



© Kimmo Holopainen

عندما يسقط شخص ما ويشعر بألم في رسغه. ويجد أن وضع
الرسغ غير طبيعي

فهل بإمكانك تثبيت الرسغ المكسور؟



© Kimmo Holopainen

ثبت الذراع المصاب في وضع يقل فيه الألم بحيث لا يمكنه التحرك
يمكنك استخدام معلاق أو وشاح أو قميص في التثبيت. تأكد أن التثبيت يشمل كل الذراع بدايةً من
أطراف الأصابع وحتى المرفق
لا تحرك الشخص المصاب لغير ضرورة. لا تحاول تصحيح وضع الرسغ
تأكد من طلب الشخص للرعاية الطبية

