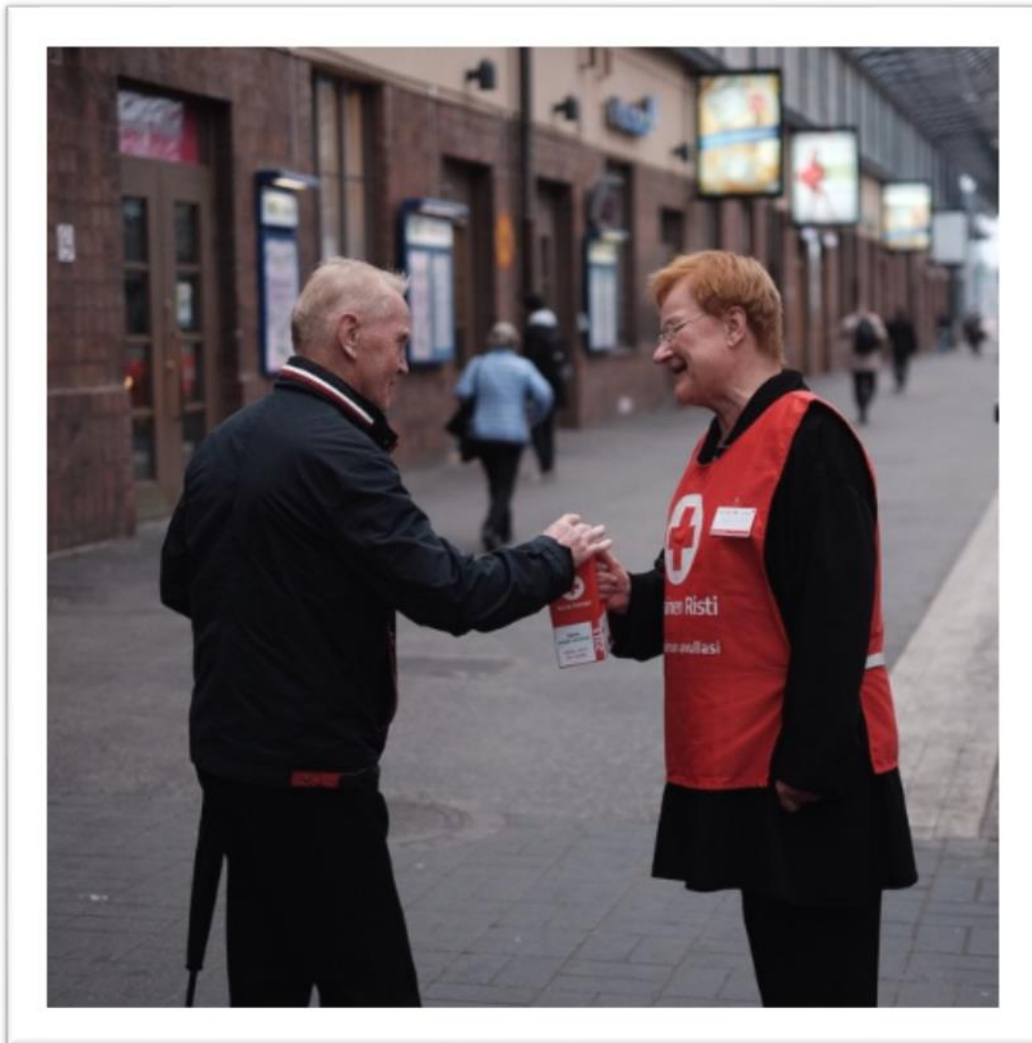


Suomen Punainen Risti Rautavaaran osasto



Jäsentiedote 1/2016
Kaikilla on lupa auttaa



Punainen Risti

Rautavaaran osasto

Tervehdys!

Rautavaaran osaston 66. toimintavuosi starttasi jälleen käyntiin. Viime syksynä elettiin koko valtakunnassa ja Punaisessa Ristissä muutoksen aikaa. Maahan saapui yli 32 000 turvapaikanhakijaa, joista Punainen Risti majoitti yli 100 yksikössä lähes 19 000 ihmistä. Rautavaaralla jatketaan kuitenkin normaalia aktiivista Punaisen Ristin perustyötä. Eri toimintaryhmät starttaavat uuteen vuoteen Tammikuun aikana, toivotan uudet toimijat lämpimästi mukaan toimintaan!

