvat, haitarimusiikki soi ja riksapyöräkytyt saivat leveät hymyt kasvoille. "Tämän tulen muistamaan iäti", totesi 82-vuotias rouva Teponkartanosta.

Mikäli olet kiinnostunut vapaaehtoisena toimimisesta tai haluat muuten osallistua Hetken merkityksen tempauksiin, olethan yhteydessä: Teija Matalamäki p. 040 160 2245 ja Jaakko Ritari p. 040 657 1113

Teksti: **Teija Matalamäki**

Kuva: **Virve Karling**



Jaakko Ritari ja Teija Matalamäki vetävät ikäihmisille suunnattua testamenttivaroin toteutettavaa Hetken merkitys -hanketta.

Vaasassa esiteltiin kirppismuotia



Vaasan SPR-Kirppiksellä järjestettiin äitienpäivänä muotinäytös.



Adelina esiintyi nallen ja äitinsä kanssa.



Muotinäytöksessä vaatteita esittelivät Desislava, Tuija, Natalija, Valentyna, Irina, Lea sekä Adelina ja Jana (edessä).

Vaasan SPR-Kirppiksellä järjestettiin työntekijöiden ja opiskelijoiden toimesta ekologinen muotinäytös äitienpäivän kunniaksi. Kirppiksen takaosaan oli tehty käytävä myynnissä olevista sohvista ja elävä kitaramusiikki rakensi muotinäytöksen tunnelmaa. Vaatteita esiteltiin niin arkeen kuin juhlaan, sekä naisille että lapsille.

Muotinäytöksessä lavalle astuivat tavalliset, eri-ikäiset ja erikokoiset mallit, jotka ovat kirppiksen työntekijöitä ja ukrainalaisia suomen kielen harjoittelijoita Eezy Työllisyyspalvelusta. Ilahduttavaa oli, että malleina olivat myös ihanat lapset. Yleisö oli täysillä mukana näytöksen tunnelmassa ja kannustamassa malleja. Näytöksessä annettiin mahtavat aplodit.

Idea järjestää muotinäytös äideille tuli työntekijöiltä, jotka olivat innoissaan näytöksestä ja lähtivät heti mielellään suunnittelemaan sekä toteuttamaan tapahtumaa. Lea ja Tuija toivat esille idean, että muotinäytöksessä on hyvä ottaa huomioon plus-kokoiset vaatteet – muoti kuuluu kaikille! Näytös sujui hienosti Matin soittaessa taustalla ihania säveliä.

Ensimmäinen SPR-Kirppiksen Ekologinen muotinäytös on järjestetty naistenpäivänä vuonna 2019 yhdessä Pohjanmaan Yhdistyksen kanssa. Tuolloin päivään haluttiin saada jotain pientä ja erikoista tapahtumaa, josta tuli loppuviimein menestys. Asiakkaat ovat toivoneet uudelleen tapahtumaa.

Ajattelimme, että näitä voisi pitää useammin, koska ne ovat selvästi olleet asiakkaiden mielestä mukavia. Mekin saamme näistä iloa ja energiaa.

Siitä lähtien olemme järjestäneet näitä tapahtumia, yhteensä 11 muotinäytöstä. Naistenpäivän muotinäytös POHY:ry tapahtumassa on tullut jokavuotiseksi perinteeksi. Viime vuonna järjestimme ensimmäistä kertaa miesten muotinäytöksen, joka myös onnistui erittäin hyvin.

SPR-Kirppiksen ekologiset muotinäytökset menestyivät Vaasan Rewell Centerissä ja Mustasaaren Botnia-hallissa mielenterveysviikkojen aikana. Muotinäytökset auttavat tukityöllistettyjä työntekijöitämme tulemaan avoimemmaksi uusille haasteille, vahvistaen itsevarmuutta sekä edistään osallistumista ja vaikuttamista omiin asioihin.

Näytöksellä pyrittiin tuomaan iloa ja vaihtelua arkeen, mutta myös muistuttamaan ihmisiä kierrätyksen ja uusiokäytön tärkeydestä. Kierrätysvaatteet tulevat erityisesti esille silloin, kun ne esitellään päälle puettuina.

Meille on tullut paljon kyselyitä muotinäytöksessä esitetyistä vaatteista, että ovatko ne myynnissä ja mistä sellaisia voisi vielä saada. Kyllä, muotinäytöksen vaatteet löytyvät SPR-Kirppiksen myymälästä. Lämpimästi tervetuloa meille!

Teksti: **Mayya Ratsuk**

Kuvat: **SPR-Kirppis Vaasa**

Asiakastyön harjoittelu ystävöitymisessä



Elina Linna teki harjoittelunsa ystävöitymisessä. – Ensimmäinen vuosi sosionomin opintoja on nyt paketissa. Saa nähdä minne nämä opinnot vievät, odotan innolla, hän tuumaa.

Olen ensimmäisen vuoden sosionomiopiskelija Centriassa Kokkolassa. Tein ensimmäisen asiakastyön harjoitteluni Kokkolan SPR:n ystävöitymisessä Hilkan ja Tuulin kaverina.

Valitsin harjoittelukohteeksi SPR:n ja ystävöitymisen, koska minulla ei ole aiempaa kokemusta vapaaehtoistyöstä tai järjestötyöstä. Harjoittelu antoi minulle hienon mahdollisuuden harjoitella ihmisten kohtaamista eri ympäristöissä.

