

## RYTMIHÄIRIÖ (FA)

TAVOITE	KESTO	TASO
Rytmihäiriön tunnistaminen ja ensivastetason hoito, oikeen tarkka selvittely sekä kirjaaminen. Raportointi ensihoitoyksikölle.	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoitolaukku</li> <li>• Happi</li> <li>• Defibrillaattori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilas x 1</li> <li>• Rastivahti x1</li> </ul>

### RASTIN KUVAUS

Palaverissa alkanut epämiellyttävä tykyttelyn tunne. Aikaisemmin on ollut vastaavaa, mutta nyt tuntuu pahemmalta kuin ennen. Ei ole kuitenkaan koskaan selvinnyt mikä on tykyttelyn tarkka syy. Lievää rintakivun tuntemusta on tykyttelyn lisäksi (NRS 3-4). Syke on epätasainen. Potilas on orientoitunut ja kykenee kertomaan oireistaan. Soitti itse 112.

Verenpainelääkitys on aloitettu työterveydessä pari vuotta sitten. Nyt ei muista lääkkeen nimeä.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
<b>0</b>	ok	oma	oma	160-220	140/110	oma	oma	---	ok
<b>5</b>	ok	oma	oma	160-220	136/106	oma	oma	---	ok
<b>10</b>	ok	oma	oma	160-220	144/112	oma	oma	---	ok

### TURVALLISUUSUUNNITELMA

"TOSIVAARA" havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

"HARJOITUS SEIS" muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O<sub>2</sub>) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle    ↓↓ = herää kivulle    ↓↓↓ = ei heräteltävissä

<b>AIKA (MIN)</b>		<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<b>TEHTÄVÄNANTO:</b> Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	<b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus		
1	<b>ABCDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hengitystien avoimuus</li> <li>Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>Tajunnan tason arviointi</li> </ul>		
5	<b>TARKENNETTU TILANARVIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>Milloin oire alkoi</li> <li>Miten alkoi</li> <li>Aikaisemmin ollut vastaavaa oiretta</li> <li>Muut oireet</li> </ul> </li> <li>HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco</li> <li>Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
5	<b>HOITO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lepo</li> <li>Potilaalle hyvä asento, esim. tuettu puoli-istuva</li> <li>Pidä lämpimänä</li> </ul>		
	<b>KIRJAAMINEN</b>		
	<b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>Ryhmällä on selkeä johtaja</li> <li>Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>Kohteelle tulevan yksikön informointi</li> <li>iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen		
	<b>PALAUTEKESKUSTELU</b> <b>Oma arviointi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mitä oli tapahtunut?</li> <li>Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet?</li> </ul> <b>Kouluttajan palaute</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.)</li> <li>Mikä meni hyvin?</li> <li>Kehittämiskohteet?</li> </ul>		