

PUNAISEN RISTIN LÄNSI-HELSINGIN OSASTON TOIMINTASUUNNITELMA 2024-2025

1. JOHDANTO

SPR:n Länsi-Helsingin osasto toteuttaa Punaisen Ristin paikallista toimintaa alueellaan. Osaston vuosittaista toimintaa ohjaa kolme dokumenttia. Tässä toimintasuunnitelmassa kuvataan suunnitelma siitä, mitä osasto tekee ja kehittää vuosina 2024–2025. Suunnitelman liitteenä esitetään talousarvio vuodelle 2024. Toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista seurataan hallituksen kokouksissa.

Aiemmista vuosista poiketen toimintasuunnitelma on valmisteltu suoraan kahdelle tulevalle vuodelle (2024–2025). Toimintasuunnitelma tullaan tästä huolimatta jatkossakin päivittämään vuosittain. Tulevan vuoden toimintasuunnitelma on perinteisesti valmisteltu loppuvuodesta, joten tällä muutoksella pyritään varmistamaan, että osastolla on aina olemassa ajantasainen toimintasuunnitelma yli vuodeksi eteenpäin. Tämän muutoksen tavoitteena on turvata osaston toiminnan jatkuvuus.

Toimintasuunnitelman tueksi osaston luottamushenkilöiden käytössä on luottamuksellinen toimintakäsikirja, johon kirjataan se, miten tässä suunnitelmassa kuvattu toiminta toteutetaan. Toimintakäsikirjaan kuvataan myös kaikki muu toiminnan jatkuvuuden kannalta tärkeä tieto, ja se toimii ohjekirjana osaston hallituksen jäsenille.

2. OSASTON TOIMINNAN UUTUUDET VUONNA 2024

Osaston hallitus on määritellyt vuodelle 2024 seuraavat muutokset:

1. Kouluyhteistyötä ryhdytään kehittämään koulujen tarpeiden ja vapaaehtoisten saatavuuden pohjalta, LäksyHelppi-toimintaa jatketaan Pikku-Huopalahden ala-asteella sekä mahdollisuuksien mukaan myös muissa alueen kouluissa.
2. Osasto tehostaa vapaaehtoisten tietojärjestelmän, Oma Punainen Risti, käyttöä vapaaehtoistoiminnan hallinnoimiseksi.

3. OSASTON YHTEISET TOIMINNOT JA TAVOITTEET

3.1 Sääntömääräinen toiminta

Osaston toimintaa koordinoi hallitus, joka kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa. Osaston kevät- ja syyskokoukset pidetään SPR:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi osasto osallistuu Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokoukseen huhtikuussa.

Osastolla on neljä aktiivista toimintamuotoa: ensiapuryhmä, ystävätoiminta, LäksyHelppi ja viestintä.

3.2 Viestintä ja tiedottaminen

Vuonna 2023 tehty muutos viestintätarpeiden lisäämisestä hallituksen kokouslistalle on ollut toimiva ja käytäntöä tullaan jatkamaan myös vuosina 2024–2025. Näin viestinnästä

saadaan hallituksen ja toimintaryhmien yhteinen ponnistus. RedNet-sivusto laitetaan ajan tasalle vuoden 2024 aikana. Lisäksi pyritään lisäämään jäsenten sähköpostiosoitteiden määrää postituskustannusten säästämiseksi. Oma Punainen Risti otetaan vahvemmin mukaan viestintään.

Osaston viestintää koordinoi, kehittää ja tekee viestintäryhmä. Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuillaan osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki) ja Oma Punainen Risti-sivustolla. Sen lisäksi postitamme niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite ei ole tiedossa, kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen. Niille jäsenille, joiden sähköposti on tiedossa, lähetämme sähköisiä jäsenkirjeitä 5–6 kertaa vuodessa.

Kuten aikaisempinakin vuosina, myös vuosina 2024–2025 viestintäryhmä pyrkii 1) saamaan lisää viestintävapaaehtoisia, 2) lisäämään yhteistyötä muiden toimintamuotojen ja hallituksen jäsenten kanssa, 3) kehittämään OMA Punainen Risti verkkosivuston käyttöä osastossa, ja 4) kehittämään viestintäyhteistyötä Helsingin muiden osastojen kanssa.

3.3 Vapaaehtoisten hyvinvointi, vertaistuki ja rekrytointi

Vuosina 2024–2025 otetaan käyttöön Oma-järjestelmän toiminnallisuuksia tilannekuvan muodostamista varten osaston ja toimintaryhmien tilanteesta, kuten vapaaehtoisten määrästä ja avainvapaaehtoisten kuormittumisesta. Lisäksi vuoden 2024 aikana toteutetaan palautekysely osaston vapaaehtoisille. Kyselyn avulla osaston toimintaa pyritään kehittämään edelleen.

3.4 Yhteistyö Helsingin muiden osastojen kanssa

Osaston luottamushenkilöt pyrkivät lisäämään Helsingin ja pääkaupunkiseudun osastojen yhteistyötä, ja erityisesti pyrkivät mahdollisuuksien mukaan myös omalla toiminnallaan edistämään yhteistyötä naapuriosastojen kanssa. Osasto pyrkii seuraamaan ja mahdollisuuksien mukaan osallistumaan osastojen väliseen yhteistyöhön erityisesti nuorten vapaaehtoisten saamiseksi mukaan toimintaan.

3.5 Näkyvyys ja yhteistyö alueella

Osasto osallistuu muiden toimijoiden tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan, ja esittelee Punaisen Ristin toimintaa ja mahdollisesti myy järjestön tuotteita. Osasto pyrkii osallistumaan Suomen Punaisen Ristin vuosikampanjoihin.

Osasto tekee yhteistyötä mm. alueen seurakuntien, Läntisen alueen vapaaehtoisverkoston sekä Länsi-Helsingin palvelukeskusten asiakasneuvoston ja alueen koulujen kanssa.

3.6 Varainhankinta

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmän päivystyksistä saatavat korvaukset sekä jäsenmaksut. Osasto pyrkii osallistumaan valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin.

4. ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

4.1 Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Ensiapuryhmä harjoittelee viikoittain. Omat harjoitukset pidetään joka toinen viikko ja joka toinen viikko harjoitellaan yhteistyöryhmien kanssa. Omat ryhmäillat pidetään joko Pitäjänmäen kalliosuojassa, erillisissä vuokratiloissa tai etäyhteyksien avulla. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa ja niitä sekä huolletaan että päivitetään säännöllisesti. Ryhmän johtamisessa painopiste on vastuun jakamisessa tasaisesti ryhmäläisten kesken.

Osaston ensiapupäivystäjät osallistuvat Helsingin ja Uudenmaan piirin ja muiden osastojen koordinoimiin päivystyksiin, ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin. Ensiapupäivystäjien osaaminen varmistetaan vuosittain, ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä osaamisen varmistuksessa.

Osaston omaa ensiapupäivystystoimintaa kehitetään panostamalla koulutuksen sisältöön ja päivystysvälineiden kehittämiseen. Koulutuksella varmistetaan ryhmäläisten osaamisen korkea taso. Osastolla on vuosittain useita omia ensiapupäivystyksiä.

Ensiapukoulutuksen järjestämistä kehitetään muiden koulutusta järjestävien osastojen toimintamalleja hyödyntäen.

4.2 Valmius- ja ensihuoltotoiminta

Osasto perusti vuonna 2023 oman toimintaryhmän valmiustoiminnan kehittämiseksi. Osastolla on myös oma hälytysryhmä.

Vuoden 2023 aikana päivitettiin valmiussuunnitelma, ja havaittiin tarve laajemmalle valmiuden kehittämiseen keskittyvälle toimintaryhmälle. Ryhmän tärkein tavoite on osaston kokonaisvalmiuden kehittäminen siten, että valmiuden vapaaehtoisten määrää kasvatetaan ja mahdolliseen valmiustoimintaan osallistuu vapaaehtoisia kaikista toimintaryhmistä.