Pääsin tutustumaan sosionomin monipuolisiin työtehtäviin tällä kentällä. Olin hyvin avoin

harjoittelun suhteen, ja päätavoite oli avoimin mielin tutustua uuteen, oppia uutta niin sosionomin työstä kuin itsestäni. Ja sen teinkin, erilaisten ihmisten kohtaaminen oli ehdottomasti harjoittelun parasta antia.

On paistettu lätyjä, mielikuvajumpattu, ulkoiltu, keitetty soppaa, oltu luennolla, juhlistettu Lapualla ja maakuntamatkailtu. Harjoittelun parasta antia oli ehdottomasti sen monipuolisuus. Oli mahtava tutustua uusiin ihmisiin ja kuulla mitä kaikkea ihmiset tekevät ystävöitymisessä. SPR:n toiminta on niin monipuolista ja he ovat niin monessa mukana, että sen kaiken hahmottamiseen olisi tarvittu vielä useampi viikko, mutta paljon opin tämän seitsemänkin aikana.

Harjoittelusta tulen muistamaan omaa ammatillista polkuani edetessäni ehdottomasti sen, kuinka tärkeää on yhteistyö ja monialainen työskentely sosiaalialalla yleensä ja myös järjestötyössä. Tämä oli hieno alku oman verkostoni rakentamiselle.

Kiitos Hilkalle ja Tuulille, että sain olla harjoittelussa ja menossa mukana. Kiitos myös Kokkolan SPR:n kirppiksen porukalle, oli ilo tutustua teihin.

Aurinkoista kesää ja iloisia kohtaamisia!

Elina Linna
Kokkola

Kohtaamista ja koulutusta -päivät Kuortaneella

Monimuotoisen ystävöitymisen ja maahanmuuttotyön yhteiset vastuuvapaaehtoisten koulutus- ja virkistyspäivät pidetään tänä vuonna Kuortaneen urheiluopistolla 6.-7.10.

Kaksipäiväiseen tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki toimialojen vastuuvapaaehtoiset ja myös vielä vastuuroolia pohtivat vapaaehtoiset: ryhmänvetäjät, kouluttajat, ystävälittäjät, välittäjätiimin jäsenet ja kohtaamispaikkojen vastuhenkilöt. Tapahtumassa on tarjolla vapaavalintaisia lisäkoulutuksia, tietoa toimialojen hyvistä

käytänteistä ja uusista toiminnoista, ja ennen kaikkea hyvää ruokaa, erinomaista seuraa ja runsaasti vertaistukea! Ilmoittautuminen alkaa elokuussa.

Viime vuoden tapahtuman nimettömässä palautekyselyssä tiedustelimme osallistujilta nimiehdotuksia, ja nyt raati on valinnut voittajan: jatkossa vastuuvapaaehtoisten päivät tunnetaan nimellä Kohtaamista ja koulutusta. Toivomme, että voittoisan nimen keksinyt henkilö ilmoittautuu Emmalle, emma.selenius@redcross.fi, jotta voimme kiittää hienosta, uudesta tapahtumanimestä.

Teksti: **Emma Selenius**

KOULUKIERROS

Kurikan osasto teki koulukiertueen

Päätettiin lähteä kiertämään kevään 2023 aikana kaikki Kurikan peruskoulut muutaman vuoden tauon jälkeen.

Sisältönä oli SPR:n toiminnan esittely, 112 hätänumeroon soittaminen ja muutama ensi- apuharjoitus (haavan sidonta, kylkiasento ja elvytys/ defibrillaattori sekä vierasesine hengitystiessä aikuinen ja vauva). Tavoite oli kertoa lapsille konkreettisesti, mitä SPR tekee maailmalla ja erityisesti Kurikassa. Halusimme myös hie- man opettaa perustaitoja ensiavusta.

Opastus 112-sovelluksen eduista ja milloin sitä käytetään. SPR-sovelluksen mainostami- nen (opettajille, vanhemmille lasten kautta)

Toteutuksen hoitivat:

- Riitta Laihosola teki diaesityksen ja hoiti puhumiset
- Onni Hakamäki ja Riitta Laihosola elvytys- ja vierasesinerasti
- Seppo Talvitie ja Anna-Liisa Isomäki haa- vansidontarasti
- Sirpa Alakoski ja/tai Eila Jussila kylkiasen- torasti

Seppo, Anna-Liisa, Sirpa ja Eila ovat ystävä- ryhmästä, eivätkä olleet siis omalla muka- vuusalueellaan EA-rasteilla. Hienosti hoidettu!

Teksti: **Riitta Laihosola**

Kuvat: **Kurikan osasto**

KOULU	MILLOIN	Oppilaita noin
Koiviston ala-aste	21.2.	50
Luovan ala-aste	24.2.	60
Tuiskulan ala-aste	24.3.	60
Miedon ala-aste	31.3.	60
Kankaan ala-aste	14.4.	70
Kurikan yläasteen 9. luokat	13.4.	95
* Paulaharjun ala-aste	6.5.	120
**Jalasjärven 7. ja 8. lk	31.5. ja 1.6.	160
Yhteensä		675



Riitta Laihosola ja Onni Hakamäki odottivat oppilaita elvytysrasteilla Jalasjärvellä.

