



© Kimmo Holopainen

Henkilö kaatuu ja loukkaa ranteensa.
Näet, että ranne on erikoisessa asennossa.
Osaatko tukea murtuneen ranteen?





© Kimmo Holopainen

- Tue murtunut käsi liikkumattomaksi kivuttomimpaan asentoon.
- Voit käyttää apuna vaikka kolmioliinaa, kaulahuivia tai paidasta tehtyä tukea. Huolehdi, että tuki ylittää sormen päistä kynärpäähän asti.
- Älä liikuta loukkaantunutta tarpeettomasti. Älä yritä korjata väärään asentoon mennyttä rannetta.
- Huolehdi että loukkaantunut menee lääkäriin.