Ryhmän tarkemmat tavoitteet ovat:

- 1 Valmiudesta kiinnostuneiden kartoittaminen ja aktiivisen hälytysryhmän päivittäminen
- 2 Laajojen operaatioiden käsikirjan tai kuvauksen laatiminen
- 3 Eri tahojen kanssa tehtävän yhteistyön kuvauksen laatiminen
- 4 Valmiudesta kertovan julkisen tiedotteen laatiminen osaston kotisivulle

Osasto osallistuu aktiivisesti Helsingin Ensihuoltoyksikön toimintaan. Osasto ohjaa vapaaehtoisen pelastuspalvelun (VAPEPA) toiminnasta kiinnostuneita mukaan myös HEHYn toimintaan, varmistaa että osaston vapaaehtoisia on mukana HEHYssä ja maksaa HEHYn jäsenmaksun.

Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat osa osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. Ensiapuryhmä hallinnoi Virve-puhelimia. Joukko osaston vapaaehtoisia on mukana OHTO-hälytysjärjestelmässä, jota käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

5. HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA

5.1 Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys

Osaston ystävätoiminnan tavoitteena on ohjata haastateltuja ja koulutettuja vapaaehtoisystäviä seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille. Ystävävälityksen puhelinpäivystys toimii kerran viikossa. Ystävävapaaehtoisia tuetaan heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Toimimme yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa SPR Oman sähköisen ystävävälitysjärjestelmän kautta.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa jatketaan kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, kuten Hyvä Joulumieli -kampanjaan.

Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa, mm. Länsi-Helsingin sote-alan toimijoiden muodostamassa Lännen verkostossa sekä Läntisen alueen vapaaehtoisverkostossa.

6. NUORISOTOIMINTA JA KOULUYHTEISTYÖ

6.1 Nuorisotoiminnan kehittäminen

Nuorisotoiminnan kehittämistä jatketaan vuosien 2024–2025 aikana hallituksessa olevan nuorisotoiminnasta vastaavan hallituksen jäsenen johdolla. Toiminnan tarkempia kehitystarpeita tarkastellaan uuden vastaavan hallituksen jäsenen aloittaessa roolissa.

6.2 Yleinen kouluyhteistyö

Osasto pyrkii kehittämään kouluyhteistyötä uudelta pohjalta vuosien 2024–2025 aikana, ja jatkojalostamaan ja toteuttamaan aiemmin kehitettyä 'Punaisen Ristin päivä' konseptia. **Länsi-Helsingin LäksyHelppi-toiminta** on käynnistynyt uudelleen vuonna 2023 Pikku-Huopalahden ala-asteella. Toimintaa laajennetaan koulujen kysynnän ja vapaaehtoisten käytettävyyden mukaan.

LäksyHelpin toiminnan laajentamista ja hyvien käytänteiden jakamista yli osasto- ja aluerajojen jatketaan. LäksyHelpin vastuuhenkilö osallistuu aktiivisesti Uudenmaan alueen LäksyHelpin yhteisiin palavereihin.

6.3 Monikulttuurisuustoiminta ja kielikahvilat

Osaston aiempi kielikahvilatoiminta Ruskeasuon seurakuntakeskuksessa loppui vuonna 2023, ja Luonan vastaanottokeskuksessa järjestetty toiminta loppuu helmikuuhun 2024 mennessä. Osasto pyrkii selvittämään loppuvuodesta 2023 sekä vuoden 2024 aikana uuden toiminnan aloittamisen mahdollisuuksia.

7. KERÄYSTOIMINTA

Osasto osallistuu vuoden 2024 Nälkäpäivään ja järjestää tarvittaessa hätäkeräyksiä.

8. SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen.

9. MUUT KULUT JA AVUSTUSVARAUKSET

Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti toiminnan peruskuluihin. Suurimpia kuluja ovat esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston muu hallinnointi. Tuottoja käytetään myös osaston vapaaehtoisten koulutukseen. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia varten.

Vuonna 2025 maksetaan osaston osuus Suomen Punaisen Ristin kansainvälisestä järjestömaksusta. Osasto maksaa maksun joka toinen vuosi, ja viimeksi osasto maksoi järjestömaksun vuonna 2023.

Osaston kulujen kattamiseen voidaan käyttää kassavaroja ja tarvittaessa järjestöpankin talletusta, mikäli tuottoja ei kerry riittävästi jäsenmaksuista ja ensiaputoiminnan korvauksista. Taloustilannetta arvioidaan uudelleen vuoden 2025 toimintaa suunniteltaessa.

10. YLEISTÄ

Liitteet Talousarvio 2024