Tule mukaan kursseille – tutustu kurssitarjontaan

Ystäväkurssia (3h) voidaan järjestää suomeksi, ruotsiksi, selkosuomeksi ja selkoruotsiksi. Ukrainaksi ja venäjäksi on pidetty kursseja tulkkien tuella. Kurssi on myös tarjolla kuukausittain keskustuomiston järjestämänä verkkokurssina. Lisäksi tarjolla on painotettu kurssi **Ystäväksi nuorelle (3h)**.

Koulutuksen käyneet pääsevät mukaan ystävätoimintaan ja voivat osallistua muihin syventäviin kursseihin. Syventävien kurssien sisältöjä voidaan tuoda ystävävapaaehtoisten yhteisiin tapaamisiin pienempinäkin osioina.

Jatkokurssilla (6h) syvennetään jo opittua ystäväkurssin sisältöä yleisesti. Suositus on käydä kurssi siinä vaiheessa, kun on jo hieman kokemusta ystävätoiminnasta, niin saa paremman kosketuspinnan. Syksyllä järjestetään ainakin yksi jatkokurssi hybridinä, jolloin osastot voivat osallistua myös etänä.

Merkittävä osa ystävätoiminnasta on ikääntyneiden kanssa toimimista ja ystävävapaaehtoisia onkin pyritty tukemaan tähän erilaisilla koulutuksilla.

Ystävänä palvelutalossa tai sairaalassa (3h) -koulutus tehdään yhteistyössä palvelutalon tai sairaalan kanssa, jolloin vapaaehtoiset saavat täsmätietoja paikan tarpeista ja mahdollisuuksista.

Muistisairaahan kohtaaminen (3-4h) lisää tietoutta muistisairauksista ja niiden vaikutuksesta ystävän elämässä.

Kevyemmästä toiminnasta kiinnostuneille on **Ulkoiluystäväkoulutus (3-4h)**, jonka jälkeen voi sopia ulkoiluista joko kotona tai laitoksessa asuvien apuna. Materiaali on Ikäinstituutin tuottama, joten siinä huomioidaan ikääntyneen liikkumisen haasteet. Tähän toimintaan arvellaan riittävän vähäisempikin kielitaito, mikäli osastolla on auttamisesta kiinnostuneita heikommin suomea osaavia vapaaehtoisia.

Kertaluonteinen ystävätoiminta (2-3h) on nimensä mukaisesti kertaluonteista kotija asiointiapua (ikääntyneille) tarjoavaa, ja tähän toimintaan voi lähteä mukaan myös lyhyeksi aikaa.

Ystävätoiminnassa voi kohdata erilaisia haastavia tilanteita, joiden tueksi on tehty omia kursseja.

Haastavien asioiden puheeksi ottaminen ystävätoiminnassa (2-3h) -kurssi tarjoaa apua ja vahvistusta ystävävapaaehtoiselle ottaa puheeksi ja tiedostaa asioita, joita voi toiminnassa kohdata. Osittain samanlaisia asioita käsittelee **Henkinen tuki ystäville (3h)**, jossa vahvistetaan vapaaehtoisen tietoja erilaisten kriisien vaikutuksesta ihmiseen ja ystävyysuhteeseen, harjoitellaan ystävän tukemisesta vaikeassa tilanteessa ja opitaan lisää stressistä ja palautumisesta.

Tukea ja tietoa vuorovaikutus- ja tunnetaitoihin löytyy **Kaveritaitoja-ohjelmasta** www.sproppimateriaalit.fi -sivustolta. Materiaalit ovat nuorille suunnattuja, mutta sisällöt sopivat kaiken ikäisille. Kannustamme käymään niitä erityisesti nuoren ystävän kanssa läpi, jolloin ystävän omat sosiaaliset taidot voivat vahvistua. Materiaaleja saa hyödyntää muussakin toiminnassa. Sproppimateriaalit.fi-sivustolta löytyvät kurssit: kertaluonteinen ystävätoiminta, ystävänä omaishoitoperheille, nuoret ja mielenterveys. Itslearningista löytyvät mm. moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa ja kotoutumisen tukena. Näillä voi itsenäisesti vahvistaa osaamistaan.

Pienten lasten ja perheiden kanssa toiminnan avuksi on **Kaveritaitoja muumien tapaan**.

Sitten on vielä muutama erityisryhmä, joiden kanssa toimimiseen on omat koulutuksensa.

Vankilavierailijakoulutus (3+3h) toteutetaan yhteistyössä ystävätoiminnan kouluttajan ja vankilan henkilökunnan kanssa. Ajatuksena on edistää inhimillisyyttä, tukea sosiaalista kehitystä ja tukea vuorovaikutustaitoja vankilan erityisissä olosuhteissa. Vierailuja tehdään pareittain tai pienryhmissä.

KURSSIT

Ystävätoiminnan koulutusvalikoimassa on vielä erityisiä kursseja päättyvien hankkeiden myötä: Eteenpäin-hanke, eli itsenäistyvän nuoren tuki, on päättyneenä elokuussa, ja nyt on vielä etäkoulutuksia tarjolla niin vapaaehtoisille, kuin ystävävälityksille.

