



© Kimmo Holopainen

فرد به زمین میخورد و مچ دستش صدمه میبیند. وضعیت
مچ دست به نظرتان غیر معمول میآید

آیا میتوانید به شکستگی مچ دست رسیده گی کنید؟



© Kimmo Holopainen

شما میتوانید برای ثابت نگهداشتن آن از یک تسمه، دستمال یا لباس استفاده کنید
مطمئن شوید که این کار از نوک انگشتان تا آرنج را حمایت کرده و در موقعیت ثابت قرار
میدهد
شخص آسیب دیده را بی دلیل حرکت ندهید. سعی نکنید که خودتان مچ دست را به حالت
اولیه برگردانید
مطمئن شوید که فرد کمک طبی را دریافت خواهد کرد