

RYTMIHÄIRIÖ (BRADYKARDIA)

TAVOITE	KESTO	TASO
Rytmihäiriön tunnistaminen ja ensivastetason hoito, oikeen tarkka selvittely sekä kirjaaminen. Raportointi ensihoitoyksikölle.	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x1

RASTIN KUVAUS

Vanhempi herra / rouva oli matkalla uimahallille, kun äkillisesti pyörtyi. Heräili nopeasti ja oli orientoitunut heti heräämisen jälkeen. Potilaan noustessa istumaan, alkoi huimata ja silmissä musteni. Olo parani jälleen makuulla. Puoliso hälytti apua.

Tavattaessa potilas on hereillä, orientoituu. Makaa edelleen maassa. Makuulla olo on hyvä, noustessa huimaa ja silmissä sumenee. Ei rintakipua tai hengenahdistusta. Ei neurologisia oireita.

Omasta mielestään on terve. Ei juurikaan lääkärissä ole tarvinnut käydä. Monivitamiinin ottaa joka aamu, ei muita lääkkeitä tai lisäravinteita käytössä.

Mikäli potilas on makuulla, tajunta on normaali. Jos nostetaan istumaan, pyörtyy ja herää taas makuuasennossa.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	ok	oma	oma	28	Rad-	oma	oma	---	ok
5	ok	oma	oma	28	66/40	oma	oma	---	ok
10	ok	oma	oma	28	68/44	oma	oma	---	ok

TURVALLISUUSUUNNITELMA

"TOSIVAARA" havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

"HARJOITUS SEIS" muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluisissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
5	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi Miten alkoi Aikaisemmin ollut vastaavaa oiretta Muut oireet HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys 		
5	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Lepo Makuulla, jalkoja voi kohottaa Pidä lämpimänä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU Oma arviointi <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? Kouluttajan palaute <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		