

# Suomen Punainen Risti

## Rautavaaran osasto

### Jäsentiedote 2/2015

Toiminnanjohtajan tervehdys	s. 2
Rautavaaran osasto 65- vuotta	s. 3
Terveyspisteeltä tukea ja neuvontaa	s. 4
Ensiapu – elämäntaito	s. 4
Omaishoitajille tukea ja apua arkeen	s. 5
Nälkäpäivä – kaikilla on lupa auttaa	s. 5
Ensiapukurssit	s. 6
Vapaaehtoinen pelastuspalvelu	s. 7
Tule mukaan toimintaan	s. 8

## Toiminnanjohtajan tervehdys

Arvoisat Rautavaaran osaston vapaaehtoiset.

Rautavaaran osasto täytti tänä vuonna 65- vuotta. Pienessä kunnassa kahdenkymmenen hengen vapaaehtoinen joukko saa paljon aikaan. Teidän osaston sivuja katsellessa ei voi kuin ihastella. Kahden tuhannen asukkaan kunnassa osaston toiminta edustaa suurien osastojen tekemistä. On monenlaista toimintaa ja teidän näkyvyys somessa on todella ihailtavaa. Te olette näkyviä!

Turussa kesäkuussa 2014 päätettiin Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus vuosille 2015-2017. Tavoite näille vuosille oli huikea. Yksi eniten keskustelua aiheuttaneista tavoitteista on tuplata jäsenmäärä vuoden 2017 loppuun mennessä. Rautavaaran osaston puheenjohtaja Jukka Korkalainen on sanonut unelmansa ääneen. Tavoite on tuplata Rautavaaran osaston jäsenmäärä. Rautavaaran kunnan kahdesta tuhannesta asukkaasta on meidän jäseniä nyt 81. Jukka ei ole kertonut vuotta milloin tuo tavoite saavutetaan. Liekö Savolaista viisautta? Osastona te olette päättäneet toimia ja se näkyy. Tämä sisukkuus on varmasti teidän Rautavaaralaisten ominaisuus. On uskottava omaan tekemiseen ja luotava ympärille sitä tekemisen meininkiä.

Vapaaehtoisuuden voima on jäsenissä. Vapaaehtoisuuden voimalla on tehty pieniä ja suuria ihmeitä. Rautavaaran osasto on tarina onnistuneesta vapaaehtoisuudesta. Vuonna 1950 Rautavaaran osaston perustajajäsenet aloittivat jotain suurta. Matkalla on ollut monia arvokkaita tekijöitä, jotka ovat varmistaneet osaston toiminnan. Ilman teitä jäseniä tämä ei olisi ollut mahdollista. Ylittääkö Rautavaaran osaston jäsenmäärä tuon 162 jäsenen rajan? - Kävi miten kävi, minä pidän teitä onnistujina!

Kunnioittavasti,  
Kaisu Haataja  
Toiminnanjohtaja  
Suomen Punainen Risti  
Savo-Karjalan piiri



Ilman aktiivisia vapaaehtoisia ei olisi toimintaa.



**Punainen Risti**

Rautavaaran osasto

## **Punaista Ristiä Rautavaaralla 65 vuotta**

Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osasto vietti 65-vuotisjuhlaansa huhtikuussa. Savo-Karjalan piirin toiminnanjohtaja Kaisu Haataja ja piirin hallituksen puheenjohtaja Ilkka Aitto-oja toivat järjestön terveiset Rautavaaralle. Haatajan mukaan Rautavaaran osaston toiminta on virkeää paikkakunnan koko huomioiden.

-Toiminnan perusajatuksena on, että kansalaiset ovat ensiaputaitoisia. Osaston muu toiminta nousee paikallisesta tarpeesta, toteaa Haataja.

Punaisen Ristin toiminta heräteltiin hiljaiselosta vuonna 2013 ja nyt osastossa on lähes 90 jäsentä, joista noin parikymmentä on aktiivisia vapaaehtoisia. Yhteistyötä on tehty tiiviisti kunnan kanssa auttamisvalmiuden kohentamiseksi paikkakunnalla.

