



Punainen Risti
Rautavaaran osasto

Punaista Ristiä Rautavaaralla 65 vuotta!



Jäsentiedote 1/2015

**Ensiapua - Nuorisotoimintaa - Koulutuksia - Ystävätoimintaa - Omaishoitajien tukitoimintaa - Vapepa
Löydä oma tapasi auttaa!**

Syksy on ollut toiminnan aikaa Rautavaaaralla.

Yhteistyössä kansalaisopiston kanssa järjestettiin Ea1 ja Ea2 kurssit, joiden myötä saatiin koulutettua lisää ensiaputaitoisia Rautavaaaralle. Ensiavun osaaminen onkin noussut yhä tärkeämmäksi. Työturvallisuuslakihan vaatii että työpaikoilla on ylläpidettävä ensiapuvalmiutta. Jos kurssit on vanhentunut tai ensiapuvälineissä on puutteita niin kääntykää osaston puoleen. Me olemme mukana rakentamassa turvallisempaa huomista.

Kesällä aloitettu defibrillaattori- hanke on laajentunut muualle Ylä-Savoon, sekä poikinut lisää laitteita Rautavaaaralle.

Syyskuussa Nälkäpäivänä osaston vapaaehtoiset toteuttivat lipaskeräyksen ja myivät hernekeittoa torilla. Keräys onnistui hyvin, tulos lähes kolminkertaistui edellisvuoteen verrattuna.

Kunnan kriisiryhmään saatiin Rautavaaran osaston edustus. Joten valmius auttaa ja toimia on noussut henkisen tuen puolella.

Joulukuussa osallistuimme Hyvä Joulumieli keräykseen, jossa Rautavaaran vähävaraisille lapsiperheille saatiin 70 euron arvoisia lahjakortteja yhteensä 40 kappaletta. Kiitos kaikille osallistujille.

SPR valtakunnallinen teema vuosille 2015 – 2017 on ”Iloa auttamisesta”. Kuluvan vuoden tavoitteena meillä on nostaa jäsenmäärää, kehittää ystävätoimintaa ja vapaaehtoista pelastuspalvelua, sekä hankkia uusia vapaaehtoisia.

Toivon että kaikki jäsenet löytävät oman tavan auttaa ja saavat iloa auttamisesta.

Hyvää alkanutta vuotta 2015!

Jukka Korkalainen
Puheenjohtaja
SPR Rautavaaran osasto

Hallitus vuonna 2015

Jukka Korkalainen	puheenjohtaja
Ritva Lukkarinen	varapuheenjohtaja
Riikka Korhonen	sihteeri / rahastonhoitaja
Lida Korhonen	
Niina Pitkänen	
Ritva Taskinen	
Maija-Liisa Korhonen	

SPR Rautavaaran osasto

Kevätkokouskutsu

Osaston sääntömääräinen kevätkokous pidetään maanantaina 23.3.2015 kello 18.00 Rautavaaran virastotalolla, koulutie 1, Rautavaara

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat

Tervetuloa!
Hallitus



Rautavaaran palvelukeskuksen henkilökunta defibrillaattorikoulutuksessa. Kouluttajana Marko Parviainen.

Rautavaaran osasto 65 vuotta!

Rautavaaran osasto täyttää 65 vuotta. Tervetuloa kakkukahville Rautavaaran virastotalolle sunnuntaina 12.4.2015 kello 13.00 – 15.00.

SPR Rautavaaran osasto

Koulutuksia:

Ystäväkurssi (12h) Rautavaaralla 11-12.3.2015

Kurssi on tarkoitettu ystävätoiminnasta ja omaishoitajien tukitoiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja saa perustietoa Punaisen Ristin vapaaehtois- ja ystävätoiminnasta sekä valmiudet toimia paikallisosaston ystäväpalvelussa tai omaishoidon tukitoiminnassa.

Aika: 11 – 12.3.2015 kello 10.00 – 15.15

Paikka: Rautavaaran virastotalo, koulutie 1, Rautavaara

Kouluttajat: Leila Honkala, Jaana Vilhunen

Osallistujille ilmainen, osallistumismäärä enintään 15 henkilöä.