Ystävänä itsenäistyvälle nuorelle (4h)

koulutuksen kautta pyritään saamaan itsenäistyville nuorille tukihenkilöitä muuttuvan elämäntilanteen tueksi, yleensä muutaman kuukauden ajalle. Tähän valmistui juuri itsenäisesti opiskeltavat materiaalit.

Omaishoitajien tukitoiminta päättyy piirin vetämänä hanketoimintana vuoden loppupuolella, ja jatkuvuuden turvaamiseksi on suosittelemme ystävävälittäjille **Ystävänä omaishoitoperheelle (3-4h)** -kurssia. Omaishoitoperheiden tukemisessa kannattaa tehdä yhteistyötä muiden alueen toimijoiden kanssa.

Omaishoitajien tukitoiminnasta tuttu **Luonto osaksi hyvinvointia (5h)** on suunnattu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vapaaehtoisille, ohjaajina toimiville vapaaehtoisille sekä kouluttajille.

Täyttä elämää eläkkeellä -valmennus on suunnattu eläkkeelle jääville ja jääneille, jotka haluavat yhdessä tutkia uutta elämänvaihetta ilmaisessa valmennuksessa. Nämä kurssit eivät ole pelkästään ystävätoimintaa varten, vaan niistä saa tukea muuhunkin toimintaan.

Nuoria kohtaaville ja heidän kanssaan toimiville on tarjolla **Nuoret ja mielenterveys (2h)**, jota järjestetään verkossa itsenäisesti tehtävänä. Samoin toimintoja läpileikkaavana kurssina toimii **Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa (2h)**, jossa käsitellään yhdenvertaisuutta, normeja, vuorovaikutustilanteita sekä saavutettavuutta. Koulutuksen tavoitteena on saada eväitä tutkia ennakkoluuloja ja normeja kriittisesti sekä ymmärtää niiden vaikutus kohtaamisessa ja vuorovaikutuksessa.

Kotoutumisen tukena (2h) -koulutusta pitävät maahanmuuttotyön kouluttajat, ja kurssilla perehdytään suomeen tulleiden kotoutumisen tukemiseen.

Välityksen tueksi on **Mentorimalli (3-6h)**, jossa kokeneempia ystävävapaaehtoisia voi kouluttaa mentoreiksi, ystävävälitystä tukemaan. Välityksille ovat tarjolla myös nämä kurssit: **Ystävätoiminnan ryhmänohjaajakoulutus (5h)** ja **Ystävävälittäjäkoulutus (4-5h)**, jotka järjestetään niille, joita voisi kiinnostaa ystävävälitys.

Nämä täsmäkoulutukset pidetään todennäköisimmin etänä, tai muulla tavalla yhteisenä koulutuksena. Toki on mahdollista saada myös henkilökohtaista tukea ja apua välitykselle. Kysy vain rohkeasti.

Verkkoystävätoiminnan koulutus ja nettiperhdytys (4h) on yksi mahdollisuus, jota voi tarjota vapaaehtoiselle, jos hän haluaa ystävätoimintaan, mutta paikkakunnalla ei ole kurssia, tai jos hänen on vaikea sovittaa aikataulujaan. Tämä kurssi käydään etänä ja itsenäisesti. Ystävätoimintakin on silloin verkkovälitteistä, ja siihen saa tukea keskustuomiston tiimiltä. Tämä mahdollisuus on hyvä muistaa, jottei toiminnasta kiinnostuneet jää pois, jos omasta välityksestä ei löydy sopivaa ystävää.

Koulutuksista saa itsellekin usein jotain uutta: tietoa, taitoja, vinkkejä, tehtäviä kokeiltavaksi ja rohkeutta toimia erilaisissa tilanteissa. Tervetuloa mukaan!

Teksti: **Johanna Paul**



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu

KENESTÄ SEURAAVA KESKI-SUOMEN MAAKUNTATOIMIKUNNAN PUHEENJOHTAJA?

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Keski-Suomen maakuntatoimikunta hakee puheenjohtajaa kaudelle 2024–2025. Nykyisen puheenjohtajan, **Juha Vimparin** (Suomen Latu) kausi on tulossa päätökseen 31.12.2023 ja haemme nyt puheenjohtajaehdokkaita uudeksi maakuntatoimikunnan puheenjohtajaksi 1.1.2024–31.12.2025 väliselle ajalle.

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maakuntatoimikunta on yli 50 pelastuspalvelujärjestön yhteinen maakunnallinen foorumi, jonka tavoitteena on koota järjestöt, viranomaiset sekä kuntatoimijat saman pöydän ääreen miettimään kokonaisturvallisuutta eri näkökulmista.

Maakuntatoimikunnan alue käsittää Keski-Suomen maakunnan; 4 paikallistoimikunta-alueetta, lähes 130 hälytysryhmää ja noin 1 250 vapaaehtoista. Maakuntatoimikunnan koordinaatiotyötä tukee Suomen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piiri sekä aktiivinen Vapepan **paikallistoimikuntaverkosto**, jolla on langanpäät suoraan satoihin vapaaehtoiisiin auttajiin.