Jukka Korkalainen, puheenjohtaja

Hei!

Opiskelen Rautavaaran lukiossa ensimmäisellä luokalla ja harrastuksiin kuuluu ensiaputoiminta, koiran ulkoilutus ja ajan periksi antaessa nuorisopalokunta. Hallituksessa yleisesti vaikuttaminen ja nuorten edustajana.

Elina Luukkonen

Hei,

Olen Hannu Antero Huusko, jän työeläkkeelle 1.8.2015. Koulutukseltani olen kulttuurisihteeri, myös erämatkailu ja taideopintoja on niin teatteri- kuin taidekasvatuksesta. Hamassa nuoruudessani tein töitä metsäalalla. Viimeisin työpaikkani oli lähes kaksikymmentä vuotta Maaningan kunta, vapaa-aikatoimi. Harrastukset liittyvät aktiiviseen liikuntaan luonnossa, teatterimaailmaan, järjestötoimintaan ja yhteiskunnallisten asioiden aktiiviseen seurantaan. SPR:n toiminnassa olen ollut mukana Maaningan osastossa avustusten keräyksissä, Vapepa toiminnassa ja nuorisotoiminnan ja - tapahtumien järjestelyissä. Uutena jäsenenä Rautavaaran osastossa pyrin hankkimaan aluksi ajantasaista koulutusta, osallistumaan ensiapupäivystysryhmään, Vapepan toimintaan ja nuoriso- ja kouluyhteistyöhön.

Hannu Huusko

Kansikuva: Tarja Halonen Nälkäpäiväkerääjänä 2015 / Punainen Risti

SPR Rautavaaran osaston kevätkokouskutsu

Osaston kevätkokous pidetään
maanantaina 21.3.2016 kello 18.00
Rautavaaran virastotalolla,
Koulutie 1, Rautavaara.
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.
Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!
Hallitus



Punainen Risti

Rautavaaran osasto



Kuva: Maija Pokkinen

HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ!

Omaishoitajien tukitoiminta on lähtenyt vauhdilla käyntiin.

Omaishoitajien tukitoiminta aloittaa syyskauden 8.9.2015 alkaen! Toiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien ja heidän perheidensä terveyttä, jaksamista, hyvää elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville riippumatta siitä, saavatko he kunnallista omaishoidon tukea.

Toiminnan avulla tarjoamme omaishoitajille ohjausta, käytännön neuvontaa, henkistä tukea, koulutusta, hyvinvointipäiviä, virkistys-, vertaistuki- ja ryhmätoimintaa vapaaehtoisten toteuttamana.

Omaishoitajien tukitoiminnan kevään 2016 ohjelma:

Keskiviikko 13.1 klo: 13–15
”Apteekki asiaa”

Keskiviikko 10.2 klo: 13–15
”Liikettä niveliin- jumppakerta”

Keskiviikko 16.3 klo: 13–15
”Sairex tekstiili- ja sairaalatuotteiden esittely”

Keskiviikko 13.4 klo: 13–15
”Seurakunnan tarjoamat palvelut omaishoitoperheille”

Keskiviikko 17.5 klo: 13–15
”Kevätretki”

Katso lisää:

www.rautavaara.punainenristi.fi



Punainen Risti

Rautavaaran osasto



Kuva: Punainen Risti

Henkisen tuen valmiusryhmä aina valmiina!

Auttamistilanteissa yhä useammin viranomaisten ja ammattiauttajien lisäksi tarvitaan vapaaehtoisia tukemaan ja auttamaan fyysisesti loukkaantumattomia uhreja, sekä antamaan henkistä tukea.

Rautavaaralla järjestettiin lokakuussa henkisen tuen peruskurssi. Lähes 30 innokasta kurssilaista yllätti positiivisesti sekä osaston puheenjohtajan, että henkisen tuen kouluttajan Leila Honkalan. Osa kurssilaista on mukana henkisen tuen valmiusryhmässä ja näin mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun valmiuslistoilla.

Suomen Punaisen Ristin Ylä-Savon alueellinen henkisen tuen valmiusryhmä kokoontuu jokaisen kuukauden ensimmäinen lauantai. Kokoontumispaikat vaihtelevat eri puolella Ylä-Savoa. Henkisen tuen valmiusryhmä tekee tiivistä yhteistyötä mm. terveydenhuollon viranomaisten, seurakuntien, mielenterveysseuran ja rikosuhripäivystyksen kanssa.