Lisätietoa ja sitovat ilmoittautumiset: jaana.vilhunen@punainenristi.fi puh. 0400 955 556

Ensiapukursseja tullaan järjestämään Rautavaaralla kevään 2015 aikana. Niistä tiedotetaan lisää nettisivuillamme www.rautavaara.punainenristi.fi

**Savo – Karjalan alueen muista ensiapukursseista löytyy tietoa täältä:
www.spr-ensiapukoulutus.fi**

Tulevia tapahtumia:

- Ystävänäpäivätapahtuma torilla 14.2.2015
- Rasisminvastainen viikko 16 – 22.3.2015
- Vapaaehtoisen pelastuspalvelun info- tilaisuus 4.2.2015
- Osaston kevätkokous 23.3.2015
- SPR Rautavaaran osasto 65- vuotta 12.4.2015
- Punaisen Ristin viikko 4 – 10.5.2015



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli Vapepa auttaa viranomaisia muun muassa kadonneiden etsimisessä sekä ensihuollossa eli pelastustoiminnan jälkeisessä auttamisessa. Vuonna 2014 Vapepa sai 318 hälytystehtävää, joissa oli mukana 4 926 auttajaa. Yhteensä vapepa auttoi 1 162 henkilöä.

Tule mukaan toimintaa, lisätietoja tämän lehden Vapaaehtoinen pelastuspalvelu- osiossa!

Uutisia:



Nälkäpäivänä kerättiin varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Sinne tallennetuilla varoilla voidaan auttaa siellä, missä milloinkin hätä on suurin. Valtaosa avustusvaroista suuntautuu ulkomaille, mutta katastrofirahastosta autetaan myös Suomessa. Täällä hätäapua tarvitaan muun muassa tulipaloissa ja äkillisissä onnettomuuksissa. Vuonna 2013 noin 500 Suomalaista sai apua katastrofirahastosta.

Nälkäpäiväkeräys toteutettiin Rautavaaralla 18-20.9.2014. Keräykseen osallistui 18 kerääjää. Lauantaina 20.9. myytiin Rautavaaran kunnantalon pihalla 100 litraa hernekeittoa, jonka tuotto meni kokonaisuudessaan Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Nälkäpäivän keräystulos oli Rautavaaralla 1536.00 euroa, joka on 976.00 euroa enemmän kuin vuonna 2013.

Seuraava Nälkäpäivä järjestetään 35. kerran 17-19.9.2015 – Tervetuloa keräämään!

yle



#lupavälittää- Rautavaaralla

#Lupavälittää on Suomen Punaisen Ristin, Yle:n ja opetushallituksen yhteinen kampanja. Tavoitteena on lisätä sukupolvien välistä vuorovaikutusta ja saattaa yhteen nuoret ja vanhat oppimaan toinen toisiltaan. Toivomme, että nuoret omalla esimerkillään innostavat kaikki suomalaiset antamaan aikaansa ikäihmisille. Punaisen Ristin näkökulmasta kampanjan keskeisenä tavoitteena on linkittää tapahtumaan osallistuneet nuoret vapaaehtoistoimintaan ja paikallisiin Punaisen Ristin osastoihin. Tätä kautta saamme parhaimmillaan uusia vapaaehtoisia osastojen toimintamuotoihin.

Lupa välittää- kampanja järjestettiin Rautavaaralla 15.12.2014 joulujuhlan merkeissä. Tapahtumaan osallistui Rautavaaran koulukeskuksen oppilaita, Rautavaaran palvelukeskuksen henkilökunta, Rautavaaran vanhusneuvosto ja SPR Rautavaaran osasto.



Reddie Kids:

Reddie Kids on Suomen Punaisen Ristin varhaisnuorten kerho, joka on suunnattu 7-12 vuotiaille. Kerhotoiminnan tarkoituksena on tarjota nuorille hauska ja turvallinen ympäristö jossa voi tutustua Punaisen Ristin arvomaailmaan sekä esimerkiksi perus ensiaputaitoihin leikkien ja pelien avulla.

Reddie Kids-kerhon teemoja ovat käytännöllisten perus ensiaputaitojen ja turvallisuuden lisäksi muun muassa ystävyys, pakolaisuus, suvaitsevaisuus sekä vieraiden kulttuurien ymmärtäminen ja arvostaminen. Kerho tarjoaa varhaisnuorelle loistavan mahdollisuuden tutustua Punaisen Ristin toimintaan ja periaatteisiin. Tarjolla on lisäksi tietysti paljon hauskanpitoa ja uusia kavereita.

Reddie Kids-ryhmään kaivataan uusia vetäjiä, olisitko Sinä yli 15-vuotias ja kiinnostunut ohjaamisesta? – Tule mukaan, yläikärajaa ei ole!