Tehtävässä puheenjohtaja toimii suunnittelijana, linkkinä, välittäjänä, sovittelijana, kuuntelijana, ohjaajana ja kannustajana, mutta saa vastapainoksi uuden näkemyksen pelastuspalvelujärjestöjen kyvykkyyksiin sekä mahdollisuuden vaikuttaa itse siihen, miten järjestöjen yhteinen auttamisvalmius palvelee yhteiskunnan varautumista häiriötilanteisiin. Puheenjohtaja toimii siis Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maakunnallisena keulakuvana **Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintalinjaus 2030 mukaisesti. Puheenjohtajan toimikausi on 2 vuotta (enintään 3x2 vuotta).**

Tehtävän menestyksellinen hoitaminen edellyttää

- Innostuneisuutta ja perehtyneisyyttä Vapepan toimintaan
- Kehittämisasennetta
- Aikaa osallistua eri tilaisuuksiin ja toimintoihin
- Mahdollisuutta liikkua laajalla toiminta-alueellamme itsenäisesti
- Kokemus järjestötoiminnasta, kouluttaja- tai ohjaajatoiminnasta luetaan eduksi

Valinta

Uudet puheenjohtajaehdokkaat esittäytyvät ja uusi puheenjohtaja valitaan 24.10.2023 pidettävässä **maakuntatoimikunnan syyskokouksessa** Jyväskylässä (Suomen Punaisen Ristin piiritoimisto, Ailakinkatu 5, 40100 Jyväskylä).

Hakulomake

Mikäli kiinnostuksesi heräsi, tai tunnet tähän tehtävään sopivan hyvän henkilön, niin käy täyttämässä **hakulomake** sivullamme **8.10.2023 mennessä**, osoitteessa **<https://forms.gle/rEGDVTdZ5XYJTcub6>**. **Hakijaehdokkaalta tulee olla suostumus ehdokkuuteen.**

Lomakkeella lähetettyjä tietoja käsittelee luottamuksellisesti **Valmiuspäällikkö Aki Valonen** ja hän tekee syyskokoukselle esityksen määräaikaan 8.10.2023 klo 23:59 mennessä tulleista ehdotuksista.

Lisätietoja

- Nykyinen puheenjohtaja Juha Vimpari
+358 40 707 1510, juha.vimpari@gmail.com
- Valmiuspäällikkö ja maakuntatoimikunnan sihteeri Aki Valonen
+358 40 528 0902, aki.valonen@punainenristi.fi



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu



Punainen Risti

90 vuotta
HYVÄN
TARINAA



HILLA23

Keuruulla 16.-17.9.

– Ilmoittaudu elokuun loppuun mennessä –

HILLA23 on toiminnallinen vaellus, joka sisältää lauantaina eri mittaisia ja tasoisia, myös perheille ja lapsille sekä kilpailuhenkisille pienryhmille suunnattuja vaellusreittejä tehtävärasteineen, erillisen MSO-koulutuksen Vapepa-johtajille sekä sunnuntaina poliisijohtoisen etsintäharjoituksen.

HILLA23 on maksuton, avoin yleisötilaisuus koko perheelle. Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet löytyvät osoitteesta: lyyti.fi/reg/HILLA23Keuruu

Lauantain valmiusvaellukseen voivat osallistua eri ikäiset lapset huoltajansa mukana tai huoltajan luvalla ja sunnuntain etsintäharjoitukseen voivat osallistua vain yli 18-vuotiaat. Lauantain vaellusreittien lisäksi Liikuntapuistoon rakentuu messualue. Lisätietoa HILLA23-nettisivulta: <https://vapepa.fi/hilla23>

Vahvista osallistumisesi ja täydennä yhteystietosi, osallistumisesi ruokailuihin sekä majoitustarpeesi. Saat sähköpostiisi tarkemmat saapumishjeet ja aikataulut ennen HILLA23-viikonloppua.

- Voit halutessasi ilmoittaa useamman osallistujan (esim. oman toimintaryhmän, kaveriporukan tai perheesi jäsenet) lähetysvahvistuksessa olevan "Lisää osallistujia" -linkin kautta.
- Voit muuttaa antamiasi ilmoittautumistietoja sähköpostiisi lähetetyn vahvistusviestin "Muokkaa tietojasi" -linkin kautta **31.8.2023 saakka.**



ILMOITTAUDU MUKAAN

Huomionosoitukset

Ansiomitalianomukset käsitellään piirissä kerran vuodessa. Osaston hallitus toimittaa kaikki ehdotukset:

- piiritoimistoon (osoite alhaalla) 15.9. mennessä – HUOM. uusi aikataulu.

Piirin hallitus käsittelee hakemukset kokouksessaan (= syys/lokakuussa). Tämän jälkeen piiri toimittaa ansiomitaliehdotukset edelleen SPR keskustoimistoon. Järjestön hallitus käsittelee anomukset kokouksessaan tammikuussa, minkä jälkeen sisäasiainministeriö vie asian presidentin esittelyyn.

Ansiomerkkianomukset käsitellään piirissä kahdesti vuodessa. Osaston hallitus toimittaa kaikki ehdotukset piirin hallitukselle 31. tammikuuta ja 15. syyskuuta mennessä.

Aktiivimerkkianomukset käsittelee osaston hallitus.

Ansiomitalien myöntämisperusteisiin on tullut muutoksia.

Hopeisen ansiomitalin myöntämisen edellytyksenä ei enää ole aiemmin myönnetty pronssinen mitali. Riittää, että henkilö on jäsen ja on toiminut vapaaehtoisena vähintään 20 vuotta. Mikäli henkilölle on myönnetty aiemmin pronssinen ansiomitali, on tästä täytynyt kulua vähintään kymmenen vuotta.

