



© Kimmo Holopainen

کسی به زمین می خورد و مچ دستش آسیب دیده است.
شما می بینید که وضعیت مچ دست عجیب است
می توانید مچ دست شکسته را ببندید؟



© Kimmo Holopainen

بازوی آسیب دیده را در موقعیتی که کمترین درد را دارد ببندید، به طوری که آن نتواند حرکت کند شما می توانید از بند، روسری، یا تی شرت برای بستن استفاده کنید. مطمئن شوید که تمام طول از نوک انگشتان تا آرنج بسته شود

در صورت عدم ضرورت فرد مجروح را حرکت ندهید. سعی نکنید وضعیت مچ دست را اصلاح کنید

اطمینان حاصل کنید که فرد به پزشک مراجعه می کند