Osastolla on nyt hyvät resurssit ja valmius auttaa mahdollisten kriisitilanteiden varalta. Kiitos tästä kuuluu kaikille Rautavaaran osaston jäsenille, vapaaehtoisille, sekä lahjoittajille.



SPR:n osaston toiminta nousee paikallisesta tarpeesta.

### **SPR Rautavaaran osaston syyskokouskutsu**

Osaston syyskokous pidetään  
**maanantaina 23.11.2015 kello 18.00**  
Rautavaaran virastotalolla,  
Koulutie 1, Rautavaara.  
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.  
Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!  
Hallitus

## Terveyspisteeltä tukea ja neuvontaa

SPR Rautavaaran osaston terveyspistetoiminta on ollut suosittua. Keväällä 2015 laajensimme toimintaa niin että terveyspiste toimii kahdessa eri paikassa. Virastotalolla SPR:n toimipisteessä, sekä vanhustentalon kerhohuoneella (Pajarinteellä).

Terveyspisteissä vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset antavat terveysneuvontaa, ohjausta, verenpaineen- ja verensokerin mittausta. Terveyspistetoiminta on kaikille avointa, maksutonta ja luottamuksellista.

Terveyspisteellä toimii tällä hetkellä neljä vapaaehtoista terveydenhuollon alan ammattilaista.

Yhteyden terveyspisteeseen saat parhaiten sähköpostilla [rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi) tai puhelimitse 050 420 8844



Kuva: punainenristi.fi / Pentti Vänskä

## Ensiapu – elämäntaito

Jokainen meistä voi joutua onnettomuuteen tai ainakin onnettomuuspaikalle. Läheisesi tai kadulla tuiki tuntematon voi saada äkillisen sairaskohtauksen. Tiedätkö mitä tulee tehdä? Miten onnettomuuspaikalla tai sairaskohtauksen sattuessa tulee menetellä?

Ensiapuryhmässä harjoittelemmme erilaisia ensiaputilanteita ja ensiapuvälineiden käyttöä, sekä tietysti ensiapupäivystyksissä toimimista.

Ensiapupäivystäjäksi pääsee 18- vuotias, Ea2 ja päivystysensiapukurssin käynyt henkilö, jolla on normaali fyysinen ja psyykinen kunto.

Ensiapupäivystäjät päivystävät erilaisissa yleisötapahtumissa niin omalla paikkakunnalla ja halutessa myös muualla Savo-Karjalan alueella.

Päivystyskursseja järjestetään noin kaksi kertaa vuodessa Savo-Karjalan alueella. Harjoittelijaksi ensiapupäivystykseen pääsee 16- vuotias henkilö, jolla on voimassa oleva Ea2 kurssi.

Aloita Sinäkin harrastus, joka voi pelastaa ihmishenkiä – Tule mukaan ensiapuryhmään!

Ensiapuryhmä kokoontuu noin joka toinen torstai klo 18.00 – 20.00 Rautavaaran kunnantalolla osaston tiloissa.

To 10.9. Lasten ensiapu  
To 24.9. Sairaskohtaukset  
To 8.10. Hätäensiapua  
To 22.10. Perusensiavun kertausta  
To 5.11. Vapepa harjoitus  
To 19.11. Päivystysensiapua  
To 3.12. Aikuisen ja lapsen elvytys  
To 17.12. Hypotermia + joulukahvit

Muutokset mahdollisia

Jukka Korkalainen  
Ensiapuryhmän johtaja  
Puh. 050 560 3998  
[rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi)

## Omaishoitajille tukea ja apua arkeen

SPR Rautavaaran osasto yhdessä Savo-Karjalan piirin kanssa käynnisti omaishoitajien tukitoiminnan keväällä 2015. Ystäväkurssi pidettiin maaliskuussa, kurssilla oli parikymmentä vapaaehtoista.

Toiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheidensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea.

Jukka Korkalainen  
[rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi)  
puh. 050 560 3998

Jaana Vilhunen  
SPR:n omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijä  
[jaana.vilhunen@punainenristi.fi](mailto:jaana.vilhunen@punainenristi.fi)  
puh. 0400 955 556



Kuva: punainenristi.fi

Omaishoidon tukiryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Rautavaaran Virastotsalolla (2krs.) mikäli toisin ei mainita.