Ota yhteyttä osaston puheenjohtajaan,
Jukka Korkalainen
Puh. 050 560 3998
sprrautavaara@gmail.com

Ensiapuryhmä:



Ensiapuryhmä on tarkoitettu juuri sinulle, joka haluat mukavan harrastuksen. Tämän harrastuksen opeilla voi pelastaa ihmishenkiä!

Ensiapuryhmän harjoituksissa käyminen ei maksa mitään – eikä sido sinua mihinkään!

Ensiapuryhmään liittyessäsi sinun ei tarvitse välttämättä osata ensiapua - me koulutamme Sinut!

Ensiapuryhmä koostuu ihan tavallisista ihmisistä, jotka haluavat ylläpitää ja jakaa ensiaputaitojaan. Ensiapuryhmä kokoontuu noin joka toinen torstai kello

18.00 – 20.00 Rautavaaran kunnantalolla osaston tiloissa.

Aikataulumuutokset mahdollisia.

- To 15.1. Kevätkauden aloitus
- To 29.1. Tajunnan häiriöt
- To 12.2. Haastattelu ja kirjaaminen
- To 26.2. Sairaskohtaukset
- To 12.3. Siirtovälineet
- To 26.3. Toiminta onnettomuuspaikalla
- To 9.4. Viestintä (radiopuhelimet)
- To 23.4. Vammautuneen ensiapu
- To 7.5. Henkinen tuki, kevätkauden päätös

- ❖ Jokaisella kerralla harjoitellaan myös elvytystä ja defibrillaattorin käyttöä

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Ensiapuryhmän johtaja
Jukka Korkalainen
puh. 050 560 3998
sprrautavaara@gmail.com

Terveyspiste:

Suomen Punaisen Ristin Rautavaaran osaston terveyspistettä ylläpitää vapaaehtoiset terveydenhuollon ammattilaiset. Terveyspisteessä tarjotaan ennaltaehkäiseviä terveyspalveluita, kuten ohjausta, neuvontaa, verenpaineen mittausta sekä henkistä tukea. Paikalla on aina vähintään yksi terveydenhuollon ammattilainen. Mahdollisuus myös kahdenkeskeiseen luottamukselliseen keskusteluun terveyteen liittyvissä asioissa. Palvelu on maksutonta!

Terveyspiste on avoinna Rautavaaran kunnanvirastolla osaston tiloissa ja vanhustentalon kerhohuoneella (Pajarinteellä) jokaisen kuukauden ensimmäisenä tiistaina kello 9.00 – 11.00.

SPR:n vapaaehtoiset jalkautuvat kevään aikana myös muualle pitämään terveyspistettä. Näistä ilmoitamme tarkemmin Pitäjäläisen ”verestä muistia” palstalla, nettisivuillamme ja Facebookissa.

Ystävöiminta:

Punainen Risti toivottaa tervetulleeksi kaikki vapaaehtoiset ikään ja sukupuoleen katsomatta. Jos osaat kuunnella ja olla läsnä, sinussa on ystäväänä. Vapaaehtoisena ystävänä annat vain aikaasi, mutta sen verran ja silloin, kun sinulle itsellesi sopii. Tapaamiset voivat olla esimerkiksi kahvittelua tai kävelyä tai teatterissa käymistä. Ystävät voivat itse sopia, millainen ajanvietto heille sopii parhaiten

Kiinnostaako Sinua toimia ystävänä tai kehittää ystävöimintää? – Tule mukaan!

Ystävöiminnan yhdyshenkilöt
Maija-Liisa Korhonen
puh. 040 556 5449
maijako8@gmail.com

Ritva Taskinen
puh. 044 073 2797
ritvajohannataskinen@gmail.com



Tule ystäväksi!

YSTÄVÄKURSSI (12h) Rautavaaralla 11-12.3.2015

Koulutus on tarkoitettu omaishoidon tukitoimintaan ja ystävöimintaan aikoville vapaaehtoisille.

Tule kurssille ja ryhdy ystäväksi!

Tietoisku:

Suomessa on yli 200 000 yksinäistä. Se on yhtä paljon kuin Vantaan tai Tampereen asukasluku!



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) Lähimmäisen apuna – viranomaisen tukena

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 50 järjestön yhteenliittymä. Vapepan tehtävänä on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyä yhteistyössä viranomaisten kanssa, täydentäen ja tukien poliisi-, pelastus sekä sosiaali- ja terveysviranomaisia. Tavallisin tilanne, jolloin viranomaiset hälyttävät Vapepan, on kadonneiden henkilöiden etsintä, mutta tehtävä voi koskea kaikkea majoituksesta ja liikenteen ohjauksesta henkiseen tukeen.