Ylä-Savon henkisen tuen ryhmällä on ollut muutamia tehtäviä toimintakaudensa aikana. Henkisen tuen valmiusryhmää on työllistänyt Ylä-Savon alueella mm. vakavat tulipalot ja liikenneonnettomuudet.

Tarkempaa tietoa henkisen tuen ryhmästä ja kokoontumisajankohdista löydät Rautavaaran osaston nettisivuilta www.rautavaara.punainenristi.fi



Joka kodin ensiapulaukku esim. kotiin tai mökille, sisältää kaikki keskeisimmät ensiaputarvikkeet.

Hintaan 30.00 euroa

Kysy lisää Rautavaaran osastosta rautavaara@punainenristi.fi

Nopeasti annettu ensiapu voi pelastaa elämän!



Punainen Risti Rautavaaran osasto

Yksinkertaiset toimenpiteet voivat olla joskus ollen ratkaiseva tekijä kun kyse on sairaskohtauksesta, tapaturmasta tai onnettomuudesta. Suuren verenvuodon tyrehtyttäminen, hengitysteiden aukipitäminen tai elvytys voi antaa jollekin lisää elinaikaa. Kun kyse on hätätilanteesta, minuutit voivat ratkaista.

Joka vuosi Suomessa 25 000 ihmistä saa sydäninfarktin. Sairaus on hengenvaarallinen: infarktista johtuvia kuolemia on vuosittain 13 000. Sairaus voi olla myös oireeton ja ensimmäinen oire on voi olla sydämessä tapahtuva kammiovärinä, joka johtaa nopeasti tajuttomuuteen ja elottomuuteen. Tällöin pitää toimia – tiedätkö miten toimia? Uskallatko toimia? Tule ensiapukurssille tai mukaan ensiapuryhmään ja pääset harjoittelemaan miten toimia jos sinun täytyy joskus toimia. Teoilla on merkitys – tekemättömyys tappaa.



Kuva: SPR Rautavaara

Ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 18.00 – 20.00 Rautavaaran kunnantalolla osaston tiloissa (ellei muuta mainita).

- Ti 19.1. Aloitus / aikuisen + lapsen elvytys
- Ti 2.2. Tukeminen / siirtäminen
- Ti 16.2. Peruselintoiminnot
- Ti 1.3. Rallikoulutus + eloton/tajuton
- Ti 15.3. Mittaukset
- Ti 29.3. Tarkkailu ja kirjaaminen
- Ti 12.4. Sairaskohtaukset
- Ti 26.4. Yhteisharjoitus
- Ti 10.5. Vapepa
- Ti 24.5. Kevätkauden päätös / harjoitus

Rautavaaran ensiapuryhmän johtaja
Jukka Korkalainen
rautavaara@punainenristi.fi
puh. 050 560 3998

Ensiavun peruskurssi (EA1) Rautavaaralla 9.2. – 18.2.2016

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.

Aika: 9.2. – 18.2.2016 kello 17.30 – 21.00

Paikka: Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka, nro 22, Koulutie 9

Kouluttaja: Eija Miettinen, ETK

Kurssimaksu: 37.50€

Ilmoittautuminen:

www.opistopalvelut.fi/kuopio

Ensiavun jatkokurssi (EA2) Rautavaaralla 1.3. – 17.3.2016

EA1 -kortti oltava voimassa. Kurssin suorittanut osaa aloittaa ensiavun antamisen niin tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa oleville henkilöille kuin haasteellisemmissä ensiapua vaativissa tilanteissa sekä ehkäistä tapaturmia.

Aika: 1.3. – 17.3.2016 kello 17.30 – 21.00

Paikka: Rautavaaran yläkoulu, kuvaamataidon luokka, nro 22, Koulutie 9

Kouluttaja: Eija Miettinen, ETK

Kurssimaksu: 37.50€

Ilmoittautuminen:

www.opistopalvelut.fi/kuopio

ENSIAPU – ELÄMÄNTAITO.