**Ti 8.9. klo 13 – 15**

Toiminnan esittelyä ja tutustumista

**Ti 6.10. klo 13 – 15**

Omaishoidon tukiasiaa ja tukipalvelut

**Ti 3.11. klo 13 – 15**

Tutustuminen terveyskeskuksen apuvälinelainaamoon

**Ke 2.12. klo 13 – 15**

Pikkujoulut

## Nälkäpäivä – kaikilla on lupa auttaa

Perinteinen Nälkäpäiväkeräys järjestetään 35. kerran 17 – 19.9.2015. Rautavaaralla keräys toteutetaan lipaskeräyksenä, sekä ovelta ovelle keräyksenä.

Osallistumalla Nälkäpäivään teet mahdolliseksi sen, että Punainen Risti voi toimittaa apua nopeasti sinne, missä sitä tarvitaan. Jokainen lahjoitus on tärkeä. Ota haaste vastaan!

**Tule mukaan nälkäpäiväkerääjäksi!**  
Ilmoittaudu [rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi)  
tai soita 050 407 2431



**Punainen Risti**

Rautavaaran osasto

## **Ensiavun peruskurssi, EA1 (16h) Rautavaaralla 4. – 11.10.2015**

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssimaksu sisältää todistusmaksun 8€, josta ei saa alennusta. Kurssipäivät: sunnuntaina 4.10. ja 11.10.2015. Ensiaputodistus on voimassa kolme vuotta.

**Aika:** 4.10. ja 11.10.2015 kello 9.00 – 16.00.

**Paikka:** Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka, nro 22, Koulutie 9

**Kouluttaja:** Heli Komulainen, ETK

**Kurssimaksu:** 37.00€

**Ilmoittautuminen:** [www.opistopalvelut.fi/kuopio](http://www.opistopalvelut.fi/kuopio) > Ilmoittautuminen > Kurssit > Rautavaara > Liikunta ja terveys > Terveyskasvatus > Ensiapukurssi 1

## **Ensiavun jatkokurssi, EA2 (16h) Rautavaaralla 14. – 15.11.2015**

Ensiapu 1- kortti oltava voimassa. Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille, kuin haasteellisimmissa ensiapua vaativissa tilanteissa, sekä ehkäistä tapaturmia. Kurssimaksu sisältää todistusmaksun 8€, josta ei saa alennusta. Kurssipäivät: lauantaina ja sunnuntaina 14. – 15.11.2015. Ensiaputodistus on voimassa kolme vuotta.

**Aika:** 14. – 15.10.2015 kello 9.00 – 16.00.

**Paikka:** Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka, nro 22, Koulutie 9

**Kouluttaja:** Heli Komulainen, ETK

**Kurssimaksu:** 37.00€

**Ilmoittautuminen:** [www.opistopalvelut.fi/kuopio](http://www.opistopalvelut.fi/kuopio) > Ilmoittautuminen > Kurssit > Rautavaara > Liikunta ja terveys > Terveyskasvatus > Ensiapukurssi 2

## **Päivystysensiapukurssi (18h) Kuopiossa 10. – 11.10.2015**

Päivystysensiapukurssille vaaditaan 18 vuoden ikää, voimassa olevaa EA2- todistusta, hyvää psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista kuntoa, sekä aktiivista osallistumista ensiapuryhmän harjoituksiin. Lisätietoja saat ensiapuryhmän johtajalta: Jukka Korkalainen, [rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi) tai puh. 050 560 3998





**Punainen Risti**

Rautavaaran osasto

## Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) Lähimmäisen tukena – viranomaisen apuna

Helmikuussa 2015 Rautavaaralla pidettiin Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Koillis-Savon paikallistoimikunnan perustamiskokous. Kokoukseen osallistui 29 henkilöä. Paikallistoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Tomi Hämäläinen Rautavaaralta, varapuheenjohtajaksi Pekka Ovaskainen Rautavaaralta ja sihteeriksi Tomi Malinen Nilsiästä.

