

Omaishoitajien tukitoiminta

Toiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheidensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea.

Toiminnan avulla tarjoamme omaishoitajille ohjausta, käytännön neuvontaa, henkistä tukea, koulutusta, hyvinvointipäiviä, virkistys-, vertais- tuki- ja ryhmätoimintaa vapaaehtoisten toteuttamana.

Omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset koulutetaan tehtäviinsä. Heille annetaan säännöllisesti jatkokoulutusta ja toiminnan sisäistä työohjausta. Aluetyöntekijä on vapaaehtoisten tukena.

Haluatko harrastaa itsellesi tärkeitä asioita ja samalla auttamaan omaishoitajia jaksamaan? Saada samoista asioista pitäviä ystäviä elämääsi mukaan? Kokeilla ja oppia uutta? - Tule mukaan toimintaan!

Ystävöiminta

Punainen Risti toivottaa tervetulleeksi kaikki vapaaehtoiset ikään ja sukupuoleen katsomatta. Jos osaat kuunnella ja olla läsnä, sinussa on ystävääainesta. Vapaaehtoisena ystävänä annat vain aikaasi, mutta sen verran ja silloin, kun sinulle itsellesi sopii. Tapaamiset voivat olla esimerkiksi kahvittelua tai kävelyä tai teatterissa käymistä. Ystävät voivat itse sopia, millainen ajanvietto heille sopii parhaiten.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa)

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 50 järjestön yhteenliittymä. Vapepan tehtävänä on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyä yhteistyössä viranomaisten kanssa, täydentäen ja tukien poliisi-, pelastus sekä sosiaali- ja terveystoimintaa. Tavallisin tilanne, jolloin viranomaiset hälyttävät Vapepan, on kadonneiden henkilöiden etsintä, mutta tehtävä voi koskea kaikkea majoituksesta ja liikenteen ohjauksesta henkiseen tukeen.

Perustehtävänä auttaminen

Vapepan perustehtävänä on auttaa avun tarpeessa olevia ihmisiä. Tavoitteena on, että vapaaehtoisten valmius toimia viranomaisten apuna on mahdollisimman hyvä. Vapepa yhteensovittaa eri järjestöjen ja organisaatioiden yhteistyötä, jotta auttaminen on mahdollisimman tarkoituksenmukaista. Vapepa seuraa myös järjestöjen hälytysvalmiutta, niiden antamaa koulutusta ja käytettävissä olevaa kalustoa. Kehittyvä valmiustietokanta tehostaa osaltaan toimintaa.



SPR Rautavaaran osasto on osa Vapaaehtoista pelastuspalvelua.



Punainen Risti

***Tervetuloa
Rautavaaran
osastoon!***

APUA SINUN AVULLASI

Suomen Punainen Risti on yksi Suomen suurimmista kansalaisjärjestöistä. Punaisen Ristin tehtävänä on auttaa apua eniten tarvitsevia kotimaassa ja ulkomailla. Punainen Risti auttaa ihmisiä katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja kouluttaa heitä varautumaan niihin. Järjestö kannustaa ihmisiä hoitamaan terveyttään ja pitämään huolta toisistaan

Rautavaaran osasto on perustettu vuonna 1950. Osastossamme on reilu 80 jäsentä, joista aktiivisia vapaaehtoisia on noin 20.

Reddie Kids- kerho

Reddie Kids on Suomen Punaisen Ristin varhaisnuorten kerho, joka on suunnattu 7-12 vuotiaille. Kerhotoiminnan tarkoituksena on tarjota nuorille hauska ja turvallinen ympäristö jossa voi tutustua Punaisen Ristin arvomaailmaan sekä esimerkiksi perus ensiaputaitoihin leikkien ja pelien avulla.

Reddie Kids- ohjaajaksi pääsevät kaikki yli 15-vuotiaat, jotka haluavat työskennellä lasten parissa ja ovat innostuneita Punaisesta Rististä. Ohjaaja vastaa kerhon toiminnasta. Kerhonohtajajana sinulla on mahdollisuus oppia paljon järjestötoiminnasta, lasten ohjaamisesta, tapahtumajärjestelyistä ja tietysti Punaisesta Rististä.

Terveyspiste

Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osaston terveyspistettä ylläpitää vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset. Terveyspisteessä tarjotaan ennaltaehkäiseviä terveyspalveluita, kuten ohjausta, neuvontaa, verenpaineen mittaus-

ta sekä henkistä tukea. Paikalla on aina vähintään yksi terveydenhuollon ammattilainen. Mahdollisuus myös kahdenkeskeiseen luottamukselliseen keskusteluun terveyteen liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta!

Jos olet terveydenhuollon ammattilainen ja haluat käyttää ammattitaitoasi muiden iloksi ja hyödyksi vapaa-ajallasi, toivotamme sinut tervetulleeksi terveyspisteen vapaaehtoiseksi.

Ensiapuryhmä

Ensiapuryhmä koostuu joukosta vapaaehtoisista ihmisistä, jotka haluavat ylläpitää ja jakaa ensiaputaitojaan. Mukaan ryhmään voi tulla koska vain ja kuka vain - aiempaa kokemusta tai koulutusta ei tarvita – Punainen Risti itse kouluttaa omat vapaaehtoisensa!

Ensiapuryhmä päivystää aktiivisesti erilaisissa yleisötilaisuuksissa ja kilpailuissa. Harjoittelemme säännöllisesti mm. erilaisia ensiaputilanteita, sekä erilaisten ensiapuvälineiden käyttöä.

Tule mukaan toimintaan – Ota yhteyttä!

sprautavaara@gmail.com

Puhelin 050 560 3998



Tykkää meistä myös Facebookissa:

www.facebook.com/sprautavaara

www.rautavaara.punainenristi.fi

Punaisen ristin periaatteet

INHIMILLISYYS

PUOLUEETTOMUUS

VAPAAEHTOISUUS

TASAPUOLISUUS

RIIPPUMATTOMUUS

YKSEYS

YLEISMAAILMALLISUUS



Punainen Risti

Uskalla välittää