Perustehtävänä auttaminen

Vapepan perustehtävänä on auttaa avun tarpeessa olevia ihmisiä. Tavoitteena on, että vapaaehtoisten valmius toimia viranomaisten apuna on mahdollisimman hyvä. Vapepa yhteensovittaa eri järjestöjen ja organisaatioiden yhteistyötä, jotta auttaminen on mahdollisimman tarkoituksenmukaista. Vapepa seuraa myös järjestöjen hälytysvalmiutta, niiden antamaa koulutusta ja käytettävissä olevaa kalustoa. Kehittyvä valmiustietokanta tehostaa osaltaan toimintaa.

Entäs sitten jos teidän läheisenne katoaa pimeänä pakkasiltana...
Kuka tulee auttamaan?

Rautavaaralle halutaan koulutettuja vapaaehtoisen pelastuspalvelun jäseniä, joka avustaisi viranomaisia esimerkiksi kadonneen henkilön etsinnässä.

Tule mukaan! – Lisätietoja saat Vapepa info- tilaisuudessa tai valmiustoiminnan yhteyshenkilöltä.

ETELÄ-SUOMEN SANOMAT

UUTISET - URHEILU - SÄÄ - MIELIPIDE - TEEMAT - VIDEOT

Kuvalata

Suuretsintä illalla ja yöllä, vapaaehtoiset löysivät kadonneen aamulla

KOTIMAA 16.11.2014, klo 10:07. Päivitetty 16.11.2014, klo 10:08

Noin sata viranomaista ja vapaaehtoista etsi läpi yön kateissa ollutta miestä Kivijärvellä. Hänet löydettiin aamulla lähellä katoamispaikkaa.



Vuonna 1941 syntynyt mies oli lähtenyt sovitusti kotitaloltaan kävelemään lähimaastoon. Omaiset huolestuivat, kun miestä ei kuulunut takaisin.

Kadonneen etsintä alkoi läheisillä metsäalueilla lauantaina iltapäivällä neljän aikoihin. Etsintää jatkettiin sunnuntain aamuyöllä asti.

Maastoetsintöihin osallistui poliisin lisäksi noin 100 henkeä Vapaaehtoisesta pelastuspalvelusta, koirapartioita sekä rajavartiolaiton helikopteri.

Vapaaehtoiset pelastajat löysivät miehen sunnuntai-aamuna viiden aikaan hengissä noin kilometrin päästä kotitalosta. Hänet toimitettiin sairaalaan tarkastukseen.


Savonlinnassa kadonnut pikkupoika aiheutti suuretsinnät

Keskiviikko 6.8.2014 klo 21.14 (päivitetty klo 22.10)   

Turku 20.10.2014 klo 13:50 | päivitetty 20.10.2014 klo 13:50

Nauvossa on meneillään suuretsintä

Tieto kadonneesta tuli aamulla kahdeksan aikaan. Etsintöjä tehdään Nauvon Pärnäsissä.

 Suosittele 9 henkilöä suosittelee tätä. Ole kavereistasi ensimmäinen.

Nauvon Pärnäsissä on käynnissä kadonneen henkilön suuretsintä. Poliisi sai tänään aamulla kahdeksan aikaan ilmoituksen kadonneesta henkilöstä.

Etsintöjä tehdään maalla ja merellä. Mukana on Poliisi, Merivartiosto ja Vapaaehtoinen pelastuspalvelu.

Vapepan Info- tilaisuus

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toiminnasta järjestetään info- tilaisuus Rautavaaran virastotalolla keskiviikkona 4.2.2015 kello 18.00

Mukana SPR:n valmiuspäällikkö ja viranomaisia kertomassa toiminnasta.

Kahvitarjoilu – Tervetuloa!

Jukka Korkalainen
Valmiustoiminnan ja kotimaan avun yhteyshenkilö
Puh. 050 560 3998
sprrautavaara@gmail.com

Omaishoitajien tukitoiminta:

Omaishoitajien tukitoiminta käynnistyy Rautavaaralla tammikuussa 2015. Toiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheidensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea.

Toiminnan avulla tarjoamme omaishoitajille ohjausta, käytännön neuvontaa, henkistä tukea, koulutusta, hyvinvointipäiviä, virkistys-, vertaistuki- ja ryhmätoimintaa vapaaehtoisten toteuttamana.

Omaishoitajien tukitoiminnan vapaaehtoiset koulutetaan tehtäviinsä. Heille annetaan säännöllisesti jatkokoulutusta ja toiminnan sisäistä työnohjausta. Aluetyöntekijä on vapaaehtoisten tukena.

Haluatko harrastaa itsellesi tärkeitä asioita ja samalla auttamaan omaishoitajia jaksamaan? Saada samoista asioista pitäviä ystäviä elämääsi mukaan? Kokeilla ja oppia uutta? - Tule mukaan toimintaan!

Omaishoidon tukitoiminnan yhdyshenkilö
Elli Nuutinen
Puh. 0400 947 553
elli.nuutinen@gmail.com

Omaishoidon aluetyöntekijä
Jaana Vilhunen
Puh. 0400 955 556
jaana.vilhunen@punainenristi.fi

Rautavaarasta sydänturvallinen kunta

Kesällä 2014 SPR Rautavaaran osasto aloitti yhdessä kunnan kanssa defibrillaattori-hankkeen. Hankkeen myötä maallikkodefibrillaattoreita sijoitettiin julkisiin tiloihin mm. kunnanvirastolle, monitoimitalolle ja palvelutalolle.

Syksyn 2014 aikana defibrillaattoreita hankittiin lisää ja niitä sijoitettiin Hotelli – Ravintola Tiilikkaan, Rautavaaran ev.lut. seurakuntatalolle ja kirkkoon. Tavoitteena on että Rautavaaran kylälle saataisiin kymmenen defibrillaattoria.

Julkisissa tiloissa olevat defibrillaattorit ovat maallikoiden käyttöön soveltuvia elvytyslaitteita, jotka mahdollistavat sydänpysähdyspotilaan nopean ensiavun.



Hätätapauksissa ensimmäinen ja tärkein asia on tehdä hätäilmoitus soittamalla numeroon 112.

- ❖ Soita hätäpuhelu itse, jos voit
- ❖ Kerro mitä on tapahtunut
- ❖ Kerro tarkka osoite ja kunta
- ❖ Kuuntele ja vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin
- ❖ Noudata hätäkeskuksen ohjeita
- ❖ Älä lopeta puhelua ennen lupaa

Lisäksi:

- ❖ opasta tai järjestä opastus kohteeseen.
- ❖ Soita uudestaan jos tilanne muuttuu.
- ❖ Hätäpuhelu on maksuton, etkä tarvitse suuntanumeroa.
- ❖ Matkapuhelimesta soittaessasi et tarvitse sim- korttia, etkä pin- koodia.

Tänään on hyvä päivä ryhtyä vapaaehtoiseksi - voit antaa jäsenyyden myös lahjaksi!

Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto inhimillisyyden puolesta. Mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä. Jo 20 euron vuosittaisella jäsenmaksulla olet osa turvaverkkoa, joka kannattelee apua tarvitsevia.

SPR Rautavaaran osastossa on reilut 80 jäsentä, joista noin neljännes on aktiivisia vapaaehtoisia. Tule mukaan toimintaan! Tekemistä riittää kaikille ja jokainen teko on yhtä arvokas!

Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestön toimintaa ja ottaa kantaa yhteisten arvojen ja tavoitteiden puolesta.



Jäsenmaksut

- vuosijäsen (yli 29 v.) 20 € / kalenterivuosi
- nuorisojäsen (alle 29 v.) 10 € / kalenterivuosi
- ainaisjäsenyys 300 €

Perhejäsenyys

Samassa taloudessa asuvat voivat liittyä helposti perhejäseniksi.

- aikuiset (yli 29 v.) 10 € / kalenterivuosi
- nuorisojäsenet (alle 29 v.) 5 € / kalenterivuosi

Jäseneksi voi liittyä esimerkiksi tämän jäsenkirjeen mukana tulevalla lomakkeella tai vaikkapa netissä www.punainenristi.fi/jasen muista merkitä paikallisosastoksi Rautavaara.

Erlaisia ensiaputuotteita on myynnissä SPR Rautavaaran osaston toimistossa tai verkkokaupassa: www.ensiaputuote.fi

Kiitos, että välität!



Tykkää meistä myös Facebookissa!

www.facebook.com/sprrautavaara

Seuraava jäsentiedote ilmestyy elo-syyskuussa 2015 – tarkkaile postiasi!