Edellytykset pronssisen ansiomitalin myöntämiseen ovat nykyisin jäsenyys ja vähintään 10 vuotta vapaaehtoistoimintaa. Mikäli henkilölle on myönnetty ansiomerkki, on tästä täytynyt kulua vähintään neljä vuotta ennen kuin pronssinen ansiomitali voidaan myöntää.

Jos henkilölle ei ole aiemmin myönnetty ansiomerkkiä, sitä voidaan sekä hopeisen että pronssisen ansiomitalin hakemisen yhteydessä anoa (ansiomerkin kanto-oikeus).

Kultaista ansiomitalia ei voi kuitenkaan saada ensimmäisenä mitalina, vaan sen saaminen edellyttää, että henkilölle on aiemmin myönnetty hopeinen tai pronssinen ansiomitali.

Hakemuslomake ja -ohjeet Rednetistä:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/60514>

Huolellisesti täytetyt anomukset palautetaan postitse tai sähköpostilla:

SPR Länsi-Suomen piiri

Sakari Karvo

Laturitie 2

60510 HYLLYKALLIO

sakari.karvo@punainenristi.fi

0400 998 643



Kuva: Anna Vuorinen, Suomen Punaisen Ristin kuvapankki

HUOMIONOSOITUKSET

Huomionosoitukset - 2023**Kultainen ansiomitali**

Hakanen Pirkko, Vähäkyrö
Hautanen Eeva, Jyväskylä
Lahdenmaa Marja, Vähäkyrö
Ritari Maila, Koura
Tervo Marko, Jyväskylä
Wallin Keijo, Kokkola

Hopeinen ansiomitali

Atila Paula, Vähäkyrö
Häkkinen Reijo, Vähäkyrö
Kojo Matti, Kaustinen
Kojo Sari, Kaustinen
Lahti Hannu, Vähäkyrö
Lahtinen Euli, Koura
Leppälä Maire, Koura

Pronssinen ansiomitali

Hintsa Tero, Lehtimäki
Karling Virve, Seinäjoki
Koivusalo Lea, Kaustinen
Koivusalo Mauri, Kaustinen
Laurila Sirkku, Jyväskylä
Luoma Minna, Jyväskylä
Mustajärvi Matti, Kaustinen
Piilonen Marjo, Laukaa
Puoma-Korvela Minna, Kaustinen
Reponen Markku, Jyväskylä
Tastula Marja, Kaustinen

Ansiomerkki

Haapalehto Matti, Kokkola
Koskela Pirkko, Jyväskylä
Pohjola Leena, Haapamäki-Pihlajavesi
Tervasmäki Seija, Laukaa
Uusitalo Marja-Leena, Jyväskylä

Oma Punainen Risti

Oma on vapaaehtoisille rakennettu tietojärjestelmä. Omasta sekä nyt toimivat että uudet vapaaehtoiset löytävät kaikki osastojen lukuisat koulutukset ja tapahtumat – jos ne vain tallennetaan Omaan.

Sieltä löytyvät Punaisen Ristin tapahtumat ja sinne myös uudet vapaaehtoiset tekevät profiilin ja ilmoittavat kiinnostuksestaan tulla vapaaehtoiseksi.

Onko Oma jo käytössä osastossasi? Jos ei ole tai jos haluat päivittää tietojasi tai ylipäätään tietää Omasta, niin osallistu koulutukseen.

Oma Punainen Risti -koulutukset - <https://oma.punainenristi.fi/>

- ke 30.8. klo. 17-18 (Oma ja nälkäpäivä)
- ti 5.9. klo. 17-18.15 (Oman peruskoulutus)
- ti 14.11. klo. 17-18.15 (Oman peruskoulutus)

OSSI-osastorekisterityökalu

Siellä ilmoitetaan sähköisesti osaston uudet luottamus- ja vastuuhenkilöt (tulee korvaamaan aiemmat J-kortit). Ossi-ilmoitus tehdään sellaisen osaston tai hallituksen kokouksen jälkeen, jolloin osastossa on tehty henkilövalintoja.

OSSI-koulutukset - <https://oma.punainenristi.fi/>

- ti 26.9. klo 17-18
- ma 16.10. klo 17.30-18.30
- ti 7.11. klo 14-15

Ilmoittaudu mukaan! Laita hakusanaksi "Oma" tai "Ossi".

Oma- ja Ossi-koulutusten lisätiedot ja ilmoittautumislinkit löytyvät OMAsta

- OSSI-koulutuksiin on osallistuttu 38 osastosta 72 henkilön voimin
- porkkanaa on luvattu osallistujille ja osastoille, myös vuodelle 2023

Kaikki OSSI sta:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/65689>

Piiriin palautettavia papereita:

- **sääntömääräisen syyskokouksen 2023** pöytäkirja allekirjoituksilla, pöytäkirjassa mahdolliset valinnat (pj, varapj, hallituksen jäseniä, toiminnantarkastaja ja -varatoiminnantarkastaja)
- talousarvio 2024
- toimintasuunnitelma 2024

Palautetaan:

SPR Länsi-Suomen piiri

Laturitie 2, 60510 Hyllykallio

lansisuomi@punainenristi.fi

Paree kysellä, ihan mistä vain, kuin ihmetellä –

0400 998 643 – sakari.karvo@punainenristi.fi

SPÄRRÄ ÄKSÖNI 2023

Ensimmäiset MAPOt Spärrältä ulos

Jokavuotinen kesäleiri Spärrä Äksöni järjestettiin 9.-13. heinäkuuta Ilmajoella Kalajaisten leirikeskuksessa. Leiriläisiä oli 68, uuteen MAPO-koulutukseen osallistuneita 4 ja henkilökuntaa noin 30 henkeä.



Mette Hotakka, Meeri Ahola, Viili Jokiaho, Sarinka Kokkinen ja Selma Mikkonen olivat MAPO-koulutuksessa, joka toteutettiin leirin aikana.



Trangiolla valmistettiin MAPO-porukan kanssa ruokaa.

Näin nuoret kertovat MAPO-koulutuksesta omin sanoin:

Me, Meeri, Mette, Selma ja Viili olimme Spärrä Äksönillä MAPO-koulutuksessa. MAPO on lyhenne sanoista "MAailman Paras Ohjaaja". Koulutuksessa tutustuimme ohjaajan rooliin, kuitenkin osittain leiriläisinä.

Koko koulutus itsessään alkoi päivää ennen leiriläisten saapumista. Pystyimme teltat ja teimme viimeisiä valmisteluja staffin kanssa, että kaikki olisi valmista seuraavaa päivää ja leiriläisten tuloa varten.

Leirin aikana autoimme alaleirejä ja toimimme niin sanottuina apuohjaajina, mutta saimme myös koulutusta vain Mapojen kesken. Saimme pitää kioskia ja nallesairaala sekä pääsimme ideoimaan erilaisia rasteja ja aktiviteetteja.

Opettelimme leikkittämään, niin teoriassa kuin käytännössäkin. Meille pidettiin lyhyitä oppitunteja esimerkiksi siitä, kuinka tunnistaa erilaisia leikkijöitä ja saada kaikki tuntemaan olonsa nähdyksi ja kuulluksi. Leirin lopuksi jokainen meistä sai hyväksytysti myös leikkittämisen ajokortin.

Leirin ohjaajaporukka oli todella mukava, joten olon tunsin helposti turvallisiksi ja hyväksi omana itsenään. Leirille oli kiva tulla niin ensimmäistä kuin useampaakin kertaa.



Spärrä Äksöni -leiri järjestettiin tänä kesänä Kalajaisten leirikeskuksessa Ilmajoella 9.-13. heinäkuuta.



Leiri järjestetään vuosittain ja siellä opetellaan ensiapua, uidaan ja saunotaan, leikitään, lauletaan ja nautitaan yhdessä olost, Punaisen Ristin hengessä.

KOULUTUS / TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA
	ELOKUU	
EA-3	9.-13.	Ähtäri
Tässä ja Nyt 3/2023 ilmestyy	vko 34 tai 35	
Ystäväkurssi	23.	Vaasa
Paikallistoimikunnan kokous, Härmänmaa, Vapepa	29.	Lappajärvi / Teams
Paikallistoimikunnan kokous, Lakeus, Vapepa	31.	Seinäjoki / Teams

KOULUTUS / TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA
	SYYSKUU	
Etsintäharjoitus, Vapepa	1.	Multia
Piirin hallituksen kokous	2.	Teams
Ensiapuryhmien Alue Tour	4.	Seinäjoki
Ensiapuryhmien Alue Tour	5.	Kokkola
Paikallistoimikunnan kokous, Suomenselkä, Vapepa	5.	
Ystävävälittäjien koulutus	5. ja 7.	Teams
Ensiapuryhmien Alue Tour	6.	Jyväskylä
Paikallistoimikunnan kokous, Jämsä-Keuruu, Vapepa	7.	Teams
Ensiapupäivystäjän peruskurssi (osa 1)	9.	Seinäjoki
Ystäväkurssi ja -jatkokurssi	15.-16.	Jyväskylä
Ensiapuryhmien harjoituskurssi, HILLA-harjoitus	16.-17.	Keuruu
HILLA 23	16.-17.	Keuruu
Etsinnän peruskurssi, Vapepa	22.-23.	Kauhava/Alahärmä
Ensiapupäivystäjän peruskurssi (osa 2)	23.-24.	Seinäjoki
Ensiapuryhmänjohtajien tapaaminen	25.	Jyväskylä
Ensiapuryhmänjohtajien tapaaminen	26.	Seinäjoki
Ensiapuryhmänjohtajien tapaaminen	27.	Kokkola
Ensiapupäivystäjän peruskurssi (osa 1)	30.	Jyväskylä
Etsinnän peruskurssi, Vapepa	30.	Kurikka
Ryhmänjohtajakurssi, Vapepa (1. päivä)	30.	Kurikka

KOULUTUS / TAPAHTUMA	AIKA	PAIKKA
	LOKAKUU	
Ryhmänjohtajakurssi, Vapepa (2. päivä)	1.	Kurikka
Etsintäharjoitus, Vapepa	1.	Kurikka
Alueilta osastoille	4.	Pohjoinen Keski-Suomi
Alueilta osastoille	5.	Keski-Pohjanmaa
Monimuotoisen ystävätoiminnan ja maahanmuuttotyön vapaaehtoisten päivät	6.-7.	Kuortane
Pimeäetsintäharjoitus, Vapepa	6.	Lappajärvi
Pimeäetsintäharjoitus, Vapepa	7.	Jalasjärvi
Alueilta osastoille	10.	Eteläinen Keski-Suomi
Alueilta osastoille	11.	Etelä-Pohjanmaa ja Pohjanmaa
Alueilta osastoille	12.	Etelä-Pohjanmaa
Ensiapupäivystäjän peruskurssi (osa 2)	14.-15.	Jyväskylä
Keski-Suomen maakuntatoimikunta, Vapepa	24.	Jyväskylä
Pohjanmaan maakuntatoimikunta, Vapepa	26.	Seinäjoki
Ystäväkurssi ja -jatkokurssi	27.-28.	Jyväskylä
Ensihuollon peruskurssi, Vapepa	28.	Kurikka
Ensiapuryhmien harjoituskurssi	28.-29.	Ähtäri
Tässä ja Nyt 4/2023 ilmestyy	vko 44 tai 45	

KOULUTUS / TAPAHTUMA

AIKA

PAIKKA

MARRASKUU

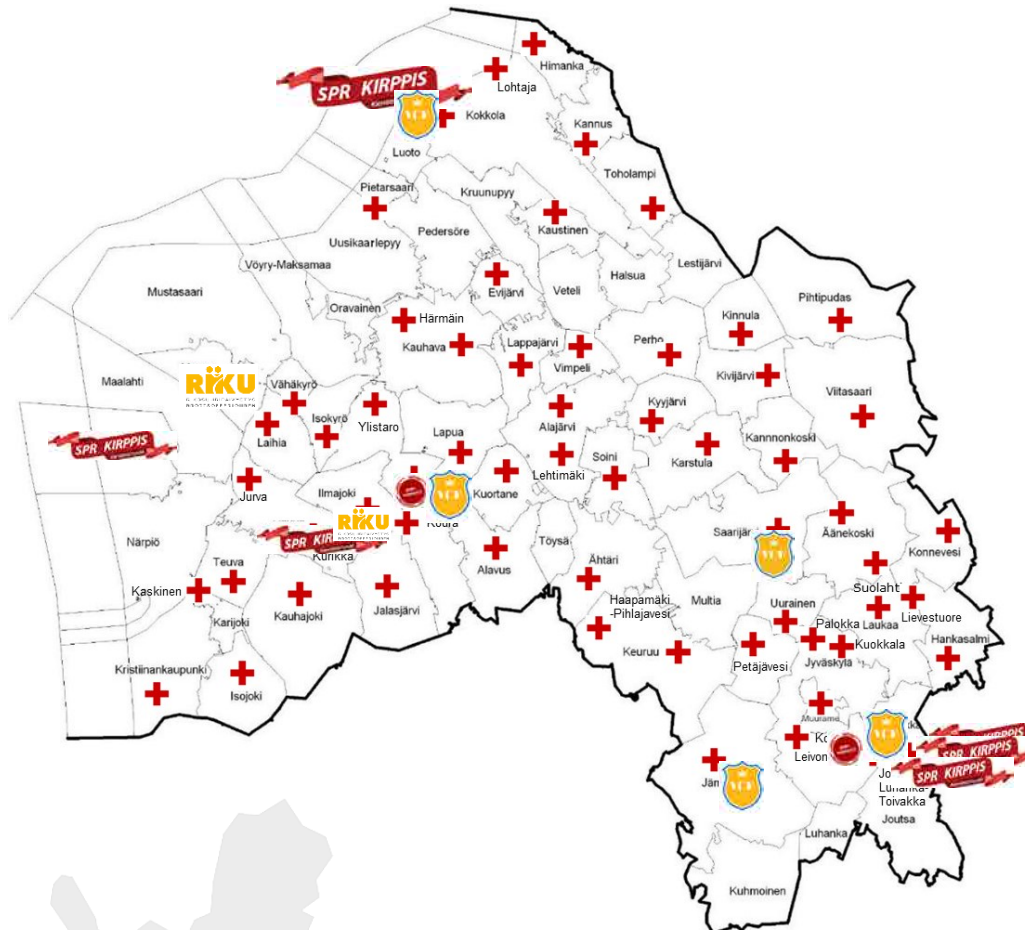
Johtopaikkatoimijakoulutus, Vapepa	4.	Seinäjoki
Valmiuskouluttajien webinaari	7.	Teams
EVY-kertausviikonloppu	18.-19.	Ähtäri
Piirin hallituksen kokous	24.-25.	Jyväskylä
Vapepa-valmiusryhmän tapaaminen	28.	Jyväskylä
Vapepa-valmiusryhmän tapaaminen	30.	Seinäjoki

JOULUKUU

Vapepa-johtajien webinaari	5.
----------------------------	----



Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri



60 paikallisosastoa/4000 vapaaehtoista

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu Vapepa

6 SPR-Kirppistä

Rikosuhrapäivystys Riku

Vastaanottokeskus VOK

(Jyväskylä, Jämsä, Kokkola, Saarijärvi, Seinäjoki)

Alue toimistot Jyväskylä ja Seinäjoki