

RYTMIHÄIRIÖ (SVT)

TAVOITE	KESTO	TASO
Rytmihäiriön tunnistaminen ja ensivastetason hoito, oikeen tarkka selvittely sekä kirjaaminen. Raportointi ensihoitoyksikölle.	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x1

RASTIN KUVAUS

<p>Kuntosalilla alkanut tykyttelyn tunne. Aikaisemmin on ollut vastaavaa, mutta nyt tuntuu pahemmalta kuin ennen. Ei ole kuitenkaan koskaan selvinnyt mikä on tykyttelyn tarkka syy. Rintakehällä on epämiellyttävä tunne – ei kuitenkaan varsinaista kipua. Syke on erittäin nopea ja tasainen. Potilas on orientoitunut ja kykenee kertomaan oireistaan. Soitti itse 112, kun oireet olivat kestäneet noin 30 min ja vointi meni vain huonompaan suuntaan.</p> <p>Perusterve 20 v. Ei säännöllisiä lääkityksiä, alkukevästä tarvitsee joskus allergialääkettä parin viikon ajan.</p>
--

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	ok	oma	oma	200	90/68	oma	oma	---	ok
5	ok	oma	oma	200	88/60	oma	oma	---	ok
10	ok	oma	oma	200	80/44	oma	oma	---	↓

TURVALLISUUSUUNNITELMA
<p>”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.</p> <p>”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).</p>

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky) Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
5	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi Miten alkoi Aikaisemmin ollut vastaavaa oiretta Muut oireet HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys 		
5	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Lepo Potilaalle hyvä asento, esim. tuettu puoli-istuva Pidä lämpimänä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU Oma arviointi <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? Kouluttajan palaute <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		