Punainen Risti

Rautavaaran osasto

Ajankohtaista

- Rautavaaran osaston Nälkäpäivän 2015 keräystulos oli 1 318,35 euroa.
- Rautavaaran keskuskeittiöön asennettiin Joulukuussa uusi defibrillaattori. Defibrillaattori on elvytysväline jolla kuka tahansa voi antaa mahdollisesti henkeä pelastavaa ensiapua sydänpysähdyspotilaalle.
- Turvapaikanhakijoita on saapunut Suomeen jo yli 30 000. Rautavaaralla järjestettiin Tulijan tukena-kurssi, jossa jaettiin tietoa pakolaisten kotouttamisesta Suomeen.
- Rautavaaran osaston jäsenmäärä 31.12.2015 oli 87 jäsentä.
- Ystävänpäivänä 14.2. järjestetään vanhainkodin valtaus. Rautavaaran osaston vapaaehtoiset ystävät järjestävät virkistystapahtuman Rautavaaran palvelukeskuksen asukkaille. Tule mukaan! rautavaara@punainenristi.fi
- 23.4. järjestetään suuronnettomuusharjoitus Rissala-16
- Punaisen Ristin viikolla 9 – 15.5. järjestetään erilaista toimintaa ja tempauksia Rautavaaralla.
- 1.10. tullaan järjestämään Äkkilähtö 2016 valtakunnallinen SPR:n valmiusharjoitus.

LIITY JÄSENEKSI – TULE MUKAAN!

Tänään on hyvä päivä tulla mukaan vapaaehtoistyöhön Punaisen Ristin jäsenyys on kannanotto inhimillisyyden puolesta. Mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä. Jo 20 euron vuosittaisella jäsenmaksulla olet osa turvaverkkoa, joka kannattelee apua tarvitsevia.

Jäsenmaksut

- Vuosijäsen (yli 29v) 20€ / kalenterivuosi
- Nuorisojäsen (alle 29v) 10€ / kalenterivuosi
 - Ainaisjäsenyys 300€

Samassa taloudessa asuvat voivat liittyä helposti perhejäseniksi:

- aikuiset (yli 29v) 10€ / kalenterivuosi
- nuoret (alle 29v) 5€ / kalenterivuosi



Punainen Risti

Rautavaaran osasto



**Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu**

Koillis-Savon paikallistoimikunnan syyskokouksessa uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Pekka Ovaskainen ja varapuheenjohtajaksi sekä sihteeriksi Kari Vanhala.

Pekka Ovaskainen lähti Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan mukaan radioamatööri harrastuksen kautta. Vapepassa on hyvä ajatus, että autetaan ihmisiä, Pekka totetaa.

Paikallistoimikunnan syyskokouksessa tehtiin toimintasuunnitelma vuodelle 2016. Suunnitelmissa on järjestää viestikurssi / harjoitus Koillis-Savon alueella, osallistua alueen koulutuksiin, harjoituksiin sekä tapahtumiin käytössä olevien resurssien mukaisesti.

Tule mukaan toimintaan, ota yhteyttä: vapepa.koillis.savo@gmail.com

Koillis-Savon paikallistoimikunnan toimintasuunnitelma 2016

Tammikuu

Helmikuu

- **112 –päivä**

Maaliskuu

- **Koillis-Savon paikallistoimikunnan kevätkokous su 13.3.2016 klo 17.00 Paikkana SPR Nilsiä toimilat (Nilsiäntie 66, Nilsiä)**

Huhtikuu

Toukokuu

- **Viestikurssi / harjoitus**

Kesäkuu

- **Vapepan kesästartti**

Heinäkuu

Elokuu

Syyskuu

- **Koillis-Savon paikallistoimikunnan syyskokous**

Lokakuu

- **1.10.2016 Äkkilähtö 2016 – harjoitus**

Marraskuu

Joulukuu

- **Joulupuuro**

Lisäksi osallistutaan tarvittaessa muihin Savo-Karjala alueen koulutuksiin ja Vapepan tapahtumiin.



Varusteet on aina pakattu etsintää varten.

Kuva: Punainen Risti

EVAKUOINTIPOYTÄKÄ		EVAKUOINTIKORTTI	
numero	Muu lajitteluperuste	Päivämäärä	
EVAKUOITAVA HENKILÖ TÄYTTÄÄ		Henkilötunnus	
Sukunimi	Etinimet		
Osoite, mistä evakuoitu			
Kotiosoite (ei sama)			
Asunnossa lemmikkieläimiä			

Äkkilähtö 2016 – harjoituksessa tullaan kokeilemaan miten hyvin evakuointi tosipaikan tullen sujuisi.

Kuva: Punainen Risti

Lähimmäisen apuna – viranomaisen tukena