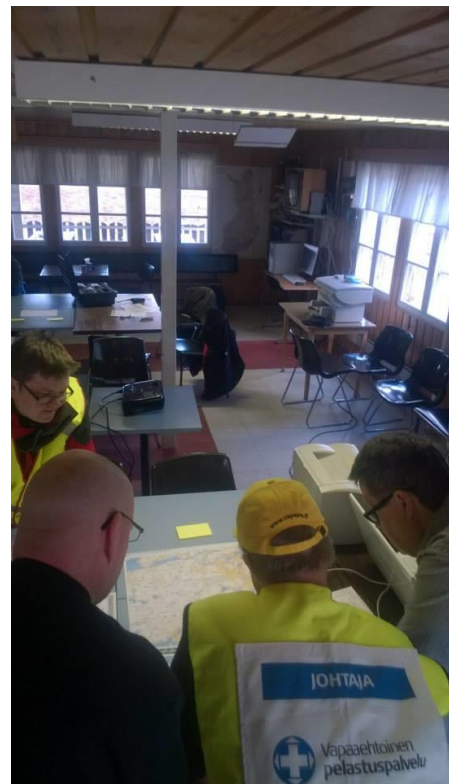
Toukokuussa Rautavaaran lentokeskuksella pidettiin etsintäkurssi. Samalla pidettiin Pohjois-Savon pääharjoitus, johon osallistui kokonaisuudessaan 41 henkilöä. Harjoituksen osallistui myös neljä lentokonetta, joiden avulla etsintää pystyttiin suorittamaan myös ilmasta käsin.

**Tule mukaan toimintaan – ota yhteys paikallistoimikuntaan!**



*Etsintäharjoitus Rautavaaralla 24.5.2015*

Tomi Hämäläinen  
Puheenjohtaja  
Vapepa, Koillis-Savon paikallistoimikunta  
[vapepa.koisav.toimikunta@gmail.com](mailto:vapepa.koisav.toimikunta@gmail.com)  
[www.vapepa.fi/toimikunta/koillis-savo](http://www.vapepa.fi/toimikunta/koillis-savo)



*Etsintäharjoituksessa perustettiin johtokeskus lentokeskukselle.*

Olemme osa  
Vapaaehtoista  
pelastuspalvelua



Vapaaehtoinen  
pelastuspalvelu



## Tule mukaan toimintaan!

Tänään on hyvä päivä tulla mukaan vapaaehtoistyöhön

Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto inhimillisyyden puolesta. Mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä. Jo 20 euron vuosittaisella jäsenmaksulla olet osa turvaverkkoa, joka kannattelee apua tarvitsevia.

Suomen Punaisen Ristin jäsenenä olet mukana ainutlaatuisessa maailmanlaajuisessa verkostossa. Lähes jokaisesta maailman maasta löytyy Punaisen Ristin tai Puolikuun kansallinen yhdistys. Yhdessä ne muodostavat koko maapallon kattavan verkoston, joka tukee ja auttaa niitä, jotka tarvitsevat eniten apua.

### Jäsenet ovat elintärkeä osa Punaista Ristiä.

Jäsenyys ei velvoita mihinkään muuhun kuin jäsenmaksun maksamiseen. Jäsenmaksusi mahdollistaa vapaaehtois- ja avustustyömme, ensiapukurssit, ystäväpalvelun ja paljon muuta toimintaa. Jäsenmaksusi ansiosta kykenemme auttamaan kriisitilanteissa nopeasti ja tehokkaasti sekä Suomessa että ulkomailla.

### Jäsenmaksut

- Vuosijäsen (yli 29v) 20€ / kalenterivuosi
- Nuorisojäsen (alle 29v) 10€ / kalenterivuosi
- Ainaisjäsenyys 300€

### Perhejäsenyys

Samassa taloudessa asuvat voivat liittyä helposti perhejäseniksi

- aikuiset (yli 29v) 10€ / kalenterivuosi
- nuoret (alle 29v) 5€ / kalenterivuosi

### Jäseneksi pääset:

- ottamalla yhteyttä Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osastoon [rautavaara@punainenristi.fi](mailto:rautavaara@punainenristi.fi) tai puh. 050 560 3998
- [www.punainenristi.fi/jasen](http://www.punainenristi.fi/jasen)
- Lähetä tekstiviesti JÄSEN NIMI OSOITE SYNTYMÄAIKA (ppkkvvvv) numeroon 16499. Viestin hinta 